

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI ŽLUČNÍKU

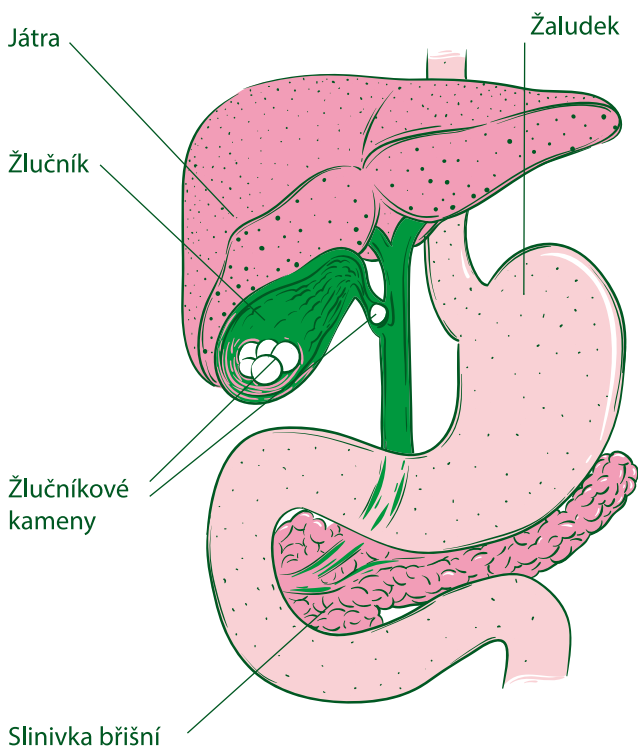
EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀ …



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

profesionalita a lidský přístup

CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI ŽLUČNÍKU



Vážená paní, vážený pane,

do rukou dostáváte brožurku, ve které najdete odpovědi na Vaše nejčastější otázky a také bude Vaším pomocníkem v pooperačním období v domácím prostředí. Pokud byste v ní nenašli odpovědi na všechny Vaše otázky, zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.

HOSPITALIZACE

Délka hospitalizace závisí na náročnosti operace s přihlédnutím k přidruženým onemocněním a možným komplikacím. Do domácího ošetření se propouští po kontrole laboratorních výsledků, 3.–4. den po laparoskopické operaci, 6.–7. den po klasické operaci.

Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím staniční sestry **propouštěcí zprávu**, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře, výsledek histologie bude dodatečně zaslán poštou na jeho adresu. V propouštěcí zprávě bude uvedeno datum odstranění stehů na naší ambulanci, případně datum další kontroly. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti.

Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány **nové léky**, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

Máte-li vystaven **doklad o pracovní neschopnosti (PN)**, při propuštění Vám vypíšeme Potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény (lístek na peníze), dále pokračuje PN u praktického lékaře.

JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

Hygienická péče. Od třetího pooperačního dne můžete ránu krátce sprchovat vodou, řádně osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

Ošetření jizvy provádějte mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast, calcium pantothenicum, bepanthen nebo domácí sádlo nesolené.

VELMI DŮLEŽITÉ

PŘED OŠETŘOVÁNÍM RÁNY SI VŽDY PEČLIVĚ UMYJTE RUCE.

V případě nutnosti převazů operační rány máte možnost využití poradny pro léčbu ran na naší ambulanci v ÚT a ČT 14:00–15:00hod. nebo Vám zajistíme Agenturu domácí péče.

RADY A DOPORUČENÍ

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE ŽIVOTOSPRAVA

- 6–8 týdnů po operaci dodržujte dietu s omezením tuků
- nepřejídejte se, ale ani nehladovte
- jídlo konzumujte v přiměřené teplotě, zažívacímu traktu škodí jak příliš studená, tak i horká jídla
- omezte potraviny s velkým obsahem cholesterolu
- k přípravě pokrmů volte vaření, dušení, pečení
- věnujte pozornost nesnášenlivosti mléka (je individuální)
- omezte alkohol a kouření

VHODNÉ POTRAVINY

MASA: drůbeží, kuřecí, libové vepřové, telecí, hovězí, štika, pstruh

UZENINY: šunka, šunkový salám, drůbeží a dietní párky

MLÉČNÉ VÝROBKY: dle individuální snášenlivosti, jogurty do 3 g tuku – bílý nebo ovocný, sýry tavené, plátkové do 30 % tuku, ovocná a přírodní jogurtová mléka

TUKY: v omezeném množství, upřednostňujte rostlinné oleje, máslo

PEČIVO: bílé, nenadýmavé, rohlíky, veka, netučná vánočka, starší chléb, moučník z piškotového těsta

NÁPOJE: čaje, neperlivé minerálky, stolní vody, přírodní šťávy, džusy-vždy ředěné

OVOCE: pomeranč, mandarinka, jablko, banán, nektarinka, broskev

ZELENINA: mrkev, celer, petržel, rajčata, hlávkový a ledový salát, vařená červená řepa, čínské zelí

Pokud budete chtít podrobnější informace o domácím stravování, obraťte se na Oddělení léčebné výživy, zde ve FN, kde pracují odborně vzdělané nutriční terapeutky, které jsou připravené vždy Vám poradit. K osobní konzultaci je možno se objednat telefonicky.

Přiměřená tělesná aktivita – vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky.

Rekonvalescence je individuální, po laparoskopické operaci 2–3 týdny, po klasické 6–8 týdnů, záleží na profesi a na tom, jak se budete cítit.

DŮLEŽITÉ

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí rány, teploty, bolesti), kontaktujte naši ambulanci či ambulanci v místě bydliště. V případě neodkladných obtíží je možno mimo ordinální hodiny navštívit Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

I. CHIRURGICKÁ KLINIKA – AMBULANCE (BUDOVA „A“)

Po–Pá: 7:00–15:15 hod., tel.: +420 588 443 308

PORADNA PRO CHOROBY JATER, SLINIVKY A ŽLUČOVÝCH CEST

St: 8:00–14:00 hod., tel. +420 588 443 631

ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU (BUDOVA „A“)

(mimo ordinální dobu I. chirurgické kliniky)

tel. +420 588 442 653

PORADNA PRO VÝŽIVU

tel: +420 588 444 347

(v areálu FN, žlutá budova u hlavní brány, ul. Hněvotínská)

Hodně štěstí a zdraví.

INFORMAČNÍ ZDROJE

ILUSTRACE

<http://www.stefajir.cz/?q=zlucnikove-kameny-zlucnikova-kolika>

VYPRACOVALA

Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

Edukační opora pro pacienty.

ODBORNÍ KONZULTANTI

MUDr. JUDr. Dušan Klos, Ph.D., I. chirurgická klinika

Anna Holá, I. chirurgická klinika



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-047 (v2)