

Po domluvě s ošetřujícím personálem můžete přinést věci denní potřeby, na něž je pacient zvyklý.

Zraková stimulace



Předměty umísťujeme vždy do zorného pole (obrázky, fotky, plakáty, nástěnné hodiny, hračky, polštář...).

Doneste: fotky, obrázky, plyšáky, sošky, amulety, nástěnné hodiny, zrcadlo.....

Vibrační stimulace



Vibrace umožňuje vnímání celým tělem. Používáme ruce, hlas, hudební nástroje.

Vestibulární Stimulace



Jakákoliv změna polohy těla či hlavy výrazně podporuje zlepšení prostorové orientace a kvalitnější zrakové vnímání.

Sluchová stimulace



Řeč (předčítání, reprodukování texty) a hudba (poslech, zpěv)

Doneste: oblíbenou hudbu, namlouvanou knihu, vzkazy od kamarádů a rodiny.

Orální stimulace



Ústa vnímáme chutě. Dáváme ochutnat to, co má váš příbuzný rád.

Doneste: kávu, nealko pivo, potraviny...

Čichová stimulace



vůně a pachy jsou podněty pro vyvolání vzpomínek .

Doneste: parfém, kosmetiku, kávu,...dle domluvy s ošetřujícím personálem.

Hmatová stimulace



Používáme předměty denní potřeby, předměty užívané při výkonu povolání i předměty spojené s hobby a oblíbenou činností.

Po domluvě doneste: toaletní potřeby a předměty spojené s oblíbenou a pracovní činností vašeho příbuzného

Somatická stimulace



Základním prvkem je dotek, který je nejjednodušší a přirozenou formou neverbální komunikace. Provádíme masáže pokožky, využíváme speciální techniky polohování a dotekem či masáží se můžete zapojit i vy.

Doneste: tělové mléko, masážní olejíček, froté ponožky, tričko, pyžamo, deku

Velmi Vám děkujeme za spolupráci,

protože jen Vy nejlépe znáte osobnost Vašeho blízkého. Pomůže nám to s pochopením potřeb našich pacientů a díky tomu jim ulevit v těžkém období nemoci.

Kolektiv pracovníků FNOL

„Bazální stimulace nachází uplatnění hlavně tam, kde klasická medicína sama o sobě nestačí“

(MUDr. Martina Horáková, Ph.D.)

Autor: Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů a Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNOL

Použité fotografie: fotoarchiv Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů Fakultní nemocnice Olomouc

Zdroje informací:

FRIEDLOVÁ, Karolina. *Bazální stimulace v základní ošetrovatelské péči*, 1. vydání. Praha: Grada publishing, 2007, 170 s. ISBN 978-80-247-1314-4

Oficiální stránky INSTITUTu Bazální stimulace® s. r. o.

<http://www.bazalni-stimulace.cz/>

Fm-L009-027-EM-089 (v2)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 588 441 111
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz



Fakultní nemocnice Olomouc

Bazální stimulace

metoda ošetřování nemocných

Jde to i trochu jinak



edukační materiál pro příbuzné



