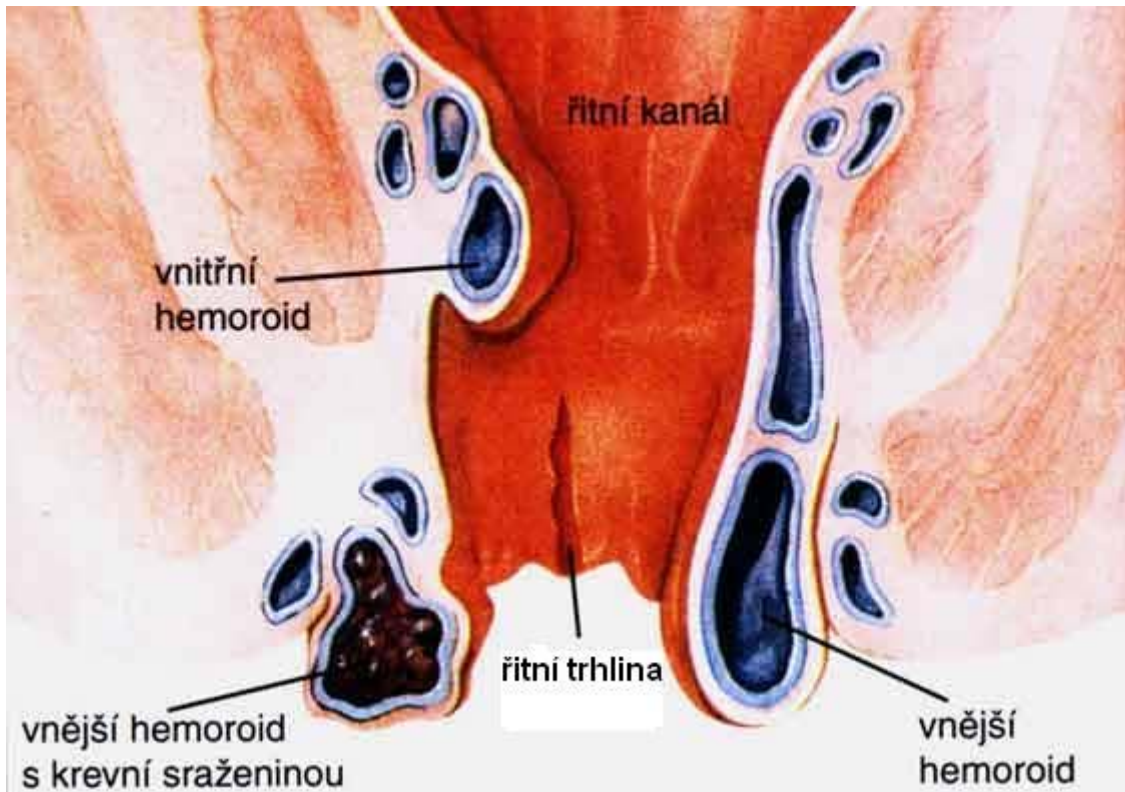


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI KONEČNÍKU (hemoroidy, trhliny, píštěle)



Vážení pacienti,

hospitalizace, pokud se nevyskytnou komplikace, je krátkodobá. Do domácího ošetření půjdete po kontrole laboratorních výsledků, 3. - 5. den po operaci, většinou po prvním odchodu stolice.

Lékař je povinen Vám sdělit vše, co se týká Vašeho zdravotního stavu, ptejte se, máte na to právo, dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, s níž se budete hlásit do 3 pracovních dnů u svého praktického lékaře.

Pokud Vám v nemocnici přidali nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře, tedy na tři dny, popřípadě ošetřující lékař na tyto léky vystaví recept.

Na odstranění stehů, pokud nejsou vstřebatelné, přijdete na naši ambulanci 7. – 10. den po operaci. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Kontrola v proktologické poradně dle pokynů ošetřujícího lékaře.

Péče o ránu – od 2. dne je možné krátké sprchování s použitím nedráždivého mýdla na kůži okolí.

Pro urychlení hojení je vhodné v domácím léčení sprchování vlažnou vodou, promazávání mastí (faktu, calcium pantothenicum, měsíčková mast, gel z dubové kůry,...) a aplikace čípků (prednisonové, faktu,...). Trvá-li sekrece z konečníku, používejte k ochraně prádla nesterilní gázu nebo slipové vložky.

RADY A DOPORUČENÍ

Nejdůležitější je životospráva

- dbejte na pravidelné vyprazdňování, nejlépe každý den
- naučte se chodit na toaletu pravidelně ve stejnou dobu, např. ráno po probuzení nebo po jídle
- na záchodě dlouho nevysedávejte, nečtěte časopisy
- pokud budete mít pocit jít na stolicí, neodkládejte to
- dbejte na osobní hygienu – po každé stolici konečník řádně osprchujte, použijte neutrální mýdlo, v krajní situaci vlhčené ubrousky
- dbejte na správnou konzistenci stolice, stolice by měla být kašovitá (ani řídká, ani tuhá)
- pokud máte stolicí zácpovitou, používejte rostlinná projímadla (duphalac, lactulosa,...)

- jezte vyváženou stravu bohatou na vlákniny (ovoce, zelenina, celozrnné pečivo, cereálie,...)
- vyvarujte se potravinám, které způsobují zácpu nebo podráždění střev (ostrá, kořeněná, smažená jídla, kyselé potraviny, káva,...)
- omezte alkohol a kouření

Vyhýbejte se stresu



Omezte sedavý způsob života

Dbejte na pravidelný pohyb, omezte však některé druhy sportu zatěžující řitní oblast (jízda na kole, na koni, ...)

Nezvedejte příliš těžké věci, zvyšuje se tím tlak na konečník

Noste vhodné oblečení (nevhodné jsou příliš těsné kalhoty, kalhotky tanga, upřednostňujte bavlněné prádlo)

Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, které Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Máte-li vystaven doklad o pracovní neschopnosti (PN), při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (krvácení, teploty, velké bolesti), kontaktujte naši ambulanci, v případě poordinační doby oddělení urgentního příjmu.

Důležité kontakty

I. Chirurgická klinika – ambulance
PO - PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00
tel. 588443308

Proktologická poradna I. chir. kl.
ÚT 8:30 – 12:00 – Doc. Vysloužil, Dr. Halama
Dr. Klos, Dr. Zbořil
ČT 8:30 – 12:00 – Dr. Zbořil
PÁ 8:30 – 12:00 – Dr. Klementa, Dr. Starý
tel. 588443308

Oddělení urgentního příjmu
(mimo ordinační dobu I. chirurgické kliniky)
tel. 588442653



Hodně štěstí a zdraví

Informační zdroje: www.ordinace.cz

Ilustrace: <http://vseprozdravi.cz/image/hemeroidy.jpg>
<http://zuzkakoca.blog.cz/0707/medvidek-pu-vsichni-mili-kamaradi>
<http://www.pravda-a-cest.cz/starsi-clanky2.php>

Vypracovaly: Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika
Milena Drdáková, I. chirurgická klinika

Edukační opora pro pacienty

Odborný konzultant: doc. MUDr. Kamil Vysloužil, CSc., I. chirurgická klinika