JARO | 2018

ČASOPIS FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

NEM Magazín

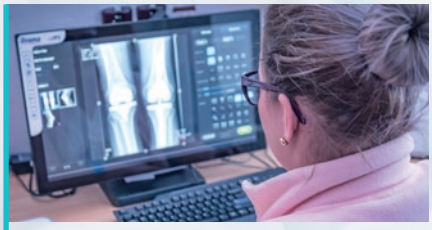
příběh pacienta

ŠPIČKOVÝ ZÁKROK

Ukousnutý prostředníček nahradil prst z nohy

Plesu nemocnice udalo rytmus flamenco

strana 12-13



Ortopedové pracují s novým rentgenem

strana 14-15

Neoral: Chirurgie mě pořád baví

strana 18-21

JEDINÁ NON-STOP LÉKÁRNA V OLOMOUCKÉM KRAJI

LÉKY SI U NÁS MŮŽETE VYZVEDNOUT 24 HODIN 7 DNÍ V TÝDNU 365 DNÍ V ROCE

Najdete nás v nově zrekonstruovaných prostorách přímo v srdci nemocničního areálu v chirurgickém komplexu (modrá budova A).

Ve Fakultní nemocnici Olomouc často ošetřujeme pacienty, kteří jsou nuceni vyhledat naši pomoc v noci nebo o víkendech a svátcích. Běžné a akutní léky si ale dříve neměli kde vyzvednout. Dobře tedy víme, jak je non-stop lékárenská pohotovost potřebná. Jsme tu pro vás.

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

úvodní slovo

Roman HAVLÍK
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Vážení čtenáři,
velmi mě těší, že se aktivně zajímáte o dění uvnitř Fakultní nemocnice Olomouc. V novém vydání našeho časopisu pro pacienty NemMAGAZÍN, jehož výtisk právě držíte v rukou, vám opět přinášíme spoustu informací a zajímavostí ze života největšího zdravotnického zařízení v Olomouckém kraji. Neustále se snažíme pracovat na zvyšování kvality poskytované péče a zlepšování prostředí a služeb pro vás, naše pacienty. O novinkách, které pro vás zavádíme nebo chystáme, se můžete dozvědět právě ze stránek našeho časopisu.

Jednou z nepřehlédnutelných a největších novinek, která už brzy začne v olomoucké fakultní nemocnici fungovat, je moderní budova II. interní kliniky - gastroenterologie a geriatrie. Nová stavba s pěti nadzemními a jedním podzemním podlažím vyrůstá od února loňského roku v sousedství chirurgického komplexu. První pacienti by se v jejích prostorách mohli začít léčit na přelomu letošního srpna a září. Nemocnice do výstavby nové kliniky investuje 335 milionů korun, přičemž necelou třetinu z této částky pokryje dotace Ministerstva zdravotnictví ČR, zbývající prostředky hradí zdravotnické zařízení z vlastních zdrojů. Díky této investici se nám podaří zásadně zlepšit prostředí na dvou pracovištích, která nyní sídlí v prostorách vybudovaných v prvních desetiletích existence naší nemocnice. Dostaneme se tak z hlediska zázemí pro pacienty i personálu na špičkovou úroveň i z pohledu jednadvacátého století, což je obrovský skok kupředu.

Soustavně se rovněž snažíme modernizovat naše přístrojové vybavení. Jednou z největších letošních investic je nákup nového robotického systému, který bude opět využíván při některých specializovaných urologických a gynekologických operacích. Zároveň pracujeme také na zvyšování bezpečnosti procesů, které se přímo dotýkají našich pacientů, ať už se jedná o elektronickou preskripci, GDPR nebo národní akreditaci, kterou budeme zanedlouho znovu obhajovat. Od roku 2009, kdy jsme ji získali, to bude už potřetí. Je to dobrá zpráva pro naše pacienty, kteří si tak mohou být jisti, že kontinuáně pracujeme na zvyšování kvality poskytované péče.

Přeji vám krásné jaro a hezké čtení.

tiráž

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
IČO: 00098892. **Registrační značka:** MK ČR E 17254
Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 25. května 2018.

Redakce: Egon Havrlant, Petr Bielesz, FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc
tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876, **e-mail:** info@fnol.cz, **web:** www.fnol.cz

Inzerce: Yvona Pařízková, **tel.:** (+420) 602 755 916
e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz

Grafické zpracování: Dalibor Peřina, Fakultní nemocnice Olomouc

Foto na titulní straně: Z endoprotetické operace na Ortopedické klinice FN Olomouc, Dalibor Peřina, Fakultní nemocnice Olomouc

Tisk: Integraf, s.r.o.

obsah čísla

ÚVODNÍ SLOVO
strana 3

AKTUALITY
strana 4-7

PŘÍBĚH SE ŠTASTNÝM KONCEM
strana 8-9

Z HISTORIE NEMOCNICE
strana 10-11

FOTOREPORTÁŽ
strana 12-13

TECHNIKA VE SLUŽBÁCH MEDICÍNY
strana 14-15

PŘEDSTAVUJEME
strana 16-17

ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ
strana 18-21

LIDÉ V NEMOCNICI
strana 22-23

PÍŠETE NÁM
strana 24-25

KŘÍŽOVKA
strana 26

ORIENTAČNÍ PLÁN NEMOCNICE
strana 28

PORODNICE POČÍTÁ DĚTI V OBŘÍ TABULCE
strana 5

NÁBOR DÁRCŮ NAPLŇUJE JEJÍ ŽIVOT
strana 22-23

krátce

PŮLMETROVÝ PAPOUŠEK NAVŠTÍVIL ONKOLOGII

Neobvyklého a exotického hosta měli v březnu na Onkologické klinice FN Olomouc. Na balkoně jednoho z pokojů lůžkového oddělení přistál vzácný papoušek Kakadu brýlový. Do péče zdravotníků se naštěstí svěřil celkem ochotně a na sesterně ukázněně vyčkal asi hodinu do příjezdu městské policie. Její příslušníci papouška předali do odborné péče v záchranné stanici ve Stránském, v níž několik dnů musel zůstat, než si jej vyzvedl vděčný olomoucký majitel.

„Jedna z našich pacientek nás přišla upozornit, že má na balkoně svého pokoje velkého bílého papouška. Dívali jsme se na ni zpočátku trošku nedůvěřivě, ale šli jsme se přesvědčit a papoušek tam opravdu byl. Seděl na konstrukci židle, ale choval se krotce a nechal se odnést na sesternu," popsala Lenka Krátká, staniční sestra lůžkového oddělení Onkologické kliniky FN Olomouc.

Sama odvážně papouška vzala na předloktí, které si omotala ručníkem, a přenesla jej dovnitř. „Byl okroužkovaný a ochočený, vypadal vystrašeně. Strávil s námi na sesterně určitě alespoň hodinu, byl středem pozornosti, všichni se na něj chodili dívat. Něco takového tu nemáme každý den," dodala s úsměvem zdravotní sestra Kristýna Moudrá, která v ten den rovněž sloužila na onkologickém lůžkovém oddělení.

Nová sanitka usnadňuje převozy obézních pacientů

Převozy extrémně obézních pacientů jsou nyní ve FN Olomouc výrazně snazší díky moderně vybavenému sanitnímu vozu. S pomocí hydraulických nosítek už manipulace s nemocnými, jejichž tělesná váha občas přesahuje i dvě stě kilogramů, nepředstavuje pro personál nadměrnou zátěž. FN Olomouc je první nemocnicí v České republice, která má podobné speciální sanitní vozidlo k dispozici.

Nadváhu má více než polovina obyvatel ČR, těžkou obezitou pak trpí asi tři sta tisíc lidí. U některých z nich dokonce tělesná váha přesahuje hranici 180 nebo i 200 kilogramů. Velké problémy potom u těchto lidí nastávají ve chvíli, kdy se v důsledku zdravotních obtíží stanou nepohyblivými a je nutné je převézt do nemocnice. „V řadě případů asistují při těchto transportech hasiči nebo jsme dosud byli nuceni zapojit až šest silných chlapů a s pomocí plachty nemocné dostat do sanitky nebo ze sanitky na lůžko," popsala Mgr. Michaela Gehrová, vrchní sestra Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.

Právě z tohoto oddělení je realizováno nejvíce převozů, které musí být podobně jako u záchranné služby prováděny žlutými sanitkami označeními reflexní zelenou battenburskou šachovnicí. Tyto vozy jsou totiž patřičně vybaveny technikou pro intenzivní péči. Nová sanitka v hodnotě 3,3 milionu korun tak bude dopravovat i běžné pacienty, kteří potřebují intenzivní péči, na diagnostická vyšetření nebo při překladu na jinou kliniku. „S pacienty trpícími morbidní obezitou se setkáváme asi desetkrát do roka. Nosítka z běžných sanitek jsou obsluhována manuálně, což je při extremní zátěži pro zdravotnický personál opravdu velmi fyzicky náročné. Na obsluhu nových hydraulických nosítek stačí jeden nebo dva lidé. Navíc se dají podle potřeby i rozložit nástavci do délky i šířky. Manipulace je tak výrazně snadnější a pacient má větší komfort," doplnila vrchní sestra.

» **Manipulace s extrémně obézními pacienty bude díky nové sanitce pro personál mnohem jednodušší.** Foto: Dalibor Peřina

Profesionálové z URGENTu **se stali mistry Slovenska**

Skvělý úspěch zaznamenali zdravotníci z Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc v soutěži záchranářských posádek, která probíhala v polovině března v Centru výcviku Lešť na Slovensku. V konkurenci 40 týmů z celého území Slovenské a České republiky zvítězili v rámci Mezinárodního mistrovství Slovenska v třídění zraněných systémem S.T.A.R.T., kdy předvedli suverénně nejlepší výkon při rychlém a správném roztřídění velkého počtu zraněných. Simulovaná situace byla inspirována skutečným příběhem šíleného střelce v Uherském Brodě.

Lékaři a sestry urgentního příjmu se mezinárodní odborné konference a soutěže záchranářských posádek v Lešti účastnili už popáté. FN Olomouc zastupovali lékařka Kateřina Dostálová a nelékaři Pavla Pospíšilová, Bohdan Opluštil, Petr Hönig a Václav Lankaš. Právě poslední tři jmenovaní se stali mistry Slovenska v třídění zraněných systémem S.T.A.R.T. (Snadné Třídění A Rychlá Terapie), což je třídicí síto, jehož použití je jednoduché, ale vyžaduje dovednost ve vyšetření dýchání a krevního oběhu. Vrchní sestra olomouckého URGENTu Mgr. Michaela Gehrová navíc získala první cenu za nejlepší prezentaci v rámci odborné konference s přednáškou „Těžko na cvičišti – lehko na bojišti aneb výstupy z cvičení mimořádných událostí FN Olomouc".

Porodnicko-gynekologická klinika počítá v obří tabulce narozené děti

Přes dva metry na šířku a více než metr na výšku má tabule před vstupem na Novorozenecké oddělení Fakultní nemocnice Olomouc, která od začátku roku slouží k zaznamenávání počtu nově narozených dětí.

Přehledná tabulka kromě údajů o počtu novorozenců v konkrétní měsíc a den obsáhne také informaci o jejich pohlaví díky růžovým a modrým samolepícím kolečkům. „Inspirovali jsme se při návštěvě porodnic v Holandsku, kde podobnou tabuli měli a za každé narozené dítě na ni připnuli červený nebo modrý špendlík. Naši tabuli jsme umístili hned proti výtahům u vstupu na oddělení, aby každý příchozí mohl sledovat, jak nám nově narozené děti během roku hezky přibývají," popsal MUDr. Lumír Kantor, primář Novorozeneckého oddělení FN Olomouc. V loňském roce se ve Fakultní nemocnici Olomouc narodilo 2545 dětí, což je nejvíce od roku 1989. Za posledních jedenáct let tak počet dětí narozených v největší porodnici v Olomouckém kraji překračuje pravidelně hranici dvou tisíc. Nejvíce dětí se loni narodilo ve FN Olomouc v srpnu, nejméně v dubnu. Nejpopulárnějším dívčím jménem u dětí narozených v Olomouci byla loni opět Eliška, mezi chlapeckými jmény to byl Jan.

» **Tabule před vstupem na Novorozenecké oddělení FN Olomouc se již plní modrými a růžovými puntíky.** Foto: Dalibor Peřina

Pozitivní energii na oddělení geriatrie předávají **fenka Hanička a kocour Jonáš**

Klienti Oddělení geriatrie Fakultní nemocnice Olomouc mají od února nové hvězdy. Jsou jimi fenka peruánského naháče Hanička a chundelatý kocour Jonáš. Zvířecí svěřenci zkušené terapeutky Jany Dohnalové tady provádějí pravidelně canisterapii a felinoterapii.

Nápad se podařilo dotáhnout do konce díky iniciativě Mgr. Petry Stejskalové, koordinátorky Dobrovolnického centra FN Olomouc. „Terapii zatím pilotně nabízíme jen na geriatrii. Samozřejmě bych byla ráda, kdybychom mohli tuto službu rozšířit i na jiná pracoviště. Vzhledem k nedostatku vhodných terapeutů i finanční nákladnosti jsem ale ráda alespoň za oddělení geriatrie," říká Stejskalová.

Důvod, proč by nemocnice tuto službu měla nabízet, vidí jasně: „Chtěli jsme nabídnout našim pacientům něco navíc, něco, co by jim zpříjemnilo pobyt v nemocnici." Poskytování canisterapie navíc podle ní není nic neobvyklého. „Nemocnice našeho rozsahu by podle mě rozhodně tuhle službu měla mít," je přesvědčená Stejskalová. A zatím jí dávají za pravdu i reakce nejen pacientů, ale také zaměstnanců a vedení nemocnice. „Všechny jsou víc než pozitivní. Takže to stálo za to," dodává.

» **Fenka peruánského naháče Hanička v akci.** Foto: Egon Havrlant

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE

Porodnicko-gynekologické kliniky FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

HLEDÁME DÁRKYNĚ VAJÍČEK A DÁRCE SPERMATU!

Jste zdravá a je vám do 35 let? Jste zdravý a je vám do 40 let?
Máte chuť pomoci neplodným párům?

Přihlaste se do Centra asistované reprodukce Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc na telefonním čísle **585 853 178** nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese **ivf@fnol.cz.**

PŘIJĎTE UDĚLAT DOBRÝ SKUTEK. VÍCE INFORMACÍ O NAŠEM CENTRU NAJDETE NA IVF.FNOL.CZ.

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc | **tel.:** +420 585 853 178
e-mail: ivf@fnol.cz | **web:** ivf.fnol.cz

Interiéry dvou klinik zdobí fotografie na plátnech

Takřka dvě desítky fotopláten zdobí interiéry Ortopedické kliniky FN Olomouc. Reálné fotografie, jejichž autorem je Dalibor Peřina z oddělení komunikace a vizuálního stylu, vznikaly přímo v provozu kliniky. Fotoplátna o rozměrech 100x70 cm jsou rozmístěná na chodbách a schodištích, na sekretariátu kliniky je pak plátno o velikosti 180x120 cm. Fotografie jsou využité rovněž na nových internetových stránkách kliniky ortopedie.fnol.cz. Více než třicet fotopláten se objevilo také v interiérech Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Fotografie s tematickými motivy novorozenců, mateřství a rodiny jsou rozmístěné na porodních sálech a oddělení šestinedělí.

» **Fotografie vznikaly při operacích na ortopedické klinice.** Foto: Dalibor Peřina

Novorozené děti pohlídá 25 nových monitorů dechu

Zástupci Nadace Křižovatka předali na konci dubna 25 nových monitorů dechu na Novorozeneckém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Přístroje v celkové hodnotě přesahující 60 tisíc korun nadace zakoupila díky finančním darům sedmi především místních společností. Monitory, které se standardně využívají jako prevence syndromu náhlého úmrtí kojenců (SIDS), převzal primář oddělní MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. Přístroje mohla nadace zakoupit z finančních darů, které poskytly společnosti Ferona, Farmak, Globus Olomouc, Lorika CZ, OLTERM&TD Olomouc, MedicProgress a Ing. Pavel Výmola. „Tři monitory jsme zaplatili z veřejné sbírky Nadace Křižovatka, kterou významně podpořila výstava Tvořivá Olomouc," uvedla ředitelka nadace Mgr. Štěpánka Pokorníková. „Naší hlavní činností je zprostředkování monitorů dechu pro miminka mezi dárcem a nemocnicí. Oslovujeme firmy, instituce a společnosti a díky jejich finanční podpoře zajišťujeme postupné obnovování těchto citlivých přístrojů v nemocnicích v téměř v celé České republice," vysvětlila Pokorníková.

krátce

ŘEDITEL FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC **ROMAN HAVLÍK JE PROFESOREM**

Ministr školství Robert Plaga v pražském Karolinu slavnostně předal v úvodu letošního roku jmenovací dekrety 52 novým profesorům. Mezi jmenovanými byl rovněž ředitel Fakultní nemocnice Olomouc Roman Havlík.

Ředitel FN Olomouc a chirurg se specializací na léčbu nádorových onemocnění slinivky břišní Roman Havlík požádal o profesorské jmenovací řízení v listopadu roku 2016. Svou odbornou přednášku na téma „Chirurgická léčba karcinomu slinivky" obhájil na jaře loňského roku nejprve před Vědeckou radou Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, a pak i před celouniverzitní vědeckou radou. „Uvědomuji si, jaké štěstí jsem měl na své učitele, zvláště mám na mysli svého prvního primáře doktora Slováčka a své následující přednosty profesory Krále a Neorala. Zisk profesorského titulu nepovažuji za svůj individuální úspěch, souvisí také s úrovní a prací celé první chirurgické kliniky, které jsem stále součástí. Vnímám jej také jako závazek vychovávat nové mladé lékaře k tomu, aby dále rozvíjeli lékařskou vědu a aby z jejich znalostí a dovedností profitovali zejména pacienti," řekl po slavnostním aktu profesor Roman Havlík.

Foto: FN Olomouc

příběh se šťastným koncem

UKOUSNUTÝ PROSTŘEDNÍČEK NAHRADIL PRST Z NOHY

» **Hana Kolouškova se svým dvou a půlletým retrívrem Ronym.** Foto: Dalibor Peřina

Příběh Hany Kolouškové začíná úplně obyčejně. Jako již mnohokrát se vydala na procházku se svým zlatým retrívrem Ronym. Jenže poklidný výlet se změnil v drama, když se přiřítil nehlídaný pitbull a zaútočil na Ronyho. Strhla se potyčka, při níž jí rozzuřený pes ukousl část prostředníčku. Byla to nejen ohromná bolest, ale vzápětí se ozvaly taky obavy, jestli bude moci dále pracovat jako zdravotní sestra. Díky špičkové a unikátní práci lékařů z Oddělení plastické a estetické chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc to vypadá, že její příběh bude mít alespoň částečně šťastný konec.

Na letošní druhou březnovou sobotu čtyřiapadesátiletá Hana Kolouškova z Olomouce nezapomene do konce života. Jako obvykle vyrazila s dospělou dcerou a dvou a půlletým psem Ronym do přírody kousek za městem. „Z ničeho nic se objevil cizí pitbull a zaútočil na našeho psa. Jeho majitel nebyl nikde v dohledu. Vrhla jsem se Ronymu na pomoc, začala křičet a snažila se pitbulla odtáhnout pryč. On se ale náhle otočil a vystartoval mi po pravé ruce. Slyšela jsem křupnutí a ucítila strašnou bolest. V tu chvíli jsem věděla, že mám prst pryč," popisuje napadená žena.

Bohužel se nemýlila. Podobná zranění viděla jako zkušená zdravotní sestra mnohokrát. Za pětatřicet let v olomoucké fakultní nemocnici pracovala na úrazové chirurgii, urgentním příjmu i chirurgické jednotce intenzivní péče. „Zejména na traumatologii přicházeli lidé pokousaní psem skoro každý týden. Pamatuju si na extrémní případ, kdy jednomu muži jeho pes ukousl prakticky celý biceps. Ovšem něco jiného je vidět ránu u cizích a něco jiného dívat se na své vlastní zranění. Musím říct, že jsem vůbec neměla odvahu se na svou ruku podívat," líčí první chvíle po úrazu Hana Kolouškova.

Přivolaná sanitka zdravotnické záchranné služby dopravila zraněnou ženu na urgentní příjem FN Olomouc, kde se hned dostala do péče plastických chirurgů. „Dali mi vybrat ze dvou možností. Kdybych se smířila s pahýlem prstu, ze kterého mi zůstal základní článek, kloub a kousek středního článku, do týdne bych mohla být zpátky v práci. Druhou možností byl akutní přenos prstu z nohy na ruku, přičemž dopředu není nikdy jisté, jestli se přišitý prst správně uchytí a jestli bude funkční. Jsem pravák, věděla jsem, že ten prst potřebuji, zejména když mám pacientům zavést kanylu nebo píchnout nitrožilní injekci. Rozhodla jsem se pro složitější operaci. Viděla jsem mnohokrát, že naši plastičtí chirurgové odvádějí špičkovou práci. Věřila jsem jim," říká Hana Kolouškova, která je v současné době vrchní sestrou Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů FN Olomouc.

Lékaři z Oddělení plastické a estetické chirurgie FN Olomouc mají už na kontě několik vysoce specializovaných mikrochirurgických operací, při nichž provedli přenos prstu nebo kloubu z nohy na ruku. „Nikdy ale nešlo o akutní přenos prstu. Ten jsme dělali úplně poprvé. V českém i světovém měřítku jsou to výkony naprosto ojedinělé. Smyslem této špičkové operace není jen estetické hledisko, ale především maximální zachování funkce poraněné ruky," říká primář oddělení MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.

Akutní přenos prstu podstoupila pacientka čtyři dny po zranění, kdy už bylo jisté, že se v ráně nerozvíjí infekce v souvislosti s psím kousnutím. „Po zranění byl zachovaný horní kloub prstu, vlastně ten nejdůležitější, ale byl obnažený. Pokud bychom nepřistoupili k akutnímu přenosu, jakékoli jiné řešení a čekání by vedlo ke ztuhnutí kloubu a velmi špatnému výsledku pozdějšího přenosu. Proto jsme se po domluvě s pacientkou dohodli na akutním výkonu i s vědomím, že hrozí vysoké riziko komplikací," popisuje primář olomoucké plastické chirurgie.

Se sedmičlenným týmem pracoval primář na sále celkem jedenáct hodin. „Museli jsme nejprve připravit cévy na poraněném prostředníčku, poté jsme odebrali přenášený prst, a zatímco jsme pracovali dál na ruce, druhý tým uzavřel ránu na noze. Pro přenos je vhodnější druhý prst nohy, má delší a silnější cévy, které se lépe šijí. My jsme ale v tomto případě museli přenést prostředníček z pravé nohy, který anatomicky lépe odpovídal chybějící části prstu na ruce," vysvětluje primář. Lékaři odebrali prst na noze tak, aby zachovali vazby mezi hlavičkami záprstních kostí a zároveň nezasáhli do příčné klenby nohy. „Na chůzi tak výkon nebude mít žádný negativní vliv," ujišťuje Bohumil Zálešák.

Pacientka po operaci ležela čtrnáct dnů na svém mateřském oddělení. „Starali se o ni skvěle. Bylo důležité pohlídat, jestli je přenesený prst správně vyživovaný. Pokud by se dostatečně neprokrvoval, mohl by během pár hodin odumřít. Komplikace skutečně nastaly, opakovaně jsme museli čistit cévy nebo nahrazovat jejich části novými štěpy, nakonec se to ale podařilo," popisuje primář. Hana Kolouškova přiznává, že si během této doby sáhla na psychické dno. „Když mě vezli ke třetí revizi na sál, chtěla jsem, aby už ten prst dali pryč. Pan primář Zálešák byl ale tvrdohlavý. Vyplatilo se to a prst mi zachránili. Jsem za to vděčná," dodává.

Hana Kolouškova má podle slov primáře velkou šanci na dobrý výsledek léčby. „Funkce ruky by se mohla obnovit z osmdesáti až devadesáti procent a pokud se dobře zhojí i senzitivní nervy, můžeme brzy dosáhnout i velice dobré citlivosti prstu. Pacientka má velkou motivaci, chce se vrátit ke své práci zdravotní sestry v intenzivní péči. To předpokládá jemnou práci rukou, při níž je zejména spolupráce prvních tří prstů dominantní ruky velmi důležitá," doplňuje Bohumil Zálešák s tím, že významný je rovněž estetický výsledek operace, zejména pak u ženy.

Zdravotní sestra věří, že se do práce bude moci vrzy vrátit. „Dodnes nechápu majitele psů, kteří nad nimi nemají kontrolu a nechávají je volně bez náhubku pobíhat. Přála bych si, aby můj příběh přesvědčil všechny, kdo vlastní dominantní psy, aby se chovali zodpovědněji. Stačí vteřina a život se změní ve všech směrech," podotýká Hana Kolouškova k případu, který vyšetřuje Policie České republiky.

» **Se sedmičlenným týmem pracoval primář MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D. na sále celkem jedenáct hodin.** Foto: Egon Havrlant

z historie

Josef Blatný

Ředitel nemocnice, který se zasloužil o vznik lékařské fakulty

Stal se prvním ředitelem Zemských ústavů v Olomouci po druhé světové válce a bez jeho iniciativy by nevznikla olomoucká lékařská fakulta, a to dokonce půl roku před znovuobnovením Univerzity Palackého v roce 1946. Do historie Fakultní nemocnice Olomouc a české medicíny se ale prof. MUDr. Josef Blatný zapsal také jako primář plicní kliniky a významný internista, pod jehož odborným dohledem bylo v roce 1944 poprvé v českých zemích podáno pacientovi antibiotikum – penicilin.

» **Zemské ústavy v Olomouci ve 40. letech 20. století.** Foto: archiv FN Olomouc

Narodil se 2. září 1891 v Horním Újezdu na Třebíčsku a po maturitě na třebíčském gymnáziu v roce 1910 se zapsal ke studiu na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Studium přerušil za první světové války, kdy musel jít na frontu a ocitl se i v italském zajetí, z něhož se vrátil až v roce 1919. Už během univerzitních studií získával odborné zkušenosti na interní klinice profesora Thomayera. V roce 1919 po zřízení Masarykovy univerzity a její lékařské fakulty v Brně nastoupil na I. interní kliniku Rudolfa Vanýska. Začínal tu jako sekundární lékař, v roce 1920 se stal asistentem. Uplatnil přitom cenné zkušenosti z války, zejména pak v oboru infekčních chorob.

Po odborné stránce se zaměřoval na nervové nemoci, později se soustředil na dýchací ústrojí a rentgenologii. Erudici si rozšířil i na klinikách ve Vídni, Lyonu a v Paříži. V letech 1928 až 1935 byl ředitelem plicního sanatoria v Jevíčku, kde získal bohaté zkušenosti s léčbou respiračních nemocí. Ty mohl v plné šíři uplatnit od roku 1936 v pozici primáře olomoucké interny, která měla na svou dobu neuvěřitelných 220 lůžek. Pro vnitřní oddělení sloužilo pět oddělení, čtyři pavilony byly vyčleněny infekci a jeden pavilon TBC. Odvahu a charakter prokázal během nacistické okupace, když hospitalizací ukryl řadu Čechů zapojených do odboje.

Do historie českého lékařství se zapsal v roce 1944. Tehdy byl pod jeho odborným dohledem poprvé v českých zemích aplikován penicilin. Výrobek farmaceutických laboratoří německé firmy Hamma byl podán mladému nemocnému s těžkou krupózní pneumonií.

Své nezpochybnitelné organizační schopnosti mohl prokázat hned po osvobození. Stal se totiž prvním poválečným ředitelem Zemských ústavů v Olomouci. Nejen že nemocnici úspěšně provedl nelehkým obdobím, ale společně s kolegy Václavem Vejdovským, Františkem Lédlem a Karlem Amerlingem usiloval o zřízení pobočky brněnské lékařské fakulty v Olomouci. Jejich snaha dosáhla naplnění 25. října 1945, kdy vědecká rada Lékařské fakulty Masarykovy univerzity vznik olomoucké lékařské fakulty odsouhlasila. Hned nato se rozběhly stavební a adaptační práce. V areálu nemocnice vznikly například dvě posluchárny, byl vybudován anatomický ústav a ústav soudního lékařství. Vše přitom probíhalo neuvěřitelně rychle a bez komplikací právě zásluhou Josefa Blatného.

Díky jeho úsilí a nadšení, které dokázal vzbudit i ve svých spolupracovnících, se podařilo vytvořit základní podmínky k zahájení výuky interny již v letním semestru 1946. Lékařská fakulta tak přivítala první studenty ještě dříve, než bylo 26. února 1946 uzákoněno Prozatímním národním shromážděním znovuobnovení Univerzity Palackého v Olomouci.

Kromě pozice ředitele Zemských ústavů se Blatný v roce 1946 stal prvním přednostou plicní kliniky. Byl i prvním profesorem vnitřního lékařství Lékařské fakulty Univerzity Palackého, od roku 1948 proděkanem lékařské fakulty a členem akademického senátu Univerzity Palackého. Autor prvních, šestidílných skript vnitřního lékařství (1949) zemřel 1. srpna 1952. Je pohřben na Ústředním hřbitově v Olomouci.

Lékařské listy

ČASOPIS SPOLKU ČS. LÉKAŘŮ V BRNĚ A V OLOMOUCI

Šéfredaktor: Prof. MUDr ANT. TRÝB

Redakce a administrace: Brno, Starobrněnská ulice číslo 19-21

Příspěvky posílejte na adresu redakce

LÉK. LISTY ROČNÍK 6 BRNO 1. ZÁŘÍ 1951 ČÍSLO 17—18 STR. 505—564

Slavnostní číslo na počest šedesátin prof. MUDr Josefa Blatného

60

Pane profesore!

V den Vašich šedesátin žáci a přátelé si znovu uvědomují Vaši všestrannou činnost jako lékaře, učitele a člověka. Byl jste vždy zářným příkladem svědomitého, laskavého a obětavého lékaře, odpovědného učitele studentů i lékařů a vždy jste měl ještě čas pro činnost veřejně zdravotní a sociální. Smysl svého života jste nalézal jen v činorodé práci.

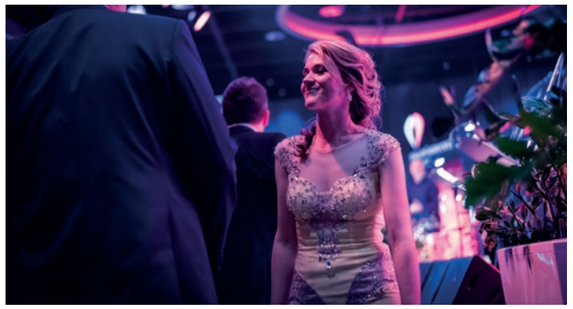
Přejeme Vám ještě po mnoho let pevné zdraví a na důkaz naší vděčnosti a úcty předkládáme Vám soubor těchto prací.

Vaši žáci a přátelé.

505

PLESU FAKULTNÍ NEMOCNICE UDÁVALO RYTMUS FLAMENCO

K tradičním vrcholům olomoucké plesové sezóny patří Reprezentační ples Fakultní nemocnice Olomouc, jehož 19. ročník proběhl v pátek 16. února 2018 v prostorách Clarion Congress Hotel Olomouc. Celý večer se o skvělou taneční atmosféru starali oblíbení Moondance Orchestra v čele s kapelníkem Martinem Kumžákem a pěveckými sólisty Dashou, Naďou Wepperovou, Dušanem Kollárem a Michalem Cermanem. Toto famózní hudební těleso velmi důstojně doprovázelo ples olomoucké fakultní nemocnice už potřetí v řadě a opět neomylně roztančilo hosty plesu, kteří plnili parket ještě i po půlnoční tombole. Večer moderoval Tomáš Gottwald a k vidění byly také ukázky ohnivého španělského tance flamenco v podání tanečnic Petry Pšenicové a Denisy Sofie Pavelové. Další doprovodný program pak obstarala módní přehlídka svatebních a společenských šatů Ateliéru Klér.



PŘÍMÁ DIGITALIZACE, RYCHLOST, KVALITA, HLAVNÍ VÝHODY NOVÉHO RENTGENU NA ORTOPEDII

» **Digitální skiagrafický systém zaručuje vynikající kvalitu snímků.** Foto: 2x Dalibor Peřina

Nový rentgenový přístroj využívají na Ortopedické klinice Fakultní nemocnice Olomouc. Hlavní výhodou moderního systému je přímá digitalizace snímků, z níž vyplývá jejich kvalita a také rychlost, s jakou mají lékaři výsledky vyšetření k dispozici. Největší zdravotnické zařízení v Olomouckém kraji za pořízení rentgenu zaplatilo bezmála 6,5 milionu korun.

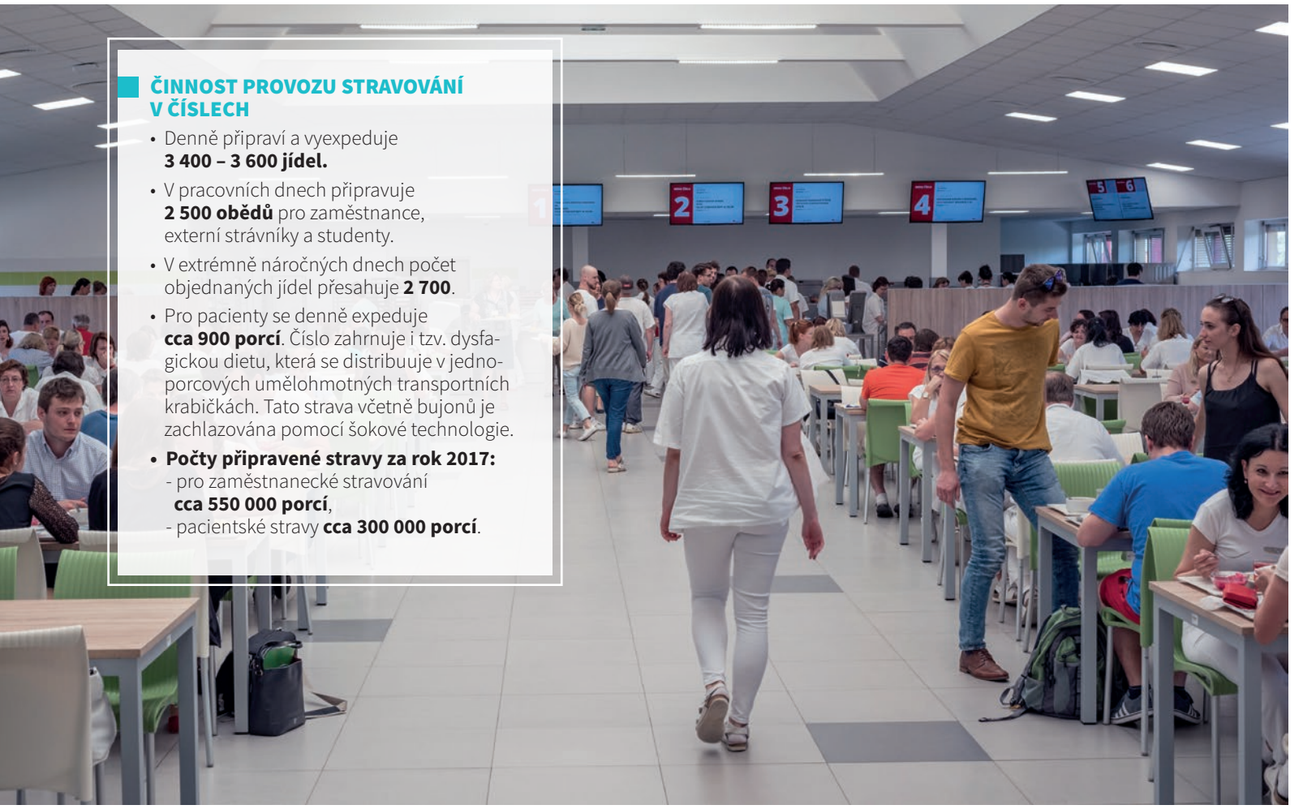
„Nový přístroj je obrovský skok, a to především díky přímé digitalizaci, kvalitě výstupu a rychlosti zpracování. Dá se říci, že než se pacient po rentgenování začne oblékat, je snímek hotový. Předchozí systém používaný na ortopedii vyžadoval převod exponovaných snímků z kazet do digitální podoby, což byla sice otázka pár minut, ale nyní je snímek během několika málo vteřin připravený k hodnocení," řekl přednosta Radiologické kliniky FN Olomouc profesor MUDr. Miroslav Heřman, Ph.D.

Digitální skiagrafický systém zaručuje vynikající kvalitu snímků a snadnou manipulaci s nimi. „Přístroj je jednoduše ovladatelný a zajišťuje kompletní rozsah požadovaných vyšetření. Můžeme tedy pořizovat snímky pacienta stojícího, sedícího i ležícího. Je možné také přesně zjistit zvětšení, ke kterému při snímkování došlo, což je důležité při plánování ortopedických výkonů," doplnil Heřman. Systém samozřejmě umožňuje prohlížení snímků už v ovladovně a jejich základní úpravu.

Novinku, jejíž instalace nevyžadovala stavební úpravy, si lékaři pochvalují. „Nový přístroj je skok na zcela jinou úroveň. V rychlosti i kvalitě," uvedl primář Ortopedické kliniky FN Olomouc MUDr. Petr Kamínek, Ph.D. Rychlost, s níž systém snímky pořídí a zpracuje, se podle něj takřka hned projevila výrazným zkrácením čekací doby na rentgenové vyšetření. „Diametrálně odlišná je i kvalita snímků. Můžeme tak lépe hodnotit degenerativní změny skeletu nebo pooperační vývoj kostí," zhodnotil primář.

Velký přínos má nový rentgen zejména při ošetřování nemocí, vad a úrazů nohy a plánování operací v této oblasti. „S původním rentgenem jsme byli proti jiným pracovištím limitováni. Bylo obtížné pořizovat zátěžové snímky nohy. Rentgenku nebylo možné snížit do potřebné úrovně a k dosažení potřebných projekcí bylo nutné improvizovat. S novým přístrojem tento problém odpadl," uvedl Kamínek.

Přístroje si na klinice cení o to víc, že ortopedie se bez rentgenu v podstatě neobejde. „Téměř každý pacient, který jde na operaci, musí projít rentgenovým snímkováním. Také v hodnocení operací, včetně endoprotetických, hraje důležitou roli. Ortopedie je vlastně na rentgenu závislá," dodal. Jeho slova potvrzuje i statistika, v loňském roce bylo na detašovaném RTG pracovišti při ortopedické klinice provedeno bezmála 22 tisíc vyšetření.



ČINNOST PROVOZU STRAVOVÁNÍ V ČÍSLECH

- Denně připraví a vyexpeduje **3 400 – 3 600 jídel.**
- V pracovních dnech připravuje **2 500 obědů** pro zaměstnance, externí strávníky a studenty.
- V extrémně náročných dnech počet objednaných jídel přesahuje **2 700**.
- Pro pacienty se denně expeduje **cca 900 porcí**. Číslo zahrnuje i tzv. dysfagickou dietu, která se distribuuje v jednoporcových umělohmotných transportních krabičkách. Tato strava včetně bujonů je zachlazována pomocí šokové technologie.
- **Počty připravené stravy za rok 2017:**
  - pro zaměstnanecké stravování **cca 550 000 porcí**,
  - pacientské stravy **cca 300 000 porcí**.

REKONSTRUKCE JÍDELNY: KOMFORT PRO STRÁVNÍKY I PERSONÁL

Komfortní stravování v příjemném moderním prostředí, rozšíření obědového menu na šest položek, nové mycí centrum, bohatší nabídka kantýny, výdej standardních jídel oddělený od výdeje jídel dietních… Je toho opravdu hodně, co se od října loňského roku změnilo v jídelně Fakultní nemocnice Olomouc díky rozsáhlé rekonstrukci. Zvýšení kvality stravování ocenili nejen zaměstnanci nemocnice, ale také pacienti a úpravy si pochvaluje i personál stravovacího provozu.

Naposledy prošla jídelna rekonstrukcí před více než dvaceti roky. Tehdy se počítalo s tím, že její služby bude využívat 1 500 strávníků. Už po několika letech však kapacita pokulhávala za realitou. Řešení neúnosné situace bylo jen otázkou času a dostatku finančních prostředků. Došlo k tomu v červnu loňského roku, kdy byly na základě rozhodnutí vedení FN Olomouc zahájeny komplexní stavební úpravy provozu stravování. Slavnostního otevření se pak nové prostory dočkaly 2. října.

Nejviditelnější posun přinesla rekonstrukce v upořádání interiéru a modernizaci vybavení. „Do jídelny se vchází novým schodištěm, opláštěným skleněnými a hliníkovými prvky. Pro imobilní strávníky je k dispozici výtah a bezbariérová toaleta v přízemí. Podrobnosti o skladbě podávaných jídel se strávníci dozvídají z obrazovek nad výdejními místy, v předsálí mohou pro chvilku odpočinku využít také příjemné posezení," vyjmenovala některé novinky vedoucí provozu stravování Bc. Ivana Benešová, DiS., která je s výsledkem rekonstrukce nadmíru spokojená. „Dosud jsme nebyli schopni strávníkům nabídnout komfort, který si pro obědovou pauzu zaslouží. Každému strávníkovi chceme umožnit, aby si našel své místo v příjemném prostředí, cítil se dobře a vychutnal si objednané menu," doplnila.

Zásadní proměnu prodělala rovněž kantýna, a to přestěhováním do předsálí i rozšířením sortimentu. „Díky novým prostorám máme větší možnosti. Mohli jsme tak například doplnit nabídku bezlepkových potravin, obohatit výběr nápojů a pečiva. Do kantýny jsme taky přidali koutek samoobslužných automatů na kávu. Během několika měsíců provozu jsme si taky vyzkoušeli, že je velká poptávka po sladkých výrobcích našich kuchařů, což je jeden ze směrů, kterým bychom se chtěli do budoucna ubírat," řekla Benešová.

Změny se však výrazně dotkly i samotného provozu a pracovních postupů. Při výdeji zaměstnanecké stravy se například podařilo oddělit výdej standardních jídel od jídel připravovaných podle dietního systému. „Ti, kteří si vybrali dietní jídla, mají svůj vlastní prostor, ostatní strávníky můžeme obsloužit u dalších pěti výdejních míst. Odbyt jídel je díky tomu rychlejší," vysvětlila Benešová s tím, že v průměru je kuchař schopen odbavit za deset minut padesát až sedmdesát strávníků. Důležité je podle Benešové i nové mycí centrum. „Na jednom místě teď máme veškeré mycí stroje určené pro zaměstnanecké stravování. Jsou tu dvě paralelně stojící mycí linky, z nichž pětikomorová je pro porcelán a tácy a dvoukomorová pro sklo. Nedaleko mycích linek je pak myčka příborů," pochvalovala si efektivní řešení vedoucí provozu stravování. Ocenila i doplnění výhřevných a chladících skříní. „Ty nám umožní po technologickém procesu jednorázově připravit pokrmy a zajistit tak potřebný přístup po celou dobu výdeje," vysvětlila.

Po otevření bylo nutné se vyrovnat s menšími provozními potížemi. „Nebylo to nic zásadního, ale trochu nám chyběl čas na odladění některých nedostatků. Nejvíc nás potrápil sběrný pás použitého nádobí," přiznala Benešová. Drobné počáteční problémy však neovlivnily celkově pozitivní vyznění reakcí na výsledek rekonstrukce. „Strávníci oceňují vizuální podobu jídelny i předsálí, vzdušnost, příjemnou barevnou kombinaci nebo informovanost o nabízených menu pomocí obrazovek," uvedla Benešová. A pokud se již nějaké připomínky objeví, personál stravovacího provozu se je snaží operativně vyřešit. „Chci, aby se k nám strávníci rádi vraceli, aby byli se službami a naším personálem spokojení a chutnalo jim u nás," vyjádřila přání Benešová.

prof. MUDr. Čestmír Neoral, CSc.

Narodil se 1. 12. 1952 v Olomouci. Maturoval v roce 1971, poté nastoupil na Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, které úspěšně ukončil v roce 1977 a nastoupil na chirurgické oddělení v Přerově. V té samé době také absolvoval rok vojenské služby. V letech 1978 až 1987 působil v NsP Šumperk, odkud se přesunul na I. chirurgickou kliniku v Olomouci. V roce 2003 se stal statutárním zástupcem ředitele FN v Olomouci a v průběhu roku 2004 fakultní nemocnici dokonce vedl. Od září 2005 působí ve FN jako přednosta I. chirurgické kliniky. Na částečný úvazek přednáší od roku 1989 na Lékařské fakultě UPOL, kde byl jmenován docentem a později také profesorem. V roce 2014 byl jako nestraník za ODS zvolen do Zastupitelstva města Olomouce a následně se stal městským radním. Za svoji kariéru publikoval mnoho článků a přednášek a byl členem několika oborových rad a organizací. Čestmír Neoral je ženatý a má dvě děti.

rozhovor

Čestmír Neoral:

CHIRURGIE MĚ POŘÁD BAVÍ

Olomoucký patriot. Kdyby si profesor Čestmír Neoral nechal tento titul dopsat na vizitku, bylo by to plným právem. Ve městě na soutoku Moravy a Bystřice se narodil a získal tady vzdělání, s Olomoucí je spjata i největší část jeho profesní kariéry. Je nejen uznávaným chirurgem, ale i manažerem, což dokázal v pozici lékařského náměstka i ředitele Fakultní nemocnice Olomouc, posledních třináct let je přednostou I. chirurgické kliniky. Medicíně se věnují už tři generace Neoralů. Otec Čestmíra, Lubomír Neoral byl skvělým odborníkem v oboru soudního lékařství a právníkem, stal se prvním polistopadovým děkanem Lékařské fakulty Univerzity Palackého. Čestmírův syn Petr Neoral je specialistou na artroskopické operace na olomoucké ortopedické klinice. Jako skutečný patriot se profesor Neoral angažuje také ve veřejném životě, je členem rady města. Řadu let byl vedle práce v nemocnici i lékařem horské služby v Jeseníkách. Na hory jezdí stále rád lyžovat, kdysi hrál závodně hokej a volejbal, dnes dává přednost golfu. „Když chci relaxovat, je pro mě tím nejlepším odpočinkem sport," říká Čestmír Neoral.

Přestože jste rodilý Olomoučan a studoval jste v rodném městě, vaše medicínské začátky jsou spojeny s Přerovem a Šumperkem. Bylo na konci sedmdesátých let obvyklé jít nejprve „na zkušenou" do okresních nemocnic?

Během studia jsme měli praxe v olomoucké fakultní nemocnici na druhé chirurgické klinice, která tehdy sídlila ještě v Řepčíně. Když jsem pak studium na lékařské fakultě dokončil, bylo sice volné místo chirurga i v Olomouci, ale já jsem věděl, že je důležité nejprve nasbírat zkušenosti v menší nemocnici. Chtěl jsem si ověřit, jestli mám k oboru skutečný vztah a jestli mi nechybí zručnost, abych chirurgii mohl opravdu dělat. V Přerově byl primářem profesor Králík, který působil v Olomouci ještě v dobách nejslavnější chirurgické éry za profesora Rapanta. Věnoval se jícnové chirurgii, měl přehled o problematice celého hrudníku a břicha. To byla oblast, která mě zaujala a které se věnuji dodnes. Do Přerova jsem nastoupil měsíc před vojnou, během vojny se ale objevilo místo v Šumperku. Chirurgie tam měla poměrně velký význam, mimo chirurgie se tam dělala na velmi dobré úrovni traumatologie i urologie. Ročně jsme provedli více než dva tisíce výkonů, což na okresní pracoviště bylo opravdu slušné. Byla to velice dobrá škola a strávil jsem tam devět let.

Byl jste řadu let členem horské služby, hory a lyžování nakonec patří k vašim zálibám. Získal jste k nim vztah právě během vašeho působení v Šumperku?

Lyžoval jsem rád už dříve, účastnil jsem se i závodů pro mediky a později i pro lékaře. Během působení v Šumperku mě oslovili z horské služby a v roce 1981 po absolvování čekatelského kurzu a složení zkoušek jsem se stal členem. Po celou dobu jsem pak působil v okrsku Šerák a Červenohorské sedlo, byly to víkendové služby jednou za tři týdny, nahrazovala se tak vlastně činnost profesionálů. Odehrávaly se tam mnohdy dramatické události. Hledali jsme ztracené lyžaře, projížděli hory na skútrech nebo chodili pěšky s čelovkami a hledali je celou noc. Žádné mobily tehdy ještě nebyly. Za dob největší slávy měla jesenická horská služba sto osmdesát členů, na jednom okrsku jich bylo kolem dvaceti. Většinou se ztracené lidi podařilo najít, nezaznamenal jsem za celou éru, že by někdo nepřežil. Častější byly falešné poplachy, kdy se turista dostal do bezpečí, ale nedal o sobě vědět. Vzpomínám na to ale rád, byla to společnost lidí, kteří měli rádi hory a měli k nim krásný vztah. Pořádali jsme zájezdy za kolegy na Slovensko, s nimi jsme procházeli Vysoké Tatry, Roháče, Malou Fatru. Organizovali jsme výlety na kolech do Beskyd na Lysou horu a podobně. Aktivní službu jsem ukončil před dvěma lety kvůli stanovené věkové hranici, ale u lyžování jsem zůstal i po operaci obou kyčlí. Každý rok tak jezdím na lyže, teď už tedy spíše na sjezdovky.

Do Olomouce jste se vrátil v roce 1987. Co pro vás bylo impulzem pro návrat do olomoucké fakultní nemocnice?

Obě chirurgické atestace jsem absolvoval ještě v Šumperku. Přece jen jsem ale vzhlížel k chirurgické klinice v Olomouci. Vždycky měla a stále má dobrý zvuk v oblasti jícnové a hrudní chirurgie, a to byl obor, který se v okresních nemocnicích nerozvíjel a vlastně ani rozvíjet nemohl. Nebyly tam pro něj podmínky. V Olomouci bylo na sklonku osmdesátých let volné místo onkochirurgického ordináře, kam jsem byl přijat. Kliniku tehdy vedl profesor Tomšů, zpět do Olomouce přišel také můj první učitel profesor Králík, ke kterému jsem vzhlížel. V té době se tedy profil kliniky více přiblížil právě jícnové a hrudní chirurgii, tento obor rozvíjel i pozdější přednosta a můj předchůdce profesor Král. Protože jsem se o tuto oblast rovněž zajímal, dodělal jsem si už na klinice v Olomouci atestaci i z hrudní chirurgie, složenou i atestaci z onkochirurgie a evropskou atestaci z gastroenterologie. To mi umožnilo získat pro chirurgii široký rozhled, což není zcela běžné a nebude to asi do budoucna ani doménou přednostů. Chirurgie tak jako ostatní obory se dále atomizuje a vést kliniku je samo o sobě dost náročné. Nicméně stejně jako prof. Král jsem považoval za důležité, abych mohl kolegům pomoci, poradit a být po ruce při jakékoliv komplikaci.

Váš otec profesor Lubomír Neoral byl významným soudním lékařem. Kdy jste se vy sám rozhodl, že půjdete studovat medicínu a kdy jste se rozhodl pro chirurgii? Ovlivnilo vás lékařské prostředí, ve kterém jste vyrůstal?

Měl jsem rád sport a ještě na gymnáziu jsem uvažoval spíše o přírodovědecké fakultě. Hrál jsem hokej, volejbal, lyžoval jsem. Otec měl při mém rozhodování důležitou roli. Byl to právě on, kdo mě přemluvil, abych šel raději na lékařskou fakultu. Jsem mu za to vděčný. A co se týče chirurgie, nebyl jsem hned od počátku vyhraněný a rozhodnutý se jí věnovat. Spíše jsem si během studia sám pro sebe škrtal obory, které by mému naturelu neseděly. Interní obory tak z mého seznamu postupně vypadly a zůstaly jen ty chirurgické. Zpočátku jsem uvažoval o tom, že bych se zaměřil na neurochirurgii nebo kardiochirurgii, ale nakonec jsem zůstal věrný všeobecné chirurgii a v žádném případě toho nelituji.

» **Čestmír Neoral je uznávaným chirurgem a posledních třináct let je přednostou I. chirurgické kliniky. Je však také manažerem, což dokázal v pozici lékařského náměstka i ředitele Fakultní nemocnice Olomouc.** Foto: Egon Havrlant

V době totality patřil váš otec k lidem, kterým komunisté znepříjemňovali život. Jak jste vy sám jeho postoje vnímal?

Můj otec byl velmi vzdělaný a také zásadový člověk. Díky svým postojům měl velké problémy s minulým režimem a i v tomto ohledu mě pozitivně formoval. Můj děda byl továrník, vlastnil malou zelárnu v Olomouci na Nových Sadech. Otec měl tedy punc syna buržoazie a situaci mu ztěžovaly také jeho nekompromisní postoje k režimu. Brzdilo ho to v kariérním postupu, už na konci studia mu napsali do posudku, že je pro společnost nežádoucí. Měl umístěnku do Vítkova, městečka v bývalých Sudetech na úpatí Nízkého Jeseníku. Až vlastní pílí se propracoval zpět do Olomouce. V odborných kruzích byl velmi uznávaný, stal se přednostou olomouckého Ústavu soudního lékařství, byl předsedou Československé společnosti soudního lékařství a působil také v předsednictvu Československé lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně. Stal se rovněž viceprezidentem Mezinárodní akademie soudního a sociálního lékařství, byl v této celosvětové společnosti znám, a to jediné mu také pomáhalo vyjíždět i v době totality na zahraniční kongresy. Během revoluce hned v listopadu 1989 byl pro své protikomunistické smýšlení vyhledáván studenty. Pamatuji se, že u nás doma probíhaly vzrušené debaty a plánovalo se do budoucna.

Později se stal také prvním porevolučním děkanem Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Bral to jako určitou satisfakci?

Zvolení děkanem lékařské fakulty pro něj byla bezesporu společenská satisfakce. Otec vystudoval kromě medicíny i práva a po revoluci se rovněž zasadil o obnovení činnosti právnické fakulty v Olomouci. Také tam ho chtěli do vedení, ale nebylo to už ze zdravotních důvodů možné, takže na právnické fakultě potom alespoň přednášel. Díky jeho vzdělání a práci v obou těchto oborech se z původního pracoviště zaměřeného na soudní lékařství vyvinul dnešní Ústav soudního lékařství a medicínského práva.

Těší vás, že i váš syn Petr pokračuje v tradici a stal se lékařem, přestože se věnuje trochu jinému oboru medicíny?

Fakt, že jeho otec i děda zasvětili život medicíně, se u něj určitě projevil. Dnes už je jasné, že ho to jistým způsobem k lékařskému povolání směřovalo. Výběr ortopedie, to už bylo čistě jeho vlastní rozhodnutí. Doporučil jsem mu, aby začal na okrese. Zkušenosti sbíral shodou okolností rovněž v Šumperku, než potom přešel na Ortopedickou kliniku Fakultní nemocnice Olomouc. Mám z něho radost. Od jeho pacientů se dozvídám, že i přes množství práce si zachoval lidskost a k pacientům je vlídný. Pro lékaře je důležité, že se dokáže ubránit vyhoření a přistupuje ke každému pacientovi s plným nasazením. Jedině tak může získat jejich důvěru a spolupráci.

Co osobně považujete za největší úspěch ve vaší dosavadní kariéře?

Při příchodu do Olomouce na kliniku bylo pro mě nepředstavitelné, že bych se někdy mohl stát přednostou chirurgie. Když už k tomu později došlo, dal jsem si závazek. Chtěl jsem úroveň kliniky udržet alespoň na tak vysoké úrovni, na jaké byla, když mi ji předával můj předchůdce profesor Král. Jsem přesvědčený, že olomoucká chirurgická klinika má velmi dobré jméno zejména v jícnové a hrudní chirurgii ale také hepatopankreatobiliární oblasti a onkochirurgii . Hodnotit to ale musí jiní, já jen doufám, že se to díky celému kolektivu kliniky podařilo. Pravdou je, že se na nás obracejí pacienti žijící mimo náš region, a to i z oblastí, kde mají velmi dobrá chirurgická pracoviště.

Jak se proměnil váš obor v průběhu čtyř desítek let? Jak se změnila chirurgie - královna medicíny, které se věnujete po celý svůj profesní život?

Když jsem začínal, dělali jsme v Šumperku velmi slušné výkony. Věnovali jsme se tehdy už i minimalizaci operačních ran. Pamatuji si, že jsem asistoval při čtyřech operacích žlučníku za sebou a snaha byla operovat pomocí co nejmenšího řezu. Měl jsem ruce úplně vytahané, jak jsem se snažil malou ránu roztahovat co nejvíce, aby operatér měl přehled v operačním poli. Revoluci v operačním přístupu přinesla éra laparoskopických operačních postupů, z té profitují nejen pacienti, ale je to úleva i pro celý chirurgický tým. Byl jsem u toho, když profesor Král zaváděl laparoskopické výkony na klinice. Zkusili jsme si na klinice také robotické operace například v oblasti rekta, ale oproti laparoskopii to nebyl významný posun. Dnes je i délka výkonů v rámci miniinvazivních postupů kratší, je třeba je ale využívat jen tam, kde z toho profituje pacient a nenaruší se princip radikality výkonu. U rozsáhlých operací žaludku nebo slinivky břišní stále preferujeme otevřenou cestou a tento typ výkonů alespoň prozatím zcela nevymizí.

Mění se i skladba vašich pacientů a směřuje vaše práce k jednodenní chirurgii?

Přibývá onkologických pacientů, u nichž je třeba před další léčbou například pomocí chemoterapie nebo radioterapie provést operaci a odstranit primární nádor. V tomto směru vidíme bohužel i nárůst počtu mladších pacientů. Více se také vyvíjí spolupráce s kooperujícími obory, ať už je to onkologie, anesteziologie nebo následná intenzivní péče. Co se týče zavádění jednodenní chirurgie, ta je zatím běžnější v zahraničí, kde pacient bydlí raději na hotelu, protože je pro něj pobyt levnější než na nemocničním lůžku. I u nás má ale dnes spousta lidí zájem rychle se po operaci vrátit do práce. Odcházejí od nás téměř v režimu jednodenní chirurgie, tedy propouštíme je při dobrém vývoji pooperačního stavu už druhý den po výkonu například u operací žlučníku nebo i kýly. Není to ale stále jednodenní chirurgie v pravém smyslu. Musela by vzniknout nová budova, samostatný příjem, lůžka, operační sál a nějaký servis domácího sledování. Spektrum výkonů, které pak do této kategorie mohou spadat, tu určitě je. Je to ale i do budoucna spíše otázka privátních zařízení.

Jste úspěšný v medicíně a řada lidí se tak může zamýšlet nad tím, co vás tedy nutí věnovat se práci v komunální politice…

Já tuhle práci pro rodné město nevnímám jako politiku. Regionální politiku odděluji od politiky jako takové. Jsem více méně nestraník, přestože jsem v posledních volbách podpořil ODS. Důležité pro mě bylo přesvědčení, že chci pro Olomouc něco udělat. Nakonec jsem se stal i neuvolněným radním města, s čímž jsem už vůbec nepočítal a o to je to náročnější. Myslím, že do jednání na radnici vnáším zase trochu jiný pohled z oboru, kde se řeší zásadní a životně důležité věci a žabomyší války jsou komické. Člověk pak lépe umí oddělovat to podstatné od nepodstatného.

Vyzkoušel jste si i práci manažerskou a nemám teď na mysli vedení chirurgické kliniky. Byl jste náměstkem léčebné péče FN Olomouc a dokonce i jejím ředitelem. Která z těchto poloh - chirurg, politik, manažer - je vám nejbližší?

Vím, jak je těžké v této pozici do praxe převést pokyny nadřízených orgánů, tím spíše, když se jejich obsazení často mění. Nicméně pokud člověk řeší problémy na úrovni náměstka léčebné péče nebo ředitele nemocnice, naučí se pak lépe jednat a řídit lidi na klinice. Byla to pro mě dobrá zkušenost. Jsem tak dnes možná i z toho důvodu shovívavější k některým rozhodnutím managementu. Ředitel chirurg umí být rozhodnější v jednotlivých věcech, je racionálnější. Je si více vědom, že co odloží, k tomu se stejně musí vrátit, takže raději věci řeší hned. Snažil jsem se ale i v manažerských funkcích nepřetrhnout nit s chirurgií. Medicína je mi prostě nejbližší a pořád mě baví.

Z výčtu práce, které jste se věnoval a věnujete, jde hlava kolem. Dokážete také odpočívat?

Relaxuji hlavně sportem. Celý život, i když jsem byl v největším zápřahu, jsem si našel čas na sportovní vyžití, ať už to byly oblíbené lyže nebo volejbal a další kolektivní sporty. Po operaci kyčlí jsem našel zalíbení v golfu. Při sportu dokážu vypnout od práce, jsem ve společnosti lidí, kteří nemají s medicínou nic společného. Ke sportu také vedu moje čtyři vnoučata, když se snažím s nimi trávit čas a plnit povinnosti dědečka.

Foto: Dalibor Peřina

Všeobecná sestra Ingrid Venclíková

Narodila se v roce 1964 v Olomouci. Výběr střední školy a profese jí problémy nečinil, protože její otec byl magistrem farmacie a maminka zdravotní sestra na stomatochirurgii FN Olomouc, kde pracovala více než čtyři desetiletí. Studium na Střední zdravotnické škole v Olomouci dokončila v roce 1984 a ve stejném roce nastoupila ve FN Olomouc. Začínala na oční klinice, ale po mateřské se už na ni nevrátila. Osud ji totiž v roce 1990 nasměroval na tehdy vznikající oddělení imunologie, kde jí bylo nabídnuto nové místo zdravotní sestry pro HLA laboratoře. Pracuje tam dosud. Také jejím přispěním má Ústav imunologie FN Olomouc vynikající zvuk a vloni se stal nejúspěšnějším dárcovským centrem v České republice. Za „nezištnou, obětavou a hlavně dlouhodobou pomoc při náborových akcích“ obdržela od Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně Zvláštní cenu Adolfa Borna. Ingrid Venclíková žije v Olomouci, má syna Adama.

lidé v nemocnici

INGRID VENCLÍKOVÁ: NÁBOR DÁRCŮ KOSTNÍ DŘENĚ JE MŮJ ŽIVOT

Na Ústavu imunologie Fakultní nemocnice Olomouc pracuje Ingrid Venclíková jako všeobecná sestra od roku 1990, o dva roky později pak začala „svými“ lidmi plnit Český národní registr dárců dřeně. V její kanceláři byste v desítkách šanonů našli údaje více než 21 251 potenciálních dárců. To znamená asi tolik, jako kdyby se pro pomoc nemocným s chorobami krvetvorby rozhodl celý Vyškov.

Stačí jen těchto pár čísel a je zřejmé, že Zvláštní cena Adolfa Borna, kterou Ingrid Venclíková obdržela na nedávném slavnostním večeru Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně v pražském Obecním domě, je ve správných rukou. Oficiální zdůvodnění ocenění pro olomouckou sestru totiž zní „za nezištnou, obětavou a hlavně dlouhodobou pomoc při náborových akcích“.

Ke své nynější práci se přitom Ingrid Venclíková dostala trochu náhodou. Začínala totiž v roce 1984 na oční klinice. „Z ní jsem šla na mateřskou, a pak nastoupila na oddělení imunologie. Sháněli tehdy sestru právě pro odběry. To ještě ani nefungoval národní registr,“ popisovala osudové rozhodnutí. Registr byl založen v roce 1992 a FN Olomouc se stala součástí sítě spolupracujících center. „Největší zásluhu na tom má docentka Adéla Bártová, průkopnice oboru transplantační imunologie. Když jsem začínala, říkala mi: ´Inko, to bude práce přesně pro vás.´ A měla pravdu,“ usmívala se Venclíková. „Jsem vděčná za to, že jsem docentku Bártovou potkala. Měla jsem také možnost osobně a pracovně poznat zakladatele registru, pana primáře Vladimíra Kozu. Ani jeden už bohužel není mezi námi, ale já na ně s láskou vzpomínám, byli to vzácní lidé,“ vyznala se.

Za téměř třicet let, co v oboru pracuje, pozoruje obrovskou změnu ve vnímání dárcovství kostní dřeně. „Už se dostalo do všeobecného povědomí veřejnosti. V začátcích se počty potenciálních dárců pohybovaly v desítkách ročně, dnes už jsou to tisíce. Ale stále obdivuji každého, kdo se do registru přihlásí. Mám radost, že jsou mladí lidé tak citliví,“ pochvalovala si.

Pod olomoucké náborové centrum přitom spadají i centra ve Zlíně a Uherském Hradišti. „Tam pro nás pracuje paní Zdenka Wasserbauerová, která už ke vstupu do registru přesvědčila kolem deseti tisíc lidí. V legraci říkám, že na Zlínsku a Uherskohradišťsku díky ní musí být v registru snad už každý,“ vyzdvihla záslužnou práci kolegyně. S navyšováním počtu dárců také významně pomáhá Armáda České republiky. „Za vojáky jezdíme do Vyškova. Komunikace s nimi je úžasná, všechno mají skvěle zorganizované. Díky tomu jsme schopní nabrat během jednoho dne až tři sta dárců, a to těch nejžádanějších, mladých a silných mužů,“ doplnila s úsměvem. Nezanedbatelné jsou taky počty dárců ze středních škol a olomoucké Univerzity Palackého. Například na přírodovědecké fakultě se během jedné akce podařilo získat zhruba 250 nových dárců.

» **Ingrid Venclíková obdržela od Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně Zvláštní cenu Adolfa Borna.** Foto: archiv Ingrid Venclíkové

Není potom divu, že se olomoucké dárcovské centrum vloni stalo nejúspěšnějším v České republice. Z celkového počtu 9002 potenciálních dárců prošlo olomouckým centrem 4237 lidí. „Národní registr dárců vloni oslavil pětadvacáté výročí vzniku a za celou dobu jeho existence to bylo vůbec nejvyšší číslo,“ upozornil lékař Ústavu imunologie FN Olomouc doc. MUDr. František Mrázek, Ph.D. Zásluha Ingrid Venclíkové na tomto úspěchu je podle něj nesporná. „Ingrid je pro svou práci skutečně zapálená, což oceňují i naši dárci, kteří při vstupu do registru i vyšetřeních před darováním kostní dřeně často zmiňují její mimořádně vstřícný přístup,“ ocenil Mrázek.

Na usměvavé sestře je na první pohled vidět, že ji práce baví. „Jsem za tu práci nesmírně vděčná,“ přitakala. „Baví mě a naplňuje můj život smyslem. Prostě vím, že to k něčemu je. Mám obrovské štěstí, protože ne každému je přáno, aby jeho práce byla taková,“ dodala nadšeně.

Z našeho **Facebooku**

Blanka Citovská Kočí napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
13 únor

Chtěla bych moc a moc poděkovat veškerému personálu z Fakultní nemocnice (lékařům, sestřičkám).Hlavně sloužícímu lékaři u záchranky a řidiči sanitky za záchranu mojí malé princezny. Občas na FN nadávám, když z nějakého mě neznámého důvodu musím na urgentu čekat na vyšetření, ale pokud zrovna zachraňují někomu život, jako zachraňovali mojí princezně, tak příště už ani nepípnu. Záchranáři ze sanitky se k malé chovali jako by byla jejích vlastní, bylo vidět, že jim není lhostejné co s malou bude. Doktorka i sestřičky na JIP se opravdu zajímali o to aby byla v pořádku a i sestřičky na normálním dětském pokoji byly hodně ochotné. Doufám, že již jejich péči nebudeme potřebovat, ale taky už nebudu nadávat že zrovna já sedím na urgentu a ošetřuje mě nějaký mladý lékař který má méně zkušeností, ale vzpomenu si na den, kdy jsem potřebovala já pomoc odborníků a zrovna jsem měla štěstí, že byli oni zrovna u mojí dcerky.

To se mi líbí Komentář Sdílet

Anoli Suoli napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
19 únor

Tak dnes jsem podstoupila vyšetření gastro. Žádná příjemná záležitost. Ale díky úžasné, milé sestřičce, co tam byla, a hodnému panu doktorovi ze mě stres úplně opadl. Krásný a profesionální přístup. Pokud bych musela někdy jít znovu, rozhodne do této nemocnice. Doporučuji na 100%.

To se mi líbí Komentář Sdílet

Libor Slampa napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
17 leden

Velice spokojen s celým personálem. Ležel jsem na oddělení plastické chirurgie .Vše na 1*

To se mi líbí Komentář Sdílet

Pavel Veselý napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
21 leden

Včera okolo jedenácté večer mě přivezla k Vám záchranka z hospody s rozseknutou hlavou. Tak chci touto cestou poděkovat za rychlost, ochotu a velmi dobrou péči / ošetření a zároveň se moc omlouvám, jak posádce ze sanitky, tak doktorům i sestrám za svoje blbé ožralecké kecy! A klobouk dolů, že i když máte opilého pacienta, který blbě kecá jako já, tak na to nehledíte a je pro Vás poskytnutí péče nejdůležitější, aniž byste byli nějak znechuceni nebo tak něco. :)

To se mi líbí Komentář Sdílet

Nikol Doležalová napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
26 leden

Hospitalizace na dětském oddělení, nemám ani jednu jedinou výtku!! Jak v chování ke mně, tak i k dceři. Skvělá péče, komunikace a všichni nám ve všem (v rámci možností samozřejmě) vycházeli vstříc. Za nás absolutně super!!!

To se mi líbí Komentář Sdílet

Ondřej Začal napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
26 duben

Tímto bych vašim špičkovým lékařům chtěl moc poděkovat, že mi zachránili život. Dne 11. 3. mě přivezli z Prostějova po srážce s vlakem. Měl jsem skalpovanou kůži na hlavě, zlomenou pánev, zlomená dvě žebra a propíchlou plíci. I řidič sanitky prohlásil, že mám tak 2% naději na přežití, ale u Vás mě dali do pořádku a zachránili mi život, za což jsem vám chtěl moc poděkovat aspoň tímto způsobem. Ještě jednou děkuji.

To se mi líbí Komentář Sdílet

Žaneta Němcová napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc
5★
17 leden

Včera jsme byli na kontrole s dcerkou a chování lékaře i sestřičky hodnotím na 1*. To se u nás v Ostravě stát nemůže.

To se mi líbí Komentář Sdílet

Bez spolupráce s Fakultou zdravotnických věd UP se FN Olomouc neobejde

Deset let své existence si v tomto roce připomíná Fakulta zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci (FZV UP), která vznikla v roce 2008. Už od založení nejmladší fakulty olomoucké alma mater je její činnost velice těsně provázaná s Fakultní nemocnicí Olomouc. Spolupráci obou subjektů lze přitom charakterizovat jako vynikající.

Součinnost FN Olomouc a FZV UP je klíčová v oblasti vzdělávání budoucích uchazečů o zaměstnání v nelékařských profesích. Propojení teorie a praxe v přípravě zdravotnických profesionálů je přímo deklarováno vybudováním Centra praktických dovedností, které zahájilo svou činnost v září 2011. „Vedení jednotlivých zdravotnických pracovišť i zaměstnanci nemocnice spolupracují se studenty a aktivně se věnují tomu, aby přiblížili prostředí zdravotnického zařízení studentům. Profesionálové z řad lékařů a nelékařů se aktivně podílejí na přednáškách, při zkoušení a jsou součástí komise nejen při obhajobě bakalářských či diplomových prací ale i u státních závěrečných zkoušek dle jednotlivých odborností, oborů," popsala spolupráci hlavní sestra FN Olomouc Ing. Andrea Drobiličová.

Největší zdravotnické zařízení v Olomouckém kraji také podporuje konkrétní aktivity a kurzy pořádané FZV UP. Příkladem je certifikovaný kurz pro všeobecné sestry Vedení odborné praxe studentů nelékařských povolání, tzv. „Mentorský kurz", který v loňském roce upořádal Ústav ošetřovatelství FZV UP nebo mezinárodní konference Profesionalita v ošetřovatelství III, jejímž je FN Olomouc partnerem. „Naším dlouhodobým cílem je proaktivní přístup ke zvyšování odborných znalostí našich zaměstnanců a interdisciplinární spolupráce, která je v rámci naší nemocnice a fakulty dlouhodobě nadstandardní a nezbytná," uzavřela Drobiličová.

Píšete nám

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

NEJEN PROFESIONÁLNÍ, ALE TAKY CITLIVÝ A EMPATICKÝ PŘÍSTUP

Počátkem dubna byla přijata má dcera na urgentním příjmu. Vyšetření prováděl MUDr. František Galdun. Jeho přístup jako lékaře byl nejenom vysoce profesionální, ale i jeho jednání po lidské stránce bylo citlivé a empatické. Vážím si takového člověka a touto cestou mu ještě znovu děkuji. Rád bych ještě poděkoval lékařce, která byla ve stejné ordinaci a zdravotní sestře, které byly rovněž velmi milé a ochotné. Přeji vám všem hodně úspěchů ve vaší náročné práci. Pavel D.

DÍKY VÁM JSEM NEJŠŤASTNĚJŠÍ MAMINKOU NA SVĚTĚ

Chtěla bych poděkovat MUDr. Soně Šulákové a MUDr. Karlu Humlovi za to, že jsem nejšťastnější maminkou na světě. Byli totiž u toho, když se narodil můj syn David. Díky patří oběma lékařům, anesteziolože a dalšímu zdravotnickému personálu, všem, kteří se podíleli na císařském řezu, pak na péči na JIP a na oddělení fyziologických novorozenců. Všichni byli naprosto skvělí, profesionální, empatičtí, naprosto bezchybní, prostě neuvěřitelní. A já si díky nim porod užila a budu na něj s láskou vzpomínat v tom nejlepším slova smyslu. Stejně tak fantastická byla také následná poporodní péče, za kterou patří velký dík hlavně všem sestřičkám. Ráda bych, aby se vědělo, že máte nejlepší lékaře a sestřičky v republice. Já si dojela porodit k vám do Olomouce z Prahy. A nelituji ani minuty, kterou jsem strávila na cestě k vám, protože díky vašim lékařům a personálu to pro mě bude jedna z nejnádhernějších vzpomínek. Berte to tedy jako můj velký dík a poděkování Vám i jim za naprosto skvělou, fantastickou péči, kterou všem, kteří se u vás ocitnou, dáváte. Petra L.

PÉČE O MOU NEMOCNOU MAMINKU BYLA VZORNÁ

Chci moc poděkovat paní doktorce a sestřičce z pohotovosti na zubním oddělení. Dnes ráno, kolem čtvrté hodiny jsme je požádali o ošetření naší dcery. Nejen, že všechno proběhlo rychle a perfektně, ale i s úsměvem na tváři. To se dnes málo vidí. A navíc v nočních hodinách. Ještě jednou moc děkuji. Bronislav L.

JE OBDIVUHODNÉ, KOLIK TOHO LÉKAŘI ZVLÁDNOU

Stáří nejde prodat a mládí nelze koupit. A s přibývajícím věkem se občas přihlásí nějaká ta choroba, které je nutné čelit. Jsem rád, že žiji v městě, kde je vynikající fakultní nemocnice s řadou vědeckých kapacit a obětavých lékařů i sester. Jen díky úspěšné operaci srdce, kterou provedl před více než čtyřmi lety docent Gwozdievicz na neurochirurgii, mohu i nyní, v emeritní profesorské funkci působit na univerzitě. A k tomu je mimo jiné potřeba mít také dobrý zrakový orgán, který mi v tomto roce vylepšila MUDr. Klára Marešová. Je obdivuhodné, kolik operací tato lékařka zvládne, s jakou eleganci operuje a jak je ke všem pacientům vstřícná. A v neposlední řadě chci poděkovat MUDr. Martinu Nevrlému z neurologie, který má úžasný talent rychle a správně diagnostikovat příčinu bolesti. A díky této jeho schopnosti byla do značné míry utlumena moje nepříjemná bolest páteře. Všem třem jmenovaným chci vaším prostřednictvím co nejupřímněji poděkovat. Vítězslav B.

PAN DOCENT MĚ PŘED OPERACÍ ZBAVIL STRACHU

Ležel jsem v srpnu na III. interně a prodělal jsem biopsii ledviny, kterou provedl docent MUDr Krejčí. Chci moc poděkovat jemu a celému personálu - lékařům a sestrám - za bezvadnou péči a přístup k pacientům. Všichni byli výborní, pan docent mi před zákrokem vše vysvětlil. Díky tomu jsem už neměl tak velký strach. Moc všem děkuji. G. S.

DĚKUJI ZA VZORNÉ OŠETŘENÍ A ŠETRNÝ PŘÍSTUP

V srpnu jsem spadl z kola a měl jsem četné poranění na rukou a nohou. Byl jsem ošetřen na oddělení urgentního příjmu traumatologické ambulance a chtěl bych touto cestou poděkovat za vzorné ošetření a nevšední přístup doktorů a celého zdravotního personálu. Vím, že jste sice dělali svojí práci, ale dělali jste ji s pečlivostí a s ohledem na můj zdravotní stav šetrně a ohleduplně a plně profesionálně. Ještě jednou děkuji za Váš kladný přístup k pacientům. Dušan R.

DĚKUJI ZA VYSOCE ODBORNOU PÉČI

Tímto bych rád poděkoval kolektivu Hemato-onkologické kliniky FN Olomouc vedeného prof. MUDr. Papajíkem, CSc. za vzornou péči o mou matku, která byla opakovaně hospitalizována k léčbě non-Hodgkinského lymfomu ve vaší nemocnici, naposledy v průběhu ledna 2018. Jmenovitě bych vyzdvihl práci a přístup ošetřující lékařky MUDr. Hanáčkové, vedoucího lékaře doc. MUDr. Szotkowského, Ph.D., přednosty prof. MUDr. Papajíka, CSc. a v neposlední řadě kolektivu zdravotních sester a ošetřovatelek, kteří všichni společnými silami dokázali přes závažnou diagnózu a náročnou léčbu pobyt mé matky svou profesionalitou, odborným a v neposlední řadě lidským přístupem zpříjemnit. Přeji všem zmíněným hodně štěstí a sil v další práci a managementu nemocnice jen více tak kvalitního personálu, jakým disponuje HK. Ondřej Z.

OLOMOUCKÁ DĚTSKÁ ONKOLOGIE? PŘÍJEMNÁ ZMĚNA

Navštívila jsem synovce na dětské onkologii a musím říct, že po všech stránkách perfektní. Nádherné pokoje, milé sestry a super prostředí, které pomáhá nejen dětem, ale taky rodičům a rodině. Po nepříjemných zkušenostech z jiné nemocnice to byla velice příjemná změna. Moc děkuji setřičkám a lékařům za jejich přístup a práci. Alena P.

KLUCI PŘIŠLI NA SVĚT O DVA MĚSÍCE DŘÍV

Je to už šestnáct let, co se mi narodili moji kluci - dvojčata. Jelikož se hlásili už mnohem dříve, ve 27. týdnu těhotenství, byla jsem hospitalizována na gynekologickém oddělení, kde jsem strávila měsíc. Jedla jsem prášky a dostávala injekce, byla upoutána na lůžku, přesto se mi kluci narodili o dva měsíce dřív, a to kvůli akutnímu zánětu slepého střeva. I přes to všechno se mi narodili krásní a zdraví kluci s porodní váhou 1,7 kg. V nemocnici zůstali šest týdnů, aby dorostli do propouštěcí váhy. Dnes mají šestnáct a dělají nám jen radost. A novorozeneckému oddělení patří velké díky za starostlivou péči! Ivana Č.

	Plat	Ruské mužské jméno	Motiv vycházející z tvaru mušle	Slůvko pochopení	Vzorec oxidu dusnatého	Odložené spisy (lat.)		Kastrovaní býci	Stovky	Tady	Přemoct	Jemný popel odcházející s kouřov. plyny		Vraní citoslovce	Zakončení šachové hry
Slovanská bohyně zimy a smrti							Vchod / Nicka						Značka kilometru / Jednotka informace		
1. část TAJENKY															
Přikrývka					Promoční síň / Mlynář					Omamný prostředek / Inic. hereč. Postlerové					
Nižší úředník v Turecku				Římské číslo 1151 / Kočovník Sarmat					Scedit / Vědecká instituce					**3. část TAJENKY**	Vztahující se k laboratoři
	Lyžařský pozdrav	Letovisko na Krymu / Rinitida (med.)						Sluneční úžeh / Otázka na místo					Část včelína / Předložka		
Zkratka Slovenské republiky			Ženské jm. (22. 3.) / Obvazový materiál				Značka kusu / Nová věc			Artérie / Edém					
Sval zdvihač (hlavy)						Potom / Tohle					Mořský klepetáč / Lyžařská větrovka				
Žlutokvětá hvězdnicovitá bylina					Rajčata (-a) / Malý kámen							Barva na vajíčka / Část křídla letadla			
Bývalé lotyšské platidlo				Kujný nerost / Donucovat				Výb. na obr. nespravedl. stíhaných / Planeta					Setina hektaru / Inic. zpěv. Bittové		
	Odebrat	Odborník v anatomii / **2. část TAJENKY**							Bahenní pták / Středověký nájezdník						
Citoslovce nelibosti			Uplést / Chemická značka hliníku							Stroj podob.člověku / Kočkovitá šelma					
Zářivě žlutí						Nejvyšší hora Turecka / Útok							Předložka / Sekundární amid		
Plod maliníku							Spojení / Základní částice hmoty					Kód indické rupie / Obyvatel Aše			
Zkratka obchodního domu			Příbuzná / Dokola					Starořímská mince / Hybaj			Egyptský bůh / Sebrat				
Karetní hra podobná hře Prší				Zánět sliznice / Tvoji						Našití dovnitř / Vařit se					
Ohleduplné společenské chování					Okolo / Obr podpír. nebeskou klenbu				Opak vpředu / Mít dluh						Kvašené kobylí mléko
	Dravý noční pták / Křičet					Opadavý jehličnan / Část arabských jmen							Inic. písničkáře Kryla / Typická vůně		
Odstraniti tekutinu							Litím uhasit / Biblický praotec					Ozn. výrobků z hliníku / Italské město			
Otázka při sázce				Starší SPZ Liberce / Kožešinová šála				St. solm. slabika / Domácky Alena			První housle / Italsky „z“				
Nářečně „hle“			Pevný ochr. obvaz / Inic. model. Kubelkové							Součástky se dvěma elektrodami / Hlas ovce					
Částice se záporným nábojem						Snaha uniknout před odpovědností									
Jemně pípat						Odvar z cesmíny paraguayské					Označení tužkové baterie			**Nápověda: AGA; IBN; IMID; INR; KUMYS; MATÉ; ROKAJ; SLOT; UNO; UT**	

ZHUBNOUT DO PLAVEK?

Svěřte se odborníkům z Fakultní nemocnice Olomouc

Nástup jara byl letos velmi razantní. Teploty během prosluněných dnů šplhaly i přes dvacet stupňů. O co výše stoupala ručička na teploměrech, o to intenzivněji už jistě mnozí přemýšleli nad tím, jak by přebytečná „zimní“ kila co nejdříve shodili, aby se v létě bez pocitu studu mohli obléct do plavek. Jistě, nabízí se řada „zaručených“ diet z internetu. Výsledek svépomocných metod má ale většinou kvalitu věštění z křišťálové koule. Tak jako v jiných oborech i při redukci váhy je proto lepší obrátit se na profesionály. Jedni z nejlepších v České republice pracují v Oddělení léčebné výživy Fakultní nemocnice Olomouc, které vede Marie Kohutová.

Chcete do prázdnin shodit nějaké to kilo? Nebo by chtěl zhubnout někdo z vašich blízkých? Nehledejte proto mezi nedůvěryhodnými dietami na internetu, svěřte se profesionálům z Oddělení léčebné výživy Fakultní nemocnice Olomouc. Připraví pro vás nebo vaše blízké stravovací režim na míru. Redukci hmotnosti pod dohledem odborníků můžete nově věnovat formou dárkových poukazů. Nabídka je ideální pro všechny, kteří chtějí zredukovat hmotnost pod dohledem nutričního terapeuta a vyhnout se tak následnému jo-jo efektu při neodborných pokusech o hubnutí. Pracovníci oddělení léčebné výživy zájemcům o dárkový poukaz ochotně poradí a pomohou poskládat balíček výkonů na míru podle individuálních potřeb. V případě zájmu o podrobnější informace můžete využít následující kontakt: Mgr. Marie Kohutová, DiS., tel. 588 444 341, v pracovní dny od 7,00 do 15,00 hod., email: Marie.Kohutova@fnol.cz. Informace o službách Oddělení léčebné výživy najdete také na stránkách na webu www.fnol.cz.

Jaká je podle vás zdravý váhový úbytek? Chce-li někdo „zhubnout do plavek“, musí začít teď, nebo stačí těsně před prázdninami?

Za optimální a „zdravý“ váhový úbytek považujeme cca půl kilogramu týdně, za měsíc tedy maximálně dva až tři kilogramy. Pro někoho tedy čas nastal právě nyní, pro jiné však už může být pozdě. Určitě se ale nevyplácí hladovět nebo sázet na „zaručené a zázračné“ rychlé diety, neboť nemají dlouhodobý efekt a dříve či později se dostaví proslulý jo-jo efekt. K tomu jako bonus si přičtěte hubnutí vašeho konta, rozladěnost, podrážděnost, nesoustředěnost, únavu a ztrátu motivace. To bývá způsobeno zejména nedostatkem potřebných živin, energie, vitamínů, minerálních látek a stopových prvků, které bychom ve stravě měli denně přijímat v určitém množství. To je u každého z nás individuální. Při přísných karenčních dietách ztrácíme v prvních týdnech zejména vodu a svalovou hmotu, což určitě není žádoucí a efekt je navíc skutečně jen dočasný.

Jsou rozdíly při redukci váhy u žen a mužů?

Ano, mezi ženami a muži jsou rozdíly. Z praxe mám ověřené, že podstatně lépe nám hubnou muži. Faktorů, které na to mají vliv, je hned několik: například fakt, že mužské tělo se skládá z vyššího poměru svalové hmoty než ženské, tudíž se mužům daří i rychleji a lépe spalovat tuky, a pak také fakt, že muži zpravidla tolik neexperimentují s dietami a nemají tak narušený metabolismus, jak tomu často bývá u žen. Metabolismus nás žen je navíc ještě pod jistou hormonální zátěží, což nám naši snahu taky neulehčuje, zejména pak v období menopauzy.

Jak se do redukce váhy promítá věk?

Dnes už je to hodně odlišné, protože obézní populace se v široké míře vyskytuje napříč všemi věkovými skupinami. Ale platí, že jedinci, kteří se více hýbou, cvičí, chodí pěšky, taky lépe hubnou nebo si svou váhu umí udržet. Pozorní by měli být vždy lidé nad 65 let věku, protože u nich již dochází k přirozenému úbytku svaloviny. Pokud se tedy rozhodnou, například na základě doporučení lékaře, hubnout i v tomto věku, určitě bych nepodceňovala radu a dohled odborníka, nejlépe nutričního terapeuta a mít v jídelníčku i dostatek kvalitních bílkovin.

Jaké jsou přednosti asistované redukce váhy, tedy hubnutí pod dohledem odborníků z oddělení léčebné výživy, před hubnutím svépomocí?

Přednosti jsou velké. Pod dohledem odborníka je přihlíženo na celkový zdravotní stav člověka, nikoli jen na cíl zredukovat hmotnost. Nutriční terapeut vám pomůže nastavit optimální příjem celkové energie a jednotlivých živin a povede vás postupnými korky k vysněnému cíli. Tento cíl však musí být reálný a dosažitelný. Lidé si také musí uvědomit, že bez nějakého toho odříkání v životosprávě, bez aktivního přístupu, disciplíny, vytrvalosti a vůle to nebude fungovat. Zredukovat hmotnost jde někdy poměrně snadno, ale umění je vysněnou váhu si trvale udržet a přitom nehladovět a mít se rád. A k tomu i naše pacienty v poradně vedeme. Důležité je přijmout za své a dodržovat alespoň tato základní pravidla: jíst pravidelně, ideálně co tři hodiny, nevynechávat snídani, omezit tučná a sladká jídla, limonády, denně navíc zařadit zhruba čtyři sta gramů zeleniny, místo bílého pečiva konzumovat celozrnné výrobky, jíst vyváženou stravu s optimálním poměrem bílkovin, sacharidů i tuků, nezapomínat minimálně dvakrát týdně na ryby a luštěniny, pít dostatečné množství neslazených nápojů, hýbat se, ale také dostatečně spát a relaxovat. A komu se to nepodaří samotnému, jsme zájemcům v naší poradně k dispozici.

Orientační plán Fakultní nemocnice Olomouc

FAKULTNÍ NEMOCNICE® OLOMOUC

KLINIKA

anesteziologie, resuscitace a intenzivní medic. (ARO)	A
dětská - ambulance	Q_1
dětská - lůžka	Q_2
hematoonkologie - ambulance	K
hematoonkologie - lůžka	L
I. chirurgie (všeobecná) - ambulance	A
I. chirurgie (všeobecná) - lůžka	D_2
II. chirurgie (cévně-transplantační) - ambulance	A
II. chirurgie (cévně-transplantační) - lůžka	D_1
I. interna (kardiologie)	D_1
II. interna (gastro-enterologie, hepatologie)	G
III. interna (diabetolog., nefrolog., revmatolog., endokrinolog.)	J_1
III. interna (dialýza)	J_2
kardiochirurgie - ambulance, lůžka	D
kardiochirurgie - JIP	A
chorob kožních a pohlavních	P
neurochirurgie	M_3
neurologie - ambulance, lůžka	M_1
neurologie - JIP	M_2
nukleární medicíny	J_3
nukleární medicíny (PET/CT)	X
oční	E_1
onkologie - ambulance, lůžka	H_1
onkologie - ozařovny, lůžka	H_2
ortopedie	S
ortopedie - infekční jednotka	R
otolaryngologie (ORL)	E_2
plicních nemocí a TBC - ambulance	H_2
plicních nemocí a TBC - lůžka	H_1
porodnicko-gynekologická - ambulance, lůžka	C
porodnicko-gynekologická - fetální medicína	T
pracovního lékařství - ambulance	P
psychiatrie - ambulance AT	V
psychiatrie - ambulance, lůžka	U
psychiatrie - dětská ambulance	T
radiologie (RTG, CT, MR, UZ)	A
radiologie (mamograf)	T
tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace	O_1
urologie - ambulance	A
urologie - lůžka	D_1
ústní, čelistní a obličejové chirurgie	R

ÚSTAV

farmakologie	Z_P
lékařské genetiky	T
imunologie	Z_P
mikrobiologie	Z_P
klinické a molekulární patologie	Z_P
soudního lékařství a medicín. práv	Z_P
teoretické ústavy LF UP	Z_P
molekulární a translační medicíny LF UP	Z_R

ODDĚLENÍ

alergologie a klinické imunologie	F
centrální operační sály a sterilizace	A
geriatrie - ambulance	B_2
geriatrie - lůžka	B_1
intenzivní péče chirurgických oborů	A
klinické biochemie	I
klinické biochemie - dědičné metabolické poruchy	Q_3
klinické logopedie	M
léčebné výživy	W_D
lékárna - hlavní a výdej zdravotnických potřeb	Z
lékárna - výdejna	A
lékařské fyziky a radiační ochrany	H_2
nemocniční hygieny	Y_B
novorozenecké	C
plastické a estetické chirurgie - ambulance	A
plastické a estetické chirurgie - lůžka	D_2
klinické psychologie	Q_2
rehabilitace - ambulance	L_3
rehabilitace - lůžka	D_1
sociální	Y_B
transfuzní - dárci krve	L_2
traumatologie - chronická ambulance	A
traumatologie - lůžka	D_1

ředitelství	W_A
ředitelství 2	W_F
dárcovské centrum - dárci kostní dřeně (ČNRDD)	F_1
centrální archiv (pevnůstka)	X_Q
lékárna	✚
nemocniční kaple	+
parkoviště	P
vstup do areálu	◀
potrubní pošta	X_R
ombudsman	Y_F

urgentní příjem	✚ A_2
LPS (pohotovost) - dospělá	A_2
LPS (pohotovost) - dětská	Q_1
LPS (pohotovost) - zubní	R
informační centrum	i
babybox	b