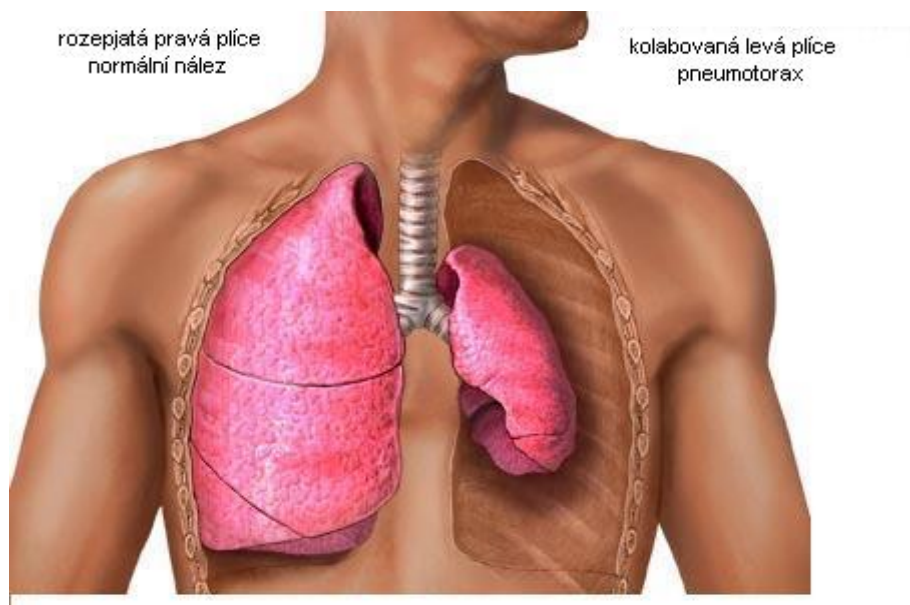


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI PLIC PRO SPONTÁNNÍ PNEUMOTORAX (SPNO)



Vážení pacienti,

do rukou dostáváte brožurku, ve které najdete odpovědi na Vaše nejčastější otázky a také bude Vaším pomocníkem v pooperačním období v domácím prostředí.

Co to je SPNO?

Dochází ke kolapsu plíce a nahromadění vzduchu v hrudníku, v prostoru mezi plící a hrudní stěnou, tento prostor se nazývá pohrudniční dutina. K SPNO dochází prasknutím buly (puchýř v plicní tkáni) s následným únikem vzduchu do pohrudniční dutiny.

Co je příčinou?

Příčinou onemocnění je oslabení plicní tkáně v důsledku prodělaného plicního onemocnění nebo nejčastěji vrozeně.

Kdy je nezbytná operace?

Operační zákrok se provádí u opakujícího se SPNO nebo u SPNO neřešitelného hrudní drenáží.

Jaký je princip operační léčby?

Principem je ošetření zdroje úniku, tj. odstranění bul a uzavření defektu v plicní tkáni doplněné ošetřením pohrudnice. To vede ke vzniku srůstů mezi plící a hrudní stěnou a k zániku pohrudniční dutiny. Poté je riziko opakování SPNO minimální. Nezbytná je hrudní drenáž, která zajistí rozvinutí plíce a vyplnění pohrudniční dutiny. Operace se nejčastěji provádí torakoskopicky.

Co to je videotorakoskopie?

Jedná se o šetrnou operační metodu, kdy se endoskopické nástroje a kamera zavádí přes hrudní stěnu pomocí vpichů. Operace je ukončena založením drenáže 2 hrudními drény. Výhodou je tedy menší pooperační bolestivost, menší omezení dýchání a snadnější rehabilitace. V konečném důsledku se tak zkrátí doba hospitalizace a rekonvalescence.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Délka Vaší hospitalizace je individuální, je ovlivněna především pooperačním průběhem, celkovou kondicí Vašeho organismu a zejména potřebnou dobou zavedení hrudních drénů. Po odstranění hrudních drénů půjdete domů nebo na doléčení na plicní oddělení ve Vaší spádové oblasti.

Lékař je povinen Vám sdělit vše, co se týká Vašeho zdravotního stavu, ptejte se, máte na to právo, dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, s níž se budete hlásit do 3 pracovních dnů u svého praktického lékaře.

Pokud Vám v nemocnici přidali nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře, tedy na tři dny, popřípadě ošetřující lékař na tyto léky vystaví recept.

Na odstranění stehů přijdete na naši ambulanci 7. – 10. den po operaci, pokud Vám nebyly stehy odstraněny při hospitalizaci. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Případná kontrola v hrudní poradně dle pokynů ošetřujícího lékaře (ČT 8:30 – 12:00).

Péče o ranky po hrudních drénech (HD) – za 24 hod. po odstranění HD je možné krátké sprchování s použitím nedráždivého mýdla na kůži okolí, po odstranění stehů možno ošetřovat jizvy mastí urychlující hojení (calcium pantothenicum, bepanthen, měsíčková mast, erevit) a jakmile se jizvy zcela zhojí, je možná běžná koupel.

RADY A DOPORUČENÍ

Aktivita a odpočinek - vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky. Po operaci není obvykle nutné žádné fyzické omezení, ale je vhodné upřesnění ošetřujícího lékaře.

Výživa – volte stravu smíšenou s dostatkem ovoce, zeleniny, kaloricky vyváženou a dostatek tekutin.



Užívání léků – užívejte léky doporučené lékařem, dodržujte léčebný režim.

Rehabilitace – pokračujte v dechové rehabilitaci i v domácím prostředí, tak jak Vás naučila fyzioterapeutka během hospitalizace, používejte způsoby správného dýchání a odkašlávání.

Vyvarujte se stresu.

Dostatečně spěte.

Předcházejte nachlazení.

Omezte alkohol, nekuřte!!!

Rekonvalescence – je individuální, záleží na Vaší profesi a na tom, jak se budete zotavovat. Průměrná doba pracovní neschopnosti je po videotorakoskopii do 4 týdnů.

Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, která Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Máte-li vystaven doklad o pracovní neschopnosti (PN), při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí ranek, teploty, bolesti či dechové potíže), kontaktujte naši ambulanci, v případě poordinační doby oddělení urgentního příjmu.

Důležité kontakty

I. Chirurgická klinika – ambulance
PO - PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00
Hrudní poradna
ČT 8:30 – 12:00
tel. 588443308

Oddělení urgentního příjmu
(mimo ordinační dobu I. chirurgické kliniky)
tel. 588442653



Hodně štěstí a zdraví

Informační zdroje:

Literatura: VODIČKA, Josef, aj. *Spontánní pneumotorax*. 1. vyd. Praha: Maxdorf, 2007. 264 s. ISBN 80-7345-126-4.

Ilustrace: <http://www.stefajir.cz/?q=pneumotorax>

<http://www.pravda-a-cest.cz/starsi-clanky2.php>

Vypracovala: Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

Edukační opora pro pacienty

Odborní konzultanti: MUDr. Marek Szkorupa, I. chirurgická klinika
Bc. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika