

Pokyny pro metabolické vyšetření UROLIT pro pacienty s urolitiázou (ledvinovými kameny)

Byl/a jste objednána/a/ na metabolické vyšetření UROLIT pro pacienty s urolithiázou. Vyšetření začíná 3 denní dietou, čtvrtý den následuje 24 hodinový sběr moči, který končí pátý den ráno. Tento den jste objednána/a/ na OKB. Následuje odběr krve, poté zátěž organismu vápníkem, a nakonec čtyřhodinový sběr moči. Vyšetření je tedy časově náročné a je nutno počítat s tím, že se u nás zdržíte celé dopoledne.

1. Na oddělení klinické biochemie si ve všední den vyzvedněte sběrnou nádobu. Můžete ale sbírat moč i do důkladně vymytých a vypláchnutých PET lahví nebo umělohmotných kanystrů.
2. Pro kvalitní vyšetření je nutno dodržet následující podmínky. Tři dny před sběrem moči dodržujte dietu uvedenou v tabulce. Můžete využít i popsany příklad třídenní stravy.
3. Následující den začnete se samotným sběrem moči. V 6,00 hod se vymočte naposledy do WC, všechny ostatní porce moči během následujících 24 hodin již sbírejte do sběrné nádoby (PET láhve nebo kanystru). Sběr moči končí v 6,00 hod další den, kdy se do sběrné nádoby vymočte naposledy. Tento den jste již objednána/a/ na OKB.
4. V 7,00 hod přijdete nalačno a přinesete všechnu posbíranou moč ve sběrné nádobě označené jménem a příjmením k nám na oddělení klinické biochemie. Bude vám proveden odběr krve. Před odběrem krve si dejte lehkou večeři nejpozději v 19,00 hod, bez mléčných výrobků, nejvhodnější je kaše z ovesných vloček. Od této chvíle pijte jen 2x převařenou nebo destilovanou vodu.
5. V 8,00 hod začíná zátěžový test s vápníkem, který potrvá až do 12,00 hod. Test spočívá v tom, že se v 8,00 hod vymočíte, moč odevzdáte sestře, a vypijete rozpuštěný vápník. Od té doby sbíráte moč do nové sběrné nádoby, naposledy se do ní vymočíte ve 12,00 hod. Moč odevzdáte sestře. Tím test končí.

Do 9,00 hod prosím nejezte, můžete se nasnídat až v 9,00 hod. Vezměte si prosím s sebou jídlo neobsahující mléčné výrobky. Posnídat můžete i v nedalekém bufetu. Pít až do 12,00 hod můžete jen 2x převařenou nebo destilovanou vodu, která je k dispozici na oddělení.

Pokud budeme provádět jen **kontrolní** vyšetření bez zátěže vápníkem, bude celý test končit v 8,00 hod vymočením a odevzdáním moči sestře.

Tabulka pro třídní dietu před metabolickým vyšetřením při urolitiáze

Skupina jídel	Povolená jídla	Nepovolená jídla
Nápoje	nápoje i slazené, káva, nealkoholické nápoje, instantní čaj	mléko v jakékoliv podobě, kakao, čokoláda, čaj černý a zelený
Pečivo	běžné pečivo nedosolované	pečivo kořeněné, dosolované
Sýry, mléčné výrobky	žádné	všechny druhy mléčných výrobků a sýrů
Tuky	Rama, Flora, olej	majonézy
Sladkosti	neobsahující mléko	obsahující mléko
Ovoce a zelenina	čerstvé ovoce a zelenina	mrkev, rajčata, 100% džusy, rebarbora, iontové nápoje, zelenina ve slaném nálevu
Maso, uzeniny, ryby	maso 2x denně, šunka	konzervované maso, rybí konzervy, příliš kořeněné maso
Přílohy	brambory, těstoviny, rýže	smažené brambory
Polévky	jen málo slané	všechny hotové polévky ze sáčku, polotovary
Ostatní	koření bez glutamátu, minimální množství soli	vitamíny a minerály v tabletách, konzervované potraviny, koření směsí s glutamátem

Příklad třídní stravy

- 1. den**
snídaně: nápoj bez mléka, houska
desátka: jablko (nebo jiné ovoce) 170 g
oběd: vepřový řízek smažený, brambory
večeře: šunka 100 g, chléb
- 2. den**
snídaně: nápoj bez mléka, houska
desátka: jablko (nebo jiné ovoce) 170 g
oběd: telecí pečeně přírodní, rýže dušená
večeře: vepřová pečeně po studenu, 100g chléb
- 3. den**
snídaně: nápoj bez mléka, houska
desátka: jablko (nebo jiné ovoce) 170 g
oběd: hovězí vařené, omáčka rajská, těstoviny
večeře: kuře pečené, 100 g chléb

Pacient smí pít čaj vařený z destilované vody, slazený cukrem i mimo rozpis. Jinak je vše ostatní vyloučeno.