



NemMAGAZÍN

Před 15 lety
PŘEŽILA
LEUKÉMII,
díky transplantaci

Horolezec
RADEK JAROŠ
o omrzlinách,
amputaci
a pokoře

**Moderní
KARDIOCENTRUM**
spojuje špičkové
odborníky
a technologie

Parkinsoniky léčí
šetrnější metodou,
první u nás





Der Golf. Das Auto.

O 23 % úspornější. O 100 kg lehčí. Od základu vybavenější.

Nový Volkswagen Golf 7. generace. Jediný, na kterého se můžete vždy spolehnout.

Navštivte nás a přesvědčte se sami.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,8–5,2 l/100 km, 99–120 g/km.
Vyobrazení vozu je ilustrativní.



Autorizovaný prodejce Volkswagen **AUTOCENTRUM OLOMOUC s.r.o.**

Horní lán 455/1, 779 00 Olomouc, tel.: 585 750 351, fax: 585 750 368,

www.vw-seat-olomouc.cz; e-mail: info@vwolomouc.cz



Vážení čtenáři,

dostáváte do rukou nové číslo nemocničního magazínu Fakultní nemocnice Olomouc, který je určen všem pacientům, klientům a partnerům největšího zdravotnického zařízení v Olomouckém kraji. Dobu od jeho posledního vydání jsme se snažili využít k dalšímu zlepšování obsahu, struktury i grafické podoby NemMAGAZÍNU tak, aby co nejlépe vyhovoval právě vám. Věřím, že jste si náš nemocniční magazín už v minulosti oblíbili právě proto, že jej děláme trochu jinak, než je zvykem u běžných firemních časopisů. Potěší mě, pokud oceníte naši snahu přinést vám opět aktuální informace o zajímavostech z dění ve vašem zdravotnickém zařízení, ale zároveň vás také pobavit a rozptýlit a co možná nejvíce vám zpříjemnit čas, ať už jej právě trávíte v ambulanci či na lůžku ve FN Olomouc, nebo kdekoliv jinde.

Pro nemocné, kteří se k nám vrací z důvodů dlouhodobé léčby, nebo i pro ty, kterým není nemocnice lhostejná a aktivně se zajímají o dění ve zdravotnictví, je jistě dobrou zprávou, že NemMAGAZÍN teď budete dostávat do rukou častěji. Od tohoto čísla jej totiž chceme začít vydávat jako čtvrtletník, takže na další číslo se můžete těšit už v únoru příštího roku. Budete tak mít dobrý přísun nejčerstvějších událostí vždy za uplynulých devadesát dnů.

V posledních třech měsících se nám podařilo dosáhnout několika úspěchů v oblasti zvyšování kvality poskytované péče, zlepšování komfortu pro naše pacienty a také v oblasti investic do modernizace přístrojového vybavení nemocnice. V září jsme obdrželi certifikát kvality, který potvrzuje, že jsme úspěšně obhájili národní akreditaci a jsme tedy pro pacienty nemocnicí maximálně bezpečnou. V průběhu podzimu jsme uvedli do provozu nové technologie pro účinnou rehabilitaci nemocných zvláště po těžkých úrazech nebo mozkových či srdečních příhodách, a také špičkový sál pro hybridní výkony u pacientů s onemocněním srdce a cév. Tyto projekty se nám podařilo realizovat díky spolufinancování z fondů Evropské unie, další investice pro lepší komfort a služby nabízejme v nemocnici realizujeme také z vlastních zdrojů.

V medicíně, v léčbě, v péči o nemocné se společně s vámi radujeme, když vaše potíže ustupují, když se vám daří překonávat překážky, když jste úspěšní na cestě za vašim uzdravením. Těší nás, když můžeme sledovat vaše každodenní drobná vítězství, snažíme se vás podporovat, když se vám v nějaké chvíli právě nedaří. Přál bych si, ať je toto naše partnerství ještě pevnější. Ať můžete i vy pravidelně sledovat naše úspěchy a dozvídat se o našich plánech. Ať vám můžeme nabídnout co nejkvalitnější a nejkomfortnější služby, které ve Fakultní nemocnici Olomouc hledáte většinou ve chvílích, kdy vám právě není do smíchu. Jsme tu pro vás 24 hodin denně 365 dní v roce už více než 115 let. Právě vaše spokojenost je jedním z našich hlavních cílů. Jsem přesvědčený, že k ní přispěje i tento magazín.

Přeji vám příjemné čtení

doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Úvodní slovo	3
Aktuality	4
Příběh se šťastným koncem	5
Představujeme	6–7
Jak to vidí	8
Z historie nemocnice	9–10
Nová léčba pomáhá	12–13
Lidé v nemocnici	14–15
Rozhovor s osobností	16–18
Naši odborníci radí	19
Píšete nám	20
Pro děti	21
Křížovka	22

5
Měla leukémii,
ale nevzdala se,
transplantace jí
zachránila život



6
Komplexní
kardiovaskulární
centrum: péče
o pacienty
s onemocněním
srdce a cév na
evropské úrovni

16
Horolezec Radek
Jaroš: Cíl není
na vrcholu, ale
v základním
táboře



NemMAGAZÍN

Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254.

Vychází čtyřikrát ročně. Adresa redakce: FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, tel.: +420 558 442 489, +420 606 607 687, e-mail: info@fnol.cz, www.fnol.cz.

Inzerce: Yvona Pařízková, tel.: +420 602 755 916,

e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz.

Grafické zpracování a tisk: m-ARK Marketing a reklama, s. r. o.

Foto na titulní straně – archiv R. Jaroše.

Nemocnice obhájila certifikát kvality

Péče o pacienty ve Fakultní nemocnici Olomouc je na vysoké úrovni kvality a je také maximálně bezpečná. Potvrzují to závěry šetření Spojené akreditační komise České republiky z konce letošního srpna, kdy nemocnice obhájila národní akreditaci. Tento certifikát kvality získalo zdravotnické zařízení poprvé v roce 2009, tehdy jako čtvrtá fakultní nemocnice v zemi. Akreditovaná nemocnice musí splňovat přísná kritéria z pohledu kvality a bezpečnosti péče. Auditori během šetření posuzují různé fáze poskytování zdravotní péče vždy s maximálním důrazem na prospěch pacienta. FN Olomouc je nyní akreditovaná až do roku 2015.



Zlatá medaile pro Karla Indráka

Zlatou pamětní medaili České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně získal v letošním roce prof. MUDr. Karel Indrák, DrSc., přednosta Hemato-onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. V čele kliniky stojí od počátku, zasloužil se o její založení a před 15 lety i o zahájení transplantací kostní dřeně v Olomouci. Byl dlouholetým předsedou České hematologické společnosti a má na kontě několik cenných objevů v oboru, ve kterém se právem radí k české i evropské špičce. Ocenění je udělováno za vynikající výsledky v rozvoji medicínských věd, loni zlatou medaili získal například také prof. MUDr. Rostislav Koďoušek, DrSc., bývalý přednosta Ústavu patologie FNOL.



Rehabilitace modernizovala vybavení

Sofistikované vybavení pro přístrojovou rehabilitaci pacientů po těžkých úrazech, moderní terapeutické stoly, lehátka, polohovací postele nebo systém pro rehabilitaci pacientů s kardiovaskulárním onemocněním. Těmito novými technologiemi dispo-

nuje od letošního roku Fakultní nemocnice Olomouc. Díky modernímu vybavení nabízí pacientům špičkové možnosti rehabilitace, jejichž kombinace nemá ve střední Evropě konkurenci. Moderní přístroje dovolují personálu pracovat s takřka nepohyblivými pacienty. Jejich nákup stál 35 milionů korun, zdravotnické zařízení jej financovalo za podpory Evropské unie



v rámci projektu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení komplexní rehabilitační péče ve FN Olomouc“.

Pacientům pomohou nová parkoviště

O dalších dvě stě míst vzrostla jen za poslední rok kapacita parkovacích ploch v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Bezmála stovka stání byla už loni na podzim otevřena v horní části nemocničního areálu, vedle této plochy teď vyrůstá další se stejnou kapacitou, která bude otevřena ještě do konce roku. Stejně tak by měla být v těchto dnech zprovozněna nová terasová parkovací stání budovaná v rámci dostavby lékařské fakulty v sousedství nemocnice. Polovina kapacity z celkových 400 stání bude podle dohody obou institucí sloužit zaměstnancům zdravotnického zařízení. Snahou vedení FN Olomouc je maximálně uvolnit nemocniční areál a vytvořit tak podmínky pro lepší přístup pacientů k jednotlivým ambulancím, a zároveň nabídnout personálu samostatná parkoviště s větší kapacitou. Nemocnice v současné době disponuje asi osmi sty parkovacími místy.

Wi-Fi síť pro připojení zdarma se rozrůstá

Lidé, kteří přicházejí do zdravotnického zařízení k ambulantnímu ošetření nebo mají být přijati na lůžko, si dnes s sebou stále častěji přinášejí notebooky, netbooky či tablety. Fakultní nemocnice Olomouc se

v tomto směru snaží nemocným vycházet vstříc a postupně buduje síť přístupových bodů pro bezdrátové připojení k internetu. Wi-Fi zdarma tak mohou pacienti v současné době využívat v chirurgickém monobloku včetně lůžkových částí, na dětské klinice, na onkologické a plicní klinice, na ortopedii nebo v čekárně PET/CT. Doposud už bylo realizováno více než 200 přístupových bodů, v dlouhodobějším horizontu nemocnice plánuje vybudovat dalších 500 přístupových míst pro bezdrátové připojení k internetu v celém areálu. Síť zdarma lze vyhledat pod názvem „public“.

Nové energocentrum zvyšuje bezpečnost

Na konci října byla dokončena novostavba energobloku a datového centra vedle bývalého vjezdu do areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Nepřehlédnutelná červeno-šedá fasáda zvýrazňuje stavbu, v jejichž útroběch se ukrývá v současnosti nejmodernější trafostanice v areálu zdravotnického zařízení. Je vybavena dvěma transformátory a dieselagregátem pro zabezpečení napájení „důležitých obvodů“. Část prostor novostavby pak funguje jako datové centrum pro informační technologie, díky



kterému má nemocnice k dispozici záložní systém v případě výpadku dosavadního datacentra. Zvyšuje se také úložná kapacita a bezpečnost archivovaných elektronických dat, jako jsou například rentgenové snímky a další dokumentace v rámci bezpapírové nemocnice. Energocentrum je připraveno i pro druhou etapu výstavby, kdy bude možné dovybavit trafostanici pro napájení „velmi důležitých obvodů“ při plánované modernizaci nejstarší budovy zvané „Franc Josef“. Náklady na vybudování energo a datacentra ve výši 51 milionů korun hradila nemocnice z vlastních zdrojů.

Měla leukémii, ale nevzdala se, transplantace jí zachránila život

Nebylo jí ani pětatřicet let, žila spokojený život s manželem a dospívajícími dcerami, měla práci a stejné starosti jako asi většina běžných lidí. Její svět ale ze dne na den převrátila naruby vážná nemoc – akutní leukémie.



Foto: archiv FNOL

Když Hana Zittová z Kokor na Přerovsku uslyšela od lékařů tuto diagnózu, psal se rok 1996 a odborníci ve Fakultní nemocnici Olomouc usilovali o zahájení transplantčního programu. Měla štěstí, dočkala se. Patřila k úplně prvním pacientům, kteří v hanácké metropoli podstoupili transplantaci kostní dřeně. Úspěšně. Letos je to už patnáct let.

Ještě dnes, když na tu dobu vzpomíná, jsou v jejím hlase cítit emoce. „Myslela jsem na rodinu, chtěla jsem žít. Nikomu se nechce umírat v mladém věku,“ říká Hana Zittová. Od počátku se léčila na Hemato-onkologické klinice FN Olomouc, kterou vedl

a stále také vede profesor Karel Indrák, jeden z nejuznávanějších českých hematologů. Právě on spolu se svým týmem neúnavně prosazoval zavedení transplantací kostní dřeně v Olomouci, která se v této léčbě stala centrem pro celou střední a severní Moravu. Od roku 1997 tady lékaři provedli už bezmála 900 transplantací.

Hana Zittová byla mezi prvními jedenadvaceti pacienty, kteří v roce 1997 ve FN Olomouc náročnou léčbou prošli. „Byla to pro mě naděje. V rodině nebyl vhodný dárcce, proto mi postupně odebírali vlastní kmenové buňky. Nejhorší byl asi čas, který jsem musela kvůli oslabené imunitě trávit po

Hemato-onkologická klinika FNOL si v polovině října připomněla výročí 15 let transplantčního programu koncertem Lenky Filipové, na který pozvala i bývalé pacienty. Hana Zittová byla mezi nimi a při té příležitosti navštívila i místa, kde před lety vyhrála boj o svůj život.

transplantaci v izolaci. Manžel mě navštěvoval denně, ale i tak jsem byla ráda, když si se mnou popovídala třeba uklízečka. Lékaři a sestřičky byli skvělí, chovali se k nám naprosto fantasticky,“ popisuje dnes už bývalá pacientka. Nemoc jí prý pomáhalo překonat i to, že si neustále dávala krátkodobé cíle. „Řekla jsem si, že se musím dočkat toho, jestli se mladší dcera dostane na střední školu. Potom jsem je obě chtěla vidět odmaturovat. Pak jsem si přála, že se chci dožít alespoň čtyřicátých narozenin a podobně,“ líčí Hana Zittová.

Žebříček hodnot se jí po prodělané nemoci převrátil. „Hlavní je rodina, ta je strašně moc důležitá. Když léčba dobře dopadne, tak jako u mě, rodinu to hodně utuží,“ říká. Po nemoci přišla o práci účetní, ale věnovala se naplno svým nejbližším a začala se také angažovat ve veřejném životě. Teď je už druhé volební období starostkou obce Kokory. Své dcery viděla nejen odmaturovat, ale dnes jsou obě dospělé a Hana Zittová je dokonce babičkou. „Starší dceři se před dvěma lety narodila dvojčata Ester a Patrik. Jsem opravdu velmi šťastná, že jsem se jich dožila. Úplně jinak si je teď užívám. Splnila se mi vlastně všechna moje tajná přání,“ dodává s úsměvem.



Foto: archiv Hany Zittové

Dnes Hana Zittová nejraději tráví čas se svými dvouletými vnoučaty. Její starší dcera Leona a maminka dvojčat Ester a Patrika pracuje jako zdravotní sestra v olomoucké fakultní nemocnici.



Foto: Luděk Peřina

Komplexní kardiovaskulární centrum: péče o pacienty s onemocněním srdce a cév na evropské úrovni

Před třemi lety byla v České republice ustavena národní síť sedmácti kardiovaskulárních center, do kterých je soustředěna nejnáročnější péče o pacienty s onemocněním srdce a cév. Fakultní nemocnice Olomouc patří mezi jedenáct z nich, která mají status komplexního centra, tedy zajišťují navíc také péči kardiochirurgickou. V letošním roce olomoucká nemocnice své komplexní centrum modernizovala a dovybavila špičkovými technologiemi za desítky milionů korun.

Pouze dva hybridní operační sály fungovaly dosud v České republice, a to v pražském IKEMu a ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně. Třetí je nyní v Olomouci. Vyrostl v rámci projektu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení komplexního kardiovaskulárního centra FN Olomouc“, který zdravotnické zařízení realizuje s podporou Evropské unie za více než 80 milionů korun. Pacientům s onemocněním srdce a cév, kteří potřebují specializovanou péči, tak olomoucká nemocnice může nabídnout nejmodernější léčebné metody. Přínos pro nemocného je jednoznačný – větší bezpečnost během výkonu na sále, menší zátěž a také kratší rekonvalescence.

„Do našeho centra je soustředěna nejnáročnější a nejnákladnější péče o pacienty

s onemocněním srdce a cév, a to nejen z Olomouckého kraje. Léčíme zde nemocné také ze Zlínska a Valaška a u některých diagnóz dokonce i z celé ČR. Pro obyvatele těchto regionů je určitě skvělá zpráva, že nyní patříme mezi tři centra v zemi, kde je možné provádět hybridní výkony, tedy to nejmodernější, co může současná medicína v daném oboru nabídnout,“ říká doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., ředitel FN Olomouc.

Správný směr

Právě hybridní výkony jsou odborníky na celém světě vnímány jako správný směr, kterým se ubírá současná léčba nemocí kardiovaskulárního systému. „Ty jsou stále nejčastější příčinou úmrtí a jejich léčba od-

čerpává nejvíce peněz ze systému zdravotnictví. Kombinace neinvazivních a chirurgických metod, kterou umožňuje špičkové vybavení hybridních sálů, je považována za nejlepší cestu, jak co neúčinněji a nejehospodárněji pacienta léčit,“ popsal prof. MUDr. Petr Bachleda, CSc., vedoucí lékař centra a přednosta II. chirurgické kliniky FN Olomouc.

Sál pro hybridní výkony podle jeho slov spojuje výhody sterilního prostředí klasického chirurgického sálu a špičkové zobrazovací techniky. „Hybridní sál je vybaven kvalitním rentgenovým přístrojem – angiolkou, jehož plovoucí deska slouží zároveň jako operační stůl. To nám umožňuje snadno a rychle přejít z běžného výkonu na kombinovaný. Pro pacienta to znamená menší zátěž a větší bezpečnost. Pokud by se například při neinvazivním výkonu cokoliv stalo, je zde okamžitě připraven chirurgický tým, který může zasáhnout klasickou otevřenou cestou,“ popisuje prof. Bachleda.

Mnohaleté zkušenosti

Olomoučtí specialisté mají v oborech cévní chirurgie a intervenční radiologie dvacetileté zkušenosti, v republice patří k absolutní špičce například v řešení výdutí břišní aorty (aneurysma). „Je celá řada typů tohoto onemocnění, které vždy hrozí prasknutím a vykrvácením. K nejsložitějším patří výduť v oblasti, kde se tepny větví směrem k ledvinám či jiným nitrobřišním orgánům. Tady využíváme kombinovaný výkon, kdy cévní chirurgové pracují na obnažené cévě a radiologové ji vyztuží zevnitř,“ vysvětluje vedoucí lékař centra. Radiologové olomoucké nemocnice provedli už více než 500 výkonů na periferním cévním řečišti, při nichž vyztužili porušenou či zkoratělou cévu speciální cévní protézou (stentgraftem). „Dříve jsme pracovali pouze s pomocí klasického rentgenového C-ramena, nynější zobrazení na hybridním sále pomocí angiolinky je kvalitativně na úplně jiné úrovni. Umožňuje nám to provádět ve spolupráci s cévními chirurgy i kardiochirurgy výkony, které jsme dosud mohli dělat jen obtížně nebo vůbec. Patří k nim například složitější implantace stentgraftů při rozsáhlém kornatění tepen nebo kombinované výkony na hrudní aortě,“ uvádí prof. MUDr. Martin Köcher, Ph.D., primář Radiologické kliniky FN Olomouc.

Kombinované výkony se využívají také v oborech kardiochirurgie a kardiologie. „Jde většinou o specializované výkony, jako je například náhrada srdečních chlopní, kdy nám chirurgové připraví přístup k srdci malým řezem na hrudi a ostatní už probíhá neinvazivně za pomoci katetru. Pro pacienta je velmi důležitá bezpečnost těchto výkonů, okamžitá možnost v případě komplikací přejít k otevřené operaci,“ vysvětluje doc. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, MBA, přednosta I. interní kliniky – kardiologické FN Olomouc. Hybridní sál podle jeho slov nachází využití u řady dalších výkonů, například i při laserovém vyjmutí infikovaných kardiostimulátorů z pacientova těla. „U takových výkonů nelze nikdy zcela vyloučit protržení srdečního svalu a tyto komplikace v devadesáti procentech případů končí úmrtím. Na hybridním sále je ale pacient okamžitě připraven ke kardiochirurgické operaci a riziko úmrtí se snižuje na méně než dvě procenta,“ zdůrazňuje doc. Táborský, podle kterého je hlavní výhodou komplexní řešení onemocnění kardiovaskulárního systému. „Odborníci přicházejí v rámci centra za pacientem a spolupracují na jeho léčbě, není tedy nutné, aby za jednotlivými léčebnými zásahy putoval po různých pracovištích nemocnice,“ dodává.



Foto: Luděk Peřina

Pod kontrolou

Technologie hybridního sálu má okrajové přesah i do úrazové chirurgie. Na tomto sále se totiž mohou ocitnout také lidé po těžkých autonehodách, kde vlivem nárazu dojde k natržení hrudní aorty. „Často umírají pro masivní krvácení na místě nehody, ale pokud mají štěstí, můžeme jim ve spolupráci s radiology rychle a efektivně pomoci,“ uvádí doc. MUDr. Vladimír Lonský, Ph.D., FETCS, přednosta Kardiochirurgické kliniky FN Olomouc, který rovněž zdůrazňuje bezpečnost kombinovaných výkonů. „Pracujeme vlastně pod neustálou kontrolou pomocí kvalitní zobrazovací techniky,“

doplňuje doc. Lonský. Projekt spolufinancovaný z Evropského fondu pro regionální rozvoj umožnil nemocnici modernizovat a dovybavit všechna pracoviště komplexního kardiovaskulárního centra, tedy I. interní kliniku – kardiologickou, Kardiochirurgickou, II. chirurgickou a Radiologickou kliniku. Kromě angiolinky tak zdravotnické zařízení pořídilo například čtyři speciální ultrazvukové přístroje k vyšetření srdce, přístroje pro podporu dýchání, pro mimotělní oběh nebo dvě desítky monitorů životních funkcí. Náklady ve výši 80 milionů korun jsou hrazeny z 85 % z příspěvku Evropské unie a z 15 % z rozpočtu FN Olomouc.



Foto: Luděk Peřina

KOMPLEXNÍ KARDIOCENTRUM OČIMA ŠPIČEK SPOLUPRACUJÍCÍCH OBORŮ

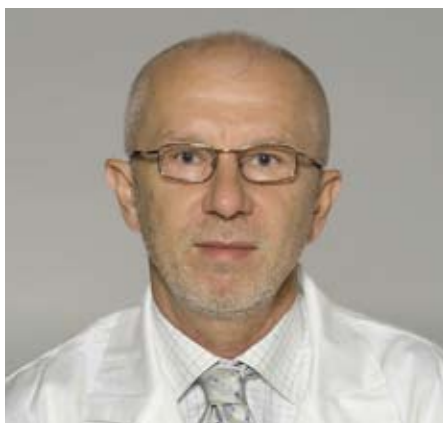
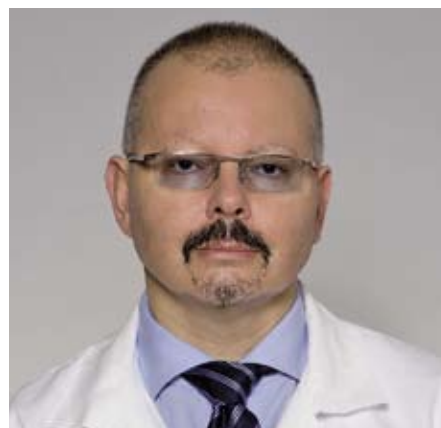


prof. MUDr. Petr Bachleda, CSc.,
přednosta II. chirurgické kliniky a vedoucí lékař centra

Před šesti lety se II. chirurgická klinika vyprofilovala jako pracoviště se zaměřením na cévní onemocnění, před třemi lety vzniklo Komplexní kardiiovaskulární centrum Fakultní nemocnice Olomouc a teď se nám v rámci tohoto centra podařilo uvést do provozu sál pro hybridní výkony. Mám z toho radost. Těší mě, že se péčí o pacienty s onemocněním srdce a cév, která byla v Olomouci vždy na vysoké úrovni, podařilo koncentrovat mezi pracoviště centra. Spolupráci všech čtyř klinik považuji za velmi dobrou. Naše zkušenosti a výsledky vedou k tomu, že jsme v některých oblastech oboru centrem, které má nadregionální význam.

doc. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, MBA,
přednosta I. interní kliniky – kardiologické

V rámci komplexního kardiiovaskulárního centra dochází k fúzi oborů, které jsou svým zaměřením příbuzné, ale pracují a fungují jinak zcela samostatně. Díky zřízení operačního sálu pro hybridní výkony je naše spolupráce ještě užší. Jejím cílem je především prospěch pacienta, ten je tím nejdůležitějším hlediskem. Výkony teď můžeme realizovat maximálně bezpečně. Tam, kde hrozí komplikace, je možné v případě, že skutečně nastanou, okamžitě přejít k chirurgické operaci. Naše práce v rámci centra umožňuje řešit diagnózu komplexně, aniž by pacient musel putovat mezi jednotlivými sály a klinikami.



prof. MUDr. Vladimír Lonský, Ph.D., FETCS
přednosta Kardiochirurgické kliniky

Kardiochirurgie je jedním ze čtyř oborů zastoupených v komplexním kardiiovaskulárním centru, kromě práce v rámci našeho operačního programu spolupracujeme s dalšími dvěma obory na některých specializovaných hybridních výkonech. V léčbě pacientů se specifickým onemocněním srdce kooperujeme s kardiology, při výkonech v oblasti aorty pak s intervenčními radiology. Hybridní sál znamená pro naši práci možnost pracovat pod rentgenovou kontrolou, což zvyšuje bezpečnost operací. Obecně lze také říci, že díky tomuto modernímu vybavení roste kvalita komplexní péče poskytované v olomouckém kardiiovaskulárním centru.

prof. MUDr. Martin Köcher, Ph.D.,
primář Radiologické kliniky

S endovaskulární léčbou onemocnění periferního cévního řečiště máme na naší klinice mnohaleté zkušenosti a zřízení komplexního kardiiovaskulárního centra, do kterého jsme začleněni, nám umožnilo tyto zkušenosti ještě efektivněji využít ve prospěch pacienta. Dovybavení centra a také vybudování sálu pro hybridní výkony pro nás představuje velký posun zejména v kvalitě zobrazení během těchto kombinovaných výkonů. S moderní angioliinkou vidíme více detailů a můžeme nemocným nabídnout lépe cílenou léčbu, větší bezpečnost nebo dokonce výkony, které s dřívější technikou byly proveditelné jen obtížně nebo vůbec. Profit pacienta je tedy jednoznačný.



Na novou nemocnici čekalo pevnostní město třicet let

Olomoucká nemocnice sídlí na Tabulovém vrchu od konce 19. století, tedy od dob rakousko-uherské monarchie. Její výstavbu na „želné louce“ schválil v roce 1892 zemský sněm v Brně. Rozhodnutí správního orgánu tehdejšího Markrabství moravského ale nepadlo ze dne na den. Předcházely mu tři desítky let váhání, diskusí, úvah a plánování. O potřebě vyššího počtu lůžek pro nemocné v Olomouci nebylo sporu, jednalo se ale o podobě, místě a rozsahu plánované výstavby. A samozřejmě především pak také o výši výdajů nutných k rozšíření kapacity nemocnice, která byla už v té době státní a veřejnou institucí.

Ne každý, kdo dnes prochází Křížkovského (kdysi Rezidenční) ulicí kolem budov Filozofické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, tuší, že právě tam sídlila v letech 1784 až 1896 olomoucká nemocnice. Město tehdy pro její zřízení využilo zrušený minoritský klášter; šlo o prostory tvořené čtyřmi jednopatrovými křídly v čísle popisném 10. Ústav byl po nutných úpravách slavnostně otevřen v roce 1787. Měl tři samostatné části – dům nemocných pro maximálně 120 pacientů, dům porodní pro 20 rodiček a dům nalezenců pro nejvýše 50 odložených dětí.

Počet pacientů v průběhu dalšího století výrazně narůstal. Zatímco v prvních letech bylo v olomoucké nemocnici ošetřeno kolem dvou set padesáti osob, o půl století později byl počet ročně ošetřených nemocných pětinasobný a za dalších padesát let už desetinásobný (pro snadnější srovnání – ve

Fakultní nemocnici Olomouc je nyní ročně hospitalizováno téměř 50 000 nemocných). Bezútěšnost tehdejší situace ve zdravotnické péči v Olomouci ilustruje i fakt, že v roce 1893 muselo být z kapacitních důvodů omlínuto 420 pacientů.

Původně městská instituce byla vládním výnosem na začátku druhé poloviny 19. století prohlášena nemocnicí státní a veřejnou a později přejmenována na Moravské zemské všeobecné ústavy v Olomouci. Prakticky nepřetržitě od roku 1866 řešila zemská správa stále palčivější otázku nedostatečné kapacity olomouckých ústavů. Bylo navíc nutné odloučit nemocnici od porodnice a zřídit rovněž samostatný infekční pavilon. Od myšlenky rozšířit nemocnici pomocí přístavby museli úředníci brzy upustit, nebylo kde přistavovat. Stejně tak nebylo ani možné najít další budovy pro její rozšíření

nebo místo pro výstavbu nemocnice nové. Město bylo pevností, uvnitř prostory scházely a za hradbami se stavět nesmělo.

Tato situace se ale změnila v roce 1886, kdy byla olomoucká pevnost císařským rozhodnutím zrušena a po více než dvou letech jejího trvání se Olomouc mohla rozrůstat za městské hradby. To byl také impulz hledat prostory pro výstavbu nové nemocnice v blízkosti města. Zemský sněm v roce 1892 rozhodl o zakoupení pozemků a výstavbě nového nemocničního areálu. Za téměř 40 000 zlatých byly pro tyto účely od 14 majitelů vykoupeny pozemky v obvodu Nové a Zelené Ulice na Tabulovém vrchu o rozloze 11 jiter a 91 čtverečních sáhů (přibližně 7 hektarů; dnes je rozloha areálu FN Olomouc asi 30 hektarů). Nová nemocnice tak měla mít z hlediska dostupnosti výhodnou polohu při císařské cestě na Brno.



Technická zpráva k výstavbě Zemských ústavů v Olomouci z roku 1894, která je uložena v archivu Fakultní nemocnice Olomouc. Reprofoto: archiv FNOL

Inzerce

AUTOBOXY a NOSIČE



PICCOLA^M



THULE[®]
SWEDEN



KAMEI



HAPRO

SLEVA

5%

Při předložení
tohoto inzerátu



Kojetínská 60, Přerov • telefon 581 201 666 • www.piccolam.cz

Původní náklady na výstavbu nových Zemských ústavů Olomouc, které jsou přímými předchůdci dnešní olomoucké fakultní nemocnice, byly vypočteny na 600 000 zlatých. Plánována byla výstavba dvoupatrové hlavní budovy (dnešní nejstarší budova areálu označovaná jako „František Josef“) se 180 lůžky a zázemím pro personál, jednopatrového pavilonu s 50 postelemi pro nemocné tuberkulózou, dvou izolovaných pavilonů po 12 lůžkách pro nakažlivé choroby a jednoho izolačního domku se třemi postelemi, kuchyně, kotelny, prádelny a dalších obslužných prostor.

I tady ale panovaly z dnešního pohledu pozoruhodné rozpory. Finanční odbor zemské správy trval na snížení výdajů na 450 000 zlatých. Možnost úspory viděl v tom, že by nebyl postaven jeden pavilon pro nakažlivé choroby a domek pro vrátného, a především pak celý pavilon pro pacienty s tuberkulózou, který považoval za zbytečný vzhledem k panujícím pochybnostem

o vyléčitelnosti této nemoci (první účinné antibiotikum k léčbě TBC bylo objeveno až na konci první poloviny 20. století). Řešení pro tyto pacienty viděl v doporučených azylech v severní hornaté krajině nebo v jejich umístění do chorobinců.

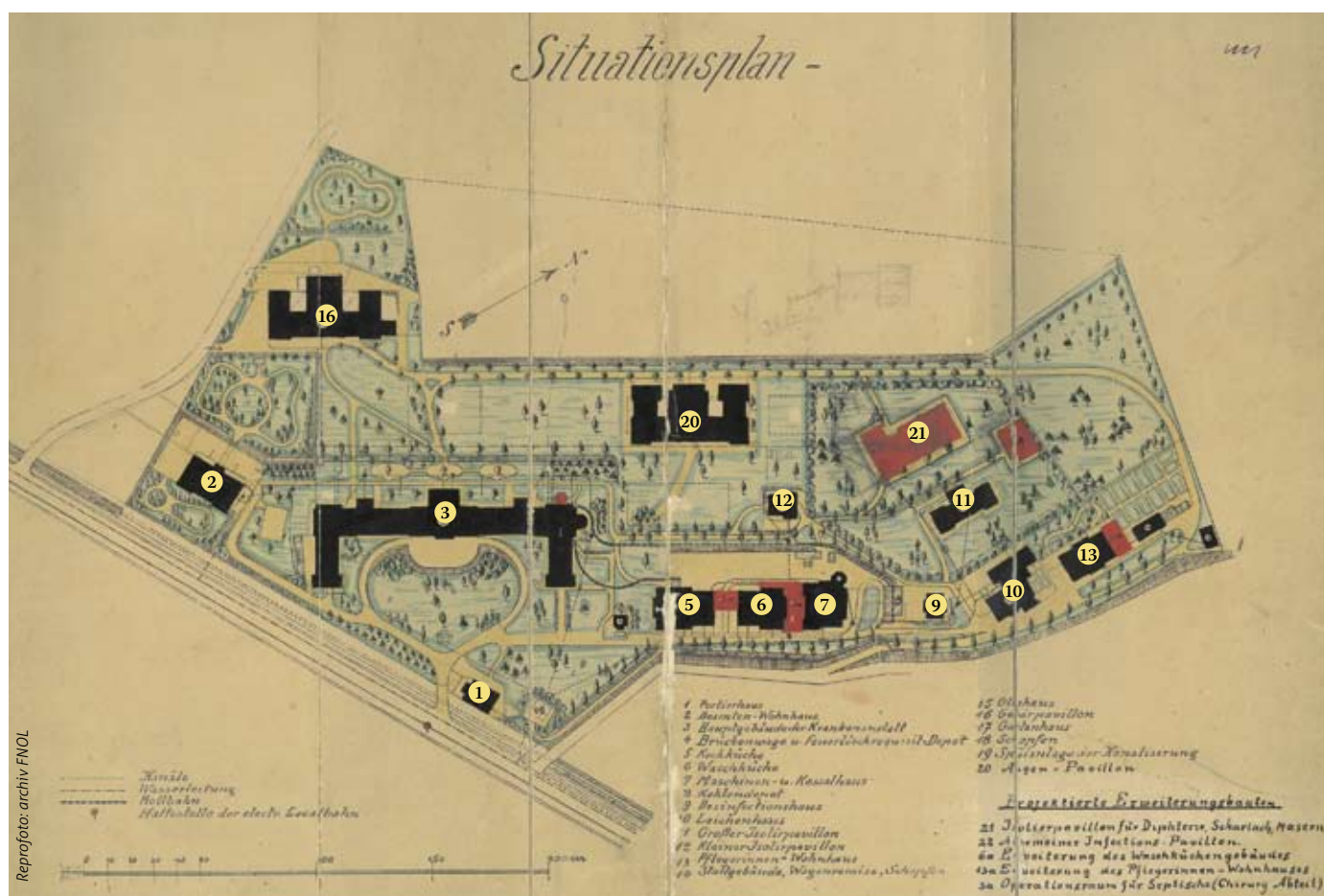
Stavba nové nemocnice byla zahájena v roce 1894 a o dva roky později byla dokončena. Projekt se ale i v jejím průběhu nadále měnil. Byl například doplněn o stavbu samostatného domu pro úředníky a tím byly získány prostory v hlavní budově, což umožnilo navýšení počtu lůžek z plánovaných 212 na 268, kterými nemocnice disponovala při svém otevření. Pacienti byli do nových Zemských ústavů v Olomouci přestěhováni 14. září 1896.

V hlavní budově bylo oddělení vnitřního lékařství se 102 lůžky, chirurgické s 95 lůžky a oční s 56 lůžky. Dále byl v areálu nemocnice pavilon s 12 lůžky pro pacienty s infekčním onemocněním a izolační do-

mek se třemi lůžky. Olomoucká porodnice si na nový samostatný pavilon se 71 lůžky musela počkat do roku 1899, do té doby zůstala v původním objektu v Reziidenční ulici. V roce 1905 byl také dostavěn samostatný oční pavilon, kterým se zvýšila kapacita lůžkového fondu nemocnice o dalších 150 postelí. Pavilon pro plicní choroby zahrnutý už v původních plánech na výstavbu nové olomoucké nemocnice byl nakonec budován až v roce 1924.

V areálu nemocnice pak v dalších desetiletích a s rozvojem medicínských oborů vyrůstaly další samostatné pavilony současné Fakultní nemocnice Olomouc, která je dnes s 1200 lůžky největším zdravotnickým zařízením v Olomouckém kraji a šestou největší nemocnicí v zemi.

(Zpracováno s využitím publikací 75. let Fakultní nemocnice v Olomouci a Almanach ke 110. výročí nemocničního areálu na Tabulovém vrchu.)



Situační plán nemocničního areálu z roku 1905, kde je znázorněna hlavní budova (3), porodnice (16), oční pavilon (20), izolační pavilony (11, 12), dezinfekce (9), márnice (10), kuchyně (5), prádelna (6), kotelna a strojovna (7), ubytovací prostory pro vedení nemocnice (2), personál (13) nebo domek vrátného (1). Červeně je zaznačena plánovaná výstavba, z té pak největší pavilon (21) měl být určen pro léčbu infekčních onemocnění, jako je záškrť, spála nebo spalničky.

Olomoucké tvarůžky

Jediný původní český sýr



Palačinky ala Loštice

lahodná chuť...

jednoduchá příprava



½ l mléka, 2 vejce, 200 g polohrubé mouky, 300 g Olomouckých tvarůžků (tyčinky), kečup, libeček, sůl, olej

Vejce rozšleháme s mlékem a moukou a mírně osolíme. Palačinkové těsto lijeme na vymaštěnou pánev a po obou stranách opečeme. Ihned po vyjmutí z pánve palačinku potřeme kečupem, posypeme nasekaným libečkem, položíme na ni tyčinku tvarůžku a zabalíme. Takto připravené palačinky narovnáme do sádlem vymaštěného pekáče, a v horké troubě zapečeme.

Zapékané brambory

brambory jako základ kuchyně...

klasika jinak



500 g brambor, 200 g Olomouckých tvarůžků, 200 g drůbežích jater, 100 g žampionů, 6 stroužků česneku, petrželová nať, 2 vejce, 1 dl smetany, tuk, sůl, sladká paprika

Brambory nahrubo ustrouháme a promícháme s česnekem utřeným se solí a nasekanou petrželkou. Rozprostřeme je do tukem vymazaných zapékačích misek. Na brambory nasklademe kousky drůbežích jater, tvarůžků, plátky žampionů a všechno posypeme paprikou. Zalijeme vejci rozšlehanými se smetanou a zapečeme.



Olomoucké tvarůžky jsou jediným původním českým sýrem a pro své jedinečné vlastnosti získaly chráněné zeměpisné označení EU (PGI).

Olomoucké tvarůžky jsou odtučněný měkký pod mazem zrající sýr z netučného kyselého tvarohu. Mají zcela ojedinělou pikantní chuť a typickou vůni, která se v průběhu zrání mění a stává se intenzivnější. Povrch se vyznačuje zlatožlutým mazem a soudržnou poloměkkou až měkkou konzistencí s patrným světlejším jádrem.

V naší podnikové prodejně v Lošticích na náměstí Míru nabízíme kompletní sortiment Olomouckých tvarůžků, různých výrobků z nich, a řadu sýrových lahůdek a dalších specialit jak z tuzemska, tak ze zahraničí.

Pro Váš pohodlný nákup jsme v prosinci rozšířili prodejní dobu – bližší informace naleznete na:

www.tvaruzky.cz

Patří k nejzdravějším potravinám, jaké dnes u nás na trhu jsou, obsahují jen 0,6 % tuku, a přitom jsou bohatým zdrojem bílkovin. Je až k neuvěření, kolik lahůdek se dá z Olomouckých tvarůžků připravit.

Olomoucké tvarůžky jsou nejen zdravé, ale poskytují nepřeberné možnosti kulinářských experimentů, které dozajista obohatí Váš jídelníček.

Neurochirurgové parkinsoniky operují šetrněji, první u nás

Je to jako vědecko-fantastický film nebo příběh z budoucnosti. Pacient leží na operačním sále, lékař mu navrtává drobný otvor do lebky, vkládá do mozku elektrody a přitom spolu po celou dobu hovoří. Přesně tak ale probíhá hluboká mozková stimulace – moderní léčba pro pacienty trpící Parkinsonovou chorobou. Lékaři v Olomouci ji nyní jako jediní v České republice i ve východní Evropě začali provádět novým, šetrnějším způsobem.

Olomoucká fakultní nemocnice je vedle Prahy a Brna třetím centrem u nás, kde je léčba pomocí hluboké mozkové stimulace dostupná. V hanácké metropoli ji začali používat před čtyřmi lety a pacientům pomáhá. „Zlepšení nastává jakoby mávnutím kouzelného proutku. Nepříjemné příznaky nemoci, ke kterým patří neovladatelný třes, zpomalené pohyby nebo svalová ztuhlost, se operací daří výrazně zmírnit. Stav těchto nemocných se zlepšil v průměru o sedmdesát procent,“

uvádí prof. MUDr. Petr Kaňovský, CSc., přednosta Neurologické kliniky FN Olomouc.

Před operací se pacienti na hlavu upevní titanový rám, který má během vyšetření na magnetické rezonanci či tomografu a potom i v průběhu celého výkonu. Rám slouží k přesnému zavedení speciálních elektrod do mozku, které neurochirurg díky kombinaci snímků a špičkové navigace dokáže umístit s přesností na de-

setiny milimetru. Elektrody jsou potom spojovacími vodiči vedenými pod kůži napojeny na stimulator vložený chirurgicky do podkožní kapsy pod klíční kosti. Celé zařízení funguje velmi podobně jako kardiostimulátor. Pacient je během výkonu při vědomí, aby si lékaři mohli ověřit, že jsou elektrody umístěny tak, že nemocnému přinášejí maximální efekt. V mozku už mu zůstanou po zbytek života.

V celé Evropě je jen devět center, kde je mohutný a nepříjemně stahující rám nahrazen pouze několika malými šroubky. Olomouc je od letošního října jedním z nich. „Pacientovi upevníme do lebeční kosti několik malých pinů, což je pro něj daleko příjemnější, než připevňovat čtyřmi vruty velký rám. Můžeme to udělat den předem a provést i potřebná vyšetření, takže v den operace už je nemocný v klidu,“ popisuje nový, šetrnější přístup MUDr. David Krahulík, Ph.D., zástupce přednosty pro vědu a výuku na Neurochirurgické klinice FN Olomouc.

Olomoučtí neurochirurgové provedli ve spolupráci s neurology na přelomu října a listopadu první výkony, při nichž jako jediní v Česku i celé východní Evropě použili u hluboké mozkové stimulace namísto mohutného titanového rámu jen několik malých šroubků.



Foto: archiv FNOL

Neurochirurg David Krahulík ukazuje rozdíl mezi původně používaným mohutným titanovým rámem a jednoduchým fixátorem, který přináší pacientovi mnohem větší komfort během operace.



Foto: archiv FNOL

Další komfort pro nemocného znamená i výrazné zkrácení délky operace. „Představte si mít celých pět hodin upevněnou hlavu ve svěráku a nesmět s ní pohnout. Díky nové metodě nemusí mít pacient hlavu během operace zcela pevně fixovanou a může se například podle potřeby otočit,“ říká Krahulík, který se spolu se svými kolegy z neurologické kliniky učil nový postup v italském Udine. Jako operátor také na přelomu letošního října a listopadu vedl v Olomouci první výkony novou metodou.

Úplně prvním pacientem v celé východní Evropě, u kterého byla metoda použita, byl Michal Pospíšil z Rapotína na Šumpersku. Parkinsonovu chorobu mu lékaři diagnostikovali v roce 2004, bylo mu tehdy čtyřiačtyřicet let. Nemoc zásadně ovlivnila jeho život. Ztuhlé tělo a neovladatelný vnitřní třes mu už od probuzení přinášely komplikace v řadě běžných každodenních úkonů. „Teď se cítím o sto procent lépe. Všechny třesy přestaly. Je mi, jako bych se znovu narodil,“ raduje se z úspěšné léčby Pospíšil. Operace při plném vědomí mu nedělala potíže. „Mohl jsem mluvit s lékaři, strach jsem neměl,“ dodává. Během hospitalizace se stal dědečkem, narodil se mu vnuk, za kterým se mohl brzy podívat. Lékaři jej totiž mohli propustit domů už osmý den po operaci.

Parkinsonovu chorobu současná medicína vyléčit neumí, dokáže jen zmírnit její

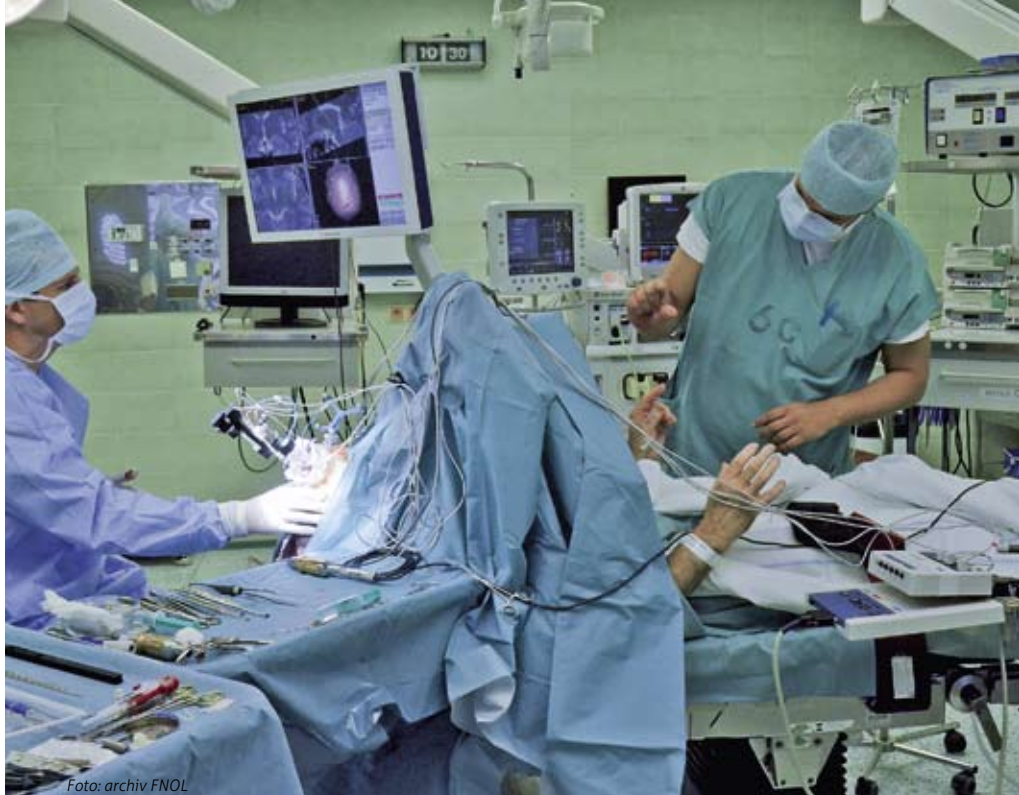


Foto: archiv FNOL

Při hluboké mozkové stimulaci zavádějí neurochirurgové do pacientova mozku stimulační elektrody. Nemocný je během výkonu při vědomí, aby mohl komunikovat s neurology, a ti tak mohli ověřit zlepšení jeho stavu, které nastává už na operačním sále.

nepříjemné projevy. V Centru pro diagnostiku a léčbu neurodegenerativních onemocnění Neurologické kliniky FN Olomouc sledují lékaři v současné době zhruba 1000 pacientů s Parkinsonovou chorobou. Hluboká mozková stimulace se ale dá použít pouze u malé části z nich, zejména pak u těch, u nichž je nemoc v pokročilejší fázi a léky už nezabírají. Ročně

jsou tak v olomoucké nemocnici operovány asi dvě desítky parkinsoniků. Operace zásadně změní život nemocného. Dlouhodobou medikací se dostává do stavu, kdy téměř není schopný se samostatně pohybovat. Výkonem lékaři docílí toho, že pacient zredukuje nebo téměř vysadí léky a neurostimulace mu pak přináší trvalou úlevu od potíží.

Inzerce

AKCE!

RD RÝMAŘOV

KE VŠEM DOMŮM

SOLÁRNÍ SYSTÉM, ŘÍZENÉ VĚTRÁNÍ, DOPRAVA...

ZÁKLADOVÁ
DESKA v CENĚ

NOVA 77
dům 4+1 s garáží

ZDARMA

www.rdrymarov.cz

VZOROVÝ DŮM OLOMOUC, Pod letištěm 20, 779 00 Olomouc - Neředín, Mob.: +420 724 003 247

2 371 200 Kč

vč. DPH

Urgentní medicína je víc, než jen houkající sanitka, říká Vladislav Kutěj

Občas se na ulici mívá s lidmi, se kterými se už setkal. Oni ho ale nepoznávají. Přesto má radost. Dívá se jim do tváře a cítí zvláštní pocit uspokojení. Když je Vladislav Kutěj viděl poprvé, byli v bezvědomí, nedýchali, jejich srdce netlouklo. Zachránil jim život.



Foto: archiv FNOL

Na Oddělení urgentního příjmu ve Fakultní nemocnici Olomouc nastupoval v roce 2005 krátce po jeho otevření. Předtím pracoval patnáct let u zdravotnické záchranné služby. Zažil ještě dobu, kdy byla záchranná služba součástí nemocnice, samostatným oddělením napojeným přímo na ARO. Byl dokonce primářem takové záchranky v nemocnici v Hranicích na Moravě, odkud pochází. „Záchranné stanice se z nemocnic vydělily v roce 1994, staly se z nich samostatné subjekty. Nebyl to šťastný krok, vznikla bariéra. Když nebyla z terénu úplně jasná diagnóza, sanitky bloudily nemocnicemi od dveří ke dveřím. Situaci pomohlo vyřešit až právě založení pracovišť urgentní medicíny,“ říká Kutěj.

Hodně jej v životě ovlivnilo setkání s profesorem Jiřím Pokorným, předním českým anesteziologem a zakladatelem české urgentní medicíny, který byl jeho pedagogem. „Právě on pomohl přivést tento obor zpátky do nemocnic. Hodně lidí si myslí, že urgentní medicína je jen houkající sanitka. To je ale velký omyl. V sanitce většinou nemůžete poznat příčinu pacientova stavu, v nemocnici zabezpečíme základní životní funkce a musíme zjistit, kde je problém. K tomu máme špičkovou techniku a odborníky, které můžeme přizvat na konzilium. Potom můžeme nemocného předat dál, třeba chirurgům, anesteziologům, neurochirurgům. Dostat člověka včas na správné místo a hlavně živého, to je urgentní medicína,“ popisuje.

Otevření urgentního příjmu v Olomouci podle jeho slov prospělo nemocným i nemocnici. Na jednom místě je heliport,

příjezd pro sanitky, diagnostické přístroje, akutní ambulance i pohotovost. „Lidé přece nemohou v bolesti bloudit mezi pavilony klinik. Musí jít za jednou, červenou lampičkou a tam najít pomoc. Model, který funguje v Olomouci, považují za nejlepší u nás. Je tu vysokoprahový příjem – emergency pro ty, kdo jsou v bezprostředním ohrožení života. My uděláme to nejnutnější a pak je pošleme dále dovnitř nemocnice. Na nízkoprahový příjem naopak směřují ti, kteří potřebují jen ulevit od bolesti, od potíží, řada z nich ani nepotřebuje hospitalizaci. Zůstanou pod dohledem na našich expectačních lůžkách jeden den a jdou domů. Je to trend i ve světě. Dříve byli přijati na kliniku a po dvou dnech byli stejně propuštěni nebo odcházeli na reverz,“ vysvětluje lékař.

Urgentní medicínu si Vladislav Kutěj vybral podle svých slov proto, že má rád akci. „Není to asi pro každého. Je to práce ve stresu. Ale pracujete v sebraném týmu a funguje to. Mám rád situace, kdy je třeba se rychle rozhodovat, rád vidím okamžité výsledky, posun k lepšímu,“ říká. Zkušenosti ze záchranky mu prý v jeho současné práci hodně pomohly. „Je dobré si vyzkoušet obojí, tedy práci v terénu i uvnitř nemocnice. Víím, jak vypadá záchrana člověka v příkopu, v kolejišti nebo v potoce. Ze sanitky ale nikdy nevidíte vaši práci dotaženou do konce, tedy až po uložení pacienta na intenzivní lůžko,“ dodává. V terénu zažil ledacos. Resuscitoval třeba člověka uprostřed hospodské rvačky, nebo mu vyhrožoval hajný zastřelením, když nezachránil jeho syna. „Teď jsou to legrační historky, které dávám k dobru



Foto: archiv FNOL

Oddělení urgentního příjmu se pravidelně zapojuje do cvičení složek integrovaného záchranného systému Olomouckého kraje.

u piva, ale tehdy jsem se nesmál. Jsou ovšem i úsměvné chvíle, třeba když jsme se sanitkou jeli pro starší paní v bezvědomí. Čekala nás u vrat se sbalenou taškou a ještě nás posílala zavírat slepice a uvázat psa," směje se lékař. Jeho práce má však i temnější stránky, ne každého pacienta jde zachránit. „Už mi pod rukama odešlo hodně lidí. Doma si pak v hlavě probírám, jestli jsem udě-

lal všechno, co jsem měl. Říkám si, že se vždycky nemůžeme nejvyššímu montovat do kuchyně, když se prostě rozhodl někoho k sobě povolat. Musím pak rychle zapomenout. Hodně mi pomáhá rodina, sport a kamarádi, se kterými můžu mluvit o všem možném, jen ne o práci," konstatuje Kutěj. Naštěstí případů, kdy se člověka zachránit povede, je mnohem více. „Už

se mi stalo, že mi u dveří zazvonil chlap a děkoval za záchranu života. Po srdeční zástavě jsme ho v dešti resuscitovali skoro dvě hodiny. Na ulici občas potkám lidi, kterým jsme pomohli. Oni mě samozřejmě nepoznají, byli v bezvědomí. Ale já si ty výrazné, zajímavé, těžké případy pamatuji. A je to opravdu dobrý pocit," dodává Vladislav Kutěj.

MUDr. Vladislav Kutěj

Pochází z Hranic na Moravě, kde se v roce 1961 narodil. Vystudoval medicínu na univerzitě v Brně. Šest let pracoval jako chirurg v hranické nemocnici. Patnáct let byl lékařem zdravotnické záchranné služby v přerovském okrese. Má atestaci z chirurgie a také z urgentní medicíny. Kromě práce na Oddělení urgentního příjmu Fakultní nemocnice Olomouc přednáší na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci obor urgentní medicíny a medicíny katastrof. Žije s rodinou v Milenově u Hranic na Moravě. Jeho žena je rovněž lékařka. Mají dva syny ve věku 27 a 21 let, starší je absolventem medicíny, mladší studuje práva. Relaxuje hlavně s rodinou a také se věnuje sportu, především cyklistice a lednímu hokeji, nastupuje pravidelně v utkáních ligy amatérského hokeje.



Vladislav Kutěj se kromě práce na vysokoprahovém příjmu věnuje také výuce vysokoškolských studentů v oboru urgentní medicína a medicína katastrof. Letos například školil účastníky workshopu, který byl součástí odborné konference Olomoucké dny urgentní medicíny.



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

Fakultní nemocnice Olomouc
přeje všem svým pacientům
klidné vánoční svátky
a hodně zdraví a štěstí v roce 2013.



Horolezec Radek Jaroš: Cíl není na vrcholu, ale v základním táboře

Radek Jaroš je jediným Čechem, který dokázal vylézt na třináct nejvyšších hor světa. Naposledy stál letos na jaře na vrcholu Annapurny. Podařilo se mu tak vystoupit na jednu z nejtěžších a nejnebezpečnějších osmitisícovek. Ale nebylo to vůbec zadarmo. Kromě radosti z úspěšné expedice si z Asie přivezl i těžké omrzliny. Přišel o dva prsty na levé noze a další, také těžce poškozené, mu ještě před pár dny ošetřovali plastičtí chirurgové ve Fakultní nemocnici Olomouc. Jaroš není z těch, kdo by se vzdali. V rozhovoru, který se uskutečnil během jeho říjnového pobytu na lůžku v Olomouci, už nadšeně mluví o plánech na příští rok. Jeho velkým snem je zdolat Korunu Himálaje, tedy všech čtrnáct osmitisícovek světa. Chybí mu teď pouze jediná – K2.

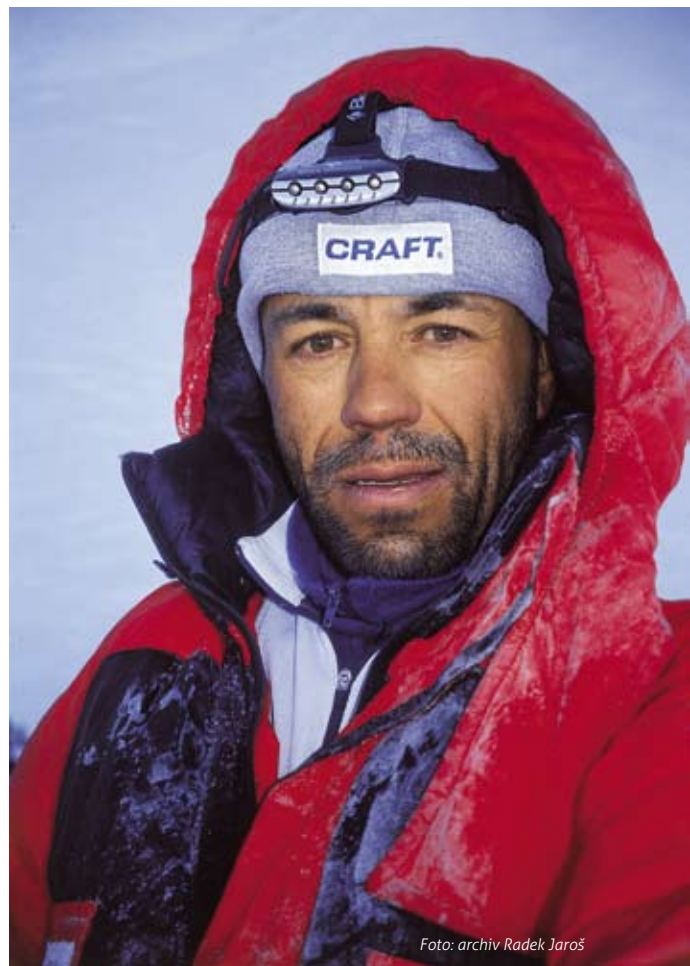


Foto: archiv Radek Jaroš

Z Annapurny jste se vrátil se zdravotními problémy, které řešíte vlastně už půl roku. Někde jste řekl, že je to poprvé, co něco takového zažíváte. Máte pocit, že jste udělal nějakou chybu?

Je to asi jako s řízením auta. Člověk jezdí spoustu let a sem tam udělá nějakou chybičku, která je mu odpuštěna, protože je jen jedna. Ale když se sejde najednou více faktorů, kdy jede do protisměru kamion, je tam náledí a mlha, tak potom ta chyba může znamenat problém. Byla to spíš souhra několika okolností, z nichž každá sama o sobě by asi nic neznamenal. Ale dohromady vedly k tomu, že jsem se zpátky vracel s omrzlinami. Při sestupu byla extrémní zima, asi jsem měl i vlhko v botách, v tlustých ponožkách pak měly prsty málo místa. Bylo toho zkrátka víc a tohle je výsledek.

Jste jeden z nejzkušenějších horolezců u nás. Nikdy jste neměl omrzliny nebo zranění?

Nic tak vážného určitě ne. Trochu mi omrzly palce u nohou na Shisha Pangmá, když jsme na tuhle osmitisícovku lezli alpským stylem. To znamená, že po nástupu do stěny už jsme se nevraceli do základního tábora nabrat zásoby a síly. Šli jsme pořád jen nahoru na

vrchol. Při sestupu jsem si způsobil omrzliny v kombinaci s otláčeninami na lůžkách palců obou nohou. Pak jsem si doma sám bez doktorů odoperoval a strhnul nehty. Na K2 jsem se jednou zranil, a to hned během první půlhodiny v základním táboře, kdy jsem si při stavbě stanu rozdrtil prst na ruce kamenem. Byl to pro mě tehdy konec expedice, kterou jsem připravoval celý rok.

Jste aktuálně po několika operacích, poslední jste absolvoval na Oddělení plastické a estetické chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc. Jak to teď vlastně s vašimi nohama vypadá?

Přišel jsem prakticky o dva prsty na levé noze, amputovali mi je v Čechách. Myslím, že chyba nastala zřejmě v první fázi léčby. Na začátku nevypadají omrzliny nijak



Radek Jaroš

V současné době je asi nejúspěšnějším českým horolezcem. Narodil se 29. dubna 1964 v Novém Městě na Moravě, kde také žije. Je rozvedený, má tři dcery a syna. S lezením začal v 18 letech na Českomoravské vrchovině, pokračoval v Tatrách, Tán-šanu, Pamíru a nakonec v Himálaji. V roce 2006 oznámil, že chce zdolat všechny vrcholy, které mají nad osm tisíc metrů, tedy Korunu Himálaje. To se zatím nepodařilo žádnému z Čechů a bez kyslíku to dokázalo asi jen dvacet horolezců na světě. On sám zatím bez umělého kyslíku vylezl na 13 osmitisícovek. Chybí tedy jen K2 vysoká 8611 metrů, na které byl zatím čtyřikrát bez úspěchu.

Za svou kariéru zdolal tyto osmitisícovky:

1998 Mount Everest /8848 m/, 2002 Kanchenjunga /8586 m/, 2003 Broad Peak /8047 m/, 2004 Cho-Oyu /8201 m/, 2004 Shisha Pangma /8046 m/, 2005 Nanga Parbat /8125 m/, 2008 Dhaulagiri /8167 m/, 2008 Makalu /8463 m/, 2009 Manaslu /8162 m/, 2010 Gasherbrum II /8035 m/, 2010 Gasherbrum I /8068 m/, 2011 Lhotse /8516 m/, 2012 Annapurna /8091 m/

strašně, kůže v postižené oblasti je bílá. Ještě v Káthmándú v Nepálu mi místní radili, že se pak vytvoří puchýře, které se mají jen drenovat a vysoušet. Ale nechat být. Mně lékaři v Čechách tu kůži odstranili a všichni ta místa pak ve finále odumřela. Je to samozřejmě na polemiku, jestli by to dopadlo stejně, kdyby tu kůži nechali být. Bohužel jsem se za panem primářem Záleškem do Olomouce dostal až pozdě, kdy už jsem měl tyto zákroky za sebou. Znáám některé horolezce, kteří utekli z jiných nemocnic a našli si právě jeho, protože on už zkušenosti s léčbou podobných omrzlin má. Léčil se tu například můj kamarád Martin Minařík. U mě se olomoučtí lékaři pokoušeli zachránit to, co zbylo z dalších omrzlých prstů. Čeká mě teď rehabilitace, učím se znovu chodit.

Co vás vlastně nutí k tomu, že každý rok vyrazíte do Himálaje a snažíte se vylézt na některou osmitisícovku, přestože je to tak náročné, nejisté a nebezpečné?

Každý má nějaké nutkání v životě, které u něj může vyvrcholit třeba tak, že se stane mistrem světa v desetiboji. Někdo je skvělý vědec a žije tím, že bádá zavřený v laboratoři, a někdo je například špičkový chirurg. Všichni ale chceme překonávat překážky, protože je to dobrodružství. Je to v každém člověku zakódované, vždyť nejsme z inkubátoru, ale pocházíme z drsné přírody. Ovšem tím, že jsme celá pokolení s přírodou bojovali, namísto toho, abychom se z ní učili, tak jsme se dnes dostali tam, kde jsme. A možná právě hrstka takových bláznů, jako jsme my, se k té drsné přírodě spíš tak trochu vrací. Ostatní tu evoluci táhnou dál, jenže ta evoluce asi nakonec povede k naší degradaci a záhubě.

Na Annapurnu jste vylezl letos začátkem května spolu s plzeňským horolezcem Janem Trávníčkem. Česká média psala



Foto: archiv Radek Jaroš

o tom, že jste pokořil další osmitisícovku. Jak je to s tím pokořováním hor?

Často mluvim o tom, že se tohle slovní spojení nemá používat, ale pořád je zejména v médiích s horolezectvím spojované. Samozřejmě, že to není o žádném pokořování, jako ostatně i celý život není o pokořování. Naopak. Když někdo něco umí a něčeho dosáhne, ať už je to v jakémkoliv oboru, tak je to s určitou pokorou a také díky pochopení podstaty. A stejně tak je to i na těch horách. Já jsem to takto vnímal od začátku, asi možná i proto, že jsem začal lozit později.

Už jste v rozhovorech mnohokrát říkal, že jste se věnoval různým sportům a s lezením jste začínal až po osmnáctce. Jak jste se vlastně k horám dostal?

Vždycky jsem se s rodiči po horách pohyboval, tedy myslím po těch našich.

S tátou jsme hodně jezdili do Jeseníků a Orlických hor, vždycky třeba na týden. Byl jsem v pubertě a denně jsem s batohem musel ujít 50 km. Já jsem k tomu lezení dospěl jinou cestou, než je dnes běžné. Teď už je to hlavně sport, lidé se učí lozit na umělých stěnách a pak jedou do hor, aniž si vlastně sáhli na přírodní skálu. Já jsem se k lezení dostal díky lásce k horám, věděl jsem, co dokážou, proto k nim mám respekt a pokoru.

Máte teď na mysli ty, které hory nepustily zpět? Váš kamarád Martin Minařík, se kterým jste vylezli na tři osmitisícovky, dosáhl vrcholu Annapurny před třemi lety, ale dolů se už nevrátil...

Myslím určitě na Martina Minaříka, kterému se to stalo v místech, odkud jsem si letos přivezl omrzliny. Annapurna je opravdu krutá hora. Na tiskovce před

Inzerce



**Termály a lázně 2013
Maďarsko, Slovensko, Česko**



Nová pobočka v Olomouci:
Pekařská 12, tel.: 585 515 800

Sleva 7%

na všechny termíny v roce 2013
při rezervaci do 31.12. 2012



Foto: archiv Radek Jaroš

odjezdem nám novináři říkali, že podle statistik se odtamtud nevrátí třetina horolezců. S Honzou Trávníčkem jsme tam jeli ve dvou, tak jsme se na sebe koukli a já mu říkám – musíme sehnat třetího (smích). Ale vážně. Věděl jsem, co hory umí, už od začátku. Nebylo mi ještě dvacet, když ve Vysokých Tatrách pod lavinou umřela o dva roky mladší holka, se kterou jsem tehdy chodil. Takové zkušenosti člověka formují. Musíte se celou dobu soustředit a myslet na to, že vrchol hory není vítězství. Cíl není na vrcholu, ale zpátky v základním táboře. V horách se člověk nemůže namotivovat tak, jako když uběhnete padesátku, pak padnete na zem a lidi se o vás postarají. Tam není žádné publikum, jste tam sám za sebe, je to mnohem těžší.

Řada lidí dnes míří do Himálaje, aby zdolala osmitisícovku v rámci komerčních expedic. Vadí vám tento trend?

Ať si každý leze, jak chce, ale ať o tom také tak mluví. Říct, byl jsem na vrcholu Everestu a tečka, to je strašně jednoduché. Je ale potřeba taky dodat, že tam byl s pomocí několika šerpů, s kyslíkovým přístrojem a jako sto dvacátý ten den, takže šel po vyšlapané, zafixované trase. To ale představuje úplně jiný výkon, než když tam člověk vyleze bez kyslíku, sám a třeba ještě tu cestu na vrchol ten den prošlapal. Horolezectví je strašně zidealizované. Je to přátelství na laně, což k tomu strašně patří, ovšem týká se to jen vašeho partáka a lidí, se kterými lezete. Ale jinak je každý horolezec individualita, prostě samorost, takže samozřejmě i tady funguje rivalita.

Na Annapurně jste byli dva, na Lhotse jste lezl dokonce úplně sám. Dáváte přednost menším výpravám před početnějšími expedicemi?

Na velké expedice jsem jezdil v začátcích. První byla v roce 1994 na Mount Everest, což byla pro mě nečekaná příležitost. Lezl jsem tehdy i s Josefem Rakoncajem, který svou kariéru končil a já ji začínal. S velkou expedicí jsem byl na Everestu i o čtyři roky později, kdy jsem poprvé vylezl na vrchol osmitisícovky. Byla tam fantastická parta, proto se to taky povedlo. Vylezli jsme tehdy jen dva z osmi lidí, ale každý to tam přál každému. Po neúspěšné expedici na K2 v roce 2001 jsem se rozhodl jezdit v menších skupinkách, protože ta parta mi tam moc nesedla. Pak už to bylo ve dvou, ve třech, maximálně ve čtyřech lidech. Vybral jsem si ty, kteří mi sedí, na které se můžu spolehnout.

Dokážete označit jednu horu, jeden vrchol, jehož zdolání vnímáte jako svůj největší úspěch?

Nejde nějakou z nich vyzdvihnout. Každá přinese radosti a případně i strádání. Ale určitě bylo nezapomenutelným zážitkem, když jsme v roce 2004 ve čtyřech lidech vylezli jihozápadní stěnu Shisha Pangmy alpským stylem, tedy se vším v batohu pořad jen nahoru. Zvládli jsme to oproti plánovaným deseti dnům za sedm, navíc to byla poslední osmitisícovka, na které Češi do té doby ještě nestáli. Pokud nepočítám prvovýstup, tak je to vlastně nejvíc, čeho může člověk v lezení na nejvyšší hory dosáhnout. Český horolezecký svaz tehdy tento náš výkon ocenil jako výstup roku.

Jako první Čech máte na dosah Korunu Himálaje. Chybí už jen K2, podle mnohých horolezců asi nejtěžší z osmitisícovek. Chcete se o ni pokusit podle plánu už na jaře?

Uvědomuju si, že to bude hodně těžké. Určitě bude důležité, jestli operace v Olomouci byla poslední a jak se nohy budou hojit. Chybějící prsty budou mít zcela jednoznačně vliv na moji rovnováhu, budu se s tím muset učit žít, chodit a fungovat. Pokud to půjde dobře, chtěl bych v zimě začít trénovat na běžkách a pořádně pracovat na fyzice. Jsem zvyklý se pořad hýbat a posledního půl roku jsem nemohl prakticky nic dělat. Ale věřím, že to doženu a na K2 vyrazím podle plánu.

Zeptejte se našich lékařů na to, co vás trápí nebo zajímá

V této rubrice vám přinášíme rady našich specialistů v jednotlivých medicínských oborech. Lékaři odpovídají na vaše dotazy, ať už se ptáte na konkrétní zdravotní potíže, které vás v průběhu roku aktuálně trápí, nebo na způsob, jak jim účinně předcházet.

Odpovídá MUDr. Renata Kučerová, Ph.D., primářka Kliniky chorob kožních a pohlavních:

Pracuji hodně se saponáty, v zaměstnání, ale taky doma. Mám dost vysušené ruce a nehty a mám dokonce pocit, že se mi na nehtech dělá plíseň. Může to být z té chemie?

Asi nejčastěji jsou poruchy růstu a kvality nehtů způsobené mykózami a také právě působením zevních vlivů – například prací se saponáty či organickými rozpouštědly.

O své nehty se celkem starám. V létě je nechávám přirozené a na zimu volím umělé. Slyšela jsem ale, že je nalepování umělých nehtů škodlivé a že to nahřává nejrůznějším plísním? Hrozí mi něco takového?



Názory jsou různé. Nalepování nehtů má určitě svá rizika. Z medicínského pohledu o tom ztrácíme přehled, protože fakt, že je pod umělým nehtem mykóza, se zjistí až po jeho odstranění. Nalepovací nehty by určitě neměly přijít na už poškozené nehty.

Odpovídá doc. MUDr. Daniel Šaňák, Ph.D., lékař Neurologické kliniky:

Vždycky na podzim mě pravidelně chytají záda. Strašně mě bolí v kříži a nikdy nevím, čím si nejrychleji pomoci.



Důležitý je klidový a šetrící režim. Bolest je totiž varovným příznakem, který nám říká, co nemáme se svým tělem provádět. Léky od bolesti by se měly užívat jen omezeně a spíše na noc. Nadužívání analgetik může totiž paradoxně bolesti zad v konečném důsledku zhoršit. Pokud bolest neustupuje anebo se dokonce zhoršuje, je na místě návštěva lékaře.

Dělám denně zhruba deset hodin na počítači. Mám problémy se zablokovanými zády a teď v chladném a sychravém počasí se bolest ještě zhoršuje. Poradíte mi, jaké cviky na záda jsou nevhodnější?

Musíme rozlišovat cviky určené pro léčbu akutního stavu, kdy jsou záda „zablokována“, a dále cviky, které provádíme pravidelně jako prevenci vzniku blokády a bolesti zad. Nejznámější je například „škola zad“.

Odpovídá MUDr. Michal Konečný, Ph.D., primář II. Interní kliniky – gastro-enterologické a hepatologické:

Každý rok kolem Vánoc, Silvestra a vůbec celou zimu mám pocit, že se nezdravě přecpávám. Nejenom že vždycky přiběru, ale jsem i unavený a celkově přetížený. Někde jsem četl, že nezdravá strava má hodně škodlivý vliv na činnost jater. Jak se můžu vyvarovat jejich onemocnění?

Nadměrná konzumace alkoholu, přepálených živočišných tuků a některých léků, například některých antibiotik játra velmi zatěžuje. Nejlepší prevencí jaterních onemocnění je strídmost ve stravě, omezená konzumace alkoholu, živočišných tuků a přirozená fyzická a duševní aktivita.

Prítel je přesvědčen, že má vážně nemocná játra, přitom u lékaře ještě nebyl. Poznává člověk nějak příznaky vážného poškození jater?

Počínající jaterní onemocnění se projevuje netypickými příznaky, jako je pobolívání v pravém podžebří, ztráta výkonnosti, únava a váhový úbytek. Mezi nejzávažnější, typické příznaky onemocnění jater patří žloutenka - žluté zbarvení bělma, kůže a sliznic, přítomnost vody v dutině břišní, krvácení do trávicího traktu, otoky dolních končetin, mávavý třes a změny chování v důsledku nedostatečné detoxikace dusíkatých látek vstřebaných ve střevě.

Odpovídá MUDr. Pavlína Hrabčíková, lékařka Oční kliniky:

Pracuji denně na počítači a horší se mi oči. Je to kvůli tomu? Čím se zrak nejlépe opotřebovává?



Hlavně UV zářením (poškození čočky a sítnice), také prašným a infekčním prostředím (infekce rohovky a spojivky) a rozhodně také zvýšeným důrazem na pozornost, kdy méně mrkáme (tzv. syndrom suchého oka). To je právě případ intenzivní práce na počítači.

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Vážený pane řediteli,
ve dnech 10.–19. října jsem byla hospitalizována ve Fakultní nemocnici Olomouc. Během mojí hospitalizace mne pravidelně navštěvovaly nemocniční kaplanky MA et Bc. Marie Maňáková a PhDr. et Mgr. Marta Hošťálková, Th.D. Citlivě a taktně mi předávaly Boží Slovo, svaté přijímání, zprostředkovávaly i kontakt s vnějším světem. Chtěla bych Vám touto cestou poděkovat, že ve Fakultní nemocnici Olomouc umožňujete a podporujete klinickou pastorační péči, která je zejména před operací velkým povzbuzením a posilou. S úctou Petra O.

Vážený pane řediteli,
dovoluji si touto cestou poděkovat Vám i personálu Vaší nemocnice, kde mi byl v nedávné době proveden chirurgický zákrok. Již při vstupu jsem byla velice příjemně potěšena přístupem lékařů I. chirurgické kliniky Olomouc, oddělení 8, jejich jednáním s mojí osobou, jejich vzornou a příkladnou péčí. Mé poděkování patří především doc. MUDr. Čestmíru Neoralovi, CSc., a také doc. MUDr. Renému Aujeskému, CSc., ke kterému také dále docházím do ambulantní poradny. Vážený pane řediteli, je mi ctí, že mohu napsat tento děkovný

Inzerce



novinka

aquapark olomouc

Přípravná procedura 45 min.

Jako vhodný doplněk před masáží jsme pro Vás připravili zdarma **Přípravnou proceduru v délce 45 min.**, která spočívá ve volném vstupu do vnitřního areálu aquaparku, kde můžete využít teplé bazény (whirlpools, masážní bazén) a prohřívárny (tepidárium, parní lázeň).

Cílem této procedury je prohřátí těla a naladění duševní harmonie před samotnou masáží nebo zábalem. Teplé působí do hloubky, uvolňuje stažené svaly a napětí bolestivých míst. Následná masáž pak zvyšuje celkový účinek a pozitivní dopad na tělesnou regeneraci.

1. Whirlpools s masážní lavicí se vzduchovou a vodní masáží – teplota vody 34 – 36°C
2. Masážní bazén - se vzduchovou masáží – teplota vody 32°C
3. Tepidárium – teplá lázeň s teplotou vzduchu 40° – 50°C
 - suchá prohřívárna s tepelným zářením z vyhřívacích stěn a lavic při relativní vlhkosti 20%
4. Aroma parní lázeň - teplota 42° – 45°C
 - vhodný poměr páry a vůně v aromatické lázni působí velmi pozitivně na organismus

wellness program

dopis, protože můžete být právem hrdý na tým velmi skvělých odborníků, kdy již není třeba nic udělat k tomu, aby pacient měl důvěru ve svého lékaře, a také víte, že je u vás k pacientovi přístupováno s nejlepší péčí.

Přála bych Vám hodně dalších spokojených pacientů, jako jsem já. Ještě jednou všem mnohokrát děkuji za poskytnutou péči. Květa R.

Dovolte, abych dopisem vyjádřila upřímné poděkování směřující na II. interní kliniku, kde na ambulanci byla má matka přijata MUDr. Květoslavou Aiglovou tak profesionálně, tak mile, že rodinnému příslušníkovi musí spadnout kámen ze srdce. Bez čekání jsme byly na odd. 30 C, kde příjemné sestry uložily matku na lůžko, a bez otálení byla nasazena léčba.

Nesetkala jsem se po celou dobu hospitalizace mé matky s nepříjemností ze strany lékařů, kteří nešetřili slovem, sester i pomocného personálu. Je znát dobré vedení vrchní sestrou a staniční Bc. Eliškou Konečnou. Děkuji MUDr. L. Zarivnijové, která byla ošetřujícím lékařem.

A skutečně je co říci, dopis by mohl být nekonečně dlouhý, plný obdivu k náročné práci zdravotníků. Jsme opět doma a tak snad ještě chvíli naše babí s námi bude.

Ještě jednou děkuji za léčbu a vzornou péči. Preji všem pevné zdraví a mnoho pracovních úspěchů.

Drahoslava S.

Vážený pane řediteli,
doktorům, nemocnicím a lékům se, pokud to jde, vyhýbám. V září 2011 jsem při větší fyzické zátěži v terénu zkolaboval a odvezla mne houkačka (jsem ročník 1929). Hospitalizován jsem byl na I. interně na oddělení MUDr. Hřčkové. S personálem jsem neměl žádné potíže.

MUDr. Hřčková s pacientem komunikuje, vysvětlí problém, poradí. Pochopil jsem, že jí nejde o poplatek 30 Kč, že jí nejde o to, léčit, ale pacienta vyléčit, a to je rozdíl. Komunikace s pacientem mnohým lékařům chybí, a to je špatné, je potřeba vytvořit stav důvěry. Pochopitelně nelze dělat s každým přednášky, ale poskytnout potřebné základní informace, aby pacient věděl, v čem je problém, jak bude léčen a co musí udělat on sám.

Dále se musím zmínit o vyšetření na molekulární ambulanci, kam mne MUDr. Hřčková poslala. Průběh byl stejný, byl jsem poučen o způsobu vyšetření, komunikovali se mnou. Ergometrii jsem dříve absolvoval na bicyklu, nyní jsem byl šokován o použité metodě, opět vysvětlení, a tak jsem doma dělal chytrého.

Musím uvést i Bc. Brošovou, se kterou jsem jednal několikrát, a vždy mi ochotně pomohla.

Já jsem mohl pouze poděkovat, ale prosím, aby o mé spokojenosti věděli i nadřizení těch, které jsem jmenoval, za naprosto profesionální přístup k pacientovi, toto uznání si zaslouží.

Děkuji za pochopení. Miloslav Z.

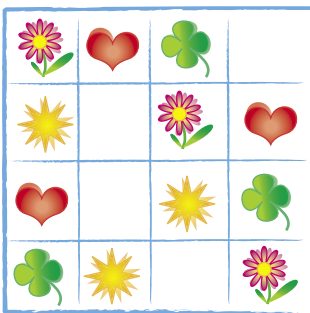
(V rámci uveřejnění v NemMAGAZÍNU byl text některých dopisů redakčně krácen.)

PRO DĚTI

osm rozdílů



sudoku



Do prázdných políček doplň květinu, srdíčko, čtyřlístek nebo hvězdičku. Žádný obrázek v řádku, sloupci nebo čtverci nesmí být dvakrát!

hádanka

Má to čtyři rohy, žádné nohy, chodí to, stojí to. Co je to?

angličtina

red			sun
blue			ball
green			hearts
yellow			bell
pink			grass







Přiřaď barvičky k jednotlivým předmětům a spoj je čarou.



Osm rozdílů: žlutá květinu, tráva u stromu, plák v koruně, hřebík v plotě, květy v okně, oblaček, sluníčko, kour z komína

Sudoku:

KŘÍŽOVKA – Když spadne zed', (tajenka) ...turecké přísloví

	Popustit	Omítnutá	Pěnkavovitý pták	Ochrana zboží	Nalézt		Výstupek z průčelí domu	Anglicky „použít“	Počet dnů v týdnu		Rozednívat se	Ledacos	Běloveská kyselka	Záporka	Značka kilotuny
Motor						Obyvatel Ruska Jemně pít				Drobný africký ještěr					
Křiviti se										Doprovázet Ozdobný uzlík					
1. část TAJENKY														4. část TAJENKY	Maloobchod (z angličtiny)
Pohádková země			Náš národní strom Tato					Heslo Vlněná látka se smyčkami					Citoslouce chrápání Soused tránu		
Pohyb vzduchem				Anglicky „mluvit“ Třída					Kyj Dravý pták						
Slovensky „jinak“					Lékárenský praktikant Kolonie					Spojovací čárka Satyr					
Tyč přenášející pohyb ve stroji						Koňské dostihy Mužské jméno					Tíha Ostrov v Egejském moři				
	Slavnost	Potřeby kovbojů 3. část TAJENKY					Shakespeareův král Kapalné narkotikum					Japon.kapr Výtažek z čerstvých bylin			
Otrhané (ovoce)								Louky Latinsky „ústa“					Inic. herce Lipského Podpis anonyma		
Iniciály herečky Loren			Ode dne vydání Záplava slov						Podpěrné Tlukot						Polodrahokam (odráda křemene)
Starozákonní postava				Osvědčení Rod tropických mravenců						Dom. Dana Měsíc mayského kalendáře					
Značka nákladních automobilů					Francouzsky „zlato“ Ozn. letad. Tadžikistán			Cizokrajní živočich Nádoba u studny					Německy „já“ Zasévaný		
Stará jednotka objemu							Hudební dílo Léčivá bylina					Řadová číslovka Sáňky			
Trnovníky							Lyžařský pozdrav Mzda				Šumivé víno Nebeský pokrm				
	Občan.dem. aliance Chemický prvek				Ohrada Šramotit					Mentolově vonící bylina Kaprovitě ryby					Svršková useň
Starší SPZ Benešova				Stáj Zvyklost					Jedlé houby rostoucí pod zemí Šimrat						
Solmizační slabika			Zranění Začátečník v oboru					Lenivě Ústřední zpravodaj. služba USA					Značka decilitru Tlupy		
Opatlat							Hodnota Spěch					Souhvězdí zvěrokruhu Ověřený jev			
Způsob (knižně)						Citoslouce smichu Vejsce (z latiny)						Značka kosmetiky Krátké zamečení		Tvoje osoba	Teprve když
	Navštěvovat cizí země Zasyknutí									Rejnok Zpěvná slabika					
Slovenské národní povstání				Jméno herečky Janžurové				2. část TAJENKY							
Tnout				Německy „mrtvý“				Rytmické celky						Nápověda: ATTA; ELK; EY; OZ; RETAIL; RIZALIT; TIRO; XUL; YSAT	

Tajenka: ...volají zedníka, ale když onemocní člověk, chce ho léčit každý





HOLANDSKÁ ČTVRŤ

www.holandska-ctvrt.cz

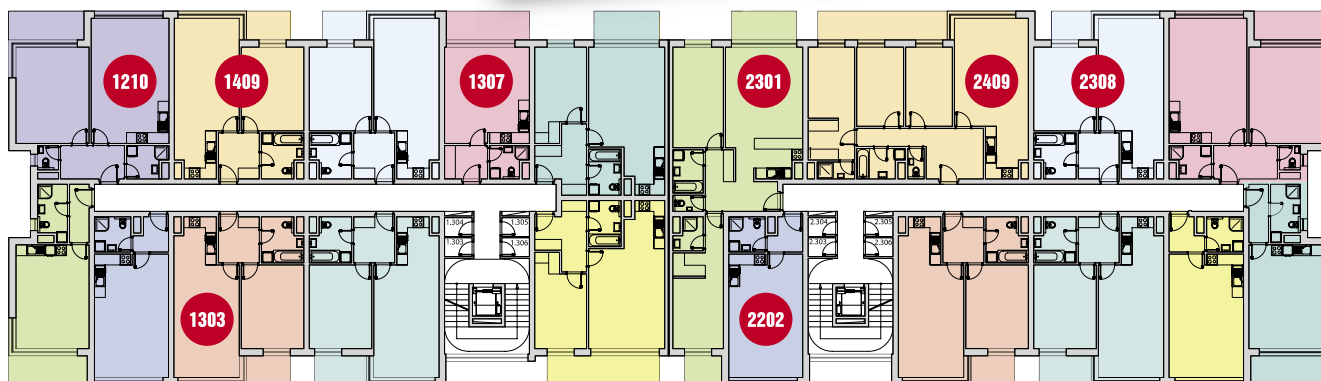
Kvalitní bydlení
v oblíbené lokalitě
za rozumnou cenu!

**Rezervujte nyní,
zaplatte až
po kolaudaci!**



VÝHODY PROJEKTU

- silný investor
- výhodné a ojedinělé financování: stačí rezervovat, platí se až po kolaudaci
- k 12. 11. počet prodaných bytů přesáhl 39%
- byty o výměrách 30 m² - 181 m²
- dispozice 1+kk - 4+kk (upravíme dle potřeb klienta)
- stavba zahájena: 3/2012
- dokončení stavby: 9-10/2013
- možnost garážového stání
- individuální přístup ke clientským změnám
- zajistíme financování s úrokovou sazbou cca 2,9% p.a.
- pro investory: předpokládaný výnos 5% p.a.



číslo bytu	dispozice	celk. výměra	cena
1.107	1+kk	33,4m ²	1 159 800,-Kč
1.202	1+kk	35,6m ²	PRODÁNO
2.202	1+kk	35,6m ²	1 199 800,- Kč
1.301	1+kk	39,1m ²	PRODÁNO
1.307	1+kk	41m ²	1 298 800,- Kč
1.401	1+kk	39,1m ²	PRODÁNO
1.103	2+kk	50,1m ²	1 473 800,- Kč
1.203	2+kk	61m ²	1 797 800,- Kč
1.208	2+kk	60m ²	PRODÁNO
2.308	2+kk	60m ²	1 749 500,- Kč

číslo bytu	dispozice	celk. výměra	cena
1.303	2+kk	61,5m ²	1 779 900,- Kč
1.409	2+kk	60m ²	1 789 200,- Kč
2.504	2+kk	60m ²	PRODÁNO
1.210	2+kk	69m ²	1 942 100,- Kč
2.106	3+kk	79,4m ²	2 199 900,- Kč
2.301	3+kk	89m ²	2 444 600,- Kč
2.401	3+kk	89m ²	PRODÁNO
1.704	3+kk	87,7m ²	2 834 100,- Kč
2.209	4+kk	101,5m ²	PRODÁNO
2.409	4+kk	101,5m ²	3 088 900,- Kč

Výběr z nabídky 126 bytů | www.holandska-ctvrt.cz



DACHI, s.r.o.
Ztracená 34 | 771 00 Olomouc
tel.: 800 154 723, 585 224 559
dachi@dachi.cz | www.dachi.cz



Pro více informací o projektu
Holandská čtvrť volejte
774 322 407

To tu ještě nebylo!

BONUSY!

Senioři od 60 let*

OBĚDY zdarma

Zdravotníci u týdenních pobytů*

4 procedury zdarma

DĚTI do 6 LET zdarma

U vybraných pobytů

DOPRAVA zdarma

hotel Odevák***

Piešťany

5 dnů

4 noci

s polopenzí od 1495 Kč

Udělejte radost sobě i rodičům!



Hotel ODEVÁK

• Příjemné prostředí na břehu přehrady Sláňava • Kúpeľný ostrov s termálnimi bazénymi a pešiu zóna cca 2000 m od hotelu

• Pokoje s koupelnou, WC, TV-SAT, telefonem (v hlavní budově taky balkon a lednice) • Široký výběr procedur: klasické, podvodní a reflexní masáže, lymfodrenáž, vířivka, perlička, rašelinové, bylinkové a jiné koupele, různé zábaly, sauna, elektroterapie, laserová a kyslíková terapie, léčebný tělocvik...

• K hotelovému programu patří: klavírní hudba, hudba k tanci, Slovenský večer, palačinkové odpoledne... • Taneční kavárna, klubovna s hrami, minigolf, stolní tenis v tělocvičně, půjčovna kol • U hotelu bowling, tenisové kurty, lesopark, cyklostezka • U recepcie počítač s internetem bezplatně • Strava a procedury v hlavní budově • Dependence 50 m od hlavní budovy • Snídaně a večere formou bohatého bufetu • Oběd: 2chodové menu (5 €)

Podmínky akce Obědy zdarma a akce pro pedagogické a zdravotnické pracovníky

Senioři (60+) dostanou ke všem pobytům, které budou platně rezervované do 20. 12. 2012, obědy zdarma (2chodové menu). Pokud si přejete využít tuto akci, uveďte to, prosím, už při rezervaci pobytu. **Všichni pedagogičtí a zdravotničtí pracovníci** (i bývalí) dostanou ke všem týdenním pobytům, které budou platně rezervované do 20. 12. 2012, čtyři procedury v hodnotě 700 Kč zdarma. Ke kratším pobytům dostanou zdarma procedury dle vlastního výběru v hodnotě 15 € (cca 375 Kč). Pokud si přejete využít tuto akci, uveďte to, prosím, už při rezervaci pobytu. Tuto akci je možné kombinovat s akcí Obědy zdarma.

Zhubněte se zdravou stravou

Ve speciálních termínech strava podle dr. Dukana (nízký obsah cukrů a tuků) vhodná na redukci hmotnosti bez hladovění. Žádejte dodatečné informace.

Dárkový poukaz

Chcete darovat pobyt v našem hotelu? Na požádání Vám připravíme dárkový poukaz a zašleme s Vámi zadaným textem na Vaši adresu.

Sleva za včasný nákup 50 Kč/den

Na všechny pobyty, které se konají po 28. 4. 2013 a které budou platně rezervované na základě této nabídky nejpozději 20. 12. 2012, poskytujeme na základě vyžádání při rezervaci mimořádnou slevu 50 Kč/osoba/noc.

Ceny pobytů: týdenní pobyt: 7x ubytování s polopenzí, zkrácený pobyt: 3x ubytování s polopenzí

1 NOC ZDARMA!

ZKRÁCENÝ POBYT ZVÝHODNĚNÝ (5 DNŮ): neděle–čtvrtek: 4 noci za cenu 3 nocí

*Akční ceny za osobu a pobyt	Týdenní pobyt	Zkrácený pobyt
18. 11.–20. 12. 2012	2 795 Kč	1 495 Kč
2. 1.–27. 1. 2013	2 895 Kč	1 595 Kč
27. 1.–24. 2. 2013	3 195 Kč	1 795 Kč
24. 2.–25. 3., 1. 4.–28. 4., 29. 9.–27. 10. 2013	3 295 Kč	1 825 Kč
Velikonoce 28. 3.–1. 4. 2013	–	2 250 Kč
28. 4.–30. 6., 1. 9.–29. 9. 2013	4 125 Kč	2 350 Kč
30. 6.–1. 9. 2013	4 795 Kč	2 495 Kč

Děti 6–14 let: ubytování s polopenzí na přistýlce v pokoji rodičů celoročně 320 Kč/noc

Daň z ubytování ve výši 0,50 € na osobu a den se platí na recepci.

Ubytování je zajištěno v dependanci. V případě potřeby může být ubytování poskytnuto i v hlavní budově. Za příplatek 75 Kč/osoba/noc je možné rezervovat přímo hlavní budovu.

Dodatečné služby

Příplatek za jednolůžkový pokoj a den	130 Kč
Příplatek za ubytování v hlavní budově	75 Kč/os./noc
Příplatek za apartmán RI a den	520 Kč
Balíček Relax standard (konzultace s lékařem a 10 procedur)	1400 Kč
Balíček Relax mini (konzultace s lékařem a 4 procedury)	700 Kč
Nápoje all inclusive (neomezená konzumace nápojů: káva, čaj, nealko výběr, pivo, víno, výběr lihovin během provozu 10–22 hod.), cena/ týden:	1450 Kč

* Akční ceny, jakož i **bonusy** – obědy zdarma pro seniory, 4 procedury zdarma pro učitele a doprava do hotelu zdarma – platí pro pobyty, které budou závazně rezervované nejpozději do 20. 12. 2012

Masopust v Piešťanech

V hotelu Odevák organizujeme od Tří králů do Popeleční středy týdne velkou oslavu. Přineste si masky a dobrou náladu. Čeká Vás spousta zábavy, tradičně dobré jídlo, kvalitní procedury, prostě skvělé povyražení.

Doprava

Rádi Vám zprostředkujeme dopravu přímo z místa bydliště na hotel a zpět. Zde je několik míst i s cenou zpáteční přepravy:

Uherský Brod, Veselí nad Moravou, Strážnice	225 Kč
Hodonín, Uherské Hradiště	300 Kč
Uherské Hradiště, Břeclav, Kyjov	375 Kč
Vizovice, Zlín, Otrokovice, Hustopeče	425 Kč
Brno, Vyškov, Kroměříž, Vsetín	500 Kč
Blansko, Přerov, Valašské Meziříčí	575 Kč
Olomouc, Prostějov	650 Kč
Ostrava, Frýdek-Místek, Havl. Brod, Jihlava	725 Kč

Informace o dopravě z Olomouce: Doprava zdarma k týdennímu termínu 9.–16. 12. 2012

Nástupní termíny ke zkráceným pobytům se speciální cenou 190 Kč/osoba za zpáteční dopravu z Olomouce: 9. 12., 13. 12. 2012

Nástupní termíny k týdenním pobytům se slevou 50 % z Olomouce:

6. 1., 13. 1., 10. 2., 17. 2., 12. 5., 19. 5. 2013

Nástupní termíny ke zkráceným pobytům se slevou 25 % z Olomouce:

6. 1., 10. 1., 10. 2., 14. 2. 2013