

■ Pro novorozence:

- pleny
- vlhčené ubrousky
- oblečení na cestu domů (až před propuštěním, dle počasí)

■ Pro Váš doprovod k porodu:

- přezůvky
- občerstvení, tekutiny

K plánovanému přijetí do nemocnice nedoporučujeme nosit větší finanční obnosy, cennosti, event. zbraně apod. Pokud však u sebe budete mít cenné věci (šperky, větší finanční částky nebo důležité doklady), doporučujeme požádat o jejich uložení do ústavního trezoru FNOL. Za věci, které si ponecháte u sebe, nenese nemocnice odpovědnost (www.fnol.cz)

Autor:

Mgr. Petra Bartošová

Spoluautor:

Bc. Zuzana Straková

(porodní asistentka, edukační sestra)

Fm-L009-027-EM-012 (v1)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
Porodní sál
Porodnicko-gynekologické kliniky FNOL
I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
tel.: +420 588 444 122
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz



Fakultní nemocnice Olomouc
profesionalita a lidský přístup

Co
potřebujete
do porodnice

edukační materiál pro pacienty



■ Doklady:

- těhotenský průkaz
- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- oddací list (stačí kopie), popř. Dohodu o určení otcovství a příjmení dítěte u svobodných či rozvedených párů
- rodné listy (pokud jste svobodná)
- rozvodový list (pokud jste rozvedená)
- kontakt na pediatra, který převezme dítě do následné péče
- v případě porodu plánovaným císařským řezem výsledky potřebných předoperačních vyšetření (interní + anesteziologické)

■ Pro Vás:

- toaletní potřeby (např. zubní kartáček, pasta, hřeben, šampon, mýdlo, toaletní papír, papírové kapesníky, krém, ...)
- hygienické porodnické vložky
- absorpční vložky do podprsenky
- ručník (2-3 ks), popř. žínka
- léky, které pravidelně užíváte
- zdravotní pomůcky, které v praxi používáte (brýle, čočky, ...)
- vhodné oblečení (vhodné spodní prádlo - např. jednorázové kalhotky, kojící podprsenka, župan, ponožky)
- noční košile (noční košili vám v nemocnici rádi zapůjčíme, pokud ale chcete mít v průběhu hospitalizace vlastní prádlo, je to samozřejmě možné; z hygienických důvodů si ale musíte zajistit jejich pravidelnou výměnu)
- jeden pár elastických kompresních vysokých punčoch k bandáži dolních končetin (pouze pokud máte křečové žíly nebo v případě plánovaného porodu císařským řezem)
- přezůvky (nejlépe vhodné i do sprchy)

■ Dle Vašeho uvážení je možné s sebou donést:

- vyplněné informované souhlasy (s hospitalizací, porodem, popř. epidurální analgezií, můžete je dostat na požádání v ambulanci porodního sálu)
- porodní plán (je vhodné donést již před porodem a zkonzultovat jej s ošetřujícím personálem)
- vyprazdňovací roztok (např. Yal)
- porodnický gel (např. Dianatal)
- mast na prsní bradavky (např. Bepanthen, PureLan)
- přípravek pro intimní hygienu
- aromaterapeutické přípravky, masážní prostředky, homeopatika
- dětský nafukovací kruh (při zvýšené citlivosti hráze po porodu, pro usnadnění sezení)
- mobil + nabíječka
- fotoaparát, kamera, apod.
- psací potřeby
- tekutiny (nejlépe neperlivá voda) + lehkou stravu (např. sušenky, piškoty, apod.).
- hudba na CD