FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

NemMagazín

jaro / léto 2020

8 „Dobu koronavirovou“ v nemocnici dokumentoval Zdeněk Hošák

Milan Kolář: Jsem hrdý na mikrobiologický tým 16

Vyléčili se z koronaviru a jejich plazma teď pomáhá 18

DACHI REALITY

DACHI **DEVELOPER / PRODEJCE**
NABÍZÍ DEVELOPERSKÉ PROJEKTY

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ilona Rikl, tel.: 773 017 017

Kryštof Novotný, tel.: 774 322 464

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ilona Rikl, tel.: 773 017 017

DACHI REALITY, s.r.o.
Ztracená 34, 779 00 Olomouc
tel.: **800 154 723** | gsm: **775 322 442** | **dachi@dachi.cz**
www.dachi.cz

Nemovitosti úspěšně prodáváme již 28 let.
Máme nejširší nabídku v Olomouci a okolí.
Stará se o Vás tým 20 odborníků.

Od vydání minulého čísla NemMagazínu neexistovalo ve zdravotnictví - a pravděpodobně ani v životech nás všech obecně - frekventovanější téma než epidemie infekce koronavirem (onemocnění COVID-19). Nelze tedy nevěnovat toto číslo našeho časopisu ničemu jinému.

Obsah čísla

Rozhovor 4

Nemocnice v době koronaviru 8

Lidé v nemocnici 16

Příběh pacienta 18

Technika ve službách medicíny 20

Aktuality 22

Z historie 26

Píšete nám 28

Křížovka 30

Vydává Fakultní nemocnice Olomouc,
I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254
Vychází třikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 8. července 2020.
Redakce: Adam Fritscher, Petr Bielesz, tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876,
e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz
Grafické zpracování a fotografie (není-li uvedeno jinak): Dalibor Janeček, FN Olomouc
Foto na titulní straně: Nemocnice v době koronaviru. Foto: Zdeněk Hošák
Inzerce: Petr Hrabálek, tel.: (+420) 588 444 936, e-mail: petr.hrabalek@fnol.cz
Tisk: TISKÁRNA K-TISK s.r.o.
Tištěno na recyklovaném papíru.

Roman Havlík: České zdravotnictví obstálo v krizi se cí

Zdravotníci v první linii. Jak často jsme tento obrat slýchali v předchozích měsících. Zdravotnický personál byl vyslán do boje s koronavirovou krizí především a popral se s výzvou na výbornou. Trochu v ústraní hlavních a zasloužených hrdinů pracovaly štáby, které celou tu armádu musely uřídit i v dobách nejméně přehledných. Manažerské týmy složené z odborníků nejen zdravotnických profesí vydávaly stěžejní pokyny, jež byly okamžitě podrobovány ostražité kontrole znepokojené veřejnosti.

V čele krizového štábu Fakultní nemocnice Olomouc stál po celou dobu epidemie COVID-19 její ředitel, prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. Právě jemu - lékaři i manažerovi v jedné osobě - jsou tedy logicky směrovány následující dotazy.

Začátek koronavirové krize zapůsobil na řadu lidí jako blesk z čistého nebe. Z neurčitých zpráv odkudsi z druhé části světa tu náhle v několika dnech byla reálná hrozba ovlivňující v nebývalém měřítku životy nás všech. Jak vlastně vy vnímáte tuto dobu, kdy se začínala nastavovat první opatření a české zdravotnictví muselo rychle zareagovat na „nečekaný“ úder?

Jsem přesvědčen, že české zdravotnictví zareagovalo velmi správně a zavčas. Ministerstvo zdravotnictví dalo jednoznačné příkazy a doporučení nemocnicím, aby zredukovaly a zastavily neakutní provozy a soustředily své kapacity na případný příliv pacientů s koronavirem. Nejnáročnější bylo nastavit procesy tak, aby personál mohl bezpečně ošetřovat pacienty s onemocněním COVID-19 či podezřením na ně a současně aby nemocnice mohla nadále poskytovat všechny potřebné akutní služby veřejnosti. Pozitivní na tomto procesu byla velká obětavost personálu jak ve smyslu vlastní angažovanosti, tak ochota dělat organizační změny na samotných pracovištích, omezit kontakty mezi sebou i směrem k pacientům a velmi disciplinovaně se postavit k vzniklé situaci.

Hodně se diskutovala připravenost českého zdravotnictví na vzniklou situaci. Byla podle vás dostatečná?

Osobně si myslím, že nebylo možné, abychom byli nějak lépe připraveni. Společnost neumí zcela a do všech důsledků předjímat, co vše se kde může stát. Přípravy probíhaly zhruba dva tři týdny po vypuknutí koronavirové epidemie a mnohé pomůcky se zpočátku nedostávaly v takovém rozsahu, jak by bylo vhodné. Pomocí improvizace a organizačních změn se ale povedlo to, že nedošlo k žádným škodám, které by šly na vrub jakékoliv nepřipravenosti.

Odborníci hovoří o možné druhé vlně epidemie koronaviru, vyloučit se samozřejmě nedá ani šíření jiné nákazy kdykoliv v budoucnu. Vzalo si naše zdravotnictví a celá společnost něco z prodělané krize pro podobné budoucí případy?

Kdyby proběhla nějaká obdobná epidemická vlna, tak jsem přesvědčen, že její průběh by byl určitě klidnější. A to vzhledem k tomu, že jsme získali zkušenosti a máme zásoby ochranných pomůcek, léků a dezinfekce pro takový případ na podstatně delší časové období. A hlavně i personál nemocnice už ví, do čeho jde. Nevyvolalo by to tedy takovou psychickou zátěž jako v prvním případě.

A ještě jedna důležitá věc. Zkušenosti s ošetřováním všech „běžných“ pacientů v době epidemie posunuly nemocnici dopředu v tom smyslu, že jsme si ověřili v praxi, že mnohé procesy lze zjednodušit, je možné poskytovat určité typy léčby distančně a snížit počet fyzických kontaktů s pacienty při vyšetření. Domnívám se, že to české zdravotnictví posune dál ve prospěch zvýšení komfortu pacientů při poskytování zdravotní péče.

Rád na tuto vaši myšlenku navážu. Během epidemie se bezpochyby musela upravit řada zažitých postupů a přijmout velké množství mimořádných opatření. Jsou některá z nich nevratná a zůstanou tu s námi i po skončení mimořádného stavu?

Byl bych velmi nerad, aby se jakýkoliv proces děl jen kvůli pocitu strachu.

Koronavirová krize ukázala, že zdravotníci a veškerý personál českých nemocnic a jmenovitě té naší je velmi profesionální a obětavý a postavil se k celé situaci příkladně. Všem za to patří velký dík. Mnoho lidí šlo dobrovolně do první linie nebo se věnovali pacientům s podezřením či onemocněním COVID-19. Pomáhala celá řada dobrovolníků, studenti vše přijali také spíše jako příležitost než jako povinnost a myslím, že si budou časem velmi kladně a pozitivně uvědomovat, co jim to přineslo do jejich budoucího nejen profesního života.

Epidemie se dotkla jednotlivých pracovišť naší nemocnice velmi rozdílně. Ta z nich, na něž byla kladena zátěž v extrémním rozsahu, se s tím vypořádala příkladně bez nějakých stížností a nářků. Velké poděkování patří všem, kdo byli v prvním styku s pozitivními pacienty, tedy urgentním příjmům všeobecnému, dětskému a stomatologickému, dále lůžkovým a intenzivním jednotkám, jejich personál se rovněž nezdráhal pečovat o pacienty s COVID-19. Možná to není tolik na první pohled patrné, ale obrovský kus práce odvedly také laboratoře Ústavu mikrobiologie a Laboratoře experimentální medicíny, které mnohonásobně zvýšily své úsilí při rychlém zpracování všech vzorků a napomohly k uklidnění všech vyšetřovaných, zabránily možné panice a přispěly tak k fungování nemocnice. Během akutní fáze pandemie se u nás nenakazil virem při výkonu své práce žádný ze zdravotníků, což svědčí o profesionálním přístupu a dodržování přijatých opatření. Za to bych chtěl všem kolegům ještě jednou moc poděkovat.

Roman Havlík

Myslím si, že lidé by měli žít zcela přirozeně bez přehnaného boje proti něčemu. Zřejmě by se vše mělo vrátit do normálu jako před epidemií, což si také přeji. Z dlouhodobého hlediska bychom neměli zbytečně nadužívat dezinfekci či ochranné pomůcky.

Nezřídka se objevily úvahy a názory, že koronavirová krize má potenciál změnit naše myšlení a ovlivnit společnost jako takovou. Souhlasíte s podobnými myšlenkami?

Současnou situaci vnímám jako možná zlomovou v tom smyslu, že společnost nepůjde dál po stejné cestě, po jaké šla doposud. Vnímám ale zároveň i riziko, že by situace mohla být zneužita k tomu, že bychom mohli žít ještě uměleji, tedy méně přirozeně a ještě více se vzdálili přírodě, svobodě a životní pohodě. A to jak v krátkodobém, tak dlouhodobém horizontu. Myslím si, že bychom se všichni měli soustředit na to, abychom si dokázali uhájit svou svobodu. Aby si každý z nás mohl nastavit svůj život tak, jak uzná za vhodné. Čili jak už jsem říkal, epidemiologické riziko by nemělo být to zásadní, kolem čeho se bude točit paradigma vývoje společnosti.

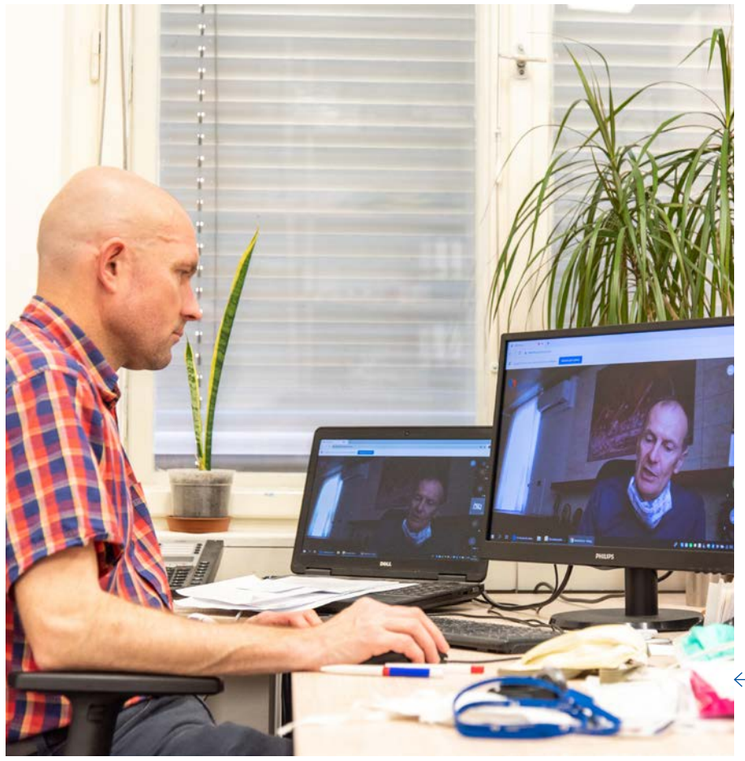
Lze prožitou zkušenost s pandemií a jejím vlivem na moderní svět vnímat i jako příležitost posunout svět někam k lepšímu? Nebo nám uplynulý zhruba půlrok přinese jen samá negativa?

Příležitosti jsou v této situaci podstatně větší než možná ohrožení. Jako velkou příležitost vnímám to, že společnost má čas trochu poodstoupit a podívat se více zvenčí na to, jakým způsobem doposud fungovala. Krásně je to vidět na všem, co jsme doposud dělali a je to přitom zbytné a dokonce až nepřirozené a nesprávné z pohledu toho, čím by se měl člověk zabývat. Teď během krize jsme to museli změnit a uvidíme, zda cesta, po které jsme doposud šli, byla tou správnou. Například přehnané a zbytečné cestování, čímž nemyslím jen dovolené, ale i cesty přes půl světa kvůli jedné schůzce, když náhle vidíme, že to jde udělat pomocí technologií zcela jednoduše a elegantně. Utlumený byl alespoň na čas i přehnaný konzum a myslím si, že mnohým ani nechyběl. Ba naopak vnímají, že je to příležitost, jak se posunout dovnitř do sebe místo další podpory spotřeby. Velkou příležitost vidím také v důvodu k zamyšlení nad tím, zdali máme být až tolik celosvětově závislí na jiných státech, nebo zda by nemělo být podstatně větší procento soběstačnosti v rámci republiky, regionu, rodiny i jedince. Právě každý z nás by měl mít větší zodpovědnost za svou udržitelnost. A to částečně i potravinou pomocí zahradničení či větší recyklace. Máme příležitost k zamyšlení se nad mírou plýtvání a hledáním alternativních řešení.

A jak může pandemie COVID-19 změnit a posunout zdravotnictví a celý systém poskytování zdravotní péče?

Předně jsem přesvědčen, že se naučíme v medicínské profesi koexistovat s koronavirem tak jako s jinými přenosnými nemocemi. A současně se vydáme cestou větší prevence, posilování vlastní imunity a obecně harmoničtějšího způsobu života. Čímž částečně předáme odpovědnost za své zdraví vlastnímu tělu a mysli.

Ve Fakultní nemocnici Olomouc působíte prakticky celý svůj profesní život, z toho posledních téměř deset let v pozici jejího ředitele. Dá se letošní epidemie COVID-19 přirovnat k nějaké podobné situaci v moderních dějinách olomoucké nemocnice?



Krizový štáb FN Olomouc jednal během koronavirové krize online.

Na začátku března to bylo přesně 28 let ode dne, kdy fotbalisté Sigmy Olomouc odehráli domácí zápas Poháru UEFA proti Realu Madrid. Utkání tehdy skončilo senzační remízou 1:1 a tento slavný duel posloužil dobré věci. Sigma totiž ve spolupráci se společností Ticketportal připravila fiktivní zápas stejných soupeřů, na nějž si fanoušci mohli zakoupit virtuální vstupenky. A výtěžek ve výši 165 tisíc korun předali zástupci klubu 8. června řediteli FN Olomouc. Nemocnice peníze použije na nákup přístroje ECMO (extrakorporální membránová oxygenace), který umožňuje dočasně nahradit funkci plic a srdce. Zástupci Sigmy přinesli i šek na 14 526 korun vybraných pomocí tzv. „rouškovníku" - symbolického stromu s rouškami v hypermarketu Globus. Děkujeme a přejeme hodně úspěchů! Foto: Petr Bielesz

Osobně si nepamatuji, že by se musel v takovém měřítku modifikovat chod nemocnice a vlastně celé společnosti kvůli epidemii či jinému zdravotnímu riziku.

Možná je to ještě předčasné, lze přesto už teď spočítat, jaký účet vystavil koronavirus právě Fakultní nemocnici Olomouc a jejímu hospodaření?

Hodnotit samozřejmě můžeme zatím jen částečně. Dá se říct, že do vypuknutí epidemie v polovině března naše nemocnice poskytovala výkonnost nad hranicí referenčního období. Od poloviny března do poloviny května došlo k významnému útlumu, a to na zhruba padesát procent kapacity ve srovnání se stejnými dvěma měsíci uplynulého roku. Poté jsme se ale zase poměrně rychle dostali na skoro stejnou výkonnost jako před začátkem krize.

Když už jsme u ekonomiky a financí, na vzniklou situaci zareagovala řada lidí i institucí nezištnou pomocí nemocnici a jejím zaměstnancům. Nejen tou peněžní, ale také ve formě věcných darů a další podpory. Jak jste toto spontánní hnutí vnímal?

Často se setkáváme s tím, že někteří pacienti jsou velmi kritičtí vůči nemocnici vzhledem k velkým očekáváním, které na ni a její personál kladou. Vnímají negativně, že musejí čekat, mají komplikace při léčbě, případně výsledek prodělaného výkonu neodpovídá tomu, co od něj očekávali. I vzhledem k tomu velmi pozitivně vnímám to, že velká část obyvatelstva si uvědomila, jak je zdravotnictví důležité, jakou těžkou a odpovědnou práci zdravotníci vykonávají. Jsem moc rád, že to dali i veřejně najevo nabídnutou pomocí, šitím roušek, sponzorskými dary a pozitivními ohlasy obecně. Tato krize tedy jistě přispěje k daleko pozitivnějšímu a vyváženějšímu vnímání zdravotníků v rámci naší společnosti.

Co dalšího vás během krize potěšilo či překvapilo v dobrém slova smyslu?

Překvapilo snad ne. Ale bezpochyby potěšilo to, že po celou dobu výborně spolupracovaly všechny nemocnice Olomouckého kraje. Vzájemně se podporovaly a sdílely své kapacity pro pacienty s koronavirem tak, aby bylo možné zajistit péči pro potřebný počet pacientů. Systém byl nastavený tak, aby se všechny nemocnice zároveň nemusely starat o pacienty s onemocněním COVID-19, čímž byla zajištěna nezbytná péče pro všechny potřebné. V důsledku toho ani celkové číslo těchto pacientů, kteří prošli naší nemocnicí nebo v ní byli přímo léčeni, nebylo nijak závratné; šlo řádově o několik desítek osob. Excelentní byla i spolupráce s krizovým štábem Olomouckého kraje, se složkami integrovaného záchranného systému, s krajskou hygienickou stanicí. I to možná demonstruje vyspělost českého zdravotnictví.

Jakou známku tedy vlastně vystavila koronavirová epidemie celému českému zdravotnictví?

Zcela jasně se ukázalo, že naše zdravotnictví je na světové úrovni a to pro všechny pacienty bez rozdílů. Dramatické záběry nemocných z velkých metropolí často nedokumentovaly jen koronavirovou krizi, ale také skutečný stav jiných zdravotních systémů bez dostatečných kapacit a zabezpečení adekvátní péče pro všechny. Ukázalo se, že naše společnost v době krize ví, co má dělat, drží při sobě, že jsme v zásadě vyspělý národ a je jen škoda, že takto zodpovědně nejednáme pořád.

A na úplný závěr poněkud spekulativní otázka: dá se předpokládat, nebo naopak vyloučit příchod podobné velké krize někdy v budoucnu?

Vyloučit to nelze, ale na druhou stranu jednou jsme si tím už prošli. O to více bychom měli být připraveni a věřím, že by naše reakce byla podstatně racionálnější a že se s takovými výzvami vždy se cti vypořádáme.

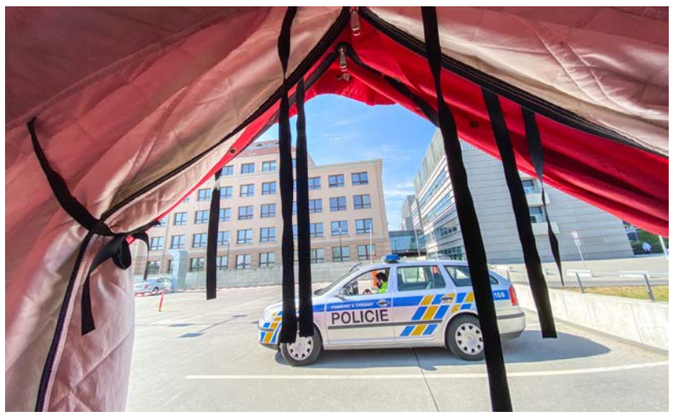
„Dobu koronavirovou“ v nemocnici dokumentoval Zdeněk Hošák

Jen málokterý zaměstnanec jej během jeho téměř dvouměsíční mise v areálu FN Olomouc nezaregistroval. Energického muže ve žluté reflexní vestě s nápisem „natáčení spotu COVID-19“ a hlavně s fotoaparátem a stativem, jak fotí, natáčí, hledá v akrobatických pozicích co nejlepší záběr. Seznamte se, prosím: Zdeněk Hošák, externí spolupracovník FN Olomouc, renomovaný fotograf, tvůrce videí a také mluvčí HZS Olomouckého kraje.

V souvislosti s pandemií COVID-19 se na přelomu března a dubna dohodl s Odborem marketingu FN Olomouc, že bude bez nároku na honorář dokumentovat dění v areálu i na jednotlivých pracovištích v tzv. „první linii“. Výsledkem mělo být jedno souhrnné video, které bude zachycovat zásadní okamžiky a témata „doby koronavirové“ z pohledu FN Olomouc. Tento základní koncept spolupráce se však s každým následujícím dnem rozrůstal o další dílčí požadavky a úkoly. Zdeněk v rychlém sledu natočil a často po nocích sestříhal například edukační videa k oblékání a svlékání osobních ochranných prostředků, z Transfuzního oddělení, I. interní kliniky, Ústavu mikrobiologie, Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů, Oddělení urgentního příjmu, plošného testování v Olomouci nebo odběrového autobusu. K tomu navíc pořídil desítky fotografií, které každý den zveřejňoval na svém facebookovém profilu a vznikla tak unikátní fotoreportáž z hektických a stresujících dnů. Její část najdete takřka na všech stránkách NemMagazínu.

Videa a vybrané fotografie jsme průběžně zveřejňovali i na webových stránkách a sociálních sítích FN Olomouc. Na nemocničním profilu YouTube videa najdete i nyní, na síti Flickr jsou publikovány všechny jeho fotografie.

Ovšem Zdeněk, kterému jsme v nadsázce dali přezdívku „volný radikál“, pokaždé dokáže překvapit, takže se těšíme, co nám „vyvede“ příště…



Zdeněk Hošák

Co mi rozhodně utkví navždy v paměti, je, jak všichni lidé v nemocnici dokázali přijmout zásadní změnu, kterou koronavirus přinesl. Jak ke změně přistoupili s neobyčejnou laskavostí a také to, jak se spojili ve společnou cestu „pro život“. Kdekoliv jsem zavítal, viděl jsem sice unavené, ale statečné osobnosti. Prostě lidi na svých místech. V obavě (i o své zdraví), hrdě, každý den v nutnosti práce, v ochranných oblecích a s různými bezpečnostními doplňky se tváří tvář postavili tolik v médiích sledované „nebezpečné“ epidemii, a to napříč celým spektrem všech profesí, služeb, oborů či různých oddělení. A i když to bylo jisté „novum“, které vyžadovalo změny za pochodu, inovace, rychlá operativní rozhodnutí, bylo zřetelné, že krizový management, vedení nemocnice i klinik či zdravotnický i nezdravotnický tým odvádí práci, která má smysl. Vše se spojilo do mozaiky, jejímž výsledným obrazem byl zájem o zachování zdraví a života. Všichni lidé v nemocnici, které jsem mohl poznat, jsou čistí srdcaři. Lidé, kteří svou práci dělají s láskou a chutí. A i přesto vždy zůstávají stále lidští, dodávají vám pocit bezpečí. Je jim společná vůle a odhodlání postavit se hrdě čelem nebezpečné situaci.

Foto: Zdeněk Hošák

Zdravotnický tým posílilo 265 studentů

Bez studentů by to nešlo. Ve dnech nejtěžší koronavirové krize jste je ve Fakultní nemocnici Olomouc mohli potkat na řadě různých pracovišť a v rozličných funkcích. Pomáhali zacelit personální mezery při plošné karanténě na Litovelsku a Uničovsku, která FN Olomouc na čas připravila o několik desítek zaměstnanců, za každého počasí a v nepohodlných ochranných oděvech a pomůckách stávali od brzkého rána na vstupech do areálu, aby prováděli triage, tedy roztřídění pacientů a návštěvníků, byli k dispozici na odběrovém místě pod lékařskou fakultou, bez jejich účasti a pomoci by se nemohla uskutečnit testovací studie na přítomnost COVID-19 v Olomouci, Litovli a Uničově, doprovázeli pacienty na vyšetření, vykonávali sesterskou a sanitářskou práci na odděleních i v ambulancích, pomáhali s administrativou a třeba i s rehabilitací. Výčet činností, s nimiž pomáhali personálu FN Olomouc, by mohl být ještě dlouhý…

„Velmi rychle a přirozeně se začlenili do týmu zdravotníků a byli pro své kolegyně a kolegy významnou pomocí. Prokázali talent a obrovskou dávku trpělivosti a přívětivosti při komunikaci s veřejností, a to přesto, že museli mnohdy čelit různým náladám a občas i verbální agresi přicházejících. Všichni se podstatně zasloužili o to, že jsme celou situaci zvládli. Všem patří za pomoc obrovský dík," říká s obdivem náměstkyně

Měření teploty v mrazu.

nelékařských oborů FN Olomouc a proděkanka pro kvalitu a praktickou výuku FZV UP Ing. Bc. Andrea Drobiličová, která měla studentské dobrovolníky v době koronavirové krize na starosti.

Od 14. března ve FN Olomouc působilo celkem 265 studentů z více než dvaceti vzdělávacích zařízení. Nejvíce jich bylo z Lékařské fakulty a Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci a také ze Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické E. Pöttinga. Pomocnou ruku ale nabídli i mladí lidé z dalších fakult Univerzity Palackého (pedagogické, přírodovědecké, právnické, filozofické či fakulty tělesné kultury), z ČVUT Praha, VUT Brno, FAMU, Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity, Lékařské fakulty a Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, CARITAS Olomouc i středoškoláci z Gymnázia Olomouc-Hejčín. Děkujeme!

V ambulanci třeba měřím tlak, píšu výkazy pro pojišťovny, připravuji dokumentace pro stacionář, doprovod pacientů na vyšetření. Je to úplně jiný pohled než při stážích na fakultě. Zkušenosti odsud jsou doslova k nezaplacení.

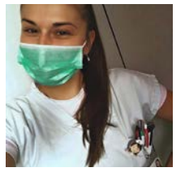
Lucie P., 5. ročník LF UP

Je skvělé, že takto zblízka poznám, co obnáší práce sestry. Vidím, jak funguje ambulance, a také to, o čem je onkologie, která se prolíná do všech medicínských oborů.

Katrin K., 6. ročník LF UP

Nemám praxi, proto jsem nemohla pomáhat v nemocnici. Když ale přišla výzva k výpomoci při plošném testování, neváhala jsem. Brala jsem to jako výzvu. Naučit se něco nového, být v tom prostředí a hlavně pomoci. O to přece šlo. Byla jsem u vstupu, kde jsme pouštěli lidi, kteří se přišli testovat. Měřili jsme teplotu, dezinfikovali ruce a pomáhali vyplňovat dotazníky, říkali lidem, co mají dělat dál. Co mi to dalo? Rozhodně jsem se poučila, jak správně komunikovat s lidmi, což je obzvláště ve zdravotnictví důležité. Začátky byly náročné, ale naučila jsem se být asertivní. Tým, který se při plošném testování sešel, byl sice poskládaný ze dne na den, ale nálada tam byla super a pracovat s nimi bylo velmi přínosné. Všichni si navzájem pomáhali, když bylo potřeba. Moc mě to bavilo. No a poslední den, když se mělo končit, tak se mi vůbec nechtělo. Mrzelo mě, že to tak rychle uteklo. Pomáhat na testování bych šla znova.

Klára S., 1. ročník, FZV UP, odběrové místo Olomouc



Na onkologii jsou pacienti, pro které je nebezpečná i rýma, natož koronavirus. Pro tuto kliniku jsem se rozhodla dobrovolně, abych mohla personál i pacienty v dnešních dnech podpořit.

Adéla K., 3. ročník, FZV UP

Vybral jsem si povolání, které je o službě a pomoci lidem v nesnázích. Proto rád pomohu i nyní.

Tomáš V., 3. ročník, FZV UP, pomáhal na KARIM

Rozhodl jsem se jít pomáhat, protože jako mladí nejsme tak ohrožení na zdraví a cestu pomáhat lidem jsme si zvolili už samotným studiem. V této závažné situaci nemá smysl čekat na dokončení školy. Je třeba pomáhat i nyní.

Radek K., 3. ročník, FZV UP, pomáhal na Oddělení urgentního příjmu

Hned po vypuknutí pandemie COVID-19 jsem přemýšlel, jak bych mohl pomoci. Když se naskytla možnost pomáhat v nemocnici, neváhal jsem. Přeci jen je to mé budoucí povolání a pomoc lidem v nesnázích beru jako svou povinnost.

Radek G., 3. ročník, FZV UP, pomáhal na Oddělení urgentního příjmu

Pomáhám se sanitářskou prací od hygieny pacientů přes vydávání snídaní a obědů, ale i léků. Je to pro nás neuvěřitelná zkušenost. Navíc se můžeme zapojit také do lékařské práce, například jsem se naučila psát příjmové zprávy.

Andrea O., 5. ročník LF UP

Zdravotníci pomáhali při testování mezi službami v nemocnici

V poklidu a přátelské atmosféře probíhala ve dnech 24. dubna až 1. května studie kolektivní imunity proti nákaze COVID-19 na Olomoucku. Plošné testování zajišťoval Ústav molekulární a translační medicíny (ÚMTM) Lékařské fakulty Univerzity Palackého ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Olomouc, Olomouckým krajem, krajskou hygienickou stanicí, Armádou České republiky a vedením jednotlivých měst. Organizátoři předpokládali účast sedmi tisíc lidí, ale celá akce i díky rezervačnímu systému probíhala tak hladce, že zdravotníci nakonec otestovali bezmála deset tisíc lidí.

Studie poskytla vědcům velmi cenné informace pro další výzkum. „Zdravotnický a logistický tým odvedl skvělou práci. Dali jsme díky tomu dohromady vysoce kvalifikovaný personál na všech místech, která jsou do studie zapojená," vyzdvihl spolupráci s FN Olomouc šéf ÚMTM doc. MUDr. Marián Hajdúch, Ph.D. Ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. v Litovli ocenil velmi disciplinovaný a poklidný přístup občanů k testování. „Musím ale ocenit také zdravotníky, a to nejen ty, kteří se přímo podílejí na plošném testování, ale všechny mé kolegyně a kolegy za přístup po celou dobu koronavirové pandemie," zdůraznil ředitel FN Olomouc.

Největší zdravotnické zařízení na střední Moravě ve spolupráci s Armádou ČR zajišťovalo celou akci logisticky, ale také personálně. „Samotné odběry provádělo zhruba sto padesát našich zaměstnanců z různých oddělení, a to nad rámec svých pracovních povinností. Využili jsme i pomoci více než stovky studentů," konstatoval Roman Havlík.

Zaměstnanci nemocnice přitom při plošném testování pomáhali nikoliv v rámci svých běžných pracovních povinností, nýbrž mezi službami v nemocnici, tedy vlastně ve svém volném čase. „Plánování obsazení personálu na jednotlivých stanovištích proto bylo docela náročné, protože jsme neměli vyčleněný určitý počet zdravotníků jen pro testování. Vždy jsme do rozpisu museli zakomponovat i služby, které lidé museli odsloužit v nemocnici," popisovala organizaci studie kolektivní imunity koordinátorka Mgr. Petra Stejskalová a připomněla, že mezi mladými pomocníky a v rolích administrátorů byli nejen medici a studenti zdravotních věd, ale figurovali mezi nimi taky právníci, přírodovědci, filozofové, žurnalisti, filmaři, technici, informatici i teprve budoucí vysokoškoláci a celá další skupina dobrovolníků. „Všichni se svým dílem zasloužili o to, že akce proběhla bez problémů," zdůraznila Petra Stejskalová.

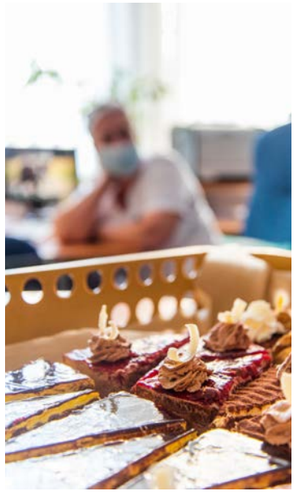
Foto: Zdeněk Hošák

Fakultní nemocnice Olomouc: Děkujeme za pomoc a podporu!

Stovky ušitých roušek, respirátory, ochranné štíty vytištěné na 3D tiskárnách, krémy na ruce, kosmetika, zdravotní obuv nebo potraviny téměř všeho druhu - od minerálek, nealko piva přes kávy, dorty a dezerty až po energetické tyčinky, jogurty, čokolády nebo oříšky… Podpora týmu zdravotníků Fakultní nemocnice Olomouc měla od počátku koronavirové krize velmi pestrou podobu, ale především neuvěřitelnou intenzitu.

Pomoc však neměla jen materiální povahu. Jednotlivci, firmy, kluby nebo obce iniciovali řadu sbírkových akcí, jejichž výtěžek věnovali nemocnici. Všem ze srdce děkujeme! Vaše podpora, byť byla vyjádřena jen ústně nebo komentářem či sdílením našich příspěvků na sociálních sítích, pro nás byla v těch hektických dnech obrovskou vzpruhou! Naše fotoalbum a shrnující údaje si bohužel nemohou dělat nároky na úplnost, a to vzhledem k nedostatku místa v magazínu, ale zejména informací. Předávání velké části darů nebo dobrovolnická pomoc totiž probíhaly po individuální domluvě bez přítomnosti fotografa přímo na odděleních. Tak pokud se zde jako dárci nenajdete, nezlobte se na nás…

Všem vám děkujeme a hluboce si vážíme vaší pomoci!



3D tiskem proti COVID-19, Adria Gold, Aktin, Alika, Amici Pizza & Burgers, Ardon Safety, Banking Software Company s.r.o., Bohdana Smetanová, Bombus tyčinky, Bylinky S.E.N., Café Bar Hřiště, Café Gappe, Certiko, Coca-Cola HBC, Coffee Library, Coqui, Cukrárna Madlenka, Dagmar Krejsová, Datart, Dušan Vlček, Energie lékařům, Farma Bílovice s.r.o., Flexcon s.r.o., FlopShop, G3 s.r.o., Generali Česká pojišťovna, GranuFlex, Herba Lena, Hospůdka U Bílého beránka, Ing. Ctirad Dohnal, Jakub Píštěk, Jan Bureš, Jana Drmolová, Jitka Krejčí, Jsem z Olomouce, Jump Family, Kapka naděje, kavárna Opera, bar Koktejly a sny, LC Life, Lobster, M11 Reality, Madeta a.s., Monika Jordánová, Moravské divadlo Olomouc, Nestlé, Neutrogena, Nutrend Active Lifestyle, Obec Pivín, OC Haná, OHL ŽS, a.s., OLMA, Olomouc šije roušky, Ondrášovka, Petra Kroutilová, Plzeňský prazdroj, Podniková prodejna Jatky Vlček - Olomouc Lazce, POS Media, Profit-inzerce.cz, Přírodní kosmetika RaE, rodina Černínových, Rohlík, Rostislava Golda, SpoKojení, Spro stavby, obchod, dopravu a služby, s.r.o., Stolařství Orság, Šance Olomouc, Teplotechna DIS s.r.o., Tchibo ČR, Traffic Coffee, Truhlářství Jan Podešva, Vanforrent Olomouc s.r.o., Veolia CZ, Vitaminátor, www.mujstit.cz, Yves Rocher, Zuzana Opavská.

Obec Štěpánov

Po celý duben přispívali štědří dárci z řad jednotlivců i institucí na transparentní účet v rámci veřejné sbírky, kterou vyhlásila obec Štěpánov. Jejím účelem bylo pořízení plicního ventilátoru a podpora financování léčby onemocnění COVID-19 ve Fakultní nemocnici Olomouc. Nakonec se na kontě shromáždilo jen těžko uvěřitelných 349 675 korun.

Veolia Energie

Mimořádně štědrý dar poskytla Fakultní nemocnici Olomouc ve složitých časech koronavirové pandemie skupina Veolia Energie. Její zástupci předali řediteli nemocnice prof. MUDr. Romanu Havlíkovi, Ph.D. šek znějící na částku 250 tisíc korun. Peníze budou použity na nákup stolního izolátoru nukleových kyselin, tedy přístroje na zjišťování genetických informací obsažených v buňce.

Svaz vietnamských žen

Velmi vítanou pomoc obdržela Fakultní nemocnice Olomouc v souvislosti s bojem s epidemií COVID-19 od Svazu vietnamských žen Hướng Dương Olomouc. Zástupkyně svazu paní Bich Hoa Phamová předala nemocnici částku 63 tisíc korun a také 200 kusů plátěných roušek. „Roušky jsou od naší rodiny. V dnešní době je to to nejmenší, co můžeme udělat," uvedla při předání daru Bich Hoa Phamová.

Divadlo Na Šantovce + David Koller

Nejrůznější podoby měla pomoc, kterou v době koronavirové pandemie poskytovali obětaví jednotlivci i instituce FN Olomouc a jejím pracovníkům. Přidalo se také Divadlo Na Šantovce a díky jejímu zprostředkování rovněž skvělý muzikant David Koller. Společně uspořádali online koncert, jehož se na dálku zúčastnili i zdravotníci z FN Olomouc. Pravě jejich nemocnici je určen výtěžek koncertu, který činí skvělých 50 134 korun!

Spolek Malý fotbal Olomouc

Velké sportovní srdce ukázali amatérští sportovci organizovaní pod křídly spolku Malý fotbal Olomouc. Přestože jejich okresní soutěže byly kvůli koronavirové epidemii předčasně ukončeny, dokázalo se několik desítek týmů spojit v rámci spontánní sbírky, která vynesla celých 140 tisíc korun. Peníze zástupci spolku věnovali Fakultní nemocnici Olomouc - napůl si je rozdělily Oddělení urgentního příjmu a Dětská klinika. Děkujeme!

OHL ŽS

Do pomoci se zapojila i stavební firma OHL ŽS, a.s., která bezplatně poskytla šest stavebních buněk, jež našly uplatnění u vstupů do nemocnice jako triážní místa. Buňky poskytly zázemí týmům složeným převážně ze studentských dobrovolníků, kteří kontrolovali zdravotní stav návštěvníků v zájmu snížení rizika šíření epidemie.

TSS Group + Merit Group

Dětská klinika využívá k monitorování malých pacientů na jednotce intenzivní péče nový kamerový systém. Jeho přínos je při současných přísných epidemiologicko-hygienických podmínkách obrovský. Systém nemocnici věnovala firma TSS Group a společnost Merit Group jej bezplatně nainstalovala.

Profesor Milan Kolář: Jsem hrdý na mikrobiologický tým

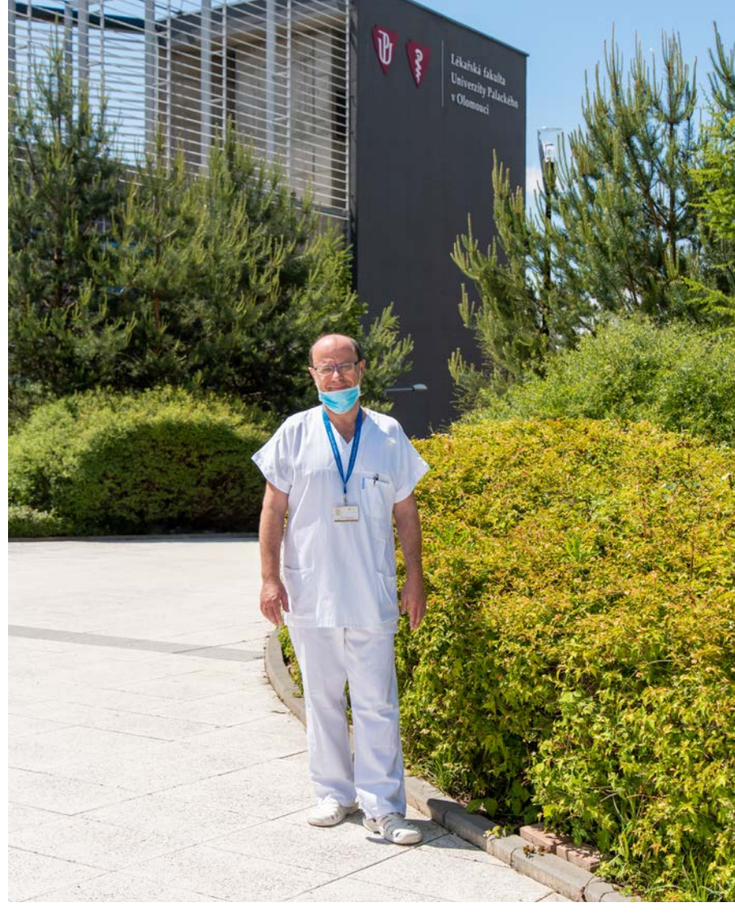
Role Ústavu mikrobiologie ve struktuře laboratorních pracovišť Fakultní nemocnice Olomouc je důležitá i za běžného provozu. Experti zde analyzují klinické vzorky odebrané pacientům a pomáhají tak s odhalováním infekčních onemocnění. Pracoviště, v jehož čele stojí od roku 2014 prof. MUDr. Milan Kolář, Ph.D., provádí specializovanou diagnostickou a konzultační činnost v rámci infekčních nemocí nejen pro olomouckou fakultní nemocnici, ale i pro zdravotnická zařízení v širší spádové oblasti. Nezabývají se jen viry, nýbrž také bakteriemi, plísněmi, kvasinkami a související antimikrobní léčbou. Každodenní profesionální rutina se však zásadním způsobem změnila s pandemickým šířením nového typu koronaviru.

Ústav mikrobiologie se od 14. března, kdy zahájil vyšetření na COVID-19, stal klíčovým pracovištěm jak pro zdravotníky, tak pro veřejnost, která k výsledkům testů upínala intenzivní pozornost. I přes obrovský tlak, jemuž byl personál ústavu vystaven, profesor Kolář konstatuje, že práce jeho týmu se vlastně výrazně nezměnila. „Vždy jsme nesli za svou práci plnou odpovědnost. A jinak tomu ani nemůže být," uvědomuje si.

Když se zhruba v polovině ledna objevily první zprávy o nové koronavirové infekci, profesor Kolář po zkušenostech s epidemiemi SARS nebo MERS nepředpokládal, že by se situace mohla natolik dramaticky vyhrotit. „Nicméně se stoupajícím počtem nakažených osob v čínském Wu-chanu a s rostoucím množstvím informací o novém typu koronaviru, o tom, jaké má vlastnosti, jakou má inkubační dobu a schopnost se šířit, mi bylo čím dál jasnější, že se nebude jednat o epidemii, která bude lokálně omezená na čínskou provincii. Bylo zřejmé, že virus má obrovský potenciál rozšiřovat se do dalších států. To se bohužel stalo a naplnila se moje obava, že virus postihne celý svět," vzpomíná profesor Kolář.

Odborníkům bylo jasné, že neexistuje šance, aby se onemocnění COVID-19 České republice vyhnulo. „Koronavirus se šířil a vzhledem ke globalizaci, cestování a našemu napojení na ostatní země bylo jen otázkou času, kdy se objeví u nás. V podstatě od poloviny února jsme se chystali na to, že budeme detekovat koronavirus a pacienty tímto virem nakažené," připomíná běh událostí šéf Ústavu mikrobiologie. Testování PCR metodou zahájili v sobotu 14. března. „Ještě před tím jsme se museli detailně připravit, ale ústav je naštěstí velmi dobře vybaven. Máme laboratoř na úrovni BSL3, takže tento typ viru jsme schopni detekovat za dodržení všech nutných hygienicko-epidemiologických opatření. Byli jsme nachystáni organizačně i personálně a zbývalo doladit jen několik drobností," popisuje někdejší děkan Lékařské fakulty Univerzity Palackého.

Tým Ústavu mikrobiologie FN Olomouc a LF UP v Olomouci.



Původní předpoklad byl, že ústav zvládne zhruba sto až sto dvacet vyšetření za den. Odhady však mikrobiologové museli velmi brzy přehodnotit. „Testovali jsme dvě stě i dvě stě sedmdesát vzorků, což byl víc než dvojnásobek naší předpokládané kapacity. Ale zvládali jsme to, i díky tomu, že testování probíhalo každý den dvoufázově, protože jsme rozdělili tým na dvě směny. Udělali jsme to nejen kvůli navýšení naší kapacity, nýbrž i proto, že kdyby se náhodou objevil koronavirus i u nás, aby byl zajištěný kontinuální provoz ústavu a testování," vysvětluje profesor Kolář.

Přestože mikrobiologové věnovali maximální pozornost koronavirovému testování, i v době největšího náporu se podle profesora Koláře nezastavily další pracovní programy, například bakteriologie, virologie, sérologie, mykologie a antibiotická konzilia u pacientů se závažnými bakteriálními onemocněními. „A tohle všechno jsme museli zajišťovat vedle obrovské zátěže s akutní diagnostikou koronaviru SARS-CoV-2. Celému mému týmu za to náleží obrovské poděkování. Prokázali v této nelehké době obrovské úsilí, nasazení a hluboce lidský přístup. Dokonce si myslím, že nás tato situace stmelila, a jsem hrdý na to, co ústav a jeho zaměstnanci dokázali. Sáhli si na dno svých sil, a to nejen těch fyzických, nýbrž i duševních," přiznává šéf Ústavu mikrobiologie a vysvětluje, že byť jsou jakožto profesionálové zvyklí pracovat s infekčními mikroorganismy, v době, kdy stoupal počet nakažených a objevovaly se zprávy o úmrtích, není jednoduché pracovat s potenciálně nebezpečným biologickým materiálem. „Bylo to opravdu náročné. Ale všichni zaměstnanci to zvládli a náleží jim za to obrovský dík. Děkuji také kolegům z ostatních pracovišť naší nemocnice a jejímu vedení v čele s profesorem Havlíkem za obrovskou podporu, které se nám dostávalo během těch hektických dnů a při zajišťování všeho, co jsme potřebovali," zdůrazňuje profesor Kolář.

V době od 14. března do 30. května provedli odborníci Ústavu mikrobiologie celkem 9912 PCR testů na přítomnost koronaviru. „Přestože se již situace výrazně stabilizovala, naše práce kolem infekce COVID-19 a testování nekončí. Analyzujeme přítomnost protilátek u pacientů a zjišťujeme reálnou promořenost v naší populaci. Jsem přesvědčen, že výsledky naší práce v budoucnu pomohou lépe se vyrovnat s případným dalším výskytem tohoto onemocnění," uzavírá přednosta Ústavu mikrobiologie.

prof. MUDr. Milan Kolář, Ph.D.

Narodil se 18. 4. 1964 v Prostějově. Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci (LF UP), studijní obor Všeobecné lékařství, absolvoval v letech 1982 – 1988. Již během studia se věnoval klinické mikrobiologii a od roku 1988 pracuje na Ústavu mikrobiologie LF UP a Fakultní nemocnice Olomouc, od 1. ledna 2014 v pozici přednosty. Docentem pro obor Lékařská mikrobiologie byl jmenován v roce 2001, profesorem v roce 2007. V letech 2004 – 2011 zastával pozici proděkana LF UP, v letech 2011 – 2018 byl jejím děkanem a nyní opět zastává funkci proděkana. Je předsedou Spolku lékařů ČLS JEP v Olomouci, vědeckým sekretářem Společnosti pro lékařskou mikrobiologii ČLS JEP, členem řady vědeckých rad lékařských fakult v ČR i SR a pracuje v redakčních radách odborných časopisů. Je šéfredaktorem odborného časopisu Klinická Mikrobiologie a Infekční Lékařství. Ve volném čase jezdí na kole a lyžuje. Již od dětství je jeho láskou historie, především archeologie a starověk.

Vyléčili se z koronaviru a jejich plazma teď pomáhá

Zatímco běžný odběr krve trvá zhruba pět minut, při odběru plazmy si může dárce v křesle pobýt až tři čtvrtě hodiny. Když k tomu připočteme i technologicky komplikovanější způsob odběru, je pochopitelné, že dárcovství plazmy je méně časté. Pravidla při běžných podmínkách jsou navíc taková, že o odběru plazmy může dárce uvažovat teprve po jednom odběru plné krve. Jenže situace během nejhorších dnů koronavirové pandemie běžná skutečně nebyla.

O to záslužnější je krok, k němuž se odhodlali primář Infekčního oddělení Nemocnice Prostějov MUDr. Zdeněk Prokeš a jeho manželka, primářka prostějovského oddělení patologie MUDr. Kateřina Prokešová. Bez jakékoliv předchozí dárcovské zkušenosti přišli na Transfuzní oddělení Fakultní nemocnice Olomouc k odběru plazmy. Proč? Protože mohla pomoci pacientům s chorobou COVID-19, tedy onemocněním, které oni sami úspěšně překonali.

Prostějovští manželé byli 28. dubna vůbec prvními dárci, kteří vyslyšeli výzvu Transfuzního oddělení adresovanou lidem vyléčeným z onemocnění COVID-19. „Pokud měli v průběhu nemoci příznaky, jako jsou teplota přes 37,5 stupně, bolesti hlavy, suchý kašel a dušnost, vytvořili si protilátky proti koronaviru. Jejich plazma tyto protilátky obsahuje a zásadním způsobem může pomoci příjemcům, kteří se s onemocněním ještě potýkají a protilátky nemají vytvořené," vysvětluje primářka Transfuzního oddělení MUDr. Dana Galuszková, Ph.D., MBA.

S koronavirem přišel Zdeněk Prokeš do styku v zaměstnání. Právě na jeho prostějovské infekční oddělení totiž směřovali z počátku všichni pozitivní pacienti z Olomouckého kraje. „Já sám jsem měl jen lehké příznaky. Zvýšenou teplotu, rýmu a lehký kašel. Osmiletý syn byl nemocný také, ale neměl příznaky žádné. Byl naopak rád, že může být s tatínkem a maminkou doma. Nejhůře to odnesla moje žena, která měla tři čtyři dny velmi nepříjemný, dusivý kašel," vzpomíná primář Prokeš. Když přišla výzva z Olomouce, neváhal a přihlásil sebe i manželku. „Paní primářka Galuszková mě v této věci oslovila nejdříve s odborným dotazem a také s prosbou, abychom vyléčeným pacientům předávali leták s výzvou. A zeptala se mě, jestli o někom takovém nevím. Věděl jsem," usmívá se MUDr. Prokeš, který oslovil také další vyléčené spolupracovníky z oddělení.

primář Infekčního oddělení Nemocnice Prostějov MUDr. Zdeněk Prokeš
Foto: Zdeněk Hošák

Spolu s manželem plazmu darovala primářka prostějovského oddělení patologie MUDr. Kateřina Prokešová.
Foto: Zdeněk Hošák

Co jej přimělo přihlásit se, přestože dosud neměl s dárcovstvím krve jedinou zkušenost? „Důvodů je víc. Jeden z nich je, že jsem lékař a že s tímto onemocněním pracuji. Je to pro mě zajímavé i po odborné stránce, protože tato metoda se běžně nepoužívá. A hlavně, když můžu pomoci, rád pomůžu," shrnuje lékař. „Když mi manžel říkal, že ta možnost je a že by to mohlo pomoci, v podstatě bez váhání jsem souhlasila," doplňuje manželka Kateřina.

Odběr plazmy bez předchozího odběru plné krve je přitom možný jen ve výjimečných situacích. Přesto se manželé shodují, že to nebyla nijak dramatická nebo nepříjemná zkušenost. „Odběr je úplně v pohodě, už jsem zažil horší věci. Třeba koronavirus," směje se primář Prokeš. „Je to lepší, než jsem čekala. Dá se to bez problémů zvládnout, přestože jsem ještě nedarovala. Měla jsem trochu obavy, ale všechno tady probíhá perfektně," popisuje přímo z odběrového křesla Kateřina Prokešová.

Co se s odebranou plazmou děje dál? Šokově se zmrazí, tzv. jádro plazmy musí být zmraženo na minus 30 stupňů Celsia do jedné hodiny po odběru. „Potom se plazma uskladní a čeká na další analýzu, která by měla vyloučit žloutenku, AIDS, syfilis, je potřeba i výsledek z imunohematologie," popisuje postup primářka Galuszková. Pokud vše dobře dopadne, plazmu je možné aplikovat všude tam, kde bude potřeba, ve fakultní nemocnici, ale i v nemocnicích v okolí, tedy i na infekčním oddělení v Prostějově. Je tak možné, že plazma primáře Prokeše bude léčit jeho vlastní pacienty.

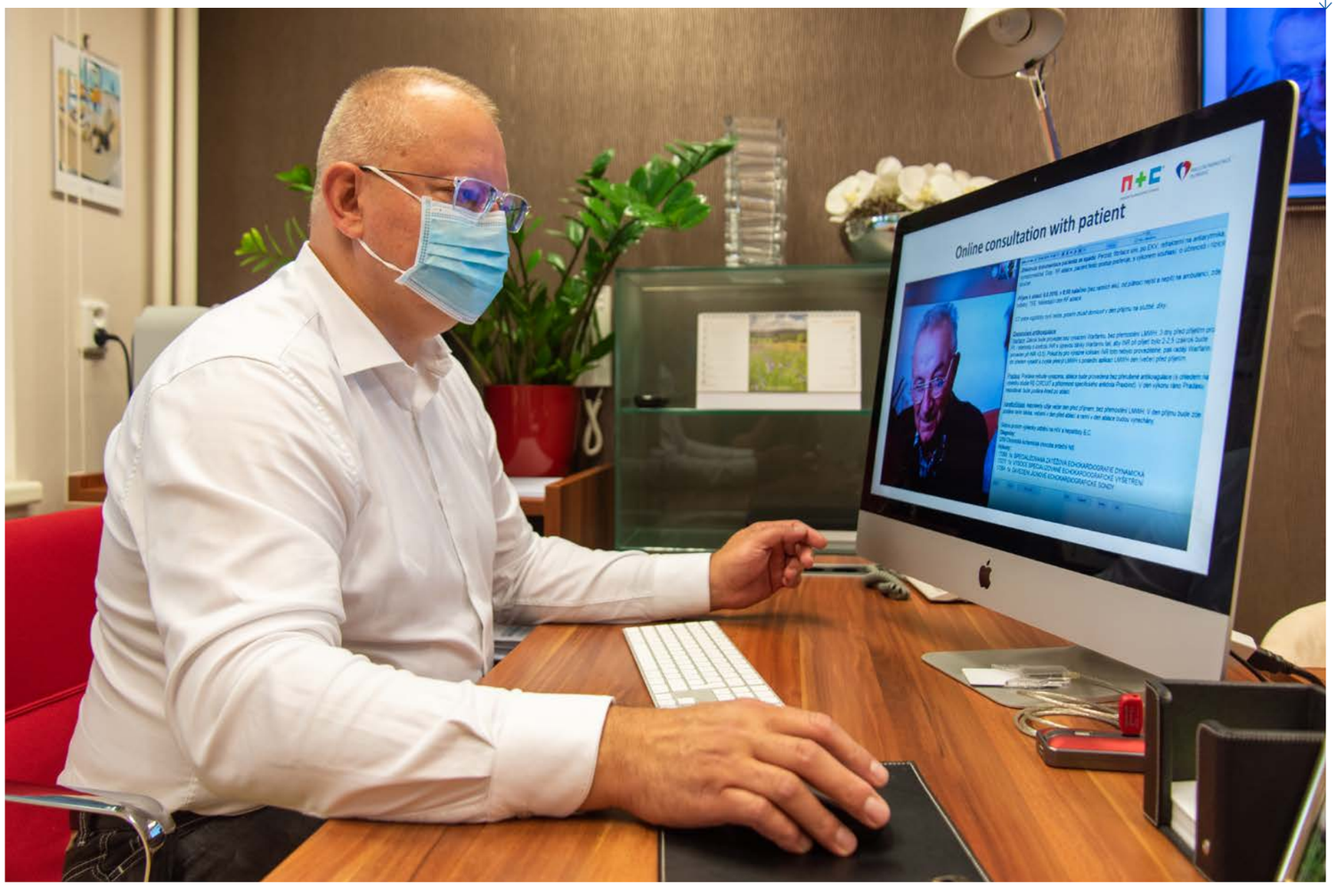
Primářka Galuszková takový projev kolegiality a pomoci velmi oceňuje. „Máme velký zájem o podobné dárce, jako jsou manželé Prokešovi. Pokud má někdo chuť podílet se významně na vyléčení dalších pacientů, kteří s onemocněním ještě bojují, stačí, aby se u nás přihlásil a my jej provedeme všemi potřebnými kroky," nabádá primářka Galuszková.

Více se dozvíte na webu transfuzka.fnol.cz

Odběrem prováděla MUDr. Prokeše primářka Transfuzního oddělení FN Olomouc MUDr. Dana Galuszková, Ph.D., MBA.
Foto: Zdeněk Hošák

Pandemie výrazně přispěla ke zrychlení integrace digitální medicíny

Radikálně omezená ambulantní péče, uzavření specializovaných ambulancí, odložené neakutní operace, snížení počtu nemocných přijímaných pro standardní diagnózy. To jsou jen některé negativní důsledky pandemie COVID-19 z pohledu zdravotnických pracovišť. Důsledky, které velmi nepříjemně pociťují i pacienti a na zdraví české populace se pravděpodobně projeví i v dlouhodobém horizontu.



Pandemie způsobila komplikace zejména pacientům s chronickými onemocněními, kteří nemohli docházet na pravidelné kontroly. Odborníci z Národního telemedicínského centra pod vedením profesora Miloše Táborského (na snímku) proto vytvořili webové rozhraní na adrese konzultace.fnol.cz pro videokonzultace mezi zdravotnickým pracovníkem a pacientem.

Situace, kdy lékaři vzhledem k omezení fyzického kontaktu nemohli pečovat o své pacienty, naléhavě ukázala, že je nezbytné věnovat intenzivní pozornost širšímu a systematickému uplatnění digitálních technologií v medicíně. Po celou dobu koronavirové krize na šíření této myšlenky pracovalo Národní telemedicínské centrum při Fakultní nemocnici Olomouc, a to jak v rovině diplomatické, tedy jednáním s kompetentními institucemi, tak prakticky: zaváděním digitálních technologií do každodenní činnosti zdravotníků.

„Jedním z mála pozitiv pandemie, pokud o tom můžeme vůbec takto hovořit, je nutnost výrazného urychlení digitalizace celé naší společnosti, zejména medicíny. Její součástí je možnost videokonferenční komunikace s pacientem, zápis do zdravotnické dokumentace, využití veškerých prvků dálkové monitorace, objednání pacienta k vyšetření, požadavek na předpis léků a další velmi potřebné a praktické možnosti, které telemedicína a konkrétně systém Home Monitoring nabízí," zdůrazňuje prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., MBA, FESC, FACC, přednosta I. interní kliniky - kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc a současně vedoucí Národního telemedicínského centra.

Využití zmiňovaných možností digitálních technologií se přitom podle něj netýká jen kardiologie, nýbrž i dalších lékařských oborů, například diabetologie, gastroenterologie nebo onkologické prevence. „Celý systém digitální medicíny směřuje k tomu, aby na jednom místě měl lékařský a sesterský personál k dispozici kompletní dokumentaci pacienta, zahrnující EKG, echokardiografii, RTG a další podklady. Vytváříme tedy jakýsi strom digitálních informací, který bychom sdíleli jak se sítí regionálních nemocnic, tak s praktickými lékaři. Smysl digitální medicíny je sjednotit vše do jednoho systému, který má reálnou šanci využití v každodenní klinické praxi všech oborů, od praktického lékaře až po vysoce specializovanou péči," popisuje profesor Táborský.

V rámci Home Monitoringu odborníci z Národního telemedicínského centra během pandemie spustili videokonferenční platformu, díky níž mohou lékaři sledovat a monitorovat chronické i akutní pacienty v domácím prostředí. Využili platformu Jitsi, která slouží ke snadnému propojení uživatelů internetových prohlížečů přes kameru a mikrofon. „Pacient není v tomto systému pasivním hráčem. Sám může žádat o konzultaci, když má nějaký problém, nemusí nikam volat, ale kliknutím si vyžádá urychlenou schůzku se specializovaným lékařem. Lékař tuto žádost okamžitě vidí, odklikne ji a potvrdí tak, že pacienta bude kontaktovat. Nikdo tedy nečeká týden nebo déle, než se dostane ke specialistovi, ale akutní problém se řeší vesměs týž den. Naším cílem je široce dostupná mobilní a webová aplikace, která by mohla být hotová ještě v tomto roce," přibližuje Miloš Táborský systém, který pacientovi nabídne také možnost online objednávky potřebných léků. Během videokonference s pacientem může lékař na druhé části obrazovky projíždět potřebnou zdravotnickou dokumentaci včetně výsledků vyšetření atd., která je v databázi obsažena, a okamžitě reagovat na pacientem popisované problémy, měnit doporučení apod.

Na koronavirovou pandemii a problémy, které přinesla běžnému provozu v nemocnicích, však odborníci z Národního telemedicínského centra pružně reagovali i jinými formami. Po faktickém uzavření areálu a vniku triage pozic pro třídění příchozích návštěvníků zajistili díky spolupráci s firmou Konica Minolta kamerová zařízení sloužící k detekci potenciálně infekčních osob. „Zařízení jsme využívali při vstupu do areálu v ulici Hněvotínská a také v prostorách vstupu do budovy A. Testovaná technologie byla schopná rozeznat kašel a dodržování rozestupů tak, aby bylo co nejefektivněji zamezeno dalšímu šíření nákazy. Mohli jsme si tak ve specifických podmínkách zdravotnického zařízení vyzkoušet a nastavit ideální organizační a systémové aspekty důležité pro efektivní využití termokamer," popisuje Ing. Antonín Hlavinka, IT náměstek Fakultní nemocnice Olomouc.

Kromě toho Národní telemedicínské centrum iniciovalo vznik speciálního webu covid.fnol.cz, jehož prostřednictvím Fakultní nemocnice Olomouc od poloviny března informovala o aktuálních opatřeních přijatých v souvislosti s pandemií COVID-19 a které sloužily i jako rozcestník pro získání aktuálních údajů o situaci v České republice a Olomouckém kraji. Jedinečnou součástí webu, který vznikl ve spolupráci s IT úsekem, byl jednoduchý dotazník pro ty, kteří pociťovali příznaky nemoci. „Po zodpovězení několika otázek jsme byli schopní pacientům doporučit další postup. Dotazník byl navíc propojený s nemocničním systémem, takže pokud uživatel zadal rodné číslo, získali jsme lepší představu o individualizaci následné péče prostřednictvím zpětného kontaktování, a to v případě zhoršení symptomů. Dotazník bylo možné vyplnit opakovaně v případě subjektivního zhoršení zdravotního stavu," připomíná Mgr. Michal Štýbnar z Národního telemedicínského centra.

Při „jarním úklidu“ padlo pět nevyužívaných budov

Demoliční čety během jarních měsíců zlikvidovaly hned pět starých a nevyužívaných objektů v areálu FN Olomouc. Všechny budovy byly v technicky nevyhovujícím či havarijním stavu. K zemi padl sklad soli a bývalá vojenská vrátnice nedaleko centrálního parkoviště. Nedaleko vjezdu do nemocnice z Hněvotínské ulice byly zdemolovány objekty někdejšího skladu brambor a chlorovna pro dávkování chloru do kanalizačních jímek. A u budoucího nového vjezdu do areálu z Hněvotínské ulice, který má začít sloužit na podzim, k zemi padly bývalé armádní garáže. Největší zdravotnické zařízení na střední Moravě za demolici zaplatilo zhruba 2,65 milionu korun bez DPH.

Památky svítily modře kvůli plicní hypertenzi

Také Fakultní nemocnice Olomouc se v úterý 5. května připojila ke Světovému dni plicní hypertenze, který v České republice pořádá Sdružení pacientů s plicní hypertenzí. Připomíná se tak nevyléčitelná choroba, jíž jen v tuzemsku trpí desítky tisíc lidí, velké množství z nich ale svou diagnózu buď nezná, nebo se ji dozví pozdě. Lékaři upozorňují, že včasná diagnóza a léčba může zabránit vážným zdravotním následkům nebo i smrti. Na chorobu upomínají i modře nasvícené významné budovy - v Olomouci to byla historická radnice a Sloup Nejsvětější Trojice. Modrá je barvou plicní hypertenze, podle modrých rtů, které pacienti často mívají. I. interní klinika - kardiologická Fakultní nemocnice Olomouc je jedním ze tří specializovaných center na léčbu plicní hypertenze.

Štreitova fotografie uvádí kampaň k Emergency Day

Výraznou stopu v letošní kampani k Mezinárodnímu dni urgentní medicíny, který každoročně 27. května upozorňuje na význam urgentní medicíny a pohotovostní lékařské péče, zanechala Fakultní nemocnice Olomouc. Jednu z fotografií Jindřicha Štreita z cyklu Na URGENT!, který vznikl vloni na Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc, využila Evropská společnost pro urgentní medicínu (EUSEM) jako titulní snímek na webových stránkách a sociálních sítích. Premiéru měla putovní výstava Na URGENT! při příležitosti loňského Mezinárodního dne urgentní medicíny v olomoucké Šantovce, poté se přestěhovala do pražského sídla Ministerstva zdravotnictví ČR a veřejnost ji mohla vidět i v olomouckém OC City. Další naplánované reprízy zrušila pandemie COVID-19.

Nemocnice se zapojila do projektu SHAPES

Celkem čtrnáct evropských zemí je zapojeno do inovačního projektu nazvaného SHAPES (Chytré a zdravé stárnutí zapojením lidí do systémů pro podporu zdraví). Cílem tohoto projektu, jenž je financován programem Evropské unie s názvem Horizont 2020, je vytvořit integrační IT platformu, která spojí širokou škálu digitálních řešení zaměřených na zlepšení zdravotních indikátorů, blahobytu a nezávislosti lidí v podmínkách stárnoucí populace. Z České republiky jsou do projektu zapojeny dvě instituce - Univerzita Palackého v Olomouci a Fakultní nemocnice Olomouc.

„Platforma, jež má v rámci projektu vzniknout, umožní řešení problémů, které provázejí zejména starší občany, ale i rodiny a poskytovatele služeb. A to tím, že nabídne síť rozsáhlých, vzájemně propojených digitálních služeb a produktů. Tato řešení jsou určena zejména pro starší dospělé, kteří čelí dočasnému nebo trvalému snížení funkčnosti a schopností, ať už fyzických nebo psychologických, ale také pomáhají zdravým lidem udržovat jejich zdraví, co nejdéle je to možné,“ vysvětluje Mgr. Michal Štýbnar z Národního telemedicínského centra (NTMC), jehož prostřednictvím se projektu účastní FN Olomouc a které je průřezově zapojeno do všech jeho aktivit. Hlavní úlohou Národního telemedicínského centra v projektu SHAPES je ověřování nových technologií v oblasti Smart homes s využitím nejnovějších digitálních řešení pro sběr dat, jako je například pohyb pacienta po bytě, monitoring jeho prostředí, ale i změny v chování související s detekcí pádu a podobně.

Fond Muži proti rakovině daroval přístroj urologii

Bipolární resektoskop je přístroj, kterým se odstraňují v celkové anestézii endoskopicky nádory močového měchýře. Právě takový přístroj, jenž může v nutných případech doslova zachránit lidský život, daroval Urologické klinice Fakultní nemocnice Olomouc Nadační fond Muži proti rakovině. Nemocnice jej zakoupila na základě daru ve výši 250 tisíc korun. „Pro naše špičkové pracoviště je vybavení tou nejmodernější technologií nezbytnou nutností k poskytování péče na nejvyšší úrovni. Za dar, jenž zachraňuje, proto nadaci moc děkujeme,“ uvedl primář Urologické kliniky FN Olomouc doc. MUDr. Aleš Vidlář, Ph.D., FEBU.

Tým z urgentu poznáte podle červeného úboru

Oddělení urgentního příjmu je posledním pracovištěm, které se v rámci kompletní výměny pracovních oděvů dočkalo převlékání do nového úboru. A vzhledem k tomu, že pro vyjádření naléhavého stavu nebo varování je všeobecně využívána červená barva, pracovníky URGENTu nyní na první pohled rozeznáte podle sytě červeného úboru. Lékaři, sestry a další nelékařští zaměstnanci tohoto oddělení mají totožný oděv a jejich zařazení je popsáno na hrudi a na zádech.

„Členové týmů oddělení urgentního příjmu v České republice nebo Emergency v zahraniční bývají standardně k poznání již podle oblečení. Takže nejde o nic převratného. Každopádně jsme se na červený úbor moc těšili a jsme za něj rádi, protože vedle symbolické funkce je pro naši každodenní práci také praktický,“ pochvaluje si vrchní sestra Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc Mgr. Michaela Gehrová.

Zavádíme modré parkovací zóny pro pacienty

V areálu Fakultní nemocnice Olomouc začal v červnu letošního roku platit zónový systém parkování pro zaměstnance FN Olomouc, který má zajistit více volných míst před zdravotnickými pracovišti pro jejich pacienty. Jedním z výsledků nového uspořádání je vznik tzv. modrých zón před vybranými klinikami, které slouží především pro rychlý nástup a výstup lidí mířících za zdravotní péčí.

„V modrých zónách je možné zastavení v délce maximálně patnáct minut, tedy na dostatečně dlouhou dobu k naložení a vyložení pacientů blízkých klinik," vysvětluje princip nové úpravy ekonomický náměstek ředitele FN Olomouc Ing. Tomáš Uvízl. A zároveň apeluje na motorizované návštěvníky, aby ve vlastním zájmu zavedené opatření dodržovali. „Pokud bude doba zastavení v modré zóně co možná nejkratší, může se v nich vystřídat velký počet lidí," dodává náměstek.

V první fázi jsou modré zóny zřízeny před centrálním monoblokem (budova A), Dětskou klinikou a budovou s Klinikou plicních nemocí a tuberkulózy a Onkologickou klinikou. Do budoucna se bude počet modrých zón zvyšovat. Aktuálně je ve FN Olomouc k dispozici 842 parkovacích míst, během letošního roku k nim přibude dalších zhruba 350. Umožní to probíhající práce na dvou nových parkovištích u Fakulty zdravotnických věd a v bývalém areálu firmy Balus. V rámci zvýšení komfortu pro motoristy z řad pacientů, návštěvníků a zaměstnanců bez dlouhodobých vjezdových karet byly přidány čtyři nové platební automaty, jichž je nyní celkem sedm. Všechny navíc umožňují hradit vjezd do areálu pomocí platební karty. Na podzim bude otevřen třetí vjezd do nemocnice z Hněvotínské ulice v prostoru mezi areálem Balus a Teoretickými ústavy Lékařské fakulty UP.

Crosspoint TOBĚ pomáhá dětským pacientům

Již čtvrtým rokem spolupracuje s Dětskou klinikou FN Olomouc nezisková organizace Crosspoint Olomouc. Za tu dobu se jí podařilo vybrat značné množství prostředků na zakoupení přístrojů, které pomáhají poskytovat vysoce specializovanou péči. Jednou z cest, jak se může zapojit i veřejnost, je charitativní konto Crosspoint TOBĚ.

Konto je určeno pacientům trpícím cystickou fibrózou či jiným respiračním onemocněním. Tento projekt si klade za cíl pomáhat rodinám zasaženým závažnou nemocí jejich blízkých, když se ocitnou ve finanční tísni a potřebují podpořit například při nákupu pomůcek pro nemocné dítě. Zájemci, kteří by chtěli přispět, tak mohou učinit prostřednictvím dárcovského konta 286296947/0300. Veškeré informace jsou dostupné na webu www.crosspoint-olomouc.cz.

II. interní klinika je ve finále soutěže E.ON Energy Globe

V půlce června odstartovalo hlasování o vítězích ekologické soutěže E.ON Energy Globe. V Praze bylo slavnostně představeno deset finálových projektů v pěti kategoriích. O vítězství v kategorii Stavba usiluje novostavba II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické Fakultní nemocnice Olomouc. O tom, zda vyhraje, rozhodne prostřednictvím online hlasování veřejnost.

Budova II. interní kliniky je první nemocniční stavbou v Česku, která splňuje standardy nízkoenergetické budovy. Díky jejímu konstrukčnímu řešení je možné měnit vnitřní uspořádání podle aktuální potřeby a vývoje ve zdravotnictví. „Je pro nás velkou ctí, že Fakultní nemocnice Olomouc postoupila s novostavbou II. interní kliniky až do finále tak prestižní soutěže, jakou E.ON Energy Globe bezesporu je. Radost přitom máme nejen z toho, že stavba vzbudila zájem a respekt odborné veřejnosti, ale především z toho, že se ke spokojenosti všech zúčastněných stran a v tak krátkém čase podařilo skloubit na jedné straně požadavky zdravotnického personálu na bezpečné a moderní prostředí, které poskytuje pacientům dnes již nezbytný komfort, a na straně druhé ekonomický zřetel, tedy nízké provozní náklady, a náš dlouhodobý a koncepční zájem o šetrný přístup k přírodě," zdůrazňuje ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. Konkurentem FN Olomouc je veřejná kulturní polyfunkční budova na Klicperově náměstí v Chlumci nad Cidlinou.

Vítěze soutěže letos vybere stejně jako v loňském roce široká veřejnost. Hlasování na internetových stránkách www.energyglobe.cz potrvá až do konce září tohoto roku. „Ze všech hlasujících poté vylosujeme několik výherců, kteří získají dvouměsíční zápůjčku Škody Citigo iV od Škoda Auto, rodinný let balonem, ekologické balíčky E.ON Energy Globe nebo poukázky do Hornbachu," doplňuje Vladimíra Gláserová z organizačního týmu soutěže. Vítězové jednotlivých kategorií 12. ročníku soutěže E.ON Energy Globe budou slavnostně vyhlášeni 8. října 2020.

Uběhlo 50 let - a kdysi prázdným areálem denně projedou tisíce aut

Jak neuvěřitelně vypadají fotografie areálu Fakultní nemocnice Olomouc, které vznikly v polovině 60. let 20. století! Téměř nebo úplně prázdné cesty, sem tam nějaká sanitka, osobních aut poskrovnu, motorka ojediněle. Uběhlo necelých šedesát let a areálem každý den projedou tisíce osobních aut pacientů, návštěvníků a zaměstnanců, sanitek a nákladních aut z vozového parku FN Olomouc nebo dodavatelů. Je pochopitelné, že s takovým extrémním nárůstem dopravy zakladatelé někdejších Zemských ústavů v Olomouci na přelomu 19. a 20. století ani jejich pokračovatelé v následujících desetiletích nemohli počítat.

Na zvýšenou frekvenci aut se však snažilo reagovat vedení FN Olomouc od 90. let, a to postupným navyšováním kapacity parkovišť, změnami ve vjezdovém systému nebo aktuálně výstavbou dalšího vjezdu do areálu. Pro porovnání publikujeme jak z hlediska provozu idylicky působící archivní fotografie, tak několik aktuálních statistických údajů, naznačujících, že nemocniční areál má počtem aut blízko k průměrné výpadovce.

Tak například v loňském roce od ledna do července bylo na vjezdových stojanech v Hněvotínské a I. P. Pavlova vydáno celkem 376 146 krátkodobých vjezdových karet (parkovacích lístků). K tomu je však třeba přičíst ještě více než 65 tisíc vjezdů zaměstnanců a dalších bezmála 16 tisíc aut našich dodavatelů.

Jak je FN Olomouc zahlcená dopravou, je vidět i z čísel za duben letošního roku, kdy byl areál minimálně vytížen kvůli koronavirové pandemii. Přesto jsme na branách zaznamenali vyzvednutí téměř 30 tisíc vjezdových karet.

Z našeho Facebooku

Hodnocení citujeme z FB stránek Fakultní nemocnice Olomouc (@fnolomouc), Transfuzního oddělení FN Olomouc (@darciolomouc), Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc (@porodniceolomouc) a Novorozeneckého oddělení (@novorozeneckaJIP).

Petra Tesařová
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc**
13. března
Děkujeme všem sestřičkám na porodním a také na oddělení šestinedělí. Velké díky patří sestřičce p. Dohnalové, která byla u porodu, a díky jejímu přístupu jsme vše zvládli na jedničku. S Vanesskou máme nejlepší péči a jsme velice spokojené. Úžasný a pečlivý přístup personálu. Doporučujeme všem nastávajícím maminkám.

Edita Waclawczyková
doporučuje **Novorozenecká JIP Olomouc**
16. března
Stále na Vás s láskou, respektem a především vděčností vzpomínáme. Děkujeme za vše (a že je za co), Málkovi.

Ivule Přikrylová
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc**
25. března
Strašně moc bych chtěla poděkovat porodní asistentce Terezce, která měla dnes denní směnu a strávila se mnou prakticky celý porod a také noční směně v čele s porodní asistentkou Kačenkou. Holky byly naprosto úžasné a dodávaly mi strašně moc síly, takže jsme vše zvládli i bez tatínka. Přeji všem ostatním maminkam stejně úžasný sestřičky. Protože to je opravdu v současné situaci nejvíc.

Lenka Roháčková
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
26. března
Vynikající péče. Maminka po 2 operacích žlučníku a následné chemoterapii se cítí dobře. Děkuji především MUDr. Skalickému a MUDr. Švébišové. Děkuji.

Nela Krömerová
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc**
6. dubna
Dnes ráno jsem ve FN Olomouc absolvovala druhý porod, po výborných zkušenostech s prvním porodem. Opět porodnice nezklamala, skvělá asistentka, žádné rutinní nástřihy a tentokrát i s ambulantním porodem a odchodem domu po pár hodinách od porodu. Skvělé, doporučuji, budoucí maminky, nebojte se! I v korona době se dá rodit bez stresu!

Soň Ka
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
30. března
Profesionální přístup a moc milá sestřička i paní doktorka Kamínková na zubní pohotovosti.

Renča Martin Richterovi
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
1. dubna
Rádi bychom touto cestou poděkovali personálu dětské JIRP ve FN Olomouc za jejich obětavou péči o našeho syna Jakuba Richtera. Díky za jejich bezchybnou péči, psychickou podporu a úsměv v této těžké době, díky tomu to zvládl nejen náš tříletý syn, ale i celá rodina. Dále bychom chtěli poděkovat týmu z dětského oddělení 28B, který nás následně dostal do péče a vzorně se o nás všichni starali. A v neposlední řadě rehabilitační sestřičce Danušce, která v nemocnici svým přístupem nahrazovala Kubíkovi babičku. Ještě jednou všem moc děkujeme. Rodina Richterova

Marcela Hrbáčková
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc.**
16. dubna
Byť asi jako jedna z posledních - porod bez tatínka, nicméně péče naprosto úžasná. Paní Zahradníčková mě provedla touhle velkou životní chvílí jako královnu a já jsem moc ráda, že jsem měla tu čest. S ní naprosto beze stresu, obav a nakonec i bez poranění. Děkuji všemu personálu za super profi přístup s ochotou a úsměvem, kdy i v této době, z tohoto dne, dokázali vytvořit podmínky pro něco tak dokonalého, jako byl můj hladký porod. Vše předčilo mé očekávání a Porodnici Fakultní nemocnice Olomouc můžu jen a jen doporučit! Tak příště zas!

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Byla jsem hospitalizována na II. interní klinice gastroenterologie a geriatrie. Chtěla bych tímto dopisem poděkovat sestřičkám a lékařům na Oddělení 30c a Oddělení geriatrie 46 za vstřícný, milý a lidský přístup k pacientům. Všichni se chovali velmi profesionálně, prakticky, důsledně a hlavně s úsměvem, který vždy, ale v nemocničním prostředí zvláště, je velmi vzácným darem (a věřte, že opravdu i léčí). Vážím si vaší práce. V neposlední řadě chci též poděkovat pracovníkům kuchyně za velmi dobré a chutné obědy.
Srdečně díky

Jaroslava N.

Děkuji za péči ze zaměstnanců čili zdravotních asistentek a sestřiček, lékařek a celého personálu Porodnicko-gynekologické kliniky. Velmi si vážím vaší péče a především chci pochválit péči porodních asistentek, které mne odrodily.

Iveta A.

Po dopravní nehodě byl můj syn Jakub na závěr léčby hospitalizován na oddělení rehabilitace 45. Po dobu čtyř týdnů v listopadu 2019 absolvoval intenzivní rehabilitaci. Za profesionální péči bych ráda poděkovala primáři doc. MUDr. Aloisi Krobotovi, Ph.D., vedoucí lékařce MUDr. Bronislavě Schusterové, ošetřujícímu lékaři MUDr. Petru Kolářovi, Ph.D., fyzioterapeutkám Mgr. Petře Grufíkové, Mgr. Veronice Pudilové, PhDr. Barboře Kolářové, Ph.D. a veškerému nelékařskému personálu rehabilitačního oddělení a personálu vodoléčby. Dík patří staniční sestře Mgr. Lence Járové, která mimo jiné zprostředkovala jeho výuku. Moje poděkování patří také všem učitelkám z dětské kliniky, které za Jakubem docházely na oddělení. Výsledek rehabilitace ocenil i ošetřující lékař z Dětské FN Brno. V současné době se Jakub věnuje všem sportovním aktivitám jako dříve. Díky vám všem.

Radka M., Ratiboř

Po pádu na betonové schody jsem byla ošetřena na pohotovosti Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie. Chtěla bych poděkovat MDDr. Pavlu Benešovi a sestřičce Marii Fischerové, DiS. za velmi citlivý a profesionální přístup. Kromě zranění v dutině ústní, kdy mi musely být vytrženy tři zuby, mi ošetřili i odřeniny na bradě. Oceňuji, že i v době koronavirové epidemie dokážou být Vaši zaměstnanci velmi příjemní a ohleduplní k pacientovi a plnit své povinnosti nad rámec svých pracovních povinností.

Zdeňka K., Prostějov

Počátkem března jsem byl převezen s vysokým obsahem cukru na urgentní příjem. Zde jsem byl vyšetřen MUDr Petrem Přibylem a sestřičkou pí Mackovou. Milé přijetí s úsměvem a lidským přístupem k dědovi, je mně 86 let. Přeji hodně takových ordinací.

Miloslav V., Olomouc

Byla jsem hospitalizována na lůžkovém oddělení Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku. Velice příjemně mne překvapilo přijetí doc. MUDr. Richarda Salzmana, Ph.D., který mi trpělivě vysvětlil průběh operace. S jeho přístupem a zájmem o pacienta jsem velmi spokojená, děkuji za to. Také děkuji všem sestrám na jeho klinice za neobyčejný zájem, ochotu a milý přístup. Všem vám moc děkuji.

Jarmila K., Přerov

Na II. interní klinice, oddělení 30M zemřela naše maminka, babička, prababička p. Olga H. Tímto bychom chtěli poděkovat celému kolektivu za velmi citlivý přístup, ohleduplnost a kvalitní péči. Po celou dobu našich návštěv jsme se nesetkali s jiným než pozitivním přístupem a empatickým jednáním. Bylo pro nás velice důležité strávit poslední chvíle s naší babičkou. Díky vašemu personálu nám to bylo umožněno, za což vám chceme vyjádřit velké poděkování. Přejeme celému kolektivu hodně sil v takto náročné práci.

Rodina Olgy H.

Děkuji panu primáři Šantavému a všem lékařům, sestrám a ostatnímu personálu kardiochirurgické a kardiologické kliniky za profesionální a lidský přístup a výbornou péči během mé hospitalizace.

Pavel K., Olomouc

Vyřiďte, prosím, pochvalu pracovníkům Urgentu i záchranné službě, zvláště MUDr. Jiřímu Kufovi a sestře Renátě Surovcové. Sama jsem bývalý zdravotník v důchodu a vím, že potěší lékaře i sestry při jejich nelehké práci poděkování.

Alena S., Bystročice

Děkuji zdravotním sestrám I. chirurgické kliniky za starostlivost a péči, s níž o mě pečovaly v průběhu mé lednové hospitalizace. Do nemocnice jsem nastupoval s obavami o svůj zdravotní stav, o to, jak dopadne moje operace, jaké budou pooperační bolesti, jak budu snášet prostředí, kde jsem odkázaný čistě na pomoc druhých. Dnes musím přiznat, že se lékařům a vašemu zdravotnímu personálu podařilo doslova „rozcupovat na kousky“ veškeré mé obavy. Od začátku jsem byl mile překvapen přístupem a profesionalitou zdravotních sester. Každá sestra v jednotlivých chvílích věděla, kde je její místo, co je třeba udělat, co pacientovi vysvětlit. Všechny úkony pak na sebe navazovaly jako puzzle s výsledným dojmem dobře fungujícího hodinového strojku, jehož bonusem byl navíc i milý úsměv ze strany sestřiček. Omlouvám se za to přirovnání k „hodinovému strojku“. Není vůči vám úplně korektní, protože celý váš tým nepůsobí jako chladná, neživá věc, i když přesně fungující. V každém okamžiku jsem ze strany personálu cítil i lidský přístup, který je pro člověka odkázaného na pomoc druhých stejně důležitý, jako samotná odborná péče. Myslím, že se vám podařilo sestavit vynikající tým profesionálních pracovníků, na nějž by mohla být hrdá každá nemocnice. Děkuji vám tedy za péči, s níž jste se o mě po celou dobu starali a to jak po odborné stránce, tak i po té lidské.

Pavel N.

Křížovka

POMŮCKA: ANCIEN, LAEN, MDA, MIMUS, RIPA, YANG	DOSTIHY	ČÁST STROMU		RYCHLÉ CHODY KONÍ	PRÁŠEK NA PRANÍ ZÁCLON		OSMINOHÝ ČLENOVEC	HANBA		MEZINÁRODNÍ DEN ARCHIVŮ (ZKR.)	ANGL. NEBO	4. DÍL TAJENKY	PROSTÝ ČLOVĚK	AMERICKÝ PREZIDENTSKÝ KANDIDÁT
INIC. ZPĚVAČKY KERNDLOVÉ			DATOVÝ NOSIČ			OPAK PŘED / LOVEC			VĚDECKÉ KAPACITY					
DOVEDNOST			TVRDÝ KOV / TENISOVÉ ÚDERY						DIVADELNÍ HRA / ANGL. CHATOVACÍ ZKRATKA					
VZÁJEMNÝ VZTAH DVOU VĚCÍ VŮČI SOBĚ											VLÁDCE / FINSKO			
1. DÍL TAJENKY										PÍSEŇ / FORMA OBCHODNÍ SPOLEČNOSTI				
	DRAVĚ (HUDEBNĚ)	INTERNET. DOMÉNA BĚLORUSKA / SVALOVAT (VINU)			ALKOHOLICKÝ NÁPOJ / STROP (NÁŘEČNĚ)				NÁDOBA NA PIVO / RUPOT				NA ÚČET	STARÁ FRANCOUZSKÁ MINCE
INIC. NOSITELE NC ZA LÉK. Z ROKU 1977				PROUD VODY / ŽÁDOST O PROMINUTÍ				PRUDKÝ POKLES / PODMOŘSKÉ PLAVIDLO						
AKADEMIE VĚD (ZKR.)			ANGL. STARÝ / SOUPEŘI				ZAKONČENÍ STUDIA NA VŠ / TITO							
KREJČOVSKÝ METR						ŘEKA NA KUBĚ / ANGL. ZÁJMENO				ČISTIČ SKLA / VODIČ ELEKTŘINY				
MODLA					EVROPSKÉ MĚSTO / HOVOROVÝ SOUHLAS						JEDNOBAREVNÝ / MIKROORGANISMUS			
2. DÍL TAJENKY							PÁDOVÁ OTÁZKA / DOMÁCKY JOSEF					CHEM. ZNAČKA TELLURU / BRITSKÝ FILM (1964)		
PATŘÍCÍ OTOVI						SPRÁVCE LÉKÁRNY / ZNAMENÍ								
	POROSTLÉ TRAVOU	CITOSLOVCE ZÍVÁNÍ / PŘÁT (LIDOVĚ)			ŠUMIVÉ VÍNO / AMERICKÝ ZPĚVÁK (1938 - 1986)					VYJÁDŘENÍ POMĚRU / OBEC U ČESKÉ LÍPY			MEZINÁR. ORGANIZACE PRO CIVILNÍ LETECTVÍ PŘI OSN	NEBOLÍ
TVOJE				LATINSKY BŘEH / HEREC (ZAST.)					OZDOBA OKAPU / KŘESLO PANOVNÍKA					
KOREJSKÁ DYNASTIE			MILION (SLANGOVĚ) / CENNÁ ZNÁMKA					BÍTI / SLÍT						
FRANCOUZSKY BÝVALÝ							DŘEVĚNÁ STAVBA / ANGL. RAMPA					JMÉNO HERCE PACINA / STRŽ		
3. DÍL TAJENKY											FRANCOUZSKÝ KRÁL / KÓD RÉUNIONU			
NOVOZÉLANDSKÝ RAGBISTA					BARMSKÁ DÉLKOVÁ JEDNOTKA / TURECKÝ ÚŘEDNÍK					MPZ RUMUNSKA / ZKR. RUSKÉ VÝZVĚDNÉ SLUŽBY			NOČNÍ VIDINA	ANGLICKÁ ROCKOVÁ KAPELA Z BIRMINGHAMU
ZPRÁVY (ZAST.)						ŘÍMSKY 1500 / OPERAČNÍ SYSTÉM (ZKR.)			SUŠENKY / TU MÁŠ					
ODSTÍN HNĚDÉ				ZVYŠOVÁNÍ VÝKONU POMOCÍ ZAKÁZANÝCH LÁTEK							JIŽANSKÝ GENERÁL			
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				SNÍŽENÝ TÓN A			KLÁVESA NA PC KLÁVESNICI				JSOUCNO			

JMÉNO: _____

ZVÍŘECÍ DRUH: _____

SPECIÁLNÍ SCHOPNOST: _____

NEJLEPŠÍ VLASTNOST: _____
(síla, obratnost, odolnost, chytrost, oblíbenost)

VĚDNÍ OBOR: _____

STRÁŽCI POZNÁNÍ

V TEMNOTÁCH SE SHROMAŽĎUJE ZLO A HLOUPOST.

TAJEMNÝ PROFESOR IGNOR USILUJE O ZNIČENÍ A ZOTROČENÍ CELÉ NAŠÍ ZEMĚ. A ZNAČNOU ČÁST SVĚTA UŽ TAKÉ OVLÁDL... JEDINOU NAŠÍ NADĚJÍ JSOU OSAMĚLÍ HRDINOVÉ A VĚDCI JAKO TY.

V PEVNOSTI POZNÁNÍ, ZÁKLADNĚ VĚDĚNÍ A DOBRA, SE SHROMAŽĎUJÍ STRÁŽCI, ABY SE POSTAVILI ZLU.

NEJPRVE SI VYTVOŘ SVÉHO STRÁŽCE!

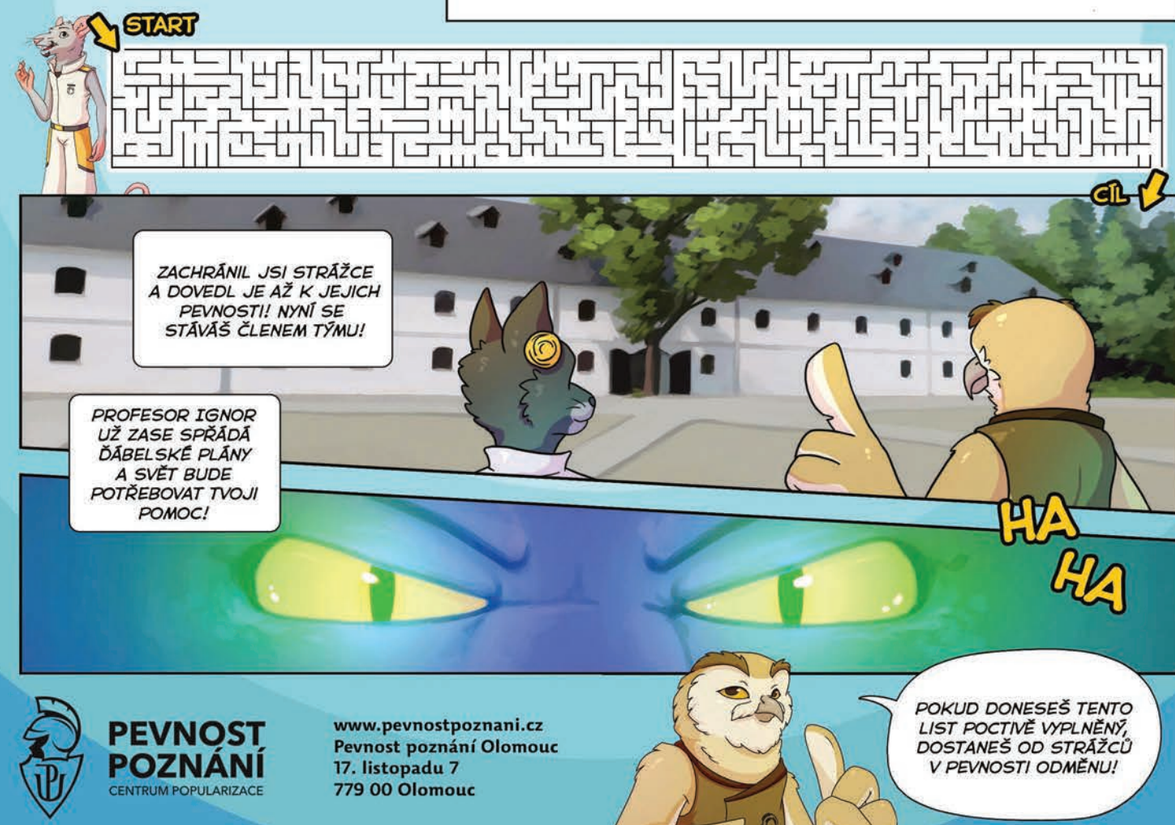
BUDE ZNÁMÝ DÍKY SVÉ ODOLNOSTI, CHYTROSTI, NEBO SNAD VTIPU?

JE TO TAK, JAK JSME SE OBÁVALI!

PROFESOR IGNOR DRŽÍ OSTATNÍ STRÁŽCE POZNÁNÍ V ČERNOBÍLÉ DIMENZI SMUTKU. DOKÁŽEŠ JE ZACHRÁNIT? ČÍM BAREVNĚJŠÍ BUDOU, TÍM BUDE JEJICH NÁVRAT BEZPEČNĚJŠÍ.

CESTA K POZNÁNÍ JE NÁROČNÁ...

VŠICHNI STRÁŽCI MUSÍ BÝT VYTRVALÍ A TRPĚLIVÍ. PŘEKONAT NEZNALOST JE NÁROČNÉ, ALE ODMĚNA STOJÍ ZA TO!



PEVNOST POZNÁNÍ
CENTRUM POPULARIZACE

www.pevnostpoznani.cz
Pevnost poznání Olomouc
17. listopadu 7
779 00 Olomouc

Orientační plán Fakultní nemocnice Olomouc

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

KLINIKA

- A anesteziologie, resuscitace a intenzivní medic. (KARIM)
- Q1 dětská – ambulance
- Q2 dětská – lůžka
- K hematoonkologie – ambulance
- L hematoonkologie – lůžka
- A I. chirurgie (všeobecná) – ambulance
- D2 I. chirurgie (všeobecná) – lůžka
- A II. chirurgie (cévně-transplantační) – ambulance
- D1 II. chirurgie (cévně-transplantační) – lůžka
- D1 I. interna (kardiologie)
- Y II. interna (gastroenterologie a geriatrie)
- J1 J2 III. interna (diabetologie, nefrologie, revmatologie, endokrinologie, dialýza)
- D kardiochirurgie – ambulance, lůžka
- A kardiochirurgie – JIP
- P chorob kožních a pohlavních
- M3 neurochirurgie
- M1 M2 neurologie – ambulance, lůžka, JIP
- J3 X nukleární medicíny (PET/CT)
- E1 oční
- H1 H2 onkologie
- S ortopedie
- R ortopedie – infekční jednotka
- E2 otolaryngologie (ORL)
- H2 H1 plicních nemocí a TBC
- C porodnicko-gynekologická – ambulance, lůžka
- T porodnicko-gynekologická – fetální medicína
- P pracovního lékařství – ambulance
- V psychiatrie – ambulance AT
- U psychiatrie – ambulance, lůžka
- T psychiatrie – dětská ambulance
- A radiologie (RTG, CT, MR, UZ)
- T radiologie (mamograf)
- Q1 tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace
- A traumatologie – ambulance
- D1 traumatologie – lůžka
- A urologie – ambulance
- D1 urologie – lůžka
- R ústní, čelistní a obličejové chirurgie

ODDĚLENÍ

- F alergologie a klinické imunologie
- A centrální operační sály a sterilizace
- A intenzivní péče chirurgických oborů
- I Q3 klinické biochemie
- M B klinické logopedie
- WD léčebné výživy
- Z lékárna – hlavní / výdej zdrav. potřeb
- A lékárna 24
- H2 lékařské fyziky a radiační ochrany
- YB nemocniční hygieny
- C novorozenecké
- A plastické a estetické chirurgie – ambulance
- D2 plastické a estetické chirurgie – lůžka
- Q2 klinické psychologie
- L3 rehabilitace – ambulance
- D1 rehabilitace – lůžka
- YB sociální
- L2 transfuzní – úsek dárců krve

ÚSTAV

- ZP farmakologie
- T lékařské genetiky
- ZP imunologie
- ZP mikrobiologie
- ZP klinické a molekulární patologie
- ZP soudního lékařství a med. práv
- ZP teoretické ústavy LF UP
- ZB molekulární a translační medicíny LF UP

OSTATNÍ

- XQ centrální archiv
- ZP náborové centrum dárců kostní dřeně
- YF ombudsman
- XB potrubní pošta
- WA WF ředitelství

LEGENDA

- kuřácké místo
- lékárna
- nemocniční kaple
- parkovací automat
- parkoviště
- vstup do areálu

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

- A2 pro dospělé
- Q3 pro děti
- R zubní
- 24 lékárna non-stop
- i informační centrum
- b babybox
- odběry na vyšetření COVID-19

Odběrové místo na odběr vzorků pro vyšetření COVID-19 v areálu Fakultní nemocnice Olomouc zájemci najdou v budově F, v níž sídlí Oddělení alergologie a klinické imunologie. Vstup k odběrové místnosti je bočním vchodem. Navádí k němu žluté směrové značení na chodnících. K odběrům jsou přijímáni lidé s žádankou od praktického lékaře, odeslaní Krajskou hygienickou stanicí, ale také samoplátci. Podrobné informace k testování ve FN Olomouc najdete na webu covid.fnol.cz.

FN OLOMOUC NEKUŘÁCKÁ NEMOCNICE

www.fnol.cz