

KURZ MANAGEMENT HYPERTENZE PRO NELÉKAŘSKÝ ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL



8. 11. 2025 8.00–13.00

přednášková místnost Centrum zdraví a prevence, FN Olomouc (budova F)

ODBORNÝ GARANT A LEKTOR KURZU

MUDr. Eva Kociánová, Ph.D. – vedoucí ambulance preventivní medicíny a vedoucí lékařka Centra pro léčbu hypertenze.



Kapacita: 12 účastníků, minimální počet 6

Cena kurzu: 5 500 Kč

Prevence komplikací arteriální hypertenze závisí na pečlivé mravenčí péči, která je náročná a v běžném provozu pro lékaře obtížně realizovatelná. Řadu úkonů však může zastat vyškolená zdravotní sestra. Cílem je společnými silami snížit vysoké procento odvrátitelných kardiovaskulárních komplikací a úmrtí v naší populaci.

Po absolvování kurzu bude sestra umět:

1. správně změřit a zapsat hodnotu krevního tlaku v ordinaci v souladu s doporučenými postupy
2. vyškolit pacienta k správnému domácímu měření krevního tlaku a zhodnotit jeho výsledky
3. správně nastavit ABPM a interpretovat jeho výsledek
4. edukovat pacienta ke změnám životního stylu, které prokazatelně snižují krevní tlak
5. spočítat kardiovaskulární riziko pacienta a pochopit jeho smysl
6. telefonicky konzultovat výsledky domácího měření pacienta před každou preskripcí

NÁPLŇ KURZU

8:30–9:00 *registrace*

9:00–9:45 **BLOK I: KREVŇÍ TLAK**

MUDr. Eva Kociánová, Ph.D.

Jaký krevní tlak je bezpečný? 15 minut

Bc. Pavla Doupalová

Jak správně měřit krevní tlak? (tlak v ordinaci, ambulantní monitorování krevního tlaku)

15 minut

Bc. Pavla Doupalová

Edukace pacienta k domácímu a ambulantnímu měření krevního tlaku 15 minut

přestávka 10 min.

9:55–10:55 **BLOK II: WORKSHOP MĚŘENÍ KREVŇÍHO TLAKU**

skupina A, B – rotace po 30 minutách

Bc. Pavla Doupalová

A. individuální výcvik měření a edukace k ABPM

Mgr. Bc. Eva Křížová

B. individuální výcvik a edukace k HBPM

přestávka 10 min.

11:05–11:50 **BLOK III: KV RIZIKO A CHOLESTEROL**

MUDr. Jan Olšr

Jaký cholesterol je bezpečný? Jak počítat KV riziko – kalkulátory, modifikátory 15 minut

MUDr. Eva Kociánová, Ph.D.

Jak může zdravotní sestra změnit prognózu pacienta? 15 minut

MUDr. Jan Olšr

Edukace ke kardioprotektivnímu životnímu stylu – co opravdu funguje a jak to předat pacientovi? 15 minut

11:50–12:20 **BLOK IV: PRAXE NELÉKAŘSKÉHO ZDRAVOTNICKÉHO PERSONÁLU V PÉČI O HYPERTONIKA**

skupina A, B – rotace po 30 minutách

MUDr. Jan Olšr, Bc. Pavla Doupalová

A. Počítání KV rizika v praxi, interpretace laboratorních nálezů

MUDr. Eva Kociánová, Ph.D., Mgr. Bc. Křížová Eva

B. Interpretace výsledků krevního tlaku, plánování kontrol, optimální flow pacienta s arteriální hypertenzí ordinací

12:20–13:00 *Otázky a odpovědi, doklad o účasti, zakončení kurzu*
Oběd

Kurz je vhodný pro praktické, všeobecné a dětské sestry kardiologických, praktických, interních, diabetologických, nefrologických a revmatologických ordinací.