

**Otoneurologická ambulance**  
**poradna pro závratě, choroby vnitřního ucha (zvuky v uších - tinnitus), poruchy čichu a chuti**

- **Závratě** jsou jedny z nejčastějších příznaků chorob, se kterými se lékař ve své praxi setkává.
- Mohou vznikat postižením vnitřního ucha, tzv. labyrintu, dále onemocněním vestibulárního nervu a centrálního nervového systému /mozkové příhody/.
- Kromě těchto příznaků se můžeme setkávat také s obtížemi typu nestabilita, či fobické závratě.
- Důležitá je pečlivá anamnéza, vyšetření sluchu pomocí audiometrického vyšetření a video nebo elektronystagmografie /přístroj, který zaznamenává oční pohyby a vyhodnocuje jejich souvislost se závratěmi pomocí počítače/.
- Při nystagmografii je často využívána kalorizace – vstříkávání teplé a studené vody do uší k vyvolání přechodného (cca 2 minuty) nystagmu – očních pohybů, /pocit jako na kolotoči/
- Léčba je většinou pomocí infuzí, podle stavu pacienta ambulantně nebo za hospitalizace.
- Pacient se závratí by nejprve měl být vyšetřen neurologem k vyloučení mozkové příhody a při léčbě chronických stavů je často vhodná rehabilitace.
- **Tinnitus** je většinou subjektivně vnímaný zvuk v uších, či v hlavě nemocného.
- Může být způsoben poruchou vnitřního ucha nebo onemocněním centrálního nervového systému.
- Léčba dlouhodobého (nad 6 měsíců) tinnitu je málo úspěšná, pacienti si musí na tento stav zvyknout, snažíme se spíše tinnitus zeslabit nebo zabránit jeho zhoršování.
- **Poruchy chuti a čichu** mohou mít příčinu v onemocnění sliznice vedlejších dutin nosních, ve stavech po úrazech nebo onemocnění mozku /centrální mozkové příhody, nádory/
- Vyšetření čichu se provádí tzv. čichovou zkouškou, která obsahuje sadu přesně definovaných chemikálií, které dráždí různé složky čichové dráhy. Podle toho pak poznáme, která část nervu je poškozená.
- Ztráta chuti je způsobena centrálně /choroby mozku/, mnohdy po operačních výkonech/možné i po středoušních operacích/.
- Vyšetření je snadné, pacientům dáváme na jazyk 4 základní chutě a zkoumáme, zda je pacient cítí, a zda je cítí symetricky na obou stranách jazyka.