

NEMMagazín

fotoreportáž

NOVÁ KLINIKA

Budově požehnal
arcibiskup Jan Graubner



Ředitel Roman Havlík
získal Cenu primátora

strana 5



Da Vinci zachraňuje
lidské životy

strana 16 - 17



Krobot: Rehabilitace
patří mezi špičku

strana 18 - 21



HLEDÁME DÁRKYNĚ VAJÍČEK A DÁRCE SPERMATU!

**Jste zdravá a je vám do 35 let? Jste zdravý a je vám do 40 let?
Máte chuť pomoci neplodným párům?**

Přihlaste se do Centra asistované reprodukce Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc na telefonním čísle **585 853 178** nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese **ivf@fnol.cz**.

**PŘIJĎTE UDĚLAT DOBRÝ SKUTEK. VÍCE INFORMACÍ
O NAŠEM CENTRU NAJDETE NA IVF.FNOL.CZ.**



úvodní slovo

Vážení čtenáři,

v předchozím čísle našeho časopisu NemMAGAZÍN, jehož aktuální vydání právě držíte v rukou, jsem na tomto místě avizoval brzké dokončení nejmodernější budovy v areálu Fakultní nemocnice Olomouc, nového sídla II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické. A jsem velmi rád, že jsme 4. září mohli objekt označený písmenem Y, který naleznete v centrální části nemocnice, spolu s hejtnem Olomouckého kraje Ladislavem Okleškem, zástupci ministerstva zdravotnictví, statutárního města Olomouc, zhotovitelské firmy a architektem slavnostně otevřít. Nové budově osobně požehnal arcibiskup olomoucký a metropolita moravský, Jeho Excelence Jan Graubner, takže věřím, že i pacienti kliniky naleznou v jejích moderních prostorách víru a naději v uzdravení, jež jsou tolik důležité pro úspěch léčebného procesu.

Vedle toho, že při stavbě objektu, který jako jediný v českém zdravotnictví splňuje standardy energeticky pasivní budovy, byly použity nejnovější a inovativní technologie, je pro mě velmi důležitý i komfort, jenž II. interní klinika nyní svým pacientům poskytuje. Maximálně dvoulůžkové pokoje s vlastním a samozřejmě bezbariérovým sociálním zařízením zajišťují hospitalizovaným důstojné životní podmínky i během jejich pobytu v nemocnici. Domnívám se, že právě v tomto směru našim pacientům ještě hodně dlužíme, a těší mě, že díky nové budově se nám podařilo alespoň část tohoto dluhu splatit.

Už na začátku září se do dostavěného objektu přestěhovalo geriatrické oddělení, pro které to byl zároveň velmi symbolický krok. Doposud totiž sídlilo v naopak nejstarší nemocniční budově, již se podle doby jejího vzniku přezdívá Franz Josef. Budova z konce devatenáctého století je nyní již prakticky prázdná a právě na jejím místě by měl v nejbližších letech vyrůst moderní objekt, v němž naleznou nový domov další špičková pracoviště. Ještě předtím projde demolicí stávající nevyhovující sídlo II. interní kliniky, čímž se provzdušní centrální část našeho areálu. Nemocnice by tak postupně měla dostávat takovou podobu, aby se v ní lidé cítili dobře a dostávali tu nejlepší možnou péči. A to je cílem nás všech.

Přeji vám krásný podzim a pevné zdraví.



Roman HAVLÍK

ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

obsah čísla

ÚVODNÍ SLOVO

strana 3

AKTUALITY

strana 4 – 7

PŘÍBĚH SE ŠTASTNÝM KONCEM

strana 8 – 9

Z HISTORIE NEMOCNICE

strana 10 – 11

FOTOREPORTÁŽ

strana 12 – 15

TECHNIKA VE SLUŽBÁCH MEDICÍNY

strana 16 – 17

ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ

strana 18 – 21

PŘEDSTAVUJEME

strana 23 – 24

LIDÉ V NEMOCNICI

strana 26 – 27

PÍŠETE NÁM

strana 28 – 29

KŘÍŽOVKA / PRO DĚTI

strana 30 – 31

ORIENTAČNÍ PLÁN NEMOCNICE

strana 32



TRAUMATOLOGOVÉ
MĚ DALI DOHROMADY

strana 8 – 9



CHIRURG S TITULY
Z MISTROVSTVÍ SVĚTA

strana 26 – 27

krátce

BLÍZKÝM PACIENTŮ
POMÁHAJÍ
VÝŠKOLENÍ
ZDRAVOTNÍČTÍ
INTERVENTI

Novou podpůrnou službu zaměřenou na příbuzné a blízké svých pacientů, kteří se ocitli v mimořádně obtížných a stresujících situacích, poskytuje od poloviny letošního roku Fakultní nemocnice Olomouc. Nabídnout jim pomoc je připraveno jedenáct speciálně vyškolených zdravotnických intervenťů. A to vždy, když to mimořádnost nastalé události vyžaduje.

Hromadná neštěstí, náhlá úmrtí dospělé osoby, smrt dětí a mladých lidí, závažná traumata, neúspěšné resuscitace... To jsou typické situace, v nichž zdravotničtí intervenťi nacházejí své uplatnění nejčastěji. Pomoci však mohou třeba i svědkům traumatického úmrtí či osamělým a bezradným pozůstalým. „Zatímco prvořadým úkolem zdravotnického personálu na urgentním příjmu a také dalších pracovištích naší nemocnice je rychlá pomoc pacientům, kteří jsou často v ohrožení života, na jejich doprovod z řad blízkých osob bylo času přece jen méně. Přitom se jedná o lidi, kteří jsou nezřídka v těžkém postavení a naši pomoc především v podobě psychické podpory potřebují. A to je právě prostor pro zdravotnické intervenťi,“ říká vrchní sestra Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc a také koordinátorka za psychosociální intervenční službu Mgr. et. Mgr. Michaela Gehrová a dodává, že pomoc intervenťa je indikována v časovém omezení na prvních 48 hodin po traumatické události. V následném časovém úseku už musejí vstoupit do hry jiné mechanismy pomoci potřebným.

Činnost zdravotnických intervenťů ve FN Olomouc je součástí Systému psychosociální intervenční služby (SPIS). Ten ve zdravotnictví poskytuje prostřednictvím vyškolených zdravotníků podporu nejen kolegům záchranářům, lékařům, všeobecným sestrám, ale i příbuzným a svědkům náhlých událostí, při kterých dochází k náhlému poškození zdraví v důsledku nehody, náhlého onemocnění či úmrtí.

Zájemci si mohli projít
novou kliniku i fort

Při příležitosti Dnů evropského dědictví zpřístupnila Fakultní nemocnice Olomouc architektonicky atraktivní prostory, které vypovídají jednak o její bohaté historii, jednak o současnosti jednoho z nejmodernějších zdravotnických pracovišť v České republice. Ve čtvrtek 6. září si zájemci mohli prohlédnout nejstarší pavilon, tedy budovu Franze Josefa. S průvodci pak více než tři stovky lidí zavítaly do fortové pevnosti Tafelberg a nové budovy II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické. Prohlídky byly zdarma. FN Olomouc bude vyhledávat další příležitosti k otevření památkových či technicky atraktivních objektů pro veřejnost. Na začátku října se například jako tradičně zapojila do Noci vědců, v následujícím roce se pravděpodobně přidá k Muzejní noci apod.



» V rámci Dnů evropského dědictví si fort Tafelberg, který využívá Oddělení centrální spisovny FN Olomouc, prohlédlo tři sta návštěvníků. Foto: Dalibor Janeček

FN Olomouc znovu získala
Certifikát kvality a bezpečí

Po tři dny počátkem června ověřovala Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví, zda Fakultní nemocnice Olomouc splňuje všechny předpoklady pro obhajobu Certifikátu kvality a bezpečí. Šestičlenný hodnotitelský tým například vedl rozhovory s vedením a se zaměstnanci, pacienty a jejich blízkými, kontroloval vnitřní předpisy, dokumentaci, ale také stav budov týkající se standardů. Fakultní nemocnice v náročném hodnocení uspěla a certifikát získala.

„V měsících předcházejících akreditačnímu řízení jsme byli my všichni vystaveni nemalému tlaku. Přesto jsme v reakreditaci obstáli,“ konstatoval ředitel nemocnice prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. „Děkuji zaměstnancům za spolupráci a vysoké pracovní nasazení, díky kterému se nám podařilo certifikát opět získat. Jsem si vědom, že práce v nemocnici je velmi náročná a odpovědná. O to více si cením stále se zvyšující kvality poskytované péče v naší nemocnici,“ dodal.

Rodiče nyní vyřídí rodný list dítěte
přímo v budově porodnice

Další krok pomáhající rodičům ulehčit jim jejich vstup do života s dítětem udělalo na začátku srpna Novorozenecké oddělení Fakultní nemocnice Olomouc ve spolupráci s Magistrátem města Olomouce. Přímo v porodnici nově slouží zájemcům detašované pracoviště matky, kde si mohou maminky ještě před odchodem domů vyřídit pro své dítě rodný list.

„Po návratu z porodnice řešíte řadu věcí a mezi nimi třeba i kartičku zdravotního pojištění pro své dítě. K tomu potřebujete rodný list, takže vás čeká cesta na matiční úřad. Proto nás napadlo, že bychom v tom mohli maminkám ulehčit, a na podnět našich sester jsem tuto věc začal projednávat s magistrátem,“ vysvětlil primář Novorozeneckého oddělení MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. Nápad na zřízení pracoviště matky v porodnici se zrodil na konci května, k jeho realizaci tedy stačily zhruba jen dva měsíce. „Byl jsem velmi potěšen vstřícným přístu-

pem tajemníka magistrátu Bc. Jana Večeře i jeho kolegů, kteří rychle pochopili situaci a celou věc dokázali zrealizovat,“ pochvaloval si primář Kantor.

Detašované pracoviště matky funguje v porodnici každý pracovní den od 12 do 14 hodin. „Pracovnice matky nabírá podklady pro vystavení rodného listu a zároveň vydává rodné listy rodičům, kteří o to požádali předchozí pracovní den. Samotné zpracování podkladů a vyhotovení rodného listu pak probíhá na úřadě,“ vysvětlila vedoucí Odboru správních činností Magistrátu města Olomouce JUDr. Alena Daubnerová. Za předpokladu předložení všech potřebných dokladů může být rodný list v porodnici vyřízen bez ohledu na trvalý pobyt rodičky ve třech případech: u dítěte narozeného za trvání manželství, u dítěte narozeného mimo manželství, u nějž bylo určeno otcovství, a u dítěte narozeného mimo manželství, u nějž nebude v rodném listě otec zapsán.



» Maminkám k vyřízení rodného listu stačí sjet do přízemí porodnice. Foto: Petr Bieleš

Ředitel Roman Havlík: Cena primátora
patří celé fakultní nemocnici

Významného ocenění se v pátek 7. září dostalo řediteli Fakultní nemocnice Olomouc prof. MUDr. Romanu Havlíkovi, Ph.D.,

který na slavnostním večeru v rámci Dnů evropského dědictví na Horním náměstí obdržel Cenu primátora města Olomouce.



» Ředitel FN Olomouc Roman Havlík získal Cenu primátora města Olomouce za dlouhodobý přínos k rozvoji nemocnice. Foto: Blanka Martinovská

Získal ji za dlouhodobý přínos k rozvoji nemocnice a ke zvyšování odborné úrovně této významné instituce.

„Velmi oceňuji skutečnost, že nemocnice pod vedením profesora Havlíka výrazně pokročila v celé řadě kritérií. Pacienti vítají, že se významně mění areál, novými budovami a pracovišti počínaje, přes novou lékárnu, až po opravené chodníky a veřejná prostranství. Důvěra v nemocnici může růst jak díky vynikajícím výsledkům práce lékařských týmů, což se objektivně projevuje i ve statistikách, tak i díky úspěchům na poli vědeckého pokroku. Na půdě fakultní nemocnice byly vyvinuty i světové novinky, jako například unikátní meziobratlový implantát,“ uvedl při předání ocenění primátor Staněk.

Podle Romana Havlíka náleží cena celé nemocnici. „Je to ocenění úsilí všech zdravotnických a nezdravotnických pracovníků, celého toho velkého kolektivu. Pořád si velmi vážím a silně vnímám jako příležitost a čest, že mohu naši nemocnici a její skvělé zaměstnance vést,“ zdůraznil.

Cena primátora města Olomouc se od roku 2015 předává jako vyjádření uznání zdravého patriotismu, respektu k tradicím a úcty k významným osobnostem města, jež se výrazným způsobem zapsaly do jeho historie i současnosti. Vedle profesora Havlíka ji letos získal předseda Židovské obce Olomouc Petr Papoušek.

FN Olomouc je hlavním partnerem mobilního hospice Nejste sami

Pomáhají dětským i dospělým pacientům, kteří trpí nevyléčitelnou chorobou v pokročilém stádiu. Zlepšují kvalitu jejich života, ale především jim umožňují strávit poslední dny a týdny v jejich nejpřirozenějším prostředí, tedy doma. Členové multidisciplinárního týmu olomouckého mobilního hospice Nejste sami uplatňují myšlenku domácí paliativní péče v praxi již od roku 2016. Fakultní nemocnice Olomouc je od počátku hlavním partnerem tohoto nestátního zdravotnického zařízení.

Organizace poskytuje nepřetržitou mobilní specializovanou paliativní péči v Olomouci a v jejím čtyřicetkilometrovém okolí. „Nabízíme profesionální lékařské a sesterské zajištění umírajícím dospělým i dětem v přirozeném rodinném prostředí, v kruhu svých nejbližších. Jedním z předpokladů však je, aby jeden z příbuzných či blízkých v rodině byl připraven převzít odpovědnost za celodenní péči o pacienta,“ přiblížila Mgr. Kateřina Tichá, ředitelka mobilního hospice Nejste sami.

Vysoce kvalifikovaný tým sestávající z lékařů, zdravotních sester, psychologů či sociálních pracovníků zajišťuje všechny základní činnosti při péči o nemocné a poskytuje také poradenství, které rodině usnadní prožití obtížného životního období. „Naše mobilní specializovaná paliativní péče zahrnuje vše od léčby a kontroly bolesti, zajištění příjmu tekutin a výživy a ošetřování ran nebo péče o permanentní katetry přes psychickou a duchovní podporu klienta a jeho rodiny až po zapůjčení kompenzačních pomůcek za úhradu. K dispozici je přitom naše pohotovostní non-stop služba, která je schopna vyjet k pacientovi i mimo plánované návštěvy,“ vyjmenovala některé služby Mgr. Tichá.

Fakultní nemocnice Olomouc v čele s ředitelem prof. MUDr. Romanem Havlíkem, Ph.D. projekt mobilního hospice od počátku podporuje. „Myšlenka pomoci pacientům v terminálním stádiu v domácím prostředí a v rodinném kruhu je mi velmi blízká. Mobilní paliativní péče totiž pomáhá nejen pacientům samotným, nýbrž také rodinám, které chtějí strávit poslední chvíle s blízkým nemocným přímo v prostředí jejich domova. Osobně považuji za přirozené trávit poslední dny života doma mezi svými nejbližšími,“ vysvětlil ředitel největšího zdravotnického zařízení v kraji. Podpora aktivit hospice Nejste sami ze strany FN Olomouc přitom získala i podobu listiny o vzájemné spolupráci. „V našem týmu navíc můžeme počítat s pomocí některých lékařů fakultní nemocnice. Například



» Mobilní hospic Nejste sami poskytuje nepřetržitou mobilní specializovanou paliativní péči. Foto: archiv Nejste sami

primář Novorozeneckého oddělení Lumír Kantor je garantem paliativní péče o děti,“ pochvalovala si Tichá. „Považujeme umírání za přirozený proces. Chceme pozitivně ovlivnit kvalitu života pacienta, zajistit jeho důstojnost a zmírnit utrpení,“ uzavřela ředitelka mobilního hospice.

Podrobnější informace naleznete na www.nejstesami.eu. V případě zájmu kontaktujte Nejste sami – mobilní hospic, z.ú. na telefonním čísle +420 703 134 603 nebo na mobilnihospic@nejstesami.eu.

Ve foyeru lékařské fakulty a na klinikách vystavují fotografie z medicínských misí



» Fotografie z cyklu Létající lékaři. Foto: Jiří Pasz

Dva roky strávil fotograf Jiří Pasz s českými lékaři, kteří v rámci zdravotně humanitárního programu MEDEVAC pomáhají lidem utíkajícím před válkou nebo obyvatelům rozvojových zemí. Osudy malých i velkých pacientů z krizových oblastí a profesionální práci našich zdravotníků, mezi nimiž jsou i specialisté z Fakultní nemocnice Olomouc, dokumentoval v Jordánsku, Iráku, Libanonu i na Ukrajině. Soubor více než třiceti fotografií pod názvem Létající lékaři od začátku letošního roku putuje po městech v České republice i zahraničí. Od 26. září do konce října je k vidění v několika budovách v areálu FN Olomouc a na Lékařské fakultě Univerzity Palackého.

Na programu MEDEVAC spolupracuje Fakultní nemocnice Olomouc od roku 2015. Misí se účastnili traumatologové MUDr. Petr Špiroch, Ph.D., MUDr. Jaromír Freiwald a MUDr. Pavel Korpa, anesteziologové MUDr. Lenka Obare Pszyková, MUDr. Karel Axmann, MUDr. Roland Görcs a také fyzioterapeutka Mgr. Naděžda Calabová, DiS. Specialisté na úrazovou chirurgii Petr Špiroch a Jaromír Freiwald pomáhali pacientům v jordánském Ammánu naposledy letos na jaře.

Pracoviště PET/CT opět obhájilo evropskou akreditaci

Evropským „centrem excellence“ se již třetí rok po sobě stalo pracoviště PET/CT Kliniky nukleární medicíny Fakultní nemocnice Olomouc. Ve spolupráci s Oddělením lékařské fyziky a radiační ochrany splnilo i pro rok 2018 akreditační standardy pro akreditaci, kterou uděluje organizace EARL, EANM Research Ltd., založená Evropskou asociací nukleární medicíny pro podporu mezinárodního výzkumu v oboru nukleární medicíny. Olomoucká nemocnice je vedle Všeobecné fakultní nemocnice v Praze jediným takto certifikovaným zdravotnickým zařízením v České republice.

Akreditace EARL-FDG garantuje, že olomoucké pracoviště při klinických vyšetřeních radiofarmakem 18F-FDG (radioaktivním fluorem značenou glukózou) dodržuje odborná doporučení a standardy Evropské asociace nukleární medicíny. „Splňujeme veškeré technické požadavky kalibrace a údržby přístrojů i vysoké nároky na výslednou kvalitu PET/CT zobrazení,“ vysvětlil vedoucí Oddělení lékařské fyziky a radiační ochrany FN Olomouc Ing. Jaroslav Ptáček, Ph.D.

Klinika nukleární medicíny FN Olomouc se do programu EARL zapojila v roce 2015 a od té doby akreditaci získává každý rok. Certifikační proces tkví v opakovaných měřeních parametrů zobrazovacího systému PET/

CT pomocí speciálních měřicích pomůcek (fantomů). Po získání obrazů těchto pomůcek naplněných známým množstvím ¹⁸F-FDG jsou z nich vyhodnoceny parametry, které musí splňovat limity dané akreditací. „Pokud tomu tak není, je nutné upravit postupy tak, aby byly měřené hodnoty v souladu s požadavky akreditace. Vše se opakuje čtyřikrát do roka,“ dodal Ptáček.



» Klinika nukleární medicíny se do programu EARL zapojila v roce 2015.

Foto: Dalibor Janeček

Na I. chirurgické klinice budou komfortní pokoje a nová JIP

Dvě podlaží budovy D2 obsadili na oba prázdninové měsíce stavební dělníci. Zatímco v šestém podlaží se dočkalo kompletní obnovy lůžkové oddělení I. chirurgické kliniky, v osmém vzniká zcela nová jednotka intenzivní péče (JIP), jejíž činnost bude zajišťovat Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. Všechny práce by měly definitivně ustát na konci listopadu.

Stavební ruch byl náročný zejména pro pacienty z lůžkového oddělení břišní a hrudní chirurgie, které se nachází v sedmém podlaží, tedy přímo mezi oběma rekonstruovanými patry. „Především pacientům tohoto oddělení a jejich návštěvníkům patří naše největší omluva za snížení komfortu a veškeré komplikace s rekonstrukcí spojené,“ zdůraznila vrchní sestra I. chirurgické kliniky Mgr. Bc. Věra Smolíková s tím, že v šestém podlaží bude hotovo v polovině září. Výsledkem budou nově zrekonstruované lůžkové pokoje s moderním sociálním zařízením a zcela bezbariérovou úpravou.

V nejvyšším, osmém podlaží mají práce podle plánu utichnout závěrem listopadu

a posléze se do těchto prostor nastěhuje zcela nová stanice JIP specializovaná na dlouhodobou intenzivní ošetrovatelskou péči, která bude organizačně spadat pod Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny.



» Všechny práce by měly definitivně ustát na konci listopadu. Foto: Dalibor Janeček

krátce

DO OLOMOUCE PŘIJELY SVĚTOVÉ ŠPIČKY CHIRURGIE ZHOUBNÝCH NÁDORŮ

Špičkové onkology a chirurgy z USA a Evropy hostily v červnu Onkologická a I. chirurgická klinika Lékařské fakulty Univerzity Palackého a Fakultní nemocnice Olomouc, které pořádaly vůbec první Český národní kongres věnovaný chirurgii zhoubných nádorů dutiny břišní. Unikátní léčebnou metodu osobně představil legendární americký chirurg Paul Sugarbaker z Washington Hospital Center, který rozvinul a prokázal význam cytoredukční chirurgie (tedy chirurgického výkonu s cílem maximálně zmenšit objem nádoru dutiny břišní) a následné hypertermické intraperitoneální chemoterapie („HIPEC“). „Unikátní metoda se osvědčila zejména při léčbě některých vzácných forem nádorů dutiny břišní a trávicího traktu. V České republice se stal jejím průkopníkem František Antoň, který ji aplikoval v klinické praxi Chirurgické kliniky 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a v pražské Nemocnici na Bulovce,“ uvedl předseda kongresu a primář I. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc a LF UP Dušan Klos.



» Dušan Klos (vlevo) a Paul Sugarbaker. Foto: Dalibor Janeček

příběh se šťastným koncem

ZRANĚNÝ MOTORKÁŘ: TRAUMATOLOGOVÉ MĚ DALI DOHROMADY



» Při nehodě Daniel Novák utrpěl frakturu pánve, otřes mozku, zlomeninu pravého ramene a další zranění. Má ale vysokou šanci na uzdravení a návrat do normálního života. Foto: Dalibor Janeček

Řidiči aut je nemají rádi. Říkají o nich: „Nedodržují pravidla, jezdí rychle a agresivně, chovají se, jakoby silnice patřila jenom jim...“ Ano, řeč je o motorkářích. Že jsou „ohrožený druh“, je zřejmé ze statistik - třeba vloni jich na českých silnicích zemřelo 64 a dalších 418 se těžce zranilo. Co se ale mezi řidiči aut moc nešíří, je informace, že zhruba čtyřicet procent nehod, v nichž figuruje motocykl, motorkáři nezaviní. V těchto případech bývá vina většinou na straně „plechovkářů“. Na vlastní kůži to na konci dubna zažil Daniel Novák z Rýmařova. Nebýt rychlé pomoci svědků, záchranářů a zdravotníků z Oddělení urgentního příjmu a Traumatologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc, následky nehody mohly být mnohem vážnější.

Byla slunečná dubnová sobota a vášnivý motocyklista Daniel Novák se rozhodl, že počasí využije k projížďce. „Zdálo se, že silnice jsou v dobrém stavu, a tak mě napadlo projet si trasu plnou pěkných zatáček z Rýmařova do Lanškrouna. Prokroužil jsem si serpenty na Skřítek a pak dolů směrem na Sobotín. Ještě před Sobotínem, kousek za odbočkou na Hraběšice, bylo všechno v pořádku, ale o sto metrů dál se to stalo,“ vracel se k osudovým okamžikům Novák. „Projížděl jsem v osmdesátce mírnou pravotočivou zatáčku a ve chvíli, kdy už jsem motorku narovnal, viděl jsem přímo před sebou auto v protisměru, které začalo odbočovat doleva. Neměl jsem šanci. Šel jsem prudce po brzdách a instinktivně motorku naklopil doleva. To mi pravděpodobně zachránilo život,“ popsal samotný střet.

Co následovalo, si Novák pamatuje jen nesouvisle. „Mám to v mlze. Tma, ticho, pak jsem se probрал, všechno bolelo. Zase tma. Když jsem se znovu probрал, byl jsem ve vrtulníku. Pak jsem se probudil až v olomoucké fakultní nemocnici v divném svéracím vaku. Nad sebou jsem uviděl dva známé obličeje, snoubenku a její dceru, které se na mě culily. V té chvíli se mi ulevilo, protože mi došlo, že to dobře dopadne a já to přežiju,“ vzpomínal Novák, který při nehodě utrpěl frakturu pánve, otřes mozku, zlomeninu pravého ramene a další zranění. Úplně vyhráno ale ještě neměl. Před sebou měl nelehkou operaci, kterou provedl MUDr. Ivo Dospěl z Traumatologické kliniky FN Olomouc. „Na sále mi pan doktor oznámil, že už jsem dnes třetí motorkář a zase s pánví. Tím mě uklidnil, protože jsem si v nadsázce řekl, že si to už nacvičil a se mnou to půjde jak po másle,“ usmíval se Novák.

Přednosta Traumatologické kliniky doc. MUDr. Igor Čižmář, Ph.D. potvrdil, že fraktury pánve patří k častým zraněním motocyklistů. „Pan Novák měl štěstí, ne všechny případy končí dobře. Nejsou výjimkou vážné následky v podobě ochrnutí končetin, nevratné poškození kloubů a svalů, vnitřní krvácení, poranění mozku a nezřídka i smrt,“ řekl Čižmář.

Nehoda byla i námětem článků v regionálním tisku. „Jenže tam se už lidé nedo-

četli o tom, co je pro mě strašně důležité. Že bych chtěl z celého srdce poděkovat všem, kteří se zasloužili o to, že žiju a že mám vysokou šanci na uzdravení a návrat do normálního života. Pánovi, který byl u nehody první a zavolal záchranku, záchranářům, osádce vrtulníku, personá-

lu Oddělení urgentního příjmu Fakultní nemocnice Olomouc a především celému týmu Traumatologické kliniky pod vedením přednosta Čižmáře. Odvedli špičkovou práci a dali mě dohromady,“ děkoval vděčný motocyklista. „Ať si říká, kdo chce, co chce, tito lidé nedělají ‘jen’ svou práci. Tohle je poslání a nemůže to přeci dělat jen tak někdo, ale jen ten, kdo na to opravdu má,“ vyjádřil přesvědčení. A přestože jej čeká ještě náročná rehabilitace v Podhorské nemocnici v Rýmařově, je natolik šťastný, že nehodu přežil bez závažnějších trvalých následků, že odpustil i řidiče auta, která nehodu způsobila. „Nezlobím se na ni. Všichni děláme chyby. Hlavní je, abychom se z nich poučili,“ uzavřel Novák.

■ Prioritou na URGENTu je záchrana života

O zraněného Daniela Nováka se po transportu vrtulníkem do FN Olomouc postaral nejprve personál Oddělení urgentního příjmu. Byl převezzen do Emergency Room, tedy intenzivní vyšetřovny, kde lékaři stanovili diagnózu a zahájili léčbu. Teprve potom mohl být předán na Traumatologickou kliniku, kde jej čekala operace. Je to typický příklad priorit, jakými se systém péče na URGENTu řídí.

„Na URGENTu vyšetříme kolem dvou set pacientů denně. I přes tak velké množství se snažíme každému poskytnout péči v optimálním čase. Pomáhá nám při tom systém, který rozděluje pacienty do tří kategorií podle závažnosti potíží,“ přiblížil primář MUDr. Vladislav Kutěj. Pokud je pacient označen červenou prioritou P1, vyžaduje podobně jako Daniel Novák okamžité ošetření. „Jsou to nemocní se selhávajícími životními funkcemi s potřebou okamžitého vyšetření a léčby,“ vysvětlil Kutěj. Žlutou prioritou P2 jsou označeni pacienti vyžadující urgentní ošetření. „Do této kategorie spadají pacienti s potřebou včasné zdravotní péče, ale bez bezprostředního ohrožení života. První kontakt s lékařem je do jedné hodiny od registrace, většinou však dříve,“ dodal primář. Zelená priorita P3 je vyhrazena pro neurgentní ošetření. Maximální doba do prvního kontaktu s lékařem je v tomto případě 120 až 240 minut.

„Občas slyšíme, že čekání je na URGENTu neúměrně dlouhé. Byli bychom ale moc rádi, kdyby pacienti měli na paměti, že v té chvíli mohou zdravotníci bojovat jen kousek od nich o něčí život, například pana Nováka,“ žádá primář Kutěj pacienty o trpělivost.



z historie

Nemocnice před padesáti lety?

Volná místa zaplnily budovy

Vybavíte si určitě ten objevitelský pocit z dětství, kdy jste na půdě nebo ve staré skříni prarodičů narazili na dlouho nepoužívané předměty, archivní modely oblečení a především alba fotografií, které vyprávěly pozapomenuté rodinné příběhy. Podobně si může připadat laik při návštěvě Oddělení centrální spisovny Fakultní nemocnice Olomouc. Nehledě na to, že košatý příběh vypráví samotný objekt, kde spisovna sídlí - tedy fort Tafelberg, součást olomouckého pevnostního systému z 19. století - kilometry dokumentů v regálech ukrývají desetitisíce mikropříběhů pacientů, ale také velký příběh Fakultní nemocnice Olomouc.

Dnes se s vámi chceme podělit o jeden z jeho střípků - fotografie nemocničního areálu z poloviny 60. let 20. století, soustředěné v albu s názvem Fotografie stávajícího stavu. „Album s největší pravděpodobností vzniklo z popudu tehdejšího náměstka ředitele JUDr. Milana Grégra, a to v souvislosti s přestavbou III. interní kliniky v roce 1964. Víc informací bohužel k albu ve spisovně nemáme,“ uvedla vedoucí oddělení Mgr. Miloslava Dudková. A aby bylo zřejmé, jak se více než padesát let projevilo na podobě FN Olomouc, připojujeme k archivní fotografii vždy aktuální snímek.



Porodnicko-gynekologická klinika



Stravovací provoz



Cesta mezi budovou Franze Josefa a Oční klinikou



Ulice I. P. Pavlova, v současnosti s novou lékárnou



Ortopedická klinika v ulici I. P. Pavlova



Pohled od Teoretických ústavů Lékařské fakulty UP



VÍCE FOTOGRAFIÍ NAJDETE NA
[flickr.com/photos/fnot/albums](https://www.flickr.com/photos/fnot/albums)

OTEVŘELI JSME PRVNÍ ENERGETICKY ÚSPORNOU KLINIKU V ČESKÉ REPUBLICE

Slavnostního otevření se 4. září 2018 dočkala nejmodernější budova ve Fakultní nemocnici Olomouc. Největší stavba v jejím areálu za posledních deset let, která navíc jako jediný objekt svého druhu v České republice splňuje standardy pasivní budovy, dostala označení Y a sloužit bude pacientům a pracovníkům II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické. Objektu za téměř 398 milionů korun požehnal při jeho otevření i olomoucký arcibiskup Jan Graubner.

Vedení Fakultní nemocnice Olomouc zvažovalo podle ředitele prof. MUDr. Romana Havlíka, Ph.D. nejdříve rekonstrukci a využití stávajících objektů. „Ukázalo se však, že už neodpovídají nárokům současné medicíny a požadavkům na komfort pacientů. Těm je totiž obvykle jedno, zda je léčí technika za miliony korun, ale citlivě vnímají to, jestli mají k dispozici vlastní sociální zařízení. A jsem velmi rád, že jim v nové budově můžeme zajistit standard té nejvyšší úrovně,“ kvitoval ředitel Havlík.

Nová budova s pěti nadzemními a jedním podzemním podlažím vyrůstala od února loňského roku v sousedství chirurgického komplexu. Její součástí je také jednotka intenzivní péče se sedmi boxy a čtyři kompletní pětadvacetilůžková oddělení s dvoulůžkovými i nadstandardními jednolůžko-

vými pokoji. V objektu se nacházejí rovněž speciálně upravené pokoje pro obězní či jinak handicapované pacienty. Stavba je pozoruhodná také z pohledu celkového designu, technického a konstrukčního řešení. Byla totiž projektována jako budova s téměř nulovou spotřebou energie. Energetická náročnost je desetkrát nižší ve srovnání s prostorami, ve kterých sídlí tyto zdravotnické provozy dnes.

Otevření nové interní kliniky se zúčastnila také náměstkyně ministra zdravotnictví MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH, kterou dle jejích slov těší stoupající úroveň zdravotnických služeb napříč celou republikou. „V olomoucké nemocnici je to znát zejména. Všichni víme, že v gastroenterologických onemocněních typu nádorů tlustého střeva a konečníku jsme bohužel na světové špičce, takže je správné, že se právě do léčby těch-

to nemocí investují odpovídající prostředky,“ řekla MUDr. Šteflová. Při slavnostním otevření stavbě požehnal arcibiskup olomoucký a metropolita moravský Jan Graubner. „Přeji zdravotníkům dost trpělivosti a pacientům zase hodně důvěry k těm, kdo se o ně starají,“ zazněla na závěr ceremoniálu slova olomouckého arcibiskupa.

Jako první se do nové budovy nastěhovali na konci srpna pracovníci a pacienti Oddělení geriatry FN Olomouc. „Těšili jsme se na to už tři roky,“ přiznala vrchní sestra Mgr. Bc. Libuše Danielová. Ocenila i skutečnost, že personál mohl do budoucí podoby objektu zasahovat. „Všichni se tu cítíme komfortně a bezpečně. Pacienti budou mít v jedno a dvoulůžkových pokojích maximální míru intimity. Myslelo se také na personál a jeho zázemí i na výukové prostory pro studenty,“ potěšilo Danielovou. Do novostavby se během podzimu přestěhuje i provoz II. interní kliniky.

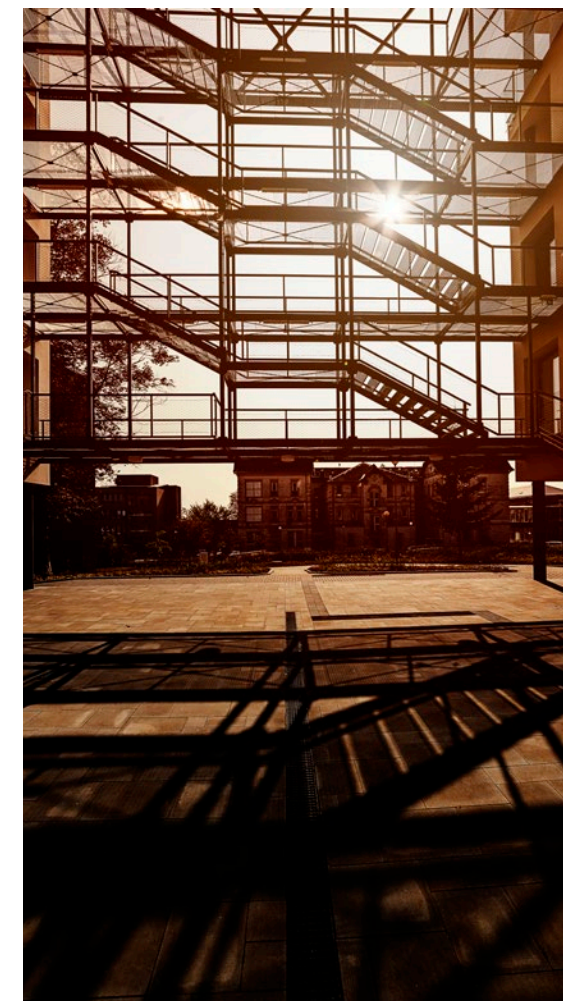
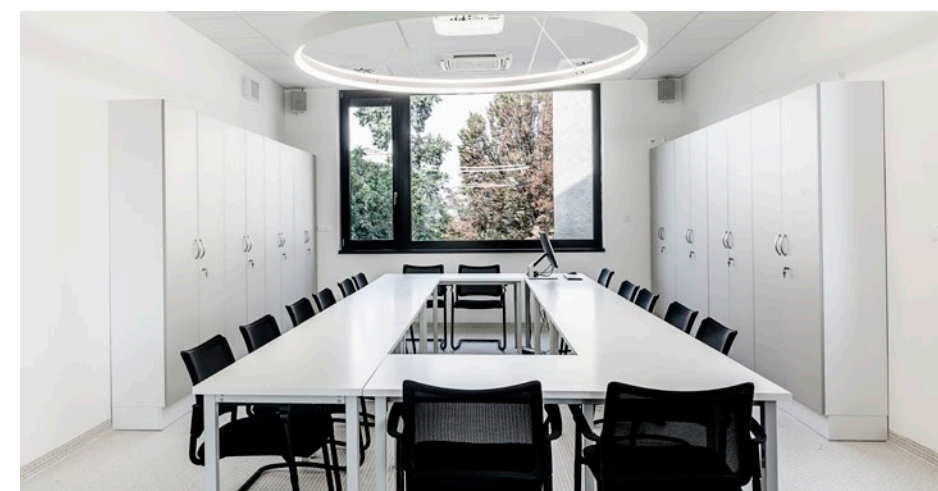
Autorem projektu stavby za necelých 398 milionů korun, z nichž bezmála třetinu pokryla dotace Ministerstva zdravotnictví ČR a zbývající prostředky hradila nemocnice z vlastních zdrojů, je Ing. arch. Adam Rujbr ze společnosti Adam Rujbr Architects. „Nová klinika má řadu inovací, jedná se o první nemocniční stavbu v pasivním energetickém standardu a jsou zde poprvé v České republice použity chlazené stropy. Budova je šetrná nejen energeticky, ale také ve vztahu ke svým uživatelům. Ergonomické rozložení provozů a spojovací tunely ušetří čas a energii zdravotníkům stejně jako zařízení usnadňující manipulaci s nadměrně obézními pacienty. Budova je vybavena kontrastním LED osvětlením usnadňujícím orientaci osobám s poruchami zraku. Vznikla stavba, která posouvá soudobý standard zdravotnických zařízení směrem k vyšší kvalitě a šetrnosti, což by se mělo stát normou,“ vyjádřil přesvědčení architekt Rujbr.





Stavba v číslech

- Obestavěný objem 33 000 m³
- Pasivní budova (15 kWh/m²/rok),
- Užitná plocha 8 210 m²
- Konstrukce - železobetonový monolit kombinovaný s prefabrikovanými stropy na spřažených ocelobetonových nosnících v rovině stropu, nosné ŽB stěny tloušťky 200 mm, základová deska o tloušťce 200 mm je podepřena soustavou vrtaných železobetonových pilot



II. interní klinika - gastroenterologická a geriatrická

5 nadzemních a 1 podzemní podlaží

- 1. PP - Poradna Hořec, přednáškové sály
- 1. NP - registrace ambulance, edukace, stacionář
- 2. NP - JIP, registrace endoskopie
- 3. NP - II. interní klinika, lůžková část, oddělení 30M a 30C (celkem 50 lůžek, z toho 8 speciálně vybavených pokojů, 4 nadstandardní jednolůžkové pokoje, 6 jedno lůžkových, 20 dvou lůžkových)
- 4. NP - geriatric, lůžková část, oddělení 46 a 48 (celkem 50 lůžek, z toho 8 speciálně vybavených pokojů, 4 nadstandardní jednolůžkové pokoje, 6 jednolůžkových, 20 dvou lůžkových)



» Ze slavnostního otevření nové kliniky. Foto: Dalibor Janeček

DA VINCI ZACHRAŇUJE LIDSKÉ ŽIVOTY

Již devátým rokem slouží pacientům a lékařům Fakultní nemocnice Olomouc robotické centrum. Od září 2009, kdy vzniklo, v něm olomoučtí specialisté provedli více než dva a půl tisíce operací. Jejich pacienti přitom nepocházejí jen z nejbližšího okolí, ale také třeba ze Slovenska či Polska. Nemocnice má nyní k dispozici nejnovější generaci amerického robotického systému Da Vinci Xi. Pořídila jej letos v dubnu za zhruba 41 milionů korun z vlastních prostředků.

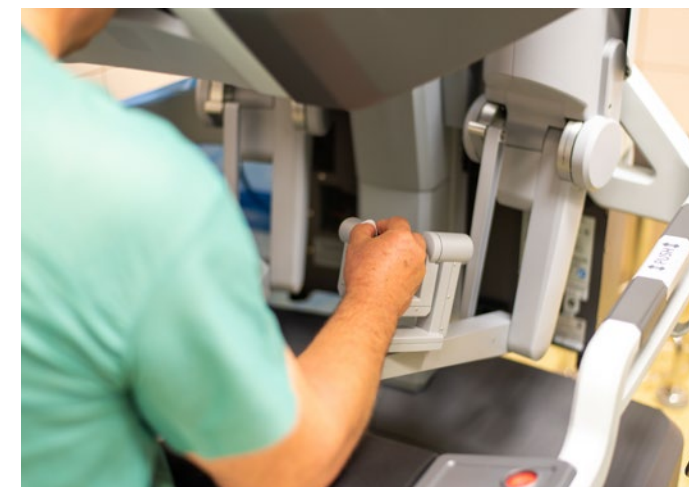
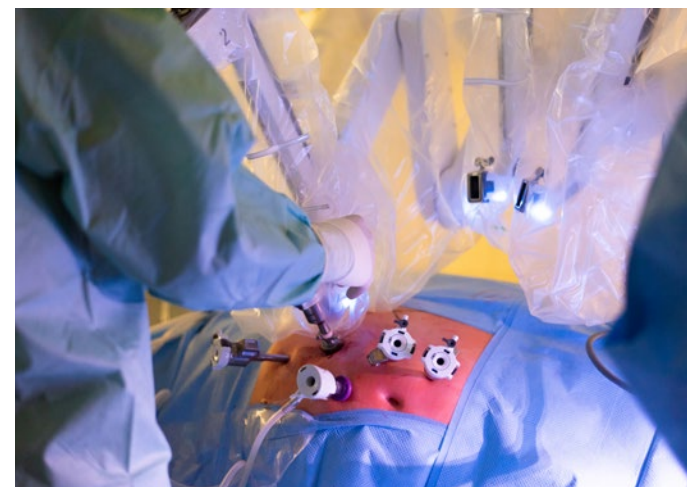
Nový stroj se chirurgovi lépe ovládá a má zásadně zlepšenou optiku. A pomocí vylepšené operační části je snadnější i přístup trokary (ostré chirurgické nástroje sloužící k vytváření přístupu do tělních dutin), díky čemuž se lékař k pacientovi lépe dostane a pronikne do větší hloubky. Další výhodou nové generace je vylepšená koagulace. Minimalizují se tak rizika poškození a operace je ještě bezpečnější. Model Xi navíc disponuje také novým navigačním systémem a možností unikátní synchronizace se speciálním operačním stolem.

Nejvíce robotických operací provádějí ve FN Olomouc odborníci z Urologické kliniky. Odstraňují například nádory z ledvin či nádorem zasaženou prostatu. „Víme, že robotická radikální prostatektomie je ze všech způsobů léčby karcinomu prostaty onkologicky nejúspěšnější a nejlépe uchová kvalitu života mužů,“ říká přednosta prof. MUDr. Vladimír Študent, Ph.D. „Navíc robotické provedení má potenciál neustálého vylepšení operační techniky. Naše pracoviště například publikovalo vloni v prestižním časopise European

Urology originální plastiku svalů pánevního dna, která významně redukuje pooperační inkontinenci,“ dodává profesor Študent. Podíl robotických operací se rok od roku zvyšuje a má vliv i na délku hospitalizace pacientů. „Díky šetrnějšímu zákroku nemusejí pacienti po operaci strávit na klinice tolik času, jejich hospitalizace je podstatně kratší a není potřeba velký počet lůžek,“ vysvětluje Študent.

Robotický systém využívá i Porodnicko-gynekologická klinika FN Olomouc. Její odborníci provádějí operace zaměřené především na odstranění dělohy pro nádor, odstranění lymfatických uzlin pro nádor dělohy či zavěšení dělohy nebo pochvy při prolapsu. Díky minimálně invazivnímu přístupu mohou pomocí robotického systému operovat i starší, zdravotně komplikovanější pacientky s nádorem dělohy a zvyšovat tak jejich šance na dlouhodobé přežití. V roce 2009 bylo na klinice operováno minimálně invazivně 40 procent patientek s nádorem dělohy, v roce 2017 už to bylo 90 procent. Takový podíl laparoskopických výkonů nemá v rámci České republiky srovnání. Na podzim si navíc klinika připsala další prvenství. Počítá totiž se zřízením prvního školicího pracoviště pro robotickou chirurgii v gynekologii pro střední a východní Evropu.

V České republice je v současnosti aktivně využíváno devět robotických systémů da Vinci - kromě Olomouce s nimi pracují chirurgové v pražských nemocnicích Na Homolce, Ústřední vojenské nemocnici a ve Fakultní nemocnici v Motole, dále v Ústí nad Labem, Hradci Králové, Mostě, Jičíně a v Masarykově onkologickém ústavu v Brně.



Díky operaci se narodila holčička

Jednou z patientek, které robotická operace pomohla, je Mgr. Jana Božová z Olomouce. V roce 2016 prodělala takzvanou robotickou cerkláž, díky níž porodila o rok později zdravou dceru. „Podobných operací bylo na světě provedeno přibližně jen padesát. V České republice šlo o premiéru, díky které přišlo na svět první takto donošené dítě,“ zmiňuje přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D. Paní Jana už společně s manželem vychovávala jednu dceru po naprosto bezproblémovém těhotenství a přirozeném porodu. Další dvě těhotenství však skončila neúspěšně zhruba v polovině. „První potrat jsme považovali za ‚smůlu‘, jenže další pokus po roce dopadl také špatně. Potom mi ve fakultní nemocnici nabídli možnost robotické cerkláže. Rok jsem nabídku zvažovala a po absolvování potřebných vyšetření přišla na řadu operace. I díky ní se mi vloni v červnu narodila císařským řezem zdravá holčička,“ usmívá se Jana Božová, jejíž mladší dceři Maruše je nyní třináct měsíců.



rozhovor

Alois Krobot:

REHABILITACE DĚLÁ ZASE ČLOVĚKA ČLOVĚKEM

Příští rok dovrší rovnou dvacítku let ve funkci primáře Oddělení rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc. Rád přiznává, že měl až neskutečné štěstí na učitele i na dobu, která jeho obor utvářela do současné podoby moderní neurorehabilitace. Pod vedením doc. MUDr. Aloise Kroboty, Ph.D. se rehabilitační tým olomoucké nemocnice vypracoval mezi absolutní špičku.

Na úvod zkuste prozradit, co všechno dovede moderní rehabilitace?

Za současného stavu lékařských dovedností můžeme říci, že při včasné a komplexní medicínské zásahu umíme pomoci téměř každému nemocnému. Samozřejmě to platí spíše pro akutní stavy, jako jsou těžké úrazy a cévní mozkové či kardiální příhody. Cílem současné neurorehabilitace je pak těmto „zachráněným“ usnadnit návrat k jejich maximálně možné samostatnosti. Terapeutické kouzlo neurorehabilitace mimo jiné staví na poznatcích o adaptačním potenciálu mozku. Mluvíme o takzvané neuroplasticitě. Mozek se neustále adaptuje na podněty ze zevního okolí i vnitřního prostředí organismu. Neuroplasticita přímo souvisí s již od starověku tušenými empiriemi o významu „dobrých vztahů mezi duší a tělem“. Dnes víme, že i na těžká poškození se mozek může alespoň zčásti funkčně adaptovat. Stejně tak platí i opačné působení neuroplastity pro hojení úrazů a onemocnění jiných orgánů. Neurorehabilitace, zjednodušeně také motorické učení, ovšem vyžaduje systematické, ale pravidelné střídání multisenzorické (mnoha-smyslové) stimulace. A současně rovněž navazujícího aktivního odpočinku. Což je jen zdánlivě protimluv. Víme, že právě pravidelné střídání duševních a tělesných aktivit je ověřenou prevencí předčasného stárnutí. Či chcete-li zdrojem „věčného mládí“. A je to vlastně základní filosofií současné neurofyzilogické rehabilitace.

Jakou péči vaše oddělení konkrétně poskytuje?

Rehabilitační činnost má několik fází. My se zabýváme takzvanou akutní rehabilitací, která nastupuje bezprostředně po jiných medicínských oborech, typicky po operačním či neurointervenčním výkonu. Při nízké úrovni funkční obnovy a obvykle z více důvodů pak navazuje následná rehabilitace, respektive ošetrovatelská péče. O rehabilitaci se dá právem říct, že je staronovým medicínským oborem. V moderním pojetí využívá často až pět tisíc let staré manuální a psychologické

léčebné techniky, či spíše jakési „léčebné triky“. Tedy jinou terapii, než je ta operační a farmakologická. V současné podobě se ale rehabilitace začala rozvíjet až před sto lety. Napravování zad je doložené už ze starého Egypta, nicméně základ současné rehabilitace byl položen až po první světové válce. Bylo to především ve Spojených státech, kde vznikl napřed vojenský a následně státní program pro zlepšení pracovního potenciálu navrátilců z fronty. K dalšímu rozvoji oboru pak významně přispěla potřeba medicínsko-sociálního řešení obětí pandemie takzvané španělské chřipky, ale zejména pak pandemie dětské (infekční) obrny, které postihly miliony lidí po celém světě. U dalšího velkého posunu rehabilitace směrem vpřed, jenž nastal na konci minulého století, už jsem měl tu čest být. Potkal jsem přitom mnoho legendárních osobností, které se zasadily, že se rehabilitace stala systematickým medicínským oborem, jenž ve svém komplexu řeší obnovu směřující k obnově všech funkcí, které „dělají člověka člověkem“.

Vaše oddělení naleznou návštěvníci a pacienti nemocnice v budově D1 v centrální části areálu, ambulanci máte umístěnou v objektu L3 v sousedství transfuzního oddělení. Můžete vaše pracoviště představit blíže?

Především musím říct, že nešťastné rozdělení našeho oddělení do dvou poměrně vzdálených budov je věc, která nás všechny dosti trápí. Ale to je tak asi vše, co k tomu mohu nyní dodat. Jinak máme klasickou strukturu jako ostatní klinická pracoviště: dvě stanice s celkem 42 lůžky, vedle mě jako primáře a moji zástupkyně u nás pracuje dalších šest lékařů na lůžkách a rehabilitační ambulanci, všeobecné sestry, sanitáři a další potřebný servisní personál. Ale na rozdíl od jiných nemocničních pracovišť je u nás ještě navíc tou hlavní hybnou silou tým fyzioterapeutů a ergoterapeutů, což jsou prakticky ze sta procent vysokoškolsky vzdělaní specialisté. Terapeuti velmi úzce spolupracují s rehabilitačními lékaři a samozřejmě s ošetrovatelkami.



» Rehabilitační pracovníci mají k dispozici sofistikované přístroje. Foto: Dalibor Peřina

Všichni jsme s pacienty v neustálém kontaktu, při lékařské terapii, fyzioterapii a ergoterapii a samozřejmě ošetrovatelské péči, a to včetně potřebného psychoterapeutického vedení.

Vaše oddělení je vyhlášené jako jedno z nejlepších rehabilitačních pracovišť vůbec. Prozradíte, v čem tkví jeho výjimečnost?

Je pravda, že jsme schopni zvládnout situace a stavy, s nimiž by řekněme hůře vybavená centra měla problémy. Nejméně v rámci regionu tedy nemáme konkurenci. Je to také dáno i tím, že jsme v režimu fakultní nemocnice, takže máme za sebou perfektní servis dalších špičkových odborných pracovišť. Co však považuji za naše největší plus, je dokonale sehraný tým, který se nám podařilo stabilizovat na všech úrovních. I díky tomu mohu říct, že naši pacienti jsou s péčí, kterou jim u nás poskytujeme, v podstatě bez výjimek spokojeni. Jediný nedostatek, který vnímám, je systémový a za daných podmínek se s ním nedá téměř nic dělat.

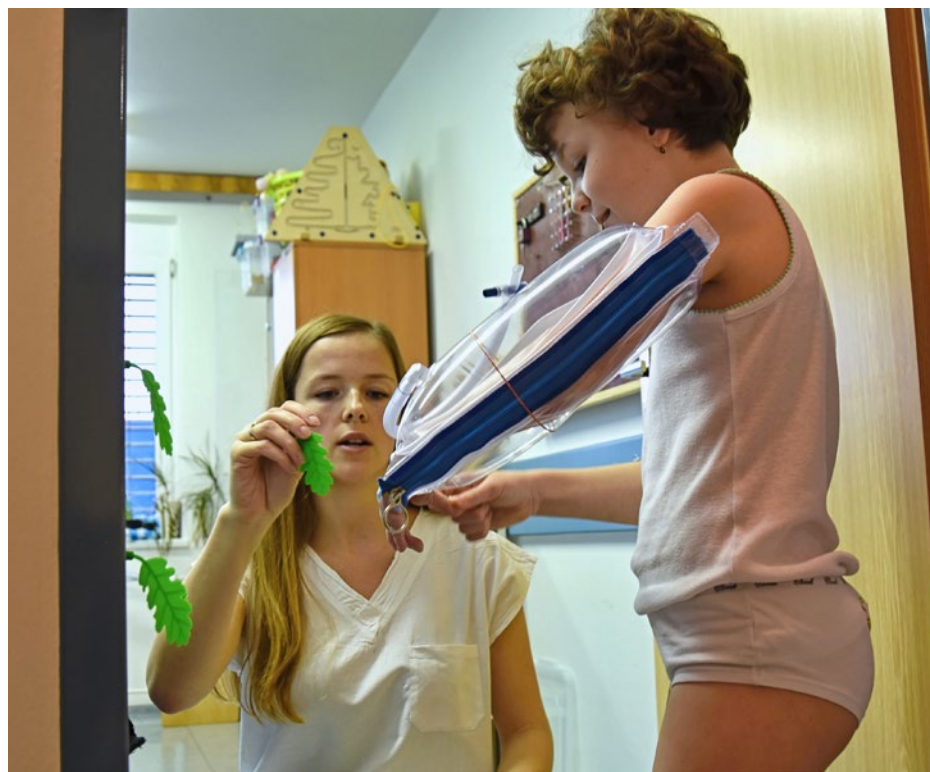
doc. MUDr. Alois Krobot, Ph.D.

Narodil se v roce 1954 a medicínu vystudoval na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Začal se věnovat neurologii a díky ní se dostal k elektrofyziologii (EMG). Od ní byl jen krok k tehdejší racionální experimentům v neurofyziologii, rehabilitaci a moderní manuální terapii (dodnes ve světě známý fenomén „československé rehabilitační školy“). Mohl získávat zkušenosti a diskutovat s odborníky, kteří stáli v osmdesátých letech minulého století u přerodu mechanistické či tělocvikářské rehabilitace v dnešní neurorehabilitaci. Působil ve zdravotnických zařízeních v Ostravě, Hrabyni, Velkých Losinách a ve Zlíně, posléze si otevřel privátní rehabilitační centrum. V roce 1999 vyhrál výběrové řízení na pozici primáře Oddělení rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc, kde příští rok završí rovnou dvacítku let. Je šťastně ženatý, z jeho tří synů je nejstarší stomatologem, prostřední nedávno dokončil studia medicíny. Jeho koníčky jsou folklór, myslivost, turistika a stále více fotografování.

Povídejte, který to je?

Spočívá v samotném systému zdravotnictví, jenž nám umožňuje mít pacienta v péči jen po určitou dobu. Přitom rehabilitace vyžaduje obvykle delší čas. Měla by trvat tak dlouho, dokud se funkce plně neobnoví. Jen pro zajímavost, pro různé typy poruch jsou dány určité časové hranice, do kterých by se měly u nemocného profesně či alespoň sociálně uspokojivě obnovit narušené funkce. Tak například samostatně chodit by měl člověk do tří měsíců, šikovnost poško-

zené ruky a celé horní končetiny by se měla vrátit do jednoho roku a na obnovu mluvy se dávají až dva roky. To vše je pochopitelně velmi orientační. Takže v některých případech musíme systému trochu napomoci třeba opakovanými hospitalizacemi, abychom dosáhli optimálnějšího výsledku léčby. Tato naše improvizace navazujících rehabilitací je běžná i v jiných zemích. V evropském prostoru se tomu říká pulsativní či fázová rehabilitace. Ovšem na rozdíl od nás to je i legislativně podloženo.



» **Malým i velkým pacientům Oddělení rehabilitace FN Olomouc pomáhá zkušený tým odborníků.** Foto: Petr Bieleš

Návštěvníka vašeho oddělení zaujme řada sofistikovaných rehabilitačních přístrojů. V čem konkrétně vám pomáhají?

Úvodem musím říci, že to nejdůležitější, co má rehabilitační specialista pro svou činnost k dispozici, jsou jeho ruce a hlava. V našem oboru se stále uplatňují postupy, které jsou velmi staré či empiricky ověřené. Jak jsem již uvedl, já jim říkám v dobrém smyslu toho slova léčebné triky. Rehabilitace je velmi komplexní obor a patří do něj také řada dovedností, které se používají například v baletu nebo v herectví. Ptáte se mne na sofistikované rehabilitační přístroje, ale chci znovu zdůraznit, že dobrého rehabilitačního specialistu utváří dlouholetou praxí osvojená šikovnost jeho rukou a současně úroveň jeho funkčního myšlení. Což je oboje dané jeho znalostmi neurofyzologie, tedy poznatky o řízení pohybu. V tomto kontextu nám moderní rehabilitační technologie samozřejmě v mnohém usnadňují někdy doslova „terapeutickou dřinu“. Na našem oddělení učíme nemocné znovu stát a chodit a k tomu nám velmi pomáhá vybavení laboratoře chůze, v níž byste právě takové moderní a sofistikované přístroje našli. V dalších laboratořích máme obdobná přístrojová vybavení pro ruku a další pohybové a takzvané kognitivní funkce. Sofistikované přístroje s vizuální zpětnou vazbou bezkonkurenčně napomáhají nemocným s poškozeným mozkem. Ale zatím žádný přístroj nenahradí cílevědomou práci zkušeného terapeuta.

Existuje nějaká rehabilitační metoda, kterou umí jenom vaše oddělení a na niž byste mohli být právem pyšní?

Skutečně exkluzivní jsme v oblasti intervenční rehabilitace. Je to naše „domácí stříbro“. Konkrétně jde o zlepšování následků poúrazové ztuhlosti kolem-kloubních měkkých tkání. Děláme to ve spolupráci se specialisty z anesteziologie kombinací cílených obstríků a bezprostředně navazující manuální intervence. Efekty jsou často velmi výrazné. Pacient k nám například přichází po dlouhodobé poúrazové imobilizaci, kdy téměř vůbec nemůže zvednout paži v rameni. Motivovaní nemocní pak po dvou týdnech intenzivní intervenční rehabilitace od nás odcházejí s výrazně obnovenou hybností a dříve nehybnou paží nám mávají na rozloučenou.

Je vůbec něco, s čím byste lidem neměli pomoci?

V podstatě se dá říct, že při dnešní úrovni medicíny je málo akutních stavů, kdy nemocným neumíme pomoci. Zdůrazňuji slovo akutních, tedy pro rehabilitaci to jsou úrazy a především cévní mozkové příhody. Pokud se postiženému dostane odpovídající intenzivní péče v prvních hodinách, tak potom v další rehabilitaci dosahujeme velmi optimální úroveň

funkční obnovy. V tomto šel náš obor společně s ostatními za posledních zhruba třicet let velmi nahoru. Tento obrovský funkční benefit pro nemocné je patrný ve všech oborech moderní medicíny. Z našeho pohledu to je snad nejvíce zřejmé u nemocných po cévní mozkové příhodě. Naše oddělení je součástí olomouckého cerebrovaskulárního centra. Zatímco dříve nemocní po mozkové příhodě zůstávali téměř všichni doživotně imobilní, dnes při včasné intenzivní neurologické ošetření a bezprostředně navazující akutní rehabilitaci se nejméně třetina nemocných vrací zpět do života v horizontu prvních týdnů. Což je vlastně naplnění kréda moderní rehabilitace: Stát se znovu člověkem.

Vnímáte i při své práci, že se hodně změnil životní styl současné české



» **Primář Krobot: Pro pacienta je velmi důležitý okamžik, kdy se opět postaví na nohy.** Foto: Dalibor Janeček (vlevo) a Dalibor Peřina (vpravo)

populace? A je to eventuálně znát i na případech, kterými se zabýváte?

Samozřejmě. Dám vám takový typický příklad a nebudu příliš karikovat. Vezměte si ekonomicky zajištěného padělatníka, který má prosperující firmu a odrostlé děti. Najednou si uvědomí, že by měl něco dělat sám se sebou, se svou klesající kondicí. Takže si například koupí značkové vybavení na tenis a jde sportovat. Bez předchozí přípravy či instruktáže, ale hlavně bez jakéhokoliv strečování (protahování svalů). Takže je téměř jisté, že ho za chvíli budeme rehabilitovat po sutuře „utržené achilovky“. Navíc si troufám tvrdit, že u nás nebude s podobným problémem naposledy. To je pouze jeden z mnoha případů takzvaných muskulo-skeletních onemocnění. Nejčastěji jde o entezopatie nebo vůbec bolesti svalů limitující funkční pohyb.

Co byste tedy takovému člověku, který bez předchozí přípravy chce něco udělat se svou fyzickou, poradil?

Stále platí jednoduché pravidlo, že nejlepší způsob, jak se dostat do dobré kondice, je úplně obyčejná běžná chůze. Lidé na to dnes dost často zapomínají. A mimochodem, na našem oddělení máme především pacienty s polytraumaty, tedy s těžkými kombinovanými poraněními hrudníku, hlavy, končetin, a také lidi po mozkových mrtvicích, mnohdy velmi rozsáhlých. A víte, co je pro každého pacienta bez ohledu na jeho diagnózu nesmírně důležité? Okamžik, kdy se poprvé postaví na nohy a svede první kroky. Zní to velmi obyčejně, ovšem vznešené se tomu říká vertikalizace. Takový ten samostatný vzpřímený postoj a chůze bez pomůcek. Právě v něm se naplňuje již zmíněné základní kredo rehabilitace, tedy obnovování funkcí, které dělají člověka člověkem.



SVĚTOVÝ DEN STOP DEKUBITŮM



Co vás čeká a co se dozvíte?

- Co jsou to proleženiny a proč vznikají? Jak jim předcházet? Jak pečovat o své blízké s proleženinami nebo s vývodem?
- Ukázky moderních polohovacích lůžek, pomůcek, materiálů a přípravků k ošetřování proleženin.
- Ukázky správného polohování ležících pacientů.
- Proč je důležitá správná výživa při péči o pacienta s proleženinami?
- Poradit se můžete s našimi specialisty a odborníky na zdravotnickou i sociální problematiku.



Obchodní centrum Galerie Šantovka, Olomouc

TÉMA ROKU 2018
BOLEST

15. 11. 2018 od 10 do 17 hod.

Přijďte s námi podpořit Světový den STOP dekubitům. Srdečně vás zveme a těšíme se na Vás. **KOLEKTIV ZDRAVOTNÍKŮ FN OLOMOUC**

TŘI MINUTY VYŠETŘENÍ NA MAMOGRAFU, NEBO STRACH O ŽIVOT?

Ta otázka pro ženy je jednoduchá a jednoznačná: obětujete tři minuty svého času, nebo se budete důvodně strachovat o život? Na jedné misce vah je mamografické vyšetření, na druhé pak hrozba karcinomu prsu. Ten se stále drží na nelichotivé první příčce v počtu zhoubných nádorů žen a pro jeho úspěšnou léčbu je právě včasná a správná diagnóza naprosto klíčová. Jedno z nejmodernějších diagnostických pracovišť v zemi najdete ve Fakultní nemocnici Olomouc. K nesporným výhodám Oddělení mamární diagnostiky patří komplexní péče, tedy případná návaznost na další obory.

Podle údajů Národního onkologického registru ČR byl karcinom prsu v roce 2015 zjištěn ve více než sedmi tisících nových případech a zemřelo kvůli němu 1 609 žen. Pravděpodobnost, že žena onemocní za svůj život

rakovinou prsu, je podle Evropské komise zhruba 1:8. Poměr přitom ovlivňují i další faktory, jako jsou věk, počet dětí, etnický původ a zejména rodinná anamnéza. Nepochybným faktem však zůstává, že první volbou v prevenci je mamografie.

Na Oddělení mamární diagnostiky FN Olomouc, které se řadí mezi akreditovaná mamografická centra, provedou ročně zhruba šest tisíc preventivních a dva tisíce dalších diagnostických vyšetření. Kromě dlouholeté odborné praxe má prohlídka v největším zdravotnickém zařízení v Olomouckém kraji řadu dalších výhod. „Pracujeme s moderním, plně digitalizovaným mamografem, který při vyšetření prsu používá menší dávku záření, zároveň ale nabízí přesnější zobrazení včetně trojrozměrné vizualizace tkáně. Lékaři tak mohou odhalit i rakovinová ložiska, která dosud byla těžko viditelná,“ vyzdvihla vybavení Lucia Veverková z Radiologické kliniky FN Olomouc.



» Na Oddělení mamární diagnostiky provedou ročně zhruba šest tisíc preventivních a dva tisíce dalších diagnostických vyšetření. Foto: archiv FN Olomouc

Díky přesnějšímu zobrazení se ženy vyhnou častějším vyšetřením prsu a v některých případech i kontrolnímu odběru vzorku tkáně. „Přístroj je i rychlejší, takže samotné vyšetření trvá asi tři minuty a máme pak i více času na konzultaci. Ve většině případů používáme klasické dvojrozměrné zobrazení, ale v případě potřeby, zejména u mladších žen, kde je prsní žláza hutná, můžeme využít zobrazení 3D,“ doplnila Veverková. Výhodou diagnostického pracoviště ve FN Olomouc jsou podle ní také krátké objednací lhůty. „Na objednání u nás nemusíte dlouho čekat. Vyšetření provádíme do tří až pěti dnů, v akutních případech však i do druhého dne,“ vyvrátila mylnou představu o dlouhých lhůtách lékařka. Za podstatnou výhodu Oddělení mamární diagnostiky FN Olomouc označila komplexnost péče. „Pokud je to na základě výsledků vyšetření třeba, následná péče je díky zázemí jedné z nejlepších nemocnic v České republice zahájena v několika dnech,“ upozornila Veverková.

Fakultní nemocnice nabízí také vyšetření nejmodernějším ultrazvukem. „Využíváme jej především pro mladé ženy a doplňkově také u žen, které přijdou na mamograf k navádění jehly při bioptických výkonech. Ultrazvuk je vybaven moderními sondami a ohřívacem gelu, což pacientky oceňují,“ doplnila Veverková.

Ženám od 45 let věku hradí preventivní mamografické vyšetření prsou jednou za dva roky zdravotní pojišťovna. Tuto možnost ve FN Olomouc pravidelně využívá 58letá Helena ze Šumperka. „Poprvé mě do fakultní nemocnice poslal můj lékař a od té doby jezdím tam. A nemám důvod měnit, přestože jsou centra, která jsou blíž. Někde jsem zaslechla, že objednat se musím půl roku dopředu, ale není to pravda. Nejen že jsou objednací lhůty mnohem kratší, ale vždycky mi vyšli s termínem vstříc,“ pochvalovala si Helena přístup personálu Oddělení mamární diagnostiky. Ocenila také příjemné a čisté prostředí, rychlost vyšetření i diskrétnost lékařů. „Výsledek několikaminutového vyšetření se dozvím vždy v soukromí kanceláře. Jsem naprosto spokojená a nemám důvod se poohlížet po něčem jiném,“ shrnula svou pozitivní zkušenost.

Do screeningového programu jsou zařazeny i ženy od 40 do 44 let, ty si ovšem vyšetření hradí samy. Ve FN Olomouc je přijde na 787 korun. „Prevenzi by ale neměly podceňovat ani mladší ženy, zejména pak ty, u nichž se rakovina prsu v rodině vyskytla a patří tedy do rizikové skupiny. Výjimkou tedy nejsou ani klientky okolo třiceti let, které u nás podstupují vyšetření na mamografu,“ upozornila Veverková. Na vyšetření se však mohou objednat i ženy mladší 40 let bez rodinné anamnézy. Ultrazukové vyšetření stojí 317 Kč. „Nemusí mít ani žádanku, stačí se objednat,“ uzavřela lékařka.



» **Prevenzi by neměly podceňovat ani mladší ženy.** Foto: archiv FN Olomouc

Co byste měli vědět o Oddělení mamární diagnostiky FN Olomouc

- Objednací lhůty se pohybují od 3 do 5 dnů, v akutních případech max. do druhého dne.
- Provozní doba: po, út 8 – 18.30 hodin; st, čt, pá 8 – 15.30 hodin.
- Disponuje moderním, plně digitalizovaným mamografem s nízkou dávkou záření a s přesnějším zobrazením, které omezuje doplňková vyšetření včetně kontrolního odběru tkáně na minimum.
- Nabízí možnost doplňkového 3D screeningu pro lepší kontrolu prsní žlázy.
- Poskytuje rovněž ultrazukové vyšetření.
- Výhodou je komplexnost následné péče, která je zahájena v několika dnech.
- Součástí screeningu je i konzultace a hodnocení výsledků provedeného vyšetření, vše se dozvíte v jeden den.
- Pokud máte doporučení, vše hradí vaše zdravotní pojišťovna, pro samoplátkyně nejsou žádné další poplatky na doplňkové vyšetření nebo konzultace.
- Ženy ve věku od 45 let mají mamografické vyšetření hrazené jednou za dva roky ze zdravotního pojištění.
- Cena mamografického vyšetření pro samoplátkyně je 787 korun.
- Cena ultrazukového vyšetření pro samoplátkyně činí 317 korun.
- Samoplátkyně nepotřebují k vyšetření žádanku od lékaře.
- Podrobné informace o mamografickém vyšetření ve FN Olomouc včetně kontaktů najdete na internetových stránkách mamografie.fnol.cz. Na vyšetření je možné se objednat také prostřednictvím e-mailu mamografie@fnol.cz.

JEDINÁ NON-STOP LÉKÁRNA V OLOMOUCKÉM KRAJI



**LÉKY SI U NÁS MŮŽETE VYZVEDNOUT
24 HODIN 7 DNÍ V TÝDNU 365 DNÍ V ROCE**

Najdete nás v nově zrekonstruovaných prostorách přímo v srdci nemocničního areálu v chirurgickém komplexu (modrá budova A).

Ve Fakultní nemocnici Olomouc často ošetřujeme pacienty, kteří jsou nuceni vyhledat naši pomoc v noci nebo o víkendech a svátcích. Běžné a akutní léky si ale dříve neměli kde vyzvednout. Dobře tedy víme, jak je non-stop lékárenská pohotovost potřebná. Jsme tu pro vás.

CHIRURG S TITULY Z MISTROVSTVÍ SVĚTA VE FOTBALE

Asi málokterý pacient se může pochlubit tím, že byl v péči odborníka-lékaře, který je zároveň fotbalovým mistrem i vicemistrem světa. Pokud vám však s řešením vašeho zdravotního problému pomáhal MUDr. Jiří Kysučan, Ph.D. z I. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc, potom patříte k oněm výjimkám. Doktor Kysučan je totiž skutečně členem českého fotbalového týmu, jenž na letošním červencovém mistrovství světa lékařů vybojoval stříbrné medaile.

Turnaj World Medical Football Championship (WMFC) se letos konal již po čtyřicáté a je oficiálním mistrovstvím světa lékařů. Znamená to tedy, že za týmy mohou nastoupit pouze hráči s diplomem z lékařské fakulty. Letošní ročník hostila v červenci Praha. Pro 22 týmů z celého světa připravila komfort v podobě devíti travnatých hřišť. Vyřazovací boje pak viděl známý stadion Evžena Rošického na Strahově. „Naše reprezentace se mistrovství zúčastnila po šesté a se třemi zlatými a třemi stříbrnými medailami se už stihla stát nejúspěšnějším týmem v historii šampionátů,“ říká Jiří Kysučan, který chyběl jen při prvním českém startu v Maďarsku. I s letoškem tak má na kontě dvě druhá a tři první místa. Přestože je WMFC určen výhradně pro lékaře, jde i tak podle doktora Kysučana o velkou akci. „Trvá deset dní a účastní se jí kolem dvanácti set lidí. Mistrovství má navíc řadu významných sponzorů a partnerů včetně České lékařské komory a fotbalové asociace,“ dodává.

Vyzdvihuje především neopakovatelné zážitky, které mu účast na lékařských šampionátech přináší. „Máme skvělou partu a vše se promítá i do výkonů na hřišti. Je to nutné, protože ostatní mužstva postupně zkvalitňují a omlazují, takže je čím dál složitější se ve špičce udržet. Naštěstí v každém zápase musí být ve hře vždy dva fotbalisté nad 35 a dva nad 40 let, což dává šanci i mně,“ směje se chirurg a dodává, že jednotlivá utkání na mistrovství světa se hrají na dvakrát čtyřicet minut a střídá se nestandardně hokejovým způsobem, přičemž na soupisce má tým 25 hráčů.

S fotbalem Jiří Kysučan začínal v šesti letech v Zábřehu. „V dospělých jsem hrával na úrovni MSFL a divize v zábřežském klubu, v Mohelnici a Velkých Losinách. Chvilí jsem během studií byl i ve třetiligovém béčku Sigmy, ale se školou se to nedalo skloubit. S velkým fotbalem jsem skončil v třiatřiceti i kvůli čtyřem plastikám vazů, od té doby už jsem hrával jen malou kopanou,“ vzpomíná lékař, který na hřišti zastává klíčový post středního záložníka, tedy tvůrce hry. „Teď občas chodím trénovat a hrávat s béčkem Slavonína, abych se udržel ve formě, protože chci být národáku ještě co platný. Příští rok je mistrovství světa v mexickém Cancúnu a já určitě chci být u toho,“ plánuje.

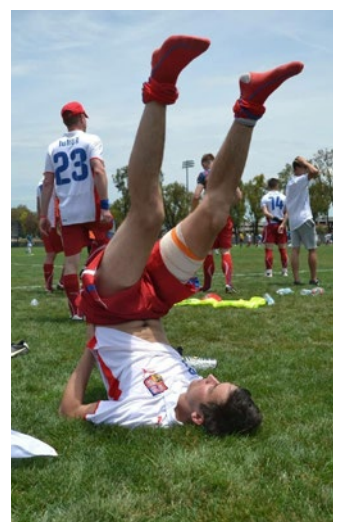
A zatímco s „velkou“ fotbalovou kariérou už vlastně skončil, tu lékařskou má teprve před sebou. „Vystudoval jsem na Univerzitě Palackého a po absolutoriu v roce 2001 jsem nastoupil na II. chirurgickou kliniku fakultní nemocnice. Po čtyřech letech jsem pak přešel na I. chirurgii, kde jsem doposud. Věnuji se břišní chirurgii dospělých, ale zároveň také dětské chirurgii. Práce je hodně, protože dětská chirurgie je tu pouze dva. Do budoucna bych se chtěl dále zdokonalovat, abych mohl pacientům poskytovat tu nejlepší

péči. Velkou výzvou je pro mě pokračovat v programu, který jsme nastartovali, a to zavádění náročných laparoskopických výkonů u dětských pacientů,“ říká lékař.

Fakultní nemocnici Olomouc je věrný i na zeleném pažitě. „Vedle světového šampionátu se každoročně koná i turnaj Eurospital, který se hraje na malém hřišti se šesti muži v poli plus brankářem. Toho se mohou vedle lékařů účastnit také zdravotničtí pracovníci. Máme tým naší nemocnice, vloni v září se hrálo u nás v Olomouci, v říjnu nás čeká cesta do Portugalska. Moc mě těší, že vedle podpory rodiny a všech mých blízkých nás podporuje i vedení nemocnice v čele s ředitelem Havlíkem a já osobně nacházím pochopení i u přednosta kliniky pana profesora Neorala. Jim všem patří velký dík a část z dosažených sportovních úspěchů,“ uzavírá MUDr. Jiří Kysučan, Ph.D.



» Český tým lékařů - fotbalistů skončil na domácím „mundialu“ druhý. Foto: archiv Jiřího Kysučana



» Jiří Kysučan na hřišti zastává klíčový post středního záložníka, tedy tvůrce hry. Foto: archiv Jiřího Kysučana

MUDr. Jiří Kysučan, Ph.D.

Narodil se 1. 6. 1975 v Šumperku. Po dokončení gymnázia v Zábřehu v roce 1993 byl přijat na Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, kterou úspěšně dokončil v roce 2001. V témže roce nastoupil jako absolvent na II. chirurgickou kliniku FN a UP Olomouc pod vedením prof. MUDr. Miloslava Dudy, DrSc. Zde působil jako mladší sekundář do roku 2005, kdy přestoupil na I. chirurgickou kliniku FN a UP Olomouc vedenou prof. MUDr. Čestmírem Neoralem, CSc., kde působí dosud. Na částečný úvazek přednáší od roku 2005 na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. V roce 2011 úspěšně dokončil postgraduální studium Ph.D. Ve svém oboru se věnuje břišní chirurgii dospělých a dětské chirurgii. V rámci své specializace publikuje odborné články, přednáší na odborných konferencích doma i v zahraničí, je členem několika lékařských společností.

Z našeho Facebooku



Stanislaw Drozdek doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

5+

25. srpen

Vážení, touto cestou bych chtěl z celého svého srdce poděkovat lékařům, zdravotním sestrám, ošetřovatelkám a dalšímu personálu FN Olomouc za špičkovou profesionalitu a velice vstřícný, laskavý i přátelský přístup ke mně. Ještě jednou Vám všem moc a moc děkuji. S hlubokou úctou Stanislaw Drozdek

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Iva Lepšová napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

4+

21. srpen

Děkuji denní službě 18.8. 2018 na oddělení Urgentního příjmu FN Olomouc za profesionální a lidský přístup. Díky patří i celému týmu odd. TR-27.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Vladimíra Čevelová napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

15. srpen

Nejlepší nemocnice co jsem měla možnost poznat. Ochota a vstřícnost lékařů je úžasná.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Nadka Pavlu napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

25. červen

Ležím teď na oddělení rehabilitace a všichni jsou tady úžasní.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Zdeněk Herentin napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

8. červen

Strašně moc chci poděkovat celému oddělení ortopedické kliniky 29B. Vysoká úroveň a vstřícný personál.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Elly El napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

13. srpen

Děkuji za záchranu života mého tatínka na kardiologické klinice a za následnou kvalitní a profesionální péči na JIP.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Martina Králová napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

11. srpen

Dvkrát akutní císař a vždy naprostá spokojenost jak na JIP, tak na šestinedělí.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Áda Kirgi napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

10. červenec

Chtěla bych móóc poděkovat panu doktorovi Královi za jeho přístup, lidskost, profesionalitu. Vše, co dělá, vysvětlí, odpověděl na vše, na co jsem se ptala, a někdy to asi nebylo jednoduché, protože strach je potvora, ale dokázal mě i uklidnit. Je to lékař na správném místě s velkým L. Je to Pan Doktor!

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Ivo Rampouch napsal(a) recenzi na Fakultní nemocnice Olomouc

5+

1. červenec

Ve fakultní nemocnici u nás v Olomouci máme skvělé lékaře a sestřičky. Hlavně neurochirurgie a neurologie. Ale i ostatní.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Barbora Hrbolková doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

5+

8. září

Dobrý den,chtěla bych moc poděkovat lékařům FN Olomouc, předně panu docentu MUDr. René Aujeskému a dalším operatérům,kteří mají na starost mého tatínka, pana Vaculína. Jsou to neuvěřitelní frajeři. Kloubouk dolů. A také všem lékařům a sestřičkám na JIP. Předně panu MUDr. Horáčkoví. Obrovské díky vám všem. Máte náš obdiv a velkou úctu k vaší práci. Ještě jednou DĚKUJI.

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet



Evička Župková doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

5+

6. září

Chtěla bych velice poděkovat veškerému personálu na Klinice otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku na lůžkovém oddělení. Velice příjemní lékaři, vše před zákrokem a po zákroku řádně vysvětlili, pravidelné kontroly, důkladné poučení před odchodem domů. Díky patří i sestřičkám, které byly taktéž příjemné, ochotné. Člověk si na tomto oddělení nepřipadá, že personál svoji přítomností obtěžuje. Ještě jednou moc děkuji péči a vytváření příjemného prostředí. :)

 To se mi líbí

 Komentář

 Sdílet

Píšete nám

VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

VÝRAZNĚ SE MI ULEVILO OD BOLESTI I PSYCHICKY

Tímto chci poděkovat lékařům z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny MUDr. Karlu Axmanovi, MUDr. Markétě Michlové, MUDr. Barboře Bertové. Jsem jim vděčný za to, že se mně od června tohoto roku snažili ulevit a zbavit otřesných bolestí, které mě po úrazu provázely šest let. Po jejich zákrocích se mi výrazně ulevilo jak od bolesti, tak i psychicky. Jejich přístup a příjemné chování k pacientovi je opravdu příkladné. Ještě jednou všem ze srdce mockrát děkuji.

Václav P.

ODBORNÝ PŘÍSTUP A LASKAVÉ JEDNÁNÍ NÁM BYLO VELKOU OPOROU

Vážený pane řediteli, dovoluťe mi, abych vyjádřila poděkování a obdiv primáři MUDr. Dušanu Klosovi a sestřičce Miladě Miklášové za lékařskou péči, kterou poskytoval mé mamince. Perfektní odborný přístup, laskavé jednání, takt a citlivost, s jakou jsme se maminkou setkávaly v chirurgické ambulanci FN Olomouc ze strany pana doktora Klose a sestřičky Miklášové, nám byly velkou oporou. Patří jim za to srdečné díky.

Blanka G.

DLOUHO JSEM SE S TAKOVOU OCHOTOU NESETKALA

Chtěla bych touto cestou poděkovat paní MUDr. Ivě Karlové z kožní kliniky FN Olomouc, která mi zajistila vyšetření a vyřešení zdravotního problému u paní Evy R. (ročník 1928 - 91 let). Za její profesionální přístup a postoj k této starší pacientce velký dík. Dlouho jsem se s takovou ochotou nesetkala. Moc děkuji.

Alena G.

DÍKY VÁM SE DALŠÍHO PORODU NEBUDEME OBÁVAT

Chtěli bychom poděkovat celé Porodnicko-gynekologické klinice FN Olomouc za krásné vedení našeho delšího porodu a za

veškerou následnou péči jak o miminko, tak o maminku. Jsme velmi spokojení s veškerým personálem. Všichni nám dovedli nabízet různé možnosti, ale nevnucovali nám je. Velký dík patří zejména Bc. Dagmar Kašparové, moc se nám líbilo její naladění se na nás, jemnost i profesionalita. Díky tomu jsme vše dotáhli do zdárného narození Jindřiška. Velice děkuji i Bc. Evě Procházkové za psychickou podporu a ceněné rady. Díky vám se nebudeme dalšího porodu obávat.

Rodina A.

TAK NADŠENÝ JSEM NEODEŠEL ANI Z KINA

Chtěl bych vám velmi poděkovat za parádní přístup paní doktorky a sestřičky na zubní pohotovosti u vás v nemocnici. S tak perfektním, milým a profesionálním přístupem jsem se nesetkal ani v privátní zubní ordinaci. Paní doktorka vše vysvětlila, hodně se ptala a zajímala, byla velmi šetrná a takhle nadšený jsem naposledy neodešel ani z kina, jako od vás z pohotovosti.

Denis J.

PÉČE O DUŠEVNĚ NEMOCNÉ PATŘÍ K NEJNÁROČNĚJŠÍM

Dovoluji si vyslovit poděkování a pochvalu všem pracovníkům Kliniky psychiatrie za mimořádnou profesionalitu, lidskost a ochotu při poskytování neodkladné péče o moji příbuznou. Jsem si vědom toho, že péče o duševně nemocné pacienty patří k těm nejnáročnějším a nejvíce vyčerpávajícím, někdy i málo vděčným oblastem medicíny, proto vyslovuji nejen poděkování, ale i obdiv celému kolektivu Kliniky psychiatrie právě pod vedením paní přednostky profesorky MUDr. Kláry Látalové, Ph.D.

Jan L.

OBAVY SE VYTRATILY UŽ PO NĚKOLIKA DNECH

Dobrý den, těmito řádky bych moc rád poděkoval celému týmu lékařů a sester psychiatrického oddělení 32C, pod vedením pana profesora MUDr. Praška. Nedávno jsem absolvoval na oddělení 32C Kliniky psychiatrie šestitýdenní psychoterapeutický pobyt, na který jsem nastupoval v depresi, s úzkostí a velkými obavami, co mě čeká, jak na mne bude nahlíženo

a jak se mnou bude zacházeno. Teď mohu jen konstatovat, že mé obavy se vytratily již po pár dnech. Přístup lékařů, psychoterapeutů a sestřiček byl velice lidský, příjemný a profesionální. Jsou to lidé na svém místě. Přestože jsem neodcházel s pocitem, že jsem své problémy jednou provždy překonal, každopádně jsem „snad“ načerpal dostatek odvahy, energie a nových sil do života, za což jsem vděčen celému personálu, ale také spolupacientům, se kterými jsem sdílel své a zároveň jejich mnohdy strastiplnější osudy a trápení, se kterým bojovali a bojují. Chtěl bych poděkovat celému zdravotnickému personálu a lékařům oddělení 32C za jejich profesionální práci a lidskost, se kterou k nám přistupovali.

David H.

VÝBĚR KOLEKTIVU V PORODNICI? VÝBORNÝ, DÍKY

V pondělí 6. srpna se mi na vašem porodním oddělení narodil syn. Byl to nejšťastnější den mého života, nepopsatelný slovy. Tímto bych chtěl vám poděkovat za výborný výběr kolektivu, který ve vaší nemocnici pracuje, velice milí, ochotní lidé. Zejména chci vyzvednout osobnost a práci Bc. Martiny Ruliškové. Nebýt neuvěřitelného lidského přístupu, duchapřítomnosti a profesionality této ženy, nebyl by porod tak pohodový. Tímto bychom chtěli s přítelkyní ze srdce opravdu poděkovat.

Michal B.

NA ZUBNÍ POHOTOVOST JSEM JELA S OBROVSKÝM STRACHEM

V pátek 7. září ve večerních hodinách jsem byla bolestí donucena navštívit zubní pohotovost ve vaší nemocnici, a protože jsem už jednu zkušenost měla, a to velmi negativní (z Prahy), tak jsem k vám jela s obrovským strachem. MDDr. Barbora Novotná ale byla tak příjemná, profesionální a empatická lékařka, jakou jsem už dlouho neviděla, že můj strach okamžitě zmizel. Z osobní zkušenosti vím, že když se někomu něco nelíbí, tak se to vedení vždy dozví, ale pochvaly chodí minimálně, proto bych touto cestou velmi ráda pochválila a hlavně poděkovala paní doktorce za její péči a popřála ji hodně úspěchů v práci.

Naděžda Č.

POMŮCKA: HYPERON, IBAR, JOAB, TEREJ, TILT	ANGL. DIVIZE	LAVORY		VÝMĚŠEK SLIZNICE	DPH (ANGL. ZKR.)		CITO- SLOVCE PLÁČNUTÍ	STAROŘE- KOVÉ	DVOJICE (KNIŽNĚ)	KOREJSKÁ DYNASTIE	ČÁST ZÁVODU		ŽIVOČICH	NÁRADÍ (SLANGOVĚ)
NĚMECKÉ ZÁJMENO			HUDEBNÍ VÝCHOVA (ZKR.)			ITALSKY OTEC						INIC. HERCE CRUISE		
INFARKT MYOKARDU (ZKR.)			POPĚVEK			CHYTAT ZVĚŘ						ZNAČKA VOLTAM- PÉRU		
			VŠAK (HOVO- ROVĚ)			SÉRIE						JEMNĚ		
1. DÍL TAJENKY										VODÁCKÝ POZDRAV				
										CÍP KABÁTU				
JEDNA Z HLAVNÍCH POSTAV POHÁDKY MRAZÍK					PŘÍBLIŽNĚ				BROŽ					
					DOPRAVNÍ PROSTŘE- DEK				ŽENSKÉ JMÉNO (21.8.)					
POTŘEBA RYBÁŘE				ZN. AUDIO- TECHNIKY				DAVIDŮV VOJEVŮDCE					TENKÝ KOVOVÝ PLÁT	OZDOBNÁ NADOBA
VRSTVA OSOBNOSTI DLE FREUDA			KUS LEDU				ČIDLO ČICHU				KÓD KAPVERD			
			NĚMECKY BABIČKA				VÝROBCE ELEKTRO- NIKY				CHATOVACÍ ZKRATKA			
TĚŽKÉ KOVY						TĚLO- CVIČNÁ POLOHA				ÚPLNÁ				
						ANGL. OVES				PSICE				
2. DÍL TAJENKY												INIC. ATLETA ZÁTOPKA		
												ČESKÝ MODERÁ- TOR		
	PODE- ZDÍVKA	ČISTIDLO MOTORŮ				ANGL. JEDNA RUSKÝ FILM. REŽISÉR				OZVĚNY				
		ŘEKA V ITÁLII								BONDYHO JMÉNO				
CHEM. ZN. CINU			ZVUK STŘELBY					NEBOLI					LÁTKA NEKOVOVÉ POVAHY	SEKNUTÍ
			ŠENK					VYPLÍSNET (ZAST.)						
CITO- SLOVCE BOLESTI						ZNAČKA SUŠENEK			OBCHODNÍ ZÁSTUPCE					
						PŘEKOTNĚ MLUVIT			JÍZDOU ZDOLAT					
HALIT						ZNAČKA HRAČEK				UKAZOVACÍ ZÁJMENO				
						MOŘSKÝ PTÁK				BRITSKÝ ŠLECH- TICKÝ TITUL				
AVŠAK (KNIŽNĚ)				3. DÍL TAJENKY								VYJÁDRĚNÍ POMĚRU		
				ONEN								ANGL. ČEST		
	KÓD HONDU- RASU	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					PLANETKA ČÍSLO 453					POVEL KOČÍHO		
		BRITSKÁ ROCKOVÁ KAPELA					NABARVENÝ					MÁLO		
BARYON								KŘOVÍ POROSTLÉ TRNY						
								CEPOVÁNÍ						
ZÁPOR			DISHARMO- NIE						SUROVINA KE TKÁNÍ LÁTEK				ODTÁTI	UMĚLEC PROVÁDĚ- JÍCÍ RYTINY
			VLÁKÉNKO						JMELÍ (LID. NÁZEV)					
SÍŤ DÁLKOVÉHO KOS- MICKÉHO SPOJENÍ				RÁNA					SAZE					
				ANGL. SKLON					EVROPSKÁ ŘEKA					
	SOUHLAS	INFORMAČNÍ TECHNOLO- GIE (ZKR.)			4. DÍL TAJENKY									
		KOUPĚ			SPZ NĚM. MĚSTA VERDEN									
PRACOVNÍ SCHŮZE						VYPRA- COVANÝ ÚKOL								
						INIC. HERCE NOVÉHO								
ČÁSTICE ATOMO- VÉHO JÁDRA								SLOVINSKÝ SPISOVA- TEL				CHEM. ZN. TELLURU		
UVÁŽLIVÝ								NEMOC- NIČNÍ ODDĚLENÍ				OZNAČENÍ DRUHU VLAKU		

N	K	K	R	A	K	O	T	U	A	D	L	A	V	C	
S	E	E	S	U	P	I	E	Č	S	V	Ť	Ě	B	O	
U	D	C	E	Ř	A	R	T	D	I	C	T	J	A	U	
M	U	L	K	P	R	M	O	K	E	S	A	S	A	L	
S	L	N	E	Y	E	A	A	J	A	N	T	A	R	A	
I	A	H	L	T	Y	E	C	H	R	E	R	E	O	U	V
T	Ž	I	O	O	I	K	T	K	O	K	P	E	T	I	
U	V	V	F	N	O	L	O	M	O	U	C	J	K	A	
L	O	A	E	U	N	I	E	R	D	A	N	E	A	N	
O	T	R	R	A	I	T	G	V	B	C	H	E	Y	F	A
S	E	N	T	Y	R	I	P	O	O	D	I	L	O	L	
B	R	S	A	I	T	O	R	Č	R	T	A	N	A	Ý	
A	B	P	E	P	U	P	N	E	N	O	A	E	M	Z	
D	I	A	A	R	E	H	N	I	Í	R	D	U	N	A	
N	L	B	U	R	N	A	M	U	K	I	T	E	M	E	

		8					9			5
2				5				7		
				3						4
			9			5				6
					6	9		2		
		2					4			1
				1	4	6				
7						2				
8								1		

Osmisměrka – slova k vyškrtnutí: ABSOLUTISMUS, AMAROUNY, ANALÝZA, ANOA, ASIE, ASTROMETRIE, AUTOKAR, AVIA, BROK, CEJCH, COUL, CVALDA, ČISTOTA, ČRTA, DCEŘ, DUNA, EDEN, EMETIKUM, EREB, FAKTURA, HERA, HLTY, IDEA, IGOR, IRMA, JANEK, JANTAR, KINO, LIBRETO, LIDOOPI, MNICH, NECKY, NEUTRINO, NIPA, NOTY, OBĚŤ, ODBORNÍK, OFERTA, ONEN, PANT, PRAKTIK, PROJEKCE, RENA, REPROBACE, RUBL, STAN, SUPI, TANK, TEEPEE, TVARY, UNIE, VELITEL, VILY, VRSTVA, ŽALUDEK

Pro děti

 Kreativní
Slovník.CZ

 a tooth

 (to) brush

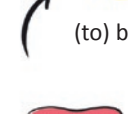
 (to) turn

 (to) nod

 (to) tie up

 (to) fall out

 (to) kiss

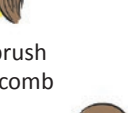
 teeth

 (to) brush / (to) comb

 a neck

 a head

 hair

 (to) frown (at)

 a forehead

 an eyebrow

 (to) raise

 lips

 (to) pucker / (to) purse / (to) pout

 (to) lick

 a tongue

 Human head
and movements

 (to) stick out

 a mouth

 a nose

 an ear

 an eye

 (to) see

 (to) speak (to / for)

 (to) smile (at)

 (to) sniff / (to) smell

 (to) listen (to)

 (to) wink (at)

 (to) blink

 (to) roll

Orientační plán Fakultní nemocnice Olomouc

KLINIKA

- A** anesteziologie, resuscitace a intenzivní medic. (KARIM)
Qd dětská – ambulance
Qz dětská – lůžka
K hematookologie – ambulance
L chirurgie (všeobecná) – ambulance
Dz I. chirurgie (všeobecná) – lůžka
A II. chirurgie (všeobecná) – ambulance (cévně-transplantační) – lůžka
Dt I. chirurgie (cévně-transplantační) – lůžka
I interna (kardiologie)
Y interna (gastroenterologie a geriatric)
Jt interna (diabetologie, nefrologie, revmatologie, endokrinologie)
D III. interna (dialýza)
D kardiokirurgie – ambulance, lůžka
A kardiokirurgie – JIP
P chorob. kožních a pohlavních
M3 neurochirurgie
M6 neurologie – ambulance, lůžka
M2 neurologie – JIP
Jb nukleární medicíny
X nukleární medicíny (PET/CT)
E5 oční
H6 onkologie – ambulance, lůžka
S onkologie – ozařování, lůžka
S ortopedie
R ortopedie – infekční jednotka
E2 otolaryngologie (ORL)
H2 plicních nemocí a TBC – ambulance
H6 plicních nemocí a TBC – lůžka
C porodnicko-gynekologická – ambulance, lůžka
T porodnicko-gynekologická – fekální medicína
P pracovního lékařství – ambulance
V psychiatrie – ambulance AT
U psychiatrie – ambulance, lůžka
T psychiatrie – dětská ambulance
A radiologie (RTG, CT, MR, UZ)
T radiologie (mamograf)
O1 tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace
A traumatologie – chronická ambulance
Dt traumatologie – lůžka
A urologie – ambulance
Dt urologie – lůžka
R ústní, čelistní a obličejové chirurgie

ÚSTAV

- ZP** farmakologie
T lékařské genetiky
ZP imunologie
ZP mikrobiologie
ZP klinické a molekulární patologie
ZP soudního lékařství a med. práv
ZP teoretické ústavy LF UP
Zb molekulární a translační medicíny LF UP

ODDĚLENÍ

- F** alergologie a klinické imunologie medic. (KARIM)
A centrální operační sály a sterilizace
I intenzivní péče chirurgických oborů
Qd klinické biochemie
M klinické biochemie – dědičné metabolické poruchy
Wb léčebné výživy
Z lékárna – hlavní a výdej zdravot. potřeb
A lékárna – výdejna
H2 lékařské fyziky a radiální ochrany
Yb nemocniční hygieny
C novorozenecké
A plastické a estetické chirurgie – ambulance
Dz plastické a estetické chirurgie – lůžka
Qz klinické psychologie
S3 rehabilitace – ambulance
Dt rehabilitace – lůžka
Yb sociální
S3 transfúzní – dárci krve

- Wb** ředitelství
Y náborové centrum
X0 dárčí kostní dřeně
+ lékárna
+ nemocniční kaple
+ kuřácké místo
P parkoviště
+ parkovací automat
+ vstup do areálu
Xt potrubiň pošta
Yb ombudsman

- +** urgentní příjem
A2 LP5 (pohotovost) – dospělá
Qd LP5 (pohotovost) – dětská
R LP5 (pohotovost) – zubní
I informační centrum
b babybox
+ lékárna non-stop
L3 translační oddělení

