

**KONFERENCE PRO PACIENTY,
VEŘEJNOST I ODBORNÍKY**

OKNO DO ONKO

9. 10. 2024

Červený kostel VKOL v Olomouci

PROGRAM

Další informace najdete na:
www.fnol.cz/kalendar-akci/okno-do-onko

DOPOLEDNÍ ČÁST PROGRAMU

9:30 Zahájení

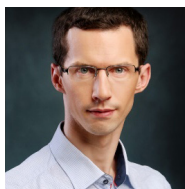
prof. MUDr. Roman Havlík, PhD., ředitel FN Olomouc
prof. MUDr. Bohuslav Melichar,
přednosta kliniky onkologie FN Olomouc
doc. MUDr. Hana Študentová, PhD.,
zástupce přednosta pro léčebnou péči
Onkologické kliniky FN Olomouc

9:40 Představení práce Ambasadora

Věra Zukalová, ambasadorka (náplň práce, možnosti, služby, podpora ve spolupráci s Dobrým místem pro život z. s.)

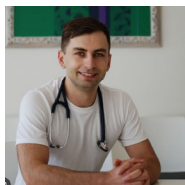
10:00 Jak pečovat o sebe a vydržet to

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, PhD., předseda psycho onkologické sekce České lékařské společnosti JEP, lektorem výuky psychologie na Univerzitě Karlově v Praze a také školitel v rámci Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví v Praze



11:30 Role praktického lékaře v péči o pacienta, prevence

odb. as. MUDr. Ladislav Štěpánek, Ph.D., zástupce přednostky pro vědu a výzkum LF UP Olomouc, pedagog a praktický lékař (nekuř, hlídej si váhu, hýbej se, informovaný pacient, preventivní prohlídky, včasné záchyty, Péče po léčbě - lázně, následná péče, prevence recidivy)



12:00 Přestávka na oběd

12:30 Nutriční specialista

Ing. Petr Havlíček patří k nejznámějším výživovým specialistům v České republice. Je absolventem Vysoké školy zemědělské v Brně – obor zootechnika, se specializací na potravinářské technologie. Výživě se věnuje více jak 20 let. Začínal s výživou vrcholových sportovců, dnes radí také českým osobnostem či klientům, kteří chtějí zhubnout, změnit životní styl či zlepšit kondici. (jak se stravovat po léčbě, potravinové doplňky a diety, vegetariánství a středomediteránská strava)



13:30 Mediální gramotnost

Mgr. Dominik Voráč, akademik, pedagog, sportovec, odborník na mediální výchovu, propagátor Mindfulness (kde a jak hledat informace o doplňcích stravy, o nemocích a dalších důležitých věcech, když už máme potřebu hledat, nebezpečí internetu)



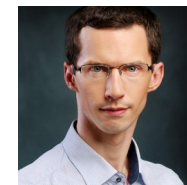
ODPOLEDNÍ PROGRAM PRO ODBORNOU VEŘEJNOST

15:00 Zahájení

prof. MUDr. Bohuslav Melichar,
přednosta Onkologické kliniky FN Olomouc

15:15 Jak být oporou blízkému člověku v nemoci i po ní

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, PhD., předseda psycho onkologické sekce České lékařské společnosti JEP, lektorem výuky psychologie na Univerzitě Karlově v Praze a také školitel v rámci Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví v Praze



16:00 Desetiletí lidského genomu

Mgr. et Mgr. Marek Vácha, Ph.D., římskokatolický kněz, teolog, molekulární biolog, bioetik, pedagog, spisovatel



17:00 Závěrečné slovo

Mgr. Dita Palaščíková, konzultantka, koučka, lektorka a výzkumnice v oblastech osobního, kariérního a organizačního rozvoje, řízení změn a leadershipu na UP Olomouc



Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory.