



NemMAGAZÍN

**Česká kardiologie jde
kupředu, olomoucká
klinika také – zlepšuje
péči a získává renomé**

PAVEL PATERA

**o české reprezentaci,
hokejové dlouhověkosti
a fanoušcích Olomouce**



**Innovation
that excites**

NOVÝ NISSAN PULSAR PŘESNĚ PRO VÁS

**NYNÍ S VÝHODNÝM FINANCOVÁNÍM
JŽ OD 299 900 Kč***



PANORAMATICKÝ
KAMEROVÝ PARKOVACÍ
SYSTÉM



PŘEKVAPIVÝ PROSTOR
PRO VŠECHNY
CESTUJÍCÍ



385L ZAVAZADLOVÝ
PROSTOR



BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉM
NISSAN SAFETY SHIELD
PRO BEZPEČNĚJŠÍ JÍZDU
PLNOU ZÁŽITKŮ

ZAREZERVUJTE SI TESTOVACÍ JÍZDU JEŠTĚ DNES

NISCAR Olomouc, s.r.o., Dolní Hejčínská 31, 779 00 Olomouc, tel.: 725 330 100

www.niscar.cz

*Uvedená cena se vztahuje ke stupni výbavy Nissan Pulsar DIG-T 2WD M/T Visia a platí pouze při využití financování Nissan Finance. Výše uvedené prvky výbavy (panoramatický kamerový parkovací systém, bezpečnostní systém Nissan Safety Shield) jsou na přání a nejsou zahrnuty v této základní ceně. Nabídka financování s Nissan START platí při využití Nissan Finance. Vzorový příklad: Nissan Pulsar 1.2 DIG-T Visia, cena vozu 299 900 Kč, délka úvěru 48 měsíců, výše úvěru 179 940 Kč, poplatek za uzavření smlouvy 2 699 Kč, výpůjční úroková sazba 13,65% p. a., RPSN včetně havarijního pojištění 22,8 %, měsíční splátka 4 886 Kč, měsíční splátka včetně havarijního pojištění a povinného ručení 5 733 Kč, celkové platby za vozidlo včetně havarijního pojištění a povinného ručení 397 843 Kč. Nissan Finance znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o. Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Kombinovaná spotřeba: 3,6–5,1 l/100 km, kombinované emise CO₂: 94–119 g/km.



Vážení čtenáři,

jsou to přesně dva roky, kdy jsme vám poprvé nabídli nemocniční magazín v nové podobě. Od té chvíle vám každého čtvrt roku předkládáme vždy čerstvé vydání, ve kterém se snažíme přinést spoustu informací, zajímavostí, novinek a zábavného čtení. To všechno najdete pohodlně právě na stránkách NemMAGAZÍNU. Rychlost, s jakou v našich ambulancích a na lůžkových odděleních jeho výtisky pravidelně mizí, nás utvrzuje v tom, že se vám náš časopis líbí. Věřím, že jste s naší péčí spokojeni, a právě i náš magazín má k vaší maximální spokojenosti přispět.

V minulých dnech jsme dokončili další projekt, který je spolufinancovaný s fondů Evropské unie a je zaměřený na modernizaci a obnovu našeho přístrojového vybavení. Díky tomuto projektu se nám podařilo modernizovat některé důležité technologie na Onkologické a Radiologické klinice, na Klinice nukleární medicíny i v laboratořích Hemato-onkologické kliniky FN Olomouc. Opět nám to umožní zvýšit kvalitu péče v oblasti diagnostiky, léčby i včasného zachytu onkologických onemocnění.

Do svého finále už se také blíží přípravy otevření nové nemocniční lékárny, kterou jsme pro vás postavili v areálu FN Olomouc. V nadcházejícím období budete moci začít využívat její moderní prostory a jsem přesvědčený, že oceníte příjemné prostředí a především vysokou úroveň našich lékařských služeb. Jde bezesporu o jeden z nejmodernějších provozů svého druhu v České republice. V příštím čísle NemMAGAZÍNU se můžete těšit na spoustu fotografií nové lékárny, na kterých vám ukážeme i místa, do nichž se pacienti běžně nepodívají.

Blíží se nejkrásnější svátky v roce a blíží se také konec starého roku. Rád bych vám proto popřál hlavně zdraví, protože právě naše vlastní zdraví je základem pro náš spokojenější život. Přiji vám, abyste vánoční svátky prožili v klidu a pohodě se svými nejbližšími a aby váš vstup do nového roku byl opravdu šťastný.

Krásné Vánoce a šťastný nový rok.

Roman Havlík,
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Úvodní slovo	3
Aktuality	4
Příběh se šťastným koncem	5–6
Představujeme	7–9
Orientační plán nemocnice	10
Lidé v nemocnici	12–13
Rozhovor s osobností	15–18
Píšete nám	19–20
Pro děti	21
Křížovka	22

5
**Stroj na těsto strhl
mladé dívky vlasy,
plastičtí chirurgové
je dokázali přišít zpět**



12
**Pro rehabilitaci je dobré
být trochu psycholog
a chirurg, říká
terapeutka
Naděžda Calabová**

15
**Pavel Patera: Vzpomínat
budu asi až v hokejovém
důchodu, zatím se dívám
spíš na to, co bude zítra**



NemMAGAZÍN



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254

Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 5. prosince 2014.

Redakce: Egon Havrlant, FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
tel.: +420 558 442 489, +420 606 607 687

e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz

Inzerce: Yvona Pařízková, tel.: +420 602 755 916

e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz

Grafické zpracování a tisk: m-ARK Marketing a reklama, s. r. o.

Foto na titulní straně: Dominik Bachůrek

Díky fondům EU jsme zlepšili onkodiagnostiku

Lepší zobrazení a tedy i přesnější diagnostiku onkologických onemocnění si slibují lékaři Fakultní nemocnice Olomouc od nových přístrojů, které zdravotnické zařízení pořídilo v rámci projektu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení komplexní onkologické péče ve FN Olomouc II“. Projekt byl spolufinancovaný z Evropského fondu pro regionální rozvoj, dokončen byl v závěru letošního listopadu. Nemocnice díky němu pořídila nový počítačový tomograf (CT) na Radiologickou kliniku, dva moderní zobrazovací systémy pro Kliniku nukleární medicíny (SPECT a hybridní SPECT/CT), mobilní rentgen s C-ramenem pro Onkologickou kliniku a analyzátor krevních elementů pro laborator Hemato-onkologické kliniky. „Podařilo se nám obnovit SPECT kamery staré deset let. Velkou výhodou nové techniky je výrazné zlepšení informace o lokalizaci patologického procesu, což umožňuje zpřesnit hodnocení nálezů. Přístroje budou využívány zejména při vyšetření pacientů s maligním onemocněním, příkladem může být včasný záchyt metastatického postižení skeletu u pacientek léčených s karcinomem prsu nebo u mužů s karcinomech prostaty“, popsal doc. MUDr. Pavel Koranda, Ph.D., přednostu Kliniky nukleární medicíny FN Olomouc. V rámci tohoto projektu tak nemocnice získala techniku za téměř 60 milionů korun.

Připojili jsme se k akci „Stop dekubitům“

Fakultní nemocnice Olomouc se v listopadu připojila k letošnímu světovému dni „STOP dekubitům“ a uspořádala akci zaměřenou na prevenci a ošetřování otlaků a proleženin. Mezi téměř třemi stovkami příchozími byli pacienti i lidé pečující o své blízké, všeobecné sestry, lékaři, farmaceuti, studenti středních i vysokých škol



Foto: archiv FNOL

zaměřených na zdravotnictví. Zájemci si mohli prakticky vyzkoušet polohování na figurantovi pod odborným vedením fyzioterapeutů, byly připraveny ukázky fixací dolních i horních končetin, k dispozici byly modely a edukační materiál pro rozpoznávání jednotlivých stupňů dekubitů, přichází se dozvědět řadu informací z oblasti diagnostiky, výživy nebo i zdravotně-sociální problematiky. Na organizaci akce se podílel kolektiv sester specialisek na hojení ran, fyzioterapeutů, nutričních terapeutek a sociálních pracovníků olomoucké nemocnice.

Adventní věnce pomohly nemocným dětem



Foto: archiv FNOL

Tradičním „věncováním“ ožila v listopadu Dětská klinika Fakultní nemocnice Olomouc. Pod dohledem profesionálních floristů vyráběli adventní věnce nejen současní a bývalí pacienti z dětské hemat-onkologie, ale i jejich blízcí a také personál oddělení. Ruku k dílu přišly společně s dětmi přiložit také modelky Renata Langmannová (na snímku uprostřed) a Vladka Erbová-Řepková. Ve vstupních prostorách olomoucké dětské kliniky se potom věnce prodávaly až do konce listopadu. Akci organizovalo Sdružení Šance, které dlouhodobě podporuje rodiny dětí s onkologickým onemocněním krve a krvetvorby. Prodej vynesl částku sto dvacet tisíc korun, kterou sdružení použije na nákup vánočních a narozeninových dárků pro nemocné děti a také k uspořádání dětského dne, karnevalu a dalších dětských akcí v průběhu roku.

Olomoučtí aut oři vydali knihu o resuscitaci

Druhé rozšířené vydání knihy Resuscitace bylo představeno v rámci podzimního kongresu anesteziologů v Olomouci, jejími autory jsou odborníci z olomoucké fakultní nemocnice. Publikace je určena nejen lékařům a všem profesionálům pracujícím ve zdravotnictví, ale také studentům medicíny a dalších zdravotnických oborů. „Na trhu obdobný titul chyběl. Monografie shrnuje mimo jiné doporučené postupy základní i rozšířené resuscitace, věnuje se zajištění dýchacích cest, defibrilaci, ukazuje nové možnosti využití kompresních pomůcek. Přináší detailní pohled na současnou problematiku neodkladné kardiopulmonální resuscitace u novorozenců, dětí i dospělých“, shrnul MUDr. Bronislav Klementa, lékař Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc a jeden z hlavních autorů knihy.

Hodně zdraví!



Víme,
o čem
mluvíme.

pour féliciter
2015



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC



Stroj na těsto strhl mladé dívce vlasy, plastičtí chirurgové je dokázali přišít zpět

Tak jako spousta jejích vrstevníků si Sylvie Křesalová ze Sobáčkova chodila občas přivydělat na brigádu. V nedaleké Litovli, kde studuje gymnázium, pracovala o víkendech v pizzerii. Blížily se její sedmnácté narozeniny a taky konec letních prázdnin. „Byl to den jako každý jiný. Měli jsme míchat těsto na pizzu, sehnula jsem se ke stroji a zachytil se mi do něj cop. Všechno se pak seběhlo hrozně rychle,“ popisuje události, které si bude nejspíš pamatovat do konce života. Stroj jí spolu s vlasy strhl i velkou část pokožky hlavy. Měla ale přece jen štěstí v neštěstí. Přivolaná záchranka Sylvu ve chvíliče dopravila na urgentní příjem olomoucké fakultní nemocnice, kde ji okamžitě vzali na sál. Plastickým chirurgům se pak během náročné mnohahodinové operace podařilo kůži i s vlasy přišít zpět. Další operace pak následovaly a některé Sylvu ještě v budoucnu čekají, ale lékařům je už dnes velmi vděčná.

Přestože lidský mozek má zpravidla tendenci nepříjemné zážitky z paměti vytěsnit, Sylva si den, kdy se jí vážný úraz stal, vybavuje celkem dobře. „Chodila jsem

o víkendech na brigádu do pizzerie. Ten den byla neděle, bylo to už na konci letních prázdnin. Sehnula jsem se nad starý stroj, na kterém jsme míchali těsto, a ne-

šťastně se mi do něj zamotal cop. Najednou jsem seděla na zemi a cítila, jak mi stéká z hlavy na ramena krev. Snažila jsem se hlavně zachovat klid. Všichni kolem mě



Foto: archiv Sylvie Křesalové

Inzerce



Mgr. Jarmila Podhorná

K 21

Doplnek stravy



Bylinná podpora při potížích s pohybovým aparátem

Kúra z bylin je určena k posílení lepší pohyblivost a podpoře výživy kostí a chrupavek. Byliny nezatěžují organismus, ale obsahují minerály a vitamíny, které prospívají lidskému organismu.

Složení bylinné podpory

kúra K21 | Třezalkový olej |

Sprej Klouby, záda | Slatnické mazání

Mgr. Jarmila Podhorná - NADĚJE

objednávky na tel./fax: 582 391 207

GSM: 737 525 301

poradna: 582 391 254

798 46 Brodek u Konice 3

e-mail: objednavky@nadeje-byliny.eu

www.nadeje-byliny.eu

běhali a pak přijela sanitka. Víc už si nepamatuju," líčí mladá dívka osudové chvíle, které prožívala před dvěma lety.

Byla neděle večer a její rodina byla doma v Sobáčově. „Volala nám její kamarádka, která s ní v pizzerii pracovala. Ptala jsem se, jestli je Sylva při vědomí. Řekla, že ano, což nás trochu uklidnilo. S manželem a dcerou jsme hned sedli do auta a jeli do Litovle. Co se vlastně přesně stalo a jak moc je to vážné, jsme se ale dozvěděli až na druhý den, kdy už byla po operaci. Byl to pro nás velký šok," popisuje Sylvina maminka Bronislava Křesalová.

Na urgentním příjmu v olomoucké fakultní nemocnici mluvili s plastickým chirurgem Danielem Stehlíkem, který měl naštěstí právě službu. „Řekl nám, že je to vážné a že Sylva musí na operaci. Strašně jsem se bála o její život. Původně mluvili o třech hodinách, ale operace se potom prodloužila až na deset hodin. Čekali jsme celou tu dobu až do rána v nemocnici. Věřila jsem, že lékaři udělají maximum. Vážili jsme si toho, že s námi mluvili na rovinu a neslibovali nic, co by bylo nereálné. Řekli nám, že je tak padesátiprocentní šance, že se odtržená tkáň po operaci znovu přichytí," vzpomíná Sylvina maminka.

Pro plastické chirurgy to nebyla jednoduchá situace, s tímto typem zranění se v praxi setkávají jen výjimečně. „Šlo o skalpační poranění velkého rozsahu. Dívka měla odtrženou kůži z celého temene hlavy od očních víček nad ušima až po šíji. Održená kůže s vlasy, kterou záchranka přivezla spolu s pacientkou, byla navíc strojem potrháná a cévy značně poškozené. Technicky to byla jedna z nejsložitějších operací tohoto druhu, kterou jsme kdy dělali," říká MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D., primář Oddělení plastické a estetické chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc.

Olomoučtí odborníci později pátrali v odborné literatuře, ale i ve světě jsou podobná poranění spíše raritou. „Častější je tento typ zranění například v Indii nebo Brazílii, kde se vlasy mohou zamotat do strojů při sběru čaje nebo do otevřených motorů lodí. U nás se většinou tyto případy objeví v průmyslu nebo zemědělství, ale jde zpravidla o částečnou ztrátu vlasové pokožky. Skalpace v takovém rozsahu je opravdu ojedinělá," vysvětluje zástupce primáře MUDr. Daniel Stehlík.

První operace po příjezdu Sylvy na urgentní příjem trvala deset hodin a provedl ji doktor Stehlík a primář oddělení Zálešák, kterého do nemocnice narychlo přivolali. „Museli jsme použít žilní štěpy, abychom obnovili zásobování krví a výživu odtrže-



Foto: archiv Sylvie Křesalové

Podpora rodiny Sylvě hodně pomáhá. Opřít se mohla i o svou starší sestru Lucii (na snímku vpravo), která pracuje jako zdravotní sestra na Neurochirurgické klinice FN Olomouc.

né části kůže. Celý tým ze sebe vydal maximum, šlo přece o mladou hezkou dívku, která má život před sebou. To je vždycky velká motivace," zdůrazňuje primář. Vše probíhalo bez komplikací, ale po 36 hodinách došlo k tepenné trombóze a byla nutná revize, během níž došlo k obnovení průtoku krve do kůže. Po dalších 120 hodinách došlo k opětovné trombóze a byla nutná další revize. Opět byl obnoven průtok krve do laloku a nakonec se podařilo skoro celý skalp zachránit. Sylva strávila na sále celkem 19 hodin. „Tento průběh není u těchto devastujících poranění výjimečný a člověk musí v prvních dnech po replantaci komplikace spíše předpokládat. Celý tým je v neustálé pohotovosti, poranění tohoto rozsahu a zejména zvládnutí komplikací vždy prověří jeho kvalitu," říká primář Zálešák, který provedl obě revize.

Sylva sama si vzpomíná až na pobyt na dětské jednotce intenzivní péče. „Propouštěli mě domů v den mých sedmnáctých narozenin. Šla jsem do domácí péče dříve díky podpoře rodičů a také mojí sestry, která je zdravotní sestra a mohli se tak o mě starat. V nemocnici mi ale dali podmínku, že před odchodem se musím podívat do zrcadla. Bála jsem se a prosila jsem psycholožku, která za mnou na dětské klinice chodila a byly jsme si blízké, aby tuhle zkoušku absolvovala se mnou. Ale ten pohled do zrcadla mě nevyděsil," říká Sylva Křesalová.

Část kůže, kterou plastičtí chirurgové implantovali Sylvě zpátky na postižená místa na hlavě, bohužel po několika týdnech odumřela. „Kůže byla hodně poškozená strojem z pizzerie. Navíc byla pacientka více než deset dnů na ventilátoru a zásobování tkáně kyslíkem má samozřejmě na hojení velký vliv. Museli jsme provést revizní

operace a potom postupně během měsíců vypěstovat pomocí speciálních expanderů na hlavě novou kůži, kterou jsme postižená místa překryli. V této léčbě pokračujeme i teď," popisuje primář.

Celkem Sylva prodělala během dvou let už devět operací a čtyři ji ještě čekají. „Už teď jsme ale moc šťastní, jak všechno dopadlo. Výsledek je lepší, než jsme na začátku doufali. Musíme teď být trpěliví, protože je to ještě běh na dlouhou trať, ale pan primář i jeho zástupce jsou opravdu skvělými odborníky a mají úžasný lidský přístup k pacientům," konstatuje maminka Bronislava Křesalová. Za medicínským úspěchem podle primáře Zálešáka stojí multioborová spolupráce plastických chirurgů s anesteziology, pediatrii a psychology. „Jsme rádi, že se léčba vyvíjí dobře a že jsme tak mladé dívce pomohli zlepšit její vyhlídky na budoucí život, ve kterém by v opačném případě psychicky strádala ona i její rodina," dodává.

Dnes už Sylva dochází normálně do své třídy na gymnázium v Litovli i přesto, že má individuální studijní plán. Se svými spolužáky se na jaře chystá k maturitě. „Ráda bych pak pokračovala ve studiích na vysoké škole, chtěla bych se věnovat mezinárodnímu obchodu nebo mezinárodním vztahům a evropským studiím," svěřuje se. Zatím teď ještě nosí paruku, ale na první pohled není vůbec patrné, čím si musela projít. „Má v sobě neuvěřitelnou vnitřní sílu, se vším se tak úžasně srovnala a i mně dodávala sílu to zvládnout. Nikdy nefňukala, nikdy si nestěžovala, jsem na ni pyšná," podotýká Sylvina maminka. A Sylva sama k tomu dodává: „Stalo se a čas nevrátím, musím to překročit a jít dál. Rodina a kamarádi mě neskutečně podporují a to mi moc pomáhá.“

Kardiologická klinika: moderní, špičková a komplexní péče o nemoci srdce a cév

Když infarkt, tak v Česku. Zní to trochu jako reklama, ale za tímto marketingově přímočarým titulkem se skrývá intenzivní práce několika generací českých kardiologů. Jejich mnohaleté úsilí letos ocenila i Světová zdravotnická organizace a udělila České kardiologické společnosti prestižní cenu za celosvětový přínos k léčbě akutního srdečního infarktu. Olomoucká fakultní nemocnice je jedním z předních tuzemských center, která poskytují moderní léčbu pacientům s onemocněním kardiovaskulárního systému. A nejde ani zdaleka pouze o infarkt. Odborníci z I. interní kliniky – kardiologické pečují o nemocné s celou řadou dalších chorob srdce a cév. Takových center je u nás celkem sedmnáct. Jen těžko lze ovšem přehlédnout, že právě olomoučtí kardiologové se neustále snaží posouvat úroveň péče, zavádět novinky v diagnostice a léčbě, zlepšovat prostředí a udržovat dobré vztahy s pacienty. Daří se jim to, mají úspěchy, přibývá vyléčených. A mají také tu nejlepší reklamu – šuškanu, která se šíří mezi spokojenými pacienty.

Historie olomoucké kliniky začíná už v roce 1896, kdy byl na Tabulovém vrchu zprovozněn centrální pavilon tehdejší zemské nemocnice, dnešní nejstarší budova nemocničního areálu označovaná jako František Josef. Už od počátku v něm fungovalo interní oddělení, které se stalo I. interní klinikou po obnovení olomoucké

univerzity v roce 1946. Jejím prvním přednostou byl profesor Josef Blatný, který se v poválečné době stal i ředitelem nemocnice.

K významným postavám olomoucké kardiologie pak bezesporu patří prof. MUDr. Pavel Lukl, světově renomovaný kardiolog,

který byl místopředsedou a později i předsedou Evropské kardiologické společnosti. V roce 1967 byla díky jeho úsilí na klinice založena koronární jednotka a prohlubovala se diagnostika srdečních nemocí na základě katetrizačních vyšetření. Přednostou kliniky byl od první poloviny 50. let až do roku 1969, kdy byl pro své politické



Foto: Dominik Bachůrek

Inzerce

RADOŠT

BEZ
KONZERVANTŮ

Z HANÉ

PRODEJNY

- Obchodní dům Senimo, Pasteurova 905/10, Olomouc
- Podniková prodejna Náměstí na Hané, Biskupství 146, Náměstí na Hané
- Podniková prodejna Sady Vilémov, Vilémov 160

Výrobce: Zemědělské družstvo Senice na Hané, Vodní 214, 783 45 Senice na Hané, tel.: 608 683 091, e-mail: mlekarna@zdsenice.cz, www.zdsenice.cz

názory komunistickým režimem donucen opustit univerzitu, kam se vrátil až po převratu v roce 1989.

Jeho syn prof. MUDr. Jan Lukl, CSc., vedl kliniku od revoluce až do roku 2009. V tomto období došlo k profilizaci kliniky na kardiologii a k rozvoji diagnostické a intervenční kardiologie. V lednu 1999 se klinika přestěhovala do nové budovy navazující na centrum chirurgických oborů včetně nově vzniklé kardiokirurgie. Byly vybudovány nové katetizační sály (angiolinka, elektrofyzilogie), antiarytmická jednotka a oddělení neinvazivních kardiologických metod. V posledních pěti letech je předností kliniky prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, MBA, který se v příštím roce ujme funkce předsedy České kardiologické společnosti.

Další krok k lepšímu

V první polovině roku 2015 čeká olomouckou kardiologickou kliniku generální přestavba jednotky intenzivní péče a lůžkového oddělení. „Kapacita intenzivních lůžek se zvýší o padesát procent. U každého pacienta budeme mít dostatek prostoru pro lékařskou a ošetrovatelskou péči s možností využití nejmodernějších technologií pro ventilaci, chlazení a další rozvíjející se metody,“ říká profesor Miloš Táborský. Pracoviště je součástí Komplexního kardiiovaskulárního centra FN Olomouc a jako takové musí splňovat určité podmínky. „Počet kardiologických JIP lůžek byl u nás nejnižší v ČR. Ve chvíli, kdy jsme se zařadili mezi komplexní centra, vzali jsme na sebe povinnost doplnit jeho vybavení. Zároveň snížíme počet standardních lůžek o deset, řadu výkonů se budeme sna-

žit dělat ambulantně. Mimo jiné například diagnostické koronarografie nebo nekomplikované angioplastiky jedné tepny, kdy pacient ráno přijde a odpoledne odchází domů,“ vysvětluje přednosta kliniky.

V návaznosti na úpravy kardiologické jednotky intenzivní péče bude podle jeho slov nově koncipováno také oddělení 1 jako pracoviště dominantně arytmologické, což podle profesora Táborského reflektuje význam centra v kontextu celé České republiky. „Naším pacientům, ale i zaměstnancům se dopředu omlouváme za určitý diskomfort, ale věřím, že přestavba přinese prospěch především nemocným,“ dodává.

Až na transplantace všechno

Významným úsekem spektra poskytované péče je intervenční kardiologie. „V nadcházejícím roce plánujeme provést na třináct set angioplastik s využitím moderních intrakoronárních stentů. Zahajujeme také program laserových intervencí na koronárních tepnách u specifických případů, čímž rozšiřujeme oblast nekoronárních intervencí,“ říká profesor Táborský. Nedílnou součástí kliniky je podle jeho slov centrum excelence pod vedením docenta Jana Václavíka, kde se lékaři věnují diagnostice a léčbě vysokého krevního tlaku. A kromě klinických úspěchů slaví i významné úspěchy na poli vědeckém.

Olomoucká kardiologie patří podle profesora Táborského mezi špičková pracoviště v ČR nejen počtem, ale i strukturou výkonů. „Až na transplantace srdce provádíme komplexní spektrum diagnostiky a léčby kardiiovaskulárních onemocnění.

Řadíme se zcela určitě do první pětky kardiologických center u nás,“ podotýká. Jen v letošním roce lékaři na klinice zatím provedli na 1200 angioplastik, voperovali 320 kardiostimulátorů a 280 kardioverterů/defibrilátorů, pacienti na pracovišti podstoupili 3800 srdečních katetrizací a více než 15 000 ambulantních návštěv. „To jsou zcela jistě počty srovnatelné s velkými evropskými centry,“ dodává přednosta.

Počet hospitalizací na I. interní klinice každoročně roste zhruba o 10–12 procent. „Není to dáno nárůstem výskytu kardiiovaskulárních onemocnění v Olomouckém kraji, ale spíš naší vyšší aktivitou. Nabízíme širší spektrum péče, získali jsme si renomé, máme klienty z celé Moravy a řada pacientů dojíždí i z Prahy nebo z celé republiky,“ vypočítává profesor Táborský.

Moderní komunikace

Na webových stránkách kliniky jsou k dispozici klíčové výkony, které může pacient podstoupit, v podobě krátkých vzdělávacích videí. Pacient si také může stáhnout a prostudovat už v klidu domova před samotným výkonem informovaný souhlas. „Používáme moderní technologie hlídání pacientů na dálku. V rámci telemedicíny tímto způsobem monitorujeme pacienty s arytmiemi, pokročilým srdečním selháním, cukrovkou a nově se chystáme přidat také nemocné s plicní arteriální hypertenzí,“ říká profesor Táborský.

Kardiologičtí pacienti, kteří mají v operovaný defibrilátor nebo kardiostimulátor, tak mohou být díky moderním technologiím přenosu dat pod neustálým dohledem lékařů, aniž by museli dojíždět k častým kontrolám na kliniku. Jejich přístroj například přes mobil automaticky vysílá informace o činnosti jejich srdce do lékařova počítače. Pokud je něco v nepořádku, lékař pozve pacienta k návštěvě ambulance. „Využíváme také konzultace na dálku pomocí tabletů a dalších moderních technologií. Doba se zcela změnila, dnes většina pacientů – zejména mladších – preferuje elektronickou komunikaci,“ dodává přednosta.

Infarkt už neděsí

Za posledních třicet let se v Česku snížila úmrtnost na akutní infarkt myokardu z 25 na 5 procent. Pomohl systém péče, kdy jsou pacienti s podezřením na srdeční příhodu odvázeni přímo na kardiologická pracoviště a včas ošetřeni. Ten byl v naší



Foto: Dominik Bachůrek

zemi zaveden jako první na světě. „Snažíme se minimalizovat čas mezi akutním infarktem a provedením koronarografie a angioplastiky, abychom opětovně zajistili průchod krve do postižené oblasti. Proto jsou tito pacienti přímo z heliportu předávání nikoliv na urgentní příjem, ale rovnou k nám. Čím kratší doba od začátku potíží do nasazení léčby, tím větší je šance na zachování funkce srdce a vyhlídky pacienta jsou velmi dobré. Nemocní po infarktu od nás odcházejí se standardní léčbou srdečního selhání a režimovými doporučeními do domácího prostředí během tří až pěti dnů. Včas diagnostikovaný a léčený infarkt není dnes již problémem a není už diagnózou smrti,“ vysvětlil profesor Táborský.



Foto: Dominik Bachůrek

Za vysokým výskytem onemocnění srdce a cév v české populaci stojí podle jeho slov malá ochota Čechů zabývat se prevencí a preferovat zdravý životní styl. „Ve srovnání s USA a vyspělými zeměmi EU naše občany málo motivujeme ke zdravému životnímu stylu. Vzdělání lidí o sebe ve většině případů dbají, chtějí být zdraví, žít zdravě a tak se i zdravě stravují. Většina méně vzdělaných to takto nevnímá a roli hrají i socioekonomické problémy, kdy lidé s nižšími příjmy řeší jiné starosti,“ upozorňuje profesor Táborský.

Evropské centrum

Cíl rozvoje kliniky, na které pracuje více než sto zdravotnických profesionálů, je

podle jeho slov jasný. Integrovat pracoviště mezi významná evropská a americká kardiologická centra, což se pomalu daří realizovat. „Důležitý je personální rozvoj kliniky. Spolupracujeme s celou řadou osobností, zvyšujeme počet docentů a profesorů včetně hostujících profesorů,“ říká přednosta.

V rámci vědeckých projektů se pracoviště zabývá například výzkumným programem obstrukční spánkové apnoe ve spolupráci s kolegy z USA. „Chceme vytvořit speciální výzkumné centrum pro toto onemocnění, které má vazbu na arytmiie, vysoký krevní tlak, poruchy metabolismu, cukrovku

a jiné. S brněnskými kolegy z Fakultní nemocnice u Svaté Anny a pražským IKEMem spolupracujeme na nefarmakologické léčbě pokročilého srdečního selhání,“ doplňuje profesor Táborský.

Klinika se rovněž soustřeďuje na výuku a moderní metodiky výuky v rámci Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Příkladem je celá řada učebnic, které vznikly v posledních letech. Za nejpodstatnější lze podle přednosta považovat Propeutika vnitřního lékařství, která vznikla ve spolupráci se všemi internami FN Olomouc, a dále novou elektronickou učebnici kardiologie s více než 60 kapitoly.

Inzerce

VĚNUJTE ZDRAVÍ A ODPOČINEK

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
Léčebné lázně Bohdaneč a.s.

Dárková poukázka

wellness
léčebné pobyty
léčebné procedury
nominální hodnota

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
753 51 Teplice nad Bečvou 63
tel: +420 581 818 181 | e-mail: lazne@tnb.cz
www.tnb.cz

Léčebné lázně Bohdaneč a.s.
Masarykovo nám. 6, 533 41 Lázně Bohdaneč
tel: +420 466 860 860 | e-mail: obchod@lbcz
www.lbcz

Teplice
nad Bečvou

BOHDANEČ
LÉČEBNÉ LÁZNĚ

KLINIKA

anesteziologie a resuscitace (ARO) _____ A
dětská – ambulance _____ O₁
dětská – lůžka _____ Q₂
hematoonkologie – ambulance _____ K
hematoonkologie – lůžka _____ L
I. chirurgie (všeobecná) – ambulance _____ A
I. chirurgie (všeobecná) – lůžka _____ D₂
II. chirurgie (cévně-transplantační) – ambulance _____ A
II. chirurgie (cévně-transplantační) – lůžka _____ D₁
I. interna (kardiologie) _____ D₁
II. interna (gastro-enterologie, hepatologie) _____ G
III. interna (nefrolgie, revmatologie, endokrinologie) _____ J₁
III. interna (dialýza) _____ J₂
kardiochirurgie – ambulance, lůžka _____ D
kardiochirurgie – JIP _____ A
chorob kožních a pohlavních _____ P
neurochirurgie _____ M₃
neurologie _____ M₁
nukleární medicíny _____ J₂
nukleární medicíny (PET/CT) _____ X
oční _____ E₁
onkologie – ambulance, lůžka _____ H₁
onkologie – ozařování, lůžka _____ H₂
ortopedie – infekční jednotka _____ R
ortopedie _____ S
otolaryngologie (ORL) _____ E₂
plicních nemocí a TBC – ambulance _____ H₂
plicních nemocí a TBC – lůžka _____ H₁
porodnicko-gynekologická _____ C
pracovního lékařství – ambulance _____ P
pracovního lékařství – lůžka _____ E
psychiatrie – ambulance AT _____ V
psychiatrie – ambulance, lůžka _____ U
psychiatrie – dětská ambulance _____ T
radiologie (RTG, CT, MR, UZ) _____ A
radiologie (mamograf) _____ T
tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace _____ O₁
urologie – ambulance _____ A
urologie – lůžka _____ D₁
ústní, čelistní a obličejové chirurgie _____ R

ÚSTAV

farmakologie _____ ZP
lékařské genetiky a fetální medicíny _____ T
imunologie _____ F
mikrobiologie _____ ZP
klinické a molekulární patologie _____ ZP
soudního lékařství a medicíny, práva _____ ZP
teoretické ústavy LF UP _____ ZP

ODDĚLENÍ

alergologie a klinické imunologie _____ F
centrální operační sály a sterilizace _____ A
centrum očkování a cestovní medicíny _____ A
geriatrie – ambulance _____ B₂
geriatrie – lůžka _____ B₁
intenzivní péče chirurgických oborů _____ I
klinické biochemie _____ T
klinické logopedie _____ M
léčebné výživy _____ W
lékárna – hlavní _____ N
lékárna – výdejna _____ A
lékárna – výdejna a výdej zdravotnických prostředků _____ Y₆
lékařské fyziky a radiální ochrany _____ H₂
nemocniční hygieny _____ Y₆
novorozenecké _____ C
plastické a estetické chirurgie – ambulance _____ A
plastické a estetické chirurgie – lůžka _____ D₂
klinické psychologie _____ Q₂
rehabilitace – ambulance _____ L₃
rehabilitace – lůžka _____ D₁
sociální _____ Y₆
transfúzní – dárce krve _____ L₂
traumatologie – chronická ambulance _____ A
traumatologie – lůžka _____ D₁

urgenní příjem _____ A₂
LSPP (pohotovost) – dospělá _____ A₂
LSPP (pohotovost) – dětská _____ O₁
LSPP (pohotovost) – zubní _____ R
informační centrum _____ I
babybox _____ b

ředitelsví _____ W₀
ombudsman (ředitelství 2) _____ W₁
centrální archiv (pevnůstka) _____ X₀
lékárna _____ +
nemocniční kaple _____ +
parkoviště _____ P
vstup do areálu _____

Orientační plán





Již v předprodeji.



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Passat: 4,0–5,4 l/100 km, 106–140 g/km.

Nový Volkswagen Passat.

Suverénní jako Vy.

Nový Passat přijíždí na zcela nové platformě. Ta s sebou nese kromě osvědčených technologií a asistenčních systémů i řadu novinek, které vůz posouvají o generaci dál. Nově definovaná úroveň komfortu osloví i ty nejnáročnější klienty. Účinnější, inovované motory navíc snižují spotřebu a zvyšují tak efektivitu nákladů.

Poznejte nový Passat již v předprodeji. Vše podstatné o voze i atraktivní nabídce finančních služeb včetně kompletního bezplatného servisu se dozvíte v našem autosalonu.

Vyobrazený model obsahuje prvky příplatkové výbavy.



Das Auto.

Autorizovaný prodejce **Volkswagen AUTOCENTRUM OLOMOUC s.r.o.**

Horní láň 455/1, 779 00 Olomouc, tel.: 585 750 351, zelená linka: 800 73 73 85, e-mail: info@vwolomouc.cz



Foto: archiv FNOL

Pro rehabilitaci je dobré být trochu psycholog a chirurg, říká terapeutka Naděžda Calabová

V olomoucké fakultní nemocnici pracuje již čtrnáct let a po celou tu dobu se věnuje péči o pacienty, kteří mají z různých důvodů omezenou hybnost těla. „V příštím životě bych chtěla být chirurgem,“ směje se fyzioterapeutka Naděžda Calabová. Ne snad proto, že by si nevážila své současné profese nebo že by jí nepřinášela uspokojení. Naopak, právě láska k její práci a chuť neustále se zlepšovat ji od rehabilitačního stolu přivedla až na operační sály. Ve svém volnu totiž desítky hodin trávila tím, že se dívala přes rameno chirurgům, kteří operovali pacienty po úrazech. Chtěla se prostě dozvědět víc, vidět pod pokličku, blíže pochopit problematiku a díky tomu pak lépe pomáhat nemocným vrátit se co možná nejdříve do běžného života.

Naděžda Calabová patří, jak sama říká, do rodiny „špitálníků“. Její maminka pracovala ve Fakultní nemocnici Olomouc přes třicet let jako radiologická laborantka. Střední zdravotnická škola tedy pro ni byla celkem jasnou volbou, po ní se ale musela rozhodnout, kam dál. „Uvažovala jsem také o radiologii, ale nakonec volba padla na studium fyzioterapie. Roli hrála i skutečnost, že maminka má roztroušenou sklerózu a já si říkala, že jí jako fyzioterapeut budu umět pomoci mnohem víc. Mnoho let její zhoršující se zdravotní stav vyžadoval mou rehabilitační péči, díky níž jsem se snažila alespoň částečně oddálit progresi tohoto onemocnění,“ popisuje.

Z vyšší zdravotnické školy odcházela jako diplomovaný fyzioterapeut v roce 2000 a ihned zamířila na Oddělení rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc, kde pracuje dodnes. „První dva roky jsem z této práce nebyla úplně nadšená. Říkala jsem si, že jde o zaměstnání jako každé jiné. Měla jsem ale skutečně velké štěstí a možnost spolupracovat s výbornými lékaři. Od doby mého nástupu do FN s primářem našeho oddělení docentem Aloisem Krobotem a posledních sedm let i s primářem traumatologie docentem Igorem Čizmářem, kteří se oba zaměřují na problematiku úrazových stavů horní končetiny. Díky nim jsem si rozšířila obzory vědění a horní končetina se tak stala i mou volbou z hlediska specializace

v oboru fyzioterapie a číslem jedna mého profesního zájmu,“ říká Naděžda Calabová.

Dnes by prý svou práci nevyměnila za nic. „Viděla jsem desítky operací díky vstřícnosti primáře traumatologie a některých jeho kolegů. V době svého volna jsem pobývala spousty hodin na operačních sálech, abych si svůj pohled fyzioterapeuta rozšířila i o ten chirurgický, který jak tvrdí někteří odborníci, je nezbytný pro vlastní terapeutickou erudovanost. Sledovala jsem operace pacientů, které jsem potom měla v péči i na našem oddělení. Chtěla jsem lépe pochopit, co bylo cílem chirurgického výkonu, a na to pak navázat i v rehabilitaci,“ vysvětluje fyzioterapeutka. Zároveň si ale uvědomuje, že podobné možnosti nemá každý. „Je samozřejmě nereálné, aby se tímto způsobem vzdělávali všichni v oboru. Jsem ale vděčná, že jsem tuto šanci dostala. Těší mě, že díky tomu dokážu pacientům pomoci s mnohem větším efektem a že se pak lépe a rychleji uzdravují,“ dodává.

V průběhu normálního pracovního dne se Naděžda Calabová stará střídavě o pacienty v ambulantní i lůžkové části oddělení. „Je dobré, když o jednoho pacienta pečuje stejný fyzioterapeut po celou dobu jeho léčby. Nemocný si zvykne na váš přístup a více se vám otevře, což je velmi důležité, protože rehabilitace je z velké části také práce s psychikou,“ popisuje. Řada věcí,

které zdravotník s pacientem během rehabilitační terapie řeší, nesouvisí přímo s jeho onemocněním. „Měla jsem například pacientku po úrazu ramene, která nechtěla komunikovat, byla uzavřená, pláčtivá, nikoho k sobě nepustila. Já jsem ale povaha hodně extrovertní a upovídaná, takže jsem s ní mluvila tak dlouho, až pochopila, že se neptám jen tak, ale že se jí snažím pomoci. Vybřečela se, vyventilovala emoce, začala mluvit o rodinných záležitostech, o smrti

Mgr. Naděžda Calabová, DiS.

Narodila se v roce 1979 v Olomouci. V roce 1998 ukončila středoškolské vzdělání maturitou na olomoucké Střední zdravotnické škole Emanuela Pöttinga, kde potom pokračovala i ve dvouletém nástavbovém studiu na vyšší odborné škole v oboru diplomovaný fyzioterapeut. V roce 2000 nastoupila do Fakultní nemocnice Olomouc, tehdy ještě na Klinikou rehabilitačního a tělovýchovného lékařství, dnes je součástí týmu samostatného Oddělení rehabilitace. Dálkově vystudovala obor fyzioterapie na Slovensku nejprve v bakalářském studiu v Prešově (2011) a potom v magisterském v Banské Bystrici (2013). Od roku 2005 také přednáší na Univerzitě Palackého. Je svobodná, mezi její koníčky patří cyklistika.

syna a rozvodu. Když to všechno dostala ven, ulevilo se jí, byla schopná lépe reagovat na cvičení, psychicky se zlepšila a měla více elánu pro boj s úrazem, protože začala brát věci s trochu větším nadhledem a ne pouze se strachem z toho, co bude dál. Polovina naší práce je v podstatě psychologie. Každý máme občas starosti, které se snažíme skrýt, ale ve výsledku záleží jen na jediném. Zda máme někoho, kdo je ochoten nás vyslechnout a skutečně pomoci v rámci svých možností, a neotočí se k nám zády," konstatuje Naděžda Calabová.

Své specializaci na rehabilitaci horní končetiny se věnovala také na měsíční stáži ve Švédsku, kde je podle jejích slov méně rehabilitačních lékařů a součástí týmu je spíše specialista fyzioterapeut, psycholog nebo sociální pracovníce. „Řada lidí u nás stále rehabilitaci vnímá jako něco mezi masáží a analytickou terapií. Vůbec nepodceňuji žádnou z těchto odborností, ale vzděláváním i přístrojovou technikou se náš obor za posledních dvacet let posunul mnohem dál. Dnes se svým rozsahem blíží spíše medicínské profesi než posilovně. Studuje se pět let na vysoké škole stejně jako klinická logopedie nebo psychologie, přesto stále nejsme srovnatelné hodnocení," podotýká fyzioterapeutka.

Nejčastějšími pacienty olomouckého oddělení jsou lidé s neurologickými a trauma-ortopedickými diagnózami, jako jsou cévní mozkové příhody, úrazy hlavy a mozku, zlomeniny končetin a pánve, lidé s náhradami kyčle či kolena. „Díky podpoře z fondů Evropské unie jsme v posledních letech získali špičkové přístroje pro neurorehabilitaci. Je to benefit především



Foto: archiv FNOL

Věnovat se pacientům znamená pro Naděždu Calabovou neřít se na hodinky, mnohdy s pacienty cvičí i po pracovní době. „Máme tady takové rodinné prostředí," usmívá se fyzioterapeutka.

pro těžší pacienty. Můžeme lépe pracovat s těžištěm, zátěží, dokážeme na pohyblivém chodníku věrně simulovat překážky či pohyb v reálném prostředí. V terapii využíváme i práci se spoustou PC her a jiných prvků denních činností, které nám moderní technika dovoluje. Máme také přesnější data, díky nimž můžeme porovnat vstupní a výstupní hodnoty a přesněji změřit, jak jsme konkrétnímu pacientovi pomohli," vypočítává Naděžda Calabová.

Rehabilitační terapie je někdy dost bolestivá, ale dá se prý zvládnout a vždy záleží na pacientovi samém. „Je to hodné o tom, jak člověk sám k sobě přistupuje, jak si váží svého zdraví a co je ochoten pro své zdraví

udělat," říká fyzioterapeutka. Na rehabilitačním oddělení olomoucké fakultní nemocnice pracuje 5 lékařů a 36 terapeutů, jen lůžkovým oddělením ročně projde na 800 pacientů. „Myslím, že přístrojovým vybavením, zkušenostmi a vzděláním našeho týmu specialistů se v České republice řadíme k prestižním rehabilitačním pracovištím. Díky tomu k nám jezdí pacienti i ze sousedních krajů. Ale pokaždé nejvíc záleží na pacientovi samotném. Přístup – tady mě máte a vyléčte mě – se pokoušíme změnit. Každému pomůžeme zvládnout terapeuticky nejtěžší pórůrazové období a nasměrujeme ho jak dál, ale zabrat musí každý sám, protože to dělá pro sebe a své zdraví," dodává Naděžda Calabová.

Inzerce

Jak si vybrat jazykovou školu?

Pokud se opravdu chcete naučit cizí jazyk, postupujte při výběru kvalitní jazykové školy podle následujících rad:

Kvalitní jazykové školy spolupracují s kvalitními učiteli!

Vyberte si takovou školu, která má kvalitu výuky garantovanou nezávislou inspekci Asociace certifikovaných jazykových škol ČR (ACERT). Dobrá škola také poskytuje garanci hodin na zkoušku – kdy můžete kurz „vrátit v záruční době“.



Kvalitní jazyková škola neslibuje „zázračné“ metody výuky! Současný kvalitní jazykový kurz může být zábavný a velmi efektiv-

ní, příprava do něj se může stát vaším koníčkem, ale ještě stále platí: „Bez práce nejsou koláče.“

Kvalitní jazyková škola garantuje maximální počet studentů ve skupině!

Než zaplatíte kurzovné, máte právo vědět, kolik dalších lidí se s vámi bude dělit o pozornost učitele. Počet studentů totiž velmi výrazně ovlivňuje efektivitu výuky. Pokud se zapíšete do kurzu, který vám slibuje pouze orientační počet spolužáků, nemůžete si stěžovat, bude-li jich nakonec dvakrát více.

Kvalitní jazykovou školu uznávají mezinárodní instituce! Mezinárodní instituce jako jsou např. Cambridge English nebo

City&Guilds akreditují pouze důsledně vybrané školy. Pokud je škola autorizovaným centrem Cambridge English, nebo City&Guilds, znamená to, že kurzy jsou vedeny přímo zkušebními komisemi a studenti tak mají jistotu, že je škola na zkoušky dokonale připraví.

Kvalitní jazykovou školu Vám doporučí Vaši nejbližší!

Doporučení od studentů je pro každou školu tím nejvyšším významným. Pokud je takovým studentem někdo z Vašich příbuzných či přátel, neváhejte ani minutu a školu vyzkoušejte.

Všechna z výše uvedených kritérií splňuje např. jazyková škola Lingua Centrum. Právě zde probíhá zápis do kurzů na druhé pololetí! Vypsány



jsou kurzy všech světových jazyků a mnoha pokročilosti. Na Cambridgeské zkoušky, které můžete následně složit přímo v Lingua Centrum, Vás připraví ve speciálních přípravných kurzech. Termíny kurzů i zkoušek obdržíte v kanceláři školy na ulici U Stadionu 10, 779 00 Olomouc, telefonicky na: 585 224 359 nebo navštívte www.lingua-centrum.cz



www.lingua-centrum.cz

V Sanatoriích Klimkovice nejen rozhybají tělo, specialisté pomohou i s řečí nebo pozorností

Sedmiletá Maruška se v poloze na břišku opírá o polohovací pomůcku a snaží se zvednout hlavu, seč jí síly stačí. Před ní se totiž rozprostírá louka plná slunečnic a někde pod nimi létá beruška. Kdepak asi je? Jako každé dítě i Maruška ráda objevuje, je zvědavá, kouzelně vyjevy si nechce nechat ujít. Její maminka je jako očišťovaná. Maruška se totiž nikdy dříve sama nepokoušela o takový pohyb hlavy. Má dětskou mozkovou obrnu a většinou jen leží, nemluví, jen vydává neidentifikovatelné zvuky, k okolí bývá netečná. Ve speciální multisenzorické místnosti, interaktivním snoezelenu v Sanatoriích Klimkovice, ale zpozorní. Její maminka není jediná, která se neubrání slzám dojetí.

Pokroky dětí, které na terapii přicházejí, jsou mnohdy tak drobné, že si jich nezasvěcení ani nevšimnou. Pro jejich rodiče ale leckdy bývá i drobný posun velkým vítězstvím. Ve tmavém snoezelenu si zase tříletý Honzík s těžkým psychomotorickým opožděním začal při zvuku tibetských mís třeš broukat, jeho máma nevěřila vlastním uším. Honzík se totiž do té doby zvukově nijak neprojevoval. Až v temném, přívětivém prostoru ho oslovily nejen světélkující barvy, ale i nové a příjemné zvuky.

Pětiletá Natálka byla zpočátku jen pasivním účastníkem. Kvůli poruše zraku totiž rozpoznávala předměty pouze hmatem. V tmavém snoezelenu začala být aktivní, dokázala se dívat na fosforeskující předměty a vybrat si ty, které se jí líbí, aniž by je ohmatávala. Navíc své objevování ještě začala slovně komentovat.



Pětiletá Natálka Kotasová má dětskou mozkovou obrnu, špatně vidí, má poruchu řeči. Při terapii se učí rozlišovat zvukem jednotlivá zvířátka, pojmenovávat je a ještě ukázat rukou. Trénuje tím i koordinaci oka a ruky.

Speciální multisenzorická místnost snoezelen je v Sanatoriích Klimkovice novinkou. Poněkud cizí znějící název pochází z Holandska ze spojení slov snuffelen (čmúchat) a doezelen (podřimovat). Multisenzorické prostředí poskytuje klientům příjemnou atmosféru se smyslovými podněty, které je stimulují. První, světlý snoezelen v klimkovických lázních vybudovali pro dospělé asi před rokem, pak přibýly černý a interaktivní snoezelen na dětském oddělení. V neobvyklých místnostech vybavených celou řadou sofistikovaných pomůcek si klienti lázni odpočinou od náročných fyzických terapií a dostanou možnost zlepšit se ve funkcích, na něž při těžkém postižení zbývá málo času a mnohdy i energie a zájmu.

Místnosti jsou určeny hlavně pro lidi s různě těžkými poškozeními mozku, ať vlivem nemoci nebo po úraze. Klientovi se v místnosti vesměs věnuje terapeut, dítě tam mívá i jednoho z rodičů. „Při onemocněních a úrazech, jejichž následkem je omezený pohyb, se většinou všude rehabilituje hlavně tělo. Pacient musí především cvičit. Že například špatně jí, mluví nebo má problém se zrakem, se už tolik neřeší,“ říká PhDr. Lenka Dzidová, vedoucí zcela nového úseku v Sanatoriích Klimkovice, který zahrnuje vedle práce ve snoezelenech také klinickou logopedii a psychologii. „Naším klientům, kteří trpí nejen pohybovými problémy, ale i poruchami dovedností a řeči, nabízíme programy, které spojují intenzivní logopedickou terapii a psychoterapeutické metody, jež působí na kognitivní funkce, především na pozornost, paměť, plánování atd. Zkrácené učí lidský mozek zdravějšímu způsobu fungování a tím nepřímo maximalizují výsledky terapie“ objasnila doktorka Dzidová.



Vladimír Kudrčka trpí následkem hematomu na mozku amnestickou afazií, běžné vyjadřování se pro něj stalo velmi namáhavým, těžko vkládá slova do kontextu. Při terapii se učí porozumět čtenému textu. Jeho úkolem je přiřadit věty ke konkrétním fotografiím a vytvořit tak příběh s rozborem příčin a následků děje.

Komplexní péče o klienty, tedy nejen o jejich ruce, nohy či záda, byla důvodem, proč v lázních nový úsek vznikl. Už před rokem k fyzioterapeutům, kteří s klienty cvičí, přibýly také první logopedi na dětském oddělení. Některé děti učili mluvit, ale další, s těžšími postiženími, třeba kousat tuhou stravu, polykat. Nebo se dorozumívat s okolím, i když řeč nefunguje. Mnozí blízcí malých pacientů tak udělali velký krok k duši dítěte, kam do té doby vedly jen hodně zarostlé cestičky. Zavedení logopedie u dětí se osvědčilo, nyní se kliničtí logopedií začínají věnovat také dospělým klientům.

Každého pacienta nejprve vyšetří, aby určili, jakou poruchou trpí. Mnohdy může jít i o jejich kombinaci. Navrhnu terapii, která pak probíhá individuálně. Může být součástí další rehabilitační lázeňské péče, nebo klient nastoupí do lázni speciálně do některého z logopedických programů. Logopedická terapie zatím není hrazena pojišťovnou, lázně ji poskytují jako samoplátčickou proceduru v rámci specializovaných programů, ale klient si ji může také dokoupit jako volně prodejnou proceduru.

Úkolem terapie je odstranit, ovlivnit nebo kompenzovat problém, který je příčinou zhoršené schopnosti komunikace. Nakolik se společně snažení podaří, je závislé nejen na rozsahu poškození mozku, věku klienta a intenzitě cvičení, ale také na jeho motivaci a vůli, a ochotě jeho blízkých se terapii aktivně účastnit. Terapie je vhodná pro pacienty, kteří nedokážou mluvit plynule, pro které je mluva namáhavá, mají potíže vyslovovat nebo porozumět výrazům, koktají nebo mluví naopak příliš rychle, neumějí polykat. U dospělých klientů se klimkovičtí logopedi zaměřují na pomoc lidem s afazií, balbuties, dysatrií, dysfagií, s diagnózou tumorus sermonis. Kombinace speciálních terapií je vhodná i pro klienty s hemianopsií nebo zrakovou agnózií. Jde o poruchu zraku, při které pacient nevidí v části zorného pole jednoho nebo obou očí, nebo sice vidí, ale zrakový vjem neumí zařadit do kontextu, nedokáže pojmenovat, co vlastně vidí.

Důsledkem postižení mozku bývá často omezená hybnost. Někdy pacienti špatně ovládají ruku, hůře chodí, někteří jsou upoutáni na invalidní vozík, nebo se nedokážou pohybovat téměř vůbec. Snaží se rozhybat tělo, nebo alespoň zamezit dalšímu zhoršování, bývá tím hlavním úkolem rehabilitaci. Neměla by ale zůstat jediným. To je důvod, proč v Sanatoriích Klimkovice vznikl nový úsek, jehož cílem je zlepšovat celkovou kvalitu života lidí s mozkovým postižením.



AquaKlim, s.r.o., Sanatoria Klimkovice, 742 84 Klimkovice

Recepce: tel.: 556 422 11, 556 422 106, fax: 556 422 133, e-mail: rezervace@sanklim.cz

WWW.SANATORIA-KLIMKOVICE.CZ

Pavel Patera: Vzpomínat budu asi až v hokejovém důchodu, zatím se dívám spíš na to, co bude zítra

Když se letos v létě objevil Pavel Patera v Olomouci, oživil mezi mnoha hokejovými fanoušky na Hané vzpomínky na zlatou éru českého hokeje. Olympijský vítěz z Nagana a čtyřnásobný mistr světa patřil ve druhé polovině devadesátých let a na přelomu tisíciletí k nejproduktivnějším hráčům české hokejové reprezentace. Asi každý Čech, který v té době byl jen svátečně sledoval hokejové přenosy z mezinárodních utkání nebo z domácí extraligy, zná slavná „kladenská dvojčata“ Pavel Patera – Martin Procházka. Tato dvojice rozhodovala důležitá utkání české reprezentace, společně byli důležitou součástí historických úspěchů novodobé éry našeho hokeje. V letošním ročníku nejvyšší české hokejové soutěže patří Pavel Patera k nejstarším hráčům. V kabině extraligového nováčka z Olomouce si muže s číslem deset na zádech vybrali za svého kapitána. Je zkušený, má velký přehled, skvělou hokejovou techniku a stále má chuť hrát a vyhrávat.



Fotografie Dominik Bocháček

Na začátku letošního září jste oslavil triačtyřicáté narozeniny. Je jen málo hokejistů, kteří mohou ještě v tomto věku hrát nejvyšší soutěž. Jak se cítíte?

Cítím se dobře. Z hlediska vytrvalosti jsem naprosto v pohodě. S věkem ale bohužel odchází rychlost, tu musím nahrazovat zkušenostmi a hokejovou chytrostí. Po fyzické stránce se ale cítím opravdu dobře. V těchto letech už nemůžu plánovat moc dopředu. Poslední tři nebo čtyři roky se vždycky až po sezoně rozhoduju, jestli budu hrát ještě další rok. Dál se nikdy nedívám. Samozřejmě se radím s rodinou, ale většinou sám cítím, jestli můžu ještě hrát. Rozhodující je fyzická. Když budu zdravý, někdo mě bude chtít a já budu cítit, že mám v týmu svou roli a můžu mu pomoci, tak budu hrát.

Máte nějaký recept na „hokejovou dlouhověkost“, udržujete třeba nějakou speciální životosprávu?

Speciální životosprávu bohužel žádnou nemám... (smích). Já totiž sním úplně všechno. Den před zápasem si samozřejmě nedám vepřové koleno nebo žebra, ale bohužel právě tyhle těžké a nezdravé věci mi jinak chutnají nejvíc. Když se ale hraje třikrát v týdnu, musím se hlídat. Na hokejovou dlouhověkost asi žádný recept není. V mládí jsme přišli ze školy, hodili jsme tašku do kouta a až do tmy jsme hráli na ulicích fotbal nebo hokej. Tam jsme si asi tu fyzickou vytrvalost rozvíjeli, aniž jsme o tom věděli. Vlastně mě to drží pořád. Jak skončím na jaře s hokejem, už si domlouvám volejbal, tenis – pořád musím mít nějaký pohyb. I na tréninku během sezony jsem v posledních letech daleko pilnější, než jsem býval dřív. Čím jsem starší, tím to dělám poctivěji, a myslím, že se mi to v té kariéře vrátí.

Inzerce

Vánoční dárkové poukazy

Poukazy na pobyt nebo procedury jsou tím nejlepším dárkem pod stromeček!

Vyberte pro své blízké lázeňský pobyt nebo procedury přímo na míru a nadělte je formou **dárkového poukazu!**

Veselé Vánoce
přeje Lázně Slatínice



e-mail: pobyty@lazneslatinice.cz tel.: +420 585 944 599
www.lazneslatinice.cz

Horské lázně



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně



**...tady Vás
baví svět**

**Nejvýše položené
lázně v ČR**

**Ideální místo pro rodinnou
dovolenou**

Unikátní architektura

**Sjezdové lyžování, běžky,
turistika**

**Lázeňské a wellness
procedury**

Vyhříváný bazén

Dětská herna

**Animační programy
pro děti**

 www.horskelazne.cz

 lazne@horskelazne.cz



Foto: Dominik Bachůrek

Letošní sezona je ve své polovině. Jste jako kapitán týmu spokojený s tím, jak se Olomouci zatím v soutěži daří?

Naše postavení v tabulce soutěže je zatím takové, jaké asi nečekal ani ten největší optimista. Nikdy jsme vyložené nepropadli a šanci získat body máme vlastně v každém zápase. Jsem z toho hodně překvapený, protože jsem se před začátkem extraligy trochu obával, aby naše nováčkovské nadšení po pěti nebo deseti zápasech nepadlo. To se ale naštěstí nestalo a máme dokonce utkání, kdy soupeře dokážeme přehrávat. To je pro mě opravdu příjemné překvapení.

Když jste před sezonou zamířil do Olomouce, mužstvo i fanoušci vás přijali s velkým očekáváním. Cítíte na sobě tíhu odpovědnosti, že byste měl ukázat své zkušenosti a pomoci Olomouci udržet se v soutěži?

Přemýšlel jsem o tom, když jsem do Olomouce přicházel, ale trenéři mi hned od začátku řekli, že potřebuji především osobnost do kabiny. Že právě to je role, kterou ode mě očekávají. Já osobně zatím se svými výkony na ledě spokojený nejsem. Ale naštěstí je tady dobrý kádř, v produktivitě se daří více klukům a nemusí tak výsledky táhnout jen jedna lajna. Doufám, že ještě můj čas přijde, ale i když nepřijde, tak je to úplně jedno. Hlavně když se bude dařit Olomouci.

Proč nejste spokojený se svými výkony?

Samozřejmě jsem od sebe očekával větší produktivitu. Měl jsem ji za celou hokejovou kariéru vlastně každý rok, až letos se to zatím trochu zadržlo. Nejsem maximalista, ale chtěl bych mít v týmu postavení, které jsem vždycky míval. Ovšem roky člověk nezastaví, přichází teď už trochu jiná role a já se s ní musím teprve sžít. Důležité jsou týmové výkony a ty jsou zatím v Olomouci parádní. Ale já doufám, že to ještě přijde. Každopádně budu šťastný, když v soutěži skončíme do desátého místa.

Před sezonou jste říkal, že pro sebevědomí týmu bude velmi důležitý start. Olomouc je nyní jako nováček extraligy v polovině tabulky, takže sebevědomí asi máte...

Sebevědomí máme. Start se povedl, půlka soutěže je za námi, v tabulce si stojíme dobře. Nechci to ale zakřiknout, čeká nás ještě spousta zápasů a můžeme se dostat dolů stejně jako nahoru. Já se pořád dívám jen pod sebe. Kéž bychom zůstali tady na těch místech.

Většinu svého hokejového života jste strávil v mateřském klubu v Kladně, posledních jedenáct sezon jste hrál vlastně doma. Je pro vás a vaši rodinu velká změna, že teď hrajete v Olomouci?

Já jsem na stěhování za celou kariéru zvyklý a rodina si zvykla taky. Je určitě trochu

nepříjemné, že nemůžou být v Olomouci se mnou, ale děti chodí do školy a mají svoje sporty, kterým se věnují. Vidíme se prakticky každý týden, buď přijedu já domů, nebo oni přijedou na návštěvu do Olomouce. A já si tady absolutně nemám na co stěžovat. Olomouc je nádherné město, parta v kabině vynikající, jsem se vším maximálně spokojený. Rád bych našel nějakou chybičku, ale žádná tady není... (smích).

Kde jste se byl zatím v Olomouci podívat, byl jste si prohlédnout město?

Ano, ve městě jsem docela často. Když mám chvíli času, většinou jdu do centra. Střed města je opravdu nádherný. Olomouc je mnohem hezčí než Kladno, to se samozřejmě vůbec nedá srovnávat. Nás v uvozovkách svobodných je v týmu víc, scházíme se ve městě na kávu nebo si společně dáme nějakou večeři. Když přijede na návštěvu manželka, tak jdeme do centra na procházku, takže střed Olomouce mám prochozený křížem krážem.

Daří se vám projít město, aniž by vás někdo zastavil, pozdravil, chtěl po vás podpis?

Naštěstí je už brzo tma... (smích). Já nejsem Jágr nebo Hašek, takže je to naprosto v klidu. Sem tam mě někdo pozná, občas chce některý hokejový fanoušek prohodit pár slov. Nemám s tím vůbec žádný problém.

Když jsme mluvili o vaší rodině, zmiňoval jste se o svých dětech. Jak staré máte děti a jakým sportům se věnují?

Já mám pětiletky... (smích). Nejstarší dcera má devatenáct let, prostřední je čtrnáctiletý syn a nejmladší je devítiletá dcera. Obě holky hrají tenis a kluk se věnuje hokeji. Jestli to budou chtít dělat profesionálně, to záleží na nich, ale na prvním místě ur-

čitě musí být škola a až pak teprve sport. Starší dcera už jezdí na tenisové turnaje dospělých, a i když mám tenis rád, proti ní hrát nemůžu. Už asi pět let je to bez šance, protože proti ní jsem na kurtu trochu jako brankář při fotbalové penaltě, že můžu akorát tipovat strany... (smích). S mladší dcerou si tenis občas ještě zahraju, ale za rok nebo za dva už to taky nepůjde.

Když jste se rozhodoval pro Olomouc, jak velkou roli hrálo to, že majitelem klubu je Jiří Dopita, váš velký kamarád a spoluhráč z reprezentace i ze slavné éry Vsetína?

Nebylo o čem přemýšlet. Jak Jirka, tak i Petr Fiala jsou pro mě dostatečnou zárukou. Oba byli skvělými hráči a oba jsou vynikající i jako trenéři. Jirka věděl, že čekám, jak se po sezoně vyjádří Kladno. Řekl jsem mu, že bych jako Kladeňák chtěl zůstat doma, ale pokud se se mnou na Kladně nebudou bavit, že za ním do Olomouce půjdu rád. A když k tomu došlo, nemusel jsem se rozhodovat. Zavolał jsem „Dopimu“, že jsem volný a že se můžeme dohodnout.

Byl jste zvyklý na Jiřího Dopitu jako spoluhráče. Jaký je teď v roli trenéra?

Byl osobnost už jako hráč a je osobností i jako trenér. Dbá na tréninku na všechny maličkosti, které mohou rozhodovat zápasy, protože soutěž je hodně vyrovnaná. V národáku i ve Vsetíně jsme byli velcí kamarádi, trávili jsme spolu dost času. Teď to ale nejde. Jirka je majitel klubu a trenér a já jsem hráč. Je to můj nadřízený, беру ho jako autoritu a musím ho respektovat. Asi by nebylo dobré vůči týmu, kdybychom se tady vodili kolem ramen.

Jak si užíváte nadšení fanoušků v Olomouci, že se do města po sedmnácti letech vrátila hokejová extraliga?

Je to neuvěřitelné, co tady zažíváme. Jsem nadšený, kolik chodí lidí a jak nám fandí. Ale hlavně se mi líbí, že nás fanoušci podrží, i když prohrajeme. Třeba jako se to stalo při domácím utkání s Mladou Boleslaví, které jsme prohráli 1:4. Neozval se žádný piskot, lidi po zápase stáli a tleskali. Z toho jsem byl opravdu překvapený. Je to nádherná.

Na jaře jste ještě jako hráč Kladna zažíval hořké okamžiky, kdy váš mateřský klub sestoupil z nejvyšší soutěže. Sledujete, jak se daří Kladnu v první lize?

Kladno samozřejmě sleduju. Pokud hraji tady kolem, třeba v Prostějově, Šumperku nebo v Havířově, tak se jdu sem tam i podívat. Na začátku se jim tolik nedařilo, bylo potřeba doplnit kádr, protože měli na soupisce málo obránců. Teď už je tam zdravá konkurence a výsledky jsou lepší. Mají pořád velkou šanci dostat se nahoru a hrát baráž o extraligu. Přju Kladnu, ať se do baráže dostane, ale hlavně ať se tam s nimi nepotkáme. Jenom to ne.

O zraněních bychom raději z pověrvosti ani neměli mluvit. Ale přece jen je náš rozhovor určený pro nemocniční magazín, a tak se musím zeptat, jaké máte zkušenosti s lékaři a nemocnicemi?

Musím zatukat na dřevo, že se mi zranění v kariéře naštěstí vyhýbala. Nějaká drobnější jsem měl a většinou jsem je řešil v Motole, kde Kladno mělo a má dobré doktory. Ti se o nás vždycky postarali a mám tedy s nemocnicemi jen dobré zkušenosti. Víím, že v olomoucké fakultní nemocnici máte ortopeda Radomíra Holibku. Osobně jsem se s ním nepotkal, ale to jméno asi každý hokejista v České republice zná a všichni vědí, jaký je to borec. Takže kdyby něco, mám jistotu, že je blízko... (smích). Ale vážně, jen hlavně žádné zranění.

Inzerce



REZIDENCE
NA DLOUHÉ

NAVŠTIVTE
VZOROVÝ BYT

STAVBA ZKLAUDOVANÁ!

www.rezidence-nadlouhe.cz

Nemůžeme v našem rozhovoru vynechat důležitou část vaší hokejové kariéry a tou je vaše působení v reprezentaci. Byl jste součástí zlaté éry českého hokeje, jak na tu dobu vzpomínáte?

Vždycky na to vzpomínám až ve chvíli, kdy se mě někdo zeptá, jinak se moc neohlížím. V životě se spíš dívám na zítřek, ale to je možná proto, že stále ještě hraju hokej. Na reprezentaci pak budu vzpomínat asi až v hokejovém důchodu. Jsem určitě strašně rád, že jsem u toho byl. Každý takovou příležitost nedostane. Na druhou stranu se k tomu ale neupínám a snad ani nechodím s nosem nahoru.

Kam se podle vás ubírá současný český hokej, mám tedy na mysli právě směřování nynější české hokejové reprezentace?

Mladých šikovných kluků je pořád hodně. Například česká osmnáctka pod vedením vítkovického Jakuba Petra hraje výborně, a je to po dlouhé době, kdy může být český mládežnický tým i první na světě. Doufám, že takových bude přibývat a že se zase nároďák dostane tam, kde jsme třeba byli my. Je to o práci, tréninku a o dobrých trenérech, kteří tu mládež vedou. Teď už je asi ta doba, kdy se na mládež dbá snad ve všech klubech a kdy by se zase takové jádro jako základ reprezentač-

ního týmu mohlo utvořit. Z naší generace ještě za reprezentaci nastupují čtyřicátníci Jágr, Židlický nebo Plekanec, ale i oni tam budou hrát ještě třeba rok nebo dva. A pak se uvidí, jestli je dokážou nahradit mladší. Jednou můžete vyhrát, ale pak ty výsledky opakovat šest let po sobě, na to už je potřeba mít v týmu opravdu stabilní jádro.

Vy jako „zlatí hoši“ jste národ hodně namlsali svými výsledky a oko fanouška je teď asi více kritické ke všem dalším po vás...

Když jsem v nároďáku začínal, bralo se tehdy za obrovský úspěch dostat se do semifinále velkého mezinárodního turnaje. S jidlem ale roste chuť. Je úspěch, že se český hokej drží stále na špici, protože naše základna není tak velká jako v Kanadě, v USA nebo v Rusku. Ale my i přesto pořád hrajeme semifinále a někdy se ho podaří i vyhrát. Stále jsme rovnocenným partnerem těmto zemím, které jsou považovány za hokejové velmoci, a to je důležité.

Půjdete se podívat na hokejové mistrovství světa, které se na jaře bude hrát v Praze?

Určitě se na nějaký zápas nároďáku podívat půjdu, chci s sebou vzít i děti. Když jsem hrával v reprezentaci já, zažila to vlastně jen starší dcera. Syn byl ještě malý a ta

Foto: Lukáš Drštíčka, www.regionsport.cz



nejmladší ani nebyla na světě. Chtěl bych, aby zažili tu atmosféru. Ani nevím, jestli si uvědomují, že jsem reprezentoval. Vidí sice moje medaile, a když je v televizi nějaký vzpomínkový dokument o nároďáku, tak se tam občas mihnu, ale určitě nestojím doma před tabulí a netluču jim to do hlav.

Vraťme se od reprezentace zpátky k Olomouci. Jak tipujete, že dopadne letošní sezona, na kterém místě v tabulce po základní části budete?

Jsme teď trochu namlsaní, ale já se pořád dívám hlavně na ty poslední dva týmy. Před sezonou jsme si dali cíl vyhnout se baráži. Chci se od těch posledních dvou mužstev co nejvíc utrhnout a splnit cíl. A co bude navíc, bude jen dobře.



Foto: archiv Pavla Patery

Pavel Patera

Hokejový útočník, kapitán extraligového celku HC Olomouc a mnohonásobný český reprezentant se narodil 6. září 1971 v Kladně. Ve slavné hokejové lince také odehrál dosud největší část své profesionální kariéry. V minulosti byl součástí proslulé kladenské Blue Line společně s Martinem Procházkou a Otakarem Vejvodou. Extraligu začal hrát už v roce 1990 právě za mateřský klub, letošní sezona už je tedy jeho pětadvacátá. Za Kladno jich odehrál celkem sedmnáct. Dvě sezony nastupoval v dresu Vsetína v době mistrovské éry Valachů, kapitánem valašského týmu byl tehdy právě dnešní majitel olomouckého klubu Jiří Dopita. V zahraničí hrál ve švédské lize za Stockholm a Färjestad, v kanadsko-americké NHL nastoupil za Dallas a Minnesotu, dvě sezony strávil v ruské lize v celku Omsku. V letech 1996, 1999, 2000 a 2001 se v dresu české reprezentace stal mistrem světa a v roce 1998 si přivezl zlatou medaili také ze Zimních olympijských her v japonském Naganu. Je mistrem tří lig – české, ruské a švédské. Patří mezi nejproduktivnější hráče v historii československého i českého hokeje, v Klubu hokejových střelců deníku Sport mu zatím patří pětadvacátá příčka se 328 brankami nastřílenými do konce loňské sezony v domácí lize i v dresu české reprezentace.

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

PODĚKOVÁNÍ

ODDĚLENÍ REHABILITACE

Na konci léta jsem absolvoval po TEP kyčle rehabilitaci na oddělení primáře Aloise Krobota. Nyní jsem na doléčení v sanatoriu v Klimkovicích. Zde, v kontaktu s dalšími pacienty po obdobném zákroku, si v plné míře uvědomuji, jakým přínosem pro můj zdravotní stav byla péče ve vaší nemocnici. Velmi rád bych poděkoval všem lékařům, fyzioterapeutům, sestríčkám a dalšímu osazenstvu Oddělení rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc za jejich vysoce odbornou a lidskou péči.

Zdeněk P.

PODĚKOVÁNÍ ODDĚLENÍ PLASTICKÉ A ESTETICKÉ CHIRURGIE

Jsem vaší pacientkou již od roku 2011. Chtěla bych poděkovat za péči, která mi byla poskytnuta, a hlavně za výbornou práci celého Oddělení plastické a estetické chirurgie

vaší nemocnice. Velké poděkování patří především paní MUDr. Jiřině Šilhánkové, díky níž se opět po třech letech cítím jako žena. Na základě samovyšetření prsu jsem objevila nádor, který byl bohužel zhoubný. Ten mi v roce 2011 odstranili i s celým prsem. Po dlouhé cestě léčení jsem před rokem mohla konečně navštívit oddělení plastické a estetické chirurgie, kde si mě do péče vzala právě paní doktorka Šilhánková. Každá návštěva pro mne byla dalším krokem k lepšímu životu. Patřím k ženám, kterým není lhostejné, jak vypadají, ať je jim dvacet nebo šedesát. Proto paní doktorce vděčím za mnohé. Nejen za ochotu a nápady, které mě posunují dál, ale v první řadě za její osobní přístup, pochopení a povzbuzení. Jsem ráda, že existují odborníci s lidským přístupem, což v současné době není až tak běžné.

Můžu s čistým svědomím prohlásit, že Oddělení plastické a estetické chirurgie vaší nemocnice je velmi kvalitním pracovištěm

a nikdy nebudu šetřit slovy chvály. Tímto děkuji všem, kdo se na mé léčbě podíleli. Paní MUDr. Šilhánkové, která je odborníkem a člověkem na svém místě, patří díky největší.

Lenka H.

PODĚKOVÁNÍ DĚTSKÉ KLINICE

Nedávno jsem byla hospitalizována ve FN Olomouc jako doprovod syna. Syn byl operován a následně ošetřován na Dětské klinice, oddělení 28C. Ráda bych vyjádřila ohromnou spokojenost s veškerým personálem tohoto oddělení.

Velice mile mne překvapilo, že sestry i lékaři každý svůj výkon dopředu vysvětlí, popíší a trpělivě zodpovídají všechny dotazy. Lékaři, sestry, sanitární pracovníci i uklízečky snad mají školení na komunikaci s dětmi i matkami, za celý týden jsem nepotkala nikoho bez úsměvu.

Pan doktor Šmakal je nejen odborník, ale i jeho komunikace s dětmi je příkladná.

Inzerce

NOVÉ MUZEUM OLOMOUCKÝCH TVARŮŽKŮ

V místě původní výroby Olomouckých tvarůžků bylo od r. 1994 muzeum, které bylo letos koncem června otevřeno v nových prostorách. V moderně pojatých expozicích ukazuje průřez historií Olomouckých tvarůžků až do současnosti. Návštěvníci mohou vidět v chodu i takové stroje, jako je historická stloukačka na bedýnky nebo moderní formovací stroj. Muzeum je bezbariérové. Aktuální informace o akcích v muzeu jsou zveřejňovány na www.tvaruzky.cz.

PODNIKOVÁ PRODEJNA OLOMOUCKÝCH TVARŮŽKŮ

Za návštěvu rozhodně stojí i podniková prodejna A. W., kde naleznete kompletní sortiment Olomouckých tvarůžků a lahůdek z nich, sýrové krajové speciality českých a zahraničních výrobců, a spoustu dalších mléčných výrobků. Pro vaše nejbližší máme připraveny dárkové poukazy.

Olomoucké tvarůžky jsou jediným původním sýrem, jehož historie sahá až do 15. století.



**olomoucké
tvarůžky**



www.tvaruzky.cz



Otevřeno
celoročně
7 dní v týdnu!



Otevřeno
celoročně
7 dní v týdnu!

Staniční sestra paní Kosíková je žena na svém místě. I když si nepamatuji jména všech sestřiček a doktorů, kteří se o syna starali, nenašel se jediný, se kterým bych byla nespokojená. Příjemné a čisté prostředí je další velké plus. Přeji hodně spokojených pacientů.
Eliška A.

PODĚKOVÁNÍ KLINICE ÚSTNÍ, ČELISTNÍ A OBLIČEJOVÉ CHIRURGIE

Rád bych poděkoval za velice profesionální ošetření na vaší Klinice ústní, čelistní a obličejové chirurgie, kde mi byly na doporučení mého zubního lékaře letos v září extrahovány celkem tři „zuby moudrosti“. Profesionální a lidský přístup veškerého personálu na zákrovém sále mi přemohl překonat nepříjemný výkon. Velmi pomohlo i důkladné vysvětlení prováděných úkonů. Samotnému ošetření předcházelo i přes velkou frontu svižné objednávání na recepci a prvotní vyšetření lékařkou na ambulanci. Bohužel si nepamatuji jednotlivé pracovníky jmenovitě, nicméně každému členovi vašeho týmu bych rád vyjádřil svůj dík. Přeji mnoho úspěchů a ještě více spokojených pacientů.
František S.

PODĚKOVÁNÍ TRAUMATOLOGICKÉMU ODDĚLENÍ

Rád bych poděkoval za po všech stránkách vynikající péči, které se mi dostalo na Trau-

matologickém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc, kde jsem se letos v létě podrobil operaci. Vedl ji primář oddělení docent Igor Čížmář. Můj velmi dobrý pocit z pobytu ve vaší nemocnici stále přetrvává.

Svůj zdravotní stav jsem podcenil a pomoc vyhledal až v době, kdy byl úraz natně zanedbán. Přestože pan primář znal okolnosti a značnou míru mého vlastního „podílu“, přistoupil k této skutečnosti pouze s vlnitým úsměvem. Děkuji mu obecně a lidsky, že jsem po operaci přestal trpět krutými bolestmi, zotavuji se, hybnost nohy se zlepšuje a především podle jeho prognózy mám reálnou naději na úplné uzdravení. Děkuji ale také zdravotnickému personálu. Veškeré dění kolem mne bylo příjemné, bezkonfliktní, vždy v mém zájmu, což je jistě odrazem vysoké profesionality.
Jan M.

PODĚKOVÁNÍ ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU, I. CHIRURGICKÉ KLINICE

Rádi bychom touto cestou vyjádřili poděkování za vynikající péči o naši dceru, která byla v létě hospitalizována ve FN Olomouc. Dcera trpěla silnými bolestmi břicha, proto jsme hned jeli do FN Olomouc a ukázalo se, že to byla šťastná volba, která možná zachránila naší dceři život. Bez jakýchkoli prodlev byla okamžitě kompletně vyšetřena na Oddělení urgentního příjmu, následně byla přijata na chirurgii a ještě v noci operována.

Jsmo přesvědčeni, že jen díky tomu, že se operace ujal zkušený chirurg MUDr. Tomáš Malý, tak bylo vše řádně diagnostikováno a ošetřeno. Pooperační péče byla také na velmi vysoké úrovni a to nejen odborné, ale také nás mile překvapilo příjemné a lidské chování personálu.

Jsmo velmi vděční za vysoce odbornou a profesionální péči, jaké se dostalo naší dceři ve FN Olomouc. Rádi bychom vyjádřili své poděkování veškerému personálu, který se o naši dceru staral. Budeme vděční, pokud budete tlumočit naše poděkování celému týmu OUP a chirurgie. Zejména pak excelentnímu operatérovi MUDr. Tomáši Malému a také těm, kteří na ambulanci vše správně diagnostikovali, tj. chirurgovi MUDr. Janu Hanuliakovi a ochotné radioložce MUDr. Ireně Müllerové. Dále bychom chtěli poděkovat i ošetřujícímu lékaři MUDr. Martinu Staškovi, u kterého je nadále v ambulantní péči. Můžete být hrdí na takové zaměstnance.
Marta a Zdeněk Z.

PODĚKOVÁNÍ UROLOGICKÉ KLINICE A IPCHO

Od roku 1981 jsem měl problémy se svou ledvinou, kvůli nimž jsem na Urologické klinice FN Olomouc musel podstoupit řadu ne zrovna příjemných vyšetření a zákroků. Stav ledviny se však časem zhoršil natolik, že při poslední hospitalizaci letos v říjnu mi musela být odstraněna.

Protože již nemohu poděkovat všem, kteří se od roku 1981 na řešení mých problémů podíleli, chci alespoň poděkovat těm, kteří řešili záležitosti s mou ledvinou v roce 2014. Především MUDr. Zdenku Muchovi z urologické ambulance, který mě postupně připravil na eventuální ztrátu ledviny. Zejména ale děkuji MUDr. Igoru Hartmannovi za provedení operace a za ochotu a rady, jak v období před operací, tak i po ní. Děkuji i všem sestřičkám jak v ambulanci kliniky, tak hlavně na oddělení 20 za profesionální péči, úsměv a ochotu po celou dobu mé hospitalizace.

Touto cestou chci poděkovat i sestřičkám na Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů, kde jsem po operaci pobyl asi 20 hodin a které o mne pečovaly jako opravdoví strážní andělé. Děkuji, byli jste opravdu vynikající.

Antonín K.

(V rámci uveřejnění v NemMAGAZÍNU byl text některých dopisů redakčně krácen.)

Každé pondělí
9.45 - 10.45 hod.

Začínáme 5.1.2015

POHYBOVKY
pro nejmenší

aneb cvičím s MÁMOU, TÁTOU

Cvičení pro děti ve věku 1,5 - 3 roky

Dva programy za cenu jednoho!
V pondělí cvičíme na suchu, ve středu ve vodě!

aquapark

Cena 100,- Kč
60 min. / dítě s rodičem

Tel.: 588 517 778
prodeti@aqu-aolomouc.cz
www.aqua-olomouc.cz

PRO DĚTI

NAJDI 9 ROZDÍLŮ



ANGLIČTINA



Vepiš správně názvy sportů a sluníčkem nebo vločkou je označ jako letní nebo zimní.



swimming, ice-hockey, tennis, basketball, football, cycling

Červená Karkulka

Použij písmenka na vytvoření nových slov např.: KRK, VLK, VRÁNA...
Poskládej jich aspoň deset.

.....
.....
.....



Rozbitý hrneček

který střep se odlomil z tohoto hrnečku?



Zimní skrývačky

Dominik hlasně hulákal jako na lesy.
Viděl jsi kobra sledovat myšku?
Je to nabíledni, celá třída musí ven!
Někdo s ní hnul o kousek dál.
S rodiči jsme jeli na kole daleko za město.
Najdi 5 zimních slovíček.

KŘÍŽOVKA – tajenka citát Hippokratés

	Statečnost	1. část TAJENKY	Předložka	Kout		Výrůstek na čelní kosti losa	Trochu odpárat	Značka kusu		Sloní zub	Okraj střechy	Obytná místnost	Starší SPZ Ústí nad Labem	Značka binárního logaritmu	Vlastní já
Pře					Touš Německy „kráva“				Polokulová klenba						
Román do kapsy									Kdo se zabývá ekologií						
Rímské číslo 600			Vítězný pokřik Pobřežní hráz					Zubní povlak Okrasný kef					Asijská desková hra Domácky Tomáš		
Egyptský veletok				Vedro Severští přežvýkavci					Vodnatý výměšek Jednání divadel. hry					2. část TAJENKY	Námítky proti rozsudku
Systém informující o provozu na letišti					Hromada Značka dlaždic						Dětská hračka Aerobní mikrobi				
Typ karoserie						Domácky Antonie Rytmický celek						Včelí produkt Něco			
Oklovat							Chlívek pro králíky Jitro						St. SPZ Zvolena Ozn. pro světový čas		
MPZ Svazijska			Mytologický letec Výpotek při zánětu							Ovčí kůže s vlnou Bezkmenné dřeviny					
Tržiště				Babočkovitý motýl Rod step- ních ptáků				Chrám Samice jelena (mn. č.)							
	Souhlas Naklíčený ječmen				Zkratka televiz. novin Spojka			Lebky (knižně) Nervy					Moje osoba Reže		
Družina (-v-)						Oční lékaři (hovorově) Čili							Státní peda- gog. nakla- datelství Rež. nástroj		
Remízek							Důrazný zápor Latinsky „kachna“					Porost ptačího těla Průzračné			
Nobelovy iniciály			Mrtvolně bledě Střecha klobouku							Volání na kočku Schopnost chtít					Pajdat
Poděkování				Manželky Pach				Přisedlý moř. koryš Pohádková včelka							
	Natírat lakem	Kód pro rumunštinu Smyslnost			Přítakání Sundání			Noční motýl Podnik v Pečkách					Název značky metru Opak liché		
Severo- anglické město						Trvalé Obyvatel starověké Itálie							Spinál. sva- lová atrofie Zkr. Lido- vých novin		
Obyvatelé Arménie							Tyče na předku vozů Angl. před- ložka (do)					Doutnák Pro tento případ (lat.)			
Bíle kvetoucí luční květina										Opak dábla Moje					
Domácky Otakar				Starší značka tuku Označení kibibajtu				Mateřská dovolená (zkr.) Velká sova				Kamarádka Maxipsa Fika Lat. pozdrav			
Rímská šestka			St. obyvatel Evropy MPZ Turecka					Hmotnost Iniciály herce Brodského					Zasyknutí Zkratka českého jazyka		
Vztahující se k aktinui										Vlastní ovcím					Nápověda: ANAS; ATIS; KIB; LEEDS; OTIS; SMA; UT; VILEJŠ
Hlodavec podobný klokanovi							Slůvko vyjadřující nepříjemný pocit			Úřední značka					

Tajenka: Pocit uzdravení je z nejpříjemnějších



HOLANDSKÁ ČTVRŤ



Klidné bydlení v oblíbené lokalitě města Olomouce za rozumnou cenu!

**POSLEDNÍ
BYTY**

VÝBĚR Z NABÍDKY BYTŮ

číslo bytu	podlaží	dispozice	celk. výměra	cena
1.107	1. NP	1+kk	32,5 m ²	1 180 000 Kč
2.402	4. NP	1+kk	34,97 m ²	1 264 550 Kč
2.305	3. NP	1+kk	35 m ²	PRODÁNO
2.321	3. NP	1+kk	30,86 m ²	REZERVACE
1.205	2. NP	2+kk	63,68 m ²	2 014 190 Kč
1.208	2. NP	2+kk	60,1 m ²	PRODÁNO
1.409	4. NP	2+kk	58,96 m ²	1 850 000 Kč
1.608	6. NP	2+kk	59,21 m ²	1 880 000 Kč
1.701	7. NP	3+kk	183,72 m ²	4 596 990 Kč
1.703	7. NP	4+kk	110,35 m ²	3 603 220 Kč
2.701	7. NP	4+kk	118,36 m ²	3 933 750 Kč

Aktuální nabídku naleznete na:

www.holandska-ctvrt.cz

VÝHODY PROJEKTU

- byty ihned k nastěhování
- prodáno již 89 % bytů
- byty o výměrách 30 m² - 181 m²
- stále výběr ze všech dispozic bytů 1+kk - 4+kk
- možnost dokoupení sklepa, komory či garážového stání
- u vybraných bytů stále možnost klientských změn
- zajištění financování s velmi výhodnou úrokovou sazbou



DACHI, s.r.o.
Ztracená 34 | 771 00 Olomouc
tel.: 800 154 723, 585 224 559
dachi@dachi.cz | www.dachi.cz

Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte:

774 322 407

Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte:

774 322 407

Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte:

774 322 407

Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte:

774 322 407



TOYOTA

VŽDY
LEPŠÍ CESTA

Legendární kvalita za skvělou cenu



TOYOTA TREND CAR Váš autorizovaný prodejce vozů Toyota

Vozy značky Toyota dlouhodobě patří mezi ty vůbec nejspolehlivější na světě. Pětihvězdičková bezpečnost, nízká spotřeba, skvělé jízdní vlastnosti a vysoký komfort jsou samozřejmostí u všech modelů, které nabízíme za výhodné ceny v našich autosalonech na Moravě. Přijďte k nám na testovací jízdu!

TRENDcar
www.Toyota-Morava.cz

www.toyota-morava.cz

Olomouc – Horní Lán, I. P. Pavlova 120, tel.: 585 700 960, e-mail: info.olomouc@trendcar.cz
Nový Jičín – Šenov, Dukelská 91, tel.: 555 531 050, e-mail: info.jicin@trendcar.cz

Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Veškerá data, údaje a vyobrazení jsou určeny pouze k informačnímu účelu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: Toyota RAV4: 4,9–7,3 l/100 km, 127–176 g/km. Údaje o spotřebě pohonných hmot a o emisích CO₂ odpovídají závěrům měření dle příslušných směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK.