

# JAK SE PŘIPRAVIT NA DAROVÁNÍ KRVE?

Nezapomeňte se  
před darováním krve nasnídat.

Doporučujeme bílé pečivo, med,  
marmeládu, ovocnou přesnídávku.  
Nesnídejte tučné a mléčné výrobky!!!

2-3 dny před odběrem  
doporučujeme dodržovat  
pitný režim.

Vezměte si sebou průkaz totožnosti  
s fotografií a kartičku zdravotní pojišťovny.  
Minimálně 3 hodiny před oběrem nekuřte.  
Den před oběrem nepožívejte větší množ-  
ství alkoholu.

## PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí	06.30 - 13.30 hod.
Úterý	06.30 - 12.30 hod.
Středa	06.30 - 13.30 hod.
Čtvrtek	06.30 - 13.00 hod. 14.00 - 17.00 hod.
Pátek	06.00 - 13.30 hod.

 [TRANSFUZKA.FNOL.CZ](http://TRANSFUZKA.FNOL.CZ)

 800 888 529

# PROČ POTŘEBUJEME DÁRCE KRVE?



 [FACEBOOK.COM/DARCILOMOUC](https://www.facebook.com/darciolomouc)

 [FLICKR.COM/PHOTOS/TRANSFUZKA](https://www.flickr.com/photos/transfuzka)

**TRANSFUZNÍ  
ODDĚLENÍ**  
FAKULTNÍ NEMOCNICE  
OLOMOUC

# PROČ POTŘEBUJEME DÁRCE KRVE?

Krev, z níž jsou vyrobeny transfuzní přípravky, je v medicíně stále nenahraditelná, nelze ji uměle vyrobit

Transfuzní přípravky jsou potřebné např.:

- 🔥 PŘI TĚŽKÝCH ÚRAZECH
- 🔥 PŘI MNOHA OPERACÍCH (ORTOPEDICKÉ, CÉVNÍ, TRANSPLANTACE)
- 🔥 PŘI LÉČBĚ OTRAV
- 🔥 PŘI DLOUHODOBÉ LÉČBĚ NĚKTERÝCH NEMOCÍ
- 🔥 PŘI LÉČBĚ TZV. UMĚLOU LEDVINOU
- 🔥 PŘI LÉČBĚ ZHOUBNÝCH ONEMOCNĚNÍ KRVE I JINÝCH ORGÁNŮ
- 🔥 PŘI LÉČBĚ PORUCH KREVŇÍ SRÁŽLIVOSTI (NAPŘ. HEMOFILIE)
- 🔥 PŘI LÉČBĚ PORUCH OBRANYSCHOPNOSTI ORGANISMU
- 🔥 PŘI LÉČBĚ POPÁLENIN
- 🔥 PŘI CELÉ ŘADĚ DALŠÍCH CHOROB
- 🔥 S ROZVOJEM DALŠÍCH LÉČEBNÝCH METOD
- ROSTE STÁLE I POTŘEBA KRVE JAKO LÉKU

## PROČ VÁŠ DAR ODLOŽIT?

- 🔥 Neuplynulo více než 14 dní po vašem nachlazení nebo 1 měsíc po léčbě ATB
- 🔥 Jste méně než 1 měsíc od očkování
- 🔥 Máte tetování nebo piercing méně než 6 měsíců
- 🔥 po vyléčení mononukleózy neuběhlo více než 1 rok
- 🔥 po vyléčení boreliózy neuběhlo více než půl roku
- 🔥 krev není možné darovat v období menstruace

## VHODNÝ DÁRCE:

Dárce může být každý zdravý člověk, který se sám svobodně rozhodne a splňuje tyto základní podmínky:

- 🔥 Je osobou členského státu na území EU mající zdravotní pojištění platné v ČR
- 🔥 je ve věku 18 - 60 let, s minimální váhou 52 kg
- 🔥 netrpí vážnější alergií
- 🔥 neprodělal závažné infekční onemocnění jater (kromě žloutenky typu A)
- 🔥 netrpí chronickým onemocněním ledvin
- 🔥 netrpí onemocněním srdce a cév (infarkt, srdeční vada, vysoký krevní tlak)
- 🔥 netrpí vážnějším kožním onemocněním
- 🔥 neprodělal TBC
- 🔥 neměl malárii ani jinou tropickou nemoc
- 🔥 neměl v posledním roce tyfus, paratyfus
- 🔥 netrpí revmatickým onemocněním
- 🔥 neléčí se pro krevní onemocnění (chudokrevnost, poruchy srážlivosti, ...)
- 🔥 neprodělal zhoubné nádorové onemocnění
- 🔥 nemá onemocnění nervového systému (epilepsie, roztroušená skleróza)
- 🔥 neměl žádnou transplantaci orgánů včetně rohovky a tvrdé pleny mozkové
- 🔥 neměl výskyt Creutzfeldt-Jacobovy nemoci nebo její varianty (vCJD) v pokrevním příbuzenstvu
- 🔥 netrpí vředovou nemocí žaludku, onemocněním žlučníku nebo slinivky
- 🔥 nepatří do tzv. rizikových skupin (promiskuitní způsob života, nitrožilní narkomani, homosexuální pohlavní styk v posledním roce)
- 🔥 není alkoholik
- 🔥 neprodělal pohlavní nemoc (kapavka, syfilis)
- 🔥 není v úzkém kontaktu (člen společné domácnosti nebo sexuální partner) s HIV/AIDS pozitivní osobou
- 🔥 není v úzkém kontaktu (člen společné domácnosti nebo sexuální partner) s osobou mající žloutenku typu B nebo C
- 🔥 nebyl v nápravném zařízení (vězení) v posledních 6 měsících
- 🔥 nepobýval v tropických zemích a exotických oblastech v posledních 6 měsících
- 🔥 nepobýval v letech 1980-1996 ve Velké Británii a ve Francii déle než 6 měsíců, nedostal transfuzní přípravek před rokem 1996 v zahraničí (v zemích s rizikem epidemické v CJD), nedostal transfuzní přípravek ve Velké Británii po roce 1980



**KREV JE DAR**