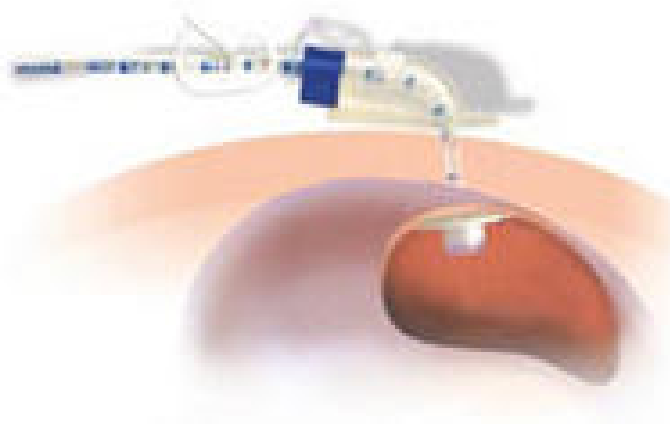


## RADY A DOPORUČENÍ PRO PACIENTY S PEG (perkutánní endoskopická gastrostomie)



### **Vážení pacienti,**

do rukou dostáváte brožurku, ve které najdete odpovědi na Vaše nejčastější otázky a také bude Vaším pomocníkem v domácím prostředí.

### **Co je PEG?**

**Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG)** je endoskopicky založený umělý vstup do žaludku pro podání výživy (tenká sonda, jejíž jeden otvor ústí na kůži břicha a druhý v žaludku). Samotné zavedení plastové sondy přes kůži se provádí po místním znecitlivění. Sonda umožňuje přímé podávání umělé výživy nebo mixované potravy.

### **Komu je PEG určen?**

Je vhodným řešením pro ty, kteří přijímají stravu ústy omezeně nebo ji nemohou přijímat vůbec, zejména dlouhodobě. Slouží na dobu delší jak 6 týdnů, pro pacienty hospitalizované i pro domácí péči. Pokud není možné přijímat žádnou stravu ústy ani pít, zajišťuje PEG optimální přísun živin a tekutin pohodlnou cestou. Pokud můžete alespoň částečně jíst, nic se pro Vás nemění, nadále je vhodné přijímat stravu přirozenou cestou a podání umělé výživy do PEG bude sloužit k tomu, aby byl denní příjem úplný.

### **Jak pečovat o PEG?**

- Záleží na doporučení lékaře, který PEG zaváděl, na I. chirurgické klinice se sonda sterilním krytím nepodkládá
- PEG se musí v prvních dnech denně dezinfikovat

- K dezinfekci nepoužívejte jódové preparáty, mohou ovlivňovat fyzikálně – mechanické vlastnosti sondy, vhodné jsou nejodové preparáty (např. cutasept F, septonex, septoderm)
- Sledujte okolí vpichu, zda nekrvácí, není zarudlé, bolestivé a nedochází k vytékání výživy nebo žaludečních šťáv
- Pokud se vyskytnou tyto komplikace, informujte svého lékaře
- Je nutné, dodržovat dostatečnou hygienu, první dva týdny se doporučuje pouze sprchování, pokud je okolí otvoru klidné můžete se i koupat, vždy se pečlivě osušte i s destičkou
- Volný konec sondy lze ke kůži fixovat náplastí, vhodné je místa fixace měnit
- Jednou denně proveďte kontrolu stavu sondy, viditelné změny na sondě jako jsou trhliny, prosakování, změna barvy, konzultujte s lékařem
- Po několika týdnech, pokud je otvor kolem sondy zhojen a nedochází k žádným únikům výživy, můžete chodit plavat do bazénu

### **Jak podávat výživu?**

- PEG se může začít používat po 24 hod. od zavedení
- Začíná se pomalým zatěžováním tekutinami a následně tekutou umělou výživou či mixovanou stravou
- Žaludek je přizpůsoben přijímat potravu v různých dávkách, nejčastěji se podává z počátku 50 – 100 ml, při toleranci 200 - 300 ml jednorázové dávky, v intervalu 2 – 3 hodin během dne, v noci ponechejte žaludek v klidu
- Pokud nebude výživa dobře tolerována tímto způsobem, je možné ji podávat pumpou průběžně
- Výživu podávejte pouze tehdy, je-li jisté, že podstatná část předchozí dávky už žaludek opustila
- Při pocitu plného žaludku, vzedmutého nadbříšku, nebo pokud ze sondy vytéká pod tlakem žaludeční obsah, je potřeba podání výživy odložit
- Pokud potíže neustupují, je nutné poradit se s lékařem
- Abychom předešli vdechnutí výživy, je vhodné při podávání výživy zaujmout polohu vsedě nebo alespoň v polosedě a v této poloze ještě setrvat 30 – 60 min. po podání
- Výživu podávejte pomocí Janettovy stříkačky, stříkačku po podání výživy vždy pečlivě umyjte pod proudem horké vody
- Strava musí být vyvážená, obsahující dostatečné množství tuků, cukrů, bílkovin, vitamínů, minerálních látek a stopových prvků
- Musí být mixována, podávána v takové konzistenci, aby sondou bez problému procházela a neucpávala ji

- Nejvhodnější je podávat firemní přípravky enterální výživy, (např. Nutricia, Fresenius Kabi, Nestle), které jsou nutričně kompletní, vyvážené a speciálně upravené pro podávání do sondy
- Enterální výživa je hrazena z velké části zdravotní pojišťovnou, doplatky jsou minimální
- Výživu nepodávejte velkou silou, aby nedošlo k poškození sondy
- Sondy propláchněte před každým podáním výživy i po skončení podávání
- K proplachům používejte 50 – 100 ml čaje nebo převařené vody, nesmí se používat kyselé roztoky (ovocné šťávy, limonády, minerálky), mohlo by dojít ke sražení výživy a ucpaní sondy, taktéž nepodávejte velkou silou
- Sondy proplachujte pravidelně, pokud se nepoužívá, tak po 6 hod.
- Po ukončení podávání výživy je nezbytné sondu vždy uzavřít, aby nedocházelo k úniku výživy nebo žaludečních šťáv
- Enterální výživu Vám předepíše lékař – specialista na výživu, máte možnost navštívit nutriční poradnu, zde na I. chirurgické klinice v PO 8:30 – 12:00

### Jak podávat léky?

- Pokud nemůžete léky polykat, je potřeba je podávat do PEG
- Upřednostňujte použití léků v kapkách, sirupech, zředěných vodou nebo čajem
- Pokud je lék dostupný pouze ve formě tablet, musíte je dostatečně rozdrtit a před podáním rozpustit v malém množství vody, aby nedošlo k ucpaní sondy
- Po podání léku sondu vždy propláchněte vodou

### Důležité rady, jak řešit možné komplikace

- **Průjmy, zvracení:** příčinou je nejčastěji rychlé podávání nebo příliš velká jednorázová dávka, krátký interval mezi jednotlivými dávkami
- **Ucpaný PEG:** snažte se jej propláchnout vlažnou vodou (malým množstvím), vodu v krátkých intervalech nasávejte a vstříkujte, nikdy nepoužívejte násilí či velký tlak při proplachu, může dojít k poškození sondy
- **Únik kolem PEG:** při ošetřování je nutné sledovat místo vpichu, zda kolem neuniká výživa nebo žaludeční šťávy
- **Vdechnutí výživy či žaludečních šťáv:** lze předejít doporučenou polohou
- **Pokud se objeví tyto komplikace, je nutné informovat lékaře**

## Důležité kontakty:

**I. Chirurgická klinika – ambulance**  
**PO – PÁ 7:00 – 15:30, NE 9:00 – 15:00**

**Poradna pro choroby horního GIT a Nutriční poradna**  
**PO 8:30 – 12:00**  
**tel. 588443308**

**Oddělení urgentního příjmu**  
**(v případě poordinační doby ambulance I. chir. kl.)**  
**tel.588442653**



### Informační zdroje:

**Literatura:** [www.vyzivavnemoci.cz](http://www.vyzivavnemoci.cz)

**Ilustrace:** <http://www.nutriciamedical.cz/enteral/product.php?id=170>  
foto autora

**Vypracovala:** Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

**Edukační opora pro pacienty**

**Odborný konzultant:** MUDr. Monika Hrabalová, Ph.D., I. chirurgická klinika