FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

# CO POTŘEBUJETE DO PORODNICE

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY

FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

# CO POTŘEBUJETE DO PORODNICE

## DOKLADY

- těhotenský průkaz
- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- oddací list (stačí kopie), popř. Dohodu o určení otcovství a příjmení dítěte u svobodných či rozvedených párů
- rozsudek o rozvodu (není nutné, pokud rozvod proběhl před více než rokem)
- kontakt na pediatra, který převezme dítě do následné péče
- v případě porodu plánovaným císařským řezem výsledky potřebných předoperačních vyšetření (interní + anesteziologické)

## PRO VÁS

- toaletní potřeby (např. zubní kartáček, pasta, hřeben, šampon, mýdlo, toaletní papír, papírové kapesníky, krém, ...)
- hygienické porodnické vložky
- absorpční vložky do podprsenky
- ručník (2–3 ks), popř. žínka
- léky, které pravidelně užíváte
- zdravotní pomůcky, které v praxi používáte (brýle, čočky, ...)
- vhodné oblečení (vhodné spodní prádlo – např. jednorázové kalhotky, kojící podprsenka, župan, ponožky)
- noční košili vám v nemocnici rádi zapůjčíme, pokud ale chcete mít v průběhu hospitalizace vlastní prádlo, je to samozřejmě možné; z hygienických důvodů si ale musíte zajistit jejich pravidelnou výměnu
- jeden pár elastických kompresních vysokých punčoch k bandáži dolních končetin (pouze pokud máte

křečové žíly nebo v případě plánovaného porodu císařským řezem)

- přezůvky (nejlépe vhodné i do sprchy)

## DLE VAŠEHO UVÁŽENÍ JE MOŽNÉ S SEBOU DONÉST

- vyplněné informované souhlasy (s hospitalizací, porodem, popř. epidurální analgezií, můžete je dostat na požádání v ambulanci porodního sálu) IS je možné si prostudovat již doma. Během osobního pohovoru s lékařem, který Vás bude o všem podrobně informovat, můžete položit připravené dotazy. Přečtením informovaných souhlasů doma můžete zrychlit proces Vašeho přijetí
- mast na prsní bradavky (např. Bepanthen, PureLan)
- přípravek pro intimní hygienu
- aromaterapeutické přípravky, masážní prostředky, homeopatika
- dětský nafukovací kruh (při zvýšené citlivosti hráze po porodu, pro usnadnění sezení)
- mobilní telefon s nabíječkou, fotoaparát, kamera, apod.
- psací potřeby
- tekutiny, které máte ráda (na oddělení je k dispozici čaj nebo voda) + lehkou stravu (např. sušenky, piškoty, apod.).
- hudba na CD

## PRO NOVOROZENCE

- pleny
- vlhčené ubrousky
- oblečení na cestu domů (je možné donést až před propuštěním a zvolit dle aktuálního počasí)

## PRO VÁŠ DOPROVOD K PORODU

- přezůvky
- občerstvení, tekutiny

K plánovanému přijetí do nemocnice nedoporučujeme nosit větší finanční obnosy, cennosti, event. zbraně apod. Pokud však u sebe budete mít cenné věci (šperky, větší finanční částky nebo důležité doklady), nabízíme Vám možnost jejich uložení do ústavního trezoru FNOL. Pokud možnosti uchování cenností nevyužijete, nesete za jejich ztrátu či poškození plnou odpovědnost.

**DŮLEŽITÉ KONTAKTY**

**PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÁ KLINIKA FNOL**
**PORODNÍ SÁL**
**tel.: +420 588 444 122**


AUTOR
**Mgr. Petra Bartošová**

SPOLUAUTOR
**Bc. Zuzana Straková** (porodní asistentka, edukační sestra)

ODBORNÝ GARANT
**prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.,** přednosta kliniky

KONZULTANT
**Bc. Andrésová** (staniční sestra porodního sálu)


FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC


**FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**
I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 588 441 111 / e-mail: info@fnol.cz
**www.fnol.cz**

**PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896.**


číslo dokumentu: Fm-L009-027-EM-012 (v2)