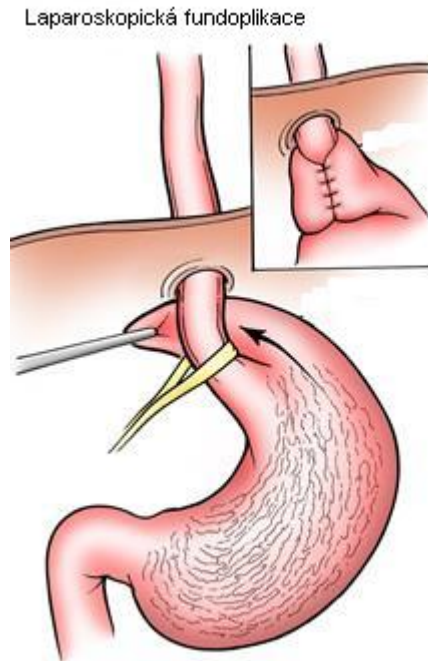


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI BRÁNIČNÍ KÝLY



Vážení pacienti,

hospitalizace, pokud se nevyskytnou komplikace, je krátkodobá, do domácího ošetření půjdete 4. nebo 5. den po operaci, při polykacích či jiných potížích později.

Lékař je povinen Vám sdělit vše, co se týká Vašeho zdravotního stavu, ptejte se, máte na to právo, dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit do 3 dnů u svého praktického lékaře.

Pokud Vám v nemocnici přidali nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře, tedy na tři dny, popřípadě ošetřující lékař na tyto léky vystaví recept.

Na odstranění stehů přijdete na naši ambulanci 7. – 10. den po operaci. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Kontrola v poradně pro choroby horního GIT (gastrointestinálního traktu) není nutná, pokud nemáte potíže.

Péče o ránu – od 3. dne je možné krátké sprchování s použitím neдрáždivého mýdla na kůži okolí.

Po odstranění stehů ošetřujte jizvu mastí urychlující hojení (calcium pantothenicum, bepanthen, měsíčková mast, erevit) a jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

RADY A DOPORUČENÍ

Nejdůležitější je životospráva

- nejméně 1 měsíc nekonzumujte bílé pečivo, rýži, knedlíky a suché kuřecí maso
- nepřejídejte se, ale ani nehladovte
- jídlo konzumujte v přiměřené teplotě, zažívacímu traktu škodí jak příliš studená, tak i horká jídla
- jezte v klidu, častěji a menší porce, potravu dobře požvýkejte (dbejte na kvalitu chrupu)
- jezte zásadně vsedě nebo ve stoji, nikdy vleže
- nelehejte nejméně 2 hod. po jídle

Pokud budete chtít podrobnější informace o domácím stravování, obraťte se na Oddělení léčebné výživy, zde ve FN, kde pracují odborně vzdělané nutriční terapeutky, které jsou připravené Vám vždy poradit. K osobní konzultaci je možno se objednat telefonicky.

Vyhýbejte se stresu.

Omezte množství alkoholu a kouření.

Přiměřená tělesná aktivita – vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky.

Doživotní omezení – vyvarujte se těžší fyzické práci, zejména v předklonu, zvedání břemen, snažte se předcházet úpornému kašli.

Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, které Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

BUDU ZCELA BEZ POTÍŽÍ?

Ano, pokud jde o pálení žáhy, bolesti v nadbřišku anebo vrácení žaludečního obsahu do úst. V menší míře můžete mít jiné potíže, budete plynnější a ve většině případů ztratíte schopnost říhání.

CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Máte-li vystaven doklad o pracovní neschopnosti (PN), při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (polykací, dýchací), kontaktujte naši ambulanci.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

I. Chirurgická klinika – ambulance
PO – PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00
Poradna pro choroby horního GIT
PO 8:30 – 12:00
tel. 588443308

Oddělení urgentního příjmu
(v případě poordinační doby amb. I. chir. kl.)
tel.588442653

Poradna pro výživu
tel: 588444347
(v areálu FN, žlutá budova u hlavní brány, ul. Hněvotínská)



Hodně štěstí a zdraví

Informační zdroje:

Ilustrace: <http://www.dallasreflux.com/wp-content/uploads/2009/11/lap-fundoplication.jpg>

Vypracovala: Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

Edukační opora pro pacienty

Odborní konzultanti: MUDr. Radek Vrba, Ph.D., I. chirurgická klinika

Bc. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika