

Výhody muláže

- krátké terapeutické sezení
- příprava muláže je jednoduchá, časově nenáročná a je možno ji použít opakovaně
- dobrý kosmetický výsledek

Zpracovala:

Mgr. Sochorová Nataša

Odborný garant:

MUDr. Vlachová Zuzana

Ilustrace:

www.google.cz/search

Fm-L009-027-EM-106 (v1)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz



Fakultní nemocnice Olomouc
profesionalita a lidský přístup

BRACHYTERAPIE – technikou muláž

Edukační materiál pro pacienty



Vážená paní, Vážený pane,

dovolte nám seznámit Vás se základními informacemi souvisejícími s léčbou onemocnění kůže.

Co je to brachyterapie – technikou muláž

Brachyterapie (ozáření na krátkou vzdálenost) je léčebná metoda, využívající možnost aplikovat vyšší dávku ionizujícího záření přímo na postižené místo. Základem této metody je destička odpovídající velikosti a tloušťky, která kopíruje velikost nádoru. Samotné paprsky záření jsou **neviditelné, necítíte je** a po skončení ozařování **nevyažujete žádné záření**.

Před prvním ozařováním (muláží) lékař pomocí průhledné folie a fixy zakreslí velikost a tvar nádoru, někdy je potřeba kreslit přímo na pokožku.

Po rozhovoru s lékařem, který Vám předá všechny potřebné informace, podepíšete informovaný souhlas s ozařováním a dostanete kartičku, kde Vám budou průběžně zaznamenávány termíny, ozařování.

Radiologický asistent si postižené místo vyfotí a radiologický fyzik vypočítá přesnou dávku potřebnou k ozařování.

Radiologickým asistentem pak budete vyzváni ke vstupu do ozařovací místnosti. Zde Vám názorně vysvětlí, jak bude výkon probíhat. Ozařování probíhá nejčastěji v sedě, kdy se na postižené místo přiloží destička, která je pomocí trubic spojena s ozařovacím přístrojem. Při ozařování jste v místnosti sami, ale zůstáváte pod dohledem radiologického asistenta prostřednictvím kamerového systému. Samotné ozařování trvá několik minut. Po ozáření můžete ihned odejít domů.

Počet ozařování je stanoven lékařem, ale nejčastěji ozařování probíhá v deseti sezeních, a to každý den mimo víkendy a svátky. Konkrétní čas si upřesníte s radiologickým asistentem, který Vám ho napíše na kartičku.

Praktické rady pro domácí péči o pokožku

Velmi důležitá je během a po skončení výkonu péče o pokožku v místě ozařování

- těsně před ozářením kůži nemažte – musí být suchá, kůži můžete ošetřit až 2 hodiny po ozáření,
- pokožku omývejte vlažnou **vodou bez mýdla** či sprchového gelu, **sušte lehkými doteky** bavlněným ručníkem,
- po dobu ozařování nenavštěvujte bazény – chlór dráždí pokožku,
- ozařované místo **nevystavujte slunění, nechodte do solárií, sauny,**
- chraňte kůži před nadměrným působením tepla a chladu, a také před mechanickým a chemickým drážděním,
- kůži **neškrábejte**, vyhněte se jejímu **poranění, nelepte** na ozařované místo **náplasti**,
- neošetřujte místo pudrem, dráždivým krémem, **nepoužívejte do podpaží deodorant**,
- pokud ozařování probíhá ve vlasové části, doporučujeme po dobu ozařování neumývat si vlasy,
- noste bavlněné prádlo,
- pokud je ozařované místo suché, bez strupu, promazávejte jej vybraným krémem (např. Linola, Radio care, Caviol – dle ordinace lékaře)
- při **zarudnutí** nebo **tvorbě puchýřků** během ozařování se vždy poraďte s lékařem, který určí způsob ošetření,
- pokud se ozařuje strup, nestrhávejte jej násilím.

Po pátém sezení provede lékař průběžnou kontrolu ozařovaného místa a po desátém sezení lékař provede ukončení ozařování a objedná Vás na další kontrolu.

Nebojte se na cokoli zeptat.