

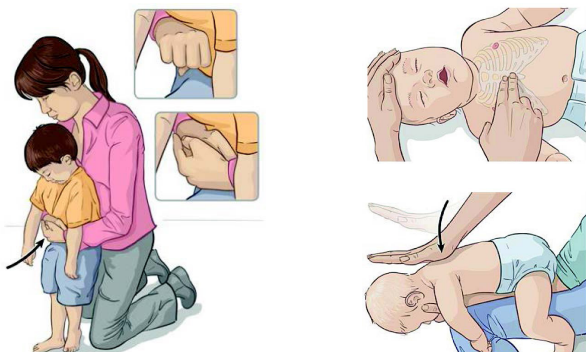
ZÁKLADNÍ KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE DOSPĚLÉHO A DÍTĚTE

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

OPATŘENÍ PŘI DUŠENÍ U DĚTÍ



Dušení cizím tělesem je u dětí velmi časté v případech jídla či hry s hračkami. Může končit smrtí dítěte proto je nutný Váš rychlý zásah.

V případě promodrání a tedy podezření na dušení co nejrychleji podejte 5 úderů mezi lopatky. Pokud těleso nevykašle pak následně u dětí 5x stlačujte oblast žaludku. Jestliže **dítě ve věku do 1 roku po 5 úderech do zad v poloze hlavou dolů cizí těleso nevykašle**, pak jej **uložte na záda a celkově 5x za sebou razantně stlačte 2 prsty hrudník do hloubky 5 cm. Pokud se po provedených opatřeních dítě nerozkřičí či nerozdýchá pak zahajte bezodkladně KPR pomocí 5 vdechů a pravidelně střídejte s kompresemi hrudníku v poměru 30 kompresí/ 2 umělé vdechy.** Kompresie provádějte rychlostí **100–120/min** do hloubky přibližně **5 cm**. Aktivujte co nejrychleji zdravotnickou záchranou službu na čísle 155 a zapněte si hlasitý odposlech, aby vám mohla být poskytnuta asistovaná první pomoc.

■ ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE U DĚTÍ

Bezpečí pro záchránce i zachraňované dítě.

Vědomí – zjištění, zda je dítě při vědomí hlasitě oslovit a zatřást za ramena.

Pomoc – hlasitě zavolejte o pomoc okolo stojící.

Uvolnění dýchacích cest – záklon hlavy jednou rukou na čele a nadzvednutí brady.

Kontrola přítomnosti normálního dýchání – ucho umístěte nad ústa postiženého a pomocí poslechu, vydechovaného vzduchu, pohledu na ev. Pohledu na zvedající se hrudník a poslechu dýchacích šelestů rozhodněte, zda se jedná o normální dýchání.

Lapavé dýchání – jako ryba na suchu je známkou srdeční zástavy.

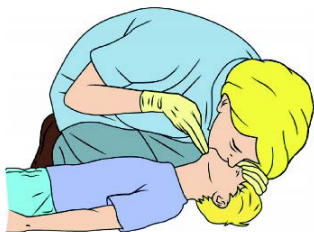
Podávání 5 umělých vdechů – pokud není normální dýchání pak zahajte co nejrychleji. Obemkněte svými ústy ústa dítěte (u malých i nos) a podejte pomalu vdech, aby se viditelně zvedl hrudník – pozor na zbytečně velké vdechy.

Komprese hrudníku – srdeční masáž po podání vdechů zahajte komprese hrudníku na dolní části hrudní kosti – ruce mějte natažené v loktech prsty propletené (větší děti) nebo jen jednou rukou (menší děti) do hloubky 1/3 předozadního rozměru hrudníku (5 cm). Pravidelně dále střídejte s umělými vdechy v poměru 30 kompresí/2 umělé vdechy.

Pravidelně dále střídejte s umělými vdechy v poměru 30 kompresí/2 umělé vdechy.

Použití AED defibrilátoru od 1 roku věku.

Pokud máme k dispozici automatizovaný externí defibrilátor necháme jej přinést. AED defibrilátor zapněte a dále postupujte podle jeho instrukcí -připojte elektrody a nalepte je podle obrázku na elektrodě na hrudník. Při analýze srdečního rytmu se nikdo postiženého nedotýká. Po nabití stiskněte za kontroly bezpečí pro ostatní a okolí tlačítko defibrilátoru. Po podání výboje pokračujte v resuscitaci střídáním vdechů a kompresí hrudníku v poměru 30 : 2.





Bezpečí pro zachránce i postiženého

Bezvědomí? Hlasitě volejte o pomoc

Uvolněte dýchací cesty

Nedýchá normálně?

5 záchranných dechů

Žádné známky života

30 stlačení hrudníku

Střídat 2 umělé vdechy a 30 stlačení hrudníku

**Pokud jsi sám pak po 1 minutě KPR
zavolej ZZS 155**

■ DUŠENÍ U DOSPĚLÝCH OSOB

Dušení cizím tělesem je u dospělých méněčasté, převážně se jedná o dušení jídlem s dominancí u starších osob. Neléčené závažné dušení může končit smrtí postiženého, je nutný Váš rychlý zásah. V případě podezření na dušení co nejrychleji podejte 5 úderů mezi lopatky. Pokud postižený tělo nevykašle pak razantně 5x stlačujte oblast žaludku přes druhou ruku umístěnou v nadbřišku. Pokud po těchto provedených opatřeních postižený cizí těleso nevykašle pak upadne velmi rychle do bezvědomí. Opatrně jej sesuňte na zem a bezodkladně zahajte kardiopulmonální resuscitaci kompresemi hrudníku pomocí dvou rukou kardiopulmonální resuscitaci kompresemi hrudníku pomocí dvou rukou umístěných přibližně ve středu hrudníku. Kompresemi stlačujte hrudník rychlostí 100–120/min do hloubky přibližně 5 až 6 cm. Aktivujte také co nejrychleji ZZS na 155 stručně, ale výstižně, případně si zapněte hlasitý odposlech, aby Vám mohla být poskytnuta telefonicky asistovaná resuscitace.



■ ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE U DOSPĚLÝCH

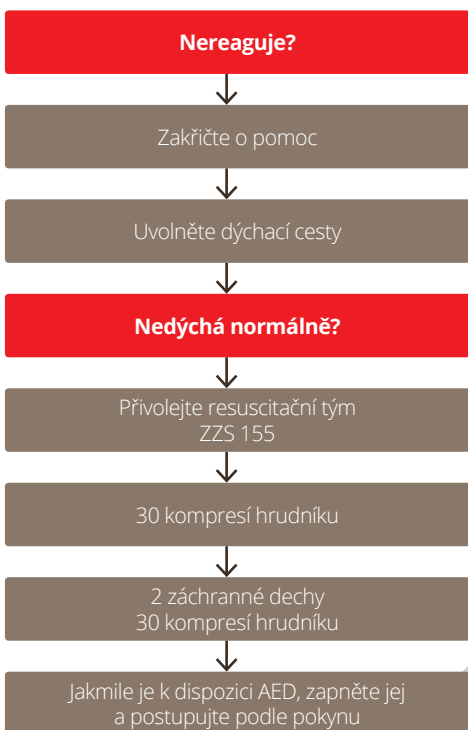


Bezpečí pro záchránce i postiženého.

Vědomí – zjištění, zda je dítě při vědomí hlasitě oslovit a zatřást za ramena. **Pomoc** – hlasitě zavolejte o pomoc okolo stojící, aktivace ZZS na 155. **Uvolnění dýchacích cest obr. 3.** **Kontrola přítomnosti normálního dýchání – obr. 4** využijte poslech, pohled a pocit vydechovaného proudu vzduchu k rozhodnutí, zde je dýchání Normální nebo není. **Dýchání není normální**, jestliže postižený nedýchá nebo je přítomno lapavé dýchání (jako ryba na suchu). U poškozeného se jedná o srdeční zástavu, a proto **bezodkladně zahajte KPR stlačováním hrudníku.** **Srdeční masáž** obr. 5 provádějte s rukama nataženými v loktech a prsty propletenými umístěnými ve středu hrudní kosti. Provádějte do hloubky **5–6 cm rychlostí 100–120/min** a pravidelně dále střídejte s umělými vdechy v poměru **30 kompresí/2 umělé vdechy.** **Nechcete nebo nemůžete-li podávat vdechy, pak provádějte jen nepřerušovanou masáž srdce.**

KPR s využitím AED defibrilátoru

Zapnutí, připojení a poté nalepení elektrod. **Analyza** – nedotýkat se postiženého! **Nabíjení** (při nabíjení defibrilačního výboje lze ještě provádět komprese hrudníku). **Podejte bezpečný výboj** za kontroly okolí. Ihned pokračujte v KPR stlačování hrudníku, které střídáte s vdechy (30 : 2). Pokud není přístrojem výboj doporučen, pokračujte v KPR. Pravidelně se při resuscitaci střídejte, abyste minimalizovali přerušování resuscitace. Ukončete při vyčerpání, obnovení známek života nebo příjezdu ZZS.



ZPRACOVAL:

MUDr. Bronislav Klementa

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Bronislav Klementa

ZDROJ:

ERC Guidelines 2015