

Jaro 2013

Časopis Fakultní nemocnice Olomouc



NemMAGAZÍN

V šestadvaceti
jí diagnostikovali
rakovinu, **NEMOC**
ZVLÁDLA díky rodině

PAVEL ŠPORCL
o prvních houslích,
pořezaných prstech
a lásce k Olomouci

Průkopník léčby
rentgenovými paprsky
OBĚTOVAL ŽIVOT
ve prospěch vědy

S ATRAKTIVNÍ VIZÁŽÍ SE OCITNETE V CENTRU POZORNOSTI.



**AUTOCENTRUM
OLOMOUC s.r.o.**

Nový Golf se řídí podle vás.

Žádný člověk nevěnuje svůj zájem tomu, co ho nepřitahuje.

Nový Golf nemění svou osobitost. Jen k nadčasovému designu přidal více sportovní elegance. Kromě lepší aerodynamiky a většího rozvoru vám nabízí i podstatně větší vnitřní prostor, výběr z dvanácti barev karoserie a nekonečně dalších možností, jak si podle své osobnosti vytvořit vlastní Golf. Počítejte s tím, že v autě, které má svůj výrazný charakter a styl, budete přitahovat pohledy ostatních.

Když porozumíte lidem, můžete vytvořit Das Auto.

Navštivte nás a přesvědčte se sami.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,8–5,2 l/100 km, 99–120 g/km.
Vyobrazený vůz může obsahovat prvky příplatkové výbavy.



Autorizovaný prodejce Volkswagen **AUTOCENTRUM OLOMOUC s.r.o.**

Horní lán 455/1, 779 00 Olomouc, tel.: 585 750 351, fax: 585 750 368,

www.vwolomouc.cz; e-mail: info@vwolomouc.cz



Vážení čtenáři,

po třech měsících vám přinášíme opět nové informace o dění ve vašem zdravotnickém zařízení. V minulém čísle jsem vám slíbil, že budeme nemocniční magazín vydávat čtvrtletně a že tak budete mít pravidelný přísun zpráv o aktuálních událostech a zajímavostech z Fakultní nemocnice Olomouc. Své sliby se snažím plnit. Proto nyní držíte v rukou únorové číslo NemMAGAZÍNU a věřím, že vás potěší a bude pro vás stejně příjemným a zajímavým čtením, jako to předchozí, listopadové. Na další vydání se potom můžete těšit v květnu, najdete je opět ve všech našich ambulancích i na lůžkových odděleních.

Přelom roku byl pro Fakultní nemocnici Olomouc velmi hektický. Dokončovali jsme některé důležité projekty, které zvyšují bezpečnost a kvalitu péče o naše pacienty a rovněž zlepšují prostředí, v němž se ocitáte během pobytu v našem zdravotnickém zařízení. V prosinci jsme tak například úspěšně uzavřeli projekt spolufinancovaný z Evropských strukturálních fondů, díky kterému jsme pořídili vybavení, s jehož pomocí můžeme nyní účinněji předcházet vzniku nemocničních nákaz. Naše laboratorní provozy zahájily proces akreditace, která je opět důležitým ukazatelem kvality poskytované péče. Ze stavebních investic, které zvyšují váš komfort, se nám na konci loňského roku podařilo dokončit projekt zateplení pěti budov nemocničního areálu včetně výměny oken, část prostředků na jeho realizaci jsme získali rovněž z evropského operačního programu.

Rok 2013 bude pro české zdravotnictví a tedy i pro olomouckou fakultní nemocnici velmi složitý zejména z hlediska financování zdravotní péče. Určitě je pro naše pacienty dobrou zprávou, že i v loňském roce se nám jako jedné z mála velkých nemocnic v zemi podařilo udržet vyrovnané hospodaření a že už se tak pátý rok v řadě držíme v kladných číslech. Je to pro nás dobrá startovní pozice pro další období, v němž se budeme snažit maximálně udržet stávající kvalitu a rozsah poskytované péče. Vzhledem ke snižování úhrad od plátců zdravotní péče to ale bude nesmírně náročné, a proto chci vás, naše pacienty, poprosit o maximální trpělivost a shovívavost. Věřte, že se pro vás snažíme dělat, co je v našich silách.

Pokud jste právě v těchto dnech našimi pacienty, přeji vám brzké uzdravení, ostatním pak hlavně pevné zdraví a všem dohromady krásné jaro a také příjemné čtení.

Doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.,
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Úvodní slovo	3
Aktuality	4
Příběh se šťastným koncem	5–6
Představujeme	7–9
Z historie nemocnice	10–11
Nová léčba pomáhá	12–13
Lidé v nemocnici	14–15
Rozhovor s osobností	16–18
Naši odborníci radí	19
Píšete nám	20
Pro děti	21
Křížovka	22

5
**Zápas
s rakovinou
vyhrála
a porodila
zdravé dítě**



10
**Rudolf Bacher:
uznávaný
radiolog,
průkopník a oběť
svého oboru**

16
**Pavel Šporcl:
Jen talent nestačí,
cvičím až čtyři
hodiny denně**



NemMAGAZÍN

Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254.
Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 20. února 2013.
Redakce: Egon Havrlant, FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, tel.: +420 558 442 489, +420 606 607 687, e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz.
Inzerce: Yvona Pařízková, tel.: +420 602 755 916, e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz.
Grafické zpracování a tisk: m-ARK Marketing a reklama, s. r. o.

Laboratoře získaly akreditaci

Nejvyšší možnou známku kvality, kterou může laboratorní provoz v prostředí českého zdravotnictví obdržet, získaly jako první z Fakultní nemocnice Olomouc laboratoře hemato-onkologické kliniky. Jejich zástupci převzali osvědčení o akreditaci podle normy ČSN – EN ISO 15 189:2007. Ta je dokladem, že vyšetřování vzorků v laboratoři je na nejvyšší úrovni kvality a že lékaři, kteří si laboratorní testy vyžádali, dostávají precizní podklady, podle kterých se mohou správně rozhodovat v diagnostice a následně i léčbě nemocných. Pro pacienty znamená akreditace další zlepšení kvality, zvýšení bezpečnosti péče a vyloučení následných vyšetření, která by mohla plynout z nekvalitně zpracovaných laboratorních výsledků. Z dalších laboratorních pracovišť nemocnice bylo v minulých dnech podobně úspěšné i transfúzní oddělení, ostatní čekají audity během prvního pololetí roku 2013.



Foto: archiv FNOL

Nové vybavení pomáhá proti nákazám

Dva nové velkokapacitní sterilizátory a další vybavení pro transport sterilního materiálu pořídila v letošním roce Fakultní nemocnice Olomouc. V závěru roku dokončila projekt „Komplexní technologické vybavení v oblasti sterilizace prádla z mikrovlákn ve FN Olomouc“, na jehož realizaci získala 4,5 milionu korun z Evropských strukturálních fondů. Nové vybavení pomáhá zdravotnickému zařízení opět zvýšit bezpečnost hospitalizovaných pacientů. Projekt je součástí dlouhodobé intenzivní práce

v oblasti prevence nemocničních nákaz, které podle statistik ohrožují až desetinu pacientů ve všech zemích s vyspělým zdravotnictvím.

Nemocnice ušetří na energiích

Nové fasády a okna dostaly v loňském roce některé budovy v areálu Fakultní nemocnice Olomouc, zdravotnické zařízení v prosinci úspěšně dokončilo projekt „Zateplení pěti budov FNOL“. Jeho cílem byla úspora finančních prostředků vydávaných za energii na vytápění a klimatizaci staveb, které byly budovány před více než třemi desítkami let. Moderní vzhled tak dostaly budovy plicní, onkologické, stomatologické a kožní kliniky a kliniky pracovního lékařství. Nemocnice uspěla jako žadatel dotace z Operačního programu Životní prostředí financovaného Evropskou unií. Ročně by zateplení budov mělo přinést úsporu více než dva miliony korun.



Foto: archiv rodiny prof. Lukla

Zemřel významný český kardiolog, internista a osobnost olomoucké medicíny prof. Jan Lukl

Významný český kardiolog a internista prof. MUDr. Jan Lukl, CSc., byl dlouholetým přednostou I. interní kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. V jejím čele stál takřka dvacet let, vůbec nejdéle ze všech dosavadních přednostů tohoto pracoviště. Za svůj život se zařadil ke špičce ve svém oboru, věnoval se především problematice srdečních arytmií a klinické elektrofyziologie. Zemřel po krátké těžké nemoci 10. února 2013 ve věku 68 let.

Jan Lukl se narodil 6. července 1944 v rodině slavného otce, světově renomovaného kardiologa prof. MUDr. Pavla Lukla, který byl rovněž po mnoho let přednostou I. interní kliniky FN Olomouc a jako dosud jediný český kardiolog zastával významnou funkci předsedy Evropské kardiologické společnosti v letech 1968–1970. Jan Lukl promoval na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci v roce 1970. Složil dvě atestace z vnitřního lékařství a v roce 1980 také atestaci z kardiologie. O deset let později se stal docentem vnitřního lékařství a v roce 1997 byl v tomto oboru jmenován profesorem.

Z politických důvodů byl nucen nastoupit po ukončení studia nejprve na interní oddělení v Hranicích a později v Prostějově. Vysoká morální úroveň a intelektuální zájem rodiny mu pomáhaly přežít i za těžkých podmínek. V Prostějově díky svému vzdělání a pili postupně vybudoval jednotku intenzivní péče a kardiologické oddělení včetně elektrofyziologického sálu, kde už v roce 1973 provedl první implantaci trvalého srdečního stimulátoru na okresním pracovišti. V osmdesátých letech byl průkopníkem nových metod, například implantace dvou- a tříkomorových stimulátorů nebo katetrizační ablace v léčbě srdečních arytmií.

Přednostou I. interní kliniky FN Olomouc se profesor Jan Lukl stal v roce 1990 (tedy 21 let po vynuceném odchodu jeho otce z čela tohoto pracoviště) a byl jím až do roku

2009. Také on dokázal kliniku odborně pozvednout a vybudovat zázemí pro poskytování kardiologické a interní péče na nejvyšší úrovni kvality. Svou houževnatost a vitalitu prokázal na počátku devadesátých let, kdy sám bojoval s těžkým onemocněním – leukémií, a i v osobně tak těžkém období dokázal pracoviště vést a rozvíjet.

Intenzivně se během svého života věnoval rovněž vědecké a pedagogické činnosti, byl školitelem 13 doktorandů a členem vědecké rady LF UP v Olomouci. Podílel se na habilitacích a profesorských řízeních řady kolegů. Byl rovněž členem výboru České kardiologické společnosti a předsedou její pracovní skupiny Arytmie a trvalá kardiostimulace. Byl také členem v redakčních radách řady odborných časopisů, výsledky své vědecko-výzkumné práce publikoval ve 122 původních sděleních a ve 160 přednáškách u nás i v zahraničí. Je autorem tří monografií.

Jan Lukl je především zakladatelem moderní české arytmologie. V roce 1990 zorganizoval první setkání arytmologů ve Velké Bystřici u Olomouce. Povedlo se mu tehdy velmi elegantním způsobem sjednotit odborníky v tomto oboru z celé České republiky a založit zcela novou pracovní skupinu České kardiologické společnosti. Svými evropskými kontakty umožnil dlouhodobé stáže a intenzivní výuku řadě dnes již renomovaných kardiologů a přispěl tak významně k rozvoji oboru.

Zápas s rakovinou vyhrála a porodila zdravé dítě

V šestadvaceti letech, kdy její vrstevníci mnohdy teprve začínali plánovat vlastní budoucnost, měla Radana Řezníčková z Olomouce plán naprosto jasný. Chtěla zvládnout těžkou nemoc, kterou jí lékaři v té době diagnostikovali. Chtěla zůstat naživu. Už kvůli rodině, manželovi a tehdy pětileté dcerce. Dokázala to. Svou zarputilostí a také díky velké podpoře svých blízkých. Navíc se jí rodina po úspěšné léčbě ještě rozrostla, předloni se jí narodil zdravý chlapeček.



Foto: archiv FNOL

Před pěti lety podstoupila Radana Řezníčková kvůli malému hrbolku v intimních partiích několik vyšetření ve Fakultní nemocnici Olomouc. Výsledek byl zdrcující. Lékaři jí tehdy diagnostikovali zhoubný Ewingův sarkom. „Sesypala jsem se už jen, když řekli slovo onkologie. Brečela jsem manželovi do telefonu. Byla jsem zděšená a měla jsem strach, co bude dál. Myslela jsem na rodinu, na manžela a na dcerku. Měla tehdy čerstvě pět let a já se bála, že ji neuvídím vyrůstat,“ říká mladá maminka a ještě dnes se nemůže ubránit dojetí.

Bylo dobře, že na začátku o své nemoci moc

informací neměla, jak sama konstatuje. Snažila se prý něco dozvědět na internetu, ale pravdu o její závažnosti neznala a možná by ji ani neunesla. „Její vyhlídky nebyly příliš dobré. Ewingův sarkom je metastatický nádor, bývá odhalen jako i v tomto případě v pokročilém stadiu a vyskytuje se často právě u mladých lidí. Pouze třetina nemocných se vyléčí, ale tady šlo navíc o méně obvyklou lokalizaci nádoru. V odborné literatuře byly zatím popsány jen tři případy žen se stejným nádorem v oblasti malé pánve. Přezila pouze jedna,“ popisuje prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D., přednosta Onkologické kliniky FN Olomouc.

Radana Řezníčková ale snášela chemoterapii bez velkých potíží a její organismus reagoval na léčbu velmi dobře. Po prvním cyklu zmizel hlavní nádor, po další chemoterapii pak i metastázy. „Během léčby jsem měla štěstí, že mi nebylo špatně, a když jsem zrovna neležela v nemocnici, mohla jsem normálně fungovat. To bylo pro mou psychiku moc důležité. Jinak měl ale všechno na starosti hlavně manžel, a bylo toho na něj opravdu hodně. Musel chodit do práce, starat se o malou Terezku a o domácnost, navíc tehdy ještě studoval dálkově vysokou, takže měl o víkendech přednášky. Chodili za mnou s Terezkou do nemocnice, jak jen to šlo, nikdy nedal najevo, že toho má nad hlavu. Strašně moc mě podržel, tehdy jsem si znovu uvědomila, jak dobře jsem si vybrala,“ popisuje.

Mladá žena si ani jiný než dobrý konec nechtěla připouštět. Měla podporu rodiny, svých i manželových rodičů, přátel i kolegů v zaměstnání. „Musíte věřit, že to bude dobré, naděje vždycky umírá poslední. Maminka za mnou chodila každý den, nikdy jsem ji neviděla brečet. Hned při první chemoterapii mi řekli, že mi vypadají vlasy, tak jsem se raději nechala ostříhat na krátko. Všichni v mém okolí to brali v pohodě. Protože jsem léčbu snášela opravdu dobře, chodila jsem i do práce a kolegové i nadřízení byli milí, zajímali se a podporovali mě,“ líčí Radana Řezníčková, která v té době pracovala v nebankovní společnosti. Léčba dopadla dobře a teprve až po roce při kontrolním vyšetření se dozvěděla, jak



Foto: archiv Radany Řezníčkové

Podpora blízkých je v těžkých chvílích nemoci to nejdůležitější. Šťastná rodina Radany Řezníčkové – manžel Jan (31), dcera Tereza (10), Matýšek (2) a uzdravená maminka.



vážné onemocnění vlastně měla. „Jsem panu profesorovi Melicharovi vděčná, že na mě celou pravdu o mé nemoci nevybalil hned na začátku. Asi bych to nerozdýchala. Manžel informace měl a dávkoval mi je jen po troškách. I personál, lékaři i sestřičky byli skvělí. Byla jsem v té době na onkologii jednoznačně nejmladší pacientka, na pokoji se mnou byly většinou ženy ve věku šedesát nebo sedmdesát let,“ konstatuje Radana Řezníčková.

Právě vzhledem k jejímu mládí lékaři už na počátku léčby řešili, jak uchránit její reprodukční buňky před negativními vlivy chemoterapie. „Možností bylo nechat si zmrazit vajíčka pro případné umělé oplodnění. Dostávala jsem ale také už během léčení každý měsíc injekce do břicha pro ochranu mých vaječníků,“ vysvětluje Radana Řezníčková. I tady se na ni usmálo štěstí a stal se téměř zázrak. I odborníci přiznávají, že podobné případy jsou velmi výjimečné. Dva

„Hloupostí už se nezabývám, raduju se z toho, co mám. Manžela, rodinu, dvě krásné děti. A Matýšek, to je náš Boží dar,“ říká Radana Řezníčková.

roky po léčbě totiž otěhotněla přirozenou cestou, porodila zdravého chlapečka, který letos na jaře oslaví své druhé narozeniny. „Matěj je naše zlatíčko. To jméno jsme mu dali, protože se nám líbilo. Až teprve později jsem zjistila, že to znamená Boží dar,“ dodává s úsměvem šťastná maminka.

Inzerce

BEZ
KONZERVANTŮ

samozřejmě KVALITA ... z Hané

PRODEJNY

- Obchodní dům Senimo, Pasterova 905/10, Olomouc
- Podniková prodejna Náměstí na Hané, Biskupství 146, Náměstí na Hané
- Podniková prodejna Sady Vilémov, Vilémov 160

Výrobce: Zemědělské družstvo Senice na Hané, Vodní 214, 783 45 Senice na Hané, tel.: 608 683 091, e-mail: mlekarna@zdsenice.cz, www.zdsenice.cz

Perinatologické centrum: Komplexní péče o matku a dítě má v Olomouci velmi dobré výsledky



Foto: Jindřich Štreit

Když se na střední Moravě schyluje k rizikovému porodu, ať už jde o předčasné narození dítěte nebo o jiné závažné komplikace, měl by ideálně proběhnout v olomoucké fakultní nemocnici. Zdejší porodnice má totiž už patnáct let statut perinatologického centra, což znamená, že právě tady jsou na špičkovou péči o matku i dítě vybavení a hlavně mají dost zkušeností, aby potíže během porodu zvládli. Těhotné ženy, u kterých určité riziko komplikací hrozí, jsou proto už dopředu směřovány právě sem. V České republice je takových center celkem dvanáct, přičemž Moravu pokrývají čtyři z nich – v Olomouci, Brně, Zlíně a Ostravě. Olomoucké centrum právě v těchto dnech otevírá nový ambulantní trakt, který přinese další zkvalitnění předporodní i poporodní péče.

Česká republika patří už řadu let mezi světovou špičku v oblasti péče o novorozence, přičemž velmi sledovaným měřítkem je takzvaná perinatální úmrtnost, která je považována za základní ukazatel úrovně péče v dané zemi. U nás jsou to v průměru čtyři promile, tedy na každých tisíc narozených dětí čtyři novorozenci, kteří se narodí bez známek života nebo zemřou během porodu či do týdne po svém narození. Je to nízké číslo, pokud si uvědomíme, že ještě před půl stoletím se úmrtnost narozených dětí v tehdejší Československu uváděla v několika desítkách promile. Současnými dobrými výsledky se velmi přibližujeme skandinávským zemím, kde je novorozenecká úmrtnost celosvětově nejnížší.

A právě olomoucké perinatologické centrum se u nás řadí k těm lepším, protože svými výsledky se dostává na hodnoty mezi třemi a čtyřmi promile, tedy ještě pod republikový průměr. „Ve srovnání s našimi kolegy z jiných velkých porodnic, ale i při porovnání v mezinárodním měřítku rozhodně neděláme ostudu,“ usmívá se doc. MUDr. Martin Procházka, Ph.D., vedoucí lékař Perinatologického centra FN Olomouc.

Začíná to genetikou

Zjednodušeně se dá o těchto centrech říci, že se věnují péči o matku a dítě od početí až po samotný porod a rovněž i v období

po porodu. V hanácké metropoli se na této péči nejvýznamněji podílejí tři samostatná pracoviště Fakultní nemocnice Olomouc. Patří mezi ně porodnicko-gynekologická klinika, novorozenecké oddělení a Ústav lékařské genetiky a fetální medicíny. A právě genetikou všechno začíná. „U nás podstupují vyšetření už některé páry, které teprve těhotenství plánují. U většiny těhotných provádíme screening vrozených vývojových vad v prvním i druhém trimestru gravidity. Dále u nás podstupují všechny potřebné odběry a vyšetření ty páry, u nichž se vyskytuje určitá genetická zátěž v rodině a je tedy i vyšší riziko, že by se u jejich potomka mohla vyskytnout některá z vývojových vad. Součástí našich služeb je samozřejmě i poradenství v odborných ambulancích,“ vypočítává prof. MUDr. Jiří Šantavý, CSc., přednosta ústavu.

I tady má olomoucká medicína velmi dobré výsledky. Úspěšnost zachytu vrozených vývojových vad během těhotenství je téměř stoprocentní. Zdejší specialisté na fetální medicínu provádějí některé léčebné zákroky u plodu už v průběhu těhotenství. „Někdy dítě potřebuje transfuzi krve ještě v matčině děloze, umíme také podat léky přímo do pupečníku, odebrat vzorek tkáně nebo odstranit cystu. To vše jsou vzácné případy, které mohou těhotné ženy podstoupit pouze v takto specializovaných

centrech,“ říká profesor Šantavý. Jeho pracoviště disponuje rovněž moderními ultrazvukovými přístroji se 3D i 4D zobrazením a také rozsáhlým a velmi dobře vybaveným laboratorním provozem, kde se provádějí mimo jiné analýzy chromozomů a DNA.

Komplexní předporodní péče

Pokud se manželé nebo partneři rozhodnou přivést svého potomka na svět v porodnici Fakultní nemocnice Olomouc nebo jim to vzhledem k rizikovému těhotenství doporučí lékař, mají zajištěnou komplexní předporodní péči. „V těchto dnech otevíráme nově upravený ambulantní trakt našeho perinatologického centra, který byl vybudován v prostorách dřívějšího lůžkového oddělení. Tento krok nám pomohl lépe uspořádat jednotlivé ambulance a zlepšit tak komfort pro ty, kdo se rozhodnou přivést své dítě na svět právě v naší porodnici. Vedle sebe jsou teď soustředěny ambulance pro předporodní péči o zdravé maminky, poradna pro riziková těhotenství, vyšetřovny vybavené novým 3D a 4D ultrazvukem a nově se rozvíjí také neonatologická poradna,“ popisuje prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D., přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky FN Olomouc.

V perinatologickém centru mohou samozřejmě родit i ženy s normálním průběhem

těhotenství. Velmi pečlivě jsou tu ale sledovány ty, u nichž lékaři dopředu vědí, že by mohly nastat komplikace během období gravidity a při porodu. „Jsou to například ženy s cukrovkou nebo matky trpící třeba vrozenou srdeční vadou. Tyto rodičky k nám jezdí nejen z celého Olomouckého kraje, ale i z přilehlých regionů Zlínského, Moravskoslezského nebo Pardubického kraje,“ uvádí porodník docent Procházka.

V rámci komplexního přístupu mohou těhotné ženy spolu se svými partnery na porodnicko-gynekologické klinice absolvovat odborně vedené předporodní kurzy. Porod i péči o narozené dítě si tak vlastně vyzkouší nanečisto a mají také možnost všechny své otázky směřovat na profesionální porodní asistentky. „Od pádu komunismu se už stalo běžným standardem, že je u porodu s rodičkou přítomen také otec dítěte. Občas jej může zastoupit některá jiná blízká osoba. Je ale určitě dobré se na narození dítěte připravovat už od jeho početi a předporodní kurzy jsou jednou z dobrých příležitostí,“ konstatuje docent Procházka.

Vyšší věk nese více rizik

Častější výskyt rizik a komplikací v těhotenství a při porodu dávají odborníci do souvislosti s tím, že dnes ženy těhotenství

odkládají mnohdy daleko za hranici optimálního biologického věku. „Organismus ženy je v ideální kondici pro otěhotnění mezi pětadvacátým a šestadvacátým rokem. Dnes už ale statistiky uvádějí, že až třetina žen v ČR rodí po třicátém pátém roce a nejsou výjimkou ani ženy, které otěhotní po čtyřicátém pátém roce věku. Lidský organismus tomu ale není uzpůsobený a výrazně tak rostou rizika i výskyt komplikací,“ podotýká docent Procházka.

Do centra v matčině lůně

Perinatologická centra byla v ČR zřízena pro zlepšení péče o předčasně narozené děti. „Pokud je takové dítě do centra transportováno až po porodu, je mnohem více ohroženo infekcemi a dalšími komplikace-



Moderní ultrazvukové přístroje se 3D a 4D zobrazením už dokáží ukázat téměř reálnou podobu ještě nenarozeného dítěte.

mi než dítě, které se narodí v centru. Proto je strašně důležitý transport in utero, tedy ještě v děloze matky. Ve spádové oblasti našeho centra se to daří v devadesáti procentech případů, ale podobně dobře systém předporodní péče funguje v celé ČR a řadíme se tak opět mezi světovou špičku,“ vysvětluje MUDr. Lumír Kantor, Ph.D., primář Novorozeneckého oddělení FN Olomouc a předseda České neonatologické společnosti.

Novorozenecké oddělení ve FN Olomouc má tři základní části – jednotku péče o fyziologické novorozence, jednotku intermediární péče a jednotku intenzivní a resuscitační péče. „V našem centru se ročně narodí více než dva tisíce dětí, až osmina z těchto porodů je předčasných. Ročně také pečujeme asi o tři desítky extrémně nezralých novorozenců s porodní váhou pod tisíc gramů. Až sedmdesát procent z nich dokážeme nakonec provést tímto těžkým obdobím bez trvalých následků. Hranicí pro přežití je 24. týden a takové děti někdy váží i méně než pět set gramů,“ popisuje primář Kantor. Jeho pracoviště je vybaveno moderními inkubátory a pracuje zde špičkově vyškolený personál. Navíc se nebojí zkoušet vedle běžné léčby i nové podpůrné metody, k nimž patří například pouštění nahráv-

Inzerce



SHIFT_

NISCAR Olomouc

**NOVÝ AUTORIZOVANÝ SERVIS
A PRODEJ VOZŮ NISSAN**

**OLOMOUC
DOLNÍ HEJČÍNSKÁ 31
za fotbalovým stadionem**

www.niscar.cz

tel.: 725 330 100

ky hlasů rodičů z cédečka do inkubátoru. „Zvuk hlasů matky a nejbližších vnímá dítě už v děloze. Fyzický kontakt je na řadu týdnů i měsíců omezený inkubátorem, rodiče tu mohou být často, ale také ne pořád. Doporučuje se tedy alespoň hlasový kontakt,“ vysvětluje neonatolog.

Lepší služby a komfort

I další služby poskytované v souvislosti s péčí o matku a dítě v olomoucké porodnici se postupně zkvalitňují. Porodní boxy byly nově vybaveny zařízením pro centrální monitoring srdeční činnosti plodu a děložních kontrakcí (KTG), které opět zvyšuje bezpečnost péče. Připravuje se také další zlepšení prostředí porodních sálů. Rodičky mají v perinatologickém centru k dispozici laktiční poradnu, služby klinického psychologa, sestry jim radí, jak po návratu domů pečovat o dítě, dostávají spoustu výukových materiálů. Zvyšuje se také komfort během hospitalizace. Na oddělení šestinedělí byl původně k dispozici pouze jeden nadstandardní pokoj. Zájem rodiček byl ale velký, proto pro ženy po porodu přibýly další dva pokoje, kde mohou být samy se svým dítětem a mají k dispozici nadstandardní vybavení.

V olomoucké porodnici přichází na svět ročně přibližně dva tisíce dětí. Alespoň v posled-



Foto: archiv FNOL

ních šesti letech to platí, předtím i tady zaznamenali pokles způsobený v ČR změnou společenského klimatu. „Řada zdravotnických zařízení v okolí mluví o neustálém poklesu porodnosti. U nás je trend spíše opačný, ale přisuzují to většímu zájmu rodiček, které si nás stále častěji vybírají. Roli hraje doporučení kamarádek, rodiny, zkušenosti předávané v diskusích na inter-

O nadstandardní pokoje, kde může být matka se svým dítětem po porodu sama a má celkově větší komfort, je ve FN Olomouc velký zájem.

netu a nikoliv statistická čísla. Je to pro nás i důležitý ukazatel, že svou práci neděláme špatně,“ říká vedoucí lékař centra docent Procházka.

Inzerce

**HYUNDAI** NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Pový Hyundai i20.
Špičková kvalita, klimatizace, 5 dveří.
Překvapivá cena. 199 990 Kč.



Už neudoláte.

Kombinovaná spotřeba: Hyundai i20 3,8 – 6 l/100 km, emise: CO₂ 99 – 140 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní. Více informací o nabídce a Pojištění proti krizi u autorizovaných prodejců Hyundai.

NOVINKA
POJIŠTĚNÍ PROTI KRIZI

5 LET
KOMPLEXNÍ ZÁRUKY

HYUNDAI Olomouc, s.r.o.
AUTORIZOVANÝ PRODEJCE

Adresa:
Dolní Hejčinská 31
(za fotbalovým stadionem)
779 00 Olomouc

Kontaktní informace:
e-mail: info@hyundaiolomouc.com
www.hyundaiolomouc.com
tel.: 585 227 158

Rudolf Bacher: Uznávaný radiolog, průkopník a oběť svého oboru

Jako o lékaři hrdinovi psaly na podzim v roce 1925 všechny velké prvorepublikové deníky o olomouckém chirurgovi a průkopníkovi rentgenologie Dr. Rudolfovi Bacherovi. Stovky lidí mu tehdy do hanácké metropole přijely vyjádřit vděčnost, ať už to byli jeho bývalí pacienti, kolegové nebo osobnosti veřejného života. Lékař hrdina se ale bohužel této pocty nedožil, v září roku 1925 totiž podlehl rakovině, která byla vyvolána mnohaletým ozařováním rentgenovými paprsky. Stal se obětí vědy a medicínského oboru, který do poslední chvíle pomáhal rozvíjet.



Foto: archiv Pavla Maňáka

Objev rentgenových paprsků patří k největším mezníkům v historii medicíny. V bavorském Würzburgu jej v roce 1895 učinil Wilhelm Konrad Roentgen, profesor fyziky na tamní univerzitě. Dnešní olomoucká fakultní nemocnice byla v té době teprve ve výstavbě, na Tabulový vrch se pacienti stěhovali až na podzim příštího roku. Nově vybudované Zemské ústavy v Olomouci, předchůdce současné fakultní nemocnice, patřily na přelomu 19. a 20. století k nejmodernějším zdravotnickým zařízením v teh-

dejší rakousko-uherské monarchii. Svědčí o tom i fakt, že právě Roentgenův objev se v Olomouci začal využívat už v roce 1901, tedy pouhých šest let poté, co byl poprvé publikován.

Zakoupený primitivní rentgenový přístroj byl v Olomouci administrativně přiřazen k chirurgickému oddělení, radiologie byla tehdy ještě v plenkách. Obsluhu přístroje obstarával nemocniční strojník. Zásadní změnu tohoto stavu odstartoval svým pří-

chodem do olomoucké nemocnice v roce 1902 mladý, tehdy pětadvacetiletý lékař Rudolf Bacher.

Rudolf Bacher se narodil 8. července 1877 v Zábřehu na Moravě. Byl synem lékaře a medicínu vystudoval na německé lékařské fakultě v Praze. Promován byl v roce 1901. Do Zemských ústavů v Olomouci nastoupil jako pomocný lékař chirurgického oddělení, jehož primářem byl Dr. Felix Smoler. V roce 1910 ale už pracoval jako samostatný rentgenolog a od roku 1922 se stal primářem rentgenologického oddělení, které v Olomouci založil. Stal se známým a vyhledávaným odborníkem, Bacherův vzhlas daleko přesáhl hranice města a jeho okolí.

Od svého příchodu do olomoucké nemocnice se Bacher intenzivně zajímal o diagnostické možnosti rentgenového přístroje. Jeho učitelem byl jen o několik let starší Dr. Guido Holzeknecht, pozdější profesor radiologie, který od roku 1905 vedl ve vídeňské všeobecné nemocnici rentgenovou laboratoř. Bacher se ale nespokojil pouze s diagnostikou, rentgenové záření využíval také k léčbě kožních nádorů a byl velmi úspěšný. Proto jej vyhledávali pacienti z celé Moravy i z příhraničních oblastí Rakouska.

V roce 1909 žádala nemocnice prostřednictvím Moravského zemského výboru



Foto: archiv Pavla Maňáka

Dr. Rudolf Bacher (úplně vpravo) během práce v rentgenové laboratoři olomoucké nemocnice, v pozadí vlevo řádová sestra Flugencie.

v Brně o zřízení místa sekundáře k doktoru Bacherovi. Výbor ocenil práci Rudolfa Bachera a ve své zprávě konstatoval, že lékař dosáhl velmi pozoruhodných výsledků. „Zdatnost jmenovaného lékaře v oboru roentgenologie dosáhla takového významu, že zachování téhož, jakožto síly neobyčejně kvalifikované pro moravské zemské ústavy v Olomouci, jeví se nepopíratelně žádoucí.“ Bacher shromažďoval zajímavé nálezy a výsledky své práce uveřejňoval na přednáškách spolku německých lékařů v Olomouci, ale i ve vědeckých listech, jako byly například »Prager Mediz. Wochenschrift« nebo »Wiener klinische Wochenschrift«.

V té době ještě nebyly známy nepříznivé účinky rentgenových paprsků a zdravotnický personál nebyl nijak chráněn. V roce 1917 se u doktora Bachera objevily první příznaky choroby z ozáření. Nejdříve bolestivé kožní změny, které se později změnily ve zhoubný rakovinný nádor. V roce 1922 mu byla amputována pravá ruka v předloktí. Zarputilý lékař se ale nevzdal. V Drážďanech si nechal zhotovit protézu a vrátil se opět ke své profesi. Jeho onemocnění se ale zhoršovalo, trápily jej kruté bolesti, musel na další operaci. Těžce nemocný Bacher navštívil své rentgenologické oddělení naposledy počátkem února roku 1925, vedení nemocnice požádal o roční dovolenou, ale zpátky už se nevrátil.

Rudolf Bacher zemřel 9. září 1925 ve věku osmačtyřiceti let. Na pohřeb se o dva dny později sjely stovky lidí. Musely pro něj být vypraveny zvláštní tramvaje. Dobový tisk popsal obřad slovy: „Po smutečním chóru, který zazpíval synagogální sbor pod vedením vrchního kantora Schlesingera, byla členy Záchrané společnosti vynesena rakev na hřbitov. Rabín Dr. Oppenheim promluvil nad otevřeným hrobem a nastínil obraz osobnosti Dr. Bachera, který nebyl jen významným učencem a lékařem, nýbrž také skutečným člověkem, který měl před očima jediný cíl, jak odstranit utrpení a pomoci svým trýzněným bratrům.“ Tehdejší ředitel nemocnice docent Votruba prohlásil, že Bacher padl jako opravdový hrdina na bitevním poli vědy. Označil jej také za dobrého člověka čistého srdce a charakteru. Na náhrobku má uvedeno: Rudolf Bacher – lékař, který žil, trpěl a zemřel pro svoji vědu.

Podobný osud měla také řádová sestra Flügencie, vlastním jménem Marianna Schimschalová, která byla Bacherovou nejbližší spolupracovnicí a spolu s ním pracovala na rentgenové stanici olomoucké nemocnice od roku 1904. Přezila jej o jedenáct let. Na zhoubný nádor v důsledku ozáření zemřel v roce 1931 i Bacherův vídeňský učitel Guido Holzknacht, který na obou rukou utrpěl těžké rentgenové popáleniny a postoupil mnoho operací.



Foto: archiv FNOL

Místo posledního odpočinku Dr. Rudolfa Bachera v židovské části olomouckého hřbitova v Neředíně. Věvec je připomínkou výročí 100 let radioterapie, které nemocnice oslavila v roce 2008.

Lékař hrdina byl ve městě, kde pracoval a zemřel, dlouho téměř zapomenut. Teprve za tři čtvrti století od jeho úmrtí byla jedna z nových ulic nedaleko nemocnice pojmenována Bacherova. Mnohem dříve se mu ale dostalo mezinárodního uznání. Jméno olomouckého lékaře Dr. Rudolfa Bachera je spolu se jmény dalších 347 průkopníků rentgenologie uvedeno na památníku obětem radiologie v Hamburku.

(Zpracováno z využitím přednášek a textů doc. MUDr. Pavla Maňáka, CSc.)

Inzerce





Sirný pramen plný zdraví

Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493
763 14 Zlín 12
tel.: 577 152 111
nem@hotel-kostelec.cz
www.hotel-kostelec.cz

Lázně Kostelec u Zlína

Sirný pramen plný zdraví

Nechte na sebe působit mocnou sílu kosteleckého pramene a poznejte jeho blahodárné účinky. Relaxační či léčebné procedury si nyní můžete vychutnat ve zcela novém, originálním a moderně pojatém prostředí. Vaše relaxace se tak stane velmi příjemným zážitkem.

Z NAŠÍ NABÍDKY DOPORUČUJEME:

POHODOVÁ RELAXACE (5 dní - 4 noci)

PROCEDURY:
2x perličková koupel, 1x rašelinový zábal, 1x částečná ruční masáž,
1x parafinový zábal

únor	3 360,-
březen	3 640,-
duben	3 760,-

Uvedené ceny jsou pro jednu osobu při ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s polopenzí a uvedenými procedurami. Při samostatném ubytování nebo plné penzi se doplácí. Všechny koupelové procedury se provádějí v sirné minerální vodě.

Katalog ZDARMA
Zašleme Vám katalog všech kosteleckých pobytů.
Stačí poslat SMS ve tvaru: Nem Magazin, jméno, adresa,
psc na číslo 777 120 214, nebo totéž pošlete na mail:
nem@hotel-kostelec.cz



Pacientům s myelomem zachraňují lékaři ledviny pomocí speciální dialýzy

Jako velmi jemné síto, ve kterém se musí zachytit škodlivé mikroskopické částice, funguje speciální HCO membrána používaná pro přístrojovou filtraci krve u pacientů s diagnózou mnohočetného myelomu. V České republice se tato nová metoda začala využívat teprve v nedávné době a pouze na šesti specializovaných pracovištích. Fakultní nemocnice Olomouc je jedním z nich. Nová hemodialyzační metoda umožňuje lékařům výrazně zvýšit kvalitu života u pacientů s tímto závažným onkologickým onemocněním.



Mnohočetný myelom se vyskytuje nejčastěji u lidí ve věku nad 65 let, v ČR je ročně nově diagnostikováno asi 400 případů tohoto onemocnění. U nemocných dochází velmi často v souvislosti s myelomem k akutnímu selhání ledvin a k jejich trvalému poškození. „Tito lidé jsou potom závislí na dialýze a výrazně se zkracuje doba jejich

přežívání. Nejčastější příčinou je myelomová ledvina, která se vyskytuje až u třetiny pacientů s tímto závažným onemocněním“, uvádí prof. MUDr. Josef Zadražil, CSc., přednosta III. interní kliniky FN Olomouc.

Nádorové buňky dokáží u pacientů s mnohočetným myelomem vyprodukovat určité

Pacienti se selháním ledvin podstupují dialýzu třikrát týdně po dobu čtyř hodin.

bílkovinné řetězce, takzvaný paraprotein. Vznikají paraproteinové krystalky, které se při průtoku krve ledvinami usazují v ledvinných kanálcích. „To postupně vede ke snížení funkce tohoto životně důležitého

Krev je dar života. Daruj.

www.fnol.cz/darci



TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC



MNOHOČETNÝ MYELOM

Onemocnění označované jako mnohočetný myelom vzniká na základě zhoubné přeměny B lymfocytů na úrovni jejich diferenciace v plazmatickou buňku. Normální, zdravé plazmatické buňky si lidské tělo samo reguluje, při dosažení jejich dostatečného počtu je další rozmnožování zastaveno. Pokud ale dojde ke zhoubné transformaci těchto buněk, začnou se extrémně množit a zcela se vymknou z vlivu regulačních mechanismů lidského těla. Tyto nádorové plazmatické buňky produkují bílkovinu, která je označována jako monoklonální paraprotein. Zatímco imunoglobuliny mají člověka chránit proti infekcím, monoklonální imunoglobulin není schopen tuto funkci plnit. Myelomové buňky v kostní dřeni stále více utlačují buňky zdravé. V kostech se vytvářejí ložiska (léze) patrná na rentgenových snímcích jako otvory, proto myelom (myelom = z řečtiny otvor v kosti). Mnohočetný myelom je závažné hematologické onemocnění, které je podle odborníků v současné době velmi dobře léčitelné. Nutná je ovšem trvalá spolupráce pacienta a jeho rodiny s odbornými lékaři ve specializovaných centrech.



Hlavní funkcí ledvin v organismu je očištění krve od odpadních látek, které se v ní hromadí. Pokud dojde k selhání jejich činnosti, ať už dočasnému nebo trvalému, je doslova životně nutná funkce ledvin nahradit.

orgánu. Během krátké doby pak dochází k akutnímu selhání ledvin," vysvětluje MUDr. Jiří Orság, lékař III. interní kliniky FN Olomouc.

Pro záchranu ledvin těchto pacientů je podle odborníků rychlé a včasné odstranění těchto paraproteinů pomocí hemodialýzy s využitím speciální HCO (high cut-off) membrány. „Tato metoda byla v České republice zavedena pouze v šesti specializovaných centrech teprve v loňském roce. Nasazuje se u pacientů s nově

diagnostikovaným myelomem a používá se v kombinaci s chemoterapií," popisuje lékař s tím, že v České republice zatím běží pouze pilotní projekt, do kterého jsou zahrnuti asi čtyři desítky nemocných ve všech šesti centrech. „Dříve se zkoušely i jiné metody, jako například plazmaferéza (obdoba dialýzy), které ale nepřinesly přesvědčivý efekt. Výsledky, které jsme v minulých měsících zaznamenali s HCO membránou na naší klinice, potvrzují zkušenosti ze zahraničí a jsou zatím velmi slibné," dodává Jiří Orság.

Inzerce



VILY V BÍLÉM PLÁŠTI

Vily Týneček
www.tynecek.cz

Většinu dětí umíme uzdravit, to nás drží nad vodou, říká Vratislav Smolka

Děti ležící ve spleti hadiček a přístrojů, rodiče stojící u lůžka s ustaraným výrazem ve tváři, spousta emocí a stresových momentů. Tak vypadá běžný pracovní den Vratislava Smolky. Lékařem na dětské jednotce intenzivní péče je už třicet let. Jak sám říká, umí prý zachovat chladnou hlavu a racionálně uvažovat: „Kdybych byl panikář a pod tlakem ztrácel nervy, nemohl bych tuhle práci vůbec dělat.“



Foto: archiv FNOL

Na Dětskou kliniku Fakultní nemocnice Olomouc nastupoval v roce 1990. „Byla to doba, kdy řada mých kolegů mířila do soukromé sféry. Vrhali se na podnikání a sháněli si místa obvodních lékařů. Já jsem šel přesně v protisměru a přesunul jsem se z obvodu do státní nemocnice,“ říká s úsměvem Vratislav Smolka. Bylo mu tehdy jedenatřicet let a měl za sebou už praxi na dětských odděleních v okresních nemocnicích v Českém Krumlově a ve Šternberku. Také působil jako obvodní lékař pro děti a dorost v Lutíně a Bouzově. „I tehdy jsem ale chtěl zůstat v kontaktu s péčí u lůžka, proto jsem zároveň dál sloužil ve Šternberku,“ popisuje lékař.

Po příchodu do olomoucké fakultní nemocnice se mohl hned od samého začátku věnovat intenzivní péči o dětské pacienty. „Sám jsem si to vybral a bylo skvělé, že mi na klinice mohli vyjít vstříc. Mám rád, když můžu propojit myšlenky s manuální prací, když musím fungovat pod určitým tlakem a je tam trochu toho adrenalinu. To mi prostě vyhovuje,“ líčí Vratislav Smolka. Zažil dětskou intenzivní medicínu ještě v plné šíři, kdy se na oddělení starali o děti od novorozenců až po osmnáctileté. Dnes už jsou běžnou součástí velkých porodnic samostatná novorozenecká oddělení. „Ve vývoji člověka představuje těch prvních osmnáct let ohromný prostor, zdravotníci v tomto oboru řeší velmi rozdílné diagnózy a pracují s mnoha rozdílnými léčebnými

přístupy. Mým velkým učitelem byl od začátku práce ve fakultní nemocnici bývalý primář dětské kliniky Jarda Wiedermann. Právě on mi vtiskl určitý racionální náhled na intenzivní medicínu,“ konstatuje.

Proč si Vratislav Smolka vybral už od počátku své lékařské praxe právě pediatrii, má podle jeho slov hned dva důvody. „Svůj podíl na tom měla asi i moje maminka, která pracovala jako dětská sestra, aniž by mě ovšem ona sama nějak cíleně ovlivňovala. Hlavně mi ale děti připadaly bezbranné vůči okolnímu světu a nám dospělým.

Libila se mi ta možnost pozitivně ovlivnit život celé rodiny tím, že dokážeme dítěti pomoci, uzdravit je a nejlépe ještě bez trvalých následků,“ vysvětluje lékař, proč zůstal věrný práci na dětské jednotce intenzivní a resuscitační péče, kde se stal v roce 2003 vedoucím lékařem.

Zatímco dříve mezi pacienty jeho oddělení dominovaly děti přijaté pro dechové potíže, dnes už většinu těchto onemocnění dokáže vyřešit konzervativní léčba pomocí léků. Na „jipce“ se tak mnohem častěji ocitají malí pacienti s chronickým onemoc-



Foto: archiv FNOL

Práci na jednotce intenzivní a resuscitační péče, kde se léčí děti v nejzávažnějších stavech z celé střední Moravy, si pediatri Vratislav Smolka sám vybral.

něním při akutním zhoršení jejich stavu a především pak děti po nejrůznějších, zpravidla velmi vážných úrazech. „Děti dnes mají spoustu možností, jak trávit svůj volný čas, mnohdy je to ale bez dozoru rodičů. S kamarády havarují jako spolujezdcí na motorce, čtyřkolce, v autě, to jsou ty vůbec nejtěžší případy, kdy se kombinuje poranění hlavy se zraněním dalších částí těla. Přibývá také úrazů po pádu na kole, kolečkových bruslích, ale třeba se dnes

dost setkáváme i s úrazy hlavy po kopnutí koněm, které byly dříve spíše raritou,“ popisuje Vratislav Smolka.

Během jeho praxe se také výrazně změnil přístup v komunikaci mezi zdravotníky a rodiči nemocných dětí. „Musíme se neustále učit s rodiči více mluvit a všechno jim mnohem trpělivěji a podrobněji vysvětlovat. Zatímco dříve stačilo pár slov a povzbuzení, že se stav dítěte zlepšuje, dnes mají rodiče díky internetu daleko lepší přístup k informacím. Musíme tak odpovídat na podstatně více otázek, což někdy není úplně snadné. Vstupují do toho zcela pochopitelně emoce spojené s obavami o život vlastního dítěte,“ konstatuje lékař. Návštěvy na „jipkách“ byly dříve také nemyslitelné, dnes může rodič u lůžka svého dítěte trávit téměř 24 hodin. „Může sledovat, co se s jeho dítětem děje, a pokud jej vhodně zapojíme do léčby, může to být opravdu prospěšné. Zejména u dětí po úrazech hlavy je dobrým stimulem třeba předčítání pohádek, vyprávění o tom, co se děje doma, co dělají sourozenci a kamarádi, prostě vše, co je běžné ve fungující rodině. Může to velmi přispět k návratu dítěte zpět do stavu, v jakém bylo před úrazem,“ podotýká Vratislav Smolka.

I přes veškeré úspěchy současné medicíny jsou někdy lékaři bezmocní, leží na nich pak tíha poslušných špatných zpráv a i oni sami se musí psychicky vypořádat s tím, že boj o život dítěte nejde vždycky vyhrát. „Pokud je ten stav špatný dlouhodobě, můžete se s tím postupně vyrovnávat, ale když se nepodaří zachránit třeba dítě přivezené z dopravní nehody nebo po jiném těžkém úrazu, zůstane vám to v hlavě. Přemýšlíte, jestli jste udělal všechno, co jste mohl,“ popisuje lékař. Většinou si pak jde zahrát volejbal, basketbal nebo tenis. „Vyhledávám sporty,



Foto: archiv FNOL

O nebezpečí dětských úrazů hovořil Vratislav Smolka v roce 2011 z pódia na Horním náměstí v Olomouci v rámci preventivní akce pořádané Fakultní nemocnicí Olomouc pod názvem Stop dětským úrazům.

kde tu bezmoc a smutek můžu vymlátit do balonu. Potom sedneme s kamarády na pivo a vyprávíme třeba stokrát převyprávěné historky. To je moje duševní rehabilitace,“ prozrazuje. Jak ale jedním dechem říká, dětská medicína má velkou výhodu, že těch šťastných konců je v ní mnohem více. „Když od nás pacient odejde po svých a vrátí se nám ukázat, že je v pořádku, je to pro nás ten největší dar, který můžeme dostat. Je to odměna a pohlazení na duši. To je opravdu to, co nás tady všechny drží nad vodou,“ dodává Vratislav Smolka.

MUDr. Vratislav Smolka

Pochází z Olomouce, kde se narodil v roce 1959, ale dětství prožil v Ostravě. Gymnázium i vysokou školu pak absolvoval zpátky v Olomouci, studia medicíny na Lékařské fakultě Univerzity Palackého dokončil v roce 1984. Má tři atestace, dvě z pediatrie a jednu z intenzivní medicíny. Před vojnou pracoval chvíli v okresní nemocnici v Českém Krumlově, po vojně pak v nemocnici Šternberk, vždy jako lékař na dětském oddělení. Jako dětský obvodní lékař působil v letech 1987–89 v Lutíně a krátce pak i v Bouzově. Od roku 1990 pracuje na Dětské klinice Fakultní nemocnice Olomouc na jednotce intenzivní a resuscitační péče, od roku 2003 je jejím vedoucím lékařem. Žije v Olomouci, má sedmadvacetiletou dceru, která vystudovala ekonomii, a osmnáctiletého syna, zatím na střední škole. Pokud si chce odpočinout od náročné práce, zahraje si s přáteli volejbal, košíkovou nebo tenis. Je také zakládajícím členem hanáckého Klubu překvapených přátel a jedním z „otců zakladatelů“ legendárních pivních plesů, které jsou v Olomouci už čtvrt století každoroční populární oslavou zlatého moku, rockové hudby a především humoru a recese.

Inzerce

AURA-SOMA & FENG SHUI®
 Aura-Soma zahradník duše. Feng Shui lékař prostoru.

Mobil: +420 **777 232 610**
www.aurasomaafengshui.eu

Nechte si zpracovat Audit Feng Shui nového nebo již stávajícího bydlení. Zjistíte, jak podpořit prosperitu, zdraví i harmonické vztahy. Nejen u Vás doma, ale i v práci. Žádná kouzla, nýbrž věky prověřená moudrost předků.

Pavel Šporcl: Jen talent nestačí, cvičím až čtyři hodiny denně

Letos v dubnu oslaví houslový virtuos Pavel Šporcl čtyřicátiny. Slavit bude trojcéděčkem ze Zlaté edice s výběrem toho nejlepšího, co u Supraphonu nahrál. A je docela dobře možné, že se tou dobou zastaví i v Olomouci ve fakultní nemocnici. Kromě toho, že si zde léčí drobnou alergii, je přítelem lékařky Jaroslavy Braunové. Ročně mívá v Olomouci a nedalekém Uničově i dva koncerty. „Na Moravu jezdím často. V Olomouci mám každoročně na podzim turné a někdy tam koncertuji i v mezidobí. Je to překrásné město, takže vždycky stojí za to se tam podívat. A mám moc rád i Svatý Kopeček,“ říká Pavel Šporcl.



Foto: archiv Pavla Šporcla

Jak se stalo, že si alergii léčíte v Olomouci, když pocházíte z Českých Budějovic a žijete v Praze?

Mám v Olomouci jednu z mých velkých kamarádek a přítelkyní. Je to Jaroslava Braunová. Jezdím za ní jako za lékařkou i kamarádkou, kdysi nás seznámila jedna naše společná přítelkyně. Ona je navíc milovníkem klasické hudby a často chodí na koncerty. I na ty moje. Poměrně často si telefonujeme a kdykoliv projíždím Olomoucí nebo jsem někde v blízkosti, tak se za ní vždy stavím. Nejdříve jsme tedy byli přátelé, až poté jsem se stal i jejím pacientem.

S čím se léčíte?

Jsem alergický na pyly. Není to ale nic strašidelného.

Hlídáte si své zdraví, dáváte na sebe pozor?

S tou starostlivostí to nepřeháním, protože si myslím, že čím víc bych se bál, tím dřív by se mi něco stalo. Takže hraji tenis a občas lyžuji. Jediné, co opravdu ze sportu nedělám, je volejbal, ten je příliš nebezpečný. No a lyžuji opatrně. Myslím, že kdybych se opravdu bál, tak nemůžu dělat nic. To pak stačí v zimě vyjít ven, bude tam ná-

ledí a zlomím si ruku úplně stejně. Za ta léta „strachu o ruce“ jsem se naučil nedělat věci, u kterých by se mohlo nedej bože něco stát.

Znamená to, že nevezmete ani nůž do ruky?

Ale ano. Jednou se mi stalo, že jsem se řízнул dokonce před koncertem, ale to už je dávno. Tehdy jsem loupal pomeranč a řízнул jsem se do malíčku. Nebylo to nic dramatického, takže jsem ten koncert v Jindřichově Hradci odehrál. Byl to koncert vítězů soutěže Concertino Praga a mně mohlo být dvanáct.

Takže od dvanácti krájíte opatrněji?

V poslední době jsem se nikdy neřízl tak dramaticky, že bych nemohl hrát.

Proč vlastně hrajete zrovna na modré housle?

Protože mám modrou barvu rád. Mám modré oči a ta modrá ke mně asi patří. Samozřejmě ty housle mohly být zelené, ale myslel jsem si, že modrá barva bude lepší. Kdyby byly červené, tak by se už příliš blížily těm konvenčním houslím, které bývají žluto-oranžovo-červené. A na černo by mi je houslař nenatřel, protože by nebyla vidět krása toho dřeva. Ta struktura. Pro-

Pavel Šporcl

Je patrně nejpopulárnějším současným houslovým virtuosem v Česku. Narodil se v roce 1973 v Českých Budějovicích. Je ženatý s herečkou Bárou Kodetovou, žijí společně v Praze a vychovávají tři dcery. Stal se výraznou uměleckou osobností a získal přízeň rovněž mladého publika zejména díky výběru zajímavého repertoáru, ale také propojením klasické hudby s originálními prvky jeho image, kterými se staly modré housle a „pirátský“ šátek. Koncertoval v mnoha zemích a získal i světové renomé. Svou zatím poslední desku vydal před rokem. CD Porcelain je spíše pop. „Ukazuji na něm svůj pohled na hudbu a housle v jednadvacátém století. Nejen že na něm hraju, ale poprvé jsem si i několik skladeb složil, což je pro mě nová disciplína. Skládám i teď, abych svůj program rozšířil,“ říká Pavel Šporcl. Jak ale dodává, v nejbližší budoucnosti se chce vrátit ke klasické hudbě a skladbám starých českých houslistů. Mélo by to prý být album, kde jeho housle doprovodí klavír.



Foto: archiv Pavla Šporcla

to jsme se nakonec společně domluvili na modré. Ale je trochu do tyrkysova, takže když na ně v sále zasvítí žluté reflektory, tak se automaticky stávají zelené.

Kromě modrého nástroje jste byl znám i svým šátkem. Proč jste jej nosil a proč jste ho odložil?

Já jsem jen ukončil oficiální šátkové období (smích...). Sedm let jsem se bez šátku nikde neukázal a říkal jsem si, že když ho neodložím, tak ho už neodložím nikdy. A připadalo by mi zvláštní, kdybych měl v padesáti pořád hrát v šátku. Neodložil jsem ho ale úplně, na mnoha koncertech s ním hraju. Tenkrát jsem si ho vzal proto, abych ukázal mladým lidem, že jsem jeden z nich a že i mladý člověk může být trochu bláznivý a hrát na housle klasickou hudbu.

Vzpomenete si na svoje první housle?

Dostal jsem je ve dvou a půl letech. Tenkrát to byla taková plechová hračka. Ty housle nijak nehrály, jen to tak vrzalo. Ty opravdové malilinkaté jsem dostal v lidové škole umění v pěti letech.

Hrál jste někdy i na stradivárky?

Hrál. Na stradivárky i na guarnerky. Zkoušel jsem několik těchto krásných nástrojů, když jsem studoval v Americe. Tam jsem měl příležitost zahrát si na několikery stradivárky.

Proč jste se rozhodl studovat hudbu právě ve Spojených státech?

Studoval jsem hudbu i u nás u vynikajícího pedagoga Václava Snítla. U toho jsem pak studia také dokončil. Po revoluci a po moji maturitě se naskytla možnost odjet

do Ameriky – toho by využil asi každý. I dnes bych to každému doporučil, aby aspoň na rok odcestoval a sbíral zkušenosti. Mně se to naštěstí podařilo na dlouhou dobu, bylo to úžasných pět let. Americká houslová škola určitě patří k nejlepším na světě. Byli tam úžasní pedagogové, já jsem měl veliké štěstí na učitele, nejdříve v Dallasu na Eduarda Schimmedera a poté jsem studoval v New Yorku u Dorothy DeLay a Itzaka Perlmana.

Dá se vaše americká zkušenost nějak shrnout?

Bez Ameriky bych nebyl tím, kým jsem.

Dá se nějak srovnat, třeba u vás, kolik procent úspěchu tvoří talent a kolik píle?

Je to tak padesát na padesát. Je jasné, že

Inzerce



Termály a lázně 2013 Maďarsko, Slovensko, Česko



Nová pobočka v Olomouci:
Pekařská 12, tel.: 585 515 800

Sleva 7%

na všechny termíny v roce 2013
při rezervaci do 31. 3. 2013



Foto: Luděk Peřina

Důkazem, že Pavel Šporcl hraje v Olomouci rád a často, je i tato fotografie z roku 2009 ze zkoušky se slovenskou cikánskou cimbálovou kapelou Roman Stilo v rámci koncertního turné s názvem Gipsy Way.

jsem byl talentovaný, ale bez cvičení a bez té radosti z hudby bych to určitě nedotáhl tak daleko. Jsem hrozně rád, že dělám práci, která mě baví a naplňuje. Stále před sebou vidím, co bych potřeboval zlepšit. Tomu, že stačí jenom talent, já nevěřím.

Jak často cvičíte?

Snažím se trénovat tři, čtyři hodiny denně. Nejlepší je, když stihnu dopoledne alespoň dvě hodiny. Dopoledne se cvičí nejlíp. Člověk je odpočatý, mozek funguje... Když stihnu do oběda dvě hodiny pocvičit, tak mám hned lepší pocit z toho dne. Ale ne vždy to jde, mám také nějaká jednání. Ale snažím se.

Kolik skladeb znáte z paměti?

Nějaká stovka to bude. Když skladbu umím, a pak ji několik let nehraju, tak ji zapomenu. A čím jsem starší, tím zapomínám rychleji.

Máte nějaké oblíbené skladby nebo au-

tory, po kterých vždy sáhnete, když vás někdo požádá, abyste zahrál?

Vždycky mám rád ty skladatele, co zrovna hraju. Ale kdybych si měl vybrat jednoho, tak bych se přiklonil k šesti sonátám Johanna Sebastiana Bacha.

Když často koncertujete na Hané, dá se zdejší publikum srovnat třeba s tím pražským?

Nerad srovnávám a nerad hovořím o poučeném publiku. České publikum je jedno z nejlepších na světě. Je citlivé. Tradice koncertů a poslouchání klasické hudby je tady mnohaletá. Mně je celkem jedno, jestli hrají v Praze, Olomouci, Uničově nebo nějaké vísc. Zkrátka se snažím přinášet hudbu i do menších měst a vesnic, pokládám to za jednu ze svých priorit. V Praze je asi publikum zvyklé a zhýčkané. To se o Olomouci říct nedá.

Zhýčkané?

V Praze je hodně koncertů a lidé mají možnost výběru. Je to tím, že tam je více kulturních aktivit.

Pocházíte z hudební rodiny?

Pocházím z rodiny kantorů a všichni kantoři měli hudební sluch a většinou uměli hrát

i na nějaký hudební nástroj. To se táhne celými generacemi naší rodiny, ale moje maminka byla učitelka matematiky a hudební výchovy. Tatínek je stále aktivní herec v Jihočeském divadle a můj dědeček hrál amatérsky na housle. Ale byl strojevedoucí. Hudba a kultura v naší rodině odjakživa byla. Na mě a na staršího bratra Petra, který hraje na violoncello, ta hudba zkrátka spadla.

Máte tři dcery, učíte je hrát?

Dvanáctiletou Lilly jsem získal z Bářina předešlého vztahu. Ta hrála na klavír, ale teď spíš chodí na gymnastiku. Moje holky Violeta a Sofinka mají pět a tři roky. Violeta už chodí na housličky, na klavír a na sborový zpěv. A Sofinka, protože chce dělat spoustu věcí jako její sestra, tak hraje a vrže na malinkaté housličky.

To jsou ty vaše plechové?

Ne, ne. Tyhle ty jsou opravdové. Dovezl jsem je Violetce před dvěma lety z Japonska.

Co je podle vás největší hodnota života?

Těžko říct, jen jedna hodnota neexistuje. Vy asi chcete slyšet zdraví... Bez zdraví to nejde, určitě je na prvním místě, ale ještě k němu to je štěstí, láska, spokojenost a radost ze života.

Zeptejte se našich lékařů na to, co vás trápí nebo zajímá

V této rubrice vám přinášíme rady našich specialistů v jednotlivých medicínských oborech. Lékaři odpovídají na vaše dotazy, ať už se ptáte na konkrétní zdravotní potíže, které vás v průběhu roku aktuálně trápí, nebo na způsob, jak jim účinně předcházet.

Odpovídá doc. MUDr. Jaromír Bystroň, CSc., primář oddělení alergologie a klinické imunologie:

Na konci zimy a začátku jara jsem každou chvíli nemocná. Když ne já, tak má virózu někdo z rodiny. Jak se dá v takovém nevyzpytatelném a studeném počasí posílit imunita?

Imunita se musí posilovat po celý rok, nikoli až když začne nevlídné počasí. Nejlépe systematickým otužováním. Další vynikající pomoc je pestrá strava, ve které se nacházejí veškeré potřebné živiny, vitamíny a minerály. Teď můžeme už jen zachraňovat to, co jsme v průběhu celého roku neudělali. Můžeme použít vitaminové přípravky, hlavně s obsahem vitamínu C a rostlinné podpůrné doplňky. Je dobré zvýšit příjem česneku, cibule nebo užívat bylinné přípravky s obsahem echinacei, hlívy ústřední a podobně.

Jen vloni jsem užívala čtyřikrát antibiotika a teď je mám zase. Zdá se mi, že jsem pořád marod, nemám žádnou imunitu. Může to s antibiotiky souviset?

Většina antibiotik na imunitu působí spíše negativně. Zabíjejí bakterie, což sice chceme, pokud antibiotika nasadíme ve správný

čas na správnou nemoc, ale zároveň tím zabránujeme bakteriím (obecně infekci) aby podněcovaly zvýšení aktivity našeho imunitního systému. Nejvýraznějším stimulem imunity je právě infekce, a když ji příliš brzy zastavíme zbytečně včasným nasazením antibiotik, tak se nestačí dostatečně rozvinout.



Odpovídá MUDr. Bohumil Zálesák, Ph.D., primář oddělení plastické a estetické chirurgie:

Každý rok přes zimu dost příberu, taky letos mám o pár kilo víc. Kolem pasu se mi navíc objevily nějaké proužky, něco jako jizvy. Mohou to být strie? U muže?
Strie jsou defekty v celistvosti a jednotné struktuře dermální vrstvy kůže doprová-

zené atrofií epidermis. Lapidárně se jedná o mikrotrhliny elastických a kolagenních vláken kůže s atrofií kůže – důsledkem je většinou vpadlá oblast na kůži imitující jizvu. Pajizévky vznikají, když napětí kůže přesáhne schopnost vláken se bez poškození natahovat. A k tomu dochází často právě při rapidním příbytku hmotnosti. Tyto defekty kůže se určitě mohou týkat i mužů.

Odpovídá MUDr. Pavlína Hrabčíková, lékařka oční kliniky:

Jako malé mi říkali „Jez mrkev, ať dobře vidíš“. Je to pravda? Může člověk svému zraku prospět úpravou jídelníčku? A je dobré užívat ve středním či starším věku některé doplňky stravy obsahující lutein?

Samozřejmě, při dodržování zásad zdravé výživy se zpomalují mechanismy způsobující sklerotické změny na cévách a následně poškození sítnice. Doplňovat lutein je určitě vhodné. Lutein totiž chrání před vznikem věkem podmíněné makulární degenerace.

Odpovídá MUDr. Aleš Vidlář, lékař urologické kliniky:

Mám pocit, že trpím nechtěným únikem moči, ale je mi teprve pětaticet. Může to souviset s nedávným porodem? A co s tím můžu dělat?

Pro správnou kontinenci jsou potřebné normálně fungující svaly pánevního dna. Porod může pánevní dno a jeho svaly „povolit a poškodit“, a tím způsobit poruchy držení moči – hlavně ke stresové inkontinenci. Prvním krokem k odstranění potíží je konzervativní léčba, hlavně cvičení – posílení svalů pánevního dna. Nejlepší výsledky u stresové inkontinence má však operační léčba.

Inzerce



Kouze/né spaní

Ortopedické matrace 1+1 ZDARMA

Studentská 4, 779 00 Olomouc

ČESKÁ KVALITA ZA 1/2 CENY



5 Let

olomouc@lbbohemia.cz Tel.: 777 127 422

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

PODĚKOVÁNÍ

HEMATO-ONKOLOGICKÉ KLINICE

Byla jsem ve vaší nemocnici hospitalizována na hemato-onkologii. Chtěla bych touto cestou poděkovat celému zdravotnickému personálu tohoto oddělení za vřelý a profesionální přístup a ochotu vždy poradit a pomoci.

S tak vysokou úrovní péče, které se mi zde dostalo, jsem se až doposud nesetkala a musím podotknout, že tento personál by mohl být vzorem pro všechny pracovníky ve zdravotnictví.

Cítím též povinnost vyjádřit poděkování svému ošetřujícímu lékaři MUDr. Jaromíru Hubáčkovi, Ph.D., za vysoce odbornou péči, jíž se mi jeho zásluhou dostávalo.

Miluška H.

PODĚKOVÁNÍ NOVOROZENECKÉMU ODDĚLENÍ

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala zdravotnickému personálu JIP oddělení neonatologické péče ve Fakultní nemocnici Olomouc.

Náš synovec Honzík se totiž narodil letos v dubnu velmi předčasně a s váhou necelých 800 gramů započal svůj boj právě na tomto

oddělení. Po celou dobu tří měsíců jsme byli posilováni nejenom fotkami, ale i zprávami o skvělé péči zdravotnického personálu a o velmi lidském přístupu veškerého zdravotnického personálu.

Zejména velký dík a uznání patří panu primáři MUDr. Lumíru Kantorovi, Ph.D., staniční sestře JIP Bc. Janě Nepustilové, DiS., ale i dalším sestřičkám a doktorům. S touto skvělou péčí samozřejmě korespondoval i Honzíkův vývoj, kdy překonal nejkritičtější období, postupně rostl a sílil, až jsme jej konečně po čtvrt roce uvítali doma jako tříkilové miminko.

S manželem nyní sami očekáváme příchod potomka. Jsem si jista, že pokud se rozhodnu pro porod ve vaší nemocnici, bude o mě i o našeho potomka postaráno s příkladnou péčí. Ještě jednou děkuji.

Klára S.

PODĚKOVÁNÍ DĚTSKÉ KLINICE

Koncem roku byl náš sedmiměsíční syn Matěj hospitalizován na Dětské klinice FN Olomouc. S důvěrou jsme se obrátili na vaši nemocnici, kde ochota, slušnost, milý úsměv byly pro nás stejně důležité, jako profesionální přístup, se kterým jsme se setkali jak

u lékařů, sestřiček, tak i pomocného personálu.

Chtěli bychom poděkovat a pográtulovat k vytvoření tohoto mimořádného prostředí. Týmu velmi skvělých a fundovaných odborníků, jejichž erudice, ale i vytvoření lidského prostředí je pro léčbu tak zásadní a potřebné k rychlému zotavení a návratu domů.

Chtěli bychom proto touto cestou ještě jednou vyjádřit velké díky především MUDr. Lucii Jurečkové za nekomplikovanou a k našemu synovi šetrnou anestezii i pooperační péči, celému kolektivu sestřiček oddělení dětské kliniky 28C, ošetřující lékařce MUDr. Oksaně Tkachyk za její péči a starost. Ale hlavně, a to především operátorovi MUDr. Oldřichu Šmakalovi, Ph.D., za velmi lidský a profesionální přístup, ochotu k diskuzi, perfektně provedenou operaci i za pooperační péči. Jde bezesporu o člověka výjimečného nejen svou medicínskou znalostí, ale i empatií a laskavostí, se kterou jsme se denně setkávali. Děkuje a přejeme všem mnoho síly v další práci.

Michal a Lucie B.

PODĚKOVÁNÍ ODDĚLENÍ GERIATRIE

Opakovaně jsem byl hospitalizován na oddělení geriatrie 46 a chtěl bych poděkovat za péči, která mi byla poskytnuta sestřičkami a lékaři.

Zejména přístup MUDr. Hany Šanové byl velmi profesionální, ohleduplný, a rovněž MUDr. Eva Mertová se mi věnovala se zájmem o zlepšení mého zdraví. Také péče a zájem staniční sestry Bc. Marcelky Sekaninové, vrchní sestry Mgr. Libuše Danielové i chování veškerého personálu mi pomohlo zvládnout pobyt v nemocnici v klidu. Zejména jejich slušné, vstřícné a ochotné chování jsem mohl posoudit, protože jsem byl se svými zdravotními problémy ošetřován i v jiných nemocnicích.

Moje poděkování patří i primáři MUDr. Zdeňku Zábajovi za jeho odborné rady a přístup. Všem přeji zdraví a hodně sil do jejich náročné práce.

Rudolf D.

(V rámci uveřejnění v NemMAGAZÍNU byl text některých dopisů redakčně krácen.)

Inzerce

JUPÍKOVA ZDRAVÁ MINIŠKOLKA

pro děti ve věku 2-4 let

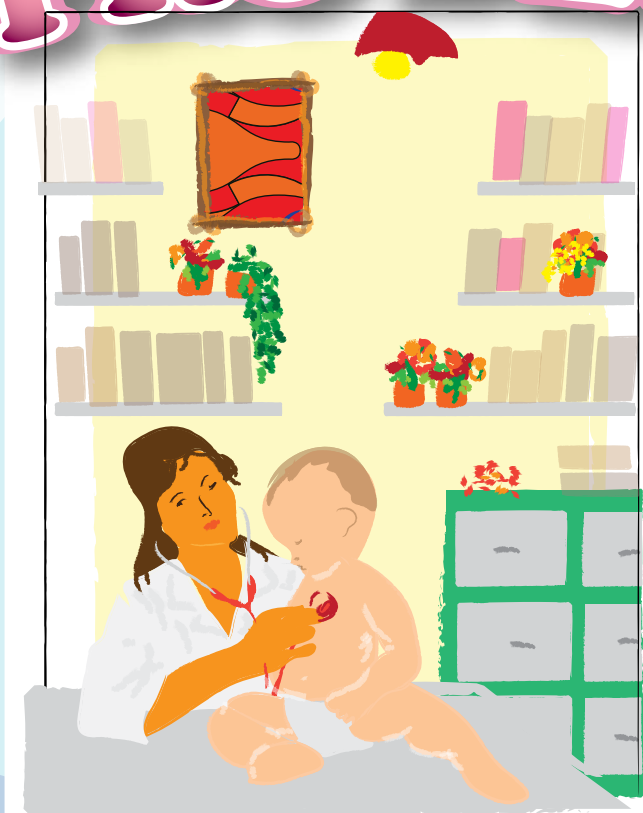
aquapark olomouc

- v pracovní dny od 7:30 – 16:00 hod.
- výuka plavání min. 2x týdně
- sportovní aktivity, výuka angličtiny, výtvarné a hudební činnosti
- celodenní stravování dle zásad zdravé výživy
- více na www.aqua-olomouc.cz, tel.: 725 735 483

AQUAPARK OLMOUC, a.s.
Kafkova 526/21, 783 01 Olomouc – Slavonín

PRO DĚTI

osm rozdílů



skrývačka

MILÍ PACIENTI,
SMRKEJTE POUZE DO PAPIRO-
VÝCH KAPESNÍČKŮ A ODHAZUJTE JE
DLE POKYNŮ DO PLASTOVÝCH NÁDOB
V ČEKÁRNÁCH. Ve větě jsou skryté tři stromy.

angličtina

4	three	five	6	one	7
nine	8	seven	eight	5	four
10	six	3	1	two	9
					2

Přiřaď číslicím anglický výraz a spoj je čarou.

Jak sanitka k Modré hvězdě přišla

pohádka

Na parkovišti před školou dlouho stávalo autíčko. Protože bylo bílé, nikdo si ho moc nevšímal. A autíčko celé dny smutně snilo o tom, že bude také někdy jezdit po silnicích jako ostatní. Jednou – to tehdy moc přšelo – vyběhly děti po zvonění ze školy. Malá Terezka se bez rozhlédnutí rozeběhla přes silnici ke svojí mamince. A třesk! Rána! Projíždějící auto dostalo smyk, Terezku srazilo a – představte si – rychle ujelo. Co teď? Bílé autíčko okamžitě přibrzdilo u Terezky, naložilo ji a s trubením uhánělo městem do nejbližší nemocnice. Tam Terezku hned ošetřili.

Bílé autíčko dostalo velkou pochvalu a za odměnu mu nakreslili červený proužek a udělili mu Modrou hvězdu života. Od této chvíle už pořád jezdilo městem a zachraňovalo lidi v nebezpečí.



	Uzavřená čtyřdveřová karoserie	2. část TAJENKY	Osobní zájmeno	Princip čínské filozofie		Soubor polností (za feudalismu)	Citoslovce údivu	Pytlácké nástrahy	Oxid dusnatý		Nevolník	Okraj vodního toku	Část úst	Úslušnost	Žlutý zpěvný pták
Hovězí dobytek					Místo připnutí svalu na kost					Krmivo pro koně Dělník ve sklárně					
Sicilská sopka					1. část TAJENKY Cvičební poloha										
Latinská předložka			Čistidlo na sklo Ohyzda						Bavlněná látka Místo na stoupenutí						
Oddělení v nemocnici				Možno Textilní rostliny				Styl Lyžařský vlek					Citoslovce zatroubení Kožešinová čepice		
Úsudek							Opeřenec Svatební květina					Noční podnik Mužovo			
	Obrněné vozidlo Zámek na Teplicku					Dým Asijský nádeník					MPZ Peru Belgický nositel Nobel. ceny			3. část TAJENKY	Vznášet se
Dívky (zast.)					Spojení trámů Nabízející citoslovce					Spisovatel (Vladimír) Slovenské zvrat. zájm.					
Části hrnce				Nicka Slovensky Láda					Mrtvolně bledé Peněžní ústav						
Citoslovce chrápání			Popěvek Lesní šelma					Nižší angl. šlechtic Podpěry při chůzi							
Stříkati							Přítakání Hromady			Vlastní Evě Autonomní oblast					
Látka k ovinutí chodidla						Červené barvivo Porézní hornina					Kyselá pochutina Část Prahy				
Nápoj z révy					Zhoubný nádor Město nad Jizerou							Iniciály Pilarové Fáze skoku			Plovoucí kusy ledu
	Slůvko rozloučení Předložka			Řetězec supermarketů Vlastní Dítě						Předložka Chemická zn. stroncia			Řídící komise (zkr.) Pohodí v Asii		
Kůň (básnický)			Švihák Květiny – symbol nevinnosti						Střední obránce (v kopané) Pak						
Trestné činy								Prudké poklesy Dř. ruský panovník							
Vydavatel							Copak Denní tisk			Anglicky „jehně“ Oklovat					Horstvo v Jižní Americe
	Římské číslo 554 Komihání (mn. č.)					Potom Mořská vydra					Výtvary Značka spotřebičů				
Německy „žádný“					Rezavění Solmizační slabika							Latinsky „Jedvina“ Zkypřovat půdu			
Bohoslužba				Zástup Kožešinová šála				Heslo Část týdne					MPZ Svazijska Domácky Alena		
Zkratka pro informační technologie			Jasný meteor Inic.pětiboj. Capaliniho						Sešlé domy Tahle						
Trup					Jméno zpěvačky Langerové						Avšak				Nápověda: KAMP; LAMB; PIRE; REN; SINTR; TAO; YMCA
Křesťanské sdružení mladých mužů					Dětský „spinkat“						Na tom místě				

Tajenka: ...jako střecha, která tě chrání před deštěm, ale ne před bleskem.



HOLANDSKÁ ČTVRŤ

www.holandska-ctvrt.cz

Kvalitní bydlení
v oblíbené lokalitě
za rozumnou cenu!

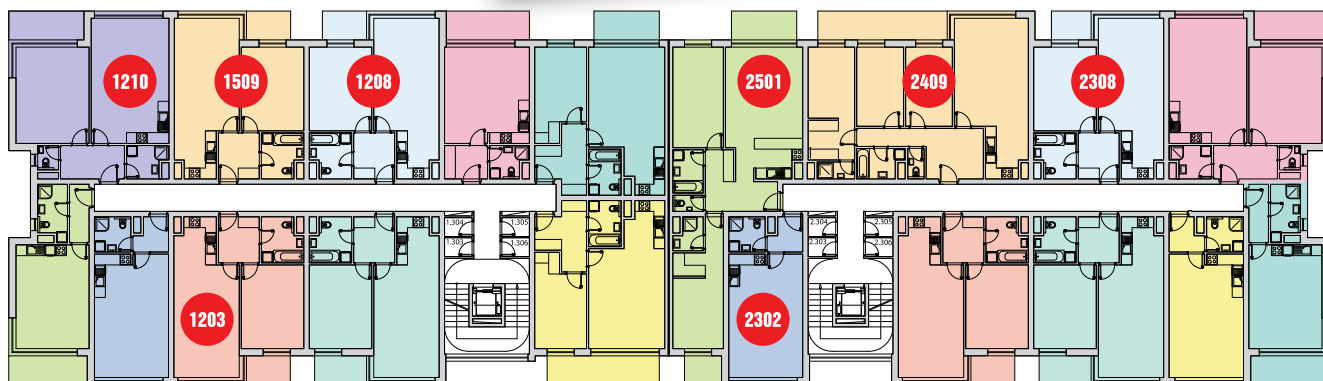
**Rezervujte nyní,
zaplatte až
po kolaudaci!**



Probíhá výstavba stěn 1. np.

VÝHODY PROJEKTU

- silný investor
- výhodné a ojedinělé financování: stačí rezervovat, platí se až po kolaudaci
- k 21. 1. počet prodaných bytů přesáhl 45%
- byty o výměrách 30 m² - 181 m²
- dispozice 1+kk - 4+kk (upravíme dle potřeb klienta)
- stavba zahájena: 3/2012
- dokončení stavby: 9-10/2013
- možnost garážového stání
- individuální přístup ke klientským změnám
- zajistíme financování s velmi výhodnou úrokovou sazbou
- pro investory: předpokládaný výnos 5% p.a.



číslo bytu	dispozice	celk. výměra	cena
2.706	1+kk	32,2m ²	1 109 300,- Kč
1.202	1+kk	35,6m ²	PRODÁNO
2.302	1+kk	35,6m ²	1 239 100,- Kč
1.301	1+kk	39,1m ²	PRODÁNO
2.405	1+kk	36,4m ²	1 274 200,- Kč
1.401	1+kk	39,1m ²	PRODÁNO
1.109	2+kk	50,1m ²	1 475 000,- Kč
1.203	2+kk	61m ²	1 812 900,- Kč
1.208	2+kk	60m ²	PRODÁNO
2.308	2+kk	60m ²	1 764 100,- Kč

číslo bytu	dispozice	celk. výměra	cena
1.306	2+kk	61,2m ²	1 838 700,- Kč
1.509	2+kk	60m ²	1 854 100,- Kč
2.504	2+kk	60m ²	PRODÁNO
1.210	2+kk	69m ²	1 958 300,- Kč
2.106	3+kk	79,4m ²	2 218 100,- Kč
2.501	3+kk	89m ²	2 516 800,- Kč
2.401	3+kk	89m ²	PRODÁNO
1.704	3+kk	87,7m ²	2 858 100,- Kč
2.209	4+kk	101,5m ²	PRODÁNO
2.409	4+kk	101,5m ²	3 114 800,- Kč

Výběr z nabídky 126 bytů | www.holandska-ctvrt.cz



DACHI, s.r.o.
Ztracená 34 | 771 00 Olomouc
tel.: 800 154 723, 585 224 559
dachi@dachi.cz | www.dachi.cz



Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte

774 322 407

KLINIKA

anesteziologie a resuscitace (ARO) _____ A
dětská – ambulance _____ O₁
dětská – lůžka _____ Q₂
hematoonkologie – ambulance _____ K
hematoonkologie – lůžka _____ L
I. chirurgie (všeobecná) – ambulance _____ A
I. chirurgie (všeobecná) – lůžka _____ D₂
II. chirurgie (cévně-transplantační) – ambulance _____ A
II. chirurgie (cévně-transplantační) – lůžka _____ D₁
I. interna (kardiologie) _____ D₁
II. interna (diabetologie, gastro-enterologie, hepatologie) _____ G
III. interna (nefrolgie, revmatologie, endokrinologie) _____ J₁
III. interna (dialýza) _____ J₂
kardiochirurgie – ambulance, lůžka _____ D
kardiochirurgie – JIP _____ A
chorob kožních a pohlavních _____ P
neurochirurgie _____ M₃
neurologie _____ M₁
nukleární medicíny _____ J₂
nukleární medicíny (PET/CT) _____ X
oční _____ E₁
onkologie – ambulance, lůžka _____ H₁
onkologie – ozařování, lůžka _____ H₂
ortopedie – infekční jednotka _____ R
ortopedie _____ S
otolaryngologie (ORL) _____ E₂
plicních nemocí a TBC – ambulance _____ H₂
plicních nemocí a TBC – lůžka _____ H₁
porodnicko-gynekologická _____ C
pracovního lékařství – ambulance _____ P
pracovního lékařství – lůžka _____ E
psychiatrie – ambulance AT _____ V
psychiatrie – ambulance, lůžka _____ U
psychiatrie – dětská ambulance _____ T
radiologie (RTG, CT, MR, UZ) _____ A
radiologie (mamograf) _____ T
tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace _____ O₁
urologie – ambulance _____ A
urologie – lůžka _____ D₁
ústní, čelistní a obličejové chirurgie _____ R

ÚSTAV

farmakologie _____ ZP
lékařské genetiky a fetální medicíny _____ T
imunologie _____ F
mikrobiologie _____ ZP
klinické a molekulární patologie _____ ZP
soudního lékařství a medicíny, práva _____ ZP
teoretické ústavy LF UP _____ ZP

ODDĚLENÍ

alergologie a klinické imunologie _____ F
centrální operační sály a sterilizace _____ A
centrum očkování a cestovní medicíny _____ A
geriatrie – ambulance _____ B₂
geriatrie – lůžka _____ B₁
intenzivní péče chirurgických oborů _____ I
klinické biochemie _____ T
klinické logopedie _____ M
léčebné výživy _____ W₀
lékárna – hlavní _____ N
lékárna – výdejna _____ A
lékárna – výdejna a výdej zdravotnických prostředků _____ Y₆
lékařské fyziky a radiační ochrany _____ H₂
nemocniční hygieny _____ Y₆
novorozenecké _____ C
plastické a estetické chirurgie – ambulance _____ A
plastické a estetické chirurgie – lůžka _____ D₂
klinické psychologie _____ Q₂
rehabilitace – ambulance _____ L₃
rehabilitace – lůžka _____ D₁
sociální _____ Y₆
transfúzní – dárci krve _____ L₂
traumatologie – chronická ambulance _____ A
traumatologie – lůžka _____ D₁

úrgenní příjem _____ A₂
LSPP (pohotovost) – dospělá _____ A₂
LSPP (pohotovost) – dětská _____ O₁
LSPP (pohotovost) – zubní _____ R
informační centrum _____ I
babybox _____ b

ředitelství _____ W₀
ombudsman (ředitelství 2) _____ W₁
centrální archiv (pevnůstka) _____ X₀
lékárna _____ +
nemocniční kaple _____ +
parkoviště _____ P
vstup do areálu _____

Orientační plán

