

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

REKONSTRUKČNÍ VÝKONY NA TEPNÁCH DOLNÍCH KONČETIN

FEMORO-POPLITEO-CRURÁLNÍ BY-PASS
FEMORO-POPLITEÁLNÍ BY-PASS
FEMORO-CRURÁLNÍ BY-PASS
POPLITEO-CRURÁLNÍ BY-PASS
ENDARTEREKTOMIE FEMORÁLNÍ VIDLICE

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLMOUC

profesionalita a lidský přístup

REKONSTRUKČNÍ VÝKONY NA TEPNÁCH DOLNÍCH KONČETIN

Femoro-popliteo-crurální by-pass
Femoro-popliteální by-pass
Femoro-crurální by-pass
Popliteo-crurální by-pass
Endarterektomie femorální vidlice

Průvodce Vaší hospitalizací na II. chirurgické klinice,
Fakultní nemocnice Olomouc

Vážená paní, vážený pane,

tento materiál Vám podá základní informace o průběhu Vaší hospitalizace na naší klinice. S případnými podrobnějšími dotazy se můžete obrátit na členy ošetřujícího týmu. Naším cílem bude pokusit se zmírnit Vaše obavy, které z neznámého prostředí a nové situace většinou máte.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Délka hospitalizace, pokud se nevyskytnou komplikace, je cca 7–10 dní. Pracovní neschopnost trvá přibližně 4–6 týdnů, záleží na Vašem zdravotním stavu a charakteru Vašeho povolání.

Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety dle Vašeho zdravotního stavu a druhu onemocnění naordínuje ošetřující lékař. V průběhu celé hospitalizace se neobávejte zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.

PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

Předoperační příprava se odvíjí dle charakteru operačního výkonu, naléhavosti a Vašeho zdravotního stavu.

V poledne den před operačním výkonem dostanete oběd a poté už budete jen dostatečně pít.

Od půlnoci je zákaz jíst, pít, kouřit.

Odpoledne v den před operačním výkonem sestra zajistí, popřípadě jen zkontroluje oholení operačního pole.

Bude Vám odebrán vzorek krve pro objednání krevních rezerv.

Dle ordinace lékaře sestra zajistí vyprázdnění tlustého střeva (čípek, nálev).

Užívejte jen léky naordinované ošetřujícím lékařem.

Jste-li diabetik, bude Vám večer před operačním výkonem a ráno v den operačního výkonu dle aktuální hodnoty Vaší glykémie podána infúze Glukózy s inzulinem.

Večer Vám sestra bude aplikovat injekci (pod kůži) v rámci prevence TEN (Trombembolická nemoc).

Nabídne Vám možnost uložení cenností (šperky, peníze, doklady...) do trezoru na oddělení.

Ráno v den operace Vám lékař (muži) nebo sestra (ženy) zavede permanentní močový katétr, pro přesné sledování množství moče v pooperačním období.

V den operace buďte ráno nejpozději do 7 hodin nachystaný/á k výkonu, tzn. osprchovaný/á, odložené šperky, hodinky, zubní protézu, naslouchadlo, brýle, kontaktní čočky, ženy odlakované nehty. **Z tohoto důvodu není vhodné nosit cennosti s sebou k hospitalizaci.**

Pokud máte naordinovanou premedikaci (léky na zklidnění) např. Diazepam, po jeho požití dodržujte klid na lůžku.

Sestra Vás odveze na sedačce na operační sál, kde si Vás přebere sanitář (ten Vás uloží na operační stůl) a anesteziolo-

	operační den	1.den	2.den
Tekutiny	čaj	neomezeně, nesyčené vody, čaj	neomezeně, nesyčené vody, čaj
Dieta č.	–	1 pokud jste diabetik 9 ML	3 pokud jste diabetik 9
Pohyb	vleže na zádech, nekrčit dolní končetiny	z boku na bok	z boku na bok
Rehabilitace s fyzioterapeutem	–	dechová, vleže	dechová, vleže
Drény	ponechány	ponechány	vytaženy

logická sestra, která Vám zavede žilní kanylu pro aplikaci anestetik a bude Vás informovat o dalším průběhu.

POOPERAČNÍ OBDOBÍ

Po operaci budete převezen/a na JIP 37A (7. patro) nebo IPCHO, kde Vám budou sledovány životní funkce – krevní tlak, puls, vědomí, dýchání (budete napojen/a na monitor). Ošetřující personál bude sledovat Váš celkový stav, nasycení kyslíkem, operační ránu, množství odpadu z drénů a bolest – její charakter a intenzitu.

BUDETE MÍT ZAVEDENY

žilní katétry

močový katétr (k odvádění moče a sledování výdeje tekutin)

drény do třísel a dolní končetiny (odvádění zbytkové krve z operačního pole)

Budete mít kyslíkovou masku (kyslíkové brýle) pro zlepšení sycení kyslíkem.

Při jakýchkoli potížích nebo bolesti ihned informujte sestru.

Do 3 dnů po operaci byste se měl/a vyprázdnit – pokud ne, sestra Vám dle ordinace lékaře podá projímadlo – čípek nebo malé klyzma.

3.den	4.den	5.den
neomezeně, nesycené vody, čaj	neomezeně, nesycené vody, čaj	neomezeně, nesycené vody, čaj
3 pokud jste diabetik 9	3 pokud jste diabetik 9	3 pokud jste diabetik 9
sed s dolními končetinami spuštěnými z lůžka	stoj u lůžka	chůze
nácvik sedu	nácvik stoje	nácvik chůze
–	–	–

PÉČE O RÁNU

- Stehy Vám budou vytaženy 10. den po operaci ambulantně pokud nenastanou žádné komplikace.
- Dodržujte zvýšenou hygienu – operační rány (zejména třísla) musíte **SPRCHOVAT, UDRŽOVAT V SUCHU A ČISTOTĚ.**
- Možný otok (postrevaskularizační) končetiny obvykle vymizí během několika týdnů.

RADY A DOPORUČENÍ

- Vyhýbejte se dlouhodobému sezení s ostrým úhlem mezi trupem a stehnem (prevence možného uzávěru by-passu v třísle).
- Dodržujte zákaz flexe – ohnutí (klek) v koleni. (prevence možného uzávěru by-passu).
- Pokud máte kožní defekt – převazujte dle doporučení lékaře.
- Pokud dojde ke komplikacím hojení: zarudnutí, otok rány, okraje rány se od sebe oddělují nebo je prosakování v místě řezu, máte teplotu, třesavku, bolesti navštivte naši ambulanci.
- Dodržujte zásady zdravé životosprávy – **omezte jídla s vysokým obsahem živočišných tuků, cukrů a solí. Dodržujte pitný režim** (2–3 litry/denně)
- Hlídejte si svou hmotnost.
- Jste-li diabetik, hlídejte si hladinu cukru v normě (dle doručení diabetologa).
- Noste pohodlnou zdravotní obuv, denně kontrolujte stav nohou i drobné změny na kůži konzultujte se svým praktickým lékařem.
- **DŮSLEDNĚ DODRŽUJTE ZÁKAZ KOUŘENÍ!!**
- Budete užívat léky, které ovlivňují (snižují) srážení krve (antiagregancia).
- Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu pro svého praktického lékaře.
- Pokud máte vystavenou PN – Pracovní neschopnost, musíte se po propuštění nahlásit do 3 dnů u svého praktického lékaře, vystavíme Vám lístek na peníze (na konci měsíce).
- Pokud Vám v nemocnici nasadili nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy Vašeho praktického lékaře – na dobu 3 dnů, popřípadě ošetřující lékař vystaví na tyto léky recept.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – CÉVNĚ-TRANSPLANTAČNÍ FN OLOMOUC

SEKRETARIÁT, tel.: +420 588 442 401

ODDĚLENÍ 37, tel.: +420 588 442 418

JIP, tel.: +420 588 442 417

CÉVNÍ AMBULANCE

Po–Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 408

VŠEOBECNÁ AMBULANCE

Po –Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 409

ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU, tel.: +420 588 442 654

ZPRACOVALA

Bc. Blanka Charamzová (vrchní sestra)

ODBORNÝ GARANT

MUDr. Jana Janečková, Ph.D.

KONZULTANT

Bc. Soňa Rokytová (staniční sestra JIP 37A)

Hana Skřivánková (staniční sestra odd. 37)

Petra Neumannová (edukační sestra odd. 37)

Jana Keprtová (sestra ambulance)

ZDROJ

II. chirurgická klinika



**FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC**

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz



PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-075 (v1)