

Tonzilotomie (zmenšení krčních mandlí)

- Krční mandle se nacházejí v hltanu, jsou viditelné při pohledu do dutiny ústní na bočních stěnách nad kořenem jazyka
- Zvětšení (hypertrofie) krčních mandlí je u dětí velmi časté
- Pokud nepůsobí žádné potíže, není nutné stav řešit
- Upravuje se téměř vždy samo s růstem dítěte
- Krční mandle mají v dětském věku důležitou roli v imunitním systému, jejich úplné odstranění může vést například k opakovaným bronchitidám (zánětům průdušek)
- U dospělých (zhruba od 12-ti let) už je při nutnosti zákroku na mandlích vhodné jejich odstranění v celku
- Částečné zmenšení neřeší časté angíny

Kdy jít s dítětem zkontrolovat zvětšené krční mandle a zvažovat jejich zmenšení?

- Pokud má dítě se zvětšenými krčními mandlemi dlouhodobě polykací potíže
- Pokud trpí zástavami dechu ve spánku (apnoickými pauzami) s výrazným chrápáním
- Jiné potíže, například časté angíny nebo chronický zánět krčních mandlí se řeší úplným odstraněním krčních mandlí (viz. tonzilektomie)
- Krční mandle by měly být hodnoceny zároveň s nosní mandlí (viz. adenotomie), potíže může často způsobovat zvětšená nosní mandle a ne zvětšené krční mandle, popřípadě jde o kombinaci, často tak doporučujeme kombinovaný výkon – adenomii + tonzilotomii

Informace o předoperačním vyšetření, operaci a pooperační péči viz. adenotomie (je stejné nebo velmi podobné)

- Rozdíly:
 - o Tonzilotomie je bolestivější
 - o Výkon trvá delší dobu
 - o Hospitalizace je přes dvě noci (o jeden den delší)
 - o Je mírně vyšší riziko pooperačního krvácení
 - o Klidový režim doma, měkká nedráždivá strava jsou vhodné po delší dobu