

# OPERACE KRČNÍ TEPNY

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®  
OLOMOUC

## Průvodce Vaší hospitalizací na II. chirurgické klinice cévně-transplantační Fakultní nemocnice Olomouc

*Vážená paní, Vážený pane,  
tento materiál Vám pomůže získat základní informace o průběhu Vaší hospitalizace na naší klinice. S případnými podrobnějšími dotazy se můžete obrátit na členy ošetřujícího týmu. Naším cílem je pokusit se zmírnit Vaše obavy, které z neznámého prostředí a nové situace většinou máte.*

### ■ ZÁKLADNÍ INFORMACE

Délka hospitalizace, pokud se nevyskytnou komplikace, je cca 7 dní. Pracovní neschopnost obvykle trvá 4–6 týdnů, záleží na Vašem zdravotním stavu, na tom jak se cítíte a také záleží na charakteru Vašeho povolání.

Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety dle Vašeho zdravotního stavu nebo Vašich stravovacích zvyklostí naordinuje ošetřující lékař. Dieta je ovlivněna předoperační přípravou a pooperačním průběhem.

**V průběhu celé hospitalizace se neobávejte zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.**

### ■ PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

**Předoperační příprava se odvíjí dle Vašeho zdravotního stavu, lékařské diagnózy, charak-**



## **teru a rozsahu operačního výkonu a jeho naléhavosti.**

- Odpoledne v den před operačním výkonem sestra zajistí, popřípadě jen zkontroluje oholení operačního pole.
- Dostanete večeři a poté můžete do půlnoci jen dostatečně pít.
- Vzhledem k plánovanému operačnímu výkonu je od půlnoci zakázáno jíst, pít, a kouřit.
- Bude Vám odebrán vzorek krve pro objednání krevních rezerv pro případ nutnosti podání transfuze.
- Dle ordinace lékaře u Vás sestra zajistí vyprázdnění tlustého střeva (čípek, nálev).
- Po dobu pobytu v nemocnici užívejte jen léky naordinované ošetřujícím lékařem.
- Jste-li diabetik, bude Vám večer před operačním výkonem a ráno v den operačního výkonu, dle aktuální hodnoty Vaší glykémie, podána infúze glukózy s inzulinem.
- Večer před operací Vám sestra bude aplikovat injekci (pod kůži) v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Ráno v den operace Vám lékař (u mužů) nebo sestra (u žen) zavede permanentní močový katétr, umožňující přesné sledování množství vyloučené moče v pooperačním období.



- V den operace buďte ráno nejpozději do 8 hodin nachystaný/á k výkonu, tzn. osprchovaný/á, odložené šperky, hodinky, zubní protézu, naslouchadlo, brýle, kontaktní čočky, ženy odlakované nehty. Z tohoto důvodu není vhodné nosit cennosti s sebou k hospitalizaci.
- Po osprchování Vám sestra provede bandáž dolních končetin, která se provádí v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Pokud budete mít lékařem naordinovanou premedikaci (léky na zklidnění), např. Diazepam, budete informováni o nutnosti po jejich požití dodržet klid na lůžku.
- Na operační sál Vás odveze na sedačce sestra a budete předán do péče dalšího zdravotnického pracovníka, který Vás mimo jiné uloží na operační stůl. Anesteziologická sestra Vám na operačním sále zavede žilní kanylu pro aplikaci anestetik a následně Vás bude informovat o dalším průběhu operačního výkonu.

## ■ POOPERAČNÍ OBDOBÍ

Po operaci budete převezen/a na oddělení JIP 37A (7 patro budovy D1). Zde Vám budou monitorovány fyziologické funkce, a proto budete napojen/a na moni-

tor. Ošetřující personál bude intenzivně sledovat Váš celkový stav, kdy Vám bude měřit krevní tlak, puls, sledovat stav vědomí, dýchání, a v neposlední řadě stav operační rány, a mnohé další funkce. Kromě již zavedené žilní kanyly z operačního sálu, pro aplikaci infuzí a analgetik, budete mít po operaci zavedenou také arteriální kanylu na předloktí, pro měření arteriálního tlaku a pro odběry krevních vzorků na vyšetření.

Na krku z oblasti operační rány budete mít zavedený drén, který umožní odvádění zbytkové krve z operačního pole.

Na obličeji najdete kyslíkovou masku nebo tzv. kyslíkové brýle, kterými Vám budeme přivádět kyslík pro zlepšení syčení Vašeho těla kyslíkem.

Nedílnou součástí zdravotnické péče v tomto období je sledování neurologických funkcí: budete požádáni o vypláznutí jazyka, sledujeme souměrný stisk obou horních končetin, stav zorniček (zúžení, rozšíření), případný pokles koutků úst, změny v artikulaci.

### **Při jakýchkoli potížích nebo bolesti ihned informujte sestru.**

První tekutiny po operaci (čaj po lžičkách) dostanete nejdříve za 2 hodiny po operaci. Dle Vašeho celkového stavu/snášenlivosti příjmu tekutin se bude příjem tekutin postupně zvyšovat. V operační den (tj. den 0) budete mít pouze dietu čajovou. Následující den (tj. den 1 po operaci) Vám bude podávána strava kašovitá, následující den pak dostanete mletou stravu a od třetího pooperačního dne budete mít běžnou stravu jako před operací.

Během poskytované péče na naší klinice budeme také sledovat Vaši střevní aktivitu / peristaltiku projevující se vyprázdněním, ke kterému by mělo dojít nejpozději třetí pooperační den.

### **První vstávání z lůžka se uskuteční za asistence sestry v první den po operaci ráno.**

Druhý pooperační den Vám bude provedeno na Neurologické klinice kontrolní ultrazvukové vyšetření operované krční tepny.

## ■ PÉČE O OPERAČNÍ RÁNU

Drén vycházející z operační rány Vám bude odstraněn lékařem 2–3 den po operaci.

Od 3 dne můžete ránu krátce osprchovat, následně ji jemně osušit a ponechat volně bez krytí.

Po vytažení stehů (7–10 den po operaci) je důležitá jemná a pravidelná masáž jizvy. Vhodné jsou mastné krémy, masti (např. měsíčková). Zlehka masírujeme tlakovými krouživými pohyby. Principem masáží je střídavé překrvení a odkrvení tkáně, které v ní zvýší látkovou výměnu a urychlí hojení, zlepší se stav jizvy i výsledný kosmetický efekt. Masáž provádějte 5x až 8x denně po dobu 5 minut.

Při sklonu ke keloidnímu hojení jizev nelze vyloučit vznik výrazné a nápadné jizvy, ale je zde možnost kosmetického řešení plastickým chirurgem.

I dobře zhojená jizva, představuje jinou tkáň, která se od normální kůže navždy liší. A jako taková potřebuje i zvýšenou ochranu před slunečními paprsky.

## ■ NENÍ VHODNÉ VYSTAVOVAT JIZVU SLUNCI

Poznámka pro muže: šetrně se holte v okolí operační rány, v oblasti vlastního řezu je možné až po vytažení stehů.

## ■ RADY A DOPORUČENÍ

- V oblasti operační rány Vám může vzniknout podkožní krevní podlitina, která postupně vymizí.
- Dodržujte zásady zdravé životosprávy – omezte jídla s vysokým obsahem živočišných tuků, cukrů a solí. Dodržujte pitný režim (2–3 litry/denně).
- Důsledně dodržujte zákaz kouření!!
- Budete užívat léky, které ovlivňují (snižují) srážení krve (antiagregancia).

- Důležitá je úprava a pravidelné kontroly Vašeho krevního tlaku.
- Pokud dojde ke komplikacím při hojení: zarudnutí, otok rány, okraje rány se od sebe oddělují nebo je prosakování v místě řezu, máte teplotu, třesavku, bolesti navštivte naši ambulanci.

## **Co byste měli vědět – příznaky Cévní Mozkové Příhody (CMP)**

CMP je akutní onemocnění vyžadující okamžitý odborný zásah a léčbu. Její projevy jsou velmi rozmanité a mezi tyto příznaky patří:

Náhlá bolest hlavy, závratě, problémy s chůzí.

Neobratnost, porucha hybnosti některé končetiny, brnění ve stejnostranných končetinách.

Porucha řeči – neschopnost mluvit, zhoršená artikulace nebo dočasná ztráta řeči.

Pokles koutku na jedné straně úst, porucha zraku, zvracení, porucha vědomí.

## **Pokud dojde k náhlé změně Vašeho zdravotního stavu s těmito příznaky, musíte Vy nebo Vaši příbuzní ihned tento stav řešit. VOLEJTE 155.**

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu pro svého praktického lékaře, nebo bude zaslána poštou.

Pokud máte vystaven doklad o pracovní neschopnosti, musíte se po propuštění z nemocnice nahlásit nejpozději do 3 dnů u svého praktického lékaře. Potvrzení o trvání pracovní neschopnosti tzv. lístek na peníze Vám vystavíme na konci měsíce.

Pokud Vám lékař během hospitalizace naordinoval nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy Vašeho praktického lékaře – na dobu 3 dnů, popřípadě ošetřující lékař vystaví na tyto léky recept.

**ZPRACOVALA:**

Bc. Blanka Charamzová

**ODBORNÝ GARANT:**

MUDr. Petr Dráč, Ph.D.

**KONZULTANT:**

Soňa Rokytová  
Hana Skřivánková  
Neumannová Petra  
Jana Keprtová

Zdroj: II. chirurgická klinika  
cévně-transplantační Fakultní nemocnice Olomouc

**DŮLEŽITÉ KONTAKTY:****II. chirurgická klinika cévně-transplantační  
Fakultní nemocnice Olomouc****II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – SEKRETARIÁT**

tel.: 588 442 401

**II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – ODD. 37**

tel.: 588 442 418

**JIP 37A**

tel.: 588 442 417

**II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – CÉVNÍ AMBULANCE**

Po – Pá 7:00 – 15:30

tel.: 588 442 408

**II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – VŠEOBECNÁ AMBULANCE**

Po – Pá 7:00 – 15:30

tel.: 588 442 409

**ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU** tel.: 588 442 654