

Stanovení kortizolu ve slinách

Pokyny pro pacienta:

Sliny odeberte pomocí zařízení Salivette (= speciální tampon s nádobkou).

Vyjměte přiloženou houbičku a jemně ji žvýkejte asi 2 minuty, aby se nasákla slinami, nepolykejte sliny ! Houbičku lze vložit i pod jazyk a ponechat o něco déle než při žvýkání. Odběr slin proveďte před vyčištěním zubů , ne však dříve než 30 minut po jídle nebo pití.

Vložte houbičku nazpět a uzavřete zkumavku.

Stabilita vzorků: 5 dní při 2 – 8⁰C, 3 měsíce při -20⁰C.

Vždy uvádějte čas odběru!