FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

NemMagazín

zima / jaro 2021

8 COVID servis
Informace k testování a očkování

14 Nemocnice má nový vjezd

22 Jak jde čas s olomouckou anesteziologií

DACHI REALITY

DACHI **DEVELOPER / PRODEJCE**
NABÍZÍ DEVELOPERSKÉ PROJEKTY

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ilona Rikl, tel.: 773 017 017

Kryštof Novotný, tel.: 774 322 464

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ing. Lucie Bobková, tel.: 777 224 746

Ilona Rikl, tel.: 773 017 017

DACHI REALITY, s.r.o.
Ztracená 34, 779 00 Olomouc
tel.: **800 154 723** | gsm: **775 322 442** | **dachi@dachi.cz**
www.dachi.cz

Nemovitosti úspěšně prodáváme již 28 let.
Máme nejširší nabídku v Olomouci a okolí.
Stará se o Vás tým 20 odborníků.

Vážení čtenáři,
když jsem vás před rokem zhruba v polovině února zdravil z této stránky prvního loňského vydání našeho časopisu NemMagazín, nikdo z nás si nedovedl představit, jak moc jiný rok máme před sebou. Koronavirus přinesl změnu, vychýlil zaběhnuté principy a my všichni jsme museli velmi rychle reagovat. Změny se dotkly takřka všech profesí ve Fakultní nemocnici Olomouc a každého jejího zaměstnance. Naše organizace se přitom ukázala jako dostatečně flexibilní, aby tuto výzvu zvládla. Získali jsme nové zkušenosti, jsme schopni reagovat na nové skutečnosti a dokážeme se v kritických situacích semknout.
Nyní jsme o rok dál a onemocnění COVID-19 stále silně ovlivňuje život celé společnosti. Vím, že je to velmi náročné pro všechny obyvatele naší země a zejména právě pro zdravotnické pracovníky v nemocnicích. Proto bych chtěl v prvním letošním čísle tohoto časopisu poděkovat především jim za jejich obětavé a vyčerpávající nasazení, za to, že navzdory stupňující se únavě zůstávají pozitivní a ochotní se s nastalou situací vypořádat a pomáhat tam, kde je to třeba. Odměnou nám jsou pacienti, kteří vnímají prostředí naší nemocnice pozitivně a velmi si váží toho, co je pro ně každodenně vykonáváno.
Přeji nám všem do roku 2021 především pevné zdraví, hodně životního optimismu a víry ve vlastní schopnosti a potenciál.

Jak se vyvíjí COVID situace ve Fakultní nemocnici Olomouc? Sledujte vyjádření ředitele Romana Havlíka na našem YouTube kanálu nebo na webu covid.fnol.cz.

Obsah čísla

Aktuality 4
COVID servis 8
Lidé v nemocnici: Eva Součková 13
Téma: nový vjezd a parkovací místa 14
Příběh pacienta 18
Z historie 22
Technika ve službách medicíny 26
Píšete nám 28
Křížovka 30

Vydává Fakultní nemocnice Olomouc,
I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254
Vychází třikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 10. března 2021.
Redakce: Adam Fritscher, Petr Bielesz, tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876,
e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz
Grafické zpracování a fotografie (není-li uvedeno jinak): Dalibor Janeček, FN Olomouc
Inzerce: Petr Hrabálek, tel.: (+420) 588 444 936, e-mail: petr.hrabalek@fnol.cz
Tisk: TISKÁRNA K-TISK s.r.o.
Tištěno na recyklovaném papíru.

Výtěžek Vánoční hvězdy pořadatele ohromil

Nepřerušit tradici. To byl pro vedení olomouckého sdružení Šance hlavní důvod, proč se rozhodlo i přes nejistotu spojenou s pandemií COVID-19 uspořádat v roce 2020 sbírku Vánoční hvězda. Výsledek 23. ročníku charitativní akce, která ohlašuje advent a blížící se svátky, však nakonec pořadatele přímo ohromil. Přestože epidemiologická situace zásadně ovlivnila způsob distribuce a prodeje pryšce nádherného, výtěžek se vyšplhal k částce 1 924 560 korun. Prostředky poslouží k obohacení života malých pacientů Dětské kliniky Fakultní nemocnice Olomouc.

„Chvíli jsme i zvažovali, jestli sbírku vůbec pořádat. Byli jsme smíření s tím, že pandemie výrazně zasáhne do výtěžku sbírky. Mezi největší odběratele totiž vždy patřily základní školy, ale kvůli jejich uzavření se řada objednávek neuskutečnila," přiznává ředitelka Šance Herta Mihálová. Sdružení však kontaktovala řada firem a institucí s nabídkou spolupráce a pomoci. Nakonec se prodalo 39 000 květin a finální výtěžek činí 1 924 560 Kč, což je pro lidi kolem Šance neuvěřitelný výsledek. „Máme velkou radost. Vůbec jsme s tím nepočítali. Děkujeme všem dárcům i spolupracovníkům," je nadšená Herta Mihálová a připomíná, že více než sedm set hvězd sdružení darovalo všem zdravotníkům pracujícím na COVID odděleních FN Olomouc. „Tímto gestem jsme jim chtěli poděkovat za jejich nasazení v těžkém období," vysvětluje ředitelka Šance.

Finanční prostředky Šance využije především na humanizaci nemocničního prostředí, na nákup nadstandardního vybavení a zdravotnických potřeb, na finanční a sociální pomoc rodinám, na financování rekondičních pobytů pro malé pacienty po léčbě, na doplnění výtvarného materiálů nebo na financování volnočasových aktivit. „V letošním roce chceme výtvarně vyzdobit nově zrekonstruované oddělení JIRP a opravit již dřívější výmalby hemato-onkologického oddělení," doplňuje další využití finančních prostředků ředitelka sdružení.

Mandarinkovou tipovačku vyhrál přednosta kliniky

Interní tipovačky počtu porodů ve Fakultní nemocnici Olomouc se přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D. účastní už od prvního ročníku soutěže v roce 2008. Pět kilogramů mandarinek za nejlepší tip si ale vysloužil až letos. Jeho odhad 2392 porodů byl realitě nejblíže. Ve skutečnosti se v porodnici v roce 2020 odehrálo 2367 porodů, během nichž lékaři a porodní asistentky pomohli na svět 2428 holčičkám a klukům.

„Třináctku v naší rodině bereme jako šťastné číslo. A to se znovu potvrdilo, když jsem vyhrál třináctý ročník tipovačky," hodnotí přednosta kliniky s úsměvem výhru. Větší radost než pět kilogramů mandarinek, které po předání rozdal mezi kolegyně a kolegy na porodních sálech, přinesl profesoru Pilkovi fakt, že se v olomoucké porodnici narodilo více dětí než v roce 2019. „Byl to zvláštní a hektický rok. Museli jsme akutně řešit řadu nečekaných situací, ať už to bylo v souvislosti s koronavirovou pandemií či rekonstrukcí oddělení šestinedělí nebo v důsledku stáří a ne zrovna ideálního stavu naší budovy. Jsem ale na náš personál pyšný. Myslím, že jsme se se všemi nástrahami a komplikacemi loňského roku vyrovnali dobře," hodnotí profesor Pilka. Svědčí o tom podle něj i pozitivní reakce a děkovné dopisy, které zdravotníci dostávají v emailu nebo na sociálních sítích.

Počet dětí: 2428
Počet děvčat: 1184
Počet hochů: 1244
Nejmenší narozené dítě: 25 cm, 350 g
Největší narozené dítě: 56 cm, 5100 g
Nejmladší rodička: 16 let
Nejstarší rodička: 52 let

Nejčastější jména TOP 10:
Jakub - 64x
Eliška - 51x
Anna - 41x
Vojtěch - 40x
Ondřej - 39x
Ema - 38x
Jan - 36x
Tobiáš - 35x
Lukáš - 35x
Adam - 34x

Zabezpečené operační sály

Ve druhém nadzemním podlaží centrálního monobloku FN Olomouc (modrá budova s označením A) se nacházejí centrální operační sály, jednotky intenzivní péče, ARO a sterilizace. Do těchto citlivých zdravotnických provozů bylo možno doposud vstupovat z veřejných prostor bez jakékoliv kontroly. Proto zde firma OHL ŽS během dvou měsíců za bezmála dva miliony korun provedla stavební úpravy. „Díky tomu jsou nyní oba prostory oddělené a docílili jsme tak provozu se systémem kontroly vstupu osob," doplňuje vedoucí Odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček.

První miminko se narodilo pár minut po půlnoci

Nový rok ukrojil teprve úvodních dvanáct minut a na Porodnicko-gynekologické klinice FN Olomouc už vítali první miminko s ročníkem narození 2021. Pomyslnou vítězkou se stala Natálie Tihelková z Olomouce. Holčička, která vážila 3830 gramů a měřila 51 centimetrů, je tak prvním krajským i olomouckým miminkem nového roku.

Malá Natálka je druhým dítětem své maminky Nikol Dreslerové. A stejně jako ona, tak i její tříletý bratr Tomáš přišel na svět v olomoucké porodnici. „Všechno je tady perfektní. Byli jsme naprosto spokojeni už poprvé, takže i u druhého dítěte byla volba porodnice jasná," řekla šťastná maminka.

Garderobiérky ušily hračky

Garderobiérky Moravského divadla Olomouc Ivana Čeplová a Alena Odstrčilová za normálních okolností tráví večery v práci přípravou divadelních představení. V době, kdy je divadlo zavřené a jeho příznivci se s divadelníky mohou potkat pouze on-line, se dámy z kostýmního úseku rozhodly využít volnou kapacitu k tomu, aby vyrobily dárky a udělaly tak radost dětem v nemocnici. Alena Odstrčilová je v současné době onkologickou pacientkou, i proto obě dámy věnovaly tři desítky krásných látkových hraček oddělení dětské onkologie Fakultní nemocnice Olomouc. Hračky děti dostaly na Štědrý den. „Všem přejeme velmi brzké a trvalé uzdravení," vzkázaly garderobiérky.

Muži proti rakovině přispěli na techniku pro urology

Díky daru Nadačního fondu Muži proti rakovině mají odborníci z Urologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc další moderní pomůcky v boji proti zhoubným nádorům močového měchýře. Fond věnoval klinice 100 tisíc korun na pořízení dvou endoskopických optik do resektoskopu Olympus.

Resektoskop je přístroj, kterým se odstraňují v celkové anestézii endoskopicky nádory močového měchýře. Právě tento přístroj už Urologická klinika FN Olomouc dříve pořídila díky předchozímu finančnímu daru nadace Muži proti rakovině. Nyní tentýž nadační fond pomohl penězi dovybavit přístroj endoskopickými optikami. „Jedná se o přístrojové vybavení, díky kterému můžeme na našem pracovišti provádět výkony těmi nejmodernějšími metodami a v mnoha případech zachránit životy našich pacientů. Nadačnímu fondu za jeho poslední dar a dlouhodobou podporu velmi děkujeme," říká primář Urologické kliniky FN Olomouc doc. MUDr. Aleš Vidlář, Ph.D., FEBU.

Archiv ve fortu Tafelberg

Nové kapacitní prostory v doposud nevyužívaných interiérech pevnůstky Fort Tafelberg v areálu FN Olomouc získalo do užívání Oddělení centrální spisovny. Stalo se tak díky dokončení investiční akce spočívající v úpravách jižního boku hlavního valu pevnosti. Práce za více než 16,5 milionu korun bez DPH realizovala firma DEV COMPANY a trvaly půl roku.

„V kasematech jižního křídla valu byl zřízen nový sklad centrální spisovny umístěné v sousedním reduitu. Do místností jsou osazeny posuvné regály, ve kterých jsou skladovány kancelářské šanony s archiváliemi nemocnice. Doplňkovými místnostmi jsou WC, úklidová místnost, kancelář a technická místnost v suterénu. V těchto prostorech byly také rozvedeny nové technické instalace," popisuje vedoucí Odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček. Všechny práce v historicky mimořádně cenném objektu probíhaly pod bedlivým dohledem památkářů.

Crosspoint koupil přístroj za 200 tisíc korun

Přístroj Simeox za 200 000 korun zakoupila do Fakultní nemocnice Olomouc nezisková organizace Crosspoint Olomouc. Přístroj slouží k aktivaci hlenu především v dolní části plic. Hlen je pomocí speciálního signálu přeměněn do kapalnější formy, mobilizován a vypuzován z těla ven. Ergonomie umožňuje použít Simeox po správném zaškolení také samotným pacientem. Simeox je určen primárně pro pacienty s cystickou fibrózou, chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN), astmatem a bronchiektáziemi.

Dárcovství krve a pandemie? Klesl počet odběrů i dárců

O více než 1500 odběrů méně než v roce 2019 provedli vloni na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Příčinou poklesu je podle primářky MUDr. Dany Galuszkové, Ph.D., MBA jednoznačně koronavirová pandemie. „Na vině byla nejen nepříznivá epidemiologická situace a z ní plynoucí omezení elektivní péče, ale také omezení odběrů kvůli nemocnosti na straně dárců i personálu. Návštěvnost dárců dočasně poklesla také kvůli obavám z infekce v době pandemie," hodnotí primářka.

I přes pokles odběrů byly zásoby klasických transfuzních přípravků po celý rok dostatečné, a to zejména díky omezené elektivní péči. Nedostatečné bylo jen množství nového produktu - rekonvalescentní plazmy od lidí, kteří úspěšně překonali infekci COVID-19. „Na jaře a částečně i na podzim jsme této plazmy od vyléčených COVID pozitivních pacientů neměli tolik, jak jsme si představovali. Bylo málo vyléčených s dostatečným množstvím protilátek pro léčebné účely," zdůvodňuje Dana Galuszková.

Odběry rekonvalescentní plazmy však považuje za největší loňský úspěch oddělení. „Začali jsme ji vyrábět jako jedno z prvních pracovišť v České republice již v březnu 2020. Velmi brzy jsme se tak zapojili do pomoci pacientům s těžkým průběhem COVID-19," vyzdvihuje rychlost reakce na léčebné potřeby. Celkově pak pro klinické použití vloni odebrali 1600 jednotek plazmy a pacientům v nemocnicích na celé Moravě vydali přes 800 jednotek rekonvalescentní plazmy anti-SARS-CoV-2.

Přestože se podařilo získat v roce 2020 bezmála 1300 nových dárců, což bylo zhruba o sto více než v roce 2019, celkový počet aktivních dárců ve FN Olomouc se snížil. „Bohužel více dárců s dárcovstvím končí, než nově přichází. Potřebovali bychom kolem deseti tisíc aktivních dárců ročně, ale aktuálně jich máme necelých osm tisíc," naznačuje jeden z úkolů transfuzního oddělení pro nadcházející měsíce Dana Galuszková. Předpokládá, že po ukončení pandemie se léčebná péče rozběhne naplno a tím se opět navýší i spotřeba tradičních transfuzních přípravků. „Zajistit transfuzní přípravky pro naše pacienty je naší prioritou. Dalším cílem je vytvořit dostatečnou zásobu léčebné plazmy s co nejvyšší koncentrací protilátek proti COVID-19," uzavírá primářka.

Celkový počet odběrů		
2018	2019	2020
27 417	27 494	25 968
Počet aktivních dárců		
2018	2019	2020
8758	8112	7960
Počet nově přivedených dárců		
2018	2019	2020
1082	1124	1299

Zubní víle pomáhá Kimi

Čtyřnohého pomocníka přizvala do týmu, který pomáhá malé pacienty zbavit stresu, MUDr. Eva Míšová, Ph.D. z dětského oddělení Kliniky zubního lékařství FN Olomouc. Vedle projektu Zubní víla, který lékařka rozvíjí od roku 2019, otevřela ve spolupráci s kolegyní MDDr. Martinu Koutnou a jejím canisterapeutickým retrívrem Kimim specializovanou poradnu pro děti se specifickými potřebami.

„Metody, které pomáhají zbavit stresu a uklidnit děti bez handicapu, nebývají v případě dětí se specifickými potřebami vždy účinné. Vyšetření a výkon jsou potom těžké pro obě strany. Děti a rodiče to stresuje a pro lékaře jsou to psychicky a někdy i fyzicky náročné chvíle," konstatuje Eva Míšová. Tříletý zlatý retrívr je držitelem canisterapeutického certifikátu a má tak oficiálně potvrzeno, že na kontakt s lidmi reaguje s láskou a radostí a předává tyto pozitivní emoce dál. „Kimi má i lovecké zkoušky, ale když jsem ho vodila mezi děti do skautského oddílu, zjistila jsem, že kontakt s lidmi mu jde mnohem líp. Napadlo mě vzít ho do ordinace a i tam se mu moc líbilo. Tak jsme si před rokem udělali i canisterapeutické zkoušky," vzpomíná Martina Koutná.

Slovo dalo slovo a dvě lékařky a pes nyní tvoří tým nové specializované poradny. Ta bude otevřena jednou měsíčně v odpoledních hodinách. „Díky Kimimu se děti v čekárně uvolní a vzhledem k tomu, že můžu počítat ještě s pomocí zubní víly, která se s dvířky nastěhovala i do ordinace, moje práce je mnohem jednodušší," usmívá se Eva Míšová. Do poradny se lze objednat na čísle 585 859 245.

Klienti psychiatrie mohou využít novou zahradu

Atraktivní venkovní prostory pro své pacienty i zaměstnance získala Klinika psychiatrie FN Olomouc. U její budovy s označením U vznikla nová uzavřená zahrada. Ta původní byla kompletně revitalizována a rozdělena na zóny - zenovou meditační, užitkovou, odpočinkovou a lesík. Práce za cca 5,5 milionu korun bez DPH provedla během čtyř měsíců společnost EP Rožnov. „Při stavebních úpravách byly rovněž rekonstruovány dva boxy sloužící pro léčbu akutních pacientů. V zahradě nově stojí dva dřevěné altány, skleník a pingpongový stůl. Stávající víceúčelové hřiště dostalo nový polyuretanový povrch a síťové oplocení," upřesňuje vedoucí Odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček.

Trojiční sloup zářil zlatě

Šířit povědomí o problematice dětské onkologie, detabuizovat onkologická onemocnění dětí, představit pokroky v léčbě a především vzdát hold všem dětským pacientům a vzpomenout na ty, kterým se v boji se zákeřným protivníkem nepodařilo zvítězit. To byly i letos hlavní cíle Dne dětské onkologie, který připadal na 15. února. Letošní pocta bývalým i současným pacientům a jejich rodinám měla v souvislosti s epidemiologickou situací odlišný charakter než v předešlých letech. V Olomouci, kde se organizace ujala Šance Olomouc o.p.s., byla tato osvětová akce vůbec poprvé výrazně vidět.

„V minulosti jsme si tento den připomínali v komorním duchu. Šance organizovala pro bývalé pacienty a jejich rodiny různá společenská setkání nebo jsme se účastnili jiných akcí. Letos jsme chtěli oslovit širší veřejnost," vysvětlila ředitelka Šance o.p.s. Herta Mihálová. Jednou z forem zvýšení povědomí o Dni dětské onkologie byla i distribuce jeho symbolu - zlaté stužky. „Zlatá je barva síly, odvahy a odolnosti a je symbolickou barvou dětské rakoviny," dodává Herta Mihálová. Ještě viditelnější podobu dostala připomínka díky nasvětlení v centru Olomouce. Zlatou barvou zářil Sloup Nejsvětější Trojice, radnice a Dům U Zlatého jelena.

Odběr vzorků pro vyšetření COVID-19

Odběry vzorků pro vyšetření COVID-19 probíhají ve FN Olomouc v budově F. K registračnímu místu vás navedou směrovky u odběrové místnosti. Indikovaní pacienti, samoplátci i zájemci o antigenní testy mohou k odběru pouze po rezervaci termínu odběru v online formuláři. Před samotným odběrem je nutná registrace na odběrovém místě.

Rezervační formuláře pro jednotlivé skupiny najdete na rezervacecovid.fnol.cz a aktuální informace o provozní době odběrového místa a podmínkách testování najdete na webu covid.fnol.cz.

Máte zájem o antigenní testování?

- Jedná se o preventivní antigenní testování a není primárně určeno pro symptomatické pacienty.
- Test se může opakovat nejvýše jedenkrát za tři dny. Na výsledek testu je třeba vyčkat na místě cca 30 minut. V případě potřeby bude provedeno rovnou i PCR vyšetření.
- Na vyžádání je možné vydat výsledek testu i v anglickém jazyce (požadavek nahlaste u registrace na odběrovém místě).
- Ze zdravotního pojištění hrazené vyšetření se neprovádí u těch, kdo absolvovali z důvodu onemocnění COVID-19 izolaci minimálně v rozsahu podle platného mimořádného opatření a zároveň u nich neuplynulo více než 90 dnů od prvního PCR testu s pozitivním výsledkem. Dále také u osob, kterým byl v posledních třech dnech proveden PCR nebo antigenní test s negativním výsledkem.

Jste indikovaný pacient (s žádankou)?

- K odběrům jsou přijímáni lidé s žádankou od praktického lékaře (papírovou, naskenovanou v SMS nebo odeslanou lékařem na e-mail odberstan@fnol.cz) či odeslaní krajskou hygienickou stanicí, která bude sama informovat odběrové místo.
- Všechny indikované pacienty žádáme, aby směřovali výhradně na odběrové místo. Jinde ve FN Olomouc není vyšetření možné.

Jste samoplátce?

- Zájemce musí být zdráv, nesmí být v karanténě a v poslední době neměl rizikový kontakt s pozitivní osobou.
- Vyplní žádost o zaslání „Lékařského potvrzení“ o výsledku testu PCR na průkaz SARS-CoV-2 elektronicky. V případě požadavku certifikátu uveďte na odběrovém místě číslo cestovního dokladu. Připravte si číslo telefonu a emailovou adresu, kam vám bude zasláno heslo a odkaz ke stažení certifikátu.
- Cena vyšetření je v souladu s Věstníkem MZ ČR č. 6/2020 stanovena na 1510 Kč. Platba je možná pouze bezhotovostně.
- Certifikát je vydáván ve třech jazycích (čeština, angličtina, ukrajinština).

Odběrové místo v budově F.

Důležité kontakty
Odběrové místo FN Olomouc:
+420 739 598 026 (8.30 – 14.30 hod).
Výsledky vyšetření (pouze pro samoplátce / firmy): +420 703 472 577
(8.00 – 17.00 hodin v pracovní dny,
12.00 – 16.00 hodin soboty a neděle)
nebo e-mail: covidimuno@fnol.cz.

Informace o očkování a očkovacím centru v budově K najdete na další straně.

F odběrové místo

K očkovací centrum

Očkování proti COVID-19
Otázky a odpovědi

Snažíme se, aby očkování proti COVID-19 probíhalo ve FN Olomouc bez zbytečných průtahů. Pro urychlení a větší plynulost vám nabízíme podrobné informace formou odpovědí na nejčastější otázky, které jsou s celým procesem spojené. Děkujeme vám za trpělivost, shovívavost a pochopení.

Jak se mám registrovat k očkování a rezervovat jeho termín?

K očkování využijte centrální rezervační systém na webech registrace.mzcr.cz a crs.uzis.cz nebo pomocí telefonní linky 1221.

Co dělat, když se nemůžu v rezervovaném termínu dostavit?

Prioritně se pokuste přeregistrovat v centrálním rezervačním systému. Pouze pokud se vám to nepodaří, využijte naši informační telefonní linku 588 442 517.

Kde najdu očkovací centrum?

Očkovací centrum najdete v bývalé ambulanci Hemato-onkologické kliniky (budova K v sousedství III. interní kliniky). K budově vás navede žlutočerný navigační systém v celém areálu nemocnice. K vystoupení a nastoupení osob směřujících na očkování je možné využít parkovací plochy před budovou K a u budovy ředitelství Wa. Prosíme ale o jejich využití jen na nejnutnější dobu. Zájemci mohou využívat také autobusy MHD číslo 42, jejichž zastávka se nachází v blízkosti budovy K. Dopravní a parkovací situaci naleznete v plánku níže.

Mám přijít na očkování dříve?

Rozhodně nikoliv. Prosíme, abyste se k očkování dostavili v čase, který jste si rezervovali. Je zbytečné chodit dříve o hodinu nebo i více. Díky tomu se nebudou vytvářet fronty a vy budete včas naočkováni. V očkovacím centru jsou k dispozici koordinátoři, kteří vám rádi pomohou a poradí.

Jak probíhá registrace na místě?

Před samotným očkováním je nutná formální registrace v našem očkovacím centru, během níž si jen ověříme vaši identitu a rezervaci termínu. Po ní následuje krátká konzultace u přítomného lékaře a pak samotné očkování. Vše proběhne na jednom místě a v krátkém čase, pokud je provoz plynulý.

Očkovací centrum v budově K.

Příjezd k očkovacímu centru od ulice I. P. Pavlova. Parkování přímo před budovou.

Jaké doklady mám mít s sebou?

Při registraci v očkovacím centru stačí předložit průkaz pojištěnce. Registrační pracovník s vámi vyplní dotazník o vašem zdravotním stavu. Pro urychlení registračního procesu si stáhněte dotazník s krátkou anamnézou z webu covid.fnol.cz, vytiskněte a doma vyplňte. V případě potřeby vám poradí registrační pracovník.

Jaká pravidla mám při návštěvě očkovacího centra dodržovat?

Očkovací centrum FN Olomouc má své kapacitní a prostorové limity. Abychom dodrželi všechna protiepidemická a hygienická opatření, může se stát, že nebude vždy možné, aby všichni příchozí čekali na očkování ve vnitřních prostorách centra. V tom případě prosíme o shovívavost a trpělivost. Povinné je dodržování pravidla 3R (roušky - dezinfekce rukou - rozestupy). Žádáme také o dodržování aktuálních pokynů zdravotníků přímo v očkovacím centru.

Parkoviště u budovy ředitelství je vyhrazeno pro návštěvníky očkovacího centra.

Informace o očkování průběžně aktualizujeme na webu covid.fnol.cz.

Pneumologové sledují postCOVID pacienty ve specializované poradně

Pacienti postCOVID poradny podstupují důkladné vyšetření, které má odhalit následky onemocnění.

Již více než 600 pacientů prošlo od dubna loňského roku specializovanou poradnou na Klinice plicních nemocí a tuberkulózy Fakultní nemocnice Olomouc, která je určena lidem, jež prodělali onemocnění COVID-19. V průběhu koronavirové pandemie se totiž ukázalo, že také po ústupu samotné nemoci je třeba pacienty i nadále sledovat ve specializovaných ambulancích.

Všichni pacienti olomoucké poradny podstoupili důkladné vyšetření včetně funkčního plicního vyšetření, rentgenu hrudníku a základního vyšetření krve. U indikovaných pacientů bylo také provedeno CT hrudníku. „U pacientů s prodělaným onemocněním COVID-19 se nejvíce mluví o rozvoji plicní fibrózy nebo o snížení plicních funkcí. V naší skupině pacientů došlo k významnému snížení plicních funkcí u zhruba čtyř procent pacientů. Nejvýznamnějším faktorem, který toto určoval, byl věk, rozsah onemocnění a nutnost dechové podpory během hospitalizace. Předpokládáme, že u velké části pacientů se stav následně zlepší. Kontrola je nutná hlavně k tomu, abychom předešli nevratným změnám plicní tkáně, ke kterým může u některých pacientů dojít a my je můžeme léčit," vysvětluje význam a potřebu specializované ambulance primář Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy FN Olomouc MUDr. Milan Sova, Ph.D.

Spirometrii má sice k dispozici celá řada specialistů včetně některých praktických lékařů, ale důležitou komponentou, která není natolik rozšířená, je měření difuzní kapacity oxidu uhelnatého. „A právě tento parametr je často první známkou, že u pacienta může docházet k rozvoji plicní fibrózy. Naše klinika tak reaguje na aktuální potřebu pacientů, která značně přesahuje hranice celého Olomouckého kraje," zdůrazňuje přednosta kliniky MUDr. Petr Jakubec, Ph.D.

Pacienti po prodělaném onemocnění COVID-19 se do poradny mohou objednat na telefonním čísle 588 442 929. Podmínkou jsou čtyři týdny od počátku onemocnění.

Webinář věnovaný následkům onemocnění COVID-19 zhlédly v přímém přenosu tři a půl tisíce lidí.

Webinář sledovaly tisíce lidí

Více než tři a půl tisíce lidí zhlédly přímý přenos webináře, který uspořádala 27. ledna Klinika plicních nemocí a tuberkulózy FN Olomouc. Pneumologové se věnovali onemocnění COVID-19, jeho následkům a léčbě. Kromě připravených prezentací lékaři odpovídali i na dotazy z publika. „Velký zájem nás těší. Je vidět, že téma postCOVID syndromu ve společnosti výrazně rezonuje. Otázek se sešlo více než sto padesát. Odpověděli jsme alespoň na nejčastější z nich," hodnotí primář MUDr. Milan Sova, Ph.D. Kromě něj na dotazy odpovídali přednosta kliniky MUDr. Petr Jakubec, Ph.D., MUDr. Samuel Genzor a MUDr. Ondřej Zela z Nemocnice ve Frýdku-Místku. Video mohou zájemci vidět na YouTube kanálu FN Olomouc nebo na stránkách kliniky - plicni.fnol.cz.
Základní informace o možnostech rehabilitace a regenerace pro pacienty po prodělaném onemocnění COVID-19 lze získat i z aktuálního edukačního materiálu, který je dostupný na webu plicní kliniky nebo na stránkách Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace.

Když blízcí chybějí. Telemedicína pomáhá zprostředkovat kontakt pacientů s příbuznými

Paní Věra Štěpaníková musela být na začátku roku hospitalizována na covidovém oddělení JIP I. interní kliniky - kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc. Vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a zpřísněným epidemickým opatřením včetně zákazu návštěv se tak nemohla stýkat se svou dcerou, ani osobně vídat svou vnučku, která navíc žije v Anglii a čeká miminko. Pomocí moderní technologie poskytnuté pracovníky Národního telemedicínského centra (NTMC) při FN Olomouc se však celá rodina mohla „potkávat" a povídat si prostřednictvím tabletu.

S nápadem zprostředkovat pacientům hospitalizovaným ve vážném stavu s onemocněním COVID-19 kontakt s jejich blízkými pomocí audiovizuální techniky přišla koordinátorka klinických hodnocení Oddělení vědy a výzkumu Fakultní nemocnice Olomouc Ing. Eva Součková. „Mému manželovi zemřela na covidovém oddělení v Šumperku babička a vzhledem k aktuální situaci jsme se s ní nemohli ani rozloučit. To mě přivedlo k této myšlence, kterou jsem přednesla panu profesoru Martinu Hutyrovi, jenž je na I. interní klinice vedoucím lékařem oddělení JIP pro pacienty s COVID-19. Pan profesor rád souhlasil, takže jsem od listopadu loňského roku začala na toto oddělení docházet a nejprve telefonicky propojovat hospitalizované pacienty s jejich příbuznými," popisuje Eva Součková.

A protože při I. interní klinice - kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc působí Národní telemedicínské centrum, nezůstalo dlouho jen u prostého audiokontaktu přes mobilní telefon. „Využili jsme aplikaci, kterou již s úspěchem používáme pro vzdálený kontakt mezi pacientem a ošetřujícím lékařem a přes tablet tak nyní mohou pacienti se svými nejbližšími komunikovat i obrazem. Výhodou proti běžně rozšířeným konferenčním aplikacím je mimo jiné to, že se k videokonferenci může zároveň propojit i více lidí z různých míst. Technická stránka řešení je ale zcela marginální oproti osobní iniciativě Evy Součkové, která má srdce na správném místě a za jejíž lidské nasazení, pomoc všem okolo a nezdolný optimismus jsme všichni moc vděční," zdůrazňuje projektový pracovník NTMC Mgr. Michal Štýbnar s tím, že stejnou technologii využívá pro tytéž účely také Oddělení geriatrie a velmi úspěšně také ambulance srdečního selhání na I. interní klinice - kardiologické FN Olomouc.

Pomocí tabletu a aplikace se může na dálku se svou dcerou a vnučkou vídat i Věra Štěpaníková z Přáslavic. „Je to opravdu skvělé, pomáhá mi to i v mém boji s nemocí. Vnučka má v Londýně každým dnem rodit, takže se těším na pravnučku a jsem ráda, že s nimi mohu aspoň takto být," pochvalovala si při své hospitalizaci paní Štěpaníková.

Za tři měsíce, během nichž Ing. Součková navštěvuje formou dobrovolné pomoci vždy od 13 do 15 hodin oddělení JIP I. interní kliniky, zde vzdáleně propojila více než čtyři desítky rodin, které by vzhledem k nařízenému plošnému zákazu návštěv neměly šanci se v průběhu hospitalizace potkat. „Denně navštívím přibližně deset pacientů. Možnost vzdáleného připojení rádi využívají všichni oslovení. Někdy takto rodina na dálku komunikuje i se svým blízkým v umělém spánku, na nějž mluví přes telefon nebo tablet. Jindy mohou pacienti díky svému lepšímu zdravotnímu stavu volat příbuzným sami. Také oni však ocení přímý sociální kontakt, nosím jim třeba noviny nebo chlebíčky," usmívá se Eva Součková.

Paní Věra Štěpaníková díky tabletu a aplikaci komunikuje se svou rodinou.

Nemocnice má nový vjezd a parkovací místa

Další vjezd a navazující parkovací místa mohou od konce ledna využívat návštěvníci i zaměstnanci Fakultní nemocnice Olomouc. Nová cesta do areálu a parkoviště jsou jen několik desítek metrů nad stávajícím, nejvíce frekventovaným vjezdem v Hněvotínské ulici. Společná akce nemocnice a statutárního města Olomouce má pomoci ke zklidnění provozu v blízkosti největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě.

Výsledkem zhruba pětiměsíčních prací je nový vstup pro chodce a vjezd pro automobily. V samotném areálu nemocnice pak stavbaři společnosti Kareta rozšířili stávající cestu, doplnili levý odbočovací pruh do nového vjezdu a vybudovali ochranné ostrůvky pro pěší. Projekt nezapomněl ani na odvodnění komunikace, veřejné osvětlení a instalaci automatických závor včetně kamerového dohledu. Novým vjezdem se motoristé dostanou nejkratší cestou k centrálnímu parkovišti nemocnice, v bezprostřední blízkosti za vjezdem navíc vznikly další dvě parkovací plochy pro návštěvníky i zaměstnance.

„Dlouhodobě se potýkáme s neúměrným houstnutím dopravního provozu a nárokům na parkovací místa v našem areálu. Snažíme se tuto problematiku řešit v rámci našich možností daných především průjezdností komunikací a omezeným množstvím lokalit vhodných k parkování. Jsem přesvědčen, že tato stavební investice k řešení všech těchto problémů významně pomůže. Musíme přitom myslet především na zájmy pacientů, ale zároveň také návštěvníků i zaměstnanců naší nemocnice," uvedl ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Rozsáhlý stavební projekt vznikl společnou investicí nemocnice (14,73 milionu korun bez DPH) a statutárního města Olomouce (3,71 mil. Kč bez DPH). „Jakákoli úprava, která pomůže větší plynulosti dopravy ve městě, dává smysl. Olomouc se totiž stejně jako jiná další města podobné velikosti potýká s dlouhodobým nárůstem intenzity provozu. A právě díky stavebním úpravám v režii města, kdy jsme rozšířili komunikaci a postavili nový odbočovací pruh pro vjezd do fakultní nemocnice, tady bude nyní doprava plynulejší. A samozřejmě myslíme i na pěší. Pro ně zde vznikly nové ochranné ostrůvky pro bezpečnější přecházení," konstatoval primátor statutárního města Olomouce Mgr. Miroslav Žbánek, MPA. Město současně vyjednalo s vedením fakultní nemocnice i lepší komfort parkování pro místní. „Naším zájmem bylo vyřešit alespoň částečně složitou situaci v této lokalitě a zajistit obyvatelům na Tabulovém vrchu snazší možnost parkování. Přilehlé ulice v okolí jsou totiž často plné kvůli parkování návštěvníků nebo zaměstnanců nemocnice. Po dohodě s vedením nemocnice se nám podařilo zajistit čtyřicet parkovacích míst na nově vybudovaném parkovišti pro občany s trvalým bydlištěm v těsné blízkosti areálu. Žádosti o vyhrazená parkovací místa v areálu nemocnice řešila naše příslušná komise městské části Tabulový vrch," objasnil investiční náměstek primátora JUDr. Martin Major, MBA.

V areálu fakultní nemocnice byly doposud motoristům k dispozici dva vjezdy, a to z ulic Hněvotínská a I. P. Pavlova a celkem 842 parkovacích míst. Touto stavební akcí přibylo dalších zhruba 300 míst na dvou plochách využitelných pro parkování u Fakulty zdravotnických věd a v bývalém areálu firmy Balus. V rámci zvýšení komfortu pro motoristy z řad pacientů, návštěvníků a zaměstnanců bez dlouhodobých vjezdových karet byly během první poloviny roku přidány čtyři nové platební automaty, jichž je nyní celkem sedm. Všechny navíc umožňují hradit vjezd do areálu pomocí platební karty.

Nový vjezd do nemocnice z Hněvotínské ulice je jen několik desítek metrů nad stávajícím.

Bránu symbolicky poprvé otevřeli (zleva) ředitel FN Olomouc Roman Havlík, náměstek olomouckého primátora Martin Major a primátor Miroslav Žbánek.

Základní informace k parkování v areálu

Kde můžu parkovat?

Na kterémkoliv volném parkovacím místě v areálu nemocnice, pokud místo k parkování není doplněno dodatkovou tabulí (např. vyhrazené parkování pro klinické pracoviště nebo vozidla). Apelujeme přitom na dodržování dopravního značení, provoz v areálu se řídí zákonem č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích.

Kolik mě bude vjezd do areálu stát?

Samotný vjezd do areálu a první půlhodina stojí 5 Kč, druhá půlhodina také 5 Kč a každá další hodina 10 Kč. Parkování v naší nemocnici tak stále je jedno z nejlevnějších v porovnání s nemocnicemi v celé České republice. Vjezdovou kartu si pečlivě hlídejte, pokuta za její ztrátu činí 500 Kč - uhradit ji lze v parkovacím automatu.

Kde mám parkování zaplatit?

Platbu parkovného provádějte výhradně v platebních automatech. Zaplatit je třeba adekvátní částkou - např. poplatek 5 Kč nelze zaplatit bankovkou v nominální hodnotě 500 Kč a vyššími, taková platba nebude provedena. Pokud nebudete mít adekvátní částku, můžete využít platbu kartou. Pokud nebude možné zaplatit v platebním automatu, ve výjimečných případech (např. exponovaný provoz, nefunkční platební automat, zdravotně postižený pacient) lze zaplatit při výjezdu z areálu.

Jak parkovné uhradím v platebním automatu?

Po načtení čárového kódu z parkovacího lístku uhradíte částku, která se vám objeví na displeji platebního automatu. Automaty umožňují platbu hotově i kartou. Na vyžádání vám automat vytiskne i doklad o úhradě.

Co mám dělat, když automat nefunguje?

Využijte komunikátor na automatu. Spojí vás s dispečinkem a jeho pracovníci vám poradí, jak máte dál postupovat, případně, pokud je obsluha přítomna (platí pro výjezd I. P. Pavlova), je možné zaplatit přímo u obsluhy. Pokud lístek nelze uhradit v platebním automatu, nebo je lístek i po zaplacení na výjezdu z areálu neaktivní, kontaktujte obsluhu vjezdového systému u výjezdové brány.

P2

Parkoviště pod Dětskou klinikou
kapacita: 100 míst

P4

Parkoviště Balus
kapacita: 100 míst

P3

Parkoviště Hněvotínská 2
kapacita: 150 míst

P1

Centrální parkoviště
kapacita: 193 míst

Tři covidové příběhy z Fakultní nemocnice Olomouc

Tři různí lidé, kteří toho ale mají hodně společného. Všichni pracují ve Fakultní nemocnici Olomouc, všichni milují pohyb a mimo jiné se věnují kondičnímu běhání. A všichni prodělali nemoc COVID-19. Tady jsou jejich příběhy.

Jaroslav Křivánek:
Návrat do kondice trval čtvrt roku

Faráře Církve československé husitské Mgr. Jaroslava Křivánka znají pacienti i zdravotníci FN Olomouc jako obětavého nemocničního kaplana, který navštěvuje potřebné, aby jim pomáhal snášet jejich osud. Na podzim loňského roku se však i on sám ocitl na druhém břehu coby pacient s COVID-19. „Na začátku září jsem jel služebně do Prahy na generální synodu duchovních a patrně jsem se nakazil cestou ve vlaku. Je však možné, že jsem se mohl nakazit i během jednání na synodě. Pár kolegů totiž do několika dnů po návratu rovněž onemocnělo koronavirem. Nemoc se u mě začala projevovat čtvrtý den, kdy jsem citelně zeslábl a cítil se vyčerpaný a bez energie. V podstatě jsem s tím bojoval až do konce září, tedy dobré tři týdny," popisuje Jaroslav Křivánek.

Toho potkaly téměř učebnicové symptomy onemocnění, tedy ztráta čichu a chutě, k večeru neurčité bolesti hlavy a pocení po celém těle bez teplot. „A především stav zvláštní letargie, kdy jsem přes den usnul, abych se po dvou hodinách probudil opět unavený. Tehdy jsem pod dojmem zpráv o trvalých následcích COVIDu docela pochyboval, jestli se ještě po nemoci vrátím k pořádnému běhání. Komické bylo, že jsem na testy jel na kole, de facto jsem je měl místo invalidního vozíku, protože pěšky bych do nemocnice nedošel," usmívá se kaplan.

Jeho terapie spočívala v odpočinku, pití velkého množství čaje, užívání betaglukanu, vitamínů a melatoninu na lepší spaní. „A nesmím zapomenout, že jsem v televizi sledoval Tour de France. To byla velká motivační terapie," přidává s úsměvem Jaroslav Křivánek.

A přiznává, že rekonvalescence trvala déle, než čekal. „Na konci října jsem poprvé vyběhl, ale nebylo to pocitově i výkonově nic moc. Během listopadu se stav vlivem opatrných běžeckých tréninků pomalu zlepšoval a až nyní po Novém roce mohu říci, že jsem se snad kondičně dostal na svou ´předcovidovou´ úroveň. I na běžkách, Bohu díky, teď lítám, jak jsem byl dřív zvyklý," říká nemocniční kaplan, který začal systematicky sportovat až od svých kristových let, kdy podle vlastních slov nabyl dojmu, že začíná vypadat jako „oplácané stréc".

Jaroslav Křivánek - farář Církve československé husitské a nemocniční kaplan.

„Pro mě však nebyla primární motivace dobře vypadat. I sport má svůj hluboce duchovní rozměr. V potu své tváře budeš jíst chléb, čteme v knize Genesis. Lidské tělo je stvořeno pro práci a fyzickou námahu. Neřeknu nic nového, když tvrdím, že častou příčinou mnoha civilizačních nemocí je nedostatek pohybu a fyzické činnosti. Je-li tělo pravidelně a přiměřeně namáháno, má jeho majitel solidní vyhlídky na tělesné, duševní i duchovní zdraví. A tak jsem onehdy před osmi lety v jeden únorový mrazivý den vyběhl. A aniž bych si dělal násilí, jaksi běhám dodnes. K silničnímu běhu jsem postupně přidal běžky, pak kolo a nakonec kolečkové lyže. Sportuji třikrát týdně přibližně hodinu a půl, někdy i víc. Mám za sebou několik maratonů, půlmaratonů, Jizerských padesátek a na běžkách také jeden devadesátikilometrový Vasův běh ve Švédsku," vypočítává Mgr. Křivánek.

Změnila nějak nemoc jeho pohled na koronavirovou pandemii? „Na ni ani tak ne, jako na svět kolem sebe a život. Měl jsem mírný průběh nemoci, ale někteří to štěstí neměli. I když to může znít jako klišé, pociťuji větší pokoru a vděčnost za vše, čím jsem zahrnut. Mám rodinu, jsem relativně zdráv, mohu dělat činnosti, které mě naplňují radostí, a můžu pomáhat druhým. Provázet je, posilovat jejich naději a víru. Víte, jako farář jsem měl už několik pohřbů, při nichž jsme se loučili s někým, kdo podlehl COVIDu a nedosáhl ještě důchodového věku. Docházíte tak k poznání, že nic z toho, co máte, není samozřejmé a nic z toho si nelze nárokovat. Každý den připojený k životu je dar. Ježíš svým učedníkům říká: ´Ani o píď neprodloužíte svůj život, budete-li se znepokojovat.´ Ať už byly příčiny vzniku COVIDu a jeho rozšíření jakékoliv, nezastávám názor, že se jedná o Boží trest. Spíše je to důsledek neudržitelnosti dosavadního způsobu života, našeho vztahu k prostředí a drancování přírodních zdrojů, kdy na první místo stavíme sebe, naše pohodlí a hmotný dostatek. A protože je příroda nemocná, jsme nemocní i my, neboť jsme její součástí. Volání po tom, ať je všechno jako dřív, je naivní. Už nic nebude jako dřív. To nám nezaručí ani očkování, byť nezpochybňuji jeho pozitivní přínos. Abychom se s pandemií a jejími následky vypořádali, to bude vyžadovat navíc i změnu postojů a hodnot v každém z nás," uvažuje Jaroslav Křivánek.

Daniela Chocholková:
Běh je teď bojem o život

Málokdo se při své práci potkává s těmi nejtěžšími covidovými případy častěji než vrchní sestra Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Fakultní nemocnice Olomouc Bc. Daniela Chocholková. Na klinice, na níž má na starosti veškerý nelékařský personál, byla zřízena vůbec první covidová jednotka intenzivní péče v celé nemocnici. Ani jí se koronavirová nákaza nevyhnula. „Onemocněla jsem v polovině října, v podstatě z hodiny na hodinu, bez pozvolného nástupu. Najednou tu byly horečky a naprostá slabost a vyčerpání. Kde jsem se nakazila, nejsem schopna říct. V práci i přes používané ochranné pomůcky? Od manžela? Syna? Nedokážu přesně říct, prostě to přišlo a doufám, že už nikdy více," vzpomíná Daniela Chocholková.

Daniela Chocholková - vrchní sestra Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc.

Průběh své nemoci by jako lehký rozhodně nepopsala. „Prvních zhruba pět dní mám úplně v mlze, jen jsem spala a spala. Dalších pět dní jsem se postupně snažila vertikalizovat. Byl to strašný pocit bezmoci, nedojít sama na WC a do sprchy. Měla jsem nasazena antibiotika, antipyretika, vitamíny, tekutiny, nic víc jsem do sebe nedostala," popisuje vrchní sestra, která za posledních sedm let absolvovala sedm pražských maratonů a kolegové běžci ji mohou potkávat třeba i na trati mimořádně náročného Jesenického půlmaratonu.

Také ona stejně jako Jaroslav Křivánek žádnou následnou léčbu nepotřebovala. „Jen mám pocit, že jsem zestárla o deset let a zhoršil se mi během onemocnění zrak. Čekala jsem, že to odezní, ale zatím nic. Návrat k pocitu normálnosti trval více než měsíc a ani teď nemůžu na sto procent tvrdit, že jsem v kondici," zmiňuje Chocholková, jejímž cílem bylo uběhnout deset maratonů a s touto náročnou disciplínou se rozloučit. „Tento plán jsem teď ale musela odložit a nejsem si jistá, jestli si vůbec tento cíl splním. Momentálně jsem ráda,

že uběhnu čtyři kilometry, a to ještě uběhnu je silné slovo, spíš se to podobá běhu o přežití. O tempu raději mluvit ani nebudu," mávne smířeně rukou.

A s čím se nyní za svou nemocí ohlíží? „Nikdy jsem toto onemocnění nepodceňovala, ale po podzimní vlně, po tom, co dnes a denně prožíváme na naší klinice, a rovněž po vlastní zkušenosti s touto nemocí jsem nenávistným odpůrcem všech, kteří ji bagatelizují a popírají. A jak se změnil můj pohled na naši práci? Neskutečně si vážím svého týmu a také všech dalších zaměstnanců, kteří se podílejí na péči o covidové pacienty. Ze dne na den se jim změnil pracovní a bohužel i osobní život," uzavírá Daniela Chocholková.

Petr Hrabálek:
Stopku mi nevystavil COVID, ale koleno

Ing. Petr Hrabálek pracuje na Odboru marketingu FN Olomouc a je podepsán také pod magazínem, který právě čtete - stará se o to, aby se dostal k vám čtenářům. Ani jemu se na podzim nevyhnula nákaza COVID-19, přestože i on je aktivním sportovcem s několika absolvovanými běžeckými závody. „Pozitivní test jsem měl na začátku října, kdy jsem na něj musel po pozitivním výsledku manželky, která pracuje jako zdravotní sestra. Už před testem jsem byl několik dní doma v karanténě, nicméně ani v době testování jsem neměl žádné příznaky," zmiňuje Petr Hrabálek.

A také další průběh onemocnění byl v jeho případě spíše z těch lehčích. „Až později se objevil jediný výraznější příznak, a to ztráta čichu. Všechno ostatní bylo normální a cítil jsem se dobře. Jen jsem se během nemoci snažil izolovat od dětí. Protože jsem ale rád venku a nejen s našimi dvěma syny stále něco podnikáme, bylo to pro mě dlouhé už i vzhledem k těm několika dnům doma před samotným testem. Vydržet se to však nakonec dalo a byl jsem rád, že jsem neměl horší průběh," říká Ing. Hrabálek.

Tomu se na rozdíl od Jaroslava Křivánka a Daniely Chocholkové vyhnuly také další následky nemoci spojené s poklesem formy. „Věřím, že už se ani neprojeví. Pokud mě tedy neskolí nějaká další vlna nebo mutace," doufá rekreační sportovec, který si občas rád vyběhne především na Kosíř, v jehož blízkosti

s rodinou bydlí. „U něj je ta výhoda, že pokaždé člověk může zvolit trochu jinou trasu. Prokládám to i jízdou na kole, na bruslích nebo zahradním fotbálkem, což je většinou spíš legrace než nějaké vážné sportování. Kluky to nejvíc baví, když je trochu rosa nebo mokro a já pořád ležím na zemi," směje se Petr Hrabálek, jemuž nakonec nevystavil sportovní stopku COVID, ale plánovaná operace menisku. „Už se těším na jaro, kdy budu moct znovu začít běhat. Zatím se snažím poctivě rehabilitovat a jezdím na rotopedu. To ale není moje oblíbená aktivita, takže už se opravdu těším, až bude koleno zcela v pořádku a budu moct zase dělat vše bez omezení," hledí již dopředu.

Jako manžel zdravotní sestry z covidové jednotky ani on nebere koronavirovou nákazu na lehkou váhu. „Myslím, že informací o vážném průběhu a péči jsem měl doma dost. Každý si ale asi myslíme, že vážný průběh se nebude týkat přímo nás. Toto je pravděpodobně to nejvíce nevyzpytatelné, že i zcela zdravý mladý člověk může mít průběh daleko vážnější, než jsem měl já. Proto jsem se snažil opatření dodržovat už kvůli rodině, rodičům a prarodičům. Je to složité období pro všechny. Snad bude očkování cestou ven z tohoto kolotoče všemožných opatření a omezení. Všichni už se asi těšíme na trochu ´normální´ režim, děti ve školách a možnost zajít si do kina či na večeři," vyslovuje přání nás všech Petr Hrabálek.

Petr Hrabálek pracuje na Odboru marketingu FN Olomouc.

Jak jde čas s olomouckou anesteziologií

Jejich každodenní pracovní náplní je boj o životy pacientů. Rukama lékařů a zdravotníků Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM) Fakultní nemocnice Olomouc procházejí ty nejtěžší případy a diagnózy. Klinika známá veřejnosti spíše pod starší a ustálenou zkratkou ARO je také jedním z prvních pracovišť, které od počátku koronavirové pandemie pečovalo a pečuje o pacienty s onemocněním COVID-19, navíc v režimu intenzivní péče.

Samostatné anesteziologické oddělení je součástí olomoucké fakultní nemocnice bezmála šedesát let, konkrétně od roku 1965. A téměř po celou dobu u toho byla i MUDr. Zbyňka Petrová. Někdejší primářka kliniky nastoupila na toto pracoviště v roce 1968 a vydržela zde neuvěřitelných 52 let, až do svého odchodu do důchodu 31. května 2020. Pojďme si tedy připomenout historii Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc pomocí několika historických milníků, dobových fotografií, ale také vzpomínek paní doktorky Petrové.

9. února 1847

Tímto datem začíná historie celkové anestezie v Olomouci. Dva dny poté, co Celestýn Opitz podal v Praze první éterovou narkózu v českých zemích, a čtyři měsíce po premiéře inhalační éterové narkózy Williamem Thomasem Greenem Mortonem v Bostonu. Narkóza byla provedena v nové olomoucké nemocnici tehdy zvané Zaopatřovací ústav, která byla umístěna v budově zrušeného kláštera minoritů. Chirurgický výkon - „řez na kámen“ (vynětí kamene z močového měchýře) - provedl chirurgický primář Dr. František Hauser, první éterovou anestezii vedl jeho asistent Dr. Cyril Heller pomocí „zvláštního nástroje k tomu účelu určeného“, který byl dopraven z Vídně. Jednalo se o jednoduchý odpařovač zřejmě podobný Mortonovu přístroji: skleněnou baňku s náustkem a koženými chlopněmi pro vdech a výdech. Operace trvala pět minut, pacient se ve zdraví probudil.

1945

Důležitým mezníkem ve vývoji olomoucké anestezie byl nástup prof. MUDr. Vladislava Rapanta, DrSc. do vedení Chirurgické kliniky. Profesor Rapant podporoval cílevědomě přípravu vybraných lékařů v problematice anestezie. Její rozvoj v zahraničí rozšířil značně pole působnosti chirurga a umožnil chirurgickou léčbu stavů ještě před nedávnem chirurgicky neřešitelných. Prof. Rapant proto vyčlenil několik lékařů své kliniky, kteří se začali cíleně věnovat problematice anesteziologie. Na tříměsíční stáži v Londýně získal tehdy asistent MUDr. Zdeněk Šerý mnoho zkušeností a dovedností v anesteziologii: použití svalové relaxace, endotracheální intubace, infuzní terapie a v neposlední řadě pooperační rehabilitace.

1946

Na olomouckou chirurgii přijíždějí američtí unitáři, lékaři-specialisté, vedení chirurgem prof. MUDr. Brunschwigem. V týmu byl i otec světové anestezie prof. Rowensteen. Ten provedl v Československu snad první anestezii s endotracheální intubací, rozhodně však prof. Braunschwig spolu s olomouckými chirurgy provedl první pneumonectomii (odstranění plíce) v Československé republice. Anesteziologický přístroj Haidbring, chirurgické nástroje a léky dodala UNRRA.

16. května 1952

V Olomouci se konaly dvě schůze 44 lékařů-anesteziologů, kteří zde založili Komisi pro anesteziologii při chirurgické společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

23. března 1962

První pracovní konference již samostatné anesteziologické společnosti (resuscitace byla do titulu přidána až v roce 1971). Zrodil se nový lékařský obor zabývající se nejen různými způsoby celkové a místní anestezie, ale i předoperační přípravou a pooperační péčí. Později se rozšířil i o neodkladnou a dlouhodobou resuscitaci a o léčbu bolesti.

1960

Byl zřízen samostatný anesteziologický ordinariát při Chirurgické klinice Fakultní nemocnice Olomouc. Ordinářem pro anesteziologii byl jmenován MUDr. Alfréd Hirsch.

První pneumonectomie (odstranění plíce) byla provedena v roce 1946 za asistence amerických chirurgů vedených prof. Brunschwigem.

1965

Vzniká samostatné Anesteziologické oddělení v čele s primářem MUDr. Alfrédem Hirschem. Oddělení mělo pouze tři lékaře, a proto zpočátku muselo být svěřováno vedení anestezie střídavě členům chirurgických klinik. Rovněž anesteziologických sester byl nedostatek, suplovaly je sestry sálové. Během tří let se oddělení rozrostlo na deset lékařů a třináct sester.

1968

Na oddělení nastupuje jako mladá lékařka po promoci pozdější primářka kliniky MUDr. Zbyňka Petrová, která zde vydrží dlouhých 52 let. „Atestace z anesteziologie tehdy nebyla možná, takže jsem nejprve atestovala z porodnictví a gynekologie, až poté přišla anesteziologie,“ vzpomíná MUDr. Petrová na své začátky. „Půl roku jsem kvůli svému přesunu na ARO probrečela, ale na všechno si člověk zvykne a pak, když mi řekli, ať se vrátím na gynekologii, tak už jsem ani nechtěla. Dnes KARIM připomíná svým provozem spíše velkou fabriku, tehdy to ale bylo něco úplně jiného. Byli jsme tu jako úzká rodina. Anestezie byla v té době umístěna v takovém malém domečku před budovou ORL, ani jsme neměli lůžka. Pouze se podávala anestezie. Teprve potom, co se postavila budova dnešní Onkologické kliniky, kam jsme se přestěhovali, tak se původní domeček zbořil,“ doplňuje Zbyňka Petrová.

1975

Na oddělení byla otevřena lůžková část s pěti resuscitačními lůžky. Jeho vedením a výukou lékařů i sester byla pověřena doc. Adolfa Scheinarová.

„V roce 1975 jsem si dodělala druhou atestaci a ten stejný rok se otevřela lůžková část na našem oddělení. Pracovali jsme tehdy v podmínkách, které si dnešní kolegové už nedovedou představit. Například jsme neměli speciální jehly a i u neurochirurgických operací mozku jsme si museli vystačit s tehdejšími tlustými ‚kopáči‘. Navíc zpočátku sloužil pro celou nemocnici vždy jen jeden anesteziolog, což bylo obzvlášť pro mladé doktory dosti stresující, protože jim nebylo při jejich službě pomoci. Až právě po otevření lůžek jsme tu už byli dva, jeden pro anestezii a druhý právě pro lůžka,“ usmívá se MUDr. Petrová.

1965 - první primář Anesteziologického oddělení MUDr. Alfréd Hirsch, vedle něj zprava MUDr. Taťána Grosmanová - lékařka oddělení, která stála u zrodu intenzivní péče ve FN Olomouc.

1981

Po odchodu prim. Hirsche do penze se stala přednostkou ARO doc. MUDr. Adolfa Scheinarová, CSc., která se zasloužila o vznik Kliniky anestezie a resuscitace. Za jejího vedení začala modernizace přístrojové techniky na lůžkové i anesteziologické části a v roce 1992 byla otevřena ambulance pro léčbu bolesti. Klinika se rozrostla na 23 lékařů anesteziologů a 42 sester.

1991

Zbyňka Petrová míří díky změně politických poměrů na čtyřměsíční stáž do nemocnice v Innsbrucku. „To mi dalo opravdu hodně. Některé věci, které se tam už tehdy dělaly, se u nás dostaly do praxe až teď před pár málo lety. Do Innsbrucku si pozvali špičkové americké odborníky a vytvořili naprosto moderní nemocnici se současnými postupy a principy. Třeba když pacient končil hospitalizaci, tak dostal přesně rozepsané ceny, co konkrétně jeho léčení stálo v penězích. Přestože to nakonec zaplatila pojišťovna. Je to podle mě velmi důležitá věc, protože pacienti často nabývají mylného dojmu, že je vše zadarmo a péče o ně nic nestojí. A ještě jedna vzpomínka ze stáže se mi vybavuje. Když jsem do innsbrucké nemocnice přišla, tak všechny přístroje byly digitální, zatímco u nás stále ještě mechanické. Pan profesor mě poslal na sál a já zjistila, že s jejich vybavením vůbec neumím pracovat, v životě jsem je ani neviděla. Tak profesor zavolal vrchní sestru a nařídil jí, ať nechá přivézt staré přístroje z nemocničního muzea a nachystá je na sál, kdybych je náhodou potřebovala,“ směje se MUDr. Petrová.

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM)
Poskytuje anesteziologickou a resuscitační péči pacientům v kritickém stavu (hospitalizovaným, přivezeným z terénu či jiných nemocnic nižšího typu), u kterých selhala jedna nebo více základních životních funkcí. Ve své ambulantní části řeší klinika vedle konziliární činnosti a předoperační přípravy nemocných také problematiku chronické a nesnesitelné bolesti anesteziologickými metodami. Na požádání zajišťuje rovněž bezbolestný průběh porodů. Jako jedno z mála pracovišť v republice provádí radiofrekvenční léčbu bolesti. Účastní se na transplantologickém programu. Úzce spolupracuje se všemi operačními i neoperačními obory. Klinika se podílí na výzkumných úkolech a na pregraduální a postgraduální výchově.

Primářkou oddělení byla od roku 1983 doc. Adolfa Scheinarová.

2019 - slavnostní otevření oddělení NIP / DIOP.

Zbyňka Petrová (vlevo) - 1989.

1. ledna 1992

Zbyňka Petrová se stává primářkou kliniky. V této funkci působí až do konce roku 2004. „Přiznávám, že to bylo občas náročné na zvládání. Někdy jsem si práci nosila i domů, což mého muže strašně rozčilovalo. Ale troufnu si tvrdit, že s kolegy jsem vycházela velmi dobře, což je základní podmínkou vedoucí funkce. Jediné, co mě mrzelo, bylo, že jsem si své spolupracovníky nemohla tolik pustit k tělu, protože to zkrátka v pozici primářky nejde. Dnes už to primáři nedělají, ale já jsem ještě musela rozepisovat služby, dělat vyúčtování a podobně. Když jsem se vrátila ze sálu, tak jsem měla papírů plný gauč, proto někdy ta domácí práce. Až když byla na klinice sekretářka, tak jsem jí některé věci mohla diktovat ze sálu telefonem," vzpomíná MUDr. Petrová.

1994

Doc. Scheinarová po odchodu do důchodu předala kliniku MUDr. Oldřichu Markovi. Byla dokončena modernizace a unifikace přístrojového vybavení anesteziologické a lůžkové části kliniky. Na jednotce intenzivní a resuscitační péče se zařadila do péče kontinuální náhrada funkce ledvin a invazivní monitorování hemodynamiky.

2008

Po smrti MUDr. Marka v květnu 2008 byl vedením kliniky pověřen dosavadní zástupce přednosty pro léčebnou péči MUDr. Zdeněk Mrozek, Ph.D.

2009

Přednostou byl jmenován MUDr. Jan Neiser. Došlo k rozšíření anesteziologické ambulance, ambulance bolesti ordinuje již po celý týden. Narůstá počet lékařů i sester spolu s nárůstem požadavků na anestezii. Lůžková část je vybavena bronchoskopem a přenosným ultrazvukem.

2012

Přednostou byl jmenován prof. MUDr. Milan Adamus, Ph.D. Klinika se rozšířila prostorově v budově Onkologické kliniky, kde vznikly nové prostory pro sestry i lékaře a kam bylo umístěno centrum pro léčbu bolesti. Počet anestezií za rok osciluje okolo 16 tisíc. Narůstá počet intervenčních výkonů s ultrazvukovou navigací. Je obměňováno vybavení anesteziologickými přístroji na operačních sálech.

2016

Vedením kliniky byla v červenci pověřena MUDr. Olga Klementová, Ph.D. Na začátku roku 2019 se klinika rozrostla o nové oddělení Následné intenzivní péče a Dlouhodobé intenzivní ošetřovatelské péče (NIP / DIOP), o rok později už její zdravotníky čekal dlouhý a úmorný boj s epidemií COVID-19 a péče o nejtěžší případy pacientů přímo ohrožených na životě.

31. května 2020

MUDr. Zbyňka Petrová odchází po těžko uvěřitelných 52 letech do důchodu. Jméno doktorky Petrové však z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc rozhodně nemizí. Jako lékařka zde totiž působí i dcera Zbyňky Petrové Jana.

květen 2020 - MUDr. Zbyňka Petrová odchází do penze. Na fotografii s přednostkou KARIM MUDr. Olgou Klementovou, Ph.D.

MUDr. Zbyňka Petrová

Narodila se v Brně, od dětství ale žije v Olomouci, kde vystudovala gymnázium a Lékařskou fakultu Univerzity Palackého. Celý svůj profesní život spojila s Fakultní nemocnicí Olomouc a její anesteziologií. Manžel pracoval jako lékař na II. interní klinice téže nemocnice. Má dvě děti - dceru lékařku a syna právníka. Mezi její koníčky patří lyžování, cyklistika a zahrádkaření.

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

DAROVÁNÍM KRVE VE FN OLOMOUC

POMŮŽETE PŘÍMO NAŠIM PACIENTŮM

TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

KREV JE DAR

TRANSFUZKA.FNOL.CZ

Šetrnou metodu k náhradě aortální chlopně využívají olomoučtí kardiologové již deset let

Aortální stenóza, tedy zúžení aortální chlopně, je nejčastější získanou chlopenní vadou u dospělých. Onemocnění, projevující se dušností, bolestí na hrudi nebo krátkodobou poruchou vědomí, postihuje až dvě procenta populace. Současná medicína dokáže pacientům s aortální stenózou pomoci dvěma způsoby. Chlopeň lze nahradit buď tradiční kardiochirurgickou operací, nebo neinvazivní metodou, tzv. katetrovou implantací. Výkon známý pod zkratkou TAVI využívají od roku 2009 také odborníci z I. interní kliniky - kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc. Dnes je již TAVI standardní a rutinní součástí výkonů prováděných I. interní klinikou. Ročně zde provedou desítky těchto výkonů.

Při katetrové implantaci lékaři dopraví náhradní aortální chlopeň pomocí katétrů zavedených do tepenného systému pacienta. Katétry jsou jen zhruba šest milimetrů silné a výrazně tak snižují náročnost výkonu samotného. „Pro léčbu pacientů s aortální stenózou se doposud využívala kardiochirurgická operace. Ovšem až pro třetinu pacientů nebyla tato tradiční metoda vhodná z důvodu závažných zdravotních komplikací nebo těžkého zdravotního stavu. Předpokládalo se, že by tuto kardiochirurgickou operaci nepřežili nebo by operace byla zatížena závažnými zdravotními komplikacemi. Metoda TAVI je méně invazivní, tudíž pro pacienty šetrnější," vysvětluje jeden z přínosů MUDr. Martin Sluka z I. interní kliniky - kardiologické FN Olomouc. Dalšími nepochybnými výhodami TAVI jsou menší bolestivost a kratší hospitalizace a rekonvalescence oproti operačnímu řešení. „Délka rekonvalescence je samozřejmě individuální podle kondice a zdravotního stavu konkrétního pacienta. V ideálním případě, pokud nenastávají žádné komplikace, je pacient propuštěn z nemocnice již po čtyřech dnech," konstatuje lékař.

Riziko komplikací souvisí se vstupem do cévního systému pacienta. „Využití katétrů tedy může přinést komplikace cévní nebo krvácivé, ale pořád se bavíme o jednotkách procent případů," ubezpečuje MUDr. Sluka. Zcela výjimečně se lékaři potýkají s rizikem cévní mozkové příhody, čemuž se však snaží předcházet mininvazivním přístupem. „Může také vyvstat nutnost implantace trvalého kardiostimulátoru, což je dáno anatomickými poměry aortální chlopně ve velké blízkosti převodního systému. Tento typ komplikací však u některých pacientů předvídat nelze," doplňuje kardiolog.

Vůbec poprvé byla metoda TAVI využita v roce 2002, v České republice to bylo zhruba o šest let později. Kardiologové ve Fakultní nemocnici Olomouc provedli první TAVI na konci roku 2009. „Ale vzhledem k ekonomické náročnosti to byly do roku 2014 řádově jednotky výkonů ročně. Výrazně navýšit jejich počet se podařilo až v posledních pěti letech, protože ekonomická náročnost mírně klesla. Přesto se stále pohybujeme v řádu stovek tisíců korun na výkon," doplňuje MUDr. Sluka s tím, že olomoucká

I. interní klinika provádí desítky těchto výkonů za rok a v letošním roce jich mají v plánu zhruba sto.

Jakou cestou se pacienti k výkonu TAVI na I. interní klinice - kardiologické mohou objednat? Nutným předpokladem je absolvování předem daného sledu vyšetření. Plánované výkony se řeší prostřednictvím ambulance pro chlopenní vady. U urgentních případů je třeba kontaktovat přímo oddělení intervenční kardiologie a pacienta lze dovyšetřit za hospitalizace. „S ohledem na vyšetřovací algoritmus, který nelze obejít, jsme schopni u pacienta výkon provést v řádu jednoho až dvou týdnů," dodává MUDr. Sluka.

V souvislosti se zařazením TAVI do standardního programu olomoučtí kardiologové sledují rychlý nárůst počtu pacientů doporučených nejen k těmto výkonům, ale také ke kardiochirurgickým operacím. „Dá se říct, že i mezi referujícími lékaři dosud panovala jakási obava posílat do specializovaných pracovišť nejkomplikovanější pacienty, kteří pak nebyli řešeni vůbec. Za dobu, co provádíme TAVI, je celkový počet výkonů, ať už naší nebo chirurgickou metodou, více než dvojnásobný," uzavírá kardiolog.

Při katetrové implantaci lékaři dopraví náhradní aortální chlopeň pomocí katétrů zavedených do tepenného systému pacienta.

Z našeho Facebooku

Hodnocení citujeme z FB stránek Fakultní nemocnice Olomouc (@fnolomouc), Transfuzního oddělení FN Olomouc (@darciolomouc), Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc (@porodniceolomouc) a Novorozeneckého oddělení (@novorozeneckaJIP).

Olesia Kovalyk
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc**
30. září 2020

Mockrát děkujeme za dceru.
A za tu nejlepší péči.

Vladimír Horák
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
19. ledna 2021
Dnes jsem doprovázel rodiče na očkování proti covidu a musím všem vyseknout hlubokou poklonu. Výborná organizace, vstřícnost, vlídnost, optimismus a úsměv na rtu. Takže i za rodiče VELKÉ DÍKY!!!

Jaroslava Kubatová
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
18. ledna 2021
Velké díky a obdiv FN, která i v tom cirkuse, co kolem očkování dělá vláda, dokázala všechno perfektně zorganizovat - od informací na webu FN přes značení v areálu až po samotný průběh očkování. Personál je nejen profesionální, ale i vlídný a chápavý. Doprovázela jsem dnes na očkování své rodiče a jsme maximálně spokojení.

Hana Vašutová
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
15. prosince
Z celého srdce děkuji. Děkuji paní dispečerce, která mě uklidnila, děkuji záchranářům i všem na urgentnímu příjmu a především mé obrovské díky patří I. chirurgii 3. oddělení (paní doktorce, paní staniční, všem sestřičkám i paní uklízečce za úžasnou péči a nasazení v nesnadných podmínkách). Setkala jsem se s neuvěřitelnou lidskostí a profesionalitou, když mi bylo nejhůř se synem v náruči. Jsem z vás dojatá, nechť se to vám všem v dobrém vrátí. Máme top zdravotnictví , všechno krásně funguje.

David Hrdlička
doporučuje **Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc**
21. listopadu
Můžeme jen doporučit! A to tak, že máme dlouholeté zkušenosti s touto porodnicí. Pomohli nám dát na svět čtyři zdravé děti v rozmezí 17 let, s třetím dítětem nám pomohli ve FN na IVF a lépe to nemohlo dopadnout a to díky panu doktorovi Vodičkovi, který je opravdu kapacita ve svém oboru a velice příjemný člověk! Děkujeme.

Pavel Teky
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
4. prosince 2020
Díky neurochirurgické klinice, všem sestřičkám a profesorovi Hrabálkovi za super přístup a operaci krční páteře.

Jitka Danišová
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
5. listopadu 2020
Právě „relaxuji“ na oddělení neurochirurgie. Jsem po operaci a můj pobyt prožívám jako krásný odpočinek s krásnými, ochotnými a milými lidmi. Nestačí slova díků. Nenajde se jediný zaměstnanec, který by si nezasloužil označení Velký profesionál. Možná ani netuší, jak moc pomáhá jejich krásný přístup ke všem pacientům. Moc a moc vám všem děkuji. Jen mne mrzí, že sami nasazují své zdraví vzhledem k současné covidové době. Roušky jsou moc důležité, ale tito lidé je nepřetržitě nosí skoro už rok a to určitě zdraví nepřidá. Přeji vám proto pevné zdraví a krásný život.

Petra Novotná
doporučuje **Fakultní nemocnice Olomouc**
7. prosince 2020
Chtěla bych hrozně pochválit přístup k dětem napříč celou nemocnicí. Od urgentu, 3x jízda sanitou v rámci areálu (pokaždé s někým jiným), lékaře, sestřičky i ostatní personál na dětském, dospělou internu. Nikde nebyl nejmenší problém, nikde se ani nesnažili mě od dítěte separovat, na sále jsem byla až do uspání, hned po zákroku jsem opět mohla dovnitř, na dětském 21A (myslím, prostě 4. patro) automaticky na pokoji s dítětem. Doktoři lidští, všechno vysvětlili, žádná arogance apod. Musím říct, že mě to hrozně potěšilo a ještě jednou moc díky. Jediný, co bych mohla vytknout (zvlášť tedy asi pro déle pobývající pacoše, dva dny jsou nic), je stravování. Vím i z příspěvků zde na FB, že se nemocnice snaží tuto oblast zlepšovat, nicméně zelenina a ovoce a neslazený čaj mi (minimálně) na dětském chyběla. Třeba to jiné dny bývá, nechci křivdit. Chápu, že finančně by to bylo taky jinde, nicméně určitě nejsem jediná, kdo by si rád takový ‚nadstandard‘ připlatil/zaplatil. Tak třeba příště tato možnost bude, ač budu doufat, že se zpátky jen tak nepodíváme.

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Rád bych co nejupřímněji poděkoval zaměstnancům FN Olomouc za záchranu života naší dcerky. Malá bojovnice se narodila nedaleko, ovšem první start do reálného života pod dohledem doktorů se příliš nepovedl, naopak nastal nekompromisní boj o právo zůstat na tomto světě. Nebýt bleskového výjezdu olomoucké záchranné služby, navždy bychom žili s nejhoršími vzpomínkami na konec listopadu roku 2020.

Se slzami v očích srdečně děkujeme za maximálně profesionální zásah týmu ZZS FN Olomouc v doprovodu paní doktorky Šulákové. MUDr. Soňa Šuláková převzala otěže kritického případu a neuvěřitelně odborným postupem dovolila naší dceři poznat nejprve bezchybný personál FN Olomouc a následně milující rodinu.

Paní doktorka Šuláková má kolem sebe fantastické kolegy - nerad bych na někoho zapomněl, proto děkuji všem doktorkám, doktorům, sestřičkám a ošetřovatelům JIRP. Jednotka intenzivní a resuscitační péče je místo zázraků, odkud mohou odcházet domů jen vyvolení. Naše dcerka se stala jedním z příkladů, že kouzelné činy příkladného personálu JIRP mají magickou moc a z téměř beznadějné tragédie je úžasná rozesmátá holčička, která čile poznává, o co mohla v sekundě přijít bez pomoci lidí na svém místě.

Slovy nelze vyjádřit vděčnost za profesionální zákroky celého olomouckého týmu, kromě odbornosti jsme vděčni za lidský přístup a trpělivost odpovídat na časté dotazy. Každý z oddělení ve druhém patře budovy C si zaslouží nosit na rukou a uctívat do konce našich dnů - my s touto úctou počítáme a rádi budeme na potkání hlasitě chválit činy a chování zúčastněných kouzelníků, kteří nám dovolili nepřijít o to nejcennější na zeměkouli.

„Děkujeme“ je slabé slovo a v našem případě nabralo zcela nového významu.

Nejšťastnější rodina na světě

Chci vyjádřit veliký dík ošetřující lékařce paní MDDr. Věře Polanské z Kliniky zubního lékařství za péči, kterou věnuje mým rodičům při zhotovování zubních náhrad a následných kontrolách. Pokaždé se setkají s profesionálním, citlivým a příjemným přístupem. Rodiče chválí zhotovené protézy a jejich pevné usazení v ústech. Můj díky patří rovněž MUDr. Jitce Lichnovské, CSc., která vždy, když je požádána, ochotně pomůže odbornou konzultací, případně je nápomocna při ošetřujícím zákroku. Děkuji také zdravotní sestře paní Ivaně Pazderové za vstřícné a milé jednání.

Otakar D., Zábřeh

Krátce před vánočními svátky jste z rukou rychlé záchranné služby přijali mou manželku. Chtěl bych poděkovat všem, včetně posádky sanitky rychlé záchranné služby, urgentního příjmu, všech oddělení neurochirurgie i ostatních pracovišť, které se podílely na záchraně mé ženy. Díky vašemu umu, rychlé diagnóze, cílené léčbě a pokroku v medicíně se nyní úspěšně zotavuje. Vrátili jste do života mámu nyní devítiměsíční dcery a umožnili nám pokračovat v její společné výchově. Přál bych vám, abyste co nejdříve mohli vykonávat svou práci bez omezení koronavirem a abyste mohli více času trávit se svými rodinami ve zdraví. Přál bych vám, abyste zakusili toho neskutečného štěstí, kterého se dostalo nám i díky vaší práci.

Petr H., Liboš

Počátkem ledna ve večerních hodinách jsem navštívila pohotovost na Porodnicko-gynekologické klinice a ještě dnes mnou návštěva rezonuje. Nikdy dříve jsem se ve zdravotnictví nesetkala s tak laskavým a empatickým přístupem, jako od dua MUDr. Ondřej Malchar a Mgr. Viera Petřvalská. Pan doktor si na mě i přes nabitý program udělal dostatek času a vyšetření (alespoň z mého laického pohledu) proběhlo maximálně důkladně. Zodpověděl veškeré mé dotazy, byl velmi milý a nezapomínal na slova podpory. Sestra, paní Petřvalská, je žena na svém místě - nestalo se, že by na chodbě kolem mne proběhla bez povšimnutí, neustále se doptávala, zda je vše v pořádku a zda vydržím počkat na příchod pana doktora.

Budu se těšit na případné setkání u porodu. *Lucie B., Olomouc*

Byla jsem u vás hospitalizována na COVID oddělení. Chtěla bych moc poděkovat za úžasnou péči vašich sestřiček, lékařů a ostatního personálu, který odvádí neuvěřitelnou práci pro pacienty. Nesetkala jsem se snad dosud s takovou ochotou a milými úsměvy. Kdybych měla klobouk, tak ho smekám až k zemi. Děkuji za všechno, co jste pro mě v těžké a psychicky náročné nemoci udělaly. Děkuji z celého srdce.

Renáta K., Olomouc

Děkuji všem zaměstnancům oddělení 35 Neurologické kliniky. Byla jsem hospitalizována během vánočních svátků a po dobu mé hospitalizace se veškerý zdravotní personál choval velice profesionálně v péči o pacienty, i když to mnohdy vyžadovalo hodně úsilí ze strany zdravotníků, protože někteří pacienti vyžadovali mimořádnou péči. Sestřičky se staraly o všechny pacienty stejně. *Marie M., Olomouc*

Křížovka

POMŮCKA: ENA, JUNK, MIMOSA, MONETA, OMAR, ONZA, TALUT	PENÍZ (ZAST.)	ČERNÝ TVRDÝ KAUČUK		NEDOBRÝ	SLADKÁ SMAŽENÁ PLACKA		VÝŽIVA PODLE LÉKAŘE	KOČKOVITÁ ŠELMA	CVIK	MPZ TURECKA	LETADLA (KNIŽNĚ)	PŘÍKOP (NÁŘEČNĚ)	ITALSKÝ PROZAIK	ŽVÁST
MISTROVSTVÍ EVROPY (ZKR.)			INIC. SKLADATELE LIŠKY / ŽENSKÉ JMÉNO			DOSTAČUJÍCÍ MNOŽSTVÍ								
OBILNINA						ZÁSOBENÍ NERVY / ANGL. NEKVALITNÍ VĚC								
1. DÍL TAJENKY										FILIPÍNSKÝ OSTROV / SILNÉ PROVAZY				
JAPONSKÉ MĚSTO				DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY / STAROŘÍMSKÁ HRA					AMER. ANIMOVANÝ FILM (2017) / KTERÝ				SÍDLO V ESTONSKU	ČÁST ÚST
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			JMÉNO HEREČKY POLÍVKOVÉ / ČESKÁ ŘEKA					DRAHÝ KÁMEN / ŠPANĚLSKÝ MALÍŘ						
MALÝ KORÁLOVÝ ÚTES							VLOHY / ODKOP					SOLMIZAČNÍ SLABIKA / SPODEK DVEŘÍ		
	HUDEBNÍ ŽÁNR	VTEŘINA (ANGL. ZKR.) / PLOŠNÁ MÍRA				CHAPLINOVA ŽENA / KARETNÍ BARVA					DRUH LAHVÍ / PTAČÍ PERO			
ACHILLOVO SLABÉ MÍSTO					SPOJKA / OCHOTNA					SLŮVKO NELIBOSTI / ANGL. HRA			MILÉ OSLOVENÍ NAŠEHO PROTĚJŠKU	ČLOVĚK DÁVAJÍCÍ PŘEDNOST LEVÉ RUCE
ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO				PAŽE / VYTOUŽENÝ CÍL					DAREBÁK / TÍHA					
TUZE MÁLO								TÍMTO ZPŮSOBEM / PRAVITI						
	NÁZEV HLÁSKY M	2. DÍL TAJENKY / DROBNÍ LÍNÍ										AKADEMIE VĚD (ZKR.) / BUDOVA PRO KONĚ		
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH						OPAK VÝŠE / ÚDER					JUBILEJNÍ / VŽDYŤ (HOVOROVĚ)			
JMÉNO KOČKY					BŘEZINOVO BÁSNICKÉ DÍLO / 11. MĚSÍC V ROCE					ZAÚSTĚNÍ / VOUS POD NOSEM				
	ZÁPOR / ŘÍMSKY 2000			NADÁVATI / ANGL. ZAMĚSTNÁNÍ					CITOSLOVCE PLAŠENÍ PTÁKŮ / LETITOST				OPEŘENCI	NĚMECKY ČERVENÝ
MPZ MONAKA			OSTATNÍ / SPORTOVNÍ UTKÁNÍ					ODSTŘELOVAČ / VLHNOUT NA DEŠTI						
OBLÍBENÝ KOKTEJLOVÝ NÁPOJ							MALÝ OTA / GIGANT					TOHLE / POŠTOVNÍ ÚŘAD		
	CITOSLOVCE ZAPÍSKÁNÍ	NĚMEKY OPAT / MOČOVINA				CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO / UMĚLECKÁ VYSOKÁ ŠKOLA					PARŤÁK MATA / CHEM. ZNAČKA NIKLU			
PŘEVRAT				REZORT / KÓD LETIŠTĚ VINA DEL MAR						OPAK DNE / OSTROV VE ŠVÉDSKU				MEZINÁRODNÍ KÓD ÍRÁNU
SLOVENSKY IR			3. DÍL TAJENKY / ZÁVODNÍ KLUB (ZKR.)											
SOUPIS							BÝVALÝ JAPONSKÝ PREMIÉR				ZNAČKA ANGLICKÉHO AUTA			
AUSTRALSKÝ CHOCHOLATÝ PAPOUŠEK							ČÍNSKÁ OBJEMOVÁ JEDNOTKA				STAROŘEK			

ZAMĚSTNÁNÍ VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC

stabilita, perspektiva, odborný růst, benefity

CO VÁM MŮŽEME ZARUČIT

- konkurenceschopné finanční ohodnocení
- 5 týdnů dovolené
- 3 dny nenárokového zdravotního placeného volna
- příspěvek na stravování
- perspektivní zaměstnání v příjemném prostředí
- možnost odborného růstu, podporu dalšího vzdělávání (účast na konferencích, seminářích)
- další významné pracovní benefity (příspěvek na penzijní připojištění, cafeteria systém)

MÁTE ZÁJEM U NÁS PRACOVAT?
Aktuální volné pozice najdete na webu **kariera.fnol.cz**.

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC