



**LÉPE VIDĚT, PROFESIONÁLNĚ PŘÍSPÍVAT:
ROZVOJ NEMOCNIČNÍCH KAPLANŮ
FORMOU SUPERVIZE**

Konference nemocničních kaplanů 26.5.2022

Mgr. et Mgr. Martina Friedlová



MINULOST

**KDE? KDY?
CO ANO, CO NE?**

HLEDÁNÍ

**JAK?
CO PŘESNĚ?
S KÝM?**

- hledání rámce pro práci nemocničních kaplanů
- „přesvědčování“ zdravotního personálu o potřebnosti práce nemocničního kaplana
- formální i méně formální hovory o potřebnosti a cílech služby
- chápání služby nemocničního kaplana jako toho, kdo podává svaté přijímání a proměna podoby služby



SOUČASNOST

- do r. 2021 Mgr. Veronika Vymětalová
- 4 pravidelné týmové supervize
- individuální supervize na vyžádání
- možnost různých forem a druhů supervize:
osobně, online možnosti
týmová / případová / edukativní supervize, supervize řízení

SOUČASNOST



PLNÉ BYTÍ S NEMOCNÝM ČLOVĚKEM,
RODINNÝM PŘÍSLUŠNÍKEM, ZDRAVOTNÍKEM..

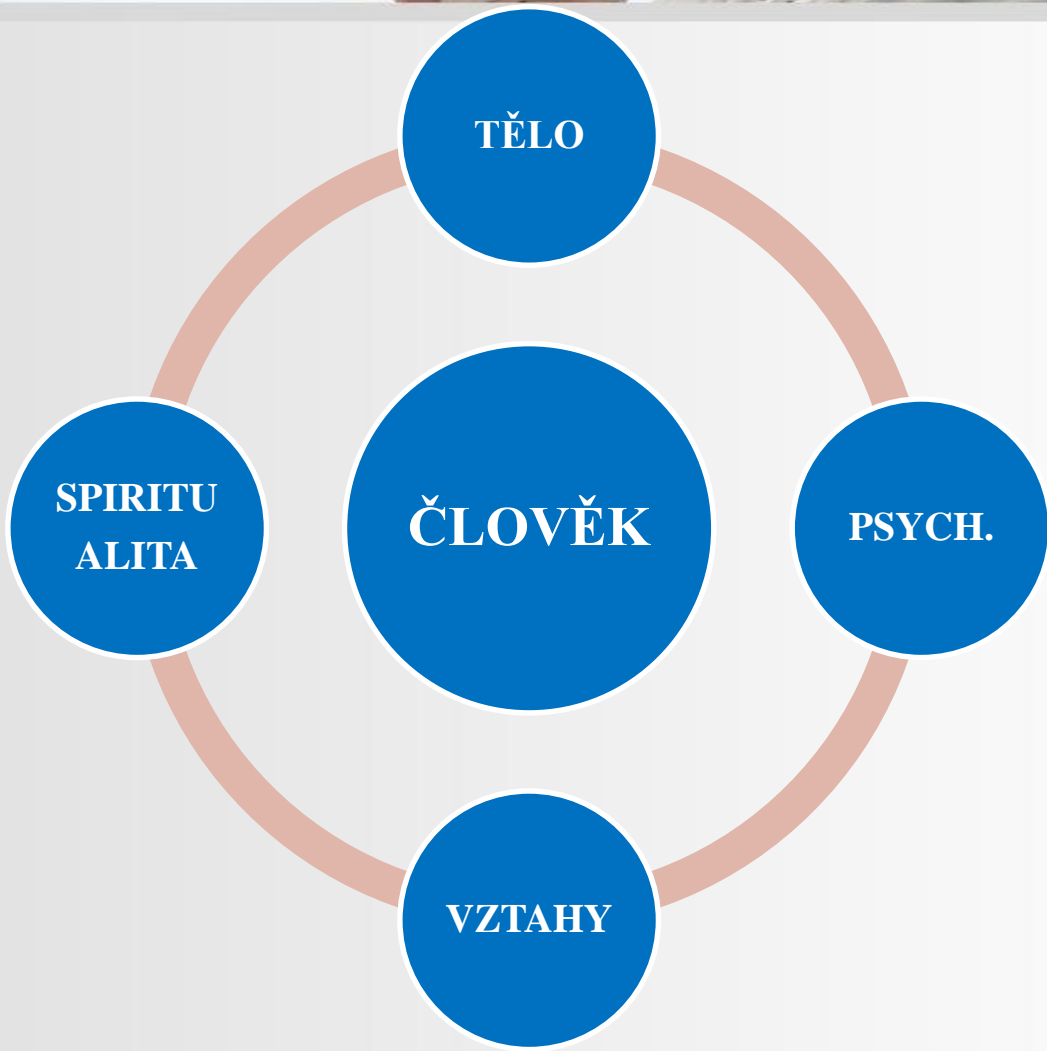


PŘEDPOKLADY

- Úcta k životu, úcta k sobě, úcta k druhému,
- Přijetí druhého i přijetí sebe samého,
- Odbornost,
- Profesionální nakládání se sebou jako nástrojem,
- Odvaha učit se, přijímat zpětnou vazbu, hledat,
- Schopnost naslouchat,
- Citlivost (ne přecitlivělost),
- Odolnost,
- Naděje.



BUDOUCNOST



OŠETŘENÍ SEBE JAKO NÁSTROJE

- Kým jsem jako člověk?
- Jak vnímám své 4 složky osobnosti?
- Co je pro mě důležité, jaké mám hodnoty? Jak mám naplněny potřeby?
- Jaké mám vzorce chování, jaká jsou moje citlivá témata?
- Jak ošetřuju svoji tenzi, nejistotu, pochyby?

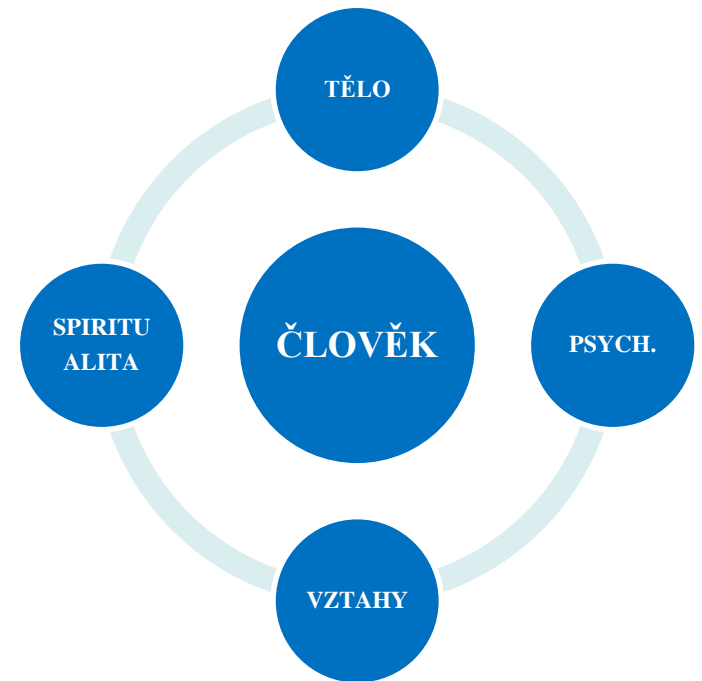
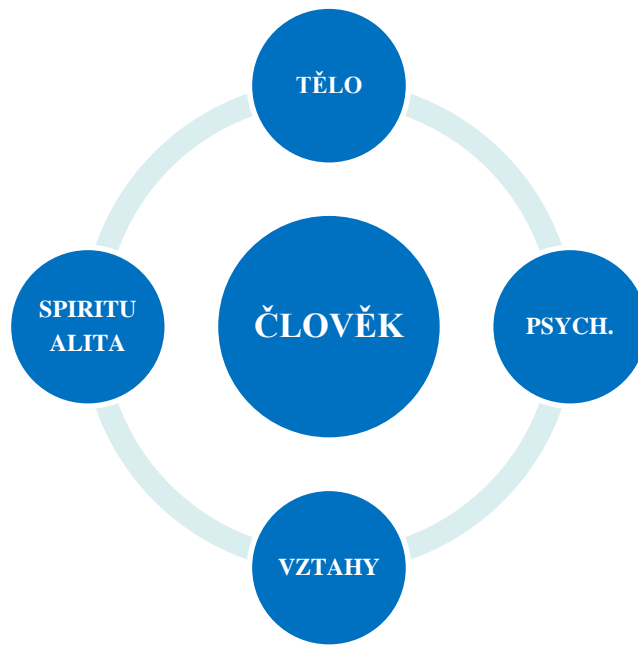


ZÁKLADNÍ LIDSKÉ TOUHY / YEARNINGS

- Touha po přijetí
- Touha po bezpečí
- Touha po lásce
- Touha po svobodě (a autonomii)
- Touha po uznání
- Touha přispívat
- Touha někam patřit
- Touha být celistvý



VZTAH S PACIENTEM, RODINNÝM PŘÍSLUŠNÍKEM, KOLEGOU...



SEBEZKUŠENOST V KONTAKTU

- Kým jsem v kontaktu s druhými lidmi (a jaké si naplňuju potřeby)?
- Kým jsem v kontaktu s kolegy zdravotníky?
- Kým jsem v kontaktu s pacientem?
- Kým jsem v kontaktu s jeho rodinou?

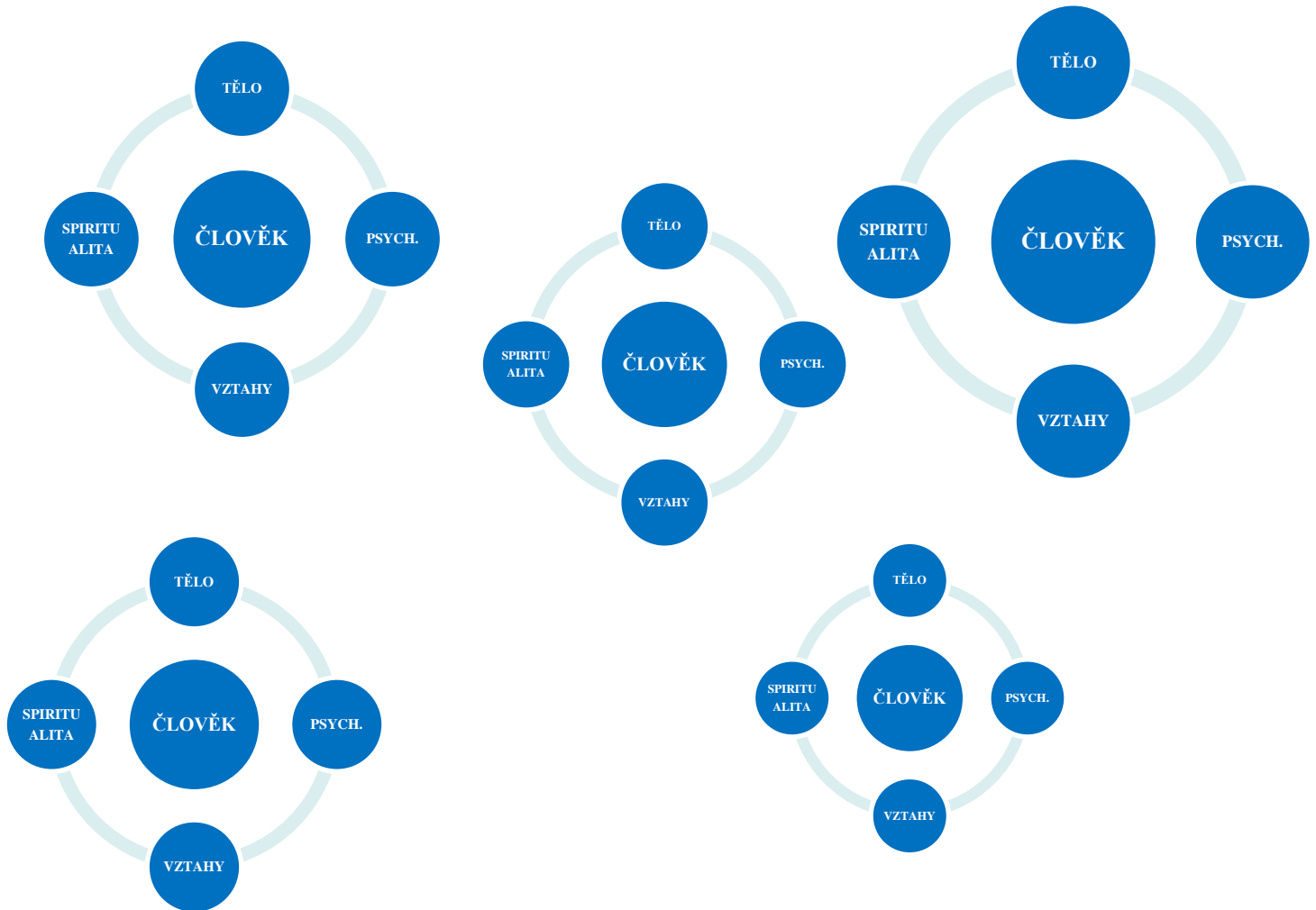


TÝMOVÁ PRÁCE

- V týmu funguje skupinová dynamika,
- V týmu se objevují formální i neformální role, které jsou/nejsou dobře vymezené,
- Každý tým má psaná / nepsaná pravidla;
- Každý tým má specifickou komunikaci;
- Každý tým má specifické hranice a komunikaci s vnějším světem.



A k tomu neomylně 😊



ZDROJ DOBRÉHO VIDĚNÍ A PROFESIONALITY

- UZNÁNÍ, ŽE I JÁ JSEM ČLOVĚKEM...
- PRAVIDELNÁ SEBEREFLEXE, PŘÍPADNĚ PROVÁZENÁ, VŠECH 4 SLOŽEK OSOBNOSTI
- PĚSTOVÁNÍ POSTOJE OTEVŘENÉHO K UČENÍ



JEDNODUCHÉ PRAVIDLO



3 x 3

ZDROJE K „BROUŠENÍ“ SEBE JAKO NÁSTROJE

- Sebezkušnostní semináře, výcvik
- Pravidelná sebereflexe
- Pravidelná duchovní péče o sebe
- Četba, sdílení/ intervize
- Supervize:
 - Individuální,
 - Týmová,
 - Případová,
 - Edukativní,
 - S. řízení.



TIPY, ODKAZY

- Kopřiva: Lidský vztah jako součást profese
- V. Satirová: Kniha o rodině
- Miller, Rolnick: Motivační rozhovory
- Pro práci s dětmi:
• <https://naserovnovaha.cz/ke-stazeni/cestou-pohadek-a-pribehu/>



VÝCVIKY, SEBEZKUŠENOSTNÍ SEMINÁŘE

- Inštitút Virginie Satirovej (satir-institute.sk): výcvik STAR – Basic
- <https://www.satirova.cz>
- Časová osa – LIRTAPS, o.p.s.



Děkuji vám za pozornost – a ještě více
za vaši službu.



Srdečně,
Martina

martina.friedlova1@gmail.com