

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

OPERACE KŘEČOVÝCH ŽIL DOLNÍCH KONČETIN

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

profesionalita a lidský přístup

VÁŽENÁ PANÍ, VÁŽENÝ PANE,

tento informační materiál Vám podá základní informace o průběhu Vaší hospitalizace na naší klinice, kde se podrobíte operaci křečových žil na dolních končetinách. S případnými podrobnějšími dotazy se můžete obrátit na členy ošetřujícího týmu. Naším cílem bude pokusit se zmírnit Vaše obavy, které by se mohly vyskytnout z pobytu v neznámém prostředí.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pokud se nevyskytnou komplikace je obvyklá délka hospitalizace 5 dní. Pracovní neschopnost trvá 3–4 týdny, záleží na Vašem zdravotním stavu, na tom jak se cítíte a na druhu Vašeho povolání.

Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety dle Vašeho zdravotního stavu nebo Vašich stravovacích zvyklostí určí ošetřující lékař. Dieta je také ovlivněna předoperační přípravou a pooperačním průběhem.

V průběhu celé hospitalizace se neobávejte zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.

PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

Předoperační příprava je individuální, záleží na Vašem zdravotním stavu, lékařské diagnóze, druhu operačního výkonu a jeho naléhavosti:

- Odpoledne, v den před operačním výkonem, sestra zajistí, popřípadě jen zkontroluje oholení operačního pole.
- Dostanete lehkou večeři a poté už budete jen přijímat dostatečné množství tekutin.
- **Od půlnoci je zákaz jíst, pít, kouřit.**
- Dle ordinace lékaře sestra zajistí vyprázdnění tlustého střeva (čípek, nálev).
- Užívejte jen ty léky, které Vám naordinoval ošetřující lékař.
- Večer Vám sestra aplikuje injekci do podkoží (fraxiparin nebo heparin) v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Ošetřující personál Vám nabídne možnost uložení cenností (šperky, peníze, doklady....) do trezoru na oddělení.
- V den operace byste měl/a být nejpozději do 8 hodin ráno nachystaný/á k výkonu, tzn. osprchovaný/á, odložené

šperky, hodinky, zubní protézu, naslouchadlo, brýle, kontaktní čočky, ženy navíc odlakované nehty. **Z tohoto důvodu není vhodné nosit cennosti s sebou k hospitalizaci.**

- Po osprchování Vám sestra provede bandáž dolní končetiny (neoperované) v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Pokud máte naordinovanou premedikaci (tj. léky potlačující strach a rozrušení) např. Diazepam, po jeho požití dodržujte klid na lůžku.
- Sestra Vás odveze na sedačce na operační sál, kde si Vás převezme sanitář (ten Vás uloží na operační stůl) a anesteziologická sestra, která Vám zavede žilní kanylu pro aplikaci anestetik a bude Vás informovat o dalším průběhu.

POOPERAČNÍ OBDOBÍ

- Po operaci budete převezen/a z operačního sálu na dospávací halu, kde Vám budou monitorovány základní životní funkce (budete napojen/a na monitor).
- Ošetřující personál bude sledovat Váš celkový stav, měřit krevní tlak, puls, sledovat vědomí, dýchání, nasycení kyslíkem (saturaci), operační ránu a bolest – její charakter a intenzitu.
- Délka pobytu na dospávací hale je 2 hodiny a poté Vás ošetřující/zdravotnický personál převezme zpět na lůžkové oddělení 37 (7. patro).
- Na oddělení 37 bude personál pokračovat ve sledování Vašeho celkového stavu.
- Jako prevence vzniku otoku budete mít obě dolní končetiny (operovanou i neoperovanou) ve zvýšené poloze.
- Budete mít i nadále zavedenou žilní kanylu pro aplikaci infuzí a analgetik (léků tlumících bolest).
- Nedílnou součástí sledování v tomto období je sledování močení. Pokud se spontánně nevymočíte do 6–8 hodin od operace, je třeba přistoupit k jednorázovému vycévkování.
- Při jakýchkoli potížích nebo bolesti ihned informujte sestru.
- První tekutiny (čaj po lžičkách) po operaci je možno přijmout nejdříve za 2 hodiny na oddělení 37. Dle Vašeho celkového stavu/snášenlivosti příjmu tekutin se příjem tekutin postupně zvyšuje. V operační den (den 0) budete mít dietu čajovou.

Následující den (den 1 po operaci) budete mít dietu jako před operací.

- Je nutné mít na paměti, že první vstávání z lůžka je možné pouze za pomoci sestry a to 1 den po operaci.
- Vyprázdnění tlustého střeva by mělo proběhnout do 3 dnů po operaci. Pokud by nastal v této oblasti problém sestra Vám dle ordinace lékaře podá laxativum (projímadlo), čípek nebo malé klyzma, které vyprázdnění usnadní.

JAK MŮŽETE PEČOVAT O RÁNU SÁM/A?

Od 3. dne můžete ránu krátce osprchovat, řádně osušit a ponechat bez krytí.

Mokvání rány v tříslu zabráníte přiložením záložky (longety) tak, aby se netřela kůže o sebe.

Pokud máte tzv. propichy (lékař Vás upozorní), budete vyzváni k jejich odstranění 5.–7. den a až poté k vytažení stehů a to nejdříve 7.–14. den po operaci.

K propichům se operatér rozhodne až na sále. Ne všechny varikózní žíly se odstraňují chirurgicky – řezáním. Jde o to, že varikózní žíla se propíchne – prošije šicím materiálem/stehem, dojde tak k zánětu této žíly a ta postupně ztrombotizuje a zanikne sama o sobě bez chirurgického přičinění. Propich je jako pokračovací steh a pak se šití vytáhne.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE ZPŮSOB PROVEDENÍ BANDÁŽE

Elastický obvaz přikládejte, než vstanete z lůžka. Používejte obinadla široká 8–10 cm. Začínajte otočkou těsně pod prsty, postupujte přes patu, koleno, stehno až k tříslu. Patu vždy obvažte celou, aby nevznikl otok. Směr otáček obvazu vedte z vnitřní strany ven, největší tlak je od prstů až ke kotníku. Dále stažení mírně uvolňujte, obvaz přikládejte bez mezer, otočky se musí krýt ze 2/3. Bandáž nesmí způsobovat bolest, zářezy ani otlaky. Během dne bandáž upravujte, aby bylo dosaženo vždy správné komprese.

První tři týdny po operaci používejte bandáž ve dne i v noci – po vytažení stehů se obvykle na noc bandáž sundává, dále jen během dne po dobu 1 měsíce (na její délce se domluvíte se svým ošetřujícím lékařem). Místo obinadla můžete po

odeznění otoku používat elastickou punčochu. Punčochy si nemusíte kupovat, jsou k dostání ve zdravotnických potřebách na poukaz, který Vám vystaví ošetřující lékař na naší ambulanci nebo praktický lékař.

Od prvního pooperačního dne je důležitá chůze. Jedná se o opakovanou krátkodobou chůzi s přiloženou elastickou bandáží a s omezením stání či sezení. Mezi jednotlivými pochůzkami polehávejte na lůžku s mírně podloženými končetinami a provádějte aktivní dechová cvičení a pohyby v kotníku s přitahováním špičky.

Prvních 4–6 týdnů se vyhněte náročným sportovním činnostem.

Běžná cvičení, jako je jízda na kole, plavání, lze provádět už 3–4 týdny po operaci.

Opatření jsou zcela individuální a závislé na rozsahu výkonu, vhodnou aktivitu Vám doporučí ošetřující lékař.

Drobné vpichy a ranky se hojí obvykle do týdne, podkožní krevní podlitiny se postupně vstřebávají obvykle do 2 měsíců. Vstřebávání můžete urychlit mastí s obsahem heparinu, kterou Vám doporučí lékař.

Pokud máte bércový vřed (nebo jiný kožní defekt) – převažujte dle Vašich zvyklostí (popř. dle druhu materiálu daného pracoviště).

Můžete vnímat mírnou necitlivost v oblasti nártu. Je způsobena porušením nervů v operačním poli. Tento stav se během několika měsíců upraví.

Pokud se objeví komplikace v hojení: zarudnutí rány, okraje rány se od sebe oddělují nebo je prosakování v místě řezu, máte teplotu, třesavku, bolesti, otok, navštivte co nejdříve naši ambulanci.

Pokud jste v nemocnici dostal/a nové léky, ošetřující lékař Vám buď vystaví recept anebo obdržíte léky na dobu 3 dnů, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře.

Při ukončení hospitalizace Vám bude vystavena propouštěcí zpráva, kterou předáte svému praktickému lékaři. V případě, že se k němu v blízké době nechystáte, zašleme ji Vašemu lékaři poštou.

Pokud máte vystavenou pracovní neschopnost, po propuštění se nahlase do 3 dnů u svého praktického lékaře. Na konci měsíce Vám vystavíme lístek na peníze.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA CÉVNĚ TRANSPLANTAČNÍ FN OLOMOUC

SEKRETARIÁT (BUDOVA „A“)

tel.: +420 588 442 401

(BUDOVA „D“)

odd. 37 tel.: +420 588 442 418

JIP 37A tel.: +420 588 442 417

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – CÉVNÍ AMBULANCE (BUDOVA „A“)

Po–Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 408

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – VŠEOBECNÁ AMBULANCE (BUDOVA „A“)

Po–Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 409

ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU (BUDOVA „A“)

mimo ordinační dobu II. chirurgické kliniky

tel.: +420 588 442 654

ZPRACOVALA

Bc. Blanka Charamzová (vrchní sestra II. chirurgické kliniky)

ODBORNÝ GARANT

doc. MUDr. Jiří Herman, Ph.D.

KONZULTANT

Bc. Soňa Rokytová (staniční sestra JIP 37A)

Hana Skřivánková (staniční sestra odd. 37)

Petra Neumannová (edukační sestra odd. 37)

Jana Keprtová (sestra ambulance)

ZDROJ

II. chirurgická klinika FN Olomouc



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-064 (v1)