

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

JAK PŘEDCHÁZET PÁDU

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀ ...



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

profesionalita a lidský přístup

**VÁŽENÍ PACIENTI,
DOVOLTE NÁM, ABYCHOM VÁS
INFORMOVALI O OPATŘENÍCH, KTERÝMI
CHCEME V NAŠEM ZDRAVOTNICKÉM
ZAŘÍZENÍ ZVÝŠIT VAŠI BEZPEČNOST
PO DOBU VAŠÍ HOSPITALIZACE.**

UVĚDOMTE SI PROSÍM, ŽE PŘI KAŽDÉM POHYBU,
KAŽDÉ ČINNOSTI, KTEROU VYKONÁTE, VÁM HROZÍ PÁD.

JAK PÁDU PŘEDCHÁZET

- seznamte se s prostředím Vašeho pokoje, koupelny a WC
- po pokoji se pohybujte s opatrností
- používejte pevnou a pohodlnou obuv
- z lůžka vstávejte pomalu, předejdete tak závratí
- vše potřebné mějte na dosah ruky (hole, berle, pití)
- před použitím WC křesla se ujistěte, zda je zabrzděné
- neopírejte se o Váš stolek, je-li na kolečkách
- pokud Vám něco upadne na zem, požádejte personál o pomoc
- v případě mokré podlahy neopouštějte lůžko
- v noci za tmy neopouštějte lůžko, pokud potřebujete vstát, zvoňte na personál
- je-li k dispozici noční světlo, nechte ho rozsvícené pro Vaši lepší orientaci v prostoru během noci
- po požití léku na spaní setrvejte na lůžku
- kdykoliv v případě potřeby použijte zvonek

CO JEŠTĚ?

- v ranních hodinách vstávejte pomalu
- pomalu rozcvičte ztuhlé klouby
- setrvejte v lůžku do odeznění ztuhlosti
- vyvarujte se spěchu
- využijte k přesunu z lůžka kompenzační pomůcky (hole, berle, chodítko), používání pomůcek si nacvičte s personálem
- využijte druhou osobu k doprovodu

Personál si klade těmito opatřeními za cíl zvýšit Vaši bezpečnost při pobytu v našem zařízení a předejít tak možným komplikacím Vašeho zdravotního stavu.





FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz



PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.

Číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-001 (v2)