

NEMMagazín

rozhovor

Pavla Dostálová

DIVADLO? PATŘÍM K NĚMU

■ Představujeme

ONKOLOGICKÁ
LÉČBA STOLETÁ

■ Aktuálně

UČÍME RODIČE
ZACHRAŇOVAT



SLEVA AŽ
133 000,-



MITSUBISHI ASX
BODYGUARD

Made **in** Japan



SPOTŘEBA OD 5 L/100 KM
OHROMNÝ ZAVAZADLOVÝ PROSTOR 488 L*
7 AIRBAGŮ A KLIMATIZACE V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ

WWW.NISCAR.CZ

Kombinovaná spotřeba 5,0–5,8 l/100 km, emise CO₂ 131–152 g/km.
Údaje dle směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Vyobrazení vozu zahrnuje příplatkovou výbavu.
*Po montáži originálního příslušenství.

NISCAR OLOMOUČ, S.R.O. - Dolní Hejčínská 31, Olomouc, Tel.: 585 227 158

úvodní slovo



Roman HAVLÍK

ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Vážení čtenáři,
pokud čtete náš nemocniční časopis pravidelně, určitě vám neuniklo, že jsme od minulého vydání zapracovali na jeho nové grafické podobě. Pevně věřím, že všechny tyto úpravy budete vnímat jako změnu k lepšímu. Náš cíl byl jasný. Chtěli jsme vás povzbudit, abyste stránky NemMAGAZÍNU četli s ještě větší chutí, a chtěli jsme vám také dopřát, abyste na nich našli co nejvíce zajímavého obsahu nejen po stránce textové, ale i vizuální.

Během posledního čtvrt roku se nám podařilo modernizovat některá pracoviště v rámci nemocničního areálu, ať už šlo o stavební úpravy nebo o zlepšení v oblasti přístrojového vybavení. Na první pohled jsou viditelné práce na zateplení budov III. interní kliniky, oddělení klinické biochemie a ortopedické kliniky, které provádíme s podporou Státního fondu životního prostředí. V rámci projektu spolufinancovaného z prostředků Evropské unie se nám v minulých dnech podařilo rovněž modernizovat dva velké diagnostické přístroje – PET/CT (pozitronová emisní tomografie v kombinaci s počítačovou tomografií) a přístroj pro magnetickou rezonanci.

V minulém čísle časopisu jsem vás informoval o květnové návštěvě českého premiéra Bohuslava Sobotky a ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka v olomoucké fakultní nemocnici. S nimi jsme měli možnost hovořit o podpoře našeho nejdůležitějšího projektu, kterým je rekonstrukce a dostavba hlavní budovy označované František Josef. V této souvislosti nás potěšila informace, že v srpnu vláda České republiky schválila plán strategických investic ve zdravotnictví do roku 2020, jehož součástí je právě i tento náš projekt. Věřím, že se nám jej v příštích čtyřech až pěti letech podaří realizovat. Bude to další velmi výrazný posun v kvalitě péče o vás, naše pacienty.

Přeji vám příjemné čtení.

tiráž



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc

IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254

Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 29. října 2015.

Redakce: Egon Havrlant, FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 606 607 687

e-mail: info@fnol.cz, **web:** www.fnol.cz

Inzerce: Yvona Pařízková, **tel.:** (+420) 602 755 916

e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz

Grafické zpracování: Dalibor Peřina, **sazba a tisk:** m-ARK Marketing a reklama, s. r. o.

Foto na titulní straně: Dominik Bachůrek

obsah čísla

ÚVODNÍ SLOVO
strana 3

AKTUALITY
strana 4–5

PŘÍBĚH SE ŠTASTNÝM KONCEM
strana 6–7

PŘEDSTAVUJEME
strana 9–11

Z HISTORIE
strana 12–13

LIDÉ V NEMOCNICI
strana 14–15

ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ
strana 16–18

ORIENTAČNÍ PLÁN NEMOCNICE
strana 19

PÍŠETE NÁM
strana 20

PRO DĚTI
strana 21

KŘÍŽOVKA
strana 22



630 gramů
lásky

strana 6–7



Když se řekne
rakovina

strana 9–11



Anděl na sále

strana 14–15

krátce

OLOMOUCKÝ
TÝM POMÁHAL
V JORDÁNSKU

Odborníci z Fakultní nemocnice Olomouc strávili na začátku září dva týdny v jordánském Ammánu, kde operovali syrské uprchlíky v rámci humanitárního programu MEDEVAC. Traumatologové Petr Špiroch a Jaromír Freiwald, anesteziologové Lenka Obare Pyszková a Karel Axmann a fyzioterapeutka Naděžda Calabová se na Blízkém východě zaměřovali na řešení následků válečných poranění končetin. Celkem odoperovali 28 zraněných včetně 5 dětí, jako první český tým se věnovali také následné rehabilitaci, která je pro dlouhodobé udržení obnovené funkce rukou a nohou klíčová.

INVESTOVALI
JSME DO
EKOLOGIE

Nový kabát v těchto dnech dostává budova Ortopedické kliniky FN Olomouc. Jde v letošním roce už o pátou akci ekologického charakteru realizovanou v nemocnici s podporou Státního fondu životního prostředí. Práce na výměně oken, zateplení a obnově fasády proběhly v létě také na budovách III. interní kliniky, kliniky nukleární medicíny a oddělení klinické biochemie. Cílem je snížit energetickou náročnost těchto zdravotnických provozů. Zdravotnické zařízení navíc vybudovalo systém solárního ohřevu vody pro dětskou kliniku a provedlo regeneraci zeleně v horní části areálu. Všechny tyto akce představují v součtu náklady ve výši 41 milionů korun, polovinu pokryla dotace SFŽP, zbývající část hradila FN Olomouc z vlastních zdrojů.

Vláda posvětila
rekonstrukci hlavní budovy

Česká vláda na konci srpna schválila plán strategických investic do zdravotnictví pro roky 2016–2020, který jí předložilo Ministerstvo zdravotnictví ČR. Mezi podporovanými projekty je na druhém místě zařazena rekonstrukce a dostavba hlavní budovy Františka Josefa ve Fakultní nemocnici Olomouc, s předpokládanými náklady ve výši 1,5 miliardy korun. Příspěvek ze státního rozpočtu by podle schváleného dokumentu měl pokrýt dvě třetiny této částky. Nemocnice se projekt snaží prosadit už od roku 2009. Přestavba budovy staré téměř 120 let by pomohla zásadně zvýšit kvalitu péče a soustředit většinu chirurgických oborů pod jednu střechu.

Učíme rodiče,
jak zachránit malé dítě

Foto: Libor Teichmann

Kurzy první pomoci pro rodiče, ale i zdravotníky začalo organizovat Novorozenecké oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Výuka má pomoci předejít syndromu náhlého úmrtí dítěte, kterým jsou ohroženy zejména děti v prvních týdnech a měsících života. Rodičům jsou kurzy nabízeny ještě před odchodem z porodnice. Díky grantu z Norska pořídila nemocnice vybavení za 8 milionů korun.

Zdravotnické zařízení uspělo s žádostí o grant na projekt „Prevence následků onemocnění a zdravotních problémů v dětském věku ve FN Olomouc“ a získalo tak podporu z Norských fondů. Díky tomu mohlo koupit například tři moderní figuríny, na nichž výuka probíhá. „Velmi věrně simulují podmínky při resuscitaci, navíc na nich můžeme naprogramovat i různé komplikace, které mohou při záchraně novorozence nastat,“ říká MUDr. Lumír Kantor, Ph.D., primář Novorozeneckého oddělení FN Olomouc a předseda České neonatologické společnosti ČLS JEP.

Nemocnice v projektu pořídila i retinokameru, přístroj na sledování stavu oční sítnice u nezralých dětí pro včasný záchyt komplikací, ultrazvuk pro sledování vývoje orgánů u novorozenců a také speciální podložku k mapování krevního tlaku vleže pro včasný záchyt odchylek v neurologickém vývoji předčasně narozených dětí. Novorozeneckou jednotkou intenzivní péče projde ve FN Olomouc ročně 400 dětí, osm desítek z nich má porodní váhu nižší než 1500 gramů. Rodičům slouží v rámci Perinatologického centra FN Olomouc také ambulance pro sledování vývoje rizikových novorozenců.

jsou to často pacienti, kteří na snížení tlaku užívají i tři různé léky a přesto se u nich nedaří dosáhnout požadovaných hodnot. Olomoucká studie ověřila, že u těchto pacientů může pomoci lék, který byl dosud užíván při srdečním selhání. Výsledky studie se dostaly do doporučení odborných společností. Snížení tlaku znamená pro nemocné menší riziko vzniku infarktu či cévních mozkových příhod.

Náš kardiolog získal **prestižní cenu**

Lékař I. interní kliniky – kardiologické FN Olomouc docent Jan Václavík získal prestižní cenu Discovery Award 2014, která je udělována mladým vědcům v oblasti biomedicínského výzkumu. Odborná porota ocenila klinickou studii, jejíž výsledky mohou zlepšit vyhlídky pacientů s obtížně léčitelným vysokým krevním tlakem. V České republice s těmito obtížemi bojuje více než tři sta tisíc nemocných,

Pořídili jsme nové **diagnostické přístroje**

Foto: Libor Teichmann

Dva velké diagnostické přístroje se v září vyměnily ve Fakultní nemocnici Olomouc. Nová hybridní technologie PET/CT, která kombinuje výhody funkční a anatomické diagnostiky, byla nainstalována na klinice nukleární medicíny a nahradila přístroj starý deset let. Ročně s jeho pomocí provedeme 3800 vyšetření u nemocných zejména s onkologickými a kardiologickými diagnózami. Na radiologické klinice nyní naši pacienti mohou podstoupit vyšetření na nové magnetické rezonanci, původní sloužila více než deset let a zvládla 7000 vyšetření za rok. Obě technologie jsou v diagnostice přesnější a šetrnější k pacientovi. Náklady na jejich pořízení přesáhly v součtu 90 milionů korun a jejich nákup spolufinancovala Evropská unie.

Zdravotníci a pacienti
společně malovali obrazy

Do projektu „Barvy léčí“, který probíhal od července do září pod taktovkou Dobrovolnického centra FN Olomouc, se zapojilo přes 120 zdravotníků, pacientů a dobrovolníků. Ti společně pod širým nebem namalovali celkem 37 obrazů, které jsou v průběhu října a listopadu k vidění v centrální hale modrého pavilonu chirurgických oborů. Poté ozdoby kliniky a oddělení, do malování se aktivně zapojilo sedmáct pracovišť nemocnice. Cílem projektu bylo prohloubení komunikace mezi zdravotnickým personálem a pacienty, zároveň měl také poukázat na aktivity doplňující léčebnou a ošetrovatelskou péči, jejichž koordinátorem je právě nemocniční dobrovolnické centrum.



Foto: Archiv FN Olomouc

**Doplňěk z bylin
jako podpora organismu
proti virům a virovým
onemocněním**

NADĚJE
Mgr. Jarmila Podhorná

Tato kúra je sestavena z bylin a pupenových výtažků, které zvyšují imunitu a působí protivirově. Kúru lze doplnit i grepovým olejem na potírání.

Možné i sestavení kúry dle Vašich individuálních potřeb.

Mgr. Jarmila Podhorná - NADĚJE
objednávky na tel./fax: 582 391 207
GSM: 737 525 301 poradna: 582 391 254
798 46 Brodek u Konice 3
e-mail: objednávky@nadeje-byliny.eu
www.nadeje-byliny.eu



» Podle primáře Lumíra Kantora se ročně v ČR narodí okolo 9 tisíc nezralých dětí. Foto: 2x Libor Teichmann
 » Šťastná maminka Věra Melcrová se svým synkem Jindříškem. Foto: Archiv Věry Melcrové



příběh se šťastným koncem

630 GRAMŮ LÁSKY

Byl začátek srpna a Věra Melcrová vyrazila ze středu Čech do srdce Hrubého Jeseníku. Těšila se na to, že stráví pár dní v horské přírodě spolu se svým přítelem a partou přátel. Žádné velké túry neplánovala – vzhledem ke svému těhotenství ani nemohla. Termín porodu ale měla až v listopadu a prázdninový výlet byl domluvený už od zimy. Ani ve snu by ji nenapadlo, že se z Moravy vrátí domů až na konci října a navíc s dvouměsíčním synem. Jindříšek se narodil o čtvrt roku dřív.

Na společnou dovolenou asi třiceti dospělých a deseti dětí vyjeli do Nových Losin, malé vesničky, která je součástí Jindřichova na Šumpersku. „Jezdili jsme s kamarády vždycky na vodu, ale s malými dětmi to teď nejde, takže vybíráme spíše takové dovolené, kde se část může věnovat turistice a část má dětský program. Já jsem letos už patřila do dětské party,“ směje se Věra Melcrová. Ubytování zamlouvali v lednu, pak otěhotněla, a přestože měla vzhledem k vysokému krevnímu tlaku rizikové těhotenství, její lékař jí v létě výlet povolil.

Na horách ale přestala cítit ozvy a řekla si, že je na čase jet do nemocnice. „Myslela jsem si, že mě dají v Šumperku na lůžko, upraví mi krevní tlak a všechno bude dobré. Byla jsem zvyklá na to, že mám vyšší hodnoty tlaku. Jenže po vyšetření a odběrech jsem se ani nerozkoukala a lékařka mi přišla říct, že mě posílají do Fakultní nemocnice Olomouc a že inkubátor už je připravený. Mně ale pořád vůbec nedocházelo, že budu rodit,“ popisuje mladá žena, která byla v té době teprve na začátku 27. týdne těhotenství. Případů předčasně narozených dětí

podle MUDr. Lumíra Kantora, Ph.D., primáře Novorozeneckého oddělení FN Olomouc a předsedy České neonatologické společnosti ČLS JEP, rok od roku přibývá. Zatímco „miminek do dlaně“ – jak se dětem s nízkou porodní váhou někdy říká – přišlo před deseti lety v České republice na svět asi 6000 ročně, dnes už se během jednoho roku předčasně narodí okolo 9000 dětí. „U této maminky se rozvinulo onemocnění označované jako preeklampsie, které se vyskytuje u pěti až deseti procent těhotných žen a může mít velmi závažný průběh. Důsledkem je nedostatečný průtok krve dělohou a placentou, čímž je omezeno zásobování miminka krví a živinami. Ve svých pětatřiceti letech rodila poprvé a navíc měla už dříve a potom i během těhotenství potíže s vysokým krevním tlakem. Spadala tedy do rizikové skupiny,“ vysvětluje primář Kantor.

V porodnici olomoucké fakultní nemocnice lékaři neváhali. Po všech vyšetřeních rozhodli o ukončení těhotenství císařským řezem. „Až za tři dny jsem si teprve začala uvědomovat, jak velké drama to vlastně bylo. Kdybych se nedostala včas do rukou lékařů, bylo na životě

ohrožené moje dítě a byla jsem ohrožená i já,“ říká dnes Věra Melcrová. V nemocnici zůstala přes dva týdny, oslavila tam i své narozeniny. Upoutaná na intenzivní lůžko mohla své dítě sledovat přes chytrý telefon. Olomoucké novorozenecké oddělení je první v zemi, kde jsou všechny inkubátory vybaveny on-line kamerou.

Když pak po dvou týdnech odcházela z nemocnice, nebyl Jindříšek ještě schopný převozu z Olomouce do některé z nemocnic v Praze, kde Věra Melcrová žije. „Je to hrozný pocit, když odcházíte a vaše dítě zůstává v nemocnici. Při narození měl jen 630 gramů. Potíže měl hlavně s dýcháním a musel být neustále připojený na kyslíku. Díky personálu kliniky se mi ale podařilo domluvit rozumné ubytování v jednom z olomouckých hotelů. Mohla jsem tak za ním docházet třikrát denně s mateřským mlékem,“ líčí čerstvá maminka. Na hotelu tak strávila dva měsíce. Poté i se svým synkem odcestovala na konci října do pražské porodnice U Apolináře. „Malý je stále na dechové podpoře, ale jinak se mu daří dobře. Nejhorší pro mě bylo zvládnout fakt, že jsem vlastně jen v roli pozorovatele a vše záleží na zdravotnících a samotném Jindříškovi. Váží už 2300 gramů. Lékařům i sestřám v Olomouci jsem moc vděčná, byli skvělí. To oni ho vypiplali a odvedli největší kus práce,“ dodává Věra Melcrová. Pevně věří, že malého synka bude mít doma na původní termín porodu, tedy 9. listopadu.

..... inzerce

mlekarna.zdsenice.cz

BOHATSTVÍ HANÉ

Zemědělské družstvo Senice na Hané

PRODEJNY

- Obchodní dům Senimo, Pasturova 905/10, Olomouc
- Podniková prodejna Náměstí na Hané, Biskupství 146, Náměstí na Hané
- Podniková prodejna Sady Vilémov, Vilémov 160

Výrobce: Zemědělské družstvo Senice na Hané, Vodní 214, 783 45 Senice na Hané, tel.: 608 683 091, e-mail: mlekarna@zdsenice.cz, www.zdsenice.cz

PODZIMNÍ SLEVY V NOVÉ LÉKÁRNĚ FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



Olynth HA 0,1%*
10ml nosní sprej

běžná cena **106 Kč**

naše cena **84 Kč**



Vibovit DINO
50ks
Vibovit AQUA
50ks

běžná cena **175 Kč**

naše cena **129 Kč**



GS Vitamin
C 500mg
100+20 tbl

běžná cena **150 Kč**

naše cena **110 Kč**



Delmar nosní
sprej 50ml

běžná cena **116 Kč**

naše cena **72 Kč**



Ibalgin*
400mg 100
tbl

běžná cena **139 Kč**

naše cena **110 Kč**



Stodal*
sirup
200 ml

běžná cena **165 Kč**

naše cena **130 Kč**



Oscilloccinum*
30 dávek / 6 dávek

běžná cena **659 Kč**

naše cena **542 Kč**



běžná cena **200 Kč**

naše cena **161 Kč**



Nutrikaše
probiotic
JÁHLOVÁ /
POHANKOVÁ

běžná cena **58 Kč**

naše cena **46 Kč**



Revitanerv
30 tobolek

běžná cena **315 Kč**

naše cena **250 Kč**



Colostrum
FORTE 60g

běžná cena **179 Kč**

naše cena **143 Kč**



Bioaquanol KÚRA
PROTI VŠÍM
250+250ml

běžná cena **400 Kč**

naše cena **299 Kč**



Plantur 39
kofeinový
šampon

běžná cena **290 Kč**

naše cena **244 Kč**

*jedná se o registrovaný léčivý přípravek,
čtěte pozorně příbalovou informaci.

Akce platí
do vyprodání
zásob.



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

...vaše lékárna

představujeme

KDYŽ SE ŘEKNE RAKOVINA

» V ambulantním stacionáři, kam pacienti docházejí na chemoterapii, mohou sledovat televizi, poslouchat hudbu, číst si nebo jen odpočívat.
Foto: Dominik Bachůrek

Onkologickou diagnózu si dnes z úst lékařů vyslechne každý třetí obyvatel České republiky. Počet případů onemocnění zhoubným nádorem v celém světě každoročně narůstá. Je tak pouze otázkou času, kdy se onkologické choroby stanou nejčastější příčinou úmrtí. Zatím si toto smutné prvenství drží kardiovaskulární onemocnění. Díky novým metodám a lékům se ale častěji daří pacienty úspěšně léčit. Onkologická klinika Fakultní nemocnice Olomouc patří mezi špičková centra, která mají velmi dobré léčebné

výsledky. Mimo to se také podílí na vývoji nové účinné léčby v mezinárodních studiích.

Počátky oboru v olomoucké nemocnici sahají hluboko do její historie. Zasluky lze přičíst průkopníkovi české radiologie a radioterapie Rudolfu Bacherovi. Lékař původem ze Zábřehu na Moravě nastoupil do Zemských ústavů v Olomouci (dnešní fakultní nemocnice) v roce 1902. Jen o rok dříve nemocnice pořídila primitivní rentgenový přístroj, tedy pouhých šest let poté, co byl objev německého

fyzika Wilhelma Konrada Roentgena publikován.

Sto let radioterapie

Rudolf Bacher se o diagnostické možnosti rentgenového přístroje intenzivně zajímal od svého příchodu do Olomouce. V roce 1910 už pracoval jako samostatný rentgenolog a od roku 1922 se stal primářem rentgenologického oddělení, které v Olomouci založil. Nespokojil se pouze s diagnostikou, rentgenové záření využíval také k léčbě kožních nádorů a byl velmi úspěšný,

inzerce

Hotel Lázně Kostelec

PODZIMNÍ ROMANCE

PARAFÍNOVÉ POHLAZENÍ
(3 dny / 2 noci)
3 lázeňské procedury

1 osoba
polopenze
1 930,- Kč (listopad)
1 710,- Kč (prosinec*)

POHODOVÁ RELAXACE
(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

1 osoba
polopenze
3 820,- Kč (listopad)
3 380,- Kč (prosinec*)

* Prosincová cena platí do 22.12.

KATALOG ZDARMA!
Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: NEM, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: nem@hotel-kostelec.cz

Sirný pramen plný zdraví

Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: nem@hotel-kostelec.cz

www.hotelkostelec.cz



Foto: Dominik Bachůrek

proto jej také vyhledávali pacienti z celé Moravy i z příhraničních oblastí Rakouska. Jeho zásluhou byly v olomoucké nemocnici položeny základy radioterapie, tedy léčby ozařováním. Uznávaný lékař se ale nakonec stal obětí svého povolání. V jeho době totiž ještě nebyly známy nepříznivé účinky rentgenových paprsků a zdravotnický personál nebyl nijak chráněn. V roce 1917 se u doktora Bachera objevily první příznaky choroby z ozaření. Bolestivé kožní změny se později změnily ve zhoubný rakovinový nádor. V roce 1922 podstoupil amputaci pravé ruky v předloktí, v práci ale pokračoval. Zemřel o tři roky později ve svých osmačtyřiceti letech.

Radioterapie patří i dnes k neúčinnějším metodám léčby zhoubných nádorů. Onkologická klinika je vybavena dvěma lineárními urychlovači, které slouží k ozařování nádorových ložisek. „Ozařování se často kombinuje s chemoterapií a tyto postupy stále patří mezi nejúčinnější metody léčby. Díky moderním technologiím pro plánování radioterapie umíme dnes mnohem přesněji vymezit oblast, kterou chceme ozařovat, a dochází tak k menšímu poškození zdravých tkání. To je nesporný přínos pro pacienta,“ říká prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D., přednosta Onkologické kliniky FN Olomouc a místopředseda České onkologické společnosti ČLS JEP.

Imunoterapie dává naději

Na olomouckou onkologickou kliniku přijde ročně přibližně 1100 nových pacientů. Klinika je součástí Komplexního onkologického centra FN Olomouc. Podobných center je v České republice celkem třináct a právě do nich je soustředěna špičková a také velmi nákladná onkologická léčba. „Naším pacientům můžeme nabídnout cílenou léčbu, která je někdy zjednodušeně označována také jako biologická. Spadá sem

několik skupin léků, které jsou zaměřeny na mechanismy přímo odpovědné za nádorové bujení. Jde o velmi nákladné léky, používají se většinou u pacientů, u nichž jiné možnosti léčby selhaly. Účinnost cílených léků je však zpravidla omezená hned ve dvojnásobném smyslu, účinkují u malé skupiny nemocných a jen po omezenou dobu. S jejich pomocí dokážeme pouze prodloužit přežití, ale nedokážeme jimi bohužel onkologicky nemocné vyléčit,“ popisuje profesor Melichar.

V poslední době dávají pacientům i lékařům daleko větší naději moderní metody léčby pomocí imunoterapie. „V imunoterapii se používají protilátky zasahující regulační mechanismy imunitního systému. Laicky řečeno namísto snahy zničit nádor je cílem posílit a nasměrovat vlastní imunitu nemocného tak, že jej dokáže zlikvidovat sama. Do rukou tak dostáváme léky, které jsou účinné u širokého spektra nádorových onemocnění a jejichž účinnost se i u lidí s pokročilým stadiem nemoci jeví ve výrazně vyšší procentu případů jako dlouhodobá. Vývoj během pár let ukáže, zda díky imunoterapii skutečně stojíme na počátku nové éry protinádorové léčby,“ uvádí profesor Melichar.

Onkologická klinika je součástí Fakultní nemocnice Olomouc i Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, patří tedy rovněž mezi výuková a vědecká pracoviště. Zapojuje se do řady mezinárodních klinických studií, v nichž jsou hodnoceny účinky nových léků dostupných zatím pouze v několika málo centrech v zemi. V posledních letech tak klinika mohla novou léčbu nabídnout například pacientům s pokročilým nádorovým onemocněním ledvin, prsu, žaludku či melanomu. Profesor Melichar patří mezi autory citované v odborných časopisech po celém světě. Letos v dubnu byl dokonce prvním olomouckým vědcem uvedeným na prvním místě mezi autory v prestižním časopise The Lancet Oncology v rámci výsledků studie

zaměřené na karcinom prsu, na níž pracoval spolu s kolegy z USA, Francie a Polska.

Ročně přes 6000 pacientů

Celkově projde olomouckou onkologickou klinikou za rok více než šest tisíc pacientů, tedy nejen těch nově diagnostikovaných, ale nemocných, kteří už jsou léčeni nebo přicházejí pouze na kontrolu. Pacient musí v rámci léčby kliniku navštívit i několikrát během roku, celkový počet návštěv je 65 000 ročně. Velká část péče se dnes přesouvá do ambulantní sféry, klinika se snaží nemocným vyjít vstříc a vyšetření i terapeutické výkony jsou plánovány i do odpoledních hodin. Pracoviště má vedle ambulantního traktu dvě lůžková oddělení s 54 lůžky. Na klinice pracuje 28 lékařů a 76 nelékařských zdravotnických profesionálů.

Léčba pacientů probíhá ve spolupráci s dalšími klinikami, ústavy a odděleními v rámci Komplexního onkologického centra FN Olomouc. Za posledních 15 let se výrazně zvýšilo procento vyléčených pacientů zejména u některých onkologických diagnóz. „Například u nádorů prsu je dnes léčba velmi úspěšná, v počátečních stádiích je vyléčitelnost téměř stoprocentní. Významně se zvýšilo i procento úspěšně vyléčených pacientů s nádory prostaty či tlustého střeva a konečníku. Nádory ledvin dříve spadaly do skupiny neléčitelných diagnóz a teď máme celou škálu možností, jak je léčit,“ vyjmenovává MUDr. Vlastislav Šrámek, Ph.D., MBA, primář Onkologické kliniky FN Olomouc. Stále ale podle jeho slov platí pravidlo, že včasná diagnóza onemocnění znamená větší šance na vyléčení.

Ambulance v novém

V posledním roce prošla náročnými úpravami ambulance kliniky, stacionář pro ambulantní podávání chemoterapie a brachyterapeutická jednotka, kde jsou

nemocní léčeni pomocí cíleného ozařování přímo v místě nádoru. Rekonstrukce po celou dobu probíhala za plného provozu kliniky. „Bylo to velmi náročné pro pacienty i pro náš personál. Věřím ale, že výsledek ocení všichni. Hlavním cílem bylo zlepšit prostředí pro nemocné, ale stavební úpravy nám umožnily posunout se také v organizaci péče. Zkrátily se čekací doby v ambulanci, pacienti najdou vše logicky uspořádané a potřebná vyšetření i výkony podstupují na jednom místě, prostředí je mnohem přívětivější a nabízí jim větší pohodlí. Navíc můžeme díky rekonstrukci v blízké době rozšířit spektrum našich diagnostických a léčebných výkonů,“ podotýká primář Šrámek.

Jedním z nově upravených pracovišť je brachyterapeutická jednotka, kde nemocní podstupují ambulantní léčbu pomocí ozařování. „Jedná se o cílenou léčbu, která je maximálně šetrná ke zdravým tkáním, protože zdroj záření se zavádí endoskopicky přímo do místa nádoru. Pro tyto výkony je velmi důležité pečlivé plánování s pomocí CT přístroje, který se díky rekonstrukci přesunul do těsné blízkosti ozařoven. Pacient tak potřebná vyšetření absolvuje během dvou hodin, zatímco dříve musel přijít i opakovaně a strávil tu mnohem více času,“ vysvětluje MUDr. Karel Čwierka, Ph.D., zástupce přednosty pro výuku a rozvoj radioterapie. Rekonstrukci prošel také stacionář a ambulance onkologické kliniky. „Všechny části

mají nové moderní vybavení. Do stacionáře jsme pořídili pohodlná křesla a lůžka, na kterých nemocní tráví až šest hodin při podávání infuzí. Mohou při tom sledovat televizi a mají k dispozici bezdrátový internet, denně sem přicházejí čtyři desítky pacientů. V ambulanci jsme rovněž zvýšili komfort při čekání, denně tady ošetříme sto padesát nemocných. Přibyl další vyšetřovací, máme nový vyvolávací systém, takže se zkracují čekací doby. Všechny části ambulantního traktu mají také komfortní sociální zázemí,“ dodává Mgr. Šárka Ročková, vrchní sestra Onkologické kliniky FN Olomouc. Celkové náklady na přestavbu prostor a modernizaci vybavení přesáhly částku 30 milionů korun a nemocnice je hradila z vlastních zdrojů.

inzerce

Vánoční dárkové poukazy

Hledáte netradiční dárek pro své blízké? Vyberte si poukaz do lázní na pobyty či procedury, nyní se slevou 10%.

Silvestrovský pobyt

Chcete udělat něco pro své zdraví a zároveň si užít skvělý Silvestrovský večer s bohatým kulturním programem? Přijďte oslavit Nový rok k nám.

Silvestrovský léčebný pobyt a vánoční poukazy si objednejte na: pobyty@lazneslatinice.cz, telefonicky na: 585 944 599 nebo zakupte na recepcích lázeňských domů.

www.lazneslatinice.cz

S
Lázně Slatinice
A.D. 1926

z historie

Před sto lety



» Přes sto let stará dopisnice nabízí pohled na tehdejší areál olomoucké nemocnice patrně z míst, kudy dnes prochází Albertova ulice.

Reprofoto: FN Olomouc



» Pohlednice byla podle razítka odeslána v červnu 1915.

Reprofoto: FN Olomouc

Staré pohlednice jsou vždy velmi pozoruhodným svědectvím o tom, jak se v průběhu let mění místa na nich vyobrazená. Podoba krajiny, historických dominant, architektonicky zajímavých staveb nebo společensky významných institucí zůstává trvale uchována tak, jak byla na pohlednici zachycena v prchavém okamžiku, který nemilosrdně odnesl čas.

Zlatým věkem pohlednic byl přelom 19. a 20. století a ze stejné doby také pocházejí tyto dopisnice, které vyobrazují olomouckou

fakultní nemocnici přibližně před sto lety. Přesněji řečeno její předchůdkyni, protože nemocnice byla tehdy ještě označována jako Zemské ústavy v Olomouci. Svolení s výstavbou nemocničního areálu na Tabulovém vrchu dal za rakousko-uherské monarchie císař František Josef I. Habsburský. Proto se dodnes hlavní a nejstarší budově nemocnice z roku 1896 přezdívá Franz Josef.

Tuto budovu také vidíme jako dominantu na obou pohlednicích, přičemž jedna je označena českými nápisy, druhá pak německými. Obě pocházejí z období kolem

roku 1913. Kromě nejstarší budovy Františka Josefa je na první pohlednici dobře vidět také oční pavilon vystavěný v roce 1905, v němž dodnes sídlí oční klinika a také otolaryngologie. Obslužné budovy v popředí sloužily jako kuchyně, prádelna, kotelná a strojovna. Dnes na jejich místě stojí III. interní klinika.

Zbývá jen dodat, že pohlednici s německými nápisy vydal Hermann Seibt v saské Míšni, s nápisy českými pak byla vytištěna ve Vídni J. Bettenhausenem. Použitou metodou výroby je kolorovaný svétlotisk.

inzerce

www.kia.com

Nová Kia cee'd

Překvapivě strhující

KIA

Nechte se svést sportovním designem a silou benzinového turbomotoru 1.0 T-GDI
AUTO Hlaváček a.s., Týnecká 669/5, 783 71 Olomouc-Holice, tel.: 585 153 071
E-mail: autohlavacek.prodej@hlavacek.cz, web: http://autohlavacek.kia.cz
AUTO Hlaváček a.s., Plumlovská 183, 796 01 Prostějov, tel.: 588 882 163
E-mail: prostejov.prodej@hlavacek.cz, web: http://autohlavacek.kia.cz



Nová Kia cee'd a cee'd SW. Kombinovaná spotřeba 4,0-6,3 l/100 km. Emise CO₂ 104-141 g/km. Výkonnosti vozu je pouze ilustrativní a může být odlišná od skutečnosti. Pro bližší informace o ceně a financování navštivte www.kia.cz nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

The Power to Surprise

inzerce

AKČNÍ POBYTY V LÁZNÍCH TEPLICÍCH NAD BEČVOU

Dopřejte si hřejivou relaxaci v podzimním a předvánočním lázeňském prostředí. Čekají Vás příjemné procedury s využitím unikátního přírodního léčivého zdroje, wellness centrum, pestrý kulturní program i gastronomický zážitek a výhody pro rodiny s dětmi.

Podzimní intenzivní relaxace

na 4 noci se slevou 30 %
 Nabídka platí pro období: 1. 11. – 22. 11. 2015

Advent v lázních

na 4 nebo 5 nocí se slevou 20 %
 Nabídka platí pro období: 23. 11. – 20. 12. 2015

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
 753 51 Teplice nad Bečvou č.p. 63 | 420 581 81 81 81 | lazne@itnb.cz | www.itnb.cz



Foto: 2x Dominik Bachůrek

lidé v nemocnici

ANDĚL NA SÁLE

Je to trochu jako kouzlo. Řeknete slovo, natáhnete ruku a hned máte, oč jste žádali. Práce na operačním sále má ale k pohádce pořád daleko. Přestože chirurgové dokážou téměř zázraky, za vším je spousta dřiny a především souhra celého týmu. A pravou rukou všech operátérů je instrumentárka. Pracuje ve stresu, stojí dlouhé hodiny na nohou, někdy funguje i jako hromosvod. Doslova anděl. Musí vydržet všechno a přitom být pořád po ruce. Ke zkušeným instrumentářkám patří v olomoucké fakultní nemocnici i Božena Kovářová, staniční sestra dětských operačních sálů.

S nemocničním prostředím se poprvé setkala někdy kolem desátého roku svého života. Ve čtvrté třídě základní školy měla úraz a s otřesem mozku musela být hospitalizovaná na lůžku. Líbilo se jí, jak sestřičky a lékaři pečují o pacienty a chtěla také pomáhat. „V rodině nikdo ve zdravotnictví nepracuje. Ještě na základní škole jsem začala chodit do kroužku Českého červeného kříže a jezdila jsem s ním i na letní tábory,“ popisuje Božena Kovářová. Vybrala si pak studium na střední zdravotnické škole a po maturitě chtěla zkusit i medicínu, ale šance dostat se na lékařskou fakultu mezi silnými ročníky „Husákových dětí“ byla malá.

Začala pracovat na anesteziologicko-resuscitačním oddělení v Bruntále, kde pečovala o pacienty na lůžku, ale jako anesteziologická sestra i na operačním sále. „Tam jsem také poprvé viděla práci sálové sestry. Obdivovala jsem, co znají a umí, jak pohotově dokážou pomoci lékařům,“ líčí sestra. Po studiu oboru ošetřovatelství na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně si na rok vyzkoušela intermedie péči na neurochirurgii v brněnské Fakultní nemocnici u sv. Anny. Když pak v roce 2004 přecházela do Fakultní nemocnice Olomouc, chtěla původně zakotvit opět v anesteziologicko-resuscitační péči, na klinice však nebylo místo. Šla tedy na operační sály.

Za jedenáct let praxe si vyzkoušela, že práce sálové sestry je opravdu těžká. „Sestry se u nás hodně střídají, ne každá ten nápor zvládne. Je to fyzicky i psychicky náročná práce. Instrumentárka musí být komunikativní, zodpovědná, rychlá, přizpůsobivá, psychicky odolná a také alespoň trochu technický typ, protože i my pracujeme s některými přístroji na sále. Navíc je to velká ženská kolektiv, do kterého je třeba zapadnout,“ usmívá se Božena Kovářová. Na centrálních operačních sálech, kam spadají i sály dětské kliniky, pracuje celkem 38 instrumentárek. Dva nové vybudované operační sály pro dětskou chirurgii včetně pooperačního oddělení byly na Dětské klinice FN Olomouc zprovozněny v roce 2011. Malí pacienti tak už dnes nemusejí cestovat k operacím na centrální operační sály do jiné části nemocnice. „Je to pro ně určité pohodlnější a také méně stresující, stejně tak i pro jejich rodiče. Stres dospělých se na dítě často přenáší,

vídáme to při loučení se před operací. To, jak dítě strach z operace zvládne, je hodně závislé i na rodičích a jejich přístupu, usměvavý rodič rovná se spokojené dítě,“ říká sestra.

Podle náročnosti trvají některé operace třicet minut, některé i šest hodin. Na dětských sálech lékaři operují od nejmenších novorozenců až po devatenáctileté. Instrumentárka je součástí operačního týmu, který má spolu s chirurgem a anesteziologem i sedm členů. Podle náročnosti operace si musí na základní i pomocný stolek připravit až padesát nástrojů od skalpelů a háků přes nůžky, pinzety a peany až po nejrůznější svorky. Během operačního výkonu se podle jejich slov na sále odvíjí běžná konverzace. „Někdy však přijdou chvíle, kdy se během operace objeví komplikace, a kolem operačního stolu je najednou napětí. Jsou samozřejmě lidé, kteří stres zvládají lépe, ale i ti, kteří dávají průchod emocím. Za léta praxe jsem se naučila stresující situace nechá-

vat za dveřmi pracoviště a každodenní stres přecházet s lehkostí a nadhledem,“ dodává Božena Kovářová.

Bc. Božena Kovářová

Narodila se v roce 1979 ve slovenském Čadci. V letech 1994 až 1998 studovala Střední zdravotnickou školu v Krnově a pak další tři roky ošetřovatelství na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Poté rok pracovala v brněnské Fakultní nemocnici u sv. Anny, v roce 2004 nastoupila do Fakultní nemocnice Olomouc. V letech 2013 a 2014 absolvovala studium perioperační péče v Brně. V současné době je staniční sestrou dětských sálů, které jsou součástí oddělení Centrálních operačních sálů a sterilizace FN Olomouc. Je vdaná, má sedmiletého syna a žije s rodinou v Olomouci. Mezi její koníčky patří jóga, vysokohorská turistika, cyklistika, plavání a literatura.

inzerce

Horské lázně



KARLOVA STUDÁNKA

horské lázně



...tady Vás baví svět

Nejvýše položené
lázně v ČR

Ideální místo pro rodinnou
dovolenou

Unikátní architektura
Sjezdové lyžování, běžky,
turistika

Lázeňské a wellness
procedury

Vyhřívavý bazén

Dětská herna

Animační programy
pro děti

www.horskelazne.cz
lazne@horskelazne.cz



Foto: Dominik Bachůrek

rozhovor

Pavla Dostálová

DIVADLO? PATŘÍM K NĚMU

Olomouc a divadlo hrají v životě Pavly Dostálové důležitou roli. Ve městě na soutoku Moravy a Bystrice se narodila, se svým tatínkem objevovala v tamním divadle kouzlo světa za oponou. Díky mamince zase začala chodit do žerotinského dramaťáku a domů do Olomouce se pořád moc ráda vrací. Když se rozhodovala, co by chtěla v životě dělat, zvítězila její touha hrát divadlo. Vystudovala na pražské DAMU a v současné době je členkou souboru ostravské Komorní scény Aréna.

Jak je to dlouho, co jsi odešla z Olomouce?

Odešla jsem do Prahy v roce 2008, kdy jsem začala studovat na DAMU. Ale nikdy jsem vlastně neodešla úplně, protože i ze školy jsem domů jezdila, jak jen to šlo. Mám tady maminku, a v té době tu ještě bydlela i moje sestra, která teď pro změnu pracuje v Praze. Já pendluji mezi Ostravou, Prahou a Olomoucí. Kromě ostravské Arény totiž hostuji i v představeních v těchto městech.

V jakých inscenacích tě mohou diváci aktuálně vidět?

V našem divadle teď zkoušíme například Shakespearovu komedii Něco za něco, ale v Aréně vystupuji i ve hře Podivuhodné příběhy Julie a Nataši a v některých dalších. V pražském Divadle na Vinohradech se objevuji ve hře To byla moje písnička, ve Švandově divadle pak v představení Řemeslníci. V Olomouci jsme letos začali hrát inscenaci Antígona.

Které své role si zatím nejvíc vážíš, na který svůj výkon jsi pyšná?

Asi na roli Ruth ve hře Bílý muž a rudá tvář, kterou s námi právě v ostravské Aréně nastudoval polský režisér André Hübner Ochodlo. Byla to pro mě zároveň zatím nejtěžší role. Postava Ruth je totiž mentálně a fyzicky postižená. Abych lépe pochopila způsob myšlení handicapovaných lidí, chodila jsem do ostravského Čtyřlístku, což je centrum pro osoby se zdravotním postižením. Vlastně tam chodím i teď, kdy už představení nehrajeme. Navštěvuji totiž chlapce, který mě nejvíce inspiroval. Má středně těžkou mentální retardaci, je mu šestadvacet let, ale mentálně je na úrovni asi desetiletého dítěte. Strávili jsme spolu tolik času, že jsme si na sebe zvykli, a proto se tedy vidáme dál.

Jsi mladá herečka, ale na jevišti už jsi měla možnost zahrát si vedle řady zkušenějších kolegů. Které z těch setkání pro tebe bylo výjimečné?

Výjimečné je pro mě už moje angažmá v Aréně, která dostala cenu Alfréda Radoka jako Divadlo roku 2013. Moji kolegové jsou opravdu skvělí herci a pro mě je to obrovská škola. Navíc v Aréně panuje přátelská atmosféra, nikdo mi nedává najevo, že on je bard a já mladá herečka, a to není ani zdaleka v každém divadle pravidlem. Důležité pro mě bylo také setkání s panem Víktorem Preissem v Divadle na Vinohradech. Mohla jsem pozorovat velmi zblízka, jakým způsobem pracuje jeden z nejlepších herců současnosti. A velmi mile mě překvapilo, jak přátelský, milý a hlavně pokorný je to člověk.

Podporuje tě maminka ve tvé herecké dráze?

Podporuje. Pravidelně jezdí na naše premiéry a jako každá správná mamka je nadšená, i když mám ve hře třeba jen jedinou větu. Do dramaťáku mě vlastně přihlásila ona, ale určitě ne proto, že by ze mě chtěla mít herečku. Chtěla, abych byla součástí nějakého kolektivu. Věděla ovšem, že nejsem sportovní talent a k sportu vůbec netíhnu. Hledala proto v jiných vodách. Brala to tak, že budu rozvíjet svoje schopnosti mluvit a vystupovat na veřejnosti. Nebyla pak úplně nejšťastnější, když jsem si vybrala povolání herečky, protože věděla, že to obnáší „život v tašce“. Nikdy mi ale neřekla, nedělej to a vždy mě v mém rozhodnutí podporovala.

Tvůj tatínek Pavel Dostál měl k divadlu a kultuře velmi blízko. Byl to dramaturg, textař, scenárista a režisér a řadu let byl také českým ministrem kultury.

Jak tě v rozhodnutí hrát divadlo ovlivnil?

Když byl táta ministrem, doprovázela jsem ho na nejrůznější akce já, protože maminka neměla ráda pozornost. Měla jsem díky tomu možnost setkat se se spoustou tvůrců, umělců, zajímavých lidí. Vzal mě mezi všechny ty známé a slavné osobnosti a já jako puberťačka jsem toužila do toho světa patřit, být taky slavná a známá. Tohle už dnes pro mě není podstatné, ale asi i tam někde je základ toho, proč jsem se nakonec herečkou stala. Táta mi nikdy neřikal, buď herečka.

Koho ze slavných osobností, s nimiž ses v té době setkala, si vybavíš?

Velmi si vybavuji setkání s panem režisérem Karlem Kachyňou a pak hlavně s panem prezidentem Václavem Havlem. To bylo splnění mého snu. Doma jsem totiž tátovi zvedala telefony a jednou se na druhé straně ozvalo – dobrý den, tady je pan prezident, zavolala byste mi tatínka? Táta o Václavu Havlovi vždy mluvil hrozně hezky. Moc jsem se na osobní setkání s ním těšila. Vtipné bylo, že když k němu pak došlo a táta mě panu prezidentovi představoval, nějak jsem se předýchala a omdlela.

Byla jsi na tatínka pyšná, nebo ti fakt, že byl veřejně známou osobností, dělal problémy?

Byly chvíle, kdy jsme spolu někam šli, já jsem s ním potřebovala řešit svoje věci a pořád nás někdo zastavoval. To jsem nesháněla. Tak bylo hrozné, když mu neznámí útočníci v Praze při přepadení pořežali tvář. Měli jsme o něj doma strach. Jinak jsem na tátu byla moc hrdá. Někdy mi spolužáci na základce předhazovali, že mám protekci, ale já žádnou neměla. Tehdy ani později na střední nebo na vysoké



Foto: Dominik Bachůrek

Payla Dostálová

Narodila se v roce 1988 v Přerově, dětství prožila s rodiči v Olomouci. V roce 2008 odešla na vysokou školu do Prahy, kde absolvovala na DAMU čtyřleté studium činoherního herectví. Nenašla ovšem ihned uplatnění ve svém oboru, a proto se v roce 2012 rovněž na DAMU vrhla ještě na studium činoherní režie. To opustila po dvou letech, protože dostala nabídku na herecké angažmá v Komorní scéně Aréna v Ostravě. Momentálně tedy žije převážně v Ostravě, ale také hostuje v menších rolích v některých pražských divadlech (např.: Divadlo na Vinohradech či Švandovo divadlo) a v olomouckém divadle Na Cucký. K jejím oblíbeným činnostem patří procházky s milovanou fenkou bostonského teriéra Tarou.

škole. Na DAMU a v divadlech jsem potkala několik lidí, kterým podle jména a vzezření došlo, že jsem jeho dcera. Pověděli mi spoustu historek a zážitků s tátou. To pro mě bylo vždy velmi zajímavé.

Letos uplynulo od jeho předčasného odchodu už deset let...

Vůbec mi nepřipadá, že je to tak dlouho. Pro mámu, sestru i pro mě je důležité, že jsme ten den spolu a společně na něj vzpomínáme. Jsem s tím srovnaná, ale chybí mi. On býval vždycky doma málo, takže mám stále pocit, že se vrátí a že si musím důležité věci zaznamenat a pak mu je říct. Myslím na něj tím víc, čím jsem starší. Častěji totiž přicházejí životní situace, které bych s ním chtěla konzultovat. Určitě bychom se na spoustě věcí, hlavně co se týká divadla, neshodli, ale chtěla bych si s ním o spoustě věcí povídat. Žažila jsem ho „jen“ jako tátu, nikoliv partáka, na to jsem byla příliš malá.

Na DAMU jsi vystudovala herectví, ale pak jsi zkusila i režii. Chceš se jí věnovat?

Studium režie jsem nedokončila, absolvovala jsem dva roky a dokončovat tu školu už nechci. Možná někdy přijde čas a já třeba jen s kamarády nějaké představení udělám. Ale mám k tomu povolání veliký respekt. Tak velký, že mi to brání něco v tom zatím podnikat. Pravdou je, že často nad texty přemýšlím rejižně, což je při herecké práci někdy malý handicap, neboť situaci pozoruji zvenčí, nikoliv zevnitř.

Existuje nějaká jiná práce, kterou si umíš představit, že bys dělala?

Ne. Je pravda, že divadlo je hrozně pomíjivé. Na konci života se člověk otočí a není za ním nic hmatatelného. Jen pocit a vzpomínka. Proto bych někdy chtěla natočit nějaký film – mít něco, co je hmatatelné. Ale jinak mám divadlo natolik ráda, že si moc neumím představit sebe v jiné práci. Divadlo ke mně holt patří. Nebo já k němu?

Kde bys chtěla v budoucnu žít? V Olomouci, v Praze, v Ostravě nebo je to úplně jedno?

Jedno mi to není. Ostrava mi k srdci vůbec nepřišla, připadá mi šedivá a smutná. Nechci v Ostravě zůstat celý život, vychovávat tam děti. Ráda tam budu pár let, abych získala herecké zkušenosti, ale časem bych se chtěla opět přiblížit Praze. Líbilo by se mi bydlet za Prahou a dojíždět tam, to bych byla spokojená. Praha je totiž centrum kulturního dění a z dob vysoké školy tam mám také nejvíc přátel. Mám Prahu ráda. A co Olomouc? Tak na tu nedám dopustit. Nejen, že už jsem asi půl republiky opravila, že není „ten“, ale „ta“ Olomouc, ale jsem pyšná, že je to „moje“ město. Je krásné. Jen mi je už trochu malé, proto ta Praha. Ale ráda se sem vracím. V podstatě kdykoliv mám chvíli volna, jsem tady. Mám to tu moc ráda.



Orientační plán

urgentní příjem _____ **A2**

LSP (pohotovost) - dospělá _____ **A2**

LSP (pohotovost) - dětská _____ **Q1**

LSP (pohotovost) - zubní _____ **R**

informační centrum _____ **I**

babybox _____ **B**

reintestw	_____	W
ombudsman (ředitelství 2)	_____	Wi
centrální archiv (pevnůstka)	_____	Xo
lékárna	_____	+
nemocniční kaple	_____	+
parkoviště	_____	P
vstup do areálu	_____	▼

ROZDĚLENÍ

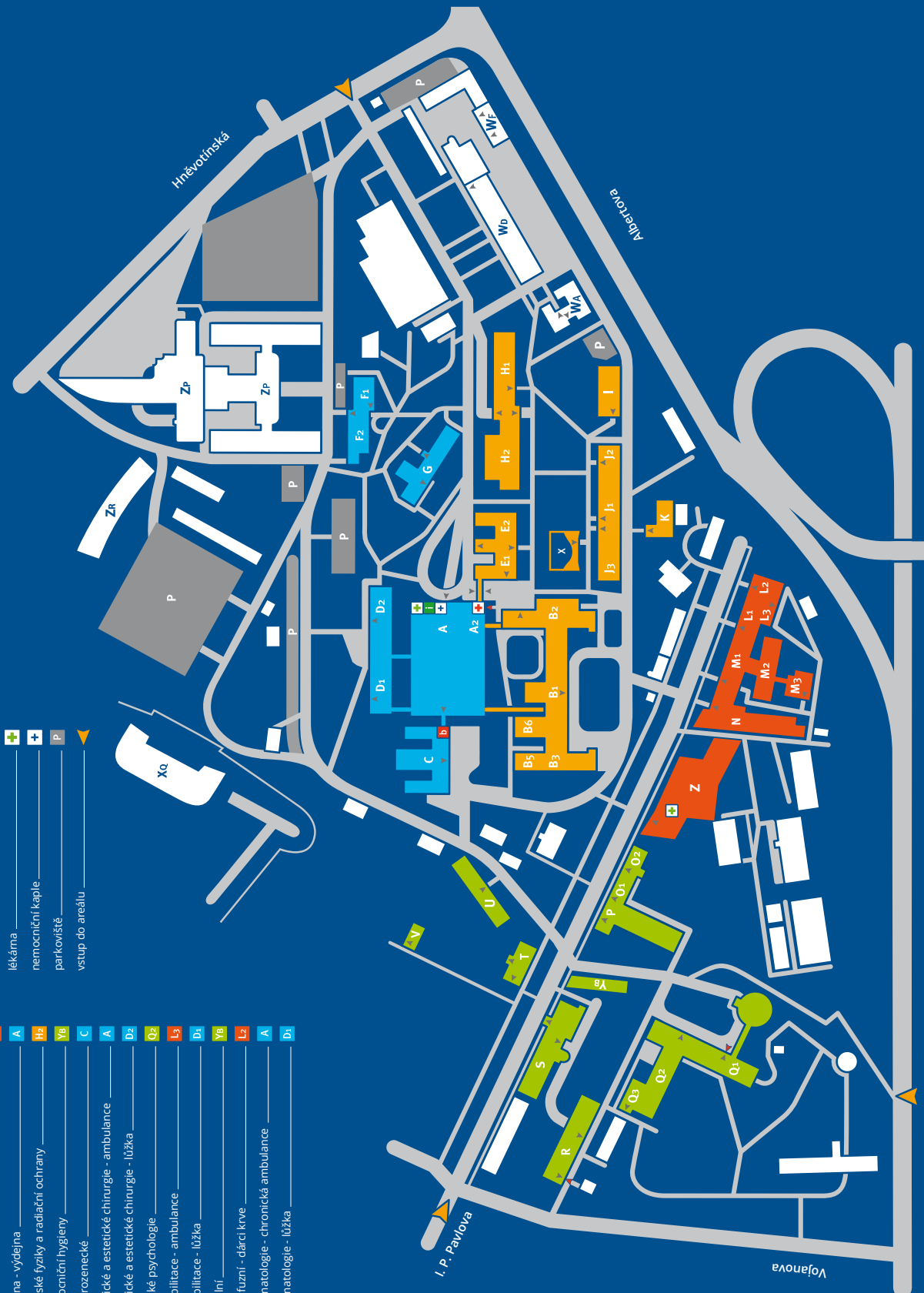
A	centrální operační sál - sterilizace
Bz	geriatrie - ambulance
Bt	geriatrie - lůžka
A	intenzivní péče chirurgických oborů
I	klinické biochemie
Q	klinické biochemie - dědičné metabolické poruchy
M	klinické logopedie
W	léčebné výživy
Z	lékárna - hlavní a výdej zdravotnických potřeb
	lékárna - výdejna
Hz	lékařské fyziky a radiční ochrany
Yg	nemocniční hygieny
C	novorozenecké
A	plastické a estetické chirurgie - ambulance
Dz	plastické a estetické chirurgie - lůžka
Qz	klinické psychologie
	rehabilitace - ambulance
Ls	rehabilitace - lůžka
Dt	rehabilitace - lůžka
Yg	sociální
Ls	transfuzní - dárci krve
A	traumatologie - chronická ambulance
Dt	traumatologie - lůžka

KLINIKA anesteziologie, resuscitace a intenzivní medic. (ARO) — **A**

Q	dětská - ambulance	_____
O	dětská - lůžka	_____
N	hematontologie - ambulance	_____
K	hematontologie - lůžka	_____
L	I. chirurgie (všeobecná) - ambulance	_____
J	I. chirurgie (všeobecná) - lůžka	_____
Dz	II. chirurgie (cévně-transplantační) - ambulance	_____
A	II. chirurgie (cévně-transplantační) - lůžka	_____
Dt	III. interna (kardiologie)	_____
Dt	III. interna (kardiologie)	_____
G	III. interna (gastro-enterologie, hepatologie)	_____
Jl	III. interna (diabetolog, nefrolog, revmatolog, endokrinolog)	_____
Jz	III. interna (diálýza)	_____
D	kardiochirurgie - ambulance, lůžka	_____
A	kardiochirurgie - JIP	_____
P	chorob kůže a pohyblivých	_____
M3	neurochirurgie	_____
M1	neurologie - ambulance, lůžka	_____
M2	neurologie - JIP	_____
J3	nukleární medicíny	_____
X	nukleární medicíny (PET/CT)	_____
E1	oční	_____
H1	onkologie - ambulance, lůžka	_____
H2	onkologie - ozařování, lůžka	_____
S	ortopedie	_____
R	ortopedie - infekční jednotka	_____
E2	otolaryngologie (ORL)	_____
H2	plicních nemocí TBC - ambulance	_____
H1	plicních nemocí TBC - lůžka	_____
C	porodnicko-gynekologická - ambulance, lůžka	_____
T	porodnicko-gynekologická - centrum fetální medicíny	_____
P	právního lékařství - ambulance	_____
V	psychiatrie - ambulance AT	_____
U	psychiatrie - ambulance, lůžka	_____
T	psychiatrie - dětská ambulance	_____
A	radiologie (RTG, CT, MR, UZ)	_____
T	radiologie (mamograf)	_____
O1	rehabilitačního lékařství a kardiologické rehabilitace	_____
D1	urologie - ambulance	_____
D1	urologie - lůžka	_____
R	urologie - lůžka	_____

ÚSTAV
farmakologie

lékařské genetiky	1
imunologie	ZP
mikrobiologie	ZP
klinické a molekulární patologie	ZP
soudního lékařství a medicín, práv	ZP
teoretické ústavy LF UP	ZP
molekulární a translační medicíny LF UP	Z6



Píšíte nám

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

PODĚKOVÁNÍ ODDĚLENÍ PLASTICKÉ A ESTETICKÉ CHIRURGIE

Rád bych poděkoval prostřednictvím vašeho časopisu za vzornou péči lékařů a sester oddělení plastické a estetické chirurgie. Zejména chci poděkovat MUDr. Lucii Vaněčkové, která byla mojí ošetřující lékařkou, za profesionální a citlivý přístup při operaci a dalším léčení úrazu pravé ruky.

Jiří M., Horní Moštěnice

PODĚKOVÁNÍ DĚTSKÉ KLINICE

V polovině září byla do péče nemocnice urgentně přijata naše dcera a operována. Po celou dobu příjmu, přípravy na operaci a následného léčení jsme se setkali s příjemným a vstřícným přístupem lékařů a personálu, který se i po propuštění do domácí péče projevil ochotnou pomocí i na dálku. Velmi oceňujeme i podané informace během operace, jelikož byla pro nás tato situace hodně stresující. Ráda

PODĚKOVÁNÍ TRAUMATOLOGICKÉMU ODDĚLENÍ

bych alespoň takto ocenila hezký přístup k pacientům a vyslovila svoje veliké poděkování. Přeji hodně spokojených pacientů a ať se vám ve vašem nelehkém povolání všem moc daří.

Lenka Z., Nový Jičín

PODĚKOVÁNÍ KLINICE PORODNICKO- GYNEKOLOGICKÉ

Chtěla bych poděkovat všem pracovníkům gynekologického oddělení číslo 17 a pochválit je za profesionální přístup. Musela jsem podstoupit velmi náročnou operaci, ale ošetřující sestry tohoto oddělení mě na ni po psychické stránce připravily opravdu velmi dobře. Vůbec jsem se nebála a na sál jsem šla klidná a bez jakékoliv nervozity. Velké poděkování patří i prof. MUDr. Milanu Kudelovi, CSc., který mi doporučil absolvovat tuto operaci právě na tomto oddělení. Dále děkuji primáři kliniky MUDr. Petru Dzvínčukovi, Ph.D., za velmi zdařilou operaci. Je vidět, že v této fakultní nemocnici veškerému personálu opravdu záleží na spokojenosti a dobrém pocitu jejich pacientů. Ještě jednou děkuji všem.

Marcela H., Uherské Hradiště

PODĚKOVÁNÍ TRAUMATOLOGICKÉMU ODDĚLENÍ

Jsem velmi rád za skvělou nemocnici a její přístup. Chtěl bych pochválit celé traumatologické oddělení a velmi si vážím primáře docenta Igora Čižmáře, který mě operoval. Dělá tu nejlepší práci, mluví jasně, výstižně a vše vždy vysvětlí, od samého začátku je velmi ochotný a vstřícný. Zároveň si pochvalu zaslouží i personál oddělení od lékařů přes zdravotní sestry až po sanitářky. Jsem velmi rád, že se mohu léčit právě zde.

Milan S., Lipník nad Bečvou

PODĚKOVÁNÍ DĚTSKÉ KLINICE

Chtěla bych poděkovat za léčbu mého syna, který byl u vás dvakrát hospitalizován na dětské klinice. Po velmi rychlé diagnostice byl úspěšně léčen s diagnózou neuroborrelióza. Jsem velmi vděčna za příjemný přístup nejen lékařů, ale i sestřiček oddělení 21A. Jako rodiče jsme ocenili rychlou diagnostiku a vstřícný přístup v nelehké situaci. Druhá hospitalizace byla kratší, ale opět velmi příjemná. Pracuji také jako zdravotní sestra a myslím, že by bylo pro všechny pacienty velmi pozitivní, kdyby se s takovým přístupem setkávali všude.

Martina M., Studénka

PODĚKOVÁNÍ I. INTERNÍ KLINICE - KARDIOLOGICKÉ

V polovině července jsem zkolaboval v nákupním centru Šantovka v Olomouci. Měl jsem však štěstí, že mě našel „Anděl strážný“ – zdravotní sestřička z anesteziologie, která mne začala oživovat a přivolala záchrannou službu. Chci alespoň touto formou vyjádřit upřímné a hluboké díky výše uvedené zdravotní sestřičce a týmu záchranné služby za záchranu mého života. Zároveň chci vyjádřit upřímné díky lékařům a zdravotním sestřičkám I. interní kliniky FN Olomouc za péči, která mně byla věnovaná. Chtěl bych zdůraznit, že už několik let využívám kvalitní zdravotní služby FN Olomouc a proto ještě jednou děkuji za vysoce profesionální a velice lidský přístup k pacientům.

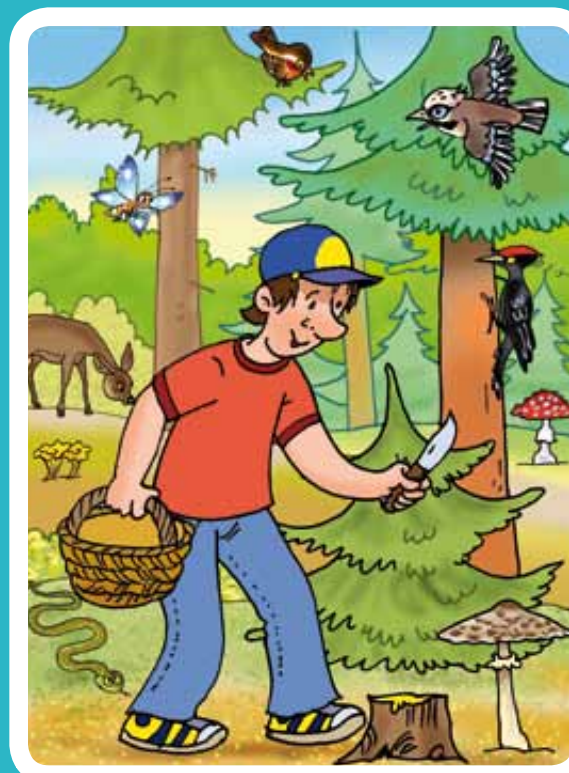
Stanislav H., Olomouc

(V rámci uveřejnění v NemMAGAZÍNU byl text některých dopisů redakčně krácen.)

NEMMagazín DĚTEM



Najdi 12 rozdílů!



Angličtina

Která slova se rýmují?



List po listu

Kolik jich je na obrázku?
A který mezi ně nepatří?



Kterého brouka ulovil orel?

1. Je hnědý.
2. Nemá největší.
3. Nemá tykadla.
4. Má dva proužky.



Kolik to je?

1	2	4	8	?	32	?	128
---	---	---	---	---	----	---	-----

1	6	11	?	21	?	31	?
---	---	----	---	----	---	----	---

95=5+115=5+92=5+12=5+91=5+11=5+9=5+1
8212=79+79=72=2+25=61+91=8+8=7+7=2+2=1+1

inzerce

ZDARMA
v rámci vstupného

aqua fitness aquapark

**Aquafitness je cvičením, relaxací,
ale rovněž univerzální kondiční
přípravou ve vodě.**

úterý
10.45 - 11.30
17.30 - 18.15

čtvrtek
10.45 - 11.30
17.30 - 18.15

**Možnost zakoupení
poukazu na 10 vstupů
za zvýhodněnou cenu.**

588 517 781
www.aqua-olomouc.cz

křížovka – tajenka citát z Knihy Sírachovy

	Pohyblivé spojení kostí	Totéž (dto)	Oboje		Vyčerpavnost	Jihoevropské kapradiny	Předložka	Obruba obrazu		Plavecký styl	Ničema	Jméno herečky Janžurové	MPZ Senegalu	Mnohdy	Oslabení normálně vyvinutého orgánu
Dotaz na osobu				Zimní měsíc					Kobyla Vrchní část místnosti						
Knižně lebka				2. část TAJENKY Předložka											
Opuchat							Citoslovce rytmu Velice						Iniciály herečky Rosůlkové Olina		
Stará solmizační slabika (do)			Uplést (věnec) Kutálet					Drama Karla Čapka Puk				Osobní zájmeno Prokletý			
Postranní část těla				Plastický obvaz Informace						Citoslovce klofnutí První třída gymnázia					
	Spodek nádoby	Zkr. obecního úřadu 1. část TAJENKY			Jihoevropské koření Ošatiti				Hadi Výzvy						
Japonský způsob sebeobran						Evropská unie Angl. „nějaký tým“			Velký barev. papoušek Iniciály rež. Nellis				Fuj (dětsky) Díry		
Rozpoložení							Cirkus. střední plachta Litě kovové výplně zubů							3. část TAJENKY	Irská zpěvačka
Vzdáliti se chůzí							Zanedbávat hygienu Zadní části hlav								
	Iniciály elektrotechnika Tesly Část oka			Cirkusový stan Anglické muž. jméno				Zpěvná slabika Předložka				Mimo Obvazový materiál			
Název souhlásky			Činnosti uměl. ledvin Léčebna dl. nemoc.						Vagony Řecké písmeno						
Obec u Vizovic					Pranice Dřívější těkavé narkotikum				Těles. stráž panovníka Chemické sloučeniny						
Laskavé						Kód letadel Jordánska Místo spojení		Faun Spojka a příslovce							Výkrm hospodář. zvířat na maso
Máchnout rukou (na obranu)							Lidské tělo Druh jívovce						Teprve když Nepříjemný zápach		
Vojenská akademie (zkr.)			Pulz Mužský střední hlas				Řezací nástroj Zázrak					Svoji Internetová diskuse			
Kostní tkáňová banka				Krajané Krátký kabát						Část semen pampelišky Rybí penízek					
2x snížený tón					Džajv Slovko rozloučení				Osobní kouzlo Kopkovat						Dny v římském antickém kalendáři
	Rychlý chod koně Anglický „uživatel“					Řím. č. 6 Rasnatá roucha st. Římanů		Dolovati Dokořán se rozvírat							
Přivykat							Starořecký bajkář Pamlssek					Dědeček Popravčí			
Řešeto					Meditační slabika Tisk, agentura USA			Epický básník Zkr. praž. univerzity				Anglická zkratka pro světelný rok Zn. vápníku			
Nejvyšší karta				Shlukování krvinek nebo buněk											Nápověda: AGLUTI-NACE; DONAT; ENYA; IDY; JY; PAVIE; REN; UBLLO; UT; YZOP
Latinsky „ledvina“				Ret (hovorově)				Pryč (ona)							

Tajenka: Žádné bohatství se nedá srovnat se zdravím tělem



HOLANDSKÁ ČTVRŤ

POKRAČOVÁNÍ ÚSPĚŠNÉHO PROJEKTU VE VYHLEDÁVANÉ LOKALITĚ v blízkosti obchodní galerie Olomouc CITY



REZERVOVÁNO JIŽ 40 % BYTŮ

- výhodné zahajovací ceny
- kolaudace konec roku 2016
- jen 20% záloha, doplatek po kolaudaci
- atraktivní a vyhledávaná lokalita
- prostorné byty s promyšlenými dispozicemi
- velké balkony a terasy
- vysoký standart domů a bytů
- nízké provozní náklady
- výhodná investice (pronájem zajištěn)



STAVBA ZAHÁJENA

Aktuální nabídku naleznete na: www.holandska-ctvrt.cz



DACHI, s.r.o.
Ztracená 34 | 779 00 Olomouc
tel.: 800 154 723, 558 224 559
dachi@dachi.cz | www.dachi.cz



Pro více informací o projektu
Holandská čtvrť volejte
774 322 407

HONDA

The Power of Dreams

NOVÁ CESTA K VAŠEMU VOZU HONDA !



www.TRENDcar.cz

Ať už se vydáte na cesty kamkoliv, cestování ve vozech HONDA Vás nadchne. Vydejte se na nové cesty s námi.

TREND CAR - NOVÝ AUTORIZOVANÝ DEALER HONDA V OLOMOUCI.

TREND CAR A.S. • OLOMOUC - HORNÍ LÁN • I. P. PAVLOVA 120 • TEL.: 739 451 535