

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

OPERACE ŠTÍTNÉ ŽLÁZY A PŘÍŠTITNÝCH TĚLÍSEK

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLMOUC

profesionalita a lidský přístup

VÁŽENÁ PANÍ, VÁŽENÝ PANE,

tento informační materiál Vám podá základní informace o průběhu Vaší hospitalizace na naší klinice, kde se podrobíte operaci štítné žlázy a/nebo příštítných tělísek. S případnými podrobnějšími dotazy se můžete obrátit na členy ošetřujícího týmu. Naším cílem bude pokusit se zmírnit Vaše obavy, které by se mohly vyskytnout z pobytu v neznámém prostředí.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pokud se nevyskytnou komplikace, je obvyklá délka hospitalizace 5 dní. Pracovní neschopnost trvá 3–4 týdny, záleží na Vašem zdravotním stavu, na tom jak se cítíte a na druhu Vašeho povolání.

Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety, dle Vašeho zdravotního stavu nebo Vašich stravovacích zvyklostí určí ošetřující lékař. Dieta je také ovlivněna předoperační přípravou a pooperačním průběhem.

V průběhu celé hospitalizace se neobávejte zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.

PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

Předoperační příprava je individuální, záleží na Vašem zdravotním stavu, lékařské diagnóze, druhu operačního výkonu a jeho naléhavosti:

- Odpoledne, v den před operačním výkonem, sestra zajistí, popřípadě jen zkontroluje, oholení operačního pole (u mužů).
- Dostanete lehkou večeři a poté už budete jen přijímat dostatečné množství tekutin.
- **Od půlnoci je zákaz jíst, pít, kouřit.**
- Dle ordinace lékaře sestra zajistí vyprázdnění tlustého střeva (čípek, nálev).
- Užívejte jen ty léky, které Vám naordinoval ošetřující lékař.
- Večer Vám sestra aplikuje injekci do podkoží (fraxiparin nebo heparin) v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Nabídne Vám možnost uložení cenností (šperky, peníze, doklady...) do trezoru na oddělení.
- V den operace byste měl/a být nejpozději do 8 hodin ráno nachystaný/á k výkonu, tzn. osprchovaný/á, odložené

šperky, hodinky, zubní protézu, naslouchadlo, brýle, kontaktní čočky, ženy navíc odlakované nehty. **Z tohoto důvodu není vhodné nosit cennosti s sebou k hospitalizaci.**

- Po osprchování Vám sestra provede bandáž dolních končetin v rámci prevence hluboké žilní trombózy.
- Pokud máte naordinovanou premedikaci (tj. léky potlačující strach a rozrušení) např. Diazepam, po jeho požití dodržujte klid na lůžku.
- Jste-li diabetik, bude Vám, dle ranní hodnoty Vaší glykémie, podána infúze glukózy s inzulínem.
- Sestra Vás odveze na sedačce na operační sál, kde si Vás převezme sanitář (ten Vás uloží na operační stůl) a anesteziologická sestra, která Vám zavede žilní kanylu pro aplikaci anestetik a bude Vás informovat o dalším průběhu.

POOPERAČNÍ OBDOBÍ

- Dle Vašeho celkového zdravotního stavu, povahy a rozsahu operačního výkonu budete po operaci převezen/a na dospávací halu, nebo na JIP 37A (7. patro), kde Vám budou monitorovány základní životní funkce (budete napojen/a na monitor).
- V bezprostředních několika hodinách po operaci můžete pociťovat bolest v operační ráně, která je zcela přirozenou reakcí na zásah do organismu. Tento problém se řeší podáním léků tlumících bolest.
- Po operaci se u vás také může vyskytnout nevolnost či zvracení vlivem anestezie. Tyto příznaky většinou do 12 hodin po operaci vymizí.
- Ošetřující personál bude sledovat Váš celkový stav, měřit krevní tlak, puls, sledovat vědomí, dýchání, nasycení kyslíkem (saturaci), operační ránu, množství odpadu z drénu a bolest – její charakter a intenzitu.
- Délka pobytu na dospávací hale je 2 hodiny a poté Vás ošetřující/zdravotnický personál převezme zpět na lůžkové oddělení 37 (7. patro).
- Na JIP 37A i na oddělení 37 bude personál pokračovat ve sledování Vašeho celkového stavu.
- Do rány bývá většinou zavedený drén či drény k odvádění zbytkové krve, které se většinou odstraňují 2.–3. den po operaci.

- Žilní kanylou Vám budou podávány infúzní roztoky, například s obsahem látek tlumících bolest.
- Je možné, že budete mít kyslíkovou masku (kyslíkové brýle) pro lepší okysličení organismu.

SLEDOVÁNÍ ZMĚN, PREVENCE KOMPLIKACÍ

- **Sledování zabarvení Vašeho hlasu** (může se objevit většinou přechodný chrapot).
- **Sledování přítomnosti mravenčení** prstů rukou, nohou, brnění kolem úst (snížená hladina vápníku a magnézia).
- **Sledování močení** – pokud se spontánně nevymočíte do 6–8 hodin od operace je třeba přistoupit k jednorázovému vycévkování.
- Při jakýchkoli potížích nebo bolesti ihned informujte sestru.
- První tekutiny (čaj po lžičkách) po operaci dostanete nejdříve za 2 hodiny po operaci. Dle Vašeho celkového stavu/snášenlivosti příjmu tekutin se bude příjem tekutin postupně zvyšovat. V operační den (den 0) budete mít dietu čajovou. Následující den (den 1 po operaci) budete mít dietu 1B – kašovitou, 2. den dietu 1 – mletou a 3. den budete mít dietu jako před operací.
- Je nutné mít na paměti, že první vstávání z lůžka je možné pouze za pomoci sestry a to 1 den po operaci.
- Vyprázdnění tlustého střeva by mělo proběhnout do 3 dnů po operaci. Pokud by nastal v této oblasti problém, sestra Vám dle ordinace lékaře podá laxativum (projímadlo), čípek nebo malé klyzma, které vyprázdnění usnadní.

JAK MŮŽETE PEČOVAT O RÁNU SÁM/SAMA?

Drén z operační rány se většinou odstraňuje 2.–3. den po operaci. Po této době již můžete ránu krátce osprchovat, řádně osušit a ponechat bez krytí.

Po vytažení stehů (tj. 7.–9. den po operaci) je důležitá masáž jizvy. Ta se provádí následujícím způsobem: jizva se namaže mastným krémem, mastí (měsíčková) nebo sádlem bez soli a zlehka masírujeme tlakovými krouživými pohyby. Principem masáží je střídaté překrvení a odkrvení tkáně, které v ní zvýší látkovou výměnu a urychlí hojení, zlepší se stav jizvy i výsledný kosmetický efekt. Masáž provádějte

5–8× denně po 5 minutách. Při sklonu ke keloidnímu hojení nelze vyloučit vznik výrazné a nápadné jizvy, ale je zde možnost kosmetického řešení plastickým chirurgem.

Není vhodné vystavovat jizvu slunci.

NÁSLEDNÁ PÉČE

V případě příznivého výsledku histologického vyšetření budete předáni do péče endokrinologické poradny, kde budete nadále sledováni.

Důležité je pravidelné a doživotní užívání substitučních hormonů.

Při nepříznivém výsledku navrhne další postup ošetřující lékař.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

- Do první kontroly u Vašeho endokrinologa léky na štítnou žlázu (substituční hormony) **NEUŽÍVEJTE!**
- Operace je prováděna v těsné blízkosti hrtanu, proto může po určitou dobu přetrvávat pocit zhoršeného polykání, změny hlasu, tahání v jizvě apod.
- V okolí operační rány může vzniknout podkožní krevní podlitina, která postupně vymizí.
- Po dobu zotavování je vhodná úprava životosprávy: omezit stres, velkou fyzickou zátěž, sportovní aktivity. Vlivem nízké hladiny hormonů v krvi budete cítit únavu, která ovšem vymizí, jakmile se vytvoří správná hladina hormonů. Proto by jste během této doby měl/a co nejvíce odpočívat.
- Pokud jste v nemocnici dostal/a nové léky, ošetřující lékař Vám buď vystaví recept anebo dostanete léky na dobu 3 dnů, aby Vám vystačily do návštěvy praktického lékaře.
- Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, kterou předáte svému praktickému lékaři. V případě, že se k němu v blízké době nechystáte, zašleme ji Vašemu lékaři poštou.
- Pokud máte vystavenou pracovní neschopnost, po propuštění se nahlaste do 3 dnů u svého praktického lékaře. Na konci měsíce Vám vystavíme lístek na peníze.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA CÉVNĚ TRANSPLANTAČNÍ FN OLOMOUC

SEKRETARIÁT (BUDOVA „A“)

tel.: +420 588 442 401

(BUDOVA „D“)

odd. 37 tel.: +420 588 442 418

JIP 37A tel.: +420 588 442 417

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – CÉVNÍ AMBULANCE (BUDOVA „A“)

Po–Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 408

II. CHIRURGICKÁ KLINIKA – VŠEOBECNÁ AMBULANCE (BUDOVA „A“)

Po–Pá: 7:00–15:30 hod., tel.: +420 588 442 409

ODDĚLENÍ URGENTNÍHO PŘÍJMU (BUDOVA „A“)

mimo ordinační dobu II. chirurgické kliniky

tel.: +420 588 442 654

ZPRACOVALA

Bc. Blanka Charamzová (vrchní sestra II. chirurgické kliniky)

ODBORNÝ GARANT

MUDr. Markéta Mocňáková, Ph.D.

KONZULTANT

Bc. Soňa Rokytová (staniční sestra JIP 37A)

Hana Skřivánková (staniční sestra odd. 37)

Petra Neumannová (edukační sestra odd. 37)

Jana Keprtová (sestra ambulance)

ZDROJ

II. chirurgická klinika FN Olomouc



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-065 (v1)