

## *Průvodce naší porodnicí*

*Porodnicko - gynekologická klinika*

*Novorozenecké oddělení*



## *OBSAH:*

<i>Úvod .....</i>	<i>3</i>
<i>Kartotéka .....</i>	<i>5</i>
<i>Ambulantní trakt porodního sálu .....</i>	<i>6</i>
<i>Předporodní kurzy .....</i>	<i>8</i>
<i>Kdy do porodnice .....</i>	<i>9</i>
<i>Příjem na porodní sál .....</i>	<i>9</i>
<i>Porodní boxy .....</i>	<i>11</i>
<i>Oddělení jednotky intenzivní péče .....</i>	<i>16</i>
<i>Oddělení šestinedělí .....</i>	<i>17</i>
<i>Novorozenecké oddělení .....</i>	<i>20</i>
<i>Odchod z porodnice .....</i>	<i>22</i>
<i>Důležité dokumenty .....</i>	<i>23</i>
<i>Co si vzít do porodnice .....</i>	<i>26</i>
<i>Ještě něco navíc .....</i>	<i>28</i>
<i>Kudy k nám? .....</i>	<i>30</i>

*Milá maminko,*

*vybrala jste si naši porodnici, aby jste zde prožila, jak doufáme, nejkrásnější okamžiky ve svém životě, narození Vašeho dítěte.*

*Pro mnohé z Vás, jde o vůbec první setkání s nemocnicí a naším cílem bude pokusit se zmírnit obavy, které z neznámého prostředí a nové situace většinou máte.*

*Náš personál Vaše obavy plně chápe a vynasnažíme se, aby jste se u nás cítily co nejlépe.*



*Porodnický trakt a novorozenecké oddělení zajišťují:*

- *Prenatální poradnu porodního sálu od 36. týdne gravidity*
- *Prenatální péči v rizikové graviditě*
- *Léčbu neplodnosti (centrum asistované reprodukce)*
- *Předporodní kurzy*
- *Intenzivní péči o těhotné a rodičky na jednotce intenzivní péče porodního sálu*
- *Vedení fyziologických a patologických porodů*
- *Péči o fyziologického novorozence*
- *Péči o rizikové a patologické novorozence*

## **K**KARTOTÉKA

*Sestřička Vám zde vyhotoví tzv. ambulantní kartu s číslem, kterou si zde při každé návštěvě naší kliniky vyzvednete.*

*V kartě jsou uchovány kopie záznamů všech vyšetření provedených na naší klinice.*

### **K vystavení ambulantní karty jsou nutné:**

- občanský průkaz
- průkazka zdravotní pojišťovny
- těhotenská průkazka

*Kartotéka se nachází v přízemí budovy, vedle hlavního vchodu.*



## **A**MBULANTNÍ TRAKT PORODNÍHO SÁLU

*je přímou součástí porodních sálů a nachází se ve druhém patře budovy.*

*Váš privátní gynekolog Vás okolo 36. týdne gravidity při bezproblémovém průběhu předá do naší péče, kam budete docházet až do porodu.*

*Při první návštěvě s Vámi lékař sepíše Vaši anamnézu, kde zdůrazní závažná onemocnění, či jiné faktory, které by mohly mít vliv na vedení porodu.*

### **Každá návštěva se skládá z:**

- kardiokografického záznamu (KTG) - jde o neinvazivní vyšetřovací metodu, která snímá srdeční akci plodu a děložní činnost – kontrakce
- vyšetření moči
- vyšetření krevního tlaku
- gynekologického (vaginálního) vyšetření

## KTG



*Důležitý je i výsledek kultivace z pochvy, tzv. SA=GBS (Streptococcus agalactiae), který Vám obvodní gynekolog zaznačí do těhotenské průkazky.*

*V indikovaných případech je provedeno ultrazvukové vyšetření plodu nebo kontrola průtoku krve placentárními cévami ultrazvukem (Doppler).*

*K první návštěvě je nutno předem se objednat na telefonním čísle 588 444 123.*

*Ordinační doba je každý den od 7:30 – 14:00 hod.*

## **P**ŘEDPORODNÍ KURZY

### Jednorázový předporodní kurz + exkurze

*Každé pondělí od 16:00 hod máte možnost absolvovat jednorázový předporodní kurz spojený s exkurzí. Tento kurz trvá 2 hodiny, můžete jej absolvovat s partnerem a poplatek za něj činí 300,- Kč.*

### Kompletní předporodní kurz

*Pokud máte zájem prohloubit si své znalosti ohledně porodu, období šestinedělí a kojení, můžete absolvovat kompletní předporodní kurz, který je složen ze čtyř lekci. Je možné navštívit postupně všechny lekce nebo pouze ty, které vás nejvíce zajímají. Cena jedné lekce je 100,- Kč.*

- 1. lekce – Příprava na porod*
- 2. lekce - Porod*
- 3. lekce - Šestinedělí*
- 4. lekce – Kojení*

*V případě zájmu o předporodní kurzy je nutné se předem objednat na telefonním čísle 588 444 123 vždy v pracovní dny od 8:00 do 12:00. Bližší informace o kurzech lze také získat prostřednictvím e-mailu: [Petra.Adamova@fnol.cz](mailto:Petra.Adamova@fnol.cz)*

## **KDY DO PORODNICE?**

- *při pravidelných děložních kontrakcích*
- *při odtoku plodové vody*
- *pokud zakrvácíte jasnou krví (zašpinění tmavou krví po vyšetření nebo pohlavním styku se objevit může)*
- *při absenci pohybů plodu*
- *pokud se Vám cokoliv „nezdá“*

## **PŘÍJEM NA PORODNÍ SÁL**

*V ambulantní části porodního sálu jsou přijímány těhotné jak k porodu, tak i ženy od 24. týdne gravidity se zdravotními potížemi, které vyžadují hospitalizaci v lůžkové části kliniky.*

*Zde je sepsána veškerá zdravotní dokumentace.*

*Při příjmu k porodu, pokud nemá rodička výhrady, či jiné přání, ji porodní asistentka provede předporodní přípravu - oholení v oblasti hráze a klyzma (= nálev). Lze také použít speciální vyprazdňovací roztok Yall, zakoupený na předpis v lékárně.*

**Vyšetřovna – příjem rodiček**



**Vyšetřovna**





## **P**ORODNÍ SÁLY – PORODNÍ BOXY

*Porodní sál tvoří 7 samostatných porodních boxů se společným sociálním zařízením.*

*Rodičce je přidělen konkrétní box, kde stráví celý porod.*

### *Porodní sály*



### *Porodní box*



## *Sociální zařízení porodních sálů*



*Na porodním boxe je klientce k dispozici rádio s CD přehrávačem.*

*Samozřejmostí je přítomnost blízké osoby (maximálně 2 osoby) po celou dobu pobytu na porodním boxe.*

*Poplatek za doprovod k porodu je 500 Kč.*

### ***Průběh porodu***

#### ***I. doba porodní - otevírací***

*Rodička si sama zvolí pro ni nejpříjemnější polohu. K dispozici má polohovací postel, křeslo, gymnastický míč, žíněнку, sprchu.*

#### ***II. doba porodní – porod dítěte***

*Probíhá na porodnické posteli v polosedě.*

*První ošetření novorozence a jeho přiložení k prsu uskutečňuje novorozenecká sestra dle zdravotního stavu dítěte i matky do ½ hod po porodu.*

#### ***III. doba porodní – vypuzení placenty***

*Následuje po porodu miminka a probíhá ve stejné poloze na porodní posteli. Poté lékař zkontroluje a ošetří eventuální poranění porodních cest.*

#### *IV. doba porodní*

*Po porodu zůstáváte i s miminkem, pokud je vše v pořádku, 2 hod na porodním sále. Poté si dítě odnese dětská sestra k prvnímu koupání a Vás si odveze ženská sestra na oddělení šestinedělí, kde strávíte spolu s miminkem zbytek hospitalizace.*

#### *Novorozenecký box*

*Zde je novorozenec zvážen a provedeno základní ošetření po porodu.*

*V případě jakýchkoliv rizikových stavů je přímo u porodu přítomen pediatr.*

*Návaznost na oddělení intermediální péče a novorozenecké jednotky intenzivní péče je samozřejmostí.*



## **ODDĚLENÍ JEDNOTKY INTENZIVNÍ PÉČE**

### *Císařský řez*

*V indikovaných případech je císařský řez proveden na operačních sálech naší kliniky.*



*Po operaci je maminka sledována většinou do druhého dne na jednotce intenzivní péče.*



*Operační sály i jednotka intenzivní péče se nacházejí v 1. patře naší kliniky.*



## **ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ**

*Péči o šestinedělku zajišťují porodní asistentky, které jsou schopny erudovaně informovat o průběhu šestinedělí.*

*Oddělení má 23 lůžek.*

*Pokoje jsou dvoulůžkové a každé dva sousední pokoje mají společné sociální zařízení.*

*Na chodbě se nachází telefonní automat na mince.*

*Číslo telefonu: 585 419 625.*

*Na oddělení šestinedělí jsou dva nadstandardní pokoje. K vybavení těchto pokojů patří: samostatná sprcha a WC, nadstandardní postel i příkrývky, přebalovací pult a postýlka pro novorozence, televize, lednice a ventilátor.*

**Standardní pokoj na oddělení šestinedělí**



**Sociální zařízení standardního pokoje**



*Nadstandardní pokoj na oddělení šestinedělí*



## **NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ**

*Naše porodnice má od roku 1999 statut Baby-Friendly Hospital = nemocnice přátelská dětem. Jde o známku kvality udělovanou světovou zdravotnickou organizací Unicef.*

*Veškerou péčí o novorozence poskytují dětské sestry, které Vás ochotně seznámí s péčí o dítě a technikách kojení.*

*U novorozenců, kde kojení není možné nebo žádoucí, jsou maminky informovány o náhradních technikách výživy novorozence.*

***Během pobytu v porodnici jsou u novorozence provedena tato základní vyšetření:***

- *odběr krve z pupečnicku na BWR – lues*
- *ultrazvuk ledvin*
- *ultrazvuk kyčlí*
- *očí – vybavení červeného reflexu*



- odběr krve z patičky na vyšetření fenylketonurie (metabolická porucha) a hypothyreózy (snížená funkce štítné žlázy)

### **Jednotka péče o fyziologického novorozence**



Po propuštění z porodnice můžete 24 hodin denně využít naší horkou linku, kde Vám vyškolený personál novorozeneckého oddělení ochotně poradí v otázkách kojení i péči o novorozence.

**HORKÁ LINKA: 588 444 118**

## **ODCHOD Z PORODNICE**

Dle zdravotního stavu Vás i Vašeho miminka opouštíte společně porodnici nejdříve za 72 hod po porodu.

V den odchodu proběhne krátká schůzka, vedená pediatrem, na které budete informována o základní péči o dítě a nahlášení novorozence u Vámi vybraného dětského lékaře.

Bude Vám předán očkovací průkaz dítěte a propouštěcí zpráva pro zvoleného pediatra.

Porodní asistentka z oddělení šestinedělí Vám předá propouštěcí zprávu o rodiče, kterou odevzdáte Vašemu ošetřujícímu gynekologovi.



## DŮLEŽITÉ DOKUMENTY

### *Před porodem:*

#### Určení otcovství k nenarozenému dítěti

Dohoda budoucích svobodných rodičů o určení otcovství a příjmení dítěte po narození.

**Při určení otcovství k nenarozenému dítěti oba rodiče na matričním úřadě předloží:**

- platné občanské průkazy budoucích rodičů
- rodné listy budoucích rodičů
- pravomocný rozsudek o rozvodu manželství, je-li budoucí matka rozvedená
- úmrtní list manžela, je-li budoucí matka ovdovělá
- těhotenský průkaz
- při určení rodičovství cizincem, který neovládá český jazyk, je povinná přítomnost tlumočnicka (jmenovaného ministrem spravedlnosti nebo předsedou krajského soudu)

### *Po porodu:*

#### Rodný list dítěte

Po porodu přímo na porodním sále podepíšete „Hlášení o narození dítěte“, které bude zasláno na matriční oddělení Magistrátu města Olomouce (Horní náměstí – radnice), kde si v úřední dobu do 30-ti dnů po porodu vyzvednete rodný list dítěte.

**K vyřízení rodného listu je nutné mít::**

**U dítěte narozeného v manželství jeden z rodičů předloží:**

- platné občanské průkazy
- oddací list
- souhlasné prohlášení o jménu, či jménech dítěte (obdržíte na oddělení šestinedělí)

PROHLÁŠENÍ O JMÉNU DÍTĚTE		
Magistrát města Olomouce matrika	Otec	Matka
Jméno		
Příjmení otce		
Příjmení na rozvodu		
Ulice, město a rok narození		
Rodné číslo		
Město narození		
Podpis otce a voličů		
Erroř kódování (obec, část obce, ulice, okres, PSČ)		
Místní občanství		
Průkaz totožnosti (OP, pas)		

Prohláším, že svému dítěti narozenému dne ..... udávám souhlasné jméno: ..... (prostor neuvádíte příjmení, pouze jméno dítěte).  
V ..... dne .....

..... podpis otce ..... podpis matky

**U dítěte narozeného mimo manželství, jehož otec není znám, matka předloží:**

- platný občanský průkaz
- rodný list
- prohlášení o jménu, či jménech dítěte
- pravomocný rozsudek o rozvodu manželství, je-li matka rozvedená



- *úmrtní list manžela, je-li matka dítěte ovdovělá*

***U dítěte narozeného mimo manželství oba rodiče předloží:***

- *platné občanské průkazy rodičů*
- *rodné listy obou rodičů*
- *souhlasné prohlášení o jménu, či jménech dítěte*
- *pravomocný rozsudek o rozvodu manželství, je-li matka rozvedená*
- *úmrtní list manžela, je-li matka ovdovělá*
- *při určení rodičovství cizincem, který neovládá český jazyk, je povinná přítomnost tlumočníka (jmenovaného ministrem spravedlnosti nebo předsedou krajského soudu)*

### **Zdravotní pojištění**

*První 3 měsíce po narození zůstává novorozenec pojištěn u stejné zdravotní pojišťovny jako matka.*

*Do 8 dnů po porodu má být dítě rodiči na pojišťovně nahlášeno.*

***Nutno mít s sebou:***

- *rodný list dítěte*
- *průkazku zdravotní pojišťovny matky*
- *občanský průkaz matky*

## ***CO SI VZÍT DO PORODNICE***

**Doklady:**

- *těhotenský průkaz*
- *občanský průkaz*
- *průkazku zdravotní pojišťovny*
- *oddací list*
- *určení otcovství - dohodu o otcovství a příjmení dítěte*

**Pro matku:**

***nutné:***

- *hygienické pomůcky (kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, hřeben apod.)*
- *toaletní papír*
- *vložky*
- *přezůvky*
- *léky, které trvale užívá*

***Dle vlastního uvážení:***

- *absorpční vložky do podprsenky*
- *jednorázové kalhotky*
- *podprsenka pro kojící matky*
- *župan*
- *noční košile*

- Yall – vyprazdňování roztok
- Bepanthen (mast na prsní bradavky)
- Tantum Rosa, Dubová kůra
- dětský nafukovací kruh – při zvýšené citlivosti hráze po porodu

#### Pro dítě:

- pleny na jedno použití ( velikost 3-6 kg, 1 balení)
- vlhké dětské ubrousky
- oblečení na cestu domů (až před propuštěním)

#### Pro osobu blízkou, která Vás doprovází při porodu:

- přezůvky
- občerstvení
- fotoaparát apod.

#### Je možné donést si:

- oblíbené CD, kazety
- aromalampu
- masážní prostředky
- talismany

## **Ještě něco navíc...**

### Peněžítá pomoc v mateřství – „mateřská“

Je dávka nemocenského pojištění. Má na ni nárok žena, která byla v posledních dvou letech před porodem alespoň 270 dní účastna nemocenského pojištění. Tzn. že jste byla zaměstnaná, byla registrovaná na úřadu práce nebo studovala.

Žádost vystavuje ošetřující gynekolog 6 nebo 8 týdnů před očekávaným dnem porodu a Váš zaměstnavatel ji zašle na Okresní správu sociálního zabezpečení.

Peněžítá pomoc v mateřství je vyplácena na dobu 28 týdnů, a to 6 týdnů před porodem a 22 týdnů po porodu.

U maminek, které zároveň porodily dvě a více dětí, je doba poskytování prodloužena na 37 týdnů, 6 týdnů před porodem a 31 týdnů po porodu.

Dávka může být poskytována i otci za stejných zákonných podmínek.

Konkrétní a aktuální údaje o dávkách státní sociální podpory naleznete na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ([www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)).

## Kudy k nám?



Z hlavního nádraží ČD – tramvají č. 1, 4, 6 směr Nová Ulice – stanice Fakultní nemocnice.



**Odborný konzultant:** MUDr. Tomáš Kilián, FN Olomouc  
Viera Petřvalská, FN Olomouc  
Dagmar Vybíhalová, FN Olomouc  
Bc. Jana Stárková, FN Olomouc  
Bc. Sylva Šťastná, FN Olomouc

**Didaktický konzultant:** PhDr. Dana Tomanová, CSc.  
Pedagogická fakulta UP Olomouc

**Původní verzi zpracovaly:** Zuzana Nepožítková, DiS  
Lenka Prokopová, DiS  
studentky 3. ročníku Bc. Ošetrovatelství  
LFUP Olomouc 2005-2006

**Aktuální verzi zpracovala:** **Mgr. Petra Adamová**  
Porodní asistentka  
Edukační sestra  
**kontakt:** [Petra.Adamova@fnol.cz](mailto:Petra.Adamova@fnol.cz)

Vypracováno pro FN Olomouc