

FOTOTERAPIE KROK ZA KROKEM: PŘED, BĚHEM A PO LÉČBĚ

**V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV NEJASNOSTÍ
NEBO POTÍŽÍ, SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT
NA ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL.**

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....

VYPRACOVAL:

Mgr. Filip Havelka

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Renata Kučerová, Ph.D.

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

Klinika chorob kožních a pohlavních (budova „P“)

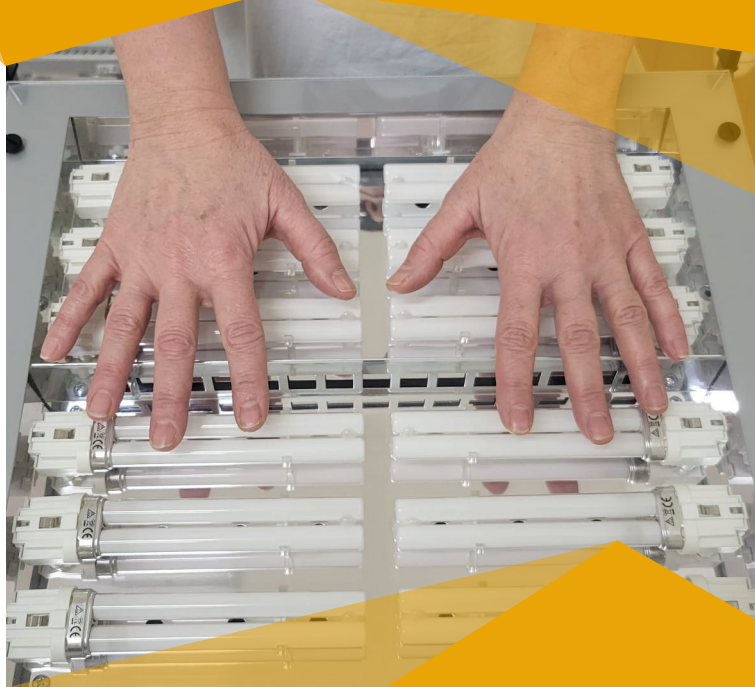
Ambulance

Ordinační doba:

Po–Pá: 7:00–12:00 a 13:00–15:00 hod

Tel: +420 588 444 527

E-mail: kozni@fnol.cz



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-147 (v1)

■ CO JE FOTOTERAPIE?

- léčebná metoda využívající ultrafialové záření (UV)
- používá se k léčbě různých kožních onemocnění (např. lupénka, atopický ekzém aj.)
- probíhá ve speciálním osvětlovacím boxu nebo pomocí světelných panelů

■ PŘED ZAHÁJENÍM LÉČBY

■ 1. INFORMUJTE LÉKAŘE O

- všech užívaných lécích
- předchozích kožních onemocněních
- případných alergiích
- těhotenství nebo kojení

■ 2. PŘÍPRAVA NA PROCEDURU

- vždy používejte ochranné brýle s UV filtrem během procedury
- při aplikaci fototerapie na oblast obličeje odstraňte make-up
- nepoužívejte parfémy a deodoranty
- chraňte citlivé oblasti (genitálie, bradavky)
- v případě nachlazení, zvýšené teploty nebo v případě jiného akutního problému, návštěvu fototerapie vynechte



■ BĚHEM LÉČBY

- při každé návštěvě se hlase v kartotéce ambulance Kožní kliniky zdravotnickému personálu
- dodržujte přesně stanovený časový rozvrh procedur
- informujte personál o případných potížích
- sledujte reakci své pokožky
- nedotýkejte se zářivek v zapnutém ani vypnutém stavu
- jakákoliv manipulace s přístroji je vyhrazena pouze zdravotnickému personálu

■ OCHRANNÁ OPATŘENÍ

■ PO CELOU DOBU LÉČBY

- nenavštěvujte solárium
- chraňte pokožku před sluncem (pobyt ve stínu, oděv, krém s vysokým UV faktorem)

■ MOŽNÉ VEDLEJŠÍ ÚČINKY

- zarudnutí kůže
- svědění
- pálení
- suchost pokožky
- pigmentace

■ KDY KONTAKTOVAT LÉKAŘE

- při silném zarudnutí kůže
- při vzniku puchýřů
- při intenzivním svědění
- při bolesti pokožky
- při celkových příznacích (nevolnost, horečka)

■ DOPORUČENÍ

- používejte hydratační přípravky
- vyvarujte se dráždivých látek
- sprchujte se vlažnou vodou
- dodržujte pravidelný pitný režim a další zásady zdravé životosprávy