

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

DOPROVOD K PORODU, NÁVŠTĚVY PO PORODU

EDUKAČNÍ MATERIÁL ◀



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

DOPROVOD K PORODU, NÁVŠTĚVY PO PORODU

Jsme velmi rádi, že jste si zvolili pro porod Vašeho dítěte právě Porodnicko-gynekologickou kliniku Fakultní nemocnice Olomouc.

Při porodu může hrát velmi pozitivní roli přítomnost Vám blízkého člověka, proto Vám tuto možnost nabízíme. Umožňujeme zdarma doprovod maximálně dvou osob.

V případě, že máte zájem, aby Vás při porodu doprovázel partner nebo jiná osoba blízká, není třeba žádná speciální příprava nebo opatření. Výhodou, ne však nutností, může být absolvování předporodního kurzu, který Vám ozřejmí možný průběh porodu a seznámí Vás dopředu s prostředím porodních sálů a oddělení šestinedělí.

Většina žen nechce být u porodu sama. Provázející osoba u porodu jí může pomoci s praktickými záležitostmi (podat ručník, kapesník, pití...), ale hlavně psychicky. Nejčastějším doprovodem u porodu je otec dítěte. Pokud otec nechce anebo nemůže u porodu být, může ho nahradit i jiná osoba. Často to je maminka rodičky, nejlepší kamarádka, sestra. Jiné ženy volí variantu odborně vyškolené duly.

DOPROVOD U SPONTÁNNÍHO PORODU

Milý tatínku, maminko, sestro, kamarádko...

Rodičku můžete doprovázet po celou dobu porodu na porodním pokoji, nebo ji můžete dle potřeby navštěvovat. Při návštěvě Vám personál poskytne jednorázový ochranný plášť, při porodu pak dostanete kompletní jednorázové oblečení (halena, kalhoty, popř. návleky na boty). Toto oblečení po Vašem odchodu můžete vyhodit.

Je vhodné donést s sebou přezůvky a něco k jídlu a pití. Osobní věci a oblečení uzamkněte do skříňky v převlékárně, která se nachází při vstupu na porodní sál; věci, které potřebujete k porodu (např. fotoaparát, mobil, občerstvení...) samozřejmě vezměte s sebou na porodní pokoj. V předsáli naproti převlékárně se nachází toaleta určená pro návštěvy a doprovod. Při vstupu na porodní sál je umístěný dezinfekční roztok na ruce, který vždy při příchodu použijte. Zabráníte tak možnému šíření infekce.

Pro nákup občerstvení můžete využít automat v přízemí nebo bufet před klinikou.

V průběhu porodu můžete být pro rodičku velkou oporou, spřízněnou duší, spojujícím článkem mezi ní a ošetřujícím personálem. Proto Vaši přítomnost vítáme.

Vaše role může být různá, odvíjí se především od potřeb a pocitů rodičky. Někdy stačí pouze Vaše tichá přítomnost a držení za ruku, jindy je vhodné zapojit se aktivněji a pomoci např. při masáži, dýchání nebo změně polohy. Porodní asistentka Vám ráda poradí, jak můžete být v průběhu porodu nápomocni. V případě potřeby přivolejte porodní asistentku pomocí signalizace u lůžka na porodním pokoji.

V průběhu pobytu na porodním pokoji lze používat záznamovou techniku (fotoaparát, kamera). Ošetřující personál je ale možné fotografovat a natáčet pouze s jeho souhlasem.

Po porodu můžete zůstat Vy i novorozenec, jehož stav nevyžaduje zvýšenou lékařskou péči, 2 hodiny na porodním pokoji. V tomto případě může být dítě u maminky, můžete je mít ve svém náručí Vy, nebo může být v postýlce, nesmí zůstat samo ležet na přebalovacím pultu. Pokud je uloženo do postýlky, je nutné vždy zapnout monitor dechu.

Po 2 hodinách můžete ženu doprovodit na oddělení šestinedělí. V případě, že odcházíte z porodního pokoje a maminka zůstává s novorozencem sama, musí být novorozenec z bezpečnostních důvodů vždy uložen do postýlky a vždy je nutné zapnout monitor dechu.

DOPROVOD U PORODU CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Naše klinika standardně neumožňuje přítomnost blízké osoby přímo na operačním sále. Můžete ale doprovodit ženu k operačnímu sálu v I. patře kliniky a následně být u ošetření novorozence po porodu na novorozeneckém oddělení. Na dalších návštěvách děťátka se domluvíte s personálem novorozeneckého oddělení.

PRAVIDLA DOPROVODNÉ OSOBY

Doprovodná osoba je povinna:

- respektovat všechny pokyny ošetřujícího personálu,
- dostavit se do porodnice jen v takovém stavu, který by nevyklučoval přítomnost u porodu (nemůžeme tolerovat ovlivnění alkoholem, drogou, probíhající onemocnění – např. chřipka, angína, infekce, apod.),
- odejít z porodního sálu v těchto případech:
 - jakmile by o to matka v průběhu porodu požádala,
 - dojde-li ke komplikaci či operativním výkonům během porodu a lékař o odchod požádá,
 - vyskytnou-li se jakékoliv provozní překážky.

V případě nerespektování a neuposlechnutí pokynů, při nevhodném chování a zasahování do činnosti lékařů a porodních asistentek bude doprovod vykázán a může být dán podnět k zahájení řízení podle zákona č. 200 odst. 90 Sb. o přestupcích v souladu s ustanovením dle § 29 odst. 1, 2 a 47 odst. 1, 2, event. k trestnímu stíhání.

NÁVŠTĚVY NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Návštěvní doba je doporučena v domácím řádu kliniky, mimo uvedenou dobu mohou návštěvy proběhnout individuálně, po domluvě s personálem oddělení.

Na nadstandardním pokoji mohou návštěvy probíhat do 21 hodin neomezeně při respektování potřebného klidu pro šestinedělku a jejího novorozence.

Návštěvy se uskutečňují ve společných prostorách na chodbě oddělení šestinedělí.

Pondělí–Pátek:	15:00–17:00 hodin
Sobota–Neděle (svátky):	10:00–11:30 hodin
	15:00–17:00 hodin

Prosíme Vás o respektování návštěvních hodin. Období hospitalizace po porodu trvá pouze pár dní, během kterých je třeba, aby si maminka odpočinula, ale především se sžila se svou novou životní rolí „Matky“. Proto je velmi důležité, aby mimo návštěvní hodiny nebyla maminka rušena a měla možnost získat dostatek potřebných informací a dovedností v péči o miminko a sebe sama. V případě jakýchkoliv dotazů, se s důvěrou obraťte na ošetřující personál. Rádi Vám vyjdeme vstříc.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÁ KLINIKA FNOL

PORODNÍ SÁL

tel.: +420 588 444 122

ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

tel.: +420 588 444 115

ODDĚLENÍ JEDNOTKY INTERMEDIÁRNÍ PÉČE

tel.: +420 588 444 110

NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÉ PRO FYZIOLOGICKÉ NOVOROZENCE

tel.: +420 588 444 118

AUTOR

Mgr. Petra Bartošová

SPOLUAUTOR

Bc. Zuzana Straková

(porodní asistentka, edukační sestra)

ODBORNÝ GARANT

prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D., přednosta kliniky

KONZULTANT

MUDr. Petr Dzvinčuk, Ph.D. (zástupce přednosta pro léčebnou péči)

MUDr. Karel Huml (vedoucí porodního sálu a šestinedělí)

Mgr. Marciánová (vrchní sestra PORGYN)

Bc. Martina Andrésová (staniční sestra Porod. sálu)

Bc. Jana Chromcová (odd. konzer. gynek. a rizik. těhotenství)

Bc. Radka Vrbová (staniční sestra oddělení šestinedělí)

Bc. Hana Dubová (staniční sestra odd. konzervativní gynekologie a rizikového těhotenství)



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz



PEČIJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-013 (v2)