



Kurz Fun For Fit

Lenochod

Druhé, úspěšné pokračování kurzu zaměřeného na neformální vzdělávání a podporu pohybové aktivity u dětí s nadváhou a obezitou v Olomouckém kraji.

CO VÁS ČEKÁ?

- netradiční, zábavné vzdělávání pod dohledem MUDr. Dalibora Pastuchy, Ph.D., MBA, primáře Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace.
- besedy s výživovým poradcem, fyzioterapeutem a dalšími odborníky

A HLAVNĚ SPOUSTU ZÁBAVY A POHYBU

Vyzkoušíte:

diskgolf, jumping trampolíny, slim-box, program HEAT, aktivity v aquaparku, in-line a mnoho dalšího.

PRO KOHO?

Pro děti
od 8 do 16 let

KDY?

Od

24. dubna

do 26. června

každý čtvrtek

od 16.30 do 18.00

Celkem 10 lekcí.

KDE?

Olomouc

CENA KURZU:

1 000,-Kč/ 10 lekcí

V ceně jsou vstupy na jednotlivá sportoviště, odborné besedy pro děti i rodiče, zdravé svačiny.

Více informací na:

www.os-lenochod.cz

