

# Evropský antibiotický den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



## Evropský antibiotický den připadá na 18. listopadu 2011.

### 1. KLÍČOVÉ INFORMACE PRO VEŘEJNOST<sup>1</sup>

#### a) Kdy bych měl/měla užívat antibiotika?

Antibiotika nejsou řešením u infekcí, které jsou způsobeny virem, jako je například běžné nachlazení nebo chřipka. Antibiotika jsou účinná pouze proti bakteriálním infekcím. Správnou diagnózu může stanovit pouze lékař, který také rozhodne, zda jsou antibiotika pro léčbu nezbytná.

#### **Pamatujte si: Antibiotika nepomáhají při nachlazení nebo chřipce!**

- Antibiotika jsou účinná pouze proti bakteriálním infekcím – nemohou Vás vyléčit z infekcí, které jsou způsobeny virem, jako je běžné nachlazení nebo chřipka.
- Antibiotika nezabrání virům, aby se šířily na další osoby.
- Užívání antibiotik z nesprávných důvodů, jako například proti nachlazení nebo chřipce, nemá pro Vás žádný užitek.
- Zneužívání antibiotik vede pouze k tomu, že se bakterie stanou rezistentními vůči antibiotické léčbě. Takže, pokud budete potřebovat antibiotika někdy v budoucnu, nemusejí již účinkovat.
- Při užívání antibiotik se často objevují vedlejší účinky, jako například průjem.
- Než začnete užívat antibiotika, poradte se vždy se svým lékařem.
- [Antibiotika a pandemie chřipky: Co bych měl/měla dělat?](#)

#### b) Jak bych měl/měla užívat antibiotika?

Pokud lékař rozhodl, že antibiotika jsou nezbytná, je velice důležité, aby byla zodpovědným způsobem užívána.

<sup>1</sup> Bližší informace viz

<http://ecdc.europa.eu/cs/eaad/antibiotics/Pages/messagesForPublic.aspx>.

### **Pamatujte si: Užívejte antibiotika zodpovědně!**

- Užívání antibiotik způsobuje, že se bakterie stávají vůči antibiotické léčbě rezistentní, je proto důležité neužívat antibiotika ze špatných důvodů nebo nesprávně.
- Užívejte antibiotika pouze tehdy, předepíše-li je lékař, a dodržujte rady lékaře, jak antibiotika užívat, aby mohla zůstat účinná i do budoucna.
- Neuchovávejte zbytky antibiotik. Pokud jste obdrželi více dávek, než kolik Vám lékař předepsal, poraďte se s lékárníkem, jak zbylé léčivé přípravky zlikvidovat.

### **c) Proč bych měl užívat antibiotika zodpovědně?**

Špatné nebo nesprávné užívání antibiotik může způsobit, že se bakterie stanou rezistentní k budoucí léčbě. To je zdravotní riziko nejen pro osobu, která antibiotika nevhodně užívala, ale také pro kohokoliv dalšího, kdo se může touto rezistentní bakterií následně nakazit.

### **Pamatujte si: Zachování účinnosti antibiotik je zodpovědností každého z nás!**

- Antibiotika ztrácí svou účinnost rychlostí, kterou nebylo možné před pěti lety ani předvídat. Je to způsobeno tím, že používání antibiotik způsobuje rezistenci bakterií vůči antibiotické léčbě.
- Pokud budeme pokračovat v tak častém užívání antibiotik jako dosud, může se Evropa navrátit do předantibiotické éry, kdy by běžné bakteriální infekce, jako například zánět plic, mohly znamenat rozsudek smrti. Když tedy budete potřebovat antibiotika někdy v budoucnosti, nemusí již nadále účinkovat.
- Neužívejte antibiotika ze špatných důvodů nebo nesprávně.
- Řiďte se vždy radami lékaře, kdy a jak antibiotika užívat zodpovědným způsobem, aby mohla být účinná i v budoucnu.