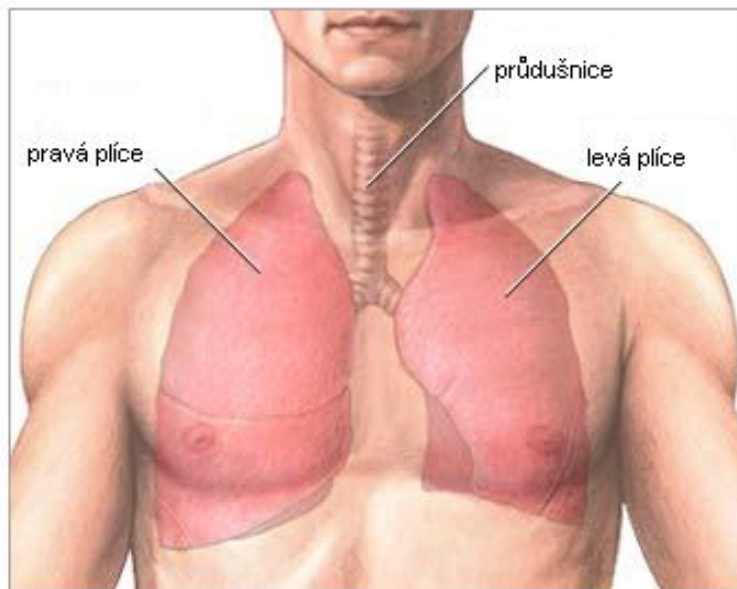


## CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI PLIC



### **Vážení pacienti,**

do rukou dostáváte brožurku, která bude Vaším pomocníkem v pooperačním období v domácím prostředí.

Délka Vaší hospitalizace je individuální, je ovlivněna především rozsahem operačního výkonu, pooperačním průběhem, celkovou kondicí Vašeho organismu a zejména dobou zavedení hrudních drénů. Po odstranění hrudních drénů půjdete domů nebo na doléčení na plicní oddělení ve Vaší spádové oblasti. Po radikálním operačním zákroku (odstranění části nebo celé plicе) léčba vždy pokračuje na plicním oddělení.

Lékař je povinen Vám sdělit vše, co se týká Vašeho zdravotního stavu, ptejte se, máte na to právo, dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, s níž se budete hlásit do 3 pracovních dnů u svého praktického lékaře. Při přeložení na plicní oddělení předá staniční sestra všechny potřebné dokumenty Vašemu doprovodu (sanitář, řidič sanity).

Pokud Vám v nemocnici přidali nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře, tedy na tři dny, popřípadě ošetřující lékař na tyto léky vystaví recept.

Na odstranění stehů přijdete na naši ambulanci 7. – 10. den po operaci, pokud Vám nebyly stehy odstraněny při hospitalizaci. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Případná kontrola v hrudní poradně dle pokynů ošetřujícího lékaře (ČT 8:30 – 12:00).

**Péče o operační ránu a ranky po hrudních drénech (HD)** – za 24 hod. po odstranění HD je možné krátké sprchování s použitím nedráždivého mýdla na kůži okolí, po odstranění stehů možno ošetřovat jizvy mastí urychlující hojení (calcium pantothenikum, bepanthen, měsíčková mast, erevit) a jakmile se jizvy zcela zhojí, je možná běžná koupel.

## RADY A DOPORUČENÍ

**Aktivita a odpočinek** – záleží na rozsahu operačního výkonu, je vhodné upřesnění ošetřujícího lékaře. Vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky. Vykonávejte fyzicky nezátěžující práci. Pravidelný pohyb a cvičení zvyšuje vytrvalost a snášení námahy. Střídejte období klidu a aktivity.

**Rehabilitace** – pokračujte v dechové rehabilitaci i v domácím prostředí, tak jak Vás naučila fyzioterapeutka během hospitalizace, používejte způsoby správného dýchání a odkašlávání.

**Výživa** – volte stravu smíšenou s dostatkem ovoce, zeleniny, kaloricky vyváženou a dostatek tekutin.



**Užívání léků** – užívejte léky doporučené lékařem, dodržujte léčebný režim.

**Vyvarujte se stresu.**

**Dostatečně spěte.**

**Předcházejte nachlazení.**

**Omezte alkohol, nekuřte!!!**

**Nikdy není pozdě zanechat kouření**, máte možnost navštívit poradnu pro odvykání kouření, zde ve fakultní nemocnici na klinice plicních nemocí a tuberkulózy.

**Rekonvalescence** – je individuální, záleží na rozsahu operačního výkonu, následující léčbě, na Vaší profesi a na tom, jak se budete zotavovat.

**Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, která Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.**

## **CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT**

Máte-li vystaven doklad o pracovní neschopnosti (PN), při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí rány, teploty, bolesti či dechové potíže), kontaktujte naši ambulanci, v případě poordinační doby oddělení urgentního příjmu.

## Důležité kontakty

**I. Chirurgická klinika – ambulance**  
**PO - PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00**  
**Hrudní poradna**  
**ČT 8:30 – 12:00**  
**tel. 588443308**

**Oddělení urgentního příjmu**  
(mimo ordinační dobu I. chirurgické kliniky)  
**tel. 588442653**

**Klinika plicních nemocí a tuberkulózy – ambulance**  
**Poradna pro odvykání kouření**  
**objednání na tel. 588443561**



**Hodně štěstí a zdraví**

**Informační zdroje:**

**Ilustrace:** <http://reidhosp.adam.com/content.aspx?productId=39&pid=1&gid=002956&print=1>  
<http://www.pravda-a-cest.cz/starsi-clanky2.php>

**Vypracovala:** Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

**Edukační opora pro pacienty**

**Odborní konzultanti:** MUDr. Marek Szkorupa, I. chirurgická klinika  
Bc. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika