

Na nadstandardním pokoji mohou návštěvy probíhat neomezeně při respektování potřebného klidu pro šestinedělku a jejího novorozence.

Návštěvy se uskutečňují ve společných prostorách na chodbě oddělení šestinedělí.

Pondělí – Pátek:	15:00 – 17:00 hodin
Sobota – Neděle (svátky):	10:00 – 11:30 hodin 15:00 – 17:00 hodin

Prosíme Vás o respektování návštěvních hodin. Období hospitalizace po porodu trvá pouze pár dní, během kterých je třeba, aby si maminka odpočinula, ale především se sžila se svou novou životní rolí „Matky“. Proto je velmi důležité, aby mimo návštěvní hodiny nebyla maminka rušena a měla možnost získat dostatek potřebných informací a dovedností v péči o miminko a sebe sama.

V případě jakýchkoliv dotazů, se s důvěrou obraťte na ošetřující personál. Rádi Vám vyjdeme vstříc.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÁ KLINIKA FNOL PORODNÍ SÁL

tel.: +420 588 444 122

ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

tel.: +420 588 444 115

JEDNOTKA INTERMEDIÁLNÍ (POOPERAČNÍ) PÉČE

tel.: +420 588 444 110

NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ PRO FYZIOLOGICKÉ NOVOROZENCE

tel.: +420 588 444 118

ZPRACOVALA:

Mgr. Petra Bartošová
Bc. Zuzana Kopečná

ODBORNÝ GARANT:

prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.
přednosta kliniky

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

Porodnicko-gynekologická klinika Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 122

e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz

DOPROVOD K PORODU, NÁVŠTĚVY PO PORODU

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



DOPROVOD K PORODU, NÁVŠTĚVY PO PORODU

JSME VELMI RÁDI, ŽE JSTE SI ZVOLILI PRO POROD VAŠEHO DĚTÁTKA PŘÁVĚ POROD- NICKO-GYNEKOLOGICKOU KLINIKU FA- KULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC.

Při porodu může hrát velmi pozitivní roli přítomnost Vám blízkého člověka, proto Vám tuto možnost nabízíme. Umožňujeme zdarma doprovod maximálně dvou osob.

V případě, že máte zájem, aby Vás při porodu doprovázel partner nebo jiná osoba blízká, není třeba žádná speciální příprava nebo opatření. Výhodou, ne však nutností, může být absolvování předporodního kurzu, který Vám ozřejmí možný průběh porodu a seznámí Vás dopředu s prostředím porodních sálů a oddělení šestinedělí.

Většina žen nechce být u porodu sama. Provázející osoba u porodu jí může pomoci s praktickými záležitostmi (podat ručník, kapesník, pití...), ale hlavně psychicky. Nejčastějším doprovodem u porodu je otec dítěte. Pokud otec nechce anebo nemůže u porodu být, může ho nahradit i jiná osoba. Často to je maminka rodičky, nejlepší kamarádka, sestra. Jiné ženy volí variantu odborně vyškolené dudy.

DOPROVOD U SPONTÁNNÍHO PORODU

Milý tatínku, maminko, sestro, kamarádko ...

Rodičku můžete doprovázet po celou dobu porodu na porodním pokoji, nebo ji můžete dle potřeby navštěvovat. Při návštěvě Vám personál poskytne jednorázový ochranný plášť, při porodu pak dostanete kompletní jednorázové oblečení (halena, kalhoty, popř. návleky na boty). Toto oblečení po Vašem odchodu můžete vyhodit.

Je vhodné donést s sebou přezůvky a něco k jídlu a pití. Osobní věci a oblečení uzamkněte do skříňky v převlékárně, která se nachází při vstupu na porodní sál; věci, které potřebujete k porodu (např. fotoaparát, mobil, občerstvení...) samozřejmě vezměte s sebou na porodní pokoj. V předsáli naproti převlékárně se nachází toaleta určená pro návštěvy a doprovod. Při vstupu na porodní sál je umístěný dezinfekční roztok na ruce, který vždy při příchodu použijte. Zabráníte tak možnému šíření infekce.

Pro nákup občerstvení můžete využít automat v přízemí nebo bufet před klinikou.

V průběhu porodu můžete být pro rodičku velkou oporou, správnějším duší, spojujícím článkem mezi ní a ošetřujícím personálem. Proto Vaši přítomnost vítáme.

Vaše role může být různá, odvíjí se především od potřeb a pocitů rodičky. Někdy stačí pouze Vaše tichá přítomnost a držení za ruku, jindy je vhodné zapojit se aktivněji a pomoci např. při masáži, dýchání nebo změně polohy. Porodní asistentka Vám ráda poradí, jak můžete být v průběhu porodu nápomocni. V případě potřeby přivolejte porodní asistentku pomocí signalizace u lůžka na porodním pokoji.

V průběhu pobytu na porodním pokoji lze používat záznamovou techniku (fotoaparát, kamera). Ošetřující personál je ale možné fotografovat a natáčet pouze s jeho souhlasem.

Po porodu můžete zůstat Vy i novorozenec, jehož stav nevyžaduje zvýšenou lékařskou péči, 2 hodiny na porodním pokoji. V tomto případě může být dítě u maminky, můžete je mít ve svém náručí Vy, nebo může být v postýlce, nesmí zůstat samo ležet na přebalovacím pultu. Pokud je uloženo do postýlky, je nutné vždy zapnout monitor dechu. Po 2 hodinách můžete ženu doprovodit na oddělení šestinedělí. V případě, že odcházíte z porodního pokoje a maminka zůstává s novorozencem sama, musí být novorozenec z bezpečnostních důvodů vždy uložen do postýlky a vždy je nutné zapnout monitor dechu.

DOPROVOD U PORODU CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Pokud operatér a anesteziolog souhlasí a jedná-li se o plánovaný císařský řez prováděný ve spinální anestezii, umožňujeme přítomnost blízké osoby přímo u operace. V ostatních případech můžete ženu doprovodit k operačnímu sálu v I. patře kliniky a následně být u ošetření novorozence po porodu na novorozeneckém oddělení. Na dalších návštěvách dětátka se domluvíte s personálem novorozeneckého oddělení.

PRAVIDLA DOPROVODNÉ OSOBY

Doprovodná osoba je povinna:

respektovat všechny pokyny ošetřujícího personálu, dostavit se do porodnice jen v takovém stavu, který by nevyklučoval přítomnost u porodu (nemůžeme tolerovat ovlivnění alkoholem, drogou, probíhající onemocnění - např. chřipka, angína, infekce, apod.),

odejít z porodního sálu v těchto případech:

- jakmile by o to matka v průběhu porodu požádala,
- dojde-li ke komplikaci či operativním výkonům během porodu a lékař o odchod požádá,
- vyskytnou-li se jakékoliv provozní překážky.

V případě nerespektování a neuposlechnutí pokynů, při nevhodném chování a zasahování do činnosti lékařů a porodních asistentek bude doprovod vykázán.

NÁVŠTĚVY NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Návštěvní doba je doporučena v domácím řádu kliniky, mimo uvedenou dobu mohou návštěvy proběhnout individuálně, po domluvě s personálem oddělení.