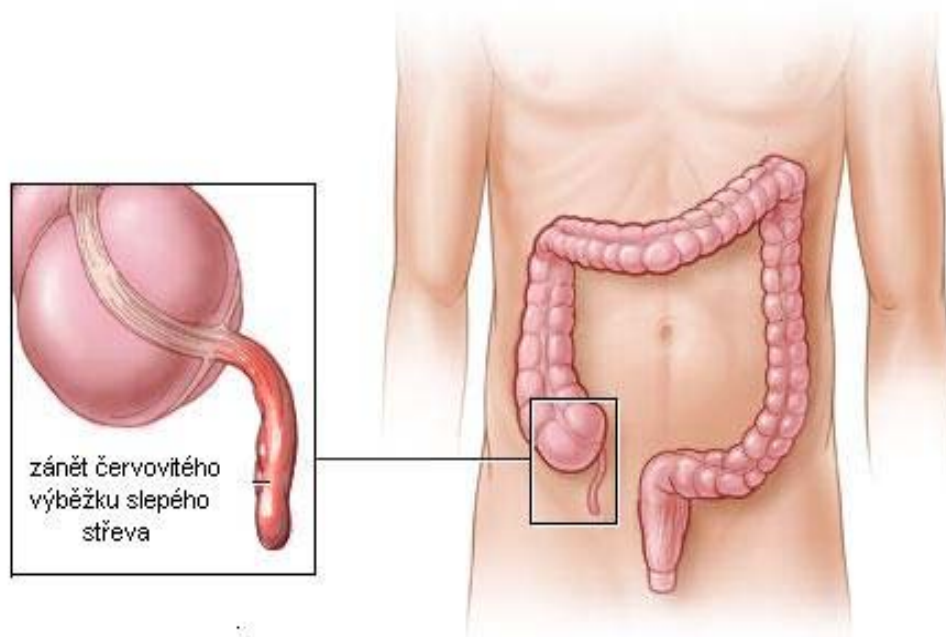


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI SLEPÉHO STŘEVA (apendixu)



Vážení pacienti,

hospitalizace, pokud se nevyskytnou komplikace, je krátkodobá, do domácího ošetření půjdete po kontrole laboratorních výsledků, 4. - 7. den po operaci. Pokud Vám byla operace provedena laparoskopicky, může být délka hospitalizace kratší.

Lékař je povinen Vám sdělit vše, co se týká Vašeho zdravotního stavu, ptejte se, máte na to právo, dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař věnuje osobně.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, s níž se budete hlásit do 3 pracovních dnů u svého praktického lékaře.

Pokud Vám v nemocnici přidali nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře, tedy na tři dny, popřípadě ošetřující lékař na tyto léky vystaví recept.

Na odstranění stehů, pokud Vám nebyly odstraněny při hospitalizaci, přijdete na naši ambulanci 7. – 10. den po operaci. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Péče o ránu – od 3. dne je možné krátké sprchování s použitím neдрáždívého mýdla na kůži okolí.

Po odstranění stehů ošetřujte jizvu mastí urychlující hojení (calcium pantothenicum, bepanthen, měsíčková mast, erevit) a jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

V případě nutnosti převazů operační rány máte možnost využití poradny pro léčbu ran na naší ambulanci v ÚT a ČT 14:00 – 15:00 nebo Vám zajistíme Agenturu domácí péče.

RADY A DOPORUČENÍ

Nejdůležitější je životospráva

- 3 - 4 týdny po operaci dodržujte šetřící dietu
- nekonzumujte dráždivá kořeněná jídla a pokrmy s vysokým podílem nestravitelných zbytků (celozrnné pečivo, luštěniny, citrusové plody, oříšky, semena,..)
- k přípravě pokrmů volte vaření, dušení, pečení
- jídlo konzumujte v přiměřené teplotě, zaživačímú traktu škodí jak příliš studená, tak i horká jídla
- omezte alkohol a kouření

Přiměřená tělesná aktivita – vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky. Pokud probíhá hojení operační rány bez komplikací, odložte sportovní aktivity nejméně na 6 týdnů. Po této době je již stěna břišní většinou zcela zhojena a tedy i připravena odolávat zvýšené námaze. Pokud bylo hojení komplikováno (např. hnisáním), je doporučeno období klidu zpravidla delší.

Rekonvalescence je individuální, po laparoskopické operaci 2 – 3 týdny, po klasické 6 – 8 týdnů, záleží na profesi a na tom, jak se budete cítit.



CO JE POTŘEBA JEŠTĚ VĚDĚT

Máte-li vystaven doklad o pracovní neschopnosti (PN), při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí rány, teploty, bolesti), kontaktujte naši ambulanci, v případě poordinační doby oddělení urgentního příjmu.

Důležité kontakty

I. Chirurgická klinika – ambulance
PO - PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00
tel. 588443308

Oddělení urgentního příjmu
(mimo ordinální dobu I. chirurgické kliniky)
tel. 588442653



Hodně štěstí a zdraví

Informační zdroje: www.ordinace.cz

Ilustrace: <http://www.emedicinehealth.com/script/main/art.asp?articlekey=135546&ref=129982>

<http://cyber-angel.blog.cz/rubrika/hubnuti-pohyb-zdravi>

<http://www.pravda-a-cest.cz/starsi-clanky2.php>

Vypracovaly: Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

Milena Drdáková, I. chirurgická klinika

Edukační opora pro pacienty

Odborný konzultant: doc. MUDr. Kamil Vysloužil, CSc., I. chirurgická klinika